

فالون گونگ

MINGHUI 明慧
INTERNATIONAL 慧

انتشار به ۱۷ زبان به صورت آنلاین

روشی آرامش بخش برای ذهن و بدن که امروزه در چین تحت آزار و اذیت قرار می گیرد

در این ویژه نامه می خوانید:

۲ معرفی فالون گونگ
مسیری به سوی روشن بینی از طریق مدیتیشن، تمرین های بدنی و تزکیه خصوصیات اخلاقی خود

۶ چگونه این تمرین را شروع کنیم
۵ مجموعه تمرین فالون گونگ را یاد بگیریم و از طریق کتاب جوآن فالون به درکی از اصول جهانی برسیم تا خودمان را بهتر تزکیه کنیم. تماماً به صورت رایگان!

۸ مزایای سلامتی
بهره مندی از کاهش استرس، افزایش انرژی و برای بسیاری از افراد مزیت جدید رهایی از بیماری های مزمن

۱۰ در چین آزار و اذیت می شود
شکنجه و کشتار به خاطر امتناع از رها کردن باورشان

۱۴ فالون گونگ در اجتماع
به ارمغان آوردن شادی و دستاوردهای خوب برای همه و مطالب بیشتر ...

چاپ توسط افراد داوطلب، ارائه به صورت رایگان



معرفی فالون گونگ

فالون گونگ «فالون دافا» نیز نامیده می‌شود.

مزایای فالون گونگ

- کمک به رشد معنوی و سلامت جسمی
- رفع استرس و اضطراب
- افزایش انرژی و سرزندگی

فالون گونگ یک روش معنوی چین باستان است. این روش شامل آموزه‌های اخلاقی و پنج تمرین ملایم است که واقعاً منحصر به فرد و لذت بخش بوده و سطح انرژی و سلامت فرد را بهبود می‌بخشد.

قلب این روش را ارزش‌های حقیقت، نیک‌خواهی و بردباری (به زبان چینی، جن 眞، شن 善، رن 忍) تشکیل می‌دهند. فالون گونگ به ما می‌آموزد که این اصول، بنیادی‌ترین کیفیت عالم هستند و آنها را راهنمایی برای زندگی و تمرین روزانه در نظر می‌گیرد. در آسیا، این نوع روش‌های معنوی اغلب به عنوان روش‌های «تزکیه» یا «تزکیه‌ی نفس» شناخته می‌شوند. تزکیه‌ی معنوی بخشی جدایی‌ناپذیر از فرهنگ باستانی چین است.

یک شاگرد فالون گونگ، از طریق تمرین مداوم و خالصانه، تلاش می‌کند به از خودگذشتگی، بینش و آگاهی بیشتر، خلوص درونی و تعادل دست یابد؛ یعنی جنبه‌ای عمیق‌تر از چیزی که سلامت حقیقی نامیده می‌شود. او در نهایت به حالتی دست می‌یابد که در سنت آسیایی «روشن بینی» یا «کسب دائو (فا)» نامیده می‌شود.

فالون گونگ همیشه توسط داوطلبان و به‌طور رایگان آموزش داده می‌شود. این روش، سلامت و سعادت را برای بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در بیش از ۱۰۰ کشور در سراسر جهان، به ارمغان آورده است.

برای کسب اطلاعات بیشتر، می‌توانید با مراجعه به وبسایت www.falundafa.org، به کتاب‌های فالون گونگ و مطالب شنیداری و تصویری دسترسی پیدا کنید. در این سایت بسیاری از منابع دیگر، شامل آدرس محل‌های تمرین در مناطق مختلف دنیا نیز موجود است.





سنت تزکیه شخصی

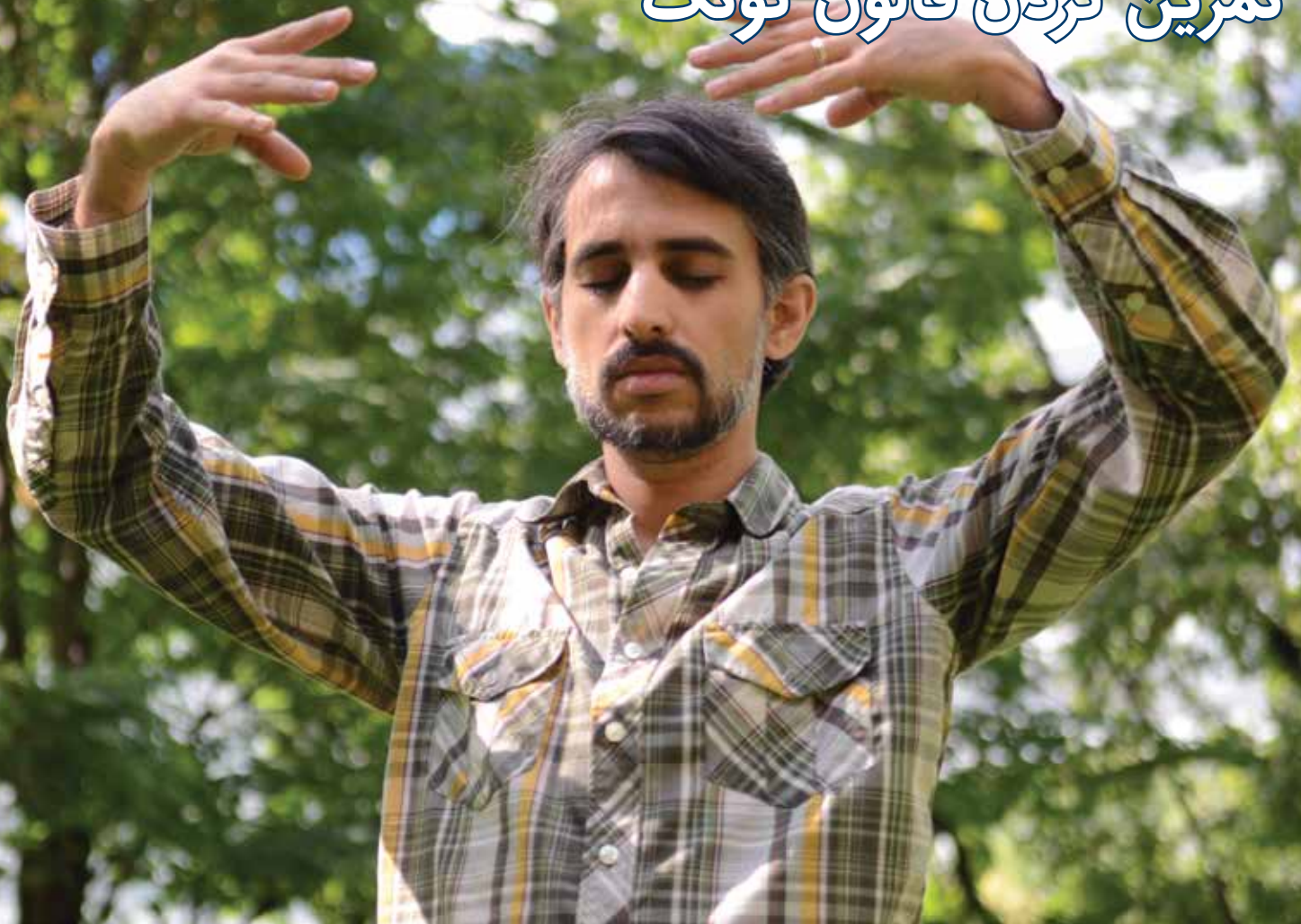
مردم باستان بر این باور بودند که انسان می‌تواند از طریق یک روش معنوی منظم، به ورای این هستی عادی و معمولی صعود کند؛ یعنی حالتی فراتر از بشریت: موجودی با آگاهی و سرور و شعفی منحصر به فرد، رها از درد و رنج و توهم این دنیا.

لازمه‌ی رسیدن به این وضعیت، درست‌کاری، رها کردن امیال و خواسته‌ها و استفاده از روش‌های مراقبه برای پالایش هم جسم و هم ذهن است. در طی سال‌ها مدارس مختلف تمرین تزکیه ظهور پیدا کردند، درحالی‌که هر یک مسیر معنوی خود را ارائه می‌دادند.

هزاران سال است که در سراسر آسیا این سنت‌ها از استادان به شاگردان انتقال یافته‌اند، اغلب در قالب مجموعه آموزه‌هایی رهبانی یا آموزه‌هایی که مریدان را به انزوا و گوشه عزلت رهنمون می‌کردند.

فالون گونگ یکی از چنین تمرین‌هایی است، اما با این تفاوت که لزومی ندارد شخص تارک دنیا شود یا به گوشه عزلت و انزوا برود.

تمرین کردن فالون گونگ



معنای تمرین فالون گونگ

مدیتیشن بنشینیم، درحالی که دیگران زمانی را در طول روز به این کار اختصاص می دهند یا در پارک ها گردهم می آیند تا به صورت گروهی این کار را انجام دهند. ما از طریق تمرین ها بدن خود را تزکیه می کنیم.

برای تزکیه ذهن، سخت تلاش می کنیم خودمان را رشد دهیم
ما در پی آن هستیم که درک خود را از این اصول جهانی، در هر جنبه ای از زندگی مان به نمایش بگذاریم، درحالی که در افکار، صحبت ها و اعمالمان درست کارتر، نیک خواه تر و بردبارتر می شویم. در تلاشیم تا اول دیگران را در نظر بگیریم، در تضادها آرامش خود را حفظ کرده و به درون نگاه کنیم و مسئولیت تمام آنچه را که در زندگی به هنگام مواجهه با چالش ها و سختی ها، پیش می آید، برعهده بگیریم.

این روند به نظر ساده می آید، اما اغلب اوقات، درعمل مشکل است. درعین حال همان طور که تزکیه می کنیم و خودمان را رشد می دهیم، آن رضایت بخش و فوق العاده است.

تمرین فالون گونگ را می توان در چند کلمه خلاصه کرد: تلاش سخت برای رشد خودتان و زندگی کردن در هماهنگی بیشتر با اصول جهانی حقیقت، نیک خواهی، بردباری.

درک هر شخص از این اصول جهانی منحصر به فرد است و از طریق تمرین و مطالعه، درک وی از این اصول همواره بالاتر می رود.

فالون گونگ تمرین تزکیه است؛ تمرینی معنوی برای هر دوی ذهن و بدن

اما برخلاف بسیاری از تمرین های معنوی دیگر، فالون گونگ مراسم به عضویت درآمدن، شهریه یا آداب و رسوم خاصی ندارد. در عوض یک تمرین کاملاً شخصی است؛ روشی که باید آزادانه انتخاب و تمرین شود و خود شخص آن را درک کند.

ما همگی تمرین های فالون گونگ را انجام می دهیم
برخی از ما سپیده دم از خواب بیدار می شویم تا به تنهایی در

تجربیات تمرین‌کنندگان

«این تمرین مرا از هر نظر به سوی فردی بهتر بودن ارتقاء داده است، سلامتی‌ام را به طور چشمگیری بهبود بخشیده و به طور مداوم نشان داده که چگونه با نگاه به درون، مسیر زندگی را بییماییم، در عین حال به باوری عمیق تر رسیده‌ام و در طول این مسیر آرامش بیشتری به دست آورده‌ام.»
کی. دبل‌یو. از نیویورک

«از طریق فالون دافا آموخته‌ام که حقیقتاً هم به خودم و هم به دیگران احترام بگذارم. روابطم را با اعضای خانواده برای همیشه بهبود بخشیده‌ام، چیزی که هرگز فکر نمی‌کردم امکان‌پذیر باشد و آرامشی ذهنی را کسب کرده‌ام که تمام عمرم به دنبالش بوده‌ام.»
جی. سی. از تورنتو



آموزه‌های فالون‌گونگ مانند راهنمایی ارزشمند در این مسیر عمل می‌کنند

این آموزه‌ها را مرتب مطالعه می‌کنیم و اغلب متوجه می‌شویم که سطوح جدیدی از معنای آنها را کشف کرده‌ایم، درحالی‌که آنها درک و خرد جدیدی را برایمان به ارمغان می‌آورند و کمک می‌کنند فرد بهتری شویم.

آموزه‌های این تمرین به دهها زبان و به شکل‌های متعددی از جمله کتاب‌های چاپ شده، مطالب آنلاین، مجموعه سخنرانی‌های صوتی و تصویری و غیره در دسترس هستند. ما به‌تنهایی و همچنین با یکدیگر مطالعه می‌کنیم و اغلب تجاریمان را به اشتراک می‌گذاریم تا از همدیگر یاد بگیریم و با هم رشد کنیم.

این تجربه برای هرکسی متفاوت است

یکی از مسائل رایج این است که آنهایی که فالون‌گونگ را تمرین می‌کنند، به شادی و لذت جدیدی در زندگی خود دست می‌یابند. ما زندگی و روابط سالم‌تری را با دوستان و خانواده خود تجربه می‌کنیم.

اما این جریان چالش‌هایی را نیز به همراه دارد. مانند هر چیز ارزشمند دیگری در زندگی، ما باید روی آن کار کنیم. آنچه از این تمرین به دست می‌آوریم، انعکاسی است از تلاشی که صرف آن می‌کنیم.

تمرین فالون‌گونگ شامل روند مداومی از خودآزمایی است. هر زمان با تضادهای مواجه می‌شویم، یاد می‌گیریم تا به جای اینکه دیگران را سرزنش کرده یا احساس رنجش کنیم، برای یافتن منبع مشکل به درون خود نگاه کنیم. روندی از تشخیص دادن و پیدا کردن ریشه مشکلات در درون خودمان و سپس رها کردن آنها؛ این روند تزکیه است.

وقتی منافع دیگران را مهم‌تر از منافع خودمان در نظر می‌گیریم، اغلب متوجه می‌شویم که می‌توانیم در هر موقعیتی، آرام باقی بمانیم. یاد می‌گیریم که در هماهنگی بیشتری با جهان و مردم اطرافمان زندگی کنیم.

هرکدام از ما ماجرابی الهام‌بخش و دلگرم‌کننده برای بازگرددن دارد

افرادی که فالون‌گونگ را تمرین می‌کنند، انواع تغییرات مثبت را در زندگی‌شان تجربه می‌کنند. برخی درباره بهبود قابل توجه خود از بیماری‌ها و معلولیت‌ها سخن می‌گویند؛ بهبودی کامل از علائم سرطان، درمان دیابت و مشکلات قلبی؛ حتی به دست آوردن توانایی راه رفتن. فهرست این بهبودی‌ها، بی‌پایان و حتی باورش سخت است، اما افرادی که این تجربیات را بازگو می‌کنند، خودشان به یقین رسیده‌اند، زیرا شخصاً این بهبودی‌ها را تجربه کرده‌اند.

بسیاری از افراد متوجه شدند که تمایلشان را به الکل و مواد مخدر از دست داده‌اند. برخی از زندگی در سلامت کامل لذت می‌برند و دیگر دچار سوءمخوردگی، تب و آنفلوآنزاهای سالانه نمی‌شوند. درحالی‌که دیگران از طریق کاهش استرس و اضطراب، به شرایط بهتری در زندگی دست می‌یابند.



چگونه فالون گونگ را یاد بگیریم



کتاب *جوآن فالون*، نوشته‌ی آقای لی هنگجی، کامل‌ترین و اصلی‌ترین مجموعه‌ی آموزه‌های این روش است. کتاب فالون گونگ یک متن مقدماتی است که برای مبتدیان توصیه می‌شود. این کتاب‌ها و سایر مطالب به ۳۸ زبان ترجمه شده‌اند. می‌توانید تمامی نوشته‌های آقای لی، به علاوه‌ی آموزش تصویری تمرین‌های فالون دافا را به‌طور رایگان از وبسایت FalunDafa.org دانلود کنید. همچنین می‌توانید کتاب‌ها را به‌صورت آنلاین از وبسایت TiantiBooks.org خریداری کنید.

TiantiBooks.org

منبع رسمی برای کتاب‌های فالون دافا برای تهیه کتاب‌ها و تماشای مجموعه سخنرانی‌های نُروزه به دیدار ما در فروشگاه اینترنتی TiantiBooks.org بیايید.



منابع رایگان و مطالب بیشتر در وبسایت FalunDafa.org

برای دسترسی به گنجینه‌ای از اطلاعات درباره این تمرین، اینکه کجا و چگونه آن را یاد بگیرید و منبع رسمی بسیاری از مطالب موجود به‌طور رایگان (شامل کتاب‌ها، سخنرانی‌های صوتی و تصویری، موسیقی و مطالب بیشتر)، به وبسایت FalunDafa.org مراجعه کنید.

تنها راه برای اینکه متوجه شوید انجام تمرین فالون گونگ برای شما مناسب است یا خیر، این است که آن را امتحان کنید!

فالون گونگ به‌طور رایگان آموزش داده می‌شود

فقط از هر یک از مکان‌های تمرین در شهرهای بزرگ تقریباً ۱۰۰ کشور بازدید کنید. همه آموزه‌های فالون گونگ به‌صورت آنلاین، برای خواندن و دانلود کردن در دسترس هستند. نوشته‌ها می‌توانند از فروشگاه‌های کتاب «تیان تی» خریداری شوند یا از کتابخانه‌های عمومی سراسر جهان به امانت گرفته شوند.

فالون گونگ هیچ عضویتی ندارد و چیزی وجود ندارد که بخواهیم به آن ملحق شویم. هیچ کسی هرگز از شما نخواهد خواست که چیزی اهدا کنید یا برای رویدادهای عمومی چیزی بپردازید. این تمرین برای همه مردم آزاد است، مردمی از همه نژادها، رنگ‌ها، مذاهب، و از همه پیشینه‌های اجتماعی - اقتصادی.

پنج تمرین

تمرین اول

بودا هزاران دست را نمایش می دهد
این تمرین با استفاده از حرکات کششی آرام، تمام کانال‌های انرژی بدن را باز کرده و یک میدان قدرتمند انرژی را ایجاد می‌کند.



تمرین دوم

حالت ایستاده فالون
تمرین دوم باعث تقویت سطح انرژی و بیداری خرد می‌شود. این تمرین متشکل از چهار وضعیت ساکن است که می‌توان در هر یک از این وضعیت‌ها به مدت چند دقیقه ماند.



تمرین سوم

نفوذ به دو منتهی الیه کیهان
این تمرین با حرکات نرم و ملایم دست‌ها، با استفاده از انرژی کیهان، بدن را پاک می‌کند.



تمرین چهارم

مدار آسمانی فالون
تمرین چهارم با دنبال کردن آرام مسیر دست روی بدن و در جلو و عقب، حالت‌های غیرطبیعی در بدن را اصلاح می‌کند و انرژی را به گردش در می‌آورد.



تمرین پنجم

تقویت توانایی‌های الهی
مدیتیشن‌هایی که مودرها و حالت‌های خاص دست را برای پالایش بدن و ذهن ترکیب می‌کند و انرژی و توانایی‌هایی در سطح بالاتر را تقویت می‌کند.



انتخاب کنید که مایلید چطور شروع کنید

یادگیری تمرین‌ها

بسیاری از مردم انتخاب می‌کنند که اول تمرین‌ها را یاد بگیرند. هر محل تمرینی در سراسر جهان، مکانی عالی برای شروع است و شما می‌توانید به‌طور رایگان آن را یاد بگیرید. برای نمونه آنها در پارک‌های عمومی، محوطه دانشگاه‌ها یا در سایر مکان‌های راحت، دردسترس قرار دارند. یکی از این مکان‌ها را که در نزدیکی شما قرار دارد از طریق وبسایت FalunDafa.org پیدا کنید.

مطالعه آموزه‌ها

دیگران تمایل دارند در شروع، آموزه‌ها را بخوانند، این نیز راهی عالی برای شروع است. کتاب «فالون گونگ» نسبتاً کوتاه است و آموزه‌ها را به‌طور مقدماتی ارائه می‌دهد. کتاب «جوآن فالون» جامع‌تر است. هر کدام که شما را جذب می‌کند، آن را بردارید و شروع کنید. آماده باشید که با چالش‌هایی مواجه می‌شوید و شما واقعا می‌توانید جواب‌هایی را که به دنبالش بوده‌اید، پیدا کنید.

مزایای سلامتی



میلیون‌ها نفر با تمرین فالون گونگ از رشد و بهبود در سلامتی‌شان بهره‌مند می‌شوند

از بیماری‌های مزمن. آنها در باره این روش به دوستان، خانواده و همسایگان‌شان می‌گفتند.

خبر فواید فالون گونگ به سرعت در چین پخش شد و تعداد مردمی که آن را تمرین می‌کردند، به سرعت افزایش یافت. این خبر عمدتاً از طریق معرفی فرد به فرد منتشر می‌شد. در سال ۱۹۹۹، حدود ۱۰۰ میلیون نفر در چین روش فالون گونگ را تمرین می‌کردند.

صفحات وب سایت مینگهویی مملو از صدها گزارش شخصی درباره افرادی است که در نتیجه تمرین فالون گونگ سلامتی‌شان را دوباره به دست آورده‌اند. برخی از آنها از افزایش انرژی و کاهش استرس بهره‌مند شده‌اند. دیگران میل به سیگار کشیدن را از دست داده‌اند و نهایتاً قادر بودند دخانیات و سایر اعتیادها را رها کنند.

بسیاری از کسانی که برای سال‌ها، داروهای تجویز شده توسط پزشکان را مصرف می‌کردند، توانستند همه آنها را با خوشحالی کنار بگذارند. درحالی‌که دیگران بهبود کامل سرطان، ناپدید شدن بیماری‌ها و اختلالات کشنده و درمان‌ناپذیر و سایر بهبودی‌های فوق‌العاده و حقیقتاً متحول‌کننده را تجربه کردند. یگانه نقطه مشترک در تمام این ماجراها چیست؟ آنها همگی بهبود سلامتی‌شان را به فالون گونگ نسبت می‌دهند.

چرا فالون گونگ در چین بسیار محبوب شد؟ زیرا آن خوب و مفید است. مردم در جستجوی روشی برای بهبود سلامتی‌شان، به آن روی آوردند و این دقیقاً چیزی است که آنها تجربه کردند.

جائو مینگ، اهل پکن، که درحال حاضر در نیویورک زندگی می‌کند، می‌گوید: «چینی‌ها ذاتاً عمل‌گرا هستند. اگر درباره‌ی کاری که مؤثر باشد چیزی بشنوند، آن را امتحان می‌کنند. اگر مؤثر نبود، آن را رها می‌کنند.» وی از نزدیک شاهد رشد فالون گونگ در چین بوده و حالا در پارک دانشگاهش تمرین‌ها را انجام می‌دهد.

«آنها تحت حکومت کمونیسم درس‌های ناگواری درباره‌ی ایمان و باور کورکورانه به رهبران و ایدئولوژی‌ها آموخته‌اند و همین آنها را فهیم‌تر و بیشتر اهل عمل ساخته است.»

در اواسط دهه‌ی ۱۹۹۰، تقریباً در هر یک از پارک‌های سراسر چین، می‌توانستید تمرین‌کنندگان فالون گونگ را مشاهده کنید که درحال انجام ترکیبی از تمرین‌های موزون و آرام‌چی گونگ و مدیتیشن خود بودند.

جائو می‌گوید: «مردم متوجه شدند که فالون گونگ واقعاً مؤثر است.» مردم از مزایای این روش می‌گفتند، از خواب خوب و اضطراب کمتر گرفته تا افزایش انرژی، روحیه‌ی بهتر، هضم بهتر غذا و حتی بهبودی

فالون گونگ به خاطر اثربخشی‌اش محبوب شد.

جانو مینگ

تجربیات تمرین‌کنندگان

او به من گفت که تمرین فالون گونگ در درمان بیماری‌هایی مشابه بیماری‌های من، به او کمک کرده است. یکی از ویدئوهای فالون گونگ را تماشا کردم و با وجود شک و تردیدی که داشتم، بلافاصله بعد از تماشای آن احساس بهتری داشتم. بنابراین تصمیم گرفتم تمرین‌های فالون گونگ را امتحان کنم و فوراً توان و انرژی‌ام شروع به بازگشت کرد. تمرین‌ها را ادامه دادم و کمی بعد از آن به پزشک متخصص اعصاب مراجعه کردم. او گفت: «تبریک می‌گویم! شما کاملاً سالم هستید.» و از آن زمان تاکنون سلامت و تندرست بوده‌ام.»



«وقتی در ماداگاسکار درباره میمون‌ها مطالعه و تحقیق می‌کردم، مبتلا به بیماری سندرم گلین-باره شدم؛ نوعی اختلال مغز و اعصاب نادر که در آن سیستم ایمنی به سیستم عصبی حمله می‌کند و باعث ناتوانی و تضعیف و گاهی مرگ شخص می‌شود. هم‌زمان متوجه شدم که به عفونت کرم انگل و مونونوکلئوز مبتلا هستم. به‌طور خلاصه، در وضعیت ناگواری قرار داشتم.»

با اینکه دو بیماری آخر قابل درمان بودند، اما ظاهراً درمانی برای گلین-باره وجود نداشت. طی چند ماه، چندین روش مختلف درمان را امتحان کردم، اما به‌نظر نمی‌رسید هیچ‌کدام تأثیری داشته باشند. سپس گفتگویی با یکی از دوستان مرا به سوی مسیری جدید هدایت کرد.

جی. جی. از تورنتو

«پشت سرهم سیگار می‌کشیدم. هر روز یک یا دو بسته سیگار مصرف می‌کردم. هر چقدر سخت تلاش می‌کردم، نمی‌توانستم سیگار کشیدن را ترک کنم. اما پس از شروع فالون گونگ، همه چیز یک‌شبه تغییر کرد. ناگهان سیگار، واقعاً مزه بسیار بدی می‌داد. در حقیقت بدین صورت توانستم سیگار کشیدن را ترک کنم؛ می‌توان گفت که حتی بدون سعی و تلاش.»

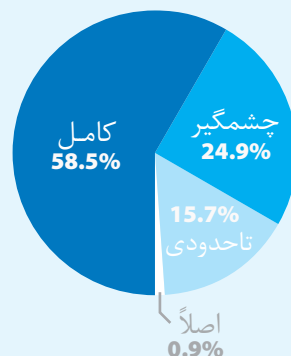
جی. جی. وای. از نیویورک



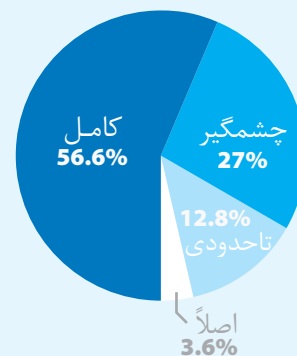
وضعیت سلامتی در پکن

پکن با کسب رتبه دهمین کلان‌شهر آلوده جهان، شهری نیست که بتوان گفت مردمش از وضعیت سلامتی خوبی برخوردارند. اما نتایج یک بررسی که در سال ۱۹۹۸ در میان ۱۲،۷۳۱ تمرین‌کننده در این شهر انجام شد، نشان داد که تعداد زیادی از ساکنین پکن با تمرین فالون گونگ از وضعیت سلامت بهتری برخوردار شده‌اند. دو نمودار زیر تصویری اجمالی از این یافته‌های فوق‌العاده را ارائه می‌دهد:

بهبود سلامتی



کاهش استرس



به خاطر باورهایشان تحت آزار و شکنجه قرار گرفتند



در اواسط دهه ۱۹۹۰، مکان‌های بزرگ تمرین فالون گونگ، مانند این یکی در چنگ‌دو، چشم‌اندازی معمول در سراسر چین بود.

تقریباً از هر ده نفر چینی، یک نفر فالون گونگ را تمرین می‌کرد

فالون گونگ تأکید بر پرورش خصوصیات اخلاقی دارد، به‌گونه‌ای که با تزکیه همزمان ذهن و جسم، فرد بهتری شویم.

نه تنها مردم با تمرین فالون گونگ از سلامتی تازه کشف شده‌ای بهره‌مند می‌شدند، بلکه آن بازگشت به ارزش‌ها و آرمان‌هایی بر پایه فرهنگ سنتی چین نیز بود. در نتیجه طولی نکشید که محبوب‌ترین تمرین در نوع خودش شد و سریع‌ترین رشد را نیز داشت، در حالی که به‌طور عمده، از طریق معرفی فرد به فرد گسترش می‌یافت.

روزهای آغازین در چین

فالون گونگ طی نسل‌های بی‌شمار به‌طور خصوصی در چین منتقل شده بود، اما در سال ۱۹۹۲ بود که این روش برای اولین بار به‌طور عمومی معرفی شد.

فالون گونگ در نوع خودش به‌عنوان شکلی از چی‌گونگ به‌طور عمومی معرفی شد و در نتیجه بسیاری از مردم به‌عنوان روشی برای کسب سلامتی بیشتر به آن علاقمند شدند. برخلاف سایر تمرین‌های چی‌گونگ که صرفاً بر تمرین‌ها و مدیتیشن تمرکز می‌کنند،

بازداشت، شکنجه و مرگ



شروع آزار و شکنجه

در ۲۰ ژوئیه ۱۹۹۹، پلیس اقدام به بازداشت‌های وسیع هماهنگ‌کنندگان محل‌های تمرین فالون گونگ کرد. در ۲۲ ژوئیه، یک حمله رعدآسا و کامل رسانه‌ای علیه فالون گونگ آغاز شد و این تمرین رسماً ممنوع اعلام شد. از آن زمان آزار و شکنجه فالون گونگ با تمام قدرت ادامه داشته است، بدون توجه به این واقعیت که هیچ قانونی به عنوان پایه و اساس این ممنوعیت یا مجاز بودن این آزار و شکنجه وجود ندارد.

و تا امروز ادامه دارد

مرگ تقریباً ۴۰۰۰ تمرین‌کننده، در نتیجه آزار و شکنجه تأیید شده است. گمان می‌رود تعداد ده برابر این رقم نیز بر اثر قساوت‌های برداشت اعضای بدن جان باخته باشند. ده‌ها هزار نفر به ناحق بازداشت، زندانی و شکنجه شده‌اند. خانواده‌های بی‌شماری از هم‌پاشیده شده‌اند، درحالی‌که مقامات حزب، اعضای خانواده تمرین‌کنندگان را مجبور می‌کنند تا به مخالفت با عزیزانشان برخیزند که فالون گونگ را تمرین می‌کنند. چرا؟ صرفاً به این دلیل که تمرین‌کنندگان فالون گونگ از رها کردن باورهای معنوی خود اجتناب می‌کنند!



رشد سریع

در اواسط دهه ۱۹۹۰، فالون گونگ به شدت محبوب بود و تعداد تمرین‌کنندگان فالون گونگ سریع‌تر و سریع‌تر در حال افزایش بود. بر طبق آمار دولت چین، ۸۰ تا ۱۰۰ میلیون نفر تا سال ۱۹۹۸، این تمرین را شروع کرده بودند و هر روز هزاران نفر به این تعداد اضافه می‌شدند.

با وجود اینکه فالون گونگ مزایای بسیاری را برای چین و مردمش به ارمغان آورد، مقامات سطح بالای حزب کمونیست چین از آن به هراس افتادند. تعداد تمرین‌کنندگان فالون گونگ به مقدار قابل‌ملاحظه‌ای از تعداد اعضای حزب که ۶۵ میلیون نفر بود، بالاتر رفت و سران حزب، فالون گونگ را تهدیدی برای خود در نظر گرفتند. بنابراین تلاش کردند آن را نابود کنند.

تغییر دیدگاه‌ها

در سال ۱۹۹۶، چاپ و نشر کتاب‌های فالون گونگ ممنوع شد و اولین مقاله در انتقاد از فالون گونگ، در یک روزنامه دولتی مهم به چاپ رسید.

در سال‌های ۱۹۹۸ و ۱۹۹۹ پلیس برای جلسات تمرین گروهی در پارک‌ها مزاحمت ایجاد می‌کرد. تعداد تبلیغات افتراآمیز در حمله به فالون گونگ در رسانه‌های دولتی نیز افزایش یافت.

در ۱۰ ژوئن ۱۹۹۹، رئیس‌جمهور جیانگ زمین، اداره ۶۱۰ را پایه‌گذاری کرد؛ یک نهاد سراسری مربوط به پلیس با قدرت ویژه در تمام سطوح اجرای قانون، دولت و دادگاه‌ها، با این هدف که آزار و شکنجه فالون گونگ را رهبری کند.



محبوبیت بسیار زیاد و روبه‌رشد
فالون گونگ باعث شد تا حزب
کمونیست چین این روش را مورد
آزار و اذیت قرار دهد.

حقه‌ای زیرکانه: ۵ نفر در میدان تیان‌آن‌من زنده‌زنده در آتش سوختند



این چیزی است که مردم چین به دفعات بی شمار در تلویزیون دیده‌اند. حقه‌مهیچی که زیرکانه طرح‌ریزی شد تا اذهان عمومی را علیه فالون گونگ برانگیزاند.

در ۲۳ ژانویه ۲۰۰۱، پنج نفر در میدان تیان‌آن‌من پکن خود را به آتش کشیدند. طی چند ساعت، رسانه‌های دولتی چین ادعا کردند که خودسوزی‌کنندگان، تمرین‌کننده‌ی فالون گونگ بوده‌اند. روزهای متمادی،

رسانه‌ها تصاویر وحشتناکی از قربانیان پخش می‌کردند. افکار عمومی به شدت علیه فالون گونگ برگشت و موارد آزار و شکنجه علیه تمرین‌کنندگان به‌طور چشمگیری افزایش یافت. البته خلاءهایی در این داستان وجود داشت و شواهد فراوانی حکایت از این داشتند که کل این رویداد صحنه‌سازی بوده است. اینکه قربانیان بازیگر بودند و حزب کمونیست پشت پرده این حقه بازی وحشتناک بوده است. اما این رویداد احتمالاً مؤثرترین وسیله‌ای شد که رژیم در سلسله‌عملیات افتراآمیزش علیه فالون گونگ، به‌کار گرفت و چینی‌های بی‌شماری هنوز این دروغ‌های رژیم را که تا به امروز به آنها گفته شده، باور دارند.

برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاهده «مدرک» ویدئویی حزب درباره این خودسوزی که ساختگی بودن هر بخش از آن، قدم به قدم افشا شد، به www.falsefire.com مراجعه کنید.

فالون گونگ به اشتباه متهم شد که «مسئول مرگ ۱۴۰۰ نفر» است

در سراسر دهه‌ی ۱۹۹۰، همان‌طور که اخبار مربوط به فواید سلامتی‌بخش و شگرف فالون گونگ دهان به دهان منتشر می‌شد، میلیون‌ها نفر



در سال ۱۹۹۹، سوزاندن کتاب‌ها و مطالب فالون گونگ در ملاعام، شبیه این تصویر، مسئله‌ای رایج بود. خانه تمرین‌کنندگان غارت می‌شد و صاحبان این خانه‌ها هدف آزار و اذیت و بازداشت قرار می‌گرفتند.

به تمرین این روش روی آوردند. نهادهای دولتی، از جمله رسانه‌های حکومت و کمیسیون ملی ورزش، با ستایش ائثرات مثبت فالون گونگ بر سلامتی، به گسترش این تمرین کمک

کردند. بنابراین، وقتی در سال ۱۹۹۹، حزب مبارزه علیه فالون گونگ را آغاز کرد، مسائل بسیاری بود که باید توضیح می‌داد.

حزب ناگهان ادعا کرد که فالون گونگ «باعث مرگ بیش از ۱۴۰۰ نفر» از پیروانش شده است. یک یورش رسانه‌ای شامل تصاویر وحشتناک و داستان‌های عاطفی، این پیام را به خانه‌های مردم رساند. البته، حزب هرگز مدارک مناسب برای اثبات آنها ارائه نداد و از تلاش‌های بیرونی و اشخاص ثالث برای بررسی این نمونه‌ها ممانعت کرد. در نهایت، مشخص شد که این داستان‌ها عمدتاً ساختگی بودند و برخی از کسانی که به ادعای آنها مرده بودند، هرگز وجود خارجی نداشتند.



مسئولین کمونیست این تجمع مسالمت‌آمیز ۱۰ هزار نفره را «محاصره مقر دولت مرکزی» جلوه دادند. چرا؟ زیرا نامیدن محاصره حس ترحم را برای حکومت برمی‌انگیخت. در عین حال اذهان عمومی را علیه فالون دافا می‌کرد و این دقیقاً همان چیزی بود که تاحدودی آزار و شکنجه را در اذهان مردم «توجیه» می‌کرد.

تبلیغات؛ در راستای تحریک این سرکوب

تبلیغات و انتشار اطلاعات غلط از ارکان اصلی مبارزات حزب کمونیست برای ریشه‌کن کردن فالون گونگ است. پیش از اینکه حزب کمونیست بتواند صدها هزار نفر را زندانی و شکنجه کرده و مرگ را به مردم بی‌گناه تحمیل کند، نیاز داشت افکار عمومی را تغییر دهد؛ آنها نیاز داشتند ۱/۳ میلیارد نفر را متقاعد کنند که دوستان، همسایگان و اعضای خانواده‌شان که فالون گونگ را تمرین می‌کنند، خطرناک هستند و سزاوار همدردی و شفقت نیستند. هیتلر برای توجیه قتل عام‌هایش، کارهای زیادی مشابه این انجام داد.

در ماه ژوئیه‌ی سال ۱۹۹۹، رهبر حزب، بزرگ‌ترین مبارزه‌ی تبلیغاتی بعد از زمان انقلاب فرهنگی را آغاز کرد و به سانسور هرگونه اطلاعات یا نظراتی پرداخت که آنها را به چالش می‌کشید. روزنامه‌ی وال استریت ژورنال اعلام کرد که «پکن مبارزات را تا شدیدترین حد ممکن آغاز کرده و شهروندان را با یک جنگ تبلیغاتی به سبک کمونیسم قدیم، بمباران کرده است.» یکی از ناظران بین‌المللی آن را چنین توصیف می‌کند: «آن شدیدترین و غیرقابل توجیه‌ترین مبارزه‌ی کینه‌توزانه‌ای است که تاکنون دیده‌ام.»

در اینجا سه نمونه از بزرگ‌ترین طرح‌های تبلیغاتی به‌کار گرفته شده به دست حزب کمونیست چین (ح.ک.چ) آورده شده است:

تجمع مسالمت‌آمیز که «محاصره مقر دولت» عنوان شد

در ۲۵ آوریل ۱۹۹۹، حدود ۱۰ هزار تمرین‌کننده به‌آرامی در پکن تجمع کردند، درحالی‌که تقاضا داشتند قانون، حقشان برای تمرین فالون گونگ را دوباره تصدیق کند و اینکه تعدادی از تمرین‌کنندگان که در نزدیکی تیانجین بازداشت شده بودند، آزاد شوند. این جمعیت در ردیف‌های منظم در پیاده‌رو ایستاده بود. برخی مدیتیشن می‌کردند و برخی دیگر آرام، مشغول مطالعه یا صحبت بودند. این گردهمایی بزرگ‌ترین و صلح‌آمیزترین اعتراض در تاریخ چین مدرن بود. این ۱۰ هزار نفر بعداً در همان روز، به آرامی محل را ترک کردند؛ بعد از اینکه نخست‌وزیر وقت چین، ژو رونگجی، با نمایندگان فالون گونگ ملاقات کرد، ژو موافقت کرد که تمرین‌کنندگان تیانجین را آزاد کند و اطمینان داد که دولت، مخالف فالون گونگ نیست. اما رئیس حزب، جیانگ زمین، نقشه‌های دیگری داشت. او به دستگاه تبلیغاتی دولت دستور داد که این تجمع را «محاصره مقر دولت مرکزی» جلوه دهد و بنابراین توانست از آن به‌عنوان بهانه‌ای برای آغاز سرکوب وسیع فالون گونگ سوءاستفاده کند.

برداشت اعضای بدن با مجوز دولت



جهانیان بی‌پرده سخن می‌گویند



«ما دولت ایالات متحده و رئیس‌جمهور آمریکا را ترغیب می‌کنیم تا درباره پیوندهای عضو در چین تحقیقاتی به‌عمل آورند و برای خاتمه دادن به عمل برداشت اعضای بدن تمرین‌کنندگان زنده فالون گونگ به منظور پیوند عضو، تمام قدم‌های منطقی را بردارند.»

قطعنامه ۷۳۰ HR که در ۲۶ فوریه ۲۰۱۴، در مجلس نمایندگان ایلینوی تصویب شد



«[پارلمان اروپا] درخصوص گزارش‌های مداوم و موثق درباره برداشت نظام‌مند اعضای بدن زندانیان عقیدتی که بدون رضایت آنان و با مجوز دولت در جمهوری خلق چین صورت می‌گیرد، عمیقاً ابراز نگرانی می‌کند. این زندانیان شامل تعداد زیادی از تمرین‌کنندگان فالون گونگ هستند که به خاطر باورهایشان زندانی شده‌اند.»

قطعنامه پارلمان اروپا که در ۱۱ دسامبر ۲۰۱۳ تصویب شد



«تخمین می‌زنم که بالغ بر سه میلیون تمرین‌کننده فالون گونگ تحت سیستم اصلاحات چین قرار گرفتند. تا پیش از المپیک ۲۰۰۸، اعضای بدن حدود ۶۵،۰۰۰ نفر برداشته شد، درحالی‌که هنوز قلب‌شان می‌تپید.»

اتان گاتمن، نویسنده کتاب «قتل عام - کشتار دسته‌جمعی، برداشت اعضای بدن و راه حل رمزآلود چین برای مشکل مخالفانش»

فالون گونگ جوامع را غنی می‌سازد

تمرین‌کنندگان فالون گونگ میزبان نمایش‌های هنری می‌شوند؛ آنها در رویدادهای موسیقی و رقص سنتی، رژه‌ها و رویدادهای اجتماعی مختلف شرکت می‌کنند. آن زیبایی و خوبی که از تزکیه عمق وجودشان سرچشمه می‌گیرد، در هنرشان می‌درخشد و به زندگی همه آنهایی که در تماس با این هنرها هستند، غنا می‌بخشد.







فالون گونگ به صورت رایگان آموزش داده می شود و مردم از همه سنین و اقشار اجتماعی سراسر دنیا، فالون گونگ را تمرین می کنند.

درباره Minghui.org

مینگهویی سایتی است که به صورت داوطلبانه گزارش هایی در باره تمرین کنندگان فالون گونگ به سراسر جهان ارائه می دهد. تأکید آن بر گزارش های مربوط به چین است. مینگهویی دریچه ای به زندگی تمرین کنندگان فالون گونگ در سراسر جهان می گشاید. این وبسایت قطبی برای ارتباط تمرین کنندگان است تا نگرش ها و ایده های خود را با هم به اشتراک بگذارند، آزار و شکنجه را گزارش کرده و درباره پیامدهای آن اظهار نظر کنند. وبسایت مینگهویی به هفده زبان منتشر می شود. از ما در fa.minghui.org دیدار کنید.

کارهای آسان و سریعی که می توانید برای کمک انجام دهید

- این مطالب را به کسانی که می شناسید، بدهید.
- درباره مطالبی که اینجا خواندید، به دوستانتان بگویید.
- برای اطلاعات به زبان فارسی، به سایت fa.minghui.org مراجعه کنید.

