

# جوآن فالون فاجی یه

تشریح فای جوآن فالون

ترجمه فارسی

لی هنگجی

## فهرست

۳.....	آموزش فا در پکن در مراسم انتشار جوآن فالون
۲۹.....	آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در چانگ‌چون
۳۵.....	آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در چنگ‌ژو
۴۷.....	آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در جینان
۶۶.....	آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در یانجی
۸۸.....	آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در گوانگ‌جو

فاجی‌یه شرحی نسبتاً کلی از فای ارائه شده در طول پاسخگویی به سؤالات شاگردان جدید در اوایل انتشار فا است. از این‌رو، سطح آن محدود است، و فقط می‌تواند به عنوان مرجعی برای شاگردان جدیدتر باشد.

لی هنگ‌جی

۱۶ ژوئیه ۱۹۹۷

# آموزش فا در پکن در مراسم انتشار جوان فالون

(۴ ژانویه ۱۹۹۵)

در ابتدا می‌خواهم به همگی سال نو را تبریک بگویم!

برخی که امروز اینجا هستند شاگردان قدیمی‌اند، و برخی در سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند، اما همگی مقداری فالون دافا را درک می‌کنید. هم‌اکنون، کارکنان داوطلب ما کاری که در سال ۱۹۹۴ برای فالون دافا انجام شد را به‌طور خلاصه بیان کردند. تعدادی از مشکلات موجود به‌طور وسیع تحت پوشش قرار گرفت، و هر جایی که کمبود داشته باشیم، در کار آینده‌مان و در گسترش دافا رشد و بهبودهایی صورت خواهیم داد. در حال حاضر، با مشاهده شیوه‌ای که روش‌مان به‌طور کلی اشاعه می‌یابد، می‌توانیم روند سریع توسعه را ببینیم، که همراه با رشد بیشتر و بیشتر و افزایش ناگهانی تأثیر دافا، به میزان بسیار زیادی اشاعه می‌یابد. فقط کمی بیش از دو سال است که آموزش این روش را شروع کرده‌ام. در ابتدا با آموزش فا به شکل چی‌گونگی سطح پایین که برای شفا و حفظ تندرستی بود این روش را اشاعه دادیم. آن به این دلیل بود که نیاز داشتیم همه مدتی را برای شناخت آن داشته باشیم. وقتی ابتدا به نزد عموم آمدیم، به‌طور خاص گفتم هدفم از آمدن به نزد عموم این است که این روش را در سطوح بالا آموزش دهم، و مردم را هدایت کنم تا به سطوح بالا برسند. در عین حال هیچ‌کسی نبود به مردم آموزش دهد چگونه به‌طور واقعی به سطوح بالاتر تزکیه کنند. البته در ابتدا آن را به شکل چی‌گونگی - چیزی در سطحی پایین - منتشر کردیم و هدف این بود که به مردم مقداری زمان دهیم تا اول آن را بشناسند. هرچند بخصوص در این سال آخر، به‌طور اساسی فا را آموزش داده‌ام. بنابراین شاگردان مان همگی فهمیده‌اند که درباره چیزهایی از سطحی تقریباً بالا صحبت می‌کنم، اینکه موضوعاتی که من مورد بحث قرار می‌دهم همگی چیزهایی هستند که دیگران قادر به آموزش آن نیستند، و اینکه درباره تزکیه واقعی و موضوع چگونگی تزکیه صحبت می‌کنم. به‌خاطر اینکه راه‌های تزکیه بسیاری وجود دارند و آنها طی سالیان زیادی منتشر شده‌اند، حقیقتاً مشکلی درخصوص چگونگی پیشرفت وجود دارد. اگر فقط به تئوری‌های موجود بچسبید عملی نخواهد بود. در گذشته بسیاری از مردم تمرین تزکیه می‌کردند اما به تزکیه شین‌شینگ‌شان توجهی نمی‌کردند یا بر تقوا ارزش نمی‌گذاشتند، بنابراین چیزها درهم و برهم می‌شد.

ما در حال آموزش قانون بزرگ مدرسه بودا هستیم، بنابراین درباره اصول مدرسه بودا صحبت خواهیم کرد. بودا شاکيامونی گفت که در طول دوره پایان دارما اهریمنان ظاهر می‌شوند، مصیبت‌هایی ایجاد کرده و در جامعه بشری عادی مان ویرانی به‌بار می‌آورند. درحقیقت آنچه او می‌گفت فقط اهریمنانی نبودند که به معابد می‌روند تا فای او را خراب کنند. آن تنها معنای این نبود - او در حال بیان حقیقتی عمومی و وسیع بود. همگی درباره آن بیندیشید، در این دوره حاضر، استاندارد اخلاقی بشریت به چنان حدی بد شده است، و کشمکش‌ها میان مردم تا چنین درجه‌ای تشدید شده است. مردم فقط به منفعت و سود ارزش می‌گذارند، و جرأت می‌کنند برای پول هر کاری انجام دهند. اخلاقیات عموم روز به روز بدتر می‌شود. هم‌اکنون، روابط بین مردم واقعاً پرتنش است، و استاندارد اخلاقی کاملاً منحط شده است. انواع و اقسام چیزهای آشفته و فاسد در چین و خارج از آن در حال وقوع است: هم‌جنس‌گرایی، «آزادی جنسی»، مواد مخدر، دسته‌های جنایت‌کاران - همه چیز. افراد چینی مسن‌تر هنوز کمی تصویری از اخلاقیات دارند و مانع بدتر شدن این وضعیت جاری جامعه می‌شوند. در غرب، آنها به ادب و نزاکت بسیار اهمیت می‌دهند، بنابراین رفتار و آداب آنها در ظاهر نیز می‌تواند برای مدتی باقی بماند. اما در نسل جوان‌تر و مخصوصاً در بین ما چینی‌ها، هیچ اخلاقیاتی باقی نمانده تا درباره آن صحبت شود. همگی درباره آن بیندیشید، آیا آن خطرناک نیست که امور این‌گونه توسعه یافته و ادامه پیدا کند؟

بسیاری از استادان بزرگ و پیامبران گفتند که نوع بشر در آینده از میان نوعی ویرانی یا مصیبت خواهد گذشت. بدون توجه به اینکه چگونه آن را گفتند، بیاید درباره آن بیندیشید: اگر این جامعه به این شکل ادامه دهد، آیا آن خطرناک نیست؟ وقتی چیزی به نهایت می‌رسد، مسیر آن برعکس می‌شود! اگر این گونه ادامه یابد، مردم مرحله بعدی به چه شکل خواهند بود؟ درحال آموزش این به عموم هستیم. در سطوح بالا آن می‌تواند مردم را در تزکیه هدایت کند، و در سطوح پایین می‌تواند مردم را راهنمایی کند تا مانند موجودات انسانی رفتار کنند. آن حقیقتاً می‌تواند به چنین تأثیری دست یابد. به همین خاطر است که بسیاری از شاگردان مان می‌خواهند این را مطالعه کنند، در جستجوی خواندن آن هستند، و فکر می‌کنند آن بسیار خوب است. آن به این خاطر است که وقتی فای حقیقی آموزش داده می‌شود، می‌تواند نجات را به مردم عرضه کند، و شاگردان این را عمیقاً حس می‌کنند. این محدود به شیوه تفکر منطقی شما نیست؛ بدن فیزیکی‌تان، کیفیت شخصیت‌تان، و استاندارد اخلاقی‌تان، همگی دست‌خوش تغییر بزرگی می‌شوند. به همین دلیل است که آن می‌تواند چنین تأثیر عظیمی بگذارد. این دافای ما با تمرین‌های چی‌گونگ معمولی متفاوت است، چراکه ما به‌طور واقعی درحال آموزش به‌سوی سطوح بالا هستیم.

درحال حاضر کارگران زیادی هستند که، پس از یادگیری این تمرین، روحیه کاری و نگرش ذهنی آنها در کارخانه‌شان تغییر کرده است. وقتی مردم درک می‌کنند که چگونه رفتار کنند و به تقوا ارزش گذارند، آن می‌تواند به بهره‌وری نیز منجر شود. قلب مردم به سمت خوبی برمی‌گردد و با پشتکار بر کار خود تمرکز می‌کنند. اگر می‌خواهید تزکیه‌کننده خوبی باشید، ابتدا باید از مسائل اولیه و پایه‌ای شروع کنید: اول باید شخص خوبی باشید. افراد خوب باید تحت هر شرایطی مانند افراد خوب عمل کنند، بنابراین باید کاری که رئیس‌تان برای شما تعیین کرده است را به‌خوبی انجام دهید. باید تعهدات خود را در جامعه برآورده سازید و این قطعاً تأثیری مثبت خواهد داشت و کارها را به پیش می‌راند. من درحال آموزش این روش به سطوح بالاتر هستیم، و آنچه که سخنرانی می‌کنم فا است که به‌سوی سطوح بالا آموزش داده می‌شود. آن می‌تواند مردم را برای تزکیه به‌سوی سطوح بالا، و حتی تزکیه به قلمروهایی باز هم بالاتر، راهنمایی کند.

ممکن است بگویید که نمی‌خواهید به سطوح بالا تزکیه کنید، اما شاید وقتی فردی عادی این حقایق را بشنود، می‌فهمد که باید بر طبق چنین حقایقی رفتار کند. زیرا بدون توجه به اینکه مردم چگونه درحال لغزیدن به سراشیبی خطر هستند، حقایق این جهان تغییر نمی‌کند. دقیقاً به خاطر اینکه حقایق این جهان تغییر نمی‌کند، ما می‌توانیم نزول اخلاقیات بشری را ببینیم. اگر حقیقت نیز تغییر می‌کرد، آن‌گاه سقوط اخلاقیات بشری نمی‌توانست تشخیص داده شود. گفته‌ام که اخلاقیات بشری به این سطح لغزیده است، و بسیاری از مردم هنوز کاملاً درک نمی‌کنند. به‌ویژه برای برخی که در این سخنرانی‌ها شرکت کردند، اغلب در روز اول یا دوم، این موضوعاتی که درباره‌شان صحبت می‌کردم را کامل نمی‌فهمیدند. اما وقتی سخنرانی‌ها تمام می‌شد، برمی‌گشتند و به اجتماع بشری نگاهی می‌انداختند و همه چیز را درک می‌کردند. در میان این جریان نیرومند، شما خودتان آن را حس نمی‌کنید، و حتی ممکن است فکر کنید که از دیگران بهتر هستید. اما فقط پس از اینکه تفکرتان به سطحی بالاتر برسد و به عقب نگاه کنید، به این شناخت می‌رسید که آن چقدر خطرناک بود. آن به این خاطر است که دافا می‌تواند این نوع از قدرت و این نوع از تأثیرگذاری را داشته باشد. اگرچه چیزها به این مرحله رسیده‌اند، اما مردم هنوز افکار مهربانانه دارند و سرشت بودایی آنها هنوز وجود دارد. بنابراین وقتی آن را توضیح می‌دهید، درک می‌کنند. بسیاری از افراد هنوز در جستجوی خوبی هستند و می‌خواهند یاد بگیرند، و البته، افراد بسیاری با بنیانی واقعاً خوب وجود دارند که هنوز نیاز دارند به حتی بالاتر تزکیه کنند، که تمام اینها چنین روندی را ایجاد می‌کند تا در طول اشاعه تمرین مان پیشرفت کنیم.

چند سال قبل، برخی مردم به‌طور کورکورانه با چی‌گونگ مخالفت کردند، با رویکردی که کلاً آن را رد می‌کردند، و این باعث شد چی‌گونگ دچار رکود شود. در دو سال گذشته، نشانه‌هایی از بازیابی شهرت آن وجود دارد. هرچند آن مانند گذشته متداول نبود، اما هنوز تا حدودی مشهور بود. اما اخیراً روند آن دوباره آرام شده است. آن به این دلیل آرام نشده است که برخی با آن مخالفت می‌کردند یا به آن انتقاد می‌کردند، و هیچ مقررات اجرایی پشت این آرام شدن وجود نداشت. بلکه به این خاطر بود که مردم قادر بودند در آرامش فکر کنند کدام‌یک واقعی بودند، کدام تقلبی، و کدام درحال گمراه کردن و آسیب رساندن به مردم بودند. هرکسی درباره این سؤالات فکر می‌کند و در آرامش به آنها رسیدگی می‌کند. به همین دلیل است که وضعیت چیزی است

که امروزه هست. در نتیجه، بسیاری از چی‌گونگ‌های تقلبی، دیگر شنونده‌ای ندارند. آنها دیگر نمی‌توانند کلاس‌هایی برگزار کنند و دیگر نمی‌توانند مردم را به خاطر پول فریب دهند. البته من در مکان‌های بسیاری بوده‌ام تا تمرین را آموزش دهم، و بسیاری از رؤسای شعبه‌های محلی انجمن تحقیق علم چی‌گونگ و انجمن تحقیق علم انسان، این مسائل را به من گفتند. آنها گفتند هم‌اکنون سخت است در مناطق مختلف کلاس‌های چی‌گونگ برگزار کرد، و اینکه واقعاً ثبت‌نام شاگردان سخت است. چی‌گونگ به طور کلی رو به تنزل است. فقط فالون دافا به سرعت گسترش می‌یابد و آن بسیار سریع در حال رشد است. البته این چیزی است که دیگران گفتند. من فقط آن را مطرح می‌کنم. در آینده ممکن است حتی سریع‌تر رشد کند، حتی با سرعت بیشتری. قبل از اینکه به نزد عموم بیایم این را می‌دانستم. هم چنین می‌دانستم چه شرایطی در آینده به وقوع می‌پیوندد. کاملاً برایم روشن بوده است.

به‌طور کلی صحبت کنیم، در روند اشاعهٔ فا، فالون دافای ما نسبت به شاگردان و جامعه مسئول بوده است. به همین علت است که چنین نتایج خوبی دریافت کرده‌ایم. همین الان به‌طور مختصر دربارهٔ شرایط توسعه فالون دافای مان صحبت کردم. شاگردان جدید بسیاری هستند که امروز اینجا نشسته‌اند و ممکن است هنوز احساس کنند نمی‌توانند مسائل را خوب درک کنند. شاگردان بسیاری هنوز می‌خواهند دربارهٔ وضعیت مسائل مربوط به فالون دافا صحبت کنم و دربارهٔ فا کمی بیشتر سخنرانی کنم. برخی شاگردان جدید نیز در میان حضار هستند، و می‌توانم از این فرصت استفاده کرده تا فالون دافا را به شما معرفی کنم. هم‌زمان می‌توانم به‌طور مختصر کمی دربارهٔ اصول فا درخصوص تزکیه بگویم.

همان‌طور که همگی می‌دانیم، تمرین چی‌گونگ در سطح از بین بردن مشکلات جسمی و تقویت بدن شامل برداشتن بهترین‌ها از روش‌های مختلف است. از آنجاکه هر کسی می‌خواهد چی‌گونگ را تمرین کند و برای رها شدن از مشکلات جسمی، بدن خود را تقویت کند، اگر از تمرین‌های مختلف بهترین‌ها را بردارد، چه اهمیتی دارد که از کدام تمرین آن را برداشته است؟ اشکالی ندارد اگر می‌خواهید برگردید و فردی عادی باشید. گفته‌ام که در سطوح مختلف فای مختلفی وجود دارد، و فا در سطوح مختلف الزامات و محدودیت‌های مختلفی برای تزکیه‌کنندگان در سطوح مختلف دارد. مردم عادی صرفاً در این سطح ظاهری هستند، و برای آنها مسئله‌ای نیست که بهترین بخش‌های روش‌های مختلف را بردارند تا بدن خود را سالم نگه‌دارند. اما حقیقت این است که، چی‌گونگ فقط برای از بین بردن مشکلات سلامتی و تقویت بدن نیست؛ آن درواقع سراسر تزکیه است. به‌منظور تطابق با شیوه‌های تفکر مردم مدرن، به‌منظور اینکه به‌سادگی پذیرفته شود و به‌راحتی برچسب غلط نخورد، مردم نام «چی‌گونگ» را ابداع کردند. در طول مراحل میانی تا اواخر انقلاب فرهنگی، گسترش چی‌گونگ آغاز شد و شروع به اوج گرفتن کرد. در آن زمان اگر آن را با اسامی اصلی‌اش می‌خواندید، کاملاً امکان داشت محکوم شوید. هرچند می‌خواستید از طریق کمک به توده مردم برای از بین بردن بیماری‌شان، حفظ سلامتی‌شان و داشتن بدنی سالم، کاری خوب انجام دهید، اما آن اجازه داده نمی‌شد. آن به‌خاطر جناح افراطی مائویستی در آن زمان بود. از این‌رو مردم آن را با اسامی اصلی‌اش نمی‌خواندند، صرفاً آن را به‌طور عمومی چی‌گونگ نامیدند. البته شاخه‌ها و روش‌های گوناگون چی‌گونگ وجود داشت، و شیوه تزکیه هر روش و هر شاخه متفاوت بود. بنابراین وقتی این یا آن چی‌گونگ به عموم آموزش داده شد، همگی اسامی اصلی خود را پنهان کردند. به این شکل بود که مردم شروع به استفاده از واژه چی‌گونگ کردند.

چی‌گونگ چیزی در ارتباط با تزکیه است، درست مانند روش‌های تزکیه در مذاهب که شیوه‌ای از تزکیه هستند. از آنجاکه آن یک روش تزکیه است، صرفاً سالم شدن و تقویت بدن نیست، زیرا هدف آن رسیدن به قلمروی بسیار بالا و ژرف است. دربارهٔ آن بیندیشید، اگر آن برای شفا یافتن و تقویت بدن برای مردم به کار رود، البته که نتایج شگفت‌آوری دیده خواهد شد. اما یک نکته هست: چرا بسیاری از مردم تمرین چی‌گونگ انجام می‌دهند اما نمی‌توانند از بیماری‌های‌شان رها شوند؟ چرا بسیاری از مردم تمرین چی‌گونگ را انجام می‌دهند اما گونگ‌شان رشد نمی‌کند؟ زیرا چی‌گونگ، تزکیه است. بنابراین چیزی که تزکیه است، مشابه ورزش‌های فیزیکی مردم عادی، یا بعضی از انواع مهارت‌ها یا ورزش در میان مردم عادی نیست. آن چیزی فوق‌طبیعی است. از آنجاکه آن چیزی فوق‌طبیعی است، اگر بخواهید این شیوه فوق‌طبیعی را برای سالم بودن بدن و رسیدن به قلمروی بالا و ژرف به کار ببرید، آن‌گاه آیا این چیز فوق‌طبیعی نباید به‌وسیلهٔ اصولی که فوق‌طبیعی است هدایت شود؟ آنگاه این اصول

فوق طبیعی درحقیقت تأثیری هدایت کننده و مهارکننده دارند. به عبارت دیگر، آنها از سطح مردم عادی فراتر می‌روند، و شما باید از الزاماتی که توسط اصول فوق طبیعی وضع شده‌اند پیروی کنید. برای چیزهایی در این سطح مردم عادی، می‌توانید کمی کار انجام دهید، کمی پول خرج کنید، و آن چیز را بخرید؛ یا اگر کمی بیشتر کار کنید، می‌توانید آن را مانند به دست آوردن یک مهارت مردم عادی کسب کنید. اما درخصوص تزکیه، به این شکل عملی نیست، چراکه ذهن فرد باید تزکیه شود. فقط وقتی ذهن‌تان را تزکیه کنید می‌توانید صعود کنید. اگر می‌خواهید رشد کنید، باید به تقوا ارزش گذاشته و شین‌شینگ را تزکیه کنید.

در گذشته توضیح دادم که چرا مردم باید به شین‌شینگ تأکید و تقوا را تزکیه کرده تا رشد کنند. آن به این خاطر است که در این جهان اصل مهمی وجود دارد. آن اصل چیست؟ آن سرشت جهان است که درباره آن صحبت کرده‌ام. همانند ما انسان‌ها - بدن بشری خود را به عنوان مثال در نظر بگیرید - گذشته از این بدن جسمی‌تان، شکل‌های حیات دیگری نیز دارید که هستی دارند. فقط آن‌گاه است که شخصی کامل می‌تواند شکل بگیرد. بدن شما به خودی خود تنها یک تکه گوشت است. قبل از اینکه بتوانید شخصی کامل و مستقل، شخصی با کیفیت‌های منحصر به فرد خودتان باشید، باید طبیعت، استعداد، خصوصیات ویژه و روح خود را داشته باشید. این برای جهان نیز صدق می‌کند. گذشته از وجود مادی آن که می‌شناسیم، شامل بدن‌های آسمانی، راه شیری، ستاره‌ها، ستاره‌های دنباله‌دار، سیارات - گذشته از مواد مادی که ما می‌شناسیم - آن هنوز کیفیت خاص دیگری دارد، که می‌تواند حیات معنوی نامیده شود. پس برای جمع‌بندی، وقتی این فا به سطوح پایین‌تر می‌رسد آن بسیار گسترده است، و راه‌های زیادی برای صحبت درباره آن وجود دارد. اما در سطوح بسیار بالا آن کاملاً ساده است. سه کلمه این سرشت ویژه را جمع‌بندی می‌کند: جن - شن - رن. اکنون به شما یادآوری می‌کنم، این همان «حقیقت، مهربانی، زیبایی»<sup>۱</sup> نیست. آن جن - شن - رن است.

البته، این سرشت به آن سادگی نیست. از درون، آن منتشر شده و به چیزهای بسیار زیادی در سطوح مختلف رشد و تکامل می‌یابد. هر چه سطح پایین‌تر باشد، پیچیده‌تر و بزرگتر است. در سطوح بالا می‌تواند در سه کلمه خلاصه شود: جن - شن - رن. این سرشت، در هر ذره میکروسکوپی هوا و ریزترین ذرات در هر ماده وجود دارد - خاک، سنگ، فولاد، چوب، حتی پلاستیک - این سرشت در هر ماده و در هوا وجود دارد. مردم عادی نمی‌توانند وجود آن را حس کنند، زیرا آنها در سطح خودشان هستند - سطح مردم عادی - و بنابراین نمی‌توانند آن را احساس کنند. وقتی بخواهید از سطح مردم عادی فراتر بروید، آن‌گاه می‌توانید حضور آن را احساس کنید. به عبارت دیگر، اگر بخواهید از این روش فوق طبیعی برای از بین بردن بیماری‌ها استفاده کنید اما از الزامات آن پیروی نکنید و استاندارد لازم برای چنین حالت فوق طبیعی را دنبال نکنید، آن‌گاه نمی‌توانید از بیماری‌ها خلاص شوید. اگر بخواهید گونگ را افزایش دهید، اما الزامات این اصل فوق طبیعی را دنبال نکنید، که بالاتر از سطح مردم عادی هستند، آن‌گاه گونگ‌تان هرگز بالا نخواهد رفت.

پس چرا این‌طور است که برخی مردم استانداردهای اخلاقی کاملاً پایینی دارند اما هنوز مقداری گونگ دارند؟ برای برخی، آن نتیجه‌ای از بنیان آنها است. از آنجاکه استاندارد اخلاقی‌شان کاملاً پایین است، آنها در حال مصرف بنیان خود هستند. وقتی آن استفاده و تمام شود، چیزی باقی نخواهد ماند. اما پیش از اینکه آن را کاملاً مصرف کنند، هنوز مقدار اندکی [گونگ] دارند. در برخی موارد تسخیر روح نیز در آن دخیل است. اهریمنان اجازه دارند در طول دوره زمانی خاصی، در حالتی بسیار پایین و خاص وجود داشته باشند، چراکه می‌توانند استفاده شوند. اگر هیچ اهریمنی نبود، مردم هیچ مشکلات جسمانی نمی‌داشتند؛ اگر هیچ اهریمنی نبود؛ مردم هیچ سختی نیز نمی‌داشتند. اما مردم قرار است سختی‌ها و مشکلات جسمانی داشته باشند، چراکه خودشان اینها را ایجاد کردند. از سوی دیگر، می‌توان گفت که اهریمنان به وسیله خود مردم خلق می‌شوند. اگر در گذشته از کسی سوءاستفاده کرده و با او بد رفتاری کرده باشید، کار بدی انجام داده باشید، یا موجوداتی را کشته باشید، پس باید برای آنها بپردازید. اجازه ندارید بدون بازپرداخت آن بروید. در این کیهان، اصلی وجود دارد که از اصل جن - شن - رن سرچشمه گرفته است. آن این است: «بدون باخت، بردی نیست.» برای به دست آوردن، شخص باید از دست بدهد، و آنچه که بدهکار است باید باز بپردازد. اگر نمی‌خواهید از دست بدهید، مجبور خواهید شد از دست بدهید. این اصول پشت آن است، بنابراین سختی‌ها و مشقات آنجا خواهند بود.

هم‌اکنون درباره جن- شن- رن صحبت کردم. تزکیه مدرسه بودا از «جن- شن- رن» اساساً بر درکی از شن تمرکز می‌کند. آن شن و رن را نیز دارد، اما بر تزکیه شن تأکید می‌کند. تزکیه شن می‌تواند قلبی نیک‌خواه را پدید آورد. وقتی شخص قلبی مهربان را پرورش می‌دهد، می‌بیند که هر کسی درحال رنج بردن است، و بنابراین این آرزو را دارد که نجات را به موجودات ذی‌شعور عرضه کند. همان‌طور که این فاشمنتشر می‌شود، کاملاً توسعه می‌یابد. از آنجاکه هدف، نجات تمام موجودات ذی‌شعور است، آن به بسیاری از افراد منتقل شده است، و در نتیجه هشتاد و چهار هزار روش تزکیه ایجاد شد. مدرسه تائو اصولاً بر روشن‌بینی به جن تأکید می‌کند و اساساً جن را تزکیه می‌کند. آن نیز شن و رن را دارد، اما تمرکز اصلی بر تزکیه جن است. بنابراین درباره گفتن حرف راست، انجام کارهای درست، انسانی حقیقی بودن، تزکیه جن و بهبود منش، بازگشت به اصل و خود واقعی، صحبت می‌کنند و نهایتاً تزکیه کردن برای انسانی حقیقی بودن. تمرکز آنها بر تزکیه جن است. از آنجاکه با تأکید بر جن تزکیه می‌کنند، آرزوی نجات تمام موجودات ذی‌شعور را ندارند، بنابراین آموزش‌های واقعی مدرسه تائو، در یک زمان فقط به یک مرید منتقل می‌شود. تائوئیسم مذهبی تغییر یافته است که در نسل‌های اخیر گسترش یافت. در گذشته‌های دور، تائوئیسم در هیچ‌یک از فرهنگ‌های ماقبل تاریخ نبود. بنابراین تمرین مدرسه تائو همیشه در یک زمان فقط به یک مرید منتقل شده است. از آنجاکه در یک زمان، از طریق یک مرید منتقل شده است، در مقیاس محدودی منتشر شد. همان‌طور که فای آن منتقل شد، سه هزار و ششصد روش تزکیه توسعه یافت. مدرسه بودا هشتاد و چهار هزار روش تزکیه دارد، که در مقایسه با مدرسه تائو بسیار زیاد است.

جن- شن- رن تنها استاندارد برای سنجیدن خوبی و بدی است. فقط وقتی جذب این سرشت شوید *گونگ‌تان* می‌تواند رشد کند. اگر در این سرشت جذب نشوید، آن‌گاه *گونگ‌تان* هرگز نمی‌تواند رشد کند. ما گفته‌ایم که برای یک تزکیه‌کننده یا یک شخص عادی، این اصل می‌تواند به‌طور خلاصه در چند جمله جمع‌بندی شود. برای مثال، چگونه بین افراد خوب، افراد بد، و تزکیه‌کنندگان تفاوت قائل می‌شوید؟ فردی که قادر به پیروی از سرشت جهان است شخصی خوب است- مسلم است که شخصی خوب است. فردی که خلاف سرشت این جهان عمل می‌کند در واقع فردی بد است. شاید افرادی باشند که دیگران در محل کار به آنها گفته باشند که شخص خوبی نیستند. آنها در تمام طول زندگی‌شان از میان سختی‌ها گذشته‌اند، یا همیشه تحقیر شده‌اند یا مورد سوءاستفاده قرار گرفته‌اند. بگذارید به شما بگویم، شما لزوماً به‌واقع بد نیستید. اگر در محل کار، همه از شما تعریف می‌کنند، یا شاید این مهارت را دارید که خودتان را خوب نشان دهید، آن‌گاه بگذارید به شما بگویم، لزوماً به‌واقع خوب نیستید. اصول جهان تنها استاندارد برای سنجیدن خوبی و بدی است. بنابراین به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، اگر بتوانید در این سرشت کیهان جذب شوید، آن‌گاه کسی هستی که تائو را کسب کرده است. به این سادگی است.

*گونگ* یک شخص مطلقاً از طریق تمرین‌ها به دست نمی‌آید. هر کسی درحال تمرین *چی‌گونگ* است و تلاش کاملاً زیادی می‌کند. آنها برای اینکه تمرین کنند صبح‌ها زود از خواب بیدار می‌شوند و شب‌ها دیر به رختخواب می‌روند، و بر این باورند که *گونگ‌شان* بالا خواهد رفت. اما آن به هیچ‌وجه افزایش نمی‌یابد. آنچه می‌گویم ممکن است افراد بسیاری را متعجب کند. آنها می‌پرسند: «آیا شما درحال آموزش این به مردم نیستید که تمرین‌های *چی‌گونگ* را انجام دهند؟ پس چرا به مردم آموزش می‌دهید؟» شما همگی این اصطلاح را می‌دانید: «تمرین تزکیه». خوب، مردم بر قسمت تمرین تکیه می‌کنند اما بخش تزکیه را جدی نمی‌گیرند. صرفاً فکر می‌کنند که کلمه «تزکیه» یک توصیف‌کننده برای کلمه «تمرین» است، یک توصیف‌کننده برای آن اسم. بگذارید به شما بگویم، تزکیه قبل از تمرین می‌آید. تزکیه اول و در درجه نخست است. اگر تزکیه *شین‌شینگ‌تان* را جدی نگیرید و به تقوا توجهی نکنید، آن‌گاه هیچ انرژی ندارید که از آن صحبت کنید! اگر تزکیه *شین‌شینگ‌تان* را جدی نگیرید، آن‌گاه هیچ *گونگی* نخواهید داشت! انرژی حقیقی و *گونگ* یکی و مثل هم هستند، و این همان *گونگی* است که سطح شخص را تعیین کرده و قدرت توان *گونگ* (*گونگ لی*) را معین می‌کند. درخصوص سطح *گونگ* یک شخص، یا «مقام دستیابی» (*گوئو وی*) که در بودیسم اشاره شده، این *گونگ* فقط می‌تواند نتیجه‌ای از تزکیه باشد. می‌توانیم همگی ببینیم که یک راهب *چی‌گونگ* را تمرین نمی‌کند، اما *گونگش* می‌تواند رشد کند. چرا آن‌طور است؟ زیرا او درحال تزکیه است.

پس رابطه بین تزکیه و تمرینی که درباره آن صحبت می‌کنیم چیست؟ کمی بعد درباره آنچه تمرین می‌کنیم خواهیم گفت. چه رابطه‌ای بین تزکیه و تمرین است؟ چرا این‌طور است که وقتی تزکیه می‌کنیم، *گونگ‌مان* می‌تواند رشد کند؟ برخی ممکن است

پرسند: «آیا این موضوع تزکیهٔ شین‌شینگ، این مطلبی که درباره‌اش صحبت کرده‌اید، چیزی نیست که فقط در ذهن و باور و شیوهٔ تفکر مردم وجود دارد؟» اما، آیا گوتگی که درباره آن صحبت کردیم چیزی مادی نیست؟ ارتباط بین آنها چیست؟ بگذارید به شما بگویم، این اصل، در سطوح بالا نمی‌تواند به همان شیوه در سطوح پایین درک شود. مردم عادی در جامعه نمی‌توانند مسائل مردم عادی را به‌طور واضحی توضیح دهند، اما اگر بتوانید از میان آنها بیرون پریده و سپس به آن چیزها نظر بیندازید، فقط با یک نگاه می‌توان آنها را درک کرد. در میان آنهایی که ایدئولوژی و تئوری برای‌شان مهم است، افراد به‌طور مداوم در این باره بحث می‌کنند که کدامیک مقدم است، ماده یا ذهن؛ آنها مدام دربارهٔ این موضوع بحث می‌کنند. آنها مجادله می‌کنند و سعی می‌کنند آن دو را به‌طور جداگانه بفهمند. به شما می‌گویم آنها درواقع یک چیز هستند - آنها به‌هم‌تنیده هستند. بگذارید ساده‌ترین مثال را بزنم. درحال حاضر، خواه افرادی باشند که در علوم بدن بشری وارد شدند یا در علوم معاصر، این باور هست که افکار مردم و چیزهایی که تصور می‌کنند نوعی از انرژی حاصل از فعالیت ذهن است. بنابراین افکاری که مردم تولید می‌کنند نوعی از ماده است. این چیزی است که به‌طور عمومی در این زمان فهمیده شده است. پس با این فرض که آنها نوعی از ماده هستند، آیا آنها بخشی از افکار مردم و شیوه تفکر آنها نیستند؟ آیا آنها افکار در ذهن‌تان نیستند؟ آیا آنها همان نوع چیز نیستند؟ صرفاً مثالی ساده درباره این موضوع بیان کردم.

همین الان گفتم که چنین ماده‌ای در جهان وجود دارد، و هم‌زمان چنین سرشتی وجود دارد، بنابراین آن چیزی واحد و از یک بدن است. اگر در این سرشت جذب نشوید، آن‌گاه هرگز نخواهید توانست به‌سوی بالا تزکیه کنید. آن چه معنایی دارد؟ مثالی ساده بزنم، این سرشت در مادهٔ پهن‌آور این جهان و در هر ماده‌ای وجود دارد. آن نیروی متعادل‌کننده و محدودکننده در کیهان است. در اجتماع مردم عادی، در زندگی پس از زندگی و نسلی پس از نسلی دیگر، مردم نمی‌دانند چقدر کارهای بد انجام داده‌اند. من می‌گویم که مردم به جایی رسیدند که امروز کارما روی کارما انبار شده است - همگی آنها مقدار زیادی کارما دارند. دقیقاً مانند یک بطری است. اگر یک بطری با چیزهای کثیف پر شود و شما درپوش آن را واقعاً محکم ببندید، و بعد چیزهای کثیف را بیرون نریزید، وقتی بطری را درون آب بیندازید، «تالاپ»، به ته آب فرو می‌رود. اگر مقدار اندکی از آن را بیرون بریزید و آن را در آب بیندازید، کمی شناور می‌شود. وقتی کمی بیشتر خالی کنید کمی بالاتر می‌آید. هر چه بیشتر خالی کنید، بالاتر شناور می‌شود. وقتی تمام آن چیزهای کثیف را خالی کنید و در بطری را ببندید، حتی اگر سعی کنید آن را به درون آب فشار دهید، قادر نخواهید بود. آنجا شناور می‌شود، چراکه آنجا جایگاهی است که باید باشد. این مثال را گفتم تا نکته‌ای را نشان دهم که مردم در جامعهٔ مردم عادی همگی کارهای بدی انجام دادند؛ قلب‌تان آلوده است، ذهن‌تان آلوده است، و مقدار عظیمی کارما دارید. اگر از آن چیزها خلاص نشوید و شین‌شینگ‌تان به‌سمت بهتر شدن تغییر نکند، هنوز آن چیزهای بد را تولید می‌کنید. آنها هر لحظه به بوجود آمدن ادامه خواهند داد. بنابراین شما باید قلب‌تان را برای بهتر شدن تغییر دهید، و از این چیزها و مواد بد رها شوید. به‌عبارت دیگر، وقتی درحال تزکیه در میان مردم عادی هستید، باید کمی رنج بکشید، بدن فیزیکی‌تان باید سختی ببیند، ذهن‌تان باید سختی را تحمل کند. فقط آن‌گاه می‌توانید صعود کنید. آنچه دربارهٔ آن صحبت می‌کنم رشد از طریق تزکیه است. اگر قلب‌تان را تزکیه نکنید، سرشت جهان شما را محدود می‌کند، و اجازه نمی‌دهد بالا بروید. ما همچنین می‌توانیم آن را برای شما به بخش‌های کوچک‌تری بشکنیم، و به شما بگویم چگونه این گونگ صعود می‌کند.

با صحبت دربارهٔ مردم، درحقیقت در هر بعدی افرادی وجود دارند - آنها در هر بعدی وجود دارند. به‌خاطر اختلاف در زمان مکان‌ها، تفاوت‌ها در بدن‌های‌شان به لحاظ وجودی و شکل کاملاً چشمگیر هستند. در بُعدی خاص، میدانی پیرامون بدن‌های ما وجود دارد، و دو نوع ماده در این میدان هست. یکی تقوا است، که نوعی مادهٔ سفید است که به شکل خوشه‌هایی درمی‌آید. برای افرادی با تقوای زیاد، تراکم آن بسیار بالا است. در گذشته همیشه می‌گفتند تقوا چیزی است که به لحاظ ایدئولوژیکی وجود دارد یا نوعی از حالت است. بگذارید به شما بگویم که تقوا نوعی از ماده و یک وجود کاملاً مادی است. و چیز دیگری هست که در همان میدان وجود دارد و کارما نامیده می‌شود، اما آن سیاه است. تقوا زمانی بدست می‌آید که فرد کارهای خوب انجام می‌دهد، به‌وسیلهٔ دیگران مورد سوءاستفاده و بدرفتاری قرار می‌گیرد، بخاطر سختی‌ها رنج می‌کشد، و محنت‌هایی را تحمل می‌کند. از سوی دیگر، آن کارمای سیاه زمانی بوجود می‌آید که فرد کارهای بد انجام می‌دهد. در گذشته، مردم دربارهٔ اینکه بنیان شخصی



خوب یا بد است صحبت می‌کردند- چیزی که نسبت آن دو ماده تعیین می‌کند- و این اجزای اصلی آنچه که تزکیه‌کنندگان، بنیان خوب یا بد در جامعه مردم عادی در نظر می‌گیرند را شکل می‌داد. اما افراد عادی با استفاده از چشم‌های انسانی نمی‌توانند آن را ببینند، زیرا مردم عادی در توهم هستند، و بودن در توهم چیزی است که اجازه می‌دهد شما از آن توهم برگردید. از آنجاکه خودتان این اندازه به پایین سقوط کرده‌اید، باید مسیر برگشت‌تان را با بینایی قفل شده تزکیه کنید. اجازه ندارید حقیقت را ببینید، چراکه وقتی حقیقت را ببینید دیگر نمی‌توانید تزکیه کنید، زیرا آن‌گاه هیچ چیز بیشتری وجود نمی‌داشت که به آن روشن بین شده و تزکیه کنید. اگر مردم درحالی که تزکیه می‌کنند می‌توانستند ببینند، چه کسی آن را انجام نمی‌داد؟ چرا یک بودا همیشه در یک سطح مشخص است؟ چرا نمی‌تواند رشد کرده و صعود کند؟ البته آن به این خاطر است که او همه چیز را می‌داند، و دیگر موضوع تزکیه شین‌شینگ برای او وجود ندارد. تزکیه فقط وقتی آسان است که شخص در توهم باشد. برخی افراد تأکید می‌کنند که اگر می‌توانستند چیزها را به وضوح ببینند قادر می‌بودند راحت‌تر تزکیه کنند. درحقیقت اگر می‌توانستید چیزها را به وضوح ببینید، اصلاً نمی‌توانستید تزکیه کنید. برخی افراد دیگر می‌گویند: «فقط پس از اینکه ببینم، آن را باور خواهم کرد. اگر نبینم، آن را باور نخواهم کرد.» همیشه این افراد را این‌طور در نظر می‌گیریم که کیفیت روشن‌بینی ضعیفی دارند.

همان‌طور که اکنون گفتم، گونگ درحقیقت از طریق تزکیه افراد به‌دست می‌آید. همچنین گفته‌ام که این میدان تقوا بدن شخص را احاطه می‌کند. اگر تقوای بسیاری داشته باشید، پس می‌توانید گونگ بسیار سطح بالایی به‌دست آورید. اگر تقوای زیادی نداشته باشید، آن‌گاه بعد از رنج کشیدن، ماده سیاه می‌تواند به ماده سفید تبدیل شود. هر چند آن نابود نمی‌شود، زیرا این نوع از ماده نمی‌تواند از بین برود. بنابراین برای هر شخصی که درحال تزکیه است، تقوای درون محدوده میدان بعدی‌اش درواقع چیزی است که به گونگ تبدیل می‌شود. گونگی که درحقیقت قدرت گونگ شما و سطح‌تان را تعیین می‌کند از تقوای خودتان تبدیل می‌شود. آن چگونه تبدیل می‌شود؟ در گذشته در میان تزکیه‌کنندگان گفته‌ای وجود داشت (به هیچ‌وجه با آنچه در جامعه چی‌گونگ گفته می‌شود یکسان نیست): «تزکیه به فرد بستگی دارد، درحالی که گونگ به استاد بستگی دارد.» این چه معنی می‌دهد؟ آن به این معناست که وقتی شما آرزوی تزکیه در آن مدرسه را دارید، وقتی آرزویی برای تزکیه چیزی را دارید، صرفاً آن تمایل را دارید، درحالی که درحقیقت این استاد است که آن کارها را برای‌تان انجام می‌دهد. برخی افراد درباره فعالیت‌های نیت‌ذهنی صحبت می‌کنند، داشتن نیت‌ذهنی به این طریق یا آن طریق. اما آن نمی‌تواند چیزی را حل کند. آن فقط یک آرزو است. در واقع، آن استاد است که بوته یا کوره را برپا می‌کند، مواد شیمیایی را جمع می‌کند و <sup>۲</sup> دن<sup>۱</sup> را برای‌تان می‌سازد، یا برای شما چرخش مدار آسمانی را شکل می‌دهد، یا کانال‌های انرژی و نقاط طب‌سوزنی را باز می‌کند و غیره. افکار مردم عادی انرژی ندارد، و دست‌های افراد عادی نمی‌توانند این کارها را به انجام برسانند.

درخصوص رشد گونگ حقیقی، مکانیزم‌هایی که آن چیزها [مورد نیاز آن] را ایجاد می‌کنند حتی از ابزارهای دقیق بسیار دقیق‌تر هستند. آنها بی‌نهایت پیچیده هستند. شما چطور می‌توانستید آن را انجام دهید؟ گفته‌ای هست که به‌طور سری منتقل شده است: «تزکیه به خود شخص بستگی دارد، درحالی که گونگ به استاد بستگی دارد.» در گذشته، این در سطوح پایین شناخته شده نبود. بنابراین وقتی استاد می‌بیند که به‌خوبی تزکیه کرده‌اید، که شین‌شینگ‌تان رشد کرده است، و اینکه سرشت ویژه جهان، دیگر شما را محدود نمی‌کند، آن‌گاه قادر خواهید بود گونگ خود را افزایش دهید. سپس در آن زمان استاد نوعی گونگ به شما می‌دهد، که ما آن را یک قابلیت برای افزایش گونگ می‌نامیم. آن به شکلی مارپیچ دور بدن‌تان تقوای شما را به گونگ تبدیل می‌کند، و آن به شکل مارپیچ به سمت بالا رشد می‌کند. وقتی به بالای سر می‌رسد، به‌تدریج آنجا یک ستون گونگ می‌سازد. همان‌طور که قدرت توان گونگ و سطح شما به پیشرفت ادامه می‌دهد، این ستون گونگ به رشد ادامه می‌دهد. این دقیقاً گونگی است که سطح شما و قدرت توان گونگ‌تان را تعیین می‌کند. تمام آن انرژی که بیرون می‌فرستید از اینجا سرچشمه می‌گیرد. این قطعاً یک دن نیست، کمی بعد درباره دن صحبت خواهم کرد. سطح حقیقی شخص در این قرار گرفته است.

همان‌طور که می‌دانید، مقام دستیابی که در بودیسم از آن صحبت شده، به‌وسیله موقعیتی که ستون گونگ به آن رسیده، تعیین می‌شود، اینکه چقدر بالا تزکیه کرده باشید، و اینکه تا چه سطح بالایی رسیده باشید- آن جایی است که آن هست. برخی از افراد هستند که به‌محض اینکه در مدیتیشن می‌نشینند، روح‌شان می‌تواند بدن را ترک کرده و به ارتفاع مشخصی برسد. اگر به آنها

گفته شود که بالاتر روند، نمی‌توانند. آن عملی نخواهد بود، و آنها نمی‌توانند دیگر بالاتر روند. اگر بالاتر روند، خواهند ترسید و سقوط می‌کنند. چرا نمی‌توانند بالاتر بروند؟ زیرا ستون گونگ آنها فقط به آن بلندی است، و آن همان مقام دستیابی است که تزکیه کرده‌اند. آنها سوار بر ستون گونگ خود به آن بالا رفتند. در بودیسم گفته می‌شود که فرد تا هر جایی تزکیه کند، آن جایی است که در آینده به آنجا منتهی خواهد شد. این گونگ به‌طور کامل نتیجه‌ای از تزکیه شین‌شینگ افراد و جذب شدن آنها در سرشت جهان است، که دیگر آنها را محدود نمی‌کند. آن زمانی است که گونگ می‌تواند رشد کرده و از تقوا تبدیل شود. آیا این نتیجه‌ای از تزکیه نیست؟ این نوع گونگ کاملاً از تزکیه قلب افراد می‌آید.

پس بخش حرکات [تمرین‌مان] چه تأثیری دارد؟ آن برای تغییر بدن بشری است. در شروع می‌توانید بگویید آن زندگی‌تان را تغذیه می‌کند؛ در انتها می‌توانید بگویید زندگی‌تان را طولانی می‌کند. آن همچنین توانایی‌های فوق‌طبیعی را تقویت می‌کند. تقویت کردن به چه معنا است؟ آن درباره استفاده از انرژی برای قوی‌تر کردن آنها است. همچنین تبدیل چیزهای مرتبط با تکنیک وجود دارد، و تبدیل انواع و اقسام موجودات زنده. آن بسیار پیچیده است. بنابراین درخصوص ظاهر شکل‌ها و قالب‌های مختلف گونگ، قبل از اینکه آنها را داشته باشید، باید آنها را با انرژی نیرومند کنید، و بدون چنین انرژی چیزی وجود نخواهد داشت. وقتی افراد گونگ داشته باشند نمی‌توانند چیزی ساطع کنند، صرفاً چیزی از آن وجود ندارد. آنچه در این مرحله ساطع می‌شود نوعی از ماده با انرژی بالا است، اما تعداد کمی می‌تواند حس ساطع شدن آن از درون بدن را تشخیص دهند. اینها چیزهایی هستند که در سطوح بالا آموزش می‌دهم و درباره آنها بحث می‌کنم. در گذشته، آنها همیشه به‌عنوان رازی آسمانی در نظر گرفته می‌شدند، و هیچ‌کسی مجاز نبود درباره آنها صحبت کند. این بار، در طول دوره سخنرانی‌هایم تمام آنها را همراه با چیزهای سطح بالا و عمیق دیگر افشاء کرده‌ام. هدف این است که به مردم اجازه داد تا به‌طور واقعی تزکیه کنند و اینکه نسبت به آنها مسئول بود. درحقیقت به این شیوه افراد را راهنمایی می‌کنم، پس آن افشای سرسری اسرار آسمانی یا به‌طور سرسری و بی‌مسئولیتی آشفتن کردن چیزها در نظر گرفته نمی‌شود. ما درواقع آن اثر را داشته‌ایم. شین‌شینگ شاگردان مان به‌سرعت درحال پیشرفت است، و رشدان بسیار سریع بوده است.

برخی از شاگردان گفته‌اند: «پس از شرکت در سخنرانی‌های فالون دافا، در کم از دنیا به‌طور کامل تغییر کرد. درباره اینکه چطور تا به این سن زندگی را پیموده‌ام هیچ ایده‌ای ندارم، و فقط امروز دلیل زندگی کردن را فهمیده‌ام.» این چیزی است که شاگردان گفتند. صرفاً درحال گفتن به همگی هستیم که هیچ‌کسی در گذشته درباره موضوعات تزکیه حقیقی صحبت نکرده است. اگر آن را باور نمی‌کنید، می‌توانید در متون باستانی آن را جستجو کنید. در *تائوت‌ته چینگ*<sup>۳</sup> بگردید یا به‌طور اجمالی متون بودیستی را نگاه کنید. مردم در گذشته به آگاه شدن به مسائل به‌وسیله خودشان تکیه می‌کردند، و هیچ مباحث آشکاری وجود نداشت. امروز تمام آن را آشکار کرده‌ام. هرچند آن را آشکار کرده‌ام، اما انسان‌ها به حالت جاری خود عادت کرده‌اند، و حتی اگر به آنها آموزش دهید، آن را گوش نداده و باور نمی‌کنند. فکر می‌کنند آن صرفاً موعظه است و کاربردی نیست. اما بدون توجه به اینکه چقدر آموزش داده می‌شود، هنوز مسئله روشن‌بینی وجود دارد. هرچه باشد، نمی‌توانید ببینید، یا حداقل واضح ببینید، و هنوز باید در توهم تزکیه کنید. این موضوع همچنان وجود دارد. الان درباره چگونگی رشد گونگ صحبت کردم. به راهبان زمان‌های باستان نگاه کنید: آنها هیچ تمرینی انجام نمی‌دادند، اما گونگ‌شان هنوز رشد می‌کرد. گونگ واقعی که ارتفاع سطح شخص و قدرت توان گونگ او را تعیین می‌کند هرگز در نتیجه انجام تمرین‌ها نیست.

بنابراین حرکات [تمرین‌های ما] چه تأثیری دارد؟ همانطور که گفتیم، حرکات درحقیقت بدن اصلی فرد را تغییر می‌دهد. اما اگر هیچ انرژی برای تقویت آن نباشد، نمی‌تواند تغییر کند. فقط وقتی سلول‌های مولکولی در بدن‌تان به‌تدریج از ماده با انرژی بالا پر شود می‌توانید به هدف طولانی کردن زندگی خود برسید. اگر این گونگ و انرژی را نداشته باشید، آن‌گاه برای تقویت آن به چه چیزی تکیه می‌کنید؟ حرف زدن صرف کمکی نمی‌کند. همانطور که می‌دانید، توانایی‌های فوق‌طبیعی بسیاری وجود دارد. به‌غیر از آنچه توسط استاد منتقل می‌شود، قسمت بزرگی از این توانایی‌ها به‌طور ذاتی در بدن انسان وجود دارد، به این معنا که هر کسی آنها را دارد، اما آنها کار نمی‌کنند. برخی افراد گفتند وقتی خوابیده بودند رؤیایی دیدند، و صبح روز بعد آن به حقیقت پیوست. برخی گفتند چیزی را پیش‌بینی کردند، و چند روز بعد آن واقعاً اتفاق افتاد. بعد شخص دیگری هست که، به هنگام انجام کاری،

ناگهان این حس را داشت که انگار قبلاً همین وضعیت را دیده یا تجربه کرده است، حتی با اینکه در واقع آن کار را قبلاً در زندگی خود انجام نداده بود. پس موضوع چیست؟ درحقیقت اینها همگی تجلی توانایی‌ها هستند، و شامل وارد شدن به آینده قبل از اینکه آن فرا برسد یا وارد شدن به گذشته است. اما آن توانایی‌های شما به‌سختی قابل تشخیص هستند. آنها چیزی نیستند، و بدون انرژی واقعاً قابل استفاده نیستند. صرفاً می‌توانند این اثر کوچک را داشته باشند. به‌محض اینکه انرژی برای تقویت آنها وجود داشته باشد، آن تقویت توانایی‌ها نامیده می‌شود. فقط وقتی با توان گوتگ تقویت شده باشند می‌توانند قوی شوند و به‌راحتی استفاده شوند، و فقط آنگاه آنها می‌توانند تأثیری داشته باشند. اما اگر ذهن‌تان را تزکیه نکنید و بخواهید چیزی بدست آورید، به‌هیچ‌وجه چیزی کسب نمی‌کنید.

برخی شاگردان حتی خودشان را استاد فالون دافا می‌نامند. بسیاری از شاگردان قدیمی ما بهتر می‌دانند. اگر کسی آنها را «استاد» بنامد، دچار وحشت و ترس می‌شوند. آنها جرأت نمی‌کنند خود را استاد بنامند. می‌گویند: «فقط یک معلم وجود دارد، فقط معلم لی استاد هستند. ما همگی شاگرد هستیم.» وقتی مردم جرأت می‌کنند خودشان را استاد بنامند، یک دلیل آن این است که وابستگی‌شان به شهرت درحال عمل کردن است، دلیل دوم این است که در تلاشند تا به فا آسیب بزنند. در این جهان بیکران، بوداها، تائوها، خدایان و لردهای بیشمار در سطوح مختلف، و موجودات الهی همگی درحال مطالعه این فا هستند. چه کسی جرأت می‌کند خود را استاد بنامد؟ اگر ذهن‌تان را تزکیه نکنید و بر تقوا تأکید نکنید، آیا می‌توانید در هیچ مدرسه‌ای تزکیه کنید؟ تمام روش‌های تزکیه قانون راستین بر تقوا تأکید می‌کنند. بنابراین، چطور ممکن است آن چیزهای آشفته مانند ارواح حیوانی که مردم را تسخیر می‌کنند گوتگ داشته باشند؟ در سطحی بسیار پایین، آنها مجازند کمی انرژی ذاتی داشته باشند، و از آن استفاده می‌شود تا در سطحی بسیار پایین، مردم کارما را بازپرداخت کنند. اگرچه ممکن است ببینید مردم دچار بیماری خاصی می‌شوند یا از برخی سختی‌های مختلف رنج می‌برند، اما تمام آنها درواقع چیزهایی بودند که آن مردم بدهکارند و توسط خودشان ایجاد شدند.

شاید اینجا در یک سطح کمی بالا و عمیق صحبت کرده‌ام، و برخی افراد درک نمی‌کنند. بگذارید به همگی اصل ساده‌ای را بگویم. در جامعه تزکیه‌کنندگان آشکار است که روح مردم نمی‌تواند از بین برود. وقتی مردم می‌گویند که کسی مرده است، او در حقیقت اصلاً نمرده است. آنطور که ما می‌بینیم، آن شخص نمرده است. همگی درباره این فکر کنید: آیا سلول‌های بدن بشری از مولکول‌های بیشمار تشکیل نشده است؟ و آیا مولکول‌ها از اتم‌های بیشمار ساخته نشده‌اند؟ آیا اتم‌ها از هسته‌های اتم، الکترون‌ها، و نوترون‌ها تشکیل نشده‌اند؟ بعد پایین‌تر برویم، آنچه اتم‌ها را می‌سازد کوآرک‌ها هستند، و بیشتر که پایین برویم هنوز نوترینوها وجود دارند. علم مدرن ما می‌تواند چیزها را صرفاً تا این نقطه درک کند. درواقع آن هنوز از ماده اصلی که آن چیزها را می‌سازد بسیار دور است - به‌عبارت دیگر، بدن بشری این انواع مواد میکروسکوپی را دارد. همگی درباره آن فکر کنید، برای یک بدن بشری، وقتی کسی آخرین نفس را می‌کشد و می‌میرد، چگونه تمام هسته‌های اتم او می‌توانست از هستی بازایستد فقط به خاطر اینکه او مرده است؟ چطور می‌توانست اتم‌ها، نوترون‌ها، و الکترون‌ها همگی از هستی ساقط شوند؟ آن چگونه می‌توانست امکان‌پذیر باشد؟ برای اینکه هسته‌اتم از فرآیند شکافت هسته‌ای بگذرد، باید مقدار عظیمی گرما و تصادم نیرومندی باشد - فقط آن‌گاه شکافت اتمی صورت می‌گیرد. نیروی معمول انسان‌های عادی به سادگی نمی‌تواند موجب روی دادن آن شکافت شود. آیا آتش در کوره سوزاندن اجساد می‌تواند باعث شود که هسته‌های اتم در بدن‌تان شکافته شده و منفجر شوند؟ اگر آن آتش حقیقتاً می‌توانست موجب انفجار هسته‌های اتمی در بدن شما شود، آن‌گاه مواد اتمی در بدن یک انسان می‌توانست بخشی از یک شهر را ویران کند، آیا اینطور نیست؟ ما فهمیده‌ایم که زندگی به سادگی نابود نمی‌شود. وقتی مردم می‌میرند، فقط اینطور است که آنچه اکنون دارند - بدنی که در این بُعد مادی می‌بینیم - می‌میرد، اما بدن‌های موجود در بُعدهای دیگر نمی‌میرند.

درک مفهوم بُعدها که درباره‌شان صحبت کردم سخت نیست. علم امروزی فکر می‌کند چهار بُعد وجود دارد. برخی افراد می‌گویند یازده بُعد وجود دارد. یک دانشمند از شوروی سابق با دلائلی قانع‌کننده اشاره کرده است که اگر جهان با انفجار بزرگی شکل گرفته باشد، آن‌گاه در آن لحظه نمی‌توانسته فقط به یک زمان مکان گسترده شده باشد. او بر این باور است که باید بیست و اندی زمان مکان به‌طور همزمان وجود داشته باشد. آنها بوضوح ذکر کردند که گذشته از این بُعد مادی و این زمان ما، همانطور که این

زمان مکان وجود دارد، همزمان زمان مکان‌های دیگری وجود دارند. این مسئله به‌طور واضح اظهار شده است. بسیاری از دانشمندان درحال مطالعه و کاوش این موضوع هستند. البته، شکل‌هایی که در آنها بُعدهای کیهان هستی دارند بی‌نهایت پیچیده هستند. اجازه دهید درباره ساده‌ترین فرم بُعدها صحبت کنم. ما انسان‌ها در کدام بُعد سکونت داریم؟ همانطور که می‌دانیم، بزرگترین نوع ماده که ما انسان‌ها می‌توانیم ببینیم سیارات هستند. سیارات راه شیری و کهکشان‌های دیگر را تشکیل داده‌اند. کوچکترین نوع ماده که ما انسان‌ها با آن در تماس هستیم یک مولکول است. ما انسان‌ها در این بُعد مابین مولکول‌ها و سیارات زندگی می‌کنیم. ما حس می‌کنیم آن بُعدی بی‌نهایت پهناور و به‌طور غیرقابل‌تصویر بزرگ است. پس همگی درباره آن فکر کنید. بُعدی که مابین مولکول‌ها و اتم‌ها وجود دارد به چه شکل است؟ می‌گوییم که آن نیز بی‌نهایت پهناور و به‌طوری استثنائی بزرگ است. البته اگر آرزوی درک آن را دارید، نمی‌توانید درون این نظریه‌های مردم عادی بمانید و جهان مادی را به شیوه‌ای که مردم عادی نگاه می‌کنند، بنگرید. اگر وارد بُعد دیگری شوید و سعی کنید آن را از آنجا درک کنید، آن‌گاه خواهید فهمید که آن نیز بُعدی بی‌نهایت وسیع است.

آنگاه بین اتم‌ها و کوآرک‌ها، و بین کوآرک‌ها و نوترینوها چطور؟ درمورد آن سطوح بی‌نهایت میکروسکوپی چه؟ شاکيامونی گفت یک دانه شن سه هزار دنیای بیکران را دربردارد. مفهوم «سه هزار دنیای بیکران» او می‌گوید: در کهکشان راه شیری ما سه هزار سیاره وجود دارد که موجودات زنده و باهوشی مانند نژاد بشر ما دارند. او گفت یک دانه شن شامل سه هزار دنیای بیکران است. اگر آنچه گفت صحیح باشد، همگی درباره آن فکر کنید، آن‌گاه درون آن یک دانه شن، با ریزبینی، آن به اندازه کهکشان راه شیری غنی و فراوان است، با جوامع و شکل‌هایی از حیات که شبیه زندگی موجودات بشری است. همانطور که به پایین بررسی را ادامه دهید، درون آن یک دانه شن، آیا دوباره رودخانه‌ها و شن وجود ندارد؟ آنگاه آیا در آن شن درون آن دانه شن نیز سه هزار دنیای بیکران وجود ندارد؟ سپس آیا شن درون آن شن باز هم سه هزار دنیای بیکران ندارد؟ با بررسی بیشتر به سمت پایین، شاکيامونی آن را بی‌انتها یافت. فقط وقتی مردم درحالی نگاه کنند که از به کاربردن چشمان ساخته شده از مولکول اجتناب کنند، قادر هستند تصویر حقیقی جهان را ببینند. هر چه سطح بالاتر برسد، فرد می‌تواند چیزهای بیشتری درسطوح میکروسکوپی ببیند که بی‌نهایت کوچک هستند، و می‌تواند به‌طور گسترده‌تری چیزها را در سطوح ماکروسکوپی ببیند. شاکيامونی انتهای آن را ندید، و ندید در نهایت کیهان چقدر وسیع بود. به همین خاطر سرانجام، در سال‌های پایانی خود، گفت، «آن بسیار عظیم است طوریکه چیزی بیرون از آن نیست»- او نمی‌دانست آن چقدر بزرگ بود. «آن بسیار کوچک است طوریکه چیزی درون آن نیست»- آنقدر کوچک که او نتوانست انتهای آن را ببیند. فقط بر اساس آنچه شاکيامونی گفت و آنچه فیزیک مدرن می‌تواند درک کند، می‌گوییم که هیچ تناقض آنجا وجود ندارد و آن بسیار پرمعنا است. همانطور که اکنون گفتیم، آن می‌تواند کاملاً در سطح نظری توضیح داده شود. من اینگونه آن را می‌بینم و این چیزی است که آموزش می‌دهم. چطور می‌توانست هسته اتم به محض کشیدن نفس آخر به کل ناپدید شود- آیا درست از آتش کوره سوزاندن اجسام، دستخوش شکافت هسته‌ای می‌شدید؟ می‌گوییم که این غیرممکن است. به همین خاطر گفتیم، حتی اگرچه این پوسته بدن بشری می‌میرد، حیات نمی‌میرد. همچنین برای ما درست است که بگوییم ماده نمی‌تواند از بین برود، و این در سایر بُعدها هم صدق می‌کند.

دانشمندان ما امروزه بر این باورند و انسان‌های امروزه فقط می‌توانند حدس بزنند که اگر خلاً باشد دیگر ماده‌ای نیست. درواقع این صرفاً درک توسعه علم بشری در این مرحله از هستی است. می‌گوییم که در خلاً همچنان ماده وجود دارد- خلاً خودش ماده است. با پایین رفتن به یک سطح میکروسکوپی‌تر، آن دیگر قابل رؤیت نیست، اما یک خلاً هنوز از ماده میکروسکوپی که سرچشمه زندگی است فاصله دارد. میکروسکوپی‌ترین ماده چیست؟ ماده سرمنشاء چیست؟ می‌گوییم که دانشمندان معاصر، با استفاده از تکنیک‌های تحقیقاتی موجود، قادر نخواهند بود آن را درک کنند بدون توجه به اینکه چند سال بیشتر وقت روی آن می‌گذارند، زیرا شیوه‌ای که علوم غربی توسعه می‌یابد کندترین است، و نوع بشر ناقص‌ترین راه برای توسعه آن را برگزیده است. می‌گوییم که راهی که علم چین باستان توسعه می‌یافت کاملاً درست بود. آن مستقیماً بدن بشری، زندگی، و جهان را مطالعه می‌کرد. شما درباره موجودات فرا زمینی می‌دانید، مگر نه- آن بشقاب پرنده‌هایی که به عقب و جلو پرواز می‌کنند، که بدون هیچ اثری می‌آیند و بدون هیچ ردی ترک می‌کنند، و با سرعت بالا سفر می‌کنند و درک آنها مشکل است. یک بشقاب پرنده حتی

می‌تواند اندازه خود را بزرگتر یا کوچکتر کند. چگونه آنطور است؟ فقط اینطور است که روش‌های آن برای تحقیق و توسعه علم و تکنولوژی متفاوت است. آن می‌تواند به بُعدهای دیگر سفر کند. به خاطر تفاوت در زمان مکان، می‌تواند بیاید، به جایی که می‌رود برسد، و به دلخواه ترک کند.

وقتی اکنون درباره گونگ صحبت کردم، این موضوع را عنوان کردم، که در واقع تمرین‌هایی که توسط حرکات فیزیکی انجام می‌دهیم چیزی بیش از تکنیکی برای تقویت توانایی‌های فوق طبیعی، تبدیل بدن، و طولانی کردن زندگی شخص نیستند. اما بدون آن انرژی یا گونگ که سطح شما را تعیین می‌کند، زندگی‌تان طولانی نمی‌شود. از سوی دیگر، بگذارید درباره چیزها در پایین‌ترین سطح صحبت کنیم. اگر به تزکیه *تسین‌تسینگ* توجه نکنید و بر تقوا تأکید نکنید، حتی از بیماری‌هایتان خلاص نمی‌شوید. آیا با انجام حرکات نرمشی می‌توانید شفا یابید؟ نمی‌توانید. چی‌گونگ نوعی از حرکات نرمشی نیست. آن شیوه‌ای فوق طبیعی برای تغییر یک فرد است، که به این معنا است که باید خود را در حد الزامات آن اصول فوق طبیعی نگه‌دارید. برخی افراد وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهند کاملاً پارسامنش هستند، اما به محض اینکه از در بیرون می‌روند تبدیل به افرادی متفاوت می‌شوند. بیرون در جامعه هر آنچه خوشایندشان است انجام می‌دهند. آنها با دیگران برای منفعتهای کاملاً شخصی جدل و دعوا می‌کنند؛ آنها حتی برای کوچکترین درک ناچیزی با دیگران می‌جنگند. آیا بیماری‌های آنها می‌تواند درمان شود؟ مطلقاً نمی‌تواند. درباره اینکه چرا گونگ افراد افزایش نمی‌یابد صحبت کرده‌ام. در واقع این نیز درست یکی از دلائل است.

دلیل دیگری برای عدم رشد گونگ وجود دارد. علت اینکه چرا مشکلات سلامتی شما درمان نشده و گونگ‌تان افزایش نیافته این است که فای سطوح بالا را نمی‌دانید. اگر اصول سطوح بالا را ندانید، آن‌گاه نمی‌توانید تزکیه کنید. برای تمام این سال‌ها افراد بسیاری خواستند به سطوح بالا تزکیه کنند، و بر روی چیزهایی مانند برپا کردن بوته جسمانی یا کوره، جمع کردن دارو و ساختن *تن*، و باز کردن کانال‌های انرژی و مدار آسمانی بزرگ و کوچک تمرکز کرده‌اند. به پیش بروید و تمرین کنید، اما پس از یک دوره زندگی کامل آن هنوز همان چیز قبلی خواهد بود. کار بر روی چی هدف نهایی نیست - آن چیزی نیست. هدف نهایی از کار کردن بر روی چی این است که بدن را پاک کرد و برای تزکیه به سطوح بالاتر بنیانی ساخت. همزمان، در سطح کار بروی چی، اگر شیوه *تن* را دنبال کنید، آن‌گاه *تن* را شکل می‌دهید، نقاط طب سوزنی را باز می‌کنید، و تعدادی از کانال‌های انرژی را متصل می‌کنید. آن بنیانی در سطوح پایین می‌سازد، اما هنوز تمرین کردن به حساب نمی‌آید. آن فقط ساختن آن مقدار اندک پایه و بنیان و پاک کردن بدن است، و این هدف کار کردن بر روی چی است. برخی افراد احساس کاملاً خوبی در مورد خودشان دارند زیرا بدن‌شان چی را تا جایی که ظرفیت دارد ذخیره کرده است. من می‌گویم در آن صورت شما کیسه بزرگی از چی هستید، و آن را با گونگ اشتباه می‌گیرید. آن چگونه می‌تواند گونگ باشد؟ صحبت درباره ساطع کردن چی برای معالجه مشکلات سلامتی مردم یک درک کاملاً اشتباه است. چگونه چی می‌تواند شفا دهد؟ بیایید درباره آن به آرامی و معقولانه فکر کنیم. بدن شما چی دارد، درست مانند بدن فرد کناری شما - در میان مردم عادی آن تماماً چی است. فقط اینطور است که نقطه طب سوزنی لا*توگونگ‌تان* یا دیگر نقاط طب سوزنی‌تان باز شده است، و برایتان ممکن می‌سازد که چی را ساطع کرده یا جذب کنید. آیا به هر جهت آن هنوز چی نیست؟ اشیاء در سطح یکسان هیچ تأثیر محدود کنندگی بر هم ندارند. شما چی دارید، درست همانطور که او دارد. چگونه می‌توانید فقط با ساطع کردن چی مشکلات سلامتی دیگران را درمان کنید؟ ممکن است کاملاً اینطور باشد که به جای آن چی او، شما را درمان کرده است - آیا ممکن نیست؟ فقط چیزهایی که فراتر از این سطح هستند می‌توانند چیزها در سطح پایین مانند این را محدود کنند، و فقط آن‌گاه گونگ می‌تواند به‌طور حقیقی این اثر را داشته باشد.

چند سال پیش، برخی چیزهایی اتفاق افتاد که باعث شد مردم درکی اشتباه را رشد دهند. استادان چی‌گونگ بسیاری بودند که نزد عموم ظاهر شدند تا چی‌گونگ را همگانی کنند. حتی با اینکه هیچ گونگی از خودشان نداشتند، گونگ ساطع می‌کردند. چرا اینطور به نظر رسید که می‌توانند گونگ ساطع کنند؟ پدیدار شدن چی‌گونگ در نتیجه پدیده‌های آسمانی بود. بسیاری از استادان حتی اجازه ندادند آنهایی که شرکت داشتند درباره آن بدانند. به شما یک کانال داده می‌شد، و وقتی می‌خواستید گونگ ساطع کنید، او آن را برای شما تأمین می‌کرد. استادان تقلبی چی‌گونگ که این کار را کردند فقط مانند یک شیر آب بودند. او گونگ را تمرین نکرده بود، و هیچ گونگی نداشت. وقتی که گونگ را ساطع می‌کرد، مانند این بود که شیر آب را باز می‌کرد، و از آن طرف

دیگر آن برایش تأمین می‌شد. وقتی ساطع کردن را متوقف می‌کرد، طرف دیگر بسته می‌شد درست مانند یک شیر آب. او خودش هیچ گونگی نداشت. هدف از دادن گونگ به او این بود که خود را تزکیه کند، شخص خوبی باشد، اعمال خوب انجام دهد، خود را اصلاح کند، و رشد بدهد. در جامعه گروه‌های پیچیده مردم، او باید ذهن خود را تزکیه می‌کرد و سطح خود را ارتقاء می‌داد. اما بسیاری از استادان چی‌گونگ این را نفهمیدند. آنها هیچ ایده‌ای نداشتند که چرا این گونگ به آنها داده شده بود. همچنین نمی‌دانستند آن از کجا می‌آمد، و فقط می‌دانستند که از منبعی خارجی می‌آید. فکر کردند آن برای جمع کردن ثروت بود و اینکه مانند یک استاد چی‌گونگ مشهور شوند. اکنون تعداد بسیار کمی از این افراد باقی مانده‌اند. در میان آنهایی که مانده‌اند، بعضی - در واقع اکثریت - توسط حیوان تسخیر شده‌اند. داشتن این برای موجودی بشری واقعاً وحشت‌آور است. هرچند او خود را یک استاد چی‌گونگ می‌داند و تقریباً مشهور است، اگر طی دو سال نگاهی به او بیندازید، مانند یک گیاه خواهد بود - جوهر بدن او به‌طور کامل بیرون کشیده خواهد شد. آن به این دلیل است که اهریمنان از شکاف‌هایی در اصول کیهانی استفاده می‌کنند: «بدون باخت بردی نیست، نمی‌توانم در ازای هیچ، به شما گونگ بدهم. آن همه پول جمع کرده و مشهور شده‌اید، پس باید چیزهایی را از شما بردارم، آیا این درست نیست؟» بنابراین آن، چیزهای شما را برمی‌دارد، و آنها را عادلانه و منصفانه برمی‌دارد. تسخیر حیوان در حقیقت نتیجه اعمال خود شخص است. برخی افراد، پس از معالجه بیماری دیگران، در این یا آن قسمت از بدن خود احساس خوبی ندارند، و آن بیماری است که مردم برای خودشان برمی‌دارند.

پس یک دن چیست؟ در مورد دن، برخی افراد اعتقاد دارند که می‌توانند مقداری چی از میدان دن بردارند تا کارهایی انجام دهند. حتی این تصور غلط وجود دارد: «وقتی با برداشتن چی از میدان دن چنین و چنان کاری انجام می‌دهم، آن چی‌گونگ است.» می‌گوییم که آن ضایع کردن چی‌گونگ است. چی‌گونگ چیزی وسیع و عمیق است، و به‌خودی خود موضوعی از تزکیه است که قانون بزرگ جهان را دنبال می‌کند. خوب، اگر وقتی با برداشتن چی از میدان دن کاری انجام می‌دهید درحالی که در توهم هستید و آن چی‌گونگ است، پس می‌پرسم: وقتی اندکی چی را از میدان دن برداشته و توالی می‌روید درحالی که در توهم هستید، آن چه هست؟ آیا این باور چی‌گونگ را ضایع نمی‌کند؟ این درک درستی نیست. مقدار عظیمی از معانی درونی برای چی‌گونگ وجود دارد، و آن چنین چیز ساده‌ای نیست. دن یک شخص را در نظر بگیرید - اگر از من بپرسید، آن در ذات خود یک بمب است. وقتی فردی تا آخرین قدم تزکیه می‌کند، در مرحله‌ای که گونگ باز می‌شود، دن منفجر خواهد شد. در بودیسم، آن را روشن‌بینی می‌نامند. در آن لحظه آن منفجر خواهد شد. در این انفجار، تمام کانال‌های انرژی فرد ترکیده و باز می‌شود، تمام نقاط طب سوزنی در بدن، و نقطه مینگ‌مین، توانایی‌های فوق‌طبیعی آزاد می‌کنند. چشم سوم در نقطه بی‌نهایت بالای سطحی که در آن هستید، با انفجار باز می‌شود، و حقیقت جهان که در سطح‌تان وجود دارد را خواهید دید. آن برای این کار است. صرفاً یک بمب است، و هیچ کاربرد دیگری ندارد. می‌دانید پس از اینکه یک راهبی که به‌خوبی تزکیه کرده می‌میرد، بعد از سوزاندن جسد ساریرا باقی می‌ماند. چند روز قبل از اینکه راهب بمیرد، دن منفجر می‌شود. با یک غرش منفجر خواهد شد، و او هرچیزی را خواهد دانست. اما درباره آنها با مردم عادی صحبت نمی‌کند، بنابراین هیچ کسی نمی‌داند و دیگران نمی‌فهمند چه اتفاقی افتاده است. وقتی دن منفجر شده و می‌شکند، قطعات آن در این بُعد مانند سنگ هستند. ما دن را تزکیه نمی‌کنیم. چرا دن را تزکیه نمی‌کنیم؟ ما بر این باور هستیم که دن بی‌حرکت است، و گذشته از توانایی نگه‌داشتن مقداری انرژی آن کاربرد زیادی ندارد. برای یک راهب، بعد از اینکه می‌میرد و سوزانده می‌شود، ساریرا می‌ماند. آن درخشان، بسیار سخت است و انرژی دارد. آزمایشات علمی نمی‌توانند مشخص کنند که آنها از چه چیزی ساخته شده‌اند. آنها ترکیبی هستند از ماده جمع‌شده از بُعدهای دیگر و از ماده ساخته شده از تقوایمان که به گونگ تبدیل شده است، بنابراین دانشمندان هم‌اکنون نمی‌توانند تشخیص دهند که آن چه ماده‌ای است. آن ماده‌ای متعلق به جامعه مردم عادی ما نیست. برخی افراد سعی می‌کنند و به زور توضیحی می‌دهند یا صرفاً هر توضیحی که به ذهن‌شان می‌رسد را ارائه می‌دهند، می‌گویند دن دندان‌ها یا استخوان‌ها هستند. آیا آن هر تفسیر بی‌هدفی که در فکر آنان است را نشان نمی‌دهد؟ چطور می‌تواند اینطور باشد که مردم عادی وقتی جسدشان سوزانده می‌شود آنها را ندارند؟ چرا راهبان و تزکیه‌کنندگان می‌توانند پس از سوزاندن جسدشان آنها را داشته باشند؟

همین الان درباره اصول تزکیه حقیقی به سطوح بالا صحبت کردم. مهم نیست که در کدام مدرسه یا شاخه هستید. برخی مردم شاید راهبان دائویستی پیر را به یاد بیاورند که در کوهها تزکیه می‌کنند، یا تزکیه‌کنندگانی که روش مدرسه بودا را در انزوا دنبال می‌کنند، برخی افراد هستند که ممکن است در گذشته آنها را به عنوان استاد خود انتخاب کرده بودید. از آنجاکه این افراد در تزکیه، از جن-شن-رن پیروی نمی‌کنند، چگونه می‌توانند تا آن نقطه تزکیه کنند؟ بگذارید به شما بگویم چنین شخصی چگونه تزکیه می‌کند. او رنج بسیاری می‌برد، و آن سال‌های بسیار زیادی از تزکیه برای او طول می‌کشد تا فقط مقدار اندکی گونگ بدست آورد. در عین حال، به این خاطر که در اعماق کوهها و جنگل‌ها، به دور از جامعه مردم عادی تزکیه کرد، گونگ او قفل نیست. وقتی در میان مردم عادی تزکیه می‌کنید، گونگ قفل است. حتی در تزکیه از طریق روشن‌بینی تدریجی، یک قسمت یا نیمی از آن باید قفل باشد، بنابراین شما چنان توانایی‌های بزرگی ندارید. حتی وقتی سطح‌تان بسیار بالا است، نمی‌توانید از آن استفاده کنید. به هر جهت در اعماق کوهها و جنگل‌ها، وقتی کسی در اجتماع دنیوی زندگی نمی‌کند و هیچ دخالتی در امور مردم عادی ندارد، تزکیه فرد تماماً باز و بدون قفل انجام می‌شود. اگر یک چنین شخصی حتی یک ذره گونگ داشته باشد، توانایی‌های او کاملاً بزرگ ظاهر می‌شوند، زیرا آنها باز هستند. درواقع تزکیه او کاملاً دشوار است. در طول یک دوره زمانی طولانی فقط می‌تواند مقدار اندکی گونگ بدست آورد، اما او آن را نمی‌داند.

گفته‌ام که هشتاد و چهار هزار روش تزکیه هستند که قرار داده شده‌اند، و در وسط، راه بزرگ تزکیه است، تزکیه دافا. در کناره‌ها، چون آن نجات را به تمام موجودات ذی‌شعور عرضه می‌کند، همه نوع افرادی می‌آیند تا آن را مطالعه کنند. وقتی کسی تا نقطه بخصوصی تزکیه می‌کند و روشن‌بین می‌شود، پس آن بالاترین جایی است که او می‌تواند به آن سطح تزکیه کند - به بالاتر از آن نمی‌تواند تزکیه کند. این بوسیله بنیان خود او تعیین می‌شود. وقتی به آن سطح تزکیه کند روشن‌بین شده است. برخی هستند که تا این ارتفاع تزکیه می‌کنند و روشن‌بین می‌شوند (معلم با حرکات دست‌شان نشان می‌دهند)؛ برخی تا این ارتفاع تزکیه می‌کنند و روشن‌بین می‌شوند؛ بعضی تا این ارتفاع تزکیه کرده و روشن‌بین می‌شوند؛ برخی تا این اندازه تزکیه کرده و روشن‌بین می‌شوند؛ بعضی فقط وقتی تا یک سطح بسیار پایین تزکیه کرده‌اند، روشن‌بین می‌شوند. وقتی فرد روشن‌بین می‌شود، اصول را در سطح خودش و نه بالاتر می‌بیند. از آنجاکه تا آن ارتفاع تزکیه کرده، فقط می‌تواند اصول در آن سطح را ببیند، اما به همین شکل مرید می‌گیرد و اصولی که دیده و درک کرده است را آموزش می‌دهد. از هشتاد و چهار هزار روش تزکیه، راه‌های سطح پایین بسیاری وجود دارد. هرچه به کناره‌ها نزدیکتر باشد، آموزش‌ها بیشمارتر و پیچیده‌تر هستند. هرچه به مرکز راه بزرگ یا تزکیه دافا نزدیکتر باشد، تزکیه ساده‌تر است - تزکیه کاملاً سریع است اگر جوهر آن درک شود. ما مردم را کاملاً به سرعت همراهی می‌کنیم. چرا آنقدر سریع است؟ تغییرات و رشد گونگ برخی شاگردان صرفاً غیرقابل باور است. اگر فا را کسب نکرده بودید، ممکن بود قادر نباشید در طول زندگی خود فراتر از سطح چی بروید.

در طول کلاس‌های نه روزه سخنرانی من، تا آنجایی که بتوانید تزکیه کنید، در طول نه سخنرانی شما را هل می‌دهم. در روند تزکیه افراد قادرند با سرعتی بی‌اندازه سطوح را پشت سر بگذارند. بسیاری از کسانی که تائو را تزکیه می‌کنند این را به من گفته‌اند، و من پرسیدم چطور گونگ شاگردان من می‌تواند با گونگ آنها مقایسه شود. آنها فکر می‌کنند آن غیرقابل باور است. رشد این گونگ واقعاً غیرقابل باور است، زیرا ما درحالی تزکیه می‌کنیم که جوهر آن را درک کرده و با تمرکز بر ذهن تزکیه می‌کنیم. این مهم‌ترین است، و به همین خاطر آن بی‌نهایت سریع است. کسانی که در کوهستان‌ها تزکیه می‌کنند، مانند برخی راهبان، برای یک دوره زمانی طولانی تزکیه می‌کنند، از سختی‌های زیادی رنج می‌برند، و فکر می‌کنند تزکیه‌شان پیش می‌رود چرا که رنج بردن دخیل است. درواقع، به این خاطر است که طی یک دوره زمانی طولانی چیزهایی که در جامعه مردم عادی به آنها وابسته‌اند فرسوده می‌شود - فقط آنگاه می‌توانستند پیشرفت کنند. درست از شروع، ما با هدف گرفتن ذهن افراد تزکیه می‌کنیم. وابستگی‌تان به حسادت، شوق و اشتیاق - انواع و اقسام وابستگی‌ها - ما این چیزها را در تزکیه‌تان هدف قرار می‌دهیم، و این چیزها هستند که در طول تزکیه از آنها خلاص می‌شویم، بنابراین بسیار سریع است. این تمام چیزی است که درباره این موضوع می‌گویم.

افراد زیادی هستند که می‌خواهند فالون دافا را مطالعه کنند اما در کلاس‌ها شرکت نکرده‌اند. می‌توانم به‌طور خلاصه آن را به شما معرفی کنم. فالون دافا یک روش تزکیه است که هر دوی ذهن و بدن را تزکیه می‌کند. یک تمرین تزکیه واقعی ذهن و بدن بسیار منحصربفرد است از این جهت که تغییرات در بدن بشری با سرعت زیاد اتفاق می‌افتد. همزمان، ظاهر بیرونی یک تمرین‌کننده با مردم عادی بسیار متفاوت است. تعداد زیادی شاگردان قدیمی فالون دافا هستند، حتی افراد مسن، که پوست‌شان ظریف و نرم، سرخ و سفید، شده و بدن‌شان قوی و سالم است. در گذشته، اگر از پله‌ها بالا می‌رفتند بسیار خسته می‌شدند، اما اکنون بدون اینکه نفس کم بیاورند طبقات زیادی بالا می‌روند. ضربان قلب‌شان بالا نمی‌رود، و احساس خوبی دارند، خسته نیستند. در گذشته وقتی چند قدم راه می‌رفتند خسته می‌شدند، و حالا وقتی سوار دوچرخه هستند احساس‌شان مانند این است که کسی آنها را هل می‌دهد. وضعیت اینگونه است، و از شاگردان قدیمی حاضر در اینجا می‌پرسم: آیا واقعاً اینطور نیست؟ (حضار یکصد پاسخ می‌دهند: «بله!») این اتفاقی عادی است. درباره اینکه فقط برای تعداد کمی از شاگردان منتخب این اتفاق افتاده است صحبت نمی‌کنم. این بسیار معمول است، همانطور که تمرین تزکیه واقعی ذهن و بدن می‌تواند این را انجام دهد. ظاهر بیرونی تغییرات کاملاً زیادی دارد. چین و چروک بر روی صورت افراد مسن کم یا خفیف شده، یا حتی ناپدید شده است. همزمان آنها تغییرات فیزیولوژیکی بزرگی را نیز تجربه می‌کنند. به علت کمبود وقت در اینجا، درباره این بیشتر نمی‌گویم.

به علاوه، راه تزکیه فالون دافای ما بی‌همانندترین روش است. هیچ‌کسی در گذشته تا به حال آن را آموزش نداده است. البته در آن بسیار مطلق بودم. آن نسبتاً، اینطور است که این تمرین فقط در این دوره تاریخی از تمدن بشر آموزش داده نشده است. در عصر ماقبل تاریخ، با برگشت به عقب در زمان ماقبل تاریخ، آن روش اصلی نجات مردم در جامعه بشری بود، اما آن در این دوره تمدن بشری آموزش داده نشده است. بنابراین این دافا کاملاً با تئوری‌های تمدن تمام آن انواع گوناگون چی‌گونگ‌هایی که اخیراً موجودیت یافتند، متفاوت است. آنچه مردم امروزه تزکیه می‌کنند اساساً روش‌های *دن* است. این برای راهبان بودیستی در معابد نیز صدق می‌کند - هرچند تمرین‌های چی‌گونگ را ندارند، آنها نیز *دن* را شکل می‌دهند. *ساریرا* که پس از سوزاندن جسد ظاهر می‌شود از *دن* منفجر شده است. تائویست‌ها به همین شیوه هستند، و همچنین روش‌های تزکیه که از آداب و رسوم اجدادی منتقل شده‌اند نیز همینطور هستند؛ همگی آنها اساساً روش‌های *دن* هستند. ممکن است بدانید در تانتریسم، به نظر نمی‌رسد که *دن* را شکل دهند، اما در سطحی بنیادین شیوه آنها نیز یک روش *دن* است. چاکراهایی که تزکیه می‌کنند نیز *دن* هستند. بنابراین آن چرخ‌های روش‌شان توسط خواست ذهنی می‌چرخد، و اگر هیچ خواست و اراده‌ای نباشد تا آنها را هدایت کند، نمی‌چرخند. و آن چرخ‌های آنان ناملموس هستند، درحالی‌که این فالون ما مادی است.

البته اگر خودتان به‌طور مستقل تزکیه کنید، بدست آوردن این فالون از مجموعه تمرین‌های من بسیار سخت است. فقط پس از گذشتن از نسل‌های زیادی از افراد آن را شکل داده‌ایم. در گذشته آن از نسلی به نسل دیگر از طریق یک مرید منفرد انتقال داده می‌شد، و هرگز به خارج‌ها منتقل نمی‌شده است. در این محیط تاریخی بخصوص، اکنون آن را به‌طور باز علنی کردم تا به مردم منتقل کنم. برخی شاگردان می‌گویند: «معلم، لطفاً به من یک فالون بدهید» بعضی شاگردان یادداشت‌هایی می‌نویسند و می‌گویند: «معلم، هرچند من در کلاس‌ها شرکت نکرده‌ام، مقداری پول بابت شهریه به شما می‌دهم. می‌شود لطفاً یک فالون به من بدهید؟» - به این معنا که آنها می‌خواهند یک چرخ بخرند. اجازه دهید به همگی بگویم، در حقیقت این فالون بی‌نهایت گران‌بها و گران‌قیمت است. برای فردی که دارای رابطه تقدیری نیست، مهم نیست چند صد میلیون پرداخت کند، هنوز نمی‌تواند آن را بخرد. برای آنهایی که رابطه تقدیری دارند، آن را بدون خرج یک ریال خواهند گرفت. دلیل اینکه می‌توانیم این را امروز به عموم عرضه کنیم آن است که ما می‌بینیم مردم هنوز آخرین ذره از سرشت بودایی را دارند. درواقع نتیجه آموزش آن کاملاً خوب بوده است. آن بی‌نهایت ارزشمند است، و پیش از آنکه بتوانید آن را کسب کنید باید یک تزکیه‌کننده باشید. وقتی این چرخ به شما داده شود، بیست و چهار ساعت در شبانه‌روز بدون توقف می‌چرخد، همیشه اینگونه می‌چرخد. هم در جهت گردش عقربه‌های ساعت و هم خلاف جهت آن می‌چرخد. وقتی موافق گردش عقربه‌های ساعت می‌چرخد به‌طور خودکار انرژی را از جهان جذب کرده و انرژی را تبدیل می‌کند. آن انرژی که تبدیل می‌کند آنچه برای تمام بخش‌های بدنتان نیاز است را تأمین می‌کند. وقتی خلاف جهت گردش عقربه‌های ساعت می‌چرخد، می‌تواند انرژی را بیرون دهد. آن انرژی که بیرون داده می‌شود مواد



دوراندختنی که بوسیله بدنتان ایجاد شدند را خارج می‌کند، و سپس ماده انرژی جدید را جذب می‌کند. آن هدفمند و گزینشی است، زیرا یک موجود باهوش است. یک شخص به سادگی نمی‌تواند چنین کارهایی را انجام داده و با دست چپ را از بالای سر جاری کند یا چپ را جمع کند [به همان شکل که در روش‌های دیگر است]، زیرا او به اندازه [فالون] قدرت ندارد - به سادگی نمی‌تواند آن را انجام دهد. بنابراین [فالون] انتخاب‌کننده و موجودی باهوش است، و می‌تواند کارهایی را انجام دهد که مردم هرگز نمی‌توانند آرزوی انجام آنها را داشته باشند.

پس از اینکه فالون نصب شد، در هیچ لحظه‌ای باز نخواهد ایستاد. همانطور که شرح دادم آن همیشه در حال چرخش است، همیشه شما را پالایش می‌کند. این موقعیتی را شکل می‌دهد که نامیده می‌شود: «فا شخص را تزکیه می‌کند.» در روش‌های چی‌گونگ دیگر، فقط وقتی تمرین کنید گونگ رشد می‌کند، بنابراین مردم سعی می‌کنند زمان آن تمرینی که انجام می‌دهند را طولانی کنند؛ اگر تمرین نمی‌کنید، پس گونگ رشد نمی‌کند. اما در فالون دافای من، وقتی که تمرین نمی‌کنید، آن هنوز رشد می‌کند. وقتی تمرین کنید، در حال تقویت مکانیزم‌ها، تقویت این مکانیزم‌ها و این فالونی که به شما داده‌ام، هستید. شما در حال حفظ کردن و تقویت آن هستید، و آن تمام تأثیری است که می‌توانید داشته باشید. اما تزکیه حقیقی شامل کل این سیستم فاست. آن فقط فالون نیست که در حال تزکیه است: مکانیزم‌هایی که در بیرون به شما داده شده در حال عمل کردن هستند، فالون می‌چرخد، و تمام مکانیزم‌ها درون بدن به‌طور خودکار در حال تزکیه هستند.

آن تزکیه که ما درباره‌اش صحبت می‌کنیم - تمرین تزکیه حقیقی - بر تزکیه تأکید دارد، درحالی‌که انجام تمرین‌ها جنبه دیگری از آن است. تا زمانی که بر تزکیه شین‌شینگ‌تان تکیه کنید، با خودتان مانند یک تزکیه‌کننده حقیقی رفتار کرده و اعمالتان را بر طبق اجتماع مردم عادی مهار کنید، آن‌گاه گونگ‌تان رشد می‌کند. و این، همراه با حرکاتی که هر روز تمرین می‌کنید، به این معناست که شما کاملاً و به‌طور همه‌جانبه‌ای این سیستم مرا تزکیه می‌کنید. حرکات بسیار ساده هستند و فقط پنج تمرین وجود دارد، اما در سطحی ماکروسکوپی آنها به شکلی همه‌جانبه ده‌ها هزار چیز از جمله پالایش شما را کنترل می‌کنند. برخی افراد از یک استاد چی‌گونگ می‌پرسند: «این حرکت چه کار می‌کند، آن یکی چه کار می‌کند؟» بعضی از اساتید چی‌گونگ نمی‌توانند پاسخ دهند. چرا نمی‌توانند؟ توضیح دادن چنین چیزهایی ساده نیست. [در روش ما] ده‌ها هزار چیز وجود دارد که باید در بدن بشری تزکیه شود، و به لحاظ ماکروسکوپی هر حرکت چیزهای بسیاری که پالایش می‌شوند را هدایت می‌کند. شما می‌پرسید: «آنها چه کار می‌کنند؟» آن چگونه باید برایتان توضیح داده شود؟ آنها همه چیز را پالایش می‌کنند. حرکات به نظر ساده می‌رسند، اما اگر پیچیده می‌بودند لزوماً خوب نمی‌بودند - راه بزرگ ساده‌ترین و راحت‌ترین است. راه‌های کوچک حرکات پیچیده دارند. تزکیه بستگی به پیچیدگی خود حرکات ندارد، بلکه بستگی به چیزهایی از یک روش تزکیه ارائه شده، دارد که در بُعدی دیگر به شما داده می‌شود. بدون توجه به اینکه آن چیزهای [داده شده به شما] پیچیده هستند یا نه، حرکات خودشان [پیچیده] نیستند.

شاید بعضی از افراد احساس می‌کنند که آنچه اکنون گفتیم را کاملاً درک نمی‌کنند، فکر می‌کنند: «دیگران درباره شکل‌دهی دن صحبت می‌کنند و اینکه این انرژی است، و وقتی جسد راهبان سوزانده می‌شود، ساریرا/ باقی می‌ماند. این به نظر قابل باور است، زیرا آن هنوز چیزی ملموس است. اما فالونی که شما درباره آن صحبت می‌کنید، که در شکم به چرخیدن ادامه می‌دهد، باور کردن آن آسان نیست. آن چگونه می‌تواند زنده باشد؟ چگونه می‌تواند بچرخد؟» اجازه دهید در جواب، چیزی از شما بپرسم. می‌دانید که این کهکشان راه شیری و جهان در حال چرخش است. کهکشان راه شیری می‌گردد، نه سیاره دور خورشید در گردش هستند، و زمین ما به دور خود می‌چرخد. چه کسی آن را هل می‌دهد؟ نیروی بکار برده شده برای آن چه هست؟ بگذارید به شما بگویم، آن در یک شکل از مکانیزم چرخیدن وجود دارد، و فالون ما نیز این نوع از مکانیزم چرخش را دارد، بنابراین آن بدون توقف به‌طور خودکار می‌چرخد. برخی از شما تا به حال در کلاس شرکت نکرده‌اید، و من می‌توانم به شما تجربه حس کردن چرخش فالون را بدهم. همگی یک دست را جلو آورده و درحالتی صاف نگاه دارید. با دستانتان زور یا فشار بکار نبرید، اما تا جایی که ممکن است کف دست خود را مستقیم نگاه دارید. خوب است، اکنون برای هر کدام از شما یک فالون بیرون می‌فرستم، و آن در کف دستتان می‌چرخد پس می‌توانید خودتان تشخیص دهید. آیا آن می‌چرخد؟ (آن می‌چرخد!) برای آنهایی که طبقه بالا

هستند، آیا آن می‌چرخد؟ («آن می‌چرخد!») خوب، آن فقط برای این بود که بگذاریم همه آن را تجربه کنند. تعداد کمی چرخش آن را حس نکردند، اما دستشان احساس سرما، یا در بعضی موارد احساس گرما کرد. احساس‌های متفاوت با میدان کارمای بدنشان در ارتباط است. برای آنهایی که احساس سرما کردند، اغلب بدنشان خیلی سلامت نیست، و برای برخی، آن به این خاطر است که در ناحیه دست کارما دارند. اما مهم نیست که احساس کردید آن می‌چرخد یا خیر، همگی به‌طور یکسان احساس گرما یا سرما خواهید داشت. البته اکثریت قریب به اتفاق در میان شما می‌توانید چرخش آن را حس کنید.

روشی مانند فالون دافای ما بخوبی برای مردم مدرن مناسب است که آن را مطالعه و تمرین کنند. البته وقتی فالون دافا به عموم معرفی شد، در بالا رفتن شخصیت اخلاقی اجتماع به‌طور کل و شخصیت اخلاقی مردم آن می‌تواند کمک کند. واقعیات خود بیانگر همه چیز است. اگر شما، به عنوان یک فرد عادی، یک موجود بشری، بخواهید تزکیه کنید، آن‌گاه باید بر تزکیه شین‌سینگ تأکید کنید. اگر بر تزکیه شین‌سینگ تکیه کنید، در جامعه مردم عادی آن قطعاً اینطور تجلی می‌یابد که یک شخص خوب باشید- این قطعی است. برخی افراد می‌گویند سبک چی‌گونگ آنها می‌تواند، مانند ما، اجازه دهد برای مدتی طولانی تزکیه کنید، و آنها همیشه درحالی از گیجی هستند. می‌گویم که آن تمرین کردن نیست؛ آن چیزی بیش از امر درمان بیماری‌ها و سالم ماندن نیست. آن صرفاً کار کردن بر روی چی است، و آن تمرین کردن نیست. همچنین اگر آن واقعاً تمرین می‌بود، پیش بروید، آن را امتحان کنید؛ اگر در یک حالت گیجی باشید، آیا می‌توانید شغل خود را بخوبی انجام دهید؟ آیا می‌توانید کاری که رئیس به شما داده را بخوبی تکمیل کنید؟ حتی اگر کار متعلق به خودتان باشد، یا شرکت خودتان را اداره می‌کنید، آیا هنوز موضوع همکاری و کمک با جامعه وجود ندارد؟ برای کسانی از شما که در یک اداره کار می‌کنید، اگر درحالی که آنجا نشسته‌اید در گیجی باشید، چگونه می‌توانید مطالب و اسناد و مانند آن را بنویسید؟ اگر نتوانید کار را بخوبی کامل کنید، حتی ممکن است منجر به خطر شود! اگر یک کارگر درحالی که در گیجی است کار کند ممکن است، درحالی که توجهی ندارد، دستش در چرخ‌دنده‌های ماشین گیر کند. اگر در مکانی که از زمین ارتفاع دارد کار می‌کنید و در خلسه باشید، ممکن است بیفتید. آیا آن مسئله ایمنی در محل کار را مطرح نمی‌کند؟ آن شیوه انجام آن، نمی‌تواند به هدف طولانی کردن زمان تمرین چی‌گونگ برسد. اما تمرین ما حقیقتاً این مشکل را حل کرده است. ما باید در سرشت جهان جذب شده و افراد خوبی باشیم- فقط این استاندارد تزکیه‌کنندگان است. برخی از شاگردان ما می‌دانند که گونگ ما کاملاً به سرعت رشد می‌کند. در تمرین ما، توجه خاصی به مسائل ناچیز نمی‌دهیم و قوانین زیادی نداریم. زیرا ما درحال تزکیه راه بزرگ هستیم، تزکیه دافا، قوانین بسیار اندکی وجود دارد. ما توجهی نداریم که موقع انجام تمرین‌ها رو به کدام طرف می‌ایستیم، یا چه زمانی تمرین کنیم و به کدام جهت بایستیم. آن به این خاطر است که آنچه که فالون دافای ما تزکیه می‌کند کاملاً وسیع است. در این دوره تاریخی، در این تمدن بشری، هیچ چیزی وجود نداشته است که چیزی به این گستردگی را تزکیه کرده باشد. اگر ما باور نمی‌کنید خودتان می‌توانید به شرایط قبل از شروع آموزش‌هایم نگاهی بیندازید: آن روش‌های تزکیه حرکات حیوانات را تقلید می‌کردند، و آن حتی در مورد آن افراد مشهور، حکما، یا دانشمندان صدق می‌کند. بدون توجه به اینکه آیا شخص [درحال تزکیه برای تبدیل شدن به] یک تائو، یک خدا، یا یک بودا باشد، همگی به‌طور یکسان محدود هستند.

فالون دافای ما از اصول بنیادین توسعه جهان پیروی می‌کند. زیرا فالون بر طبق اصول اساسی پیشرفت جهان شکل گرفته است، آن بالاترین سرشت جهان - جن - شن - رن - را حمل می‌کند تا راهنمایان در تزکیه باشد. می‌توانیم بگوییم که بالاترین چیزها را در تزکیه دنبال می‌کنیم، تزکیه در چنان فای بزرگی، درست مانند تزکیه کردن جهان است. و ما نگران چیزهایی چون ایستادن در جهت خاصی نیستیم. همگی درباره آن فکر کنید، در زمینه و متن جهان، برای جهت‌یابی هدایتی شخص چه اتفاقی می‌افتد؟ جهان خود درحال چرخش است، کهکشانش راه شیری ما درحال چرخیدن است، نه سیاره دور خورشید در گردش هستند، و زمین خودش درحال چرخش است- بنابراین شمال، جنوب، شرق، یا غرب کجاست؟ گذشته از تمام آنها که می‌چرخند، همه چیز به هم ریخته است، و به سادگی هیچ مفهومی از جهت وجود ندارد. آن صرفاً چیزی است که مردم بر روی زمین تعیین کردند، و آن از نقطه نظر انسانی انجام شده است. از آنجاکه ما چنین چیز گسترده‌ای را تزکیه می‌کنیم- آن درست مانند تزکیه جهان است- البته چنین چیزی به عنوان گرایش به جهت وجود ندارد. پس در هنگام تمرین رو به هر سمتی که بایستید مانند این است که رو به

تمام جهات ایستاده‌اید. برای تمرین به هر جهتی که رو کنید، یا ساده بگوییم، مانند این است که همزمان به شمال، جنوب، شرق، و غرب رو کرده‌اید. بنابراین ما در مورد جهت به هیچ وجه نگران نیستیم. آن به این دلیل است که هر چیزی در حال چرخش و گردش است.

همچنین در مورد زمان نگران نیستیم. چرا درباره زمان نگران نیستیم؟ بسیاری از روش‌های چی‌گونگی می‌گویند که خوب است در ساعت زی‌شی (۱۱ شب تا ۱ صبح) یا در ساعت چن‌شی (۷ صبح تا ۹ صبح) تمرین کرد. البته ما فکر می‌کنیم که طول زمان زی‌شی و چن‌شی کمی بهتر است، اما آن را به این زمان‌های اندک برای تمرین محدود نمی‌کنیم. در این جهان پهناور، زی‌شی زمین شاید خوب باشد، اما در بعدها دیگر زی‌شی ممکن است لزوماً خوب نباشد، بنابراین ما از این جنبه چیزها را محدود نمی‌کنیم. اما در مورد زی‌شی چیزی سودمند وجود دارد، که نسبتاً در آن زمان بسیار ساکت است. درست در میان شب و وقتی که مردم ساکت هستند برای تمرین کردن مناسب است. برخی افراد نیز می‌گویند که چن‌شی زمان خوبی برای تمرین است. البته، به همان دلیل، ما نگران طول زمانی خاصی نیستیم. در عین حال به برخاستن در صبح و انجام تمرین‌ها با هم، یا تمرین کردن با هم در شب را ترغیب می‌کنیم. چرا؟ زیرا اگر تمرین‌ها را در یک گروه انجام دهید، وقتی مشکلی باشد می‌توانید با هم بحث کرده و مشکل را حل کنید. صحبت کردن با یکدیگر برای رشد جمعی هر کسی مفید است. به همین خاطر ما این شکل از جمع شدن و انجام تمرین‌ها بصورت گروهی را برگزیدیم. البته برخی از افراد باید سرکار بروند، و فقط در صبح و شب وقت دارند. در واقع هر دقیقه که تمرین نمی‌کنید، در حال پالایش باگونگ هستید؛ تمرین شما برای تقویت مکانیزم‌هایی است که برایتان نصب کردم. ما از اصول حرکات استفاده می‌کنیم تا مکانیزم‌ها را دنبال کند. دستها و حرکات صرفاً آن مکانیزم‌ها را تقویت می‌کنند.

همچنین لازم نمی‌بینیم تمرین را به شیوه خاصی تمام کنید. دلیل آن این است که چنین مفهومی از تمام کردن تمرین به شیوه خاص وجود ندارد. در روش‌های چی‌گونگی دیگر، بعد از تمام کردن تمرین آنهاگونگی را به داخل برگردانده و میدان انرژی خارج شده در اطراف بدن شخص را جمع می‌کنند، و تمرین پایان می‌یابد. ما چنین مفهومی نداریم، زیرا ما بیست و چهار ساعت در روز تمرین می‌کنیم؛ هیچ مفهومی برای توقف آن وجود ندارد. به همین خاطر درباره تمام کردن تمرین به شیوه‌ای خاص صحبت نکردم. سپس برخی افراد ممکن است بپرسند: «اگر آنجا در حال تمرین باشیم و ناگهان تلفن زنگ بخورد، یا به ناگهان شخصی بیاید و در بزند، باید چه کار کنم؟» آن‌گاه صرفاً بلند شده و به مهمان‌ها خوش آمد بگویید، یا بروید و تلفن را جواب دهید - مسئله‌ای نیست. چرا اینطور است؟ زیرا هر چند اطراف افرادی که چی‌گونگی تمرین می‌کنند میدانی وجود دارد، فالون شما آگاه است [از آن باخبر است]. وقتی ذهنتان درباره انجام کار دیگری فکر می‌کند، فالون می‌داند که دیگر در حال تمرین نیستید، و فوراً خلاف جهت چرخیده و بی‌درنگ میدان بیرون بدنتان را به درون می‌کشد. این چیزی است که نمی‌توانستید به خواست خود پیش ببرید حتی اگر سعی می‌کردید. اگر سعی کنید که چی را نگه‌داشته و آن را از بالای سر جاری کنید، مهم نیست به چه سختی تلاش کنید آن را نگه‌دارید، هنوز مقداری چی از دست می‌دهید. اما [فالون] چیزی از دست نمی‌دهد، زیرا آن چنین عنصری دارد که چیزها را کنترل می‌کند. همین الان به‌طور مختصر درباره ویژگی‌های منحصربفرد این تمرین فالون دافا صحبت کردم. البته چیزهای بسیار بیشتر و حتی بهتری وجود دارد، اما درباره آنها فقط در کلاس می‌توانیم بگوییم، زیرا باید آنها را به‌طور نظام‌مندی آموزش دهیم.

پس از آن درباره مسئله دیگری صحبت خواهیم کرد، اینکه چگونه مردم از طبقات اجتماعی مختلف تمرین می‌کنند. ممکن است این گفته را قبلاً شنیده باشید که فقط کسانی که فقیر هستند تا حدی که هیچ پول و دارایی ندارند می‌توانند تزکیه کنند. مردم از مذاهب مختلف همگی درباره اصول مدرسه خودشان صحبت می‌کنند. مهم نیست چقدر آموزه در بودیسم وجود دارد، آن هنوز پیرامون اصول بودیستی که شاکيامونی به آنها روشن بین شد و اعتبار بخشید می‌گردد، که توسط نسل‌های بعدی با برخی اشتباهات منتقل شد. تائوایسم به اصول تای چی خود محدود است. هیچ کسی این جهان را به‌طور کامل بوضوح توضیح نداده است. فقط وقتی ورای این محدوده بروید و درباره کل جهان صحبت کنید می‌توانید به روشنی فای جهان را توضیح دهید، سرشت جهان را، و جوهر خدایان، تائوها، و بوداها را توضیح دهید. بنابراین آنها همگی صرفاً درباره مدارس خودشان صحبت می‌کنند. به علاوه، شاخه‌های بسیاری در مدرسه تائو و شاخه‌های بسیاری در مدرسه بودا وجود دارد، و تمام آنها درباره اصول

شاخه خود صحبت می‌کنند. ما از میان تمام اینها گذشته‌ایم تا حقایق جهان را تشریح کنیم، و این کار را با ترکیب علم مدرن و علم بدن انسان انجام داده‌ایم. پس اصولی که درباره آنها صحبت می‌کنیم چه هستند؟ شاید درباره آنچه در مذاهب گفته شده است شنیده باشید، یا آنچه مسیح درباره آن گفته که برای شخصی ثروتمند سخت‌تر است که وارد بهشت شود تا برای یک شتر که از سوراخ یک سوزن رد شود. او درباره این می‌گفت که چقدر برای افراد پولدار تزکیه سخت است. اما ما می‌گوییم تزکیه کردن سخت است - اما به این معنا نیست که افراد ثروتمند نمی‌توانند تزکیه کنند. نمی‌توانید به‌طور سطحی به چیزها نگاه کنید. اگر چه برای مردم پولدار سخت است که از پول و ثروت خود بگذرند، ما به اصل و درون هر چیزی نگاه می‌کنیم نه به سطح ظاهر. آنچه آموزش می‌دهم این است که تزکیه واقعی برابر با این نیست که واقعاً دارایی‌های مادی خود را دور بریزید، بلکه به جای آن، آن افکاری که به پول وابسته است باید رها شود - باید قادر باشید پول را غیرمهم در نظر گرفته و آن را سبک بگیرید.

درباره اینکه مردم از طبقات اجتماعی مختلف چگونه تزکیه می‌کنند صحبت خواهیم کرد. بگذارید به شما بگویم، دلیل اینکه مردم وجود دارند، و اینکه مردم می‌توانند در این جهان زندگی کنند فقط به خاطر یک کلمه است: چینگ! خوشحالی شما، عصبانیت، غم و اندوه، و لذت و خوشی؛ آنچه دوست دارید انجام دهید یا دوست ندارید انجام دهید؛ آنچه دوست دارید بخورید یا دوست ندارید بخورید؛ کسی را دوست دارید یا ندارید؛ احساسات برای خانواده، احساسات برای دوستان، احساسات برای عشق، احساسات به والدین - هر چیزی از هر چیزی - هر چیزی از موجودات بشری از این چینگ می‌آید. آن گاه به دنبال این چینگ هر نوعی از وابستگی ایجاد می‌شود. وقتی چیزی این چینگ شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، می‌توانید حسادت را رشد دهید - مردم فقط به خاطر چینگ زندگی می‌کنند. آن گاه وقتی یک شخص واقعاً تزکیه می‌کند، باید از این وابستگی خلاص شود، و بتدریج آن را کنار بگذارد. حتی بهتر است اگر بتوانید کاملاً از آن رها شوید، زیرا آن تجلی سطح شما است. باید کم‌کم این چیزها را، این چیزهایی که مردم عادی به آنها وابسته‌اند را، بیشتر و بیشتر سبک بگیرید. دیگران می‌بینند که مردم عادی به شهرت و ثروت بیشتر از همه وابسته هستند، و بر این باورند که آن افرادی که به دنبال این دو چیز هستند تزکیه را سخت‌ترین می‌یابند. به دنبال «شهرت» بودن شامل به دنبال مقام اجتماعی بودن، یک شغل بلند مرتبه، و قدرت است، درحالی‌که به دنبال «ثروت» بودن اساساً درباره پول و دستاورد مادی است. بنابراین تصور می‌شود که برای کسانی که به دنبال این دو نوع چیز هستند تزکیه سخت‌ترین است. درواقع، هرچند تزکیه برای آنها سخت است، هنوز امکان‌پذیر است - اینطور نیست که بگوییم آنها نمی‌توانند تزکیه کنند. آیا باید تمام پول خود را قبل از اینکه بتوانید تزکیه کنید، دور بریزید؟ موضوع این نیست. تزکیه حقیقی بستگی به این ندارد که شما ثروتمند هستید یا خیر. برطبق اصول مدرسه بودا، ثروت بوسیله بخت و اقبال خوب خود شما ایجاد می‌شود، که در نتیجه داشتن تقوا است، پس باید آن را داشته باشید. پولدار بودن به خودی خود اشتباه نیست.

آنچه آموزش می‌دهیم این است که چگونه فردی خوب در سطح خود بود و چیزهای مادی، آرزوها، شهرت، و منفعت را سبک گرفت. اگر ثروتمند باشید اما آن را چیزی مهم در نظر نگیرید و بسیار سبک بگیرید، حتی تا درجه‌ای که در قلبتان اصلاً به پول اهمیتی ندهید، آن گاه هیچ مشکلی نیست. حتی اگر پول زیادی داشته باشید طوری‌که اتاقی در خانه باقی نمانده باشد تا آن را انبار کنید، یا تشک‌ها با پول پر شده باشند، آن گاه می‌گوییم که مهم نیست. تزکیه در مورد تزکیه ذهن افراد است، نه درواقع خلاص شدن از مقداری چیزهای مادی. اگر مقام بالایی در حکومت دارید اما خود آن موقعیت را سبک می‌گیرید، و درک می‌کنید که هر اندازه مقام دولتی شما بالا باشد، هنوز یک خدمتگذار کشوری هستید که برای خیر و سعادت مردم و دیگران کار می‌کنید، آن گاه آیا شما یک مقام رسمی خوب نیستید؟ البته این اجتماع بشری پیچیده است. در هر سطحی، اگر بتوانید این چیزها را بخوبی هماهنگ کنید و از الزامات فای پیروی کنید، طوری اداره خواهید کرد که فردی خوب و یک تزکیه‌کننده باشید.

بگذارید درباره افراد در طبقات اجتماعی مختلف صحبت کنیم. مردم عادی درگیری‌های مردم عادی را دارند. برای یک کارمند اداری معمولی، او با دیگران بر سر منافع شخصی تضاد دارد، درحالی‌که آنهایی که در مقام‌های بالاتر هستند با تضادهای بین افراد در میان هم‌رده‌های خود دارند و علیه یکدیگر توطئه می‌چینند. مردم در مقام‌های حتی بالاتر موقعیت تضاد در سطح خودشان را دارند. کلید این است: در سطح شما، در آن محیط شما، طوری خود را اداره می‌کنید که در طلب نفع شخصی بودن را سبک بگیرید، سعی می‌کنید فردی خوب باشید، کارهای خوب بیشتری انجام دهید، کارهای خوب برای دیگران انجام دهید، و خودتان

را رشد دهید. تزکیه می‌تواند در هر سطحی انجام شود. ما از اصولی که در تمام مذاهب و مدارس صحبت شده تا این را آموزش دهند، فراتر رفته‌ایم. نکته این نیست که شما را مجبور کرد واقعاً چیزی مادی را از دست بدهید، یا بگویید فقط وقتی می‌توانید تزکیه کنید که چیزی نداشته باشید- آن به این شکل نیست. آن موضوعی از این است که آیا می‌توانید آن را سبک بگیرید یا خیر. آیا این صحت ندارد که تمرکز تزکیه ما بر ذهن است؟ اگر وابستگی برود به هدف رسیده‌ایم. اگر واقعاً هیچ چیزی در اجتماع بشری باقی نماند و آن جامعه‌ای بدوی شود، آن‌گاه می‌گوییم که آن خوب نیست، مگر نه؟ واقعیت این است که بشریت در راه توسعه به حرکت رو به جلو ادامه خواهد داد.

در گذشته افراد زیادی از من پرسیدند: ما چگونه باید تزکیه کنیم؟ البته، اجتماع معاصر خیلی پیچیده است، و ما درباره برخی چیزها نمی‌توانیم به‌طور خاص صحبت کنیم. بنابراین در اعمالتان فا را دنبال کنید. اگر همه چیز برای شما توضیح داده شود، آن‌گاه چیزی برای شما نیست که تزکیه کنید، چیزی نیست که به آن روشن‌بین شوید. در مورد مسائل خاص، خودتان باید به آنها آگاه شوید و خودتان باید تزکیه کنید. فقط آنگاه چیزی برای تزکیه دارید، و فقط آنگاه می‌توانید رشد کنید. اگر آن تماماً بوضوح آموزش داده می‌شد، هیچ فضایی برای پیشرفت شما باقی نمی‌ماند. اگر همه چیز به ترتیب برایتان گفته شود، آن‌گاه فقط باید آن را دنبال کنید. مردم وقتی تزکیه را شروع می‌کنند در توهم هستند، و این قطعی است که درحالی‌که در توهم هستید روشن‌بین شوید. اگر شخصی نیاز دارد پیش از اینکه تزکیه کند و آگاه شود، همه چیز را ببیند، پس می‌گوییم او نخواهد توانست روشن‌بین شود. دلیل اینکه بسیار سخت است که یک موجود روشن‌بین تزکیه کرده و رشد کند، دلیل اینکه چرا او همیشه در آن سطح است، این است که در جایگاه او هیچ رنجی وجود ندارد که از آن عبور کند. چیزها در همه جا بسیار عالی هستند و او در توهم نیست، بنابراین چه چیزی برای او هست که به آن روشن شود؟ اما مردم عادی در توهم هستند، و نمی‌توانند تصویر حقیقی یا اصول حقیقی چیزها را ببینند.

مردم همه برای منفعت و سود عملی مبارزه می‌کنند. اگر فردی خوب پیش برود درحالی که به این چیزهایی که دیگران اهمیت می‌دهند ارزش نگذارد، که برای این چیزها نجنجد، که هر دو شهرت و ثروت را بسیار سبک بگیرد، آن‌گاه این شخص هم‌اکنون کاملاً برجسته است. هرچند در میان مردم عادی این فرد بزرگ به نظر نمی‌رسد، با نگاه از سطحی بالا، او مانند طلا می‌درخشد. در گذشته، مردم می‌گفتند آنهایی که گونگ سطح بالا دارند به دنبال میدان خود می‌گردند. این مرید نیست که در جستجوی استاد می‌بود، اما استاد در جستجوی مرید می‌بود. آن همین اصل است: اینها آن نوع افرادی هستند که به دنبالشان می‌گردند. مردم عادی همه در بین خودشان گم شده‌اند، و وقتی فکر می‌کنند که آنچه انجام می‌دهند چیزی خوب است، با نگاه از سطوح بالا واضح است که آن معکوس است. مردم همگی برای خاطر خودشان زندگی می‌کنند، و خودخواه هستند. پس این چیزهایی که شما به آن چسبیده‌اید به هیچ دردی نمی‌خورند به جز اینکه خودخواهی شما را ارضاء می‌کنند. اگر می‌خواهید تزکیه کنید، تمام اینها باید رها شوند. ساده بگوییم، تزکیه، رها شدن از تمام وابستگی‌های بشری است، و اینجا، کاملاً درحال صحبت درباره چیزهای بنیادین هستیم. تزکیه درباره خلاص شدن از هر نوع وابستگی است که دارید، که اساساً به معنی تزکیه ذهن‌تان است. می‌گوییم که تزکیه مدرسه ما درست به ذهن مردم نشانه می‌رود، و ما نکات کاربردی و جنبه‌های کلیدی را آموزش می‌دهیم.

مسئله دیگری هست که می‌خواهم در مورد آن صحبت کنم- در نهایت، شاگردان قدیمی بسیاری اینجا هستند، و این کنفرانس به هدف خلاصه‌بندی چیزها نیز هست. برخی افراد هستند که می‌خواهند بیابند و به دافا آسیب بزنند، اما بسیار اندک هستند، فقط تعداد افراد خیلی خیلی کمی. و آن مانند دیگر انواع چی‌گونگ نیست، که از روی تمایل به پول افراد از یک روش چی‌گونگ با افراد از دیگر روش‌ها برخورد و مبارزه می‌کنند، و حتی درون روش خود نیز با یکدیگر می‌جنگند و مبارزه می‌کنند. آنها به سادگی به شین‌شینگ اهمیت نمی‌دهند و یک فضای معیوب ایجاد می‌کنند. هر کسی در اینجا می‌داند که فالون دافا یک سرزمین پاک است- به جرأت می‌گوییم. حالت ذهنی که افراد نسبت به هم دارند چگونه است؟ هر کسی به دیگری کمک می‌کند. وقتی تمرین‌کنندگان فالون دافا دور هم جمع می‌شوند آن به چه شکل است؟ در کلاس ما در گوآن‌جیو، بعضی از تمرین‌کنندگان پولی برایشان نمانده بود، و افراد صدها یوان برای کمک به آنها اهدا کردند. اگر شما در روش چی‌گونگ دیگری بودید، چنین چیزهایی شنیده نمی‌شد. اینجا افراد خوب بسیار زیادی کارهای خوب انجام می‌دهند- آن در تمام مدت اتفاق می‌افتد، به شدت متداول

است. آیا آن یک سرزمین پاک نیست؟ از آنجاکه ما مستقیماً ذهن مردم را تزکیه می‌کنیم و بر تزکیه شین‌شینگ تأکید می‌کنیم، قطعاً به چنان نتایج می‌رسیم. شما باید تماماً بر تزکیه شین‌شینگ خود در تزکیه پیش رو تأکید کنید.

همزمان، اگر می‌خواهید این فا را بخوبی دریافت کنید- و من می‌گویم که باید یک درک کامل از این کتاب و این فا داشته باشید- نیاز دارید که فا را مطالعه کنید. نباید فقط حرکات را انجام دهید. اگر تمام روز حرکات را انجام داده و هر چیزی که معلم گفته است را فراموش کنید، آن گاه نمی‌توانید تزکیه کنید. چه چیزی خواهد بود که شما را راهنمایی کند؟ بنابراین همه شما باید کتاب را زیاد بخوانید، فا را مطالعه کرده و کتاب را همانند حرکات که هر روز انجام می‌دهید، بخوانید، و کتاب را هر روز بخوانید. فقط آنگاه می‌توانید به شخصی خوب بودن هدایت شوید، فقط آن گاه است که شین‌شینگ‌تان از طریق تزکیه رشد می‌کند، و فقط در آن صورت گونگ‌تان افزایش می‌یابد. اگر بگویید صرفاً می‌خواهید حرکات را انجام دهید، و آنها را از صبح تا شب انجام دهید، ممکن است بسیار خسته شوید اما گونگ‌تان هنوز افزایش نیافته است. هر چند فالون در حقیقت به‌طور خودکار می‌چرخد، انجام تمرین‌ها برای تقویت مکانیزم‌ها است، و وقتی فالون می‌چرخد و چیزهایی که از گونگ رشد یافته را آماده می‌کند تا به بالا حرکت کنید، سرشت جهان هنوز شما را منع می‌کند. و اگر آن اجازه افزایش ندهد، چه فایده دارد؟ بنابراین باید شین‌شینگ خود را رشد دهید، و فقط در آن صورت گونگ‌تان به سرعت افزایش می‌یابد. باید این مسئله را جدی بگیرید.

برخی شاگردان همچنین این سؤال را مطرح می‌کنند: چگونه شاگردان ما باید این تمرین را در آینده منتقل کنند؟ فکر می‌کنم می‌توانم با همه در این باره کمی صحبت کنم. ولی قبل از صحبت درباره آن، می‌خواهم یک چیز را برای همه روشن کنم. برای آن تمرین‌کنندگانی که در کلاس شرکت نکرده‌اند و خودشان مطالعه کرده و تمرین کرده‌اند، تمام کاری که باید انجام دهید این است که درحالی‌که از استانداردهای یک تمرین‌کننده پیروی می‌کنید تمرین کنید. نیازی نیست که شخصاً یک فالون و بدن قانون به شما بدهم، زیرا همه چیز را دریافت خواهید کرد. دلیل آن این است که یکی از شاگردان من آن را به شما آموزش داد، و تمام شاگردانم حمایت بدن قانون مرا دارند. همگی شما می‌دانید که این نوعی خرافات نیست- بدن قانون من موجودی است که بوسیله گونگ در طول تزکیه من شکل گرفت و همان تصویر مرا دارد. او همچنین همان فا و قدرت را دارد- آن همانقدر قدرتمند است. بدن قانون این گونه است. من بدن‌های قانون بی‌شمار دارم که می‌تواند از شاگردان محافظت کند، پس هر کسی که حقیقتاً تزکیه کند محافظت می‌شود. آن گاه اگر شما، به عنوان شاگردان من، بخوانید این را مطالعه کنید، پس وقتی شاگرد دیگر این را به شما آموزش می‌دهد، بدن قانون به‌طور طبیعی بدنتان را تنظیم کرده، و طبیعتاً یک فالون و مکانیزم‌های انرژی برای شما نصب می‌کند. آنچه باید به شما داده شود داده خواهد شد. ولی برای اینکه این چیزها را بدست آورید باید تزکیه‌کننده واقعی باشید. بعد از نصب این چیزهای فوق‌طبیعی برای شما، اگر کسی نباشد که از شما مراقبت کند، در خطر خواهید بود. آن گاه ما چه کار می‌کنیم؟ من هنوز بدن‌های قانون دارم که از شما محافظت می‌کنند، این تضمین شده است. پس، از این به بعد چگونه تمرین را منتقل کنید؟ در این باره نیز بسیار صریح هستم. مراکز دستگیری و هر شاگردی در سراسر کشور می‌تواند این تمرین را اشاعه دهد، اما جمع کردن شهریه مجاز نیست. هیچ کسی هیچ شهریه‌ای نمی‌گیرد، حتی مراکز دستگیری. شما باید تمرین را داوطلبانه منتقل کنید. تزکیه حقیقی درباره جمع کردن تقوا است، نه در طلب شهرت و ثروت بودن. آن به این شکل باید گسترش یابد. اگر واقعاً بر انجام این اصرار کنید- یعنی از فالون دافا برای کسب پول استفاده کنید- آن گاه هیچ چیزی برایتان نمی‌ماند. بدن قانون من هر چیزی را پس خواهد گرفت، زیرا مجاز نیستید این چیزها را برای آسیب رساندن به این فا بکار ببرید. این مسئله صراحتاً گفته شد، بنابراین وقتی تمرین‌ها را به دیگران آموزش می‌دهید، نباید نگران باشید که آیا آنها می‌توانند یک فالون و مکانیزم‌های انرژی را بدست آورند. آنها نیز به همان صورت آن چیزها را خواهند داشت. وقتی تمرین را منتقل می‌کنید بدن‌های قانون من آن را می‌دانند.

اگر کسی نباشد که به فرد آموزش دهد، آیا می‌تواند با خواندن کتاب یاد بگیرد؟ او می‌تواند به همان شکل آن را کسب کند. برای مثال، چه آن شاکيامونی باشد، لائو‌زی، یا موجودات روشن بین دیگر، آنها سالها پیش این دنیا را ترک کردند، اما شاگردان در آن روش‌ها هنوز درحال تزکیه هستند. در زمان‌های باستان برخی افراد در تزکیه موفق شدند. چرا؟ زیرا بدن قانون آنجا بود. بسیاری از شاگردان ما احتمالاً این را دیده‌اند. در تصویر من که در کتاب است، ممکن است به نظر برسد که چشمانم حرکت می‌کند.

برخی افراد شاید تکان خوردن بدن را دیده باشند، یا شاید حس‌های دیگری باشد، بنابراین برخی می‌گویند که بدن‌های قانون آنجا هستند. فقط روی آن تصاویر نیستند. از آنجاکه شاگردان جدید اینجا هستند، در سطحی بالا صحبت نمی‌کنم. بگذارید بگویم: تا زمانی که آن را مطالعه می‌کنید، چه از طریق کتاب باشد، نوارهای ویدئویی، یا نوارهای شنیداری، به‌طور یکسان آن را کسب می‌کنید. مشکل زمانی بروز پیدا می‌کند که تزکیه نکنید. اگر فقط حرکات را انجام دهید و انتظار داشته باشید این چیزهای فوق‌طبیعی را دریافت کنید، آن‌گاه مطلقاً غیرممکن است. فقط وقتی حقیقتاً تزکیه کنید می‌توانید این چیزها را بدست آورید. مسئله‌ای که اکنون درموردش صحبت کردم برای شاگردان قدیمی است، اما شنیدن آن برای شاگردان جدید هم مفید است.

موضوع دیگری وجود دارد که درباره آن صحبت می‌کنم، که آن انجام شفا درمانی است. بسیاری از افراد خیلی سرسخت و لجوج هستند. حتی برخی پزشکان طب غربی این نوع از افکار را دارند. آنها می‌گویند، اگر شما می‌توانید با استفاده از توانایی‌های فوق‌طبیعی مردم را شفا دهید، آنگاه برای چه به بیمارستان‌ها نیاز دارید؟ به‌طور ضمنی می‌گویند باور ندارند که توانایی‌های فوق‌طبیعی می‌تواند برای شفای مردم بکار رود. اما آنچه که می‌گویند منطقی نیست، در کل خیلی خردمندانه نیست. پس آیا توانایی‌های فوق‌طبیعی حقیقتاً می‌تواند مردم را شفا دهد؟

ما فهمیده‌ایم کسی که در سطحی ظاهری تزکیه می‌کند نمی‌تواند ریشه مشکل را درمان کند، اما می‌تواند سطح ظاهر را معالجه کند. کسی که سطحش کمی بالاتر باشد می‌تواند این بیماری شما را به تعویق بیندازد، آن را به عقب هل دهد، بنابراین ممکن است در زمان باقی‌مانده احساس بهتری داشته باشید. اما پس از چند سال آن دوباره برخواهد گشت، به شکل دیگری از بدبختی تبدیل می‌شود، یا به دوستان یا اعضای خانواده منتقل می‌شود- او می‌تواند چنین کارهایی انجام دهد.

برای درمان حقیقی بیماری، فرد باید آن نوع از توانایی را داشته باشد، به‌عبارت دیگر قادر باشد کارما را برای مردم از بین ببرد. اما این چیزی نیست که یک فرد عادی بتواند انجام دهد. آن باید شخصی با چنین توانایی باشد، و آن فقط می‌تواند برای کسانی انجام شود که تزکیه‌کنندگان واقعی هستند. انجام آن به‌طور تصادفی برای مردم عادی مطلقاً مجاز نیست؛ آن این معنی را می‌دهد که پس اینکه شخص کارهای بد انجام داد، لازم نیست برای آن بپردازد.

اینجا اصلی وجود دارد، اینکه گونگ می‌تواند مردم را شفا دهد. در طول چنین زمان درازی، مردم بسیاری بیماری‌هایشان را از طریق متعادل کردن خود درمان کرده‌اند، یا تزکیه‌کنندگان بیماری‌های خود را درمان کرده‌اند. این چیزی است که هر کسی می‌تواند ببیند و واقعاً غیرقابل انکار است- آن در حقیقت می‌تواند مردم را شفا دهد. اگر شما چیزی از تزکیه سطح بالا را برداشته و برای درست کردن مشکلات وضعیت سلامتی مردم در سطح پایین بکار ببرید، البته که آن نتایج شگفت‌انگیزی دارد. برخی بیماران شروع می‌کنند تا به تقوا اهمیت دهند. برخی از مردم در جامعه مردم عادی خیلی خوب هستند، بنابراین بعد از تمرین کردن، مشکلات وضعیت سلامتی آنها می‌تواند بهتر شود. اما تزکیه یک امر فوق‌طبیعی است، پس؛ از اصول فوق‌طبیعی پیروی می‌کند. آن مطلقاً برای شما ممنوع است تا آن را برای بر هم زدن اجتماع مردم عادی در گستره‌ای وسیع بکار ببرید. اگر از چی‌گونگ استفاده می‌شد تا یک بیمارستان، کلینیک، یا یک مرکز سلامتی بازگشایی شود، نتایج شفابخشی به میزان چشمگیری افت می‌کند. این قطعی است.

همانطور که می‌دانید، آنهایی که توانایی‌های واقعی دارند یک بیمار را فقط یک بار می‌بینند تا او را شفا دهند. از بین بردن کارمای زیاد، مجاز نیست. بیماری به‌طور اساسی در همان یک دفعه درمان می‌شود. وقتی که گونگ ساطع می‌شود، روش دست‌اهمیتی ندارد- روش دست‌چه‌اهمیتی دارد؟ گونگ می‌تواند بیرون بیاید، و می‌تواند از هر بخش بدن عبور کند. به محض اینکه گونگ ساطع شود، بیماری درمان شده است. در اصل، هیچ روش دستی وجود ندارد، اما برای فریب مردم، استادان قلبی چی‌گونگ به‌دلخواه روش‌های دست‌بسیاری برای شفای مردم شکل داده‌اند، مانند بیرون راندن، پاکسازی کردن، تقویت کردن، چنگ زدن بوسيله دست، سوزن چی، سوزن الکتریکی، نوردرمانی، و چیزهای دیگر. در حقیقت اهمیت ندارد که یک تزکیه‌کننده چگونه گونگ را ساطع می‌کند، و روش مهم نیست- آن اصلاً به این شکل نیست. تمام اینها توسط برخی افراد به‌منظور کسب پول ساخته شده‌اند. وقتی نوبت به تزکیه واقعی می‌رسد، چیزها به‌طور بنیادین به این شکل هستند.

بیماری‌های مردم عادی نمی‌تواند همین طوری برداشته شود. وقتی یک بیمارستان برای درمان‌های چی‌گونگ تأسیس شود، اثرات شفادهی به‌طور چشمگیری افت می‌کند. آن صرفاً دیگر کار نمی‌کند. این به این خاطر است که چیزهای فوق‌طبیعی نمی‌تواند همینطوری برای برهم زدن جامعه مردم عادی در دامنه‌ای وسیع بکار رود. مردم عادی صرفاً در این سطح مردم عادی هستند، بوسیله فا در پایین‌ترین سطح کنترل می‌شوند. آیا این مسئله‌ای جدی نیست اگر شما از فای سطوح بالا برای مختل کردن اصول مردم عادی و فا در این سطح مردم عادی استفاده کنید؟ آن در واقع خراب کردن اصول جهان و اصول این بُعد مردم عادی است. بنابراین اگر واقعاً یک بیمارستان بنا کنید، نتایج درمان‌های شما باید با بیمارستان‌های مردم عادی برابر باشد. فقط نگاهی به اطراف بیندازید- هر بیمارستان یا مرکز سلامتی که از چی‌گونگ برای شفادهی استفاده می‌کند چندین جلسه درمان برای درمان یک بیماری می‌گذارد. برای درمان چی‌گونگ طول کشیدن در چندین جلسه مضحک است. آن نشان می‌دهد که اثرات شفادهی آن خوب نیستند. از بعضی جهات آنها حتی به خوبی درمان در بیمارستان‌های معمولی هم نیستند. این مشکل پیش می‌آید، زیرا درمان چی‌گونگ چیزی فوق‌طبیعی است.

وقتی افرادی که در روند تزکیه قلبی از نیکخواهی را رشد می‌دهند و می‌توانند ببینند که تمام موجودات در حال رنج بردن هستند، و خودشان و رای سه قلمرو رفته‌اند، وقتی گونگ‌شان نسبتاً بالا باشد، اجازه دارند در مواردی خاص به برخی افراد کمک کنند. ولی این چیزی نیست که همینطوری برای کسی انجام شود. وقتی فرد تا سطوح بالا تزکیه کرده است، قادر است بیماری‌های بسیاری از مردم را فوراً درمان کند. اما وقتی کسی تا این سطح تزکیه کرده باشد، درمی‌یابد که نمی‌توان همینطوری کارهایی برای مشکلات وضعیت سلامتی مردم انجام داد- او می‌تواند این اصل را ببیند. کارمای بیماری تماماً به چیزهایی ارتباط دارد که در گذشته رخ داده‌اند، و هر کسی در حال بازپرداخت کارما است. همینطوری پاک کردن آن بوسیله شما به این معنا است که مردم می‌توانند کارهای بد انجام دهند و کارما را بازپردازند؛ آن این اصل را در پشت خود دارد. برخی ممکن است بگویند درمان‌های چی‌گونگ درد و رنج حال حاضر را تا حدودی به‌طور موقت آرام می‌کند. اما آیا بیمارستان‌ها هم همینطور نیستند؟ آن صرفاً بیماری را برایتان به تعویق می‌اندازد، و نمی‌تواند کارما را از میان بردارد.

درواقع مشکلات وضعیت سلامتی که ما در موردش صحبت می‌کنیم مشکلاتی در بُعدی دیگر است که در این بُعد متجلی می‌شود، مانند چیزی غیرعادی که در جایی روی بدنتان رشد می‌کند یا قسمتی از بدن ملتهب می‌شود، منجر به ظهور و بروز ویروس‌ها و باکتری‌ها می‌شود. مقادیر کوچکتر کارما با تراکم بالا وقتی در این بُعد تجلی می‌یابند ویروس‌ها هستند؛ مقادیر بزرگتر کارما به عنوان باکتری متجلی می‌شود. ما آن را فقط به‌عنوان این چیزها می‌بینیم که در بُعدهای دیگر هستی دارند. وقتی نمی‌توانید این بُعد را شکافته و خارج شوید چگونه می‌توانید آن را به‌طور ریشه‌ای درمان کنید؟ کارما آن ماده سیاه است که به شکل خوشه‌ای می‌آید. بنابراین در جامعه تزکیه‌کنندگان، ما درباره مشکلات سلامتی صحبت نمی‌کنیم، فقط کارما- موضوع فقط آن است. همانطور که اکنون گفتیم، برداشتن یک بیماری به آن صورت در سطحی بنیادین چیزی نیست که بتواند همینطوری انجام شود. از روی نیکخواهی و تحت شرایط خاص، برایتان اشکالی ندارد کمی به مردم کمک کنید. اما نمی‌توانید آن را برای شهرت و پول و نوعی نفع شخصی انجام دهید- اصل این است.

بعضی افراد شاید بپرسند، آیا شفادهی برای خاطر نجات تمام موجودات انجام نمی‌شود؟ آیا آن انجام کاری خوب نیست؟ در دوره پایان دارما متون بودیستی به اشتباه تفسیر شده‌اند. می‌توانید سراسر *تربیتا کاه*<sup>۴</sup> را نگاه کنید و ببینید آیا آن می‌گوید که شفا دادن مردم نجات تمام موجودات است؟ به هیچ وجه آن را نمی‌گوید. نجات تمام موجودات اشاره دارد به هدایت شما از این محیط رنج مردم عادی به سطوح بالا، و به این شکل، دیگر هرگز اینجا نخواهید بود که زجر بکشید. آن به این معنی است. این به‌طور حقیقی نجات تمام موجودات است، چراکه به‌طور اساسی مشکلات مردم را حل می‌کند. استادان جعلی چی‌گونگ، امروزه به مردم می‌گویند که شفا دادن مردم عادی «نجات تمام موجودات» است، اما آن دروغی است که برای بدست آوردن پول سر هم کرده‌اند. بوداها برای این هدف مردم را نجات نمی‌دهند. همگی درباره آن فکر کنید، اگر درمان بیماری‌ها برای مردم مشابه نجات آنان است، بسیار خوب، آیا نمی‌گویید که یک بودا کاملاً توانمند است؟ یک بودای بزرگ سطح بالا، که پایش از زمین بزرگتر است، می‌تواند تمام بیماری‌های کل نژاد بشر را با یک حرکت دستش پاک کند. چرا آن کار را نمی‌کند؟ چقدر عالی می‌بود -



نجات تمام موجودات به آن شکل. مردم صرفاً اینگونه هستند- اگر موجب یک بدهی کارمایی شوید، باید برای آن بازپردازید- این اصل نمی‌تواند خراب شود. فرد باید برای کارمایی که ایجاد کرده است بپردازد. اگر می‌خواهید تزکیه کنید، باید شین‌شینگ خود را تزکیه کنید درحالیکه کارما را باز می‌پردازید، این‌گونه باز می‌گردید. بگذارید یک مثال بزنم. اگر کسی بخواهد به خارج از کشور برود، به کشوری کاملاً غنی برود و از بخت و اقبال خوب بهره ببرد، آن‌گاه ابتدا تمام بدهکاری‌هایی که در این کشور مدیون است تماماً باید پرداخت شوند. چطور می‌توان فقط آن را پاک کرد و رفت- آن چطور می‌توانست عملی باشد؟ باید پیش از آنکه بتوانید بروید همه آن را برگردانید. به همین شکل، اگر بخواهید تزکیه کنید صرفاً باید رنج ببرید- چنین اصلی وجود دارد. البته برای تزکیه‌کنندگان دافا، می‌توانیم کمی از آن را برای شما از بین ببریم. اگر بخشی از آن برایتان از بین برده نشود آن‌گاه نمی‌توانید تزکیه کنید. مردم به این مرحله رسیده‌اند پس از اینکه کارما روی کارما انباشته شده و مانع بسیار بزرگ است، بنابراین یک قسمتی از کارمای شما باید برایتان پاک شود پیش از اینکه بتوانید تزکیه کنید. فقط درباره شفادادن مردم صحبت کرده و به‌طور مختصر اصول آن را درحالیکه بر سر موضوع بودم برایتان گفتم.

پس چرا برخی استادان چی‌گونگ ادعا می‌کنند که اگر روش آنها را مطالعه کنید، در سه، پنج یا ده روز می‌توانید شفا دهید؟ آنها ادعا می‌کنند که شما می‌توانید یک استاد چی‌گونگ شوید، و پس از شرکت در یک کلاس همگی طبیبان چی‌گونگ شوید. چرا بیشتر آنها در انجام این شکست می‌خورند؟ و چرا تعداد اندکی درواقع می‌توانند بعضی مشکلات وضعیت سلامتی را معالجه کنند؟ دلیل پشت آن چیست؟ علت اینکه آنها نمی‌توانند آن را انجام دهند این است که اجازه ندارند اصول مردم عادی را نقض کنند. پس چرا تعداد کمی از افراد می‌توانند یک بیماری را با دست‌هایشان درمان کنند و عده‌ای از مردم را معالجه کنند؟ این آنها را بسیار خوشحال می‌کند، و حتی بیشتر به آن استاد چی‌گونگ مشهور باور می‌آورند- این چطور اتفاق می‌افتد؟ به شما خواهیم گفت، آن عده از مردم فریب خورده‌اند. آن استادان چی‌گونگ مشهور که چنین کارهایی را انجام می‌دهند اغلب توسط ارواح یا حیوانات تسخیر شده‌اند، و آن چیزها هم کمی گونگ دارند- اگر آن گونگ نداشت نمی‌توانست مردم را شفا دهد- و آن حتی توانایی‌هایی دارد. آن به شما چند پیام و اندکی انرژی می‌دهد، اما آن انرژی مصرف می‌شود. اگر یک بیماری را درمان کنید، یک بخش از آن مصرف می‌شود؛ اگر تعداد بیشتری درمان کنید آن به مصرف شدن ادامه می‌دهد؛ و پس از درمان تعداد بیشتری آن تمام می‌شود. اما از آن به بعد وابستگی شما به شفا دادن دیگران به شدت قوی می‌شود. وقتی انرژی تماماً استفاده شود، اگر سعی کنید آن را برای درمان‌ها بکار ببرید، کار نخواهد کرد.

به محض اینکه دیگر کار نکنند، مشکل دیگری پیش می‌آید. آن چه مشکلی است؟ اگر به ارائه درمان‌ها ادامه دهید، از بنیان خودتان استفاده خواهید کرد و آن را با افراد دیگر در ازای بیماری مبادله می‌کنید. آن چه معنایی دارد؟ این جهان اصلی دارد که نامیده می‌شود «بدون باخت، بردی نیست.» اگر بخواهید بدست بیاورید باید از دست بدهید. حتی اگر چیز بدست آمده بد باشد- از آنجاکه نمی‌توانید دیگران را درمان کنید، بر خواست خود مبنی بر معالجه بیماری شخص دیگر اصرار می‌ورزید- آن‌گاه چه اتفاقی می‌افتد؟ شما آن بیماری را می‌گیرید درحالیکه بیمار بهتر شده است، چون شما واقعاً می‌خواستید بیماری او درمان شود. برخی افراد می‌خواهند دیگران را معالجه کنند حتی اگر به این معنی باشد که خودشان بیماری را بگیرند، اما این از نیکخواهی بر نمی‌آید. او فقط می‌خواهد فرد دیگر بهتر شود؛ زیرا می‌ترسد شهرتش را از دست بدهد. آیا نمی‌توانید ببینید که این استادان چی‌گونگ چگونه به‌طوری جدی به مردم آسیب می‌زنند؟ نگاه کنید که چه وابستگی شدیدی به شهرت و ثروت است، و آن چگونه موجب چنان آسیب بزرگی به مردم شده است. او از روی ترس از دست دادن شهرت خود تنها این فکر را دارد، و فقط باید آن مشکل سلامتی را برطرف کند، حتی تا حدی که خودش می‌خواهد آن بیماری را بگیرد. بسیار خوب، اگر آن را می‌خواهید، پس آن را خواهید گرفت. اما در چنین معامله‌ای، نمی‌توانید چیزی را در ازای هیچ بگیرید. حتی با اینکه آنچه فرد دیگر دارد یک بیماری است، می‌تواند حل شده و به تقوا تبدیل شود، چرا که ماده هرگز از بین نمی‌رود؛ آن می‌تواند به چنین شکلی تبدیل شود. پس اگر آن را بردارید، آن‌گاه در عوض آن به او تقوا خواهید داد. تنها چیزی که برای تبادل به آن سمت، بکار می‌رود تقوا است. بنابراین او به فرد دیگر تقوا می‌دهد، و به جای آن بیماری می‌گیرد- احمقانه‌ترین کار را انجام می‌دهد. تقوا بسیار گرانبها است!

در گذشته، مذاهب درباره چیزی صحبت کردند، و همینطور مسن‌ترها نیز گفته‌اند: اگر در این زندگی کمی بیشتر رنج متحمل می‌شوید نگران نباشید، کارهای خوب بیشتری انجام داده و تقوا جمع کنید، و در زندگی بعدی بخت و اقبال خوب خواهید داشت. آن به‌طور ضمنی می‌گوید که این تقوا می‌تواند برای شما پول یا مقام بالا در دولت بیاورد. درواقع ما فهمیده‌ایم که این نوعی از مبادله کردن است. وقتی می‌خواهید آن پول را بگیرید، نمی‌توانید مگر اینکه تقوایی برای مبادله کردن با آن داشته باشید. برخی مردم می‌توانند به یک باره پول زیادی در یک تجارت بدست آورند، درحالی‌که دیگران به سختی تلاش می‌کنند اما چیزی بدست نمی‌آورند. دلیل این است که شخص دوم تقوا ندارد یا تقوای کمی دارد، بنابراین نمی‌تواند با آن مبادله کند. بگذارید به شما بگویم، اگر تقوایتان بسیار کم باشد، هیچ چیزی بدست نمی‌آوردید حتی وقتی که برای غذا گدایی می‌کنید. شما باید به دیگران تقوا بدهید، و آن‌گاه آنها به شما غذا می‌دهند؛ یک معامله آنجا وجود دارد. بنابراین اگر تقوا نداشته باشید، هیچ چیزی نخواهید داشت - آن تماماً کارمای سیاه است. آن‌گاه این شخص شیطان ورای بخشش است، و با انهدام کامل مواجه می‌شود - حتی روح او نابود می‌شود. این نابودی کامل جسم و روح نامیده می‌شود، چیزی کاملاً وحشت‌انگیز. در زمان نابودی، حیات‌ها سطح به سطح تمام مسیر به پایین نابود می‌شود، درحالی‌که حیات‌هایش درحال نابودی است همه گناهان خود را تحمل می‌کند.

از آنجاکه این تقوا چنین چیز گرانبهایی است، چگونه می‌توانید همینطوری آن را به دیگران بدهید؟ آیا آن استادان چی‌گونگ به مردم آسیب نمی‌زنند؟ او نه تنها به دیگران بلکه به خودش نیز آسیب می‌زند، زیرا کارهای اهریمنی بسیار زیادی انجام داده است. او به شما آموزش می‌دهد که چطور دیگران را شفا دهید. وقتی یک وابستگی رشد دهید، اگر بنیان مادرزادی (گِن‌جی) شما خوب باشد، باید تقوای خود را برای شفای دیگران استفاده کنید. بیماری به بدن شما منتقل خواهد شد، و شما باید تقوای خود را به آنها بدهید. در چند سال اخیر، افراد زیادی بودند که، بعد از اینکه دیگران را درمان کردند، به نظر رسید دچار یک بیماری وحشتناک شدند و پس از آن احساس بدی داشتند. چه تعداد از چنین افرادی بوده‌اند؟ بسیار زیاد! از میان آنان که دیگران را شفا دادند، چه کسی اینطور احساس نکرد؟ درواقع آنها همه مانند این بودند. پس از ارائه درمان‌ها به دیگران صرفاً احساسی ترسناک داشتند، زیرا تقوای خود را با بیماری‌های دیگران مبادله کردند. حتی بدتر، زمانی آنها کسانی بودند که می‌توانستند به کمال برسند و به سطوح بالا تزکیه کنند و مقام دستیابی حقیقی را بدست آورند، اما اکنون آن در یک چشم به هم زدن آنها را خراب کرده است. چقدر بد آنها را ویران کرده است؟ وابستگی مردم به شهرت و ثروت سخت‌ترین چیزها برای رها کردن هستند. وقتی کسی می‌گوید شما خوب هستید بسیار احساس رضایت می‌کنید، و هر کسی این فکر پنهان اما سرسخت را دارد. اگر کسی تملق شما را بگوید، صرفاً احساس غرور می‌کنید. اگر کسی شما را یک استاد چی‌گونگ بنامد و بگوید او را درمان کرده‌اید، که مهارت‌هایتان حقیقتاً بزرگ هستند، به شکلی غیرقابل توصیف دچار هیجان می‌شوید.

همگی درباره آن فکر کنید، یکبار که این وابستگی به شهرت و ثروت را رشد دهید، صرفاً بسیار برایتان سخت خواهد بود که از آن رهایی یابید. برای بسیاری از افراد، وقتی به آنها می‌گویم که مجاز به ارائه درمان نیستند، هنوز تمایل شدیدی برای انجام آن دارند، و صرفاً باید مردم را درمان کنند. وقتی وابستگی‌تان به شهرت و ثروت رشد کند، چگونه می‌خواهید از آن خلاص شوید؟ همچنین وقتی برای دیگران شفادهی انجام می‌دهید، میدانی بین شما و بیمار شکل می‌گیرد. چون در قانون دنیای سه‌گانه درحال تزکیه هستید، بدون توجه به اینکه چه اندازه بالا تزکیه کرده باشید، قدرت حفاظت از خود را ندارید. مطمئناً در همان میدان ارتباطی با بیمار هستید، و چی بیماری‌زای بیمار به بدن شما وارد می‌شود. حتی به جایی خواهد رسید که چی بیماری‌زای بیشتری نسبت به خود بیمار در بدنتان خواهید داشت، اما چون ریشه بیماری با او است و شما نمی‌توانید به آن دست بزنید، هنوز نمی‌توانید آن را درمان کنید. چی سیاه او به آرامی تقلیل می‌یابد، و احساس بهتری دارد، اما حسی بسیار بد برای شما باقی می‌ماند. شاید به یکی دو بیماری اول اهمیتی ندهید، اما همانطور که زمان می‌گذرد، اگر به درمان مشکلات سلامتی همه ادامه دهید، هر نوع چی بیماری‌زا بدنتان را می‌پوشاند. برخی استادان چی‌گونگ به شما می‌گویند که آن را خارج کنید. بگذارید به شما بگویم، تزکیه بستگی به فرد دارد، اما گونگ به استاد مربوط است. با دستان فرد عادی، و این افکار شخصی عادی، آیا می‌توانید آن کارها را انجام دهید؟ اگر واقعاً می‌توانستید آن چی بیماری‌زا را خارج کنید، آیا از تمام مشکلات سلامتی خودتان که سالها شما را به ستوه آورده بود خلاص نمی‌شدید؟ شما اصلاً نمی‌توانید آن را خارج کنید. ممکن است احساس کنید چی در بدنتان پایین می‌رود، اما

چی خوب و چی بد با هم می‌روند، و پس از اینکه چی بیرون برود به درون کشیده می‌شود. بنابراین آیا آن بطور بی‌پایانی به شما آسیب نرسانده است؟ شما با آلودگی در سراسر بدن‌تان خاتمه می‌یابید، و آن چی سیاه بیماری‌زا چیست؟ آن کارما است. وقتی در بدن در این بُعد متجلی می‌شود، آن بیماری است. شما با بدنی سوراخ سوراخ از بیماری و وابستگی به شهرت و ثروت به انتها می‌رسید. خلاصی از این وابستگی بسیار سخت است، و وقتی دیگران را شفا می‌دهید، به داشتن احساسی بد در خودتان خاتمه می‌یابد.

بسیاری از افراد نمی‌دانند که اولین مرحله در تزکیه قانون دنیای سه‌گانه، پاکسازی بدن است. هدف این است که اجازه داد چی پر شود و از میان بدن جاری شود، بنابراین بدن می‌تواند پاک شود. این آماده شدن برای تزکیه در سطوح بالاتر و ساختن برخی چیزهای اساسی و پایه‌ای است. تزکیه در سطوح بالا نیز روندی از پاکسازی و پاکسازی مداوم است، خود را پاک‌تر و پاک‌تر، و حتی پاک‌تر کردن، و در انتها آن با ماده انرژی بالا جایگزین می‌شود. کل تزکیه در فای دنیای سه‌گانه پاکسازی بدن خود شخص است. پس به آن فکر کنید، وقتی به‌طور مداوم درمان می‌کنید و پیوسته چیزهای کثیف را به بدن‌تان وارد می‌کنید، آیا صراحتاً برخلاف تزکیه نمی‌روید؟ وقتی دیگران را درمان می‌کنید، آیا حقیقتاً آن را از روی نیکخواهی عظیم انجام می‌دهید؟ اینطور نیست. شما بوسیله وابستگی به شهرت و ثروت کنترل می‌شوید. اگر برای پول نباشد، آن‌گاه برای شهرت است. یکبار که بتوانید مردم را شفا دهید، تمایلی قوی خواهید داشت تا بیشتر شفا دهید؛ احساس می‌کنید اگر درمان نکنید نمی‌توانید مهارت‌هایتان را به نمایش بگذارید. آیا موضوع این نیست؟ اما آیا تزکیه درباره خلاصی از وابستگی‌های بشری نیست؟ چگونه از این وابستگی‌های می‌یابید؟ او واقعاً به شما صدمه می‌زند، به این صورت دلیل اساسی برای درمان نکردن بیماری را آشکار کردیم.

برای آن افرادی که می‌توانند حقیقتاً مردم را شفا داده و به سطحی بسیار بالا تزکیه کنند، ممکن است به روشن‌بینی دست نیابند. چنین شخصی ممکن است هر از چند گاهی فرد خوبی را ببیند و او را شفا دهد- این می‌تواند انجام شود. معمولاً آسمی از خود به جا نمی‌گذارند و پاداشی نمی‌خواهند؛ بیشتر آنها اینگونه هستند. درواقع او نیز نمی‌تواند اساساً مشکل را حل کند. فقط می‌تواند آن سختی را برایتان به تعویق بیندازد، از این بُعد مادی سطحی ما آن را به پایین هل می‌دهد، و آن را به یک بُعد مادی عمیق فشرده می‌کند، اما سرانجام بر خواهد گشت. شاید آن را برایتان تبدیل کند، بنابراین به جای یک بیماری، با انواع دیگری از مشکلات مواجه می‌شوید. بسیاری از روش‌های تزکیه، خودآگاه کمکی را تزکیه می‌کنند. هرچند او مقداری گونگ دارد، اصلاً نمی‌داند چه گونگی دارد، گونگ چه شکلی می‌گیرد، گونگ در چه حالتی است، چگونه گونگ ایجاد می‌شود، آن چگونه تزکیه می‌شود، یا گونگ کجا وجود دارد. او اصلاً این چیزها را نمی‌داند. فقط می‌داند آن را انجام می‌دهد، درحالی‌که درواقع این، خودآگاه کمکی است که آن را انجام می‌دهد، از آنجایی که روح کمکی است که تزکیه می‌کند. پس او آن را به تأخیر انداخته یا به بدن فرد دیگری منتقل می‌کند. آن نمی‌تواند به دلخواه منتقل شود، باید یک دوست یا عضوی از خانواده باشد. اما شرایط دیگری نیز برای چنین تبدیلی وجود دارد، چراکه شما نمی‌توانید بیماری دیگران را در ازای هیچ بگیریید. باید چیزی از دست بدهید- چنین اصلی وجود دارد.

اینجا می‌خواهم به همه بگویم، اگرچه برخی استادان چی‌گونگ بسیار مشهور هستند، واقعاً سبب ایجاد آسیب به اجتماع انسان‌ها شده‌اند. الان به سختی سرزمین پاکی باقی مانده است. محل‌های کار در جامعه مردم عادی همگی مشابه هستند. کدام مکان آن چیزهایی که به اجتماع بشری، جامعه مردم عادی آسیب می‌زند را ندارد؟ اهریمنان همه جا هستند. چی‌گونگ خودش تزکیه است، پس آیا می‌تواند یک سرزمین پاک باشد؟ چرا برخی از مردم می‌خواهند به فالون دافای ما آسیب بزنند؟ فقط به این خاطر که خودشان دیگر نمی‌توانند به شهرت و منفعت برسند. البته، درست نمی‌بود اگر در کل اهریمن وجود نمی‌داشت. اگر هیچ اهریمنی نباشد، آن‌گاه بسیار آسان می‌بود که تزکیه کرد، چراکه هیچ مانعی برای تزکیه به سوی بالا در فالون دافا وجود نمی‌داشت؛ این بسیار آسان می‌بود. برای رهایی از وابستگی‌های مردم، هر جنبه از آنها باید ظاهر شود. بخصوص، در برخی از محل‌های تمرین فالون دافای ما، افرادی هستند که ادعا می‌کنند: «من یک بودا هستم، از لی هنگجی یاد نگیرید.» چرا این اتفاق می‌افتد؟ فقط برای اینکه دیده شود در سطحی بنیادین آیا سست خواهید شد. تمام مسیر تا تزکیه در آخرین قدم، ذهن‌تان مورد آزمایش قرار می‌گیرد که دیده شود آیا فا را درک می‌کنید و آیا در سطحی بنیادین پابرجا هستید. تمام جنبه‌ها باید رشد کرده و محکم باشد.

اینجا درباره چیز دیگری صحبت می‌کنم. در آینده، روش‌های کوچک دنیوی تائو در درمان بیماری شاید هنوز وجود داشته باشد. صرفاً یک شکلی هستند که وجود دارند. درباره اینکه چگونه بیماری را درمان می‌کنند صحبت کرده‌ام، و قدرت شفادهی آنها بسیار کوچک است. آنها می‌توانند بیماری‌های کوچک را درمان کنند، اما نه بیماری‌های بزرگ را. تعداد بی‌نهایت اندکی از تزکیه‌کنندگان می‌توانند آن را برای تعداد کمی از مردم انجام دهد، اما آنها قطعاً نمی‌توانند کارهایی انجام دهند که جامعه را در مقیاسی وسیع به هم بریزد. برخی از استادان مشهور چی‌گونگ کلاس‌هایی با افراد زیادی برگزار می‌کنند و به آنها آموزش می‌دهند دیگران را شفا دهند. ادعا می‌کند که شرکت‌کنندگان قرار است به طبیبان چی‌گونگ تبدیل شوند، و آن‌گاه می‌توانند هر بیماری را درمان کنند. اگر آن صحت داشته باشد، آنگاه مردم هیچ مشکلی در وضعیت سلامتی‌شان نمی‌داشتند، که غیرممکن است. آن به این صورت است. اما آیا آنها می‌توانند مردم را شفا دهند؟ انجام شفادهی فقط حالتی است که آنها در آن هستند و شکلی است که اتخاذ می‌کنند. فالون دافای ما تمرین در سطوح بالا را آموزش می‌دهد، آن تزکیه واقعی است.

تزکیه واقعی مردم را نجات می‌دهد، بنابراین بوضوح به شما می‌گویم که اگر به‌طور واقعی فالون دافا را تزکیه کنید، نمی‌توانید مردم را درمان کنید. اگر واقعاً چنین کاری انجام دهید، آن آسیب زدن به فا و خراب کردن فا در نظر گرفته می‌شود. من اجازه نمی‌دهم به چنین چیز گرانبهایی آسیب زده و آن را آلوده کنید، به محض اینکه مردم را شفا می‌دهید، بدن قانون من فالون، مکانیزم‌ها و هر چیز دیگری را پس خواهد گرفت. هیچ تزکیه‌کننده واقعی نیست که شفادهی و کارهایی از این قبیل انجام دهد. در گذشته، کدام راهبان تائویستی یا بودیستی درباره درمان کردن صحبت کرده‌اند؟ برخی از دارو برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌کردند، و در موارد بی‌نهایت استثنائی، اجازه داده می‌شود که از گونگ برای شفا دادن شخص استفاده شود. اما هنوز باید شرایطی وجود داشته باشد، مجاز نیست که بدون قید و شرط باشد. این را به روشنی برای همه بیان کرده‌ام، زیر و بم‌ها را برای همگی توضیح داده‌ام. آن واقعاً تا اندازه بسیار بسیار زیادی به شما آسیب می‌زند. درباره آن فکر کنید، اگر یک استاد چی‌گونگ بخواهد بیماری‌های دیگران را شفا دهد، باید از میان ده‌ها سال تزکیه عبور کند تا بتواند آن توانایی‌ها را تزکیه کند. شما برای سه روز، پنج روز، یا ده روز مطالعه کرده‌اید و گمان می‌رود که بتوانید مردم را شفا دهید- آیا آن مانند بازی بچه‌گانه به نظر نمی‌آید؟ هر کسی می‌تواند با خودش فکر کند، پس درباره آن فکر کنید. اگر در عرض سه روز می‌توانستید یک استاد چی‌گونگ شوید، آنگاه می‌گفتم تزکیه آن «تائو» صرفاً بسیار ساده می‌بود. معادل این بود که به شما گفته شود می‌توانید به راحتی بلند کردن یک سنگ از روی زمین یک بودا شوید. این تمام چیزی است که در مورد این موضوع می‌گویم. چیزهای زیادی برای صحبت هستند، و به هیچ وجه نمی‌توانم آنچه که ما در طول پانزده تا شانزده ساعت صحبت کردیم را یک دفعه به همگی بگویم.

اگر می‌خواهید تزکیه کنید، باید این فا را بخوبی مطالعه کنید. کتاب فالون دافای ما، *جوآن فالون*، منتشر شده است. آن به‌طور کامل بر اساس محتوای سخنرانی‌هایم است و به‌طور کامل ارائه شده است. در آینده می‌توانید برای تزکیه در مدرسه ما به این کتاب تکیه کنید. بیشتر نمی‌گویم. این سخن خلاصه را برای نتیجه می‌گویم. در پایان، امیدوارم همگی قادر باشند در تزکیه دافا به زودی به کمال برسند!

## آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در چانگ‌چون

پرسش: معلم، شما گفته‌اید که اکنون دوره پایان فا است، و بوداها، داثوها، و خدایان دیگر در مورد موضوعات مردم عادی نگران نیستند. پس شما چرا نگران هستید؟

معلم: زیرا من شخصی در میان مردم عادی هستم. حتی هنگامی که هیچ‌کسی دیگر نگران نیست، من هستم. این چیزی است که خودم می‌خواهم انجام دهم. با این حال، آن چیزی نیست که فقط بخاطر آن که یک شخص ایده‌ای در سرش برای انجام دارد، بتواند انجام دهد.

پرسش: شوهرم [نوع دیگری از] چی گونگ را تمرین می‌کند. آیا تداخلی با تمرین فالون دافای من دارد؟

معلم: شما تمرین خودتان را انجام می‌دهید، و او می‌تواند تمرین خودش را انجام دهد. اگر او می‌خواهد دافا را تمرین کند، می‌توانید به او یاد دهید. اگر نمی‌خواهد تمرین کند، پس شما فقط تمرین خودتان را انجام دهید. ترس نیز یک وابستگی است. تا زمانی که ذهن‌تان تکان نخورد مشکلی نیست.

پرسش: من فکری برای تزکیه به سوی سطوح بالاتر ندارم و فقط می‌خواهم در سطح سلامتی و تندرستی باقی بمانم. مایلیم که از معلم بپرسم، آیا می‌توانم به کمال برسم؟ اگر در میان مردم عادی جامعه به منظور یک شخص خوب بودن از وجدان خود پیروی کنم، پس از مرگ، روح من به کجا خواهد رفت؟

معلم: اگر شما حتی فکر تزکیه به سوی سطوح بالاتر را ندارید، چگونه می‌توانید به کمال برسید؟ ببینید، مشکل در اینجا است «من فکری برای تزکیه به سوی سطوح بالا را ندارم.» اگر این نقطه شروع شما است، پس به چه کمالی خواهید رسید؟ گفتن این سخت است که در زندگی بعدی‌تان به صورت چه چیزی باز پیدا خواهید شد، اما شاید شما تقوا جمع کرده‌اید و کارهای خوبی انجام داده‌اید. با انجام کارهای خوب، جمع کردن تقوا، و تحمل سختی‌ها، ممکن است تقوای فراوانی به دست آورید. از آنجاکه نمی‌خواهید تزکیه کنید، آن به گونگ تبدیل نخواهد شد، پس در زندگی بعدی، احتمالاً در ازای آن، بخت و اقبال خوبی کسب خواهید کرد.

پرسش: اگر برخی از تمرین‌کنندگان روی «کتاب تغییرات» تحقیقاتی انجام دهند، آیا تزکیه آنان مورد مداخله قرار خواهد گرفت؟

معلم: محتوای آن فقط اصولی از کهکشانی راه شیری ما هستند، نه اصولی بالاتر. اما فایده‌ای که ما تمرین می‌کنیم عظیم‌تر است - این دافا به منظور تحقیق کردن، برای یک طول عمر شما کافی است.

پرسش: چون یک جراحی پلاستیک داشتم، کمی لاستیک سیلیکونی در برآمدگی بینی‌ام وجود دارد.

معلم: مشکلی نیست. برخی افراد به من گفته‌اند، «من عمل جراحی برای جلوگیری از بارداری داشتم» یا «بخشی از من برداشته شده است.» مسئله‌ای نیست. بگذارید به شما بگویم، آن از بدن واقعی شما برداشته نشده است. شما هنوز می‌توانید تمرین کنید، و هر چیزی می‌تواند تزکیه شود.

پرسش: هر بار که در مورد فالون در ذهنم فکر می‌کنم، می‌لرزم. چرا این اتفاق می‌افتد؟

معلم: اگر کسی حیوان یا روح تسخیرکننده داشته باشد، ممکن است این اتفاق بیفتد، اما من در کلاس‌ها برای اکثریت قریب به اتفاق شاگردان آنها را از بین برده‌ام، به جز برای تعداد معدود افرادی که هنوز روش تفکرشان را تغییر نداده و در مورد تزکیه کردن محکم نبودند. هنگامی که در حال برداشتن آن چیزها بودم، بیشتر رسیدگی نکردم.

پرسش: اگر ترفیع گرفتن در زندگی یک شخص از پیش مقدر شده باشد، آنگاه آیا درست است که شخص نباید سخت کار کند که خوب به نظر برسد، یا می‌تواند برای هر چیزی صبر کند تا توسط سرنوشت اتفاق بیفتد؟

**معلم:** این فا به تزکیه‌کنندگان آموزش داده می‌شود. اگر می‌خواستیم امروز به یک شخص عادی بگوییم که امور اینگونه پیش می‌روند، او هنوز برای چیزها می‌جنگید و تقلا می‌کرد، زیرا او یک شخص عادی است و [ این اصل را ] باور ندارد. مردم عادی اینگونه هستند. مردم عادی به این باور ندارند. این به نقطه‌ای می‌رسد که بدیهی است شخص برای بدست آوردن چیزها مبارزه و کشمکش خواهد کرد.

پرسش: هنگامی که تمرین‌ها را انجام می‌دهم، بدنم به‌طور غیرارادی تاب می‌خورد.

**معلم:** تاب نخورید، به‌طور غیرارادی تاب نخورید. اگر واقعاً نمی‌توانید تاب خوردن را متوقف کنید، پس چشمان‌تان را باز کنید و تاب خوردن متوقف خواهد شد. تا زمانی که دیگر تاب نخورید این کار را انجام دهید.

پرسش: هنگام انجام تمرین‌های فالون دافا، خصوصاً هنگام انجام تمرین دوم - حالت ایستاده فالون - دست‌انگشتان حسی مشابه نگره داشتن توده‌ای از چی دارند. اگر به‌طور آگاهانه آن را کنترل نکنم، توده چی دست‌هایم را به طرف درون می‌کشد یا گاهی آن‌ها را به طرف بیرون هل می‌دهد.

**معلم:** این چرخش فالون است. آنچه شما حس می‌کنید فقط چرخش فالون است.

پرسش: اگر هنگامی که تحت تأثیر اوراد لینگ‌یان هستیم، تمرین‌ها را انجام دهیم آیا این هیچ‌گونه اثرات منفی دارد؟

**معلم:** گفته‌ام که خواندن وردها در واقع درخواست برای تقویت شدن توسط آن تمرین است. شما فالون و بدن قانون مرا دارید که از شما مراقبت کند، پس برای چه آن را می‌خوانید؟ آیا می‌خواهید هم‌زمان در دو قایق قدم بگذارید؟ آیا می‌خواهید چیزهای دیگر را به تزکیه‌تان اضافه کنید؟ آیا قصدتان این نیست؟ بدین صورت هیچ چیزی کسب نخواهید کرد.

پرسش: من اغلب نقل مکان می‌کنم. آیا بدن قانون شما به من کمک خواهد کرد تا محل اقامتم را پاک کنم؟

**معلم:** تزکیه‌کنندگان واقعی هر جایی که بروند، به آن‌ها کمک خواهد شد. اگر هنگامی که جابجا می‌شوید فقط بخواهید خانه‌های‌تان پاک شوند، چیزی به دست نخواهید آورد. من اینجا نیامدم تا خانه‌هایتان را پاکسازی کنم.

پرسش: اگر وقتی تصاویری ظاهر می‌شوند تمرین‌ها را متوقف کنم، آیا آن بر روی تزکیه و رشد گونگ تأثیری خواهد گذاشت؟

**معلم:** آیا در حال گفتن این هستید که هنگامی که تصویری در مقابل چشمان‌تان می‌بینید، اگر آن زمان تمرین کردن را متوقف کنید چگونه در تمرین‌تان تأثیر خواهد گذاشت؟ این تأثیری ندارد. اما اغلب هنگامی که تصویری در مقابل چشمان‌تان ظاهر می‌شود، بهترین عمل این است که با آرامش آن را مشاهده کنید تا وقتی که تصویر بگذرد. اگر به محض این که ظاهر شد به آن نگاه نکنید، و انگار که آن را نمی‌خواهید، آنوقت شاید وضعیت شما همانند این است که دارید از آن دست می‌کشید. پس ما هنوز از شما می‌خواهیم که به آن نگاه کنید، اما هیچ وابستگی رشد ندهید.

پرسش: آیا اینکه در جستجوی کسی برای ازدواج باشیم به‌عنوان یک وابستگی شمرده می‌شود؟

**معلم:** بسیاری از افراد جوان ما باید کسی را پیدا کنند تا ازدواج کنند. تزکیه در میان مردم عادی معنایش این نیست که باید یک راهبه شوید. مسئله این نیست. این تمرین ما در اصل در مورد تزکیه در این محیط پیچیده مردم عادی است.

پرسش: پس از آنکه فرزندم در کلاس حضور پیدا کرد نتوانست به انجام تمرین‌ها ادامه دهد. آیا فالون تا ابد از او محافظت خواهد کرد؟

**معلم:** اگر شخصی نتواند به انجام تمرین‌ها ادامه دهد، پس آن کار نخواهد کرد، درست است؟ شخص باید به انجام تمرین‌ها ادامه دهد. من آمده‌ام تا تمرین‌کنندگان را نجات دهم، نه اینکه به‌طور خاص از مردم عادی محافظت کنم.

پرسش: هنگامی که احساس می‌کنم فالون در بدنم می‌چرخد، گاهی اوقات پیش از آنکه یک دور کامل بزند جهتش را تغییر می‌دهد. برخی افراد چرخش فالون را بیش از یکصد بار [در یک جهت] احساس می‌کنند پیش از اینکه به جهت دیگر بچرخد. چرا این اتفاق روی می‌دهد؟

**معلم:** این بدین خاطر است که در شروع، هنگامی که فالون در بدن تان در حال تنظیم کردن چیزها است، الگوی دقیقی را دنبال نمی‌کند. آن یک موجود هوشمند است و می‌داند چگونه چیزها را برای تان تنظیم کند، تا وقتی که شما به‌طور مناسبی متعادل شده باشید. هنگامی که تنظیم بدن تان تمام شود، و زمانی که کاملاً با آن سازگار شدید، آن کاملاً به صورت طبیعی نُه بار به جلو و سپس نُه بار به عقب می‌چرخد. اما در آن موقعیت هیچ چیزی احساس نخواهید کرد، همیشه آن را احساس نخواهید کرد. همه ما می‌دانیم که معده به آرامی حرکت می‌کند، اما آیا حرکت معده تان را احساس می‌کنید؟ هنگامی که [فالون] بخشی از بدنتان می‌شود، هنگامی که با آن وفق پیدا کنید، وجود آن را احساس نخواهید کرد.

پرسش: آیا می‌توانیم فا و اسرار آسمانی را همانطور که توسط معلم به ما گفته شده است به آن‌هایی که تزکیه نمی‌کنند بگوییم؟

**معلم:** از روی عمد در سطحی بالا با یک شخص عادی صحبت نکنید- او به آنچه می‌گویید باور نخواهد کرد. اگر باور می‌کند، آنگاه می‌توانید به او بگویید. اما در غیر این صورت آن‌هایی که باور نمی‌کنند به دافا آسیب خواهند رساند.

پرسش: اگر تمرین‌کننده‌ای بتواند از شر وابستگی‌ها خلاص شود، آیا هنوز می‌تواند نگرشی از سخت تلاش کردن برای (بدست آوردن) چیزها را داشته باشد و به‌منظور کسب موفقیت نهایت تلاشش را بکند؟

**معلم:** در سطح فعلی، این غیر واقع‌گرایانه است که از مردم بخواهید هر چیزی را رها کنند و در وضعیت بی‌قصدی باشند. در مرحله کنونی تان، با اینکه الزاماتی جدی برای تان دارم، با حضور در میان مردم عادی ناگزیرید که هنوز برای نفع شخصی تلاش کنید، و این مشکل بزرگی نیست. اما همان‌گونه که به آرامی رشد می‌کنید، همه این وابستگی‌ها باید به تدریج کاهش یابند. این واقع‌گرایانه نیست که آن را فوراً انجام دهید. همچنین، گفتید در حالیکه هنوز برای چیزها سخت در حال تلاش کردن هستید وابستگی‌ها را رها خواهید کرد. آیا اینکه می‌خواهید به انجام آن ادامه دهید، خودش یک وابستگی نیست؟ پرسش شما خودش تناقض دارد.

پرسش: من در حال حاضر از تصویر شما برای تبرک مجسمه بودا، کتاب مقدس بودیستی، و معبد بودا استفاده کرده‌ام. آیا بدن قانون روی مجسمه بودا، بدن قانون شما است؟ آیا هم‌اکنون می‌توانم برای آن عود بسوزانم؟

**معلم:** به لحاظ اصولی من این کارها را انجام نمی‌دهم، و ما از مردم عادی مراقبت نمی‌کنیم. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، اگر واقعاً به این چیزها باور ندارید، این در آینده حتی سخت‌تر خواهد بود.

پرسش: به‌محض اینکه تمرین‌ها را انجام می‌دهم، تماماً خیس عرق می‌شوم. آیا این چیز خوبی است؟

**معلم:** البته که آن خوب است. عرق کردن به‌طور طبیعی چیزهای بد را خارج می‌کند، و بدین معنی است که بدن شما داغ است. مردم وقتی مشکلاتی در سلامتی خود دارند، بدن‌شان سرد است. این نشان می‌دهد که شما به خوبی تمرین کرده‌اید.

پرسش: برای شخصی با تقوای عظیم، آیا بسیاری از افراد باید به پایین سقوط کنند و تقوا از دست بدهند پیش از آنکه بتوانند تقوای عظیم جمع‌آوری کنند؟

**معلم:** شخصی با تقوای عظیم بردباری عظیمی دارد، و خودش می‌تواند سخت‌ترین سختی‌ها را تحمل کند- این چه ربطی به دیگران دارد؟! آن‌طور نیست که به خاطر اینکه او می‌خواهد به سطحی بالا تزکیه کند، دیگران باید تقوا از دست بدهند. در روند تزکیه، مردم دنبال شما خواهند گشت تا بتوانید کارمایی که بدهکار هستید را بپردازید، مگر اینکه شما این محیط را به منظور تزکیه کردن ترک کنید، در این صورت روش دیگری به منظور باز پرداخت کارما خواهید داشت. آنوقت حتی، این شما نمی‌بودید که تزکیه می‌کردید، پس این یک الزام است که در این محیط تزکیه کنید. مردم به‌صورت اجتناب‌ناپذیری شما را برانگیخته خواهند کرد، همانطور که شما به‌صورت اجتناب‌ناپذیری در میان مردم عادی کارما ایجاد خواهید کرد.

پرسش: چند بار در روز باید تمرین کنم؟

**معلم:** اگر وقت دارید، پس بیشتر انجام دهید؛ اگر وقت ندارید، پس کمتر انجام دهید. هر چند دفعه که انجام دهید خوب است. در آغاز، بهتر است که تمرین‌ها را هرچقدر می‌توانید انجام دهید. با انجام تمرین‌ها، در حال تقویت مکانیزم‌ها هستید. رشد حقیقی گونگ، تغییرات در بدن‌تان، و تقویت توانایی‌ها همگی حاصل مکانیزم‌هایی هستند که در شما نصب کرده‌ایم. با انجام تمرین‌ها قدرت مکانیزم‌ها تقویت می‌شود.

پرسش: در جامعه مردم عادی، این اجتناب‌ناپذیر است که شخص همه نوع افکاری داشته باشد. آیا با فکر کردن در مورد چیزهای مختلف، فالون از شکل می‌افتد؟

**معلم:** شکل آن از حالت طبیعی نمی‌افتد. افکار عادی و افکاری که به‌طور طبیعی در طول کار کردن ایجاد می‌شوند در روند تزکیه، طبیعی هستند. اگر همیشه در حال فکر کردن درباره نفع شخصی هستید یا اینکه چگونه خودتان را از اینکه دیگران کارهایی در مقابله با شما انجام دهند دور نگه دارید، پس آنوقت چگونه می‌توانید رشد کنید، در آن صورت آیا افکار شما مشابه تفکر مردم عادی نیست؟ آن مانع رشد شما می‌شود.

پرسش: هنگام مدیتیشن صدایی در گوش‌هایم می‌پیچد، و ذهنم خالی می‌شود.

**معلم:** این چیز خوبی است. بدین معنی است که افکار پریشان شما رفته‌اند- این بسیار خوب است. اما باید آگاه باشید که در حال تمرین کردن هستید.

پرسش: هنگام رشد دادن انرژی گونگ، آیا باید تا زمانی تزکیه کنیم که خودآگاه اصلی کنترل را در دست دارد؟

**معلم:** این روش درستی برای نگاه کردن به آن نیست. خودآگاه کمکی همراه با شما تمرین خواهد کرد، و او هم گونگ به دست خواهد آورد. اما در آینده همیشه به‌عنوان خودآگاه کمکی وجود خواهد داشت. شما همیشه بدن اصلی هستید.

پرسش: هنگام انجام تمرین‌ها، احساس می‌کنم مثل این که کمی در خلسه هستم.

**معلم:** اگر احساسی شبیه به این دارید که کمی در خلسه هستید، پس برای انجام تمرین‌ها چشمان‌تان را باز کنید. بیش از این تمرین‌ها را در حالت گیجی انجام ندهید.

پرسش: آیا می‌توانم هنگام انجام دادن چهار حرکت نگاه داشتن چرخ روی پشت بنحوابم؟

**معلم:** آن را آن‌طور انجام ندهید. من به شما آموزش ندادم که آن‌طور انجام دهید. شاید برخی افراد این را راحت و غیرخسته‌کننده یافتند که تمرینات را به این شکل انجام دهند، اما آن چگونه می‌تواند خوب باشد؟ آیا می‌توانید آن مقدار کم سختی را هنگام انجام دادن تمرین‌ها تحمل نکنید؟



پرسش: هنگامی که در گذشته مدیتیشن انجام می‌دادم، برخی صحنه‌ها ظاهر می‌شدند. آیا بخاطر آنکه خودآگاه کمکی بسته شده ظاهر شدن [صحنه‌ها] متوقف شده است؟

**معلم:** نگران آن نباشید. به آن وابسته نباشید. آن چیزی است که در گذشته اتفاق افتاده است، و هرگونه موقعیتی که حین انجام تمرین‌ها در آینده اتفاق بیفتد، فقط به‌طور طبیعی با آن پیش بروید. تا زمانی که به آن وابسته نیستید، دیدن چیزی به خودی خود خوب است.

پرسش: من در کلاس حاضر نشدم. اگر کتاب را مکرراً بخوانم و مطالعه کنم نتایج را خواهم دید؟

**معلم:** آن‌هایی که در کلاس حضور نداشته‌اند، اما می‌توانند خودشان مطالعه کنند و به‌طور واقعی قادر به پیروی از الزامات شین‌شینگی هستند که تمرین‌کنندگان را در حین تزکیه راهنمایی می‌کند، می‌توانند به همان شکل به نتایج آشکاری برسند.

پرسش: پایین‌ترین ثمره دستیابی مدرسه بودا چیست؟

**معلم:** پایین‌ترین ثمره دستیابی مدرسه بودا، آرهاست. پایین‌تر از آن، هیچ ثمره دستیابی نیست و تزکیه‌کننده به ثمره دستیابی حقیقی دست نیافته و فراتر از سه قلمرو نرفته است.

پرسش: آیا این درست است که همه تمرین‌کنندگان فالون دافا، تا زمانی که به اندازه کافی کوشا باشند، می‌توانند به تزکیه بدن بودا برسند؟

**معلم:** دافا بیکران است. فای بودا پایان‌ناپذیر است. این تماماً به تزکیه ذهن شما بستگی دارد. هنگامی که به تزکیه ورای قانون دنیای سه‌گانه برسید، تزکیه بدن بودا آغاز می‌شود.

پرسش: آیا خودآگاه کمکی و خودآگاه اصلی دو شخص متفاوت نیستند؟

**معلم:** همه آن‌ها شما هستید، فقط یک شخص. آن‌ها یک نام دارند و همزمان با شما از بطن مادر متولد می‌شوند، اما در واقع دو آگاهی هستند.

پرسش: چگونه تمرین و فا را اشاعه دهیم؟

**معلم:** ما در مورد این که چگونه تمرین‌کنندگان فالون دافای ما تمرین‌ها را آموزش می‌دهند قبلاً صحبت کرده‌ایم. شما می‌توانید آن را آموزش داده و منتقل کنید. هنگامی که فای راستین را اشاعه می‌دهید، در حال جمع کردن تقوا، انجام کاری خوب، و نجات مردم هستید. شما می‌توانید آن را اشاعه دهید و به مردم در مورد آن آموزش دهید، اما برای آموزش آن به افراد، از کلمات خودتان استفاده نکنید. باید از آن چه معلم گفته و آنچه در کتاب‌ها نوشته شده است استفاده کنید. باید به این طریق انجام دهید. اگر هنگامی که با دیگران صحبت می‌کنید هر چیزی از افکارتان یا هر چیزی از تصاویری که دیده‌اید را در آن مخلوط کنید، آن چه در حال انتقالش هستید فالون دافا نیست! شما در سطح خودتان هستید، و اصولی که فهمیده‌اید کل فا نیست. هنگامی که من آموزش می‌دهم، در حال ترکیب کردن اصول بسیار سطح بالا هستیم، پس چیزهای خودتان نمی‌تواند مردم را هدایت کند. اگرچه ممکن است چیزی را دیده یا فهمیده باشید، مسئله هنوز وجود دارد. همچنین روشی که تمرین‌کنندگان ما تمرین را اشاعه می‌دهند کاملاً داوطلبانه است؛ آن‌ها در حال انجام کارهای خوب و جمع کردن تقوا هستند. اگر یک تمرین‌کننده هستید، به دنبال چه چیزی هستید؟ شما به دنبال شهرت و ثروت نیستید، درست؟ آن چه ما به دنبالش هستیم شایستگی و تقوا هست، پس هیچ کسی مجاز به جمع‌آوری پول نیست. همچنین، هیچ کسی نمی‌تواند شکلی را که من برای منتقل کردن تمرین استفاده می‌کنم، بکار ببرد. خوب است که گروه‌هایی به منظور تبادل نظرات داشته باشید یا اینکه با یکدیگر در محل‌های تمرین گروهی درباره امور تبادل نظر کنید. دلیلش آن است که نمی‌توانید این فا را آموزش دهید. برخی افراد ممکن است بگویند که معلم مدرسه

هستند، اما آن چیزی کاملاً متفاوت است. این فا معنای درونی بسیار، بسیار عمیقی دارد و در سطوح مختلف به روش‌های مختلف راهنمایی می‌کند. شما واقعاً نمی‌توانید آن را آموزش دهید.

## آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در جنگ‌زو

**پرسش:** من همیشه زمان بسیار زیادی را صرف تنبیه بدنی و فریاد بر سر فرزندان بیش‌فعال و یاغی می‌کنم. آیا زیاده از حد واکنش نشان می‌دهم؟

**معلم:** ما باید روش آموزش فرزندان را بهبود دهیم. اگر درمی‌یابید که فریاد زدن و تنبیه بدنی کار نمی‌کند، پس درواقع باید رویکردتان را بهبود بخشید. بگذارید به شما بگویم که آن‌ها نیز اشخاص منفردی هستند. حتی با اینکه آن‌ها پسران و دختران‌تان هستند، پس از یک دوره زندگی هیچ‌یک دیگری را نمی‌شناسد. آنچه به آن‌ها بدهکار هستید باید بازپرداخت شود! ممکن است آنچه می‌گویم را باور نکنید، اما برخی مردم در پیچ و خم مردم عادی بسیار گم شده‌اند- آن‌ها بسیار به این چیزها وابسته هستند. فشار بسیار زیادی به فرزندان‌شان وارد می‌کنند، با این امید که آزمون‌های پذیرش را بگذرانند و به کالج بروند. بگذارید به شما بگویم، با این وجود، بسیار به آن‌ها بدهکار می‌شوید. در آینده ورق بر خواهد گشت- آن‌ها والدین شما خواهند شد، و همان کار را با شما انجام خواهند داد. این موضوعی در رابطه با [نوع] رویکرد است. اگر فرزندان را رشد دهید اما به آن‌ها آموزش ندهید، آن انجام کاری بد است، و برای این نیز به آن‌ها بدهکار خواهید شد.

**پرسش:** حل کردن بدن و بازپرداخت بدن چه مفهومی دارد؟

**معلم:** در این مورد به شما نخواهم گفت. این‌ها واژگانی هستند که برای تعریف چیزها در بودیسم استفاده شده‌اند. من علم بدن انسان را در آموزش‌هایم ترکیب کرده‌ام، و دیگر نمی‌تواند واضح‌تر باشد. هم‌اکنون سخن در مورد سه روح و هفت جان و چیزهایی شبیه آن است. بگذارید به شما بگویم، آن‌ها بسیار مبهم صحبت می‌کنند. چقدر مبهم؟ قلبتان، کبد، شش‌ها، و دیگر اندام‌های داخلی، بخش درونی سر، مغز، همه رگ‌های خونی و سلول‌هایتان- همه آن‌ها تصویر شما را دارند. هنگامی که آن‌ها در مورد سه روح و هفت جان سخن می‌گویند، چه کسی می‌داند در حال اشاره به چه چیزی هستند. نیمه جلوی بدنتان، نیمه پشت بدنتان، دستان و پاهایتان همگی تصویر شما را دارند. فکر می‌کنید آن‌ها در حال اشاره به چه چیزی هستند؟ من فکر می‌کنم که آن‌ها بسیار مبهم هستند. اینجا ما چیزها را بسیار واضح توضیح داده‌ایم.

**پرسش:** هنگامی که تمرین «تقویت قدرت‌های خدایی» را انجام می‌دهم، زیر شکم گاهی نوسان دارد. مشابه تنظیم نفس کشیدن است که در گذشته هنگامی که تمرین‌های چی‌گونگ دیگر را انجام می‌دادم، تجربه کردم.

**معلم:** درست است. مشابه آن خواهد بود. فقط تمرین‌ها را به صورت طبیعی انجام دهید و نگران آن نباشید، این یک وضعیت است. در شروع، هنگامی که دافا تنفس را تنظیم می‌کند، این نیز به صورت خودکار است.

**پرسش:** چرا این‌طور است که پس از انجام دادن تمرینات، یک دست احساس گرما و دیگری سرما می‌کند؟

**معلم:** این یک واکنش طبیعی است. مدرسه دائو در مورد جدایی واضح بین و یانگ سخن می‌گوید. شاید این سمت گرم و آن سمت سرد است، یا شاید آن سمت گرم و این سمت سرد است- این‌ها همگی وضعیت‌های طبیعی هستند. همه نوع وضعیتی رخ خواهد داد.

**پرسش:** هنگام انجام تمرین‌های فالون دافا، لازم است که زبان سقف دهان را لمس کند. اگر من دندان مصنوعی کاملی داشته باشم که سقف دهانم را مسدود می‌کند چه؟

**معلم:** اهمیتی ندارد. حتی اگر دندان‌های آهنی نصب کرده باشید اهمیتی ندارد، چه برسد به دندان‌های مصنوعی. یک صفحه رسانا نمی‌تواند آن را جدا کند، چون آنچه ما تزکیه می‌کنیم انرژی است. هنگامی که در پکن بودم و دیگران آمدند تا بر روی من

آزمایش‌های علمی انجام دهند، قسمتی از فیلم اشعه ایکس که بین لایه‌هایی از صفحات رسانا و لایه‌هایی از کاغذ سیاه مهروموم شده بود، را بیرون نگه داشتیم. هنگامی که فیلم اشعه ایکس ظاهر شد، اثر دست من روی آن بود. آن نقش دست من را داشت. این فقط نشان می‌دهد که حتی یک صفحه رسانا نمی‌تواند انرژی را مسدود کند. ما روی چی کار نمی‌کنیم - آن‌هایی که روی چی کار می‌کنند از این و آن می‌ترسند. برخی مردم از من پرسیدند که آیا باید از باد بترسیم. حتی اگر نیروی ده طوفان وجود داشته باشد، تا زمانی که می‌توانید بایستید، پیش بروید و تمرین‌ها را انجام دهید. شما هیچ چیزی را از دست نمی‌دهید، چراکه انرژی از دست نخواهد رفت. چی چیزی است که می‌تواند از دست برود.

**پرسش:** هنگام نشستن با پاهای ضربدری، آیا این درست است اگر پاهایم درد نمی‌گیرند، آن کار نمی‌کند؟

**معلم:** نه ضرورتاً. مدرسه تمرین ما برای از بین بردن کارما فقط روی این روش تمرکز نمی‌کند. ما روش متعادل کردن شین‌سینگ‌تان در جامعه مردم عادی را بکار می‌بریم. البته، به لحاظ فیزیکی شما نیاز دارید برخی چیزها را تحمل کنید. قبلاً در مورد این صحبت کرده‌ام - این کاملاً بر تزکیه در مدیتیشن متکی نیست.

**پرسش:** اگر کودکی زیر شش سال به‌طور ناخواسته تصاویری روی نماد فالون ببیند، آیا چشم سوم او باز شده است؟

**معلم:** اگر او آن را ناخواسته مشاهده کرد، آن را نخواهد دانست حتی اگر چشم سومش باز باشد. اغلب هنگامی که چشم سوم کودکی باز باشد، به آن توجهی نخواهد نکرد. هنگامی که چیزی می‌بیند، می‌پندارد که هرکسی می‌تواند مثل او آن را ببیند. او بسیار معصوم است و به آن هیچ توجهی نخواهد کرد.

**پرسش:** فرزندم فالون دافای استاد را مطالعه کرد و آموزه‌های استاد را پذیرفت، اما تمرین‌ها را به‌خوبی انجام نداد. آیا فالون هنوز آنجا خواهد بود؟

**معلم:** اگر او تمرین‌ها را به‌خوبی انجام نمی‌دهد، و الزامات فالون دافا را پیروی نمی‌کند، پس چطور می‌توانید بگویید که آموزه‌های مرا پذیرفته است؟ ما صرفاً همین‌طوری یک فالون به فردی عادی نمی‌دهیم. تفاوتی ندارد که یک فرد بالغ یا یک کودک باشد، همگی آن‌ها باید استاندارد فالون دافا را دنبال کنند. اما کودکان بسیار معصومانند. یک‌بار که فرزندتان آن را مطالعه کرد، با اینکه به‌صورت ظاهری تمرین‌ها را به‌خوبی انجام نمی‌دهد، شین‌سینگ او تغییر کرده است، زیرا فا در قلبش ریشه گرفت.

**پرسش:** در آینده معلم هیچ کلاس دیگری برگزار نخواهند کرد. آیا همچنان می‌توانیم استاد را ببینیم؟

**معلم:** با اینکه هیچ کلاس دیگری برگزار نمی‌کنم، از یک کوه پرت یا جنگل عمیق نیامده‌ام و در کوه‌ها ناپدید نخواهم شد. آن‌هایی که به‌خوبی تزکیه می‌کنند، می‌توانند هرروز مرا ببینند. حتی اگر نتوانید مرا ببینید، من هنوز آنجا هستم.

**پرسش:** هنگامی که ما به سطحی فراتر از حالت بدن سفید شیری تمرین کرده‌ایم، آیا این توانایی فوق‌طبیعی را داریم که بدن دیگران را با بدن خودمان احساس کنیم؟

**معلم:** درباره این سخن گفته‌ام - آن یک توانایی فوق‌طبیعی نیست. برای اکثریت وسیعی از شما که اینجا هستید و در کلاس‌هایم شرکت کردید، وضعیت بدن سفید شیری را پیش از اینکه حتی فرصتی برای احساس آن داشته باشید، گذرانده‌اید. درواقع، من شما را بالا کشیده‌ام و سپس به جلو و به مرحله دیگری هل داده‌ام. اگر شما می‌خواستید خودتان این روند را گذرانده و تمرین کنید، باید برای یک دوره زندگی تمرین می‌کردید. من انجام آن را برای شما در هشت روز تمام کردم. گذراندن سطوح‌تان آن قدر سریع بود که پیش از آنکه حتی احساسش کنید، گذشت.

**پرسش:** زمانی که در حال انجام مدیتیشن هستیم، به محض این که چشمانم بسته است، می‌خواهم که به تصویر کانال‌های انرژی داخلی و کانال‌هایی که در بدنم حرکت می‌کنند نگاه کنم. آیا این در قوانین فالون دافا ناشایست است؟

**معلم:** اگر شما تصاویر می‌بینید، پس آن فقط چشم سوم شما است که باز است. این طبیعی است.

**پرسش:** من در اتاق مشترکی با یک نوزاد تازه متولد شده هستم. آیا انرژی فالون که به وسیله دافای ما ساطع می‌شود و مکانیزم‌های انرژی در بدنم هیچ تأثیری روی چشم سوم نوزاد تازه متولد شده دارند؟

**معلم:** نباید به این چیزها وابسته باشید. همچون کودکان و نوزادان تازه متولد شده، تنها با آنچه به طور طبیعی رخ می‌دهد پیش بروید. آنچه باید به دست بیاید کسب خواهد شد، و آنچه نباید به دست بیاید، کسب نخواهد شد. چشم سوم کودکان عموماً باز است.

**پرسش:** من به زودی به هنگ کنگ می‌روم. آیا بدن قانون‌تان از من، مریدتان محافظت خواهد کرد؟

**معلم:** تفاوتی ندارد اگر به هنگ کنگ بروید، به آمریکا، یا حتی به ماه یا خورشید. بدن قانون من قادر خواهد بود که از شما مراقبت کند. اما به آن وابسته نباشید- آن فقط برای تزکیه‌تان است که بدن قانون من از شما مراقبت می‌کند.

**پرسش:** از زمان‌های کهن، تنها راه برای تزکیه برای یک فناناپذیر یا بودا شدن، یگانه مسیر راه بزرگ دن طلایی بود. این چگونه به آنچه شما روح اصلی می‌نامید مرتبط است؟

**معلم:** آن تنها چیزی است که شما آن را دانسته‌اید. آن یگانه مسیر راه بزرگ دن طلایی که مردم در موردش از زمان‌های کهن سخن گفته‌اند، چیزی است که مردم عادی در مورد آن صحبت می‌کنند. هرکسی در آسمان‌ها می‌داند که فالون دافای ما بهترین فا است. البته راه‌های تزکیه دیگری وجود دارند- این به شدت رازگونه و ژرف است. انسان‌ها چگونه این چیزها را می‌توانند بفهمند؟

**پرسش:** تفاوتی ندارد چه تمرینی انجام می‌دهم، همیشه این‌طور به نظر می‌رسد که مقدار زیادی چی و خون در مغزم تقسیم و جاری می‌شوند. آیا این فالون است که می‌چرخد، یا آیا فالون در حال تنظیم کردن مغزم است؟

**معلم:** هر نوع حالتی در بدن یک تمرین‌کننده روی خواهد داد، هزاران هزار حالت- آنقدر زیاد که نمی‌توان آنها را شمرد. ما نمی‌توانیم در مورد هر رویداد به‌تنهایی صحبت کنیم؛ ما برای سخن گفتن درباره هر کدام و هر فرد، زمان نداریم. اگر می‌خواهید تمرین کنید، فقط به‌عنوان یک پدیده خوب به آن نگاه کنید و خودتان را با آن نگران نکنید. شما ممکن است امروز یک وضعیت داشته باشید و فردا وضعیتی دیگر، اما فقط باید به آن به‌عنوان چیزی خوب نگاه کنید. و درواقع، تمام آن فقط بدن شماست که در حال تنظیم شدن است. اما در مورد آن افکار مرددی که دارید چطور؟ آیا آن‌ها وابستگی‌ها هستند؟ آیا اگر مملو از ترس باشید می‌توانید تمرین کنید؟ آیا می‌توانید از آن بگذرید؟ آیا این درواقع بر پا کردن چالش‌هایی برای خودتان نیست؟ چگونه از شر وابستگی‌هایی که اتفاق می‌افتد رها می‌شوید؟ شاید دلیل رخداد این اتفاق این است که شما را وادار کند که در مدتی که در این وضعیت هستید از شر این وابستگی رها شوید.

**پرسش:** آیا پنج حالت دست در مدیتیشن نام‌هایی دارند؟

**معلم:** حالت‌های دست که در حال حرکت انجام می‌شوند نام‌های خاصی ندارند.

**پرسش:** آیا حالت دست گل نیلوفر بزرگ یکی از حالت‌های دست است یا نام کلی برای پنج حالت دست است؟

**معلم:** حالت دست گل نیلوفر بزرگ یک مجموعه حالت دست است.

**پرسش:** اکنون قدرت گونگ شما چقدر بالاست؟ آیا آنچه که در طول سخنرانی‌هایتان درموردش سخن گفته‌اید، شخصاً تجربه کرده‌اید؟

**معلم:** من چیزهای بسیار زیادی تجربه کرده‌ام. بگذارید بگویم که اگر یک یارد، ده یارد، یا یک صد یارد داشته باشیم، آن وقت آنچه برایتان آشکارش کرده‌ام حتی یک اینچ از آن هم نیست - شما مجاز نیستید که خیلی زیاد بدانید. استادان واقعی خودشان را به رخ نمی‌کشند. آنچه اینجا آموزش می‌دهم این فاست، و شما باید فقط خودتان را مطابق با این فاست اداره کنید. و می‌توانم به شما بگویم، اگر کسی بطور واقعی بر طبق این فاست تزیه کند، دچار هیچ مشکلی نمی‌شود، پس بروید و تزیه کنید. در گذشته، در سخنرانی گویی جو چیزی گفتم. کسی از من پرسید: «معلم، سطح شما چقدر بالاست؟» من گفتم، «فقط بروید و تزیه کنید. از زمان آموزش فاست بطور عمومی - در واقع، حتی قبل از اینکه به نزد عموم بیایم - هیچ چیزی قادر نبوده است مرا تکان دهد.» به‌سادگی به خاطر آن که این را گفتم، یک شخص سیصد ساله از آن منطقه از روی حسادت برای جنگ با من آمد. در انتها او خسته و درمانده شد. با اینکه تا نقطه سیصد سالگی تزیه کرده بود، آموزش این فاست به عموم مسئله خنده‌داری نیست، و هیچ‌کسی اجازه ندارد عمداً با آن مداخله کند. در آخر او دانست که من در حال نجات مردم بودم، اما برای او بسیار دیر بود. فاست نمی‌توانست به او اجازه ادامه دادن دهد.

**پرسش:** هنگام انجام مدیتیشن نشسته، گاهی اوقات این‌طور به نظر می‌رسد که در حال بزرگ‌تر شدن یا کوچک‌تر شدن هستیم.

**معلم:** این‌ها همه چیزهای خوبی هستند. وقتی شخص تمرین را شروع می‌کند، روح اصلی او برای اینکه او را کاملاً پر کند انرژی خواهد داشت، و سپس او می‌تواند تغییر کند. هنگامی که در حال بسط یافتن است، احساس می‌کند که بسیار بزرگ است. اما این بدن فیزیکی شما تغییر نمی‌کند، تغییر در بدن دیگری است، و این اوست که احساس می‌کند گویی بسیار بزرگ است. او همچنین می‌تواند منقبض شده و بسیار کوچک شود. در حقیقت، تمام آن بسیار طبیعی است، و من نمی‌خواهم این پدیده‌ها را توضیح دهم. حالت‌های بسیار متفاوتی وجود دارند، بیش از هزاران هزار از آن‌ها وجود دارد.

**پرسش:** هنگام انجام تمرین تقویت قدرت‌های خدایی، تمام بدنم یا یک بخش می‌لرزد. آیا هنوز می‌توانم تمرین کنم؟

**معلم:** اگر لرزش شبیه ارتعاش ناشی از ترس باشد، پس شاید حیوان یا روح تسخیرکننده‌ای درگیر است، و آن ترسیده است. اگر آن یک لرزش آرام و عادی بدن است، پس شاید این جریان انرژی است که کانال‌های انرژی را باز می‌کند، اما شما نباید همراه با آن بلرزید.

**پرسش:** دو نفر هستند که فالون دافا را از تمرین‌کنندگان قدیمی در یک دوره دو ماهه یاد گرفته‌اند. حالا، هنگام انجام تمرین تقویت قدرت‌های خدایی، آنها چی را احساس می‌کنند، و همراه با آن انواع و اقسام حرکات ظاهر می‌شوند.

**معلم:** آن مداخله اهریمنی است - عجله کنید و از شر آن حرکات خودالقا شده رها شوید! هر زمان کسی در یک حالت سکون حرکاتی انجام می‌دهد که از فالون دافا نیستند - البته، من در حال صحبت کردن درباره تمرین‌کنندگان راستین فالون دافا هستم - اگر حرکاتتان از فالون دافا نیستند، نیاز است که عجله کنید و از آن‌ها رهایی یابید! شما همگی مرا در حال انجام حالت‌های دست بزرگ‌تر می‌بینید، و می‌خواهید آن‌ها را یاد بگیرید؛ برخی مردم به محض این‌که حالت‌های دست را امتحان می‌کنند، احساس می‌کنند که آن‌ها هم می‌توانند انجامش دهند. بگذارید به شما بگویم، آن به‌راحتی ممکن است اهریمنانی باشند که با شما مداخله می‌کنند، چراکه بدن قانون من قطعاً این چیزها را به شما یاد نخواهد داد. و این مخصوصاً برای آن‌هایی که با تمرین دیگری درگیر هستند صحت دارد: اگر این موقعیت ظاهر شود قطعاً مداخله است.

**پرسش:** من پس از آن که شرکت در کلاس‌ها را شروع کردم، صدای شدیدی در یک گوشم شنیدم، و چی با عجله در حال خارج شدن از دیگری بود. بعداً هنگامی که به خواب رفتم، موسیقی شنیدم. چه رخ داده است؟

**معلم:** آن فقط گوش آسمانی شماست که در حال باز شدن است. گوش آسمانی شما شکافته شده و با یک انفجار پاره شده است.

پرسش: روح اصلی و روح کمکی هر دو قسمتی از بدن هستند. چون روح اصلی در هر حال باید در آخر بمیرد، آیا این خوب نیست که اجازه دهیم روح کمکی تزکیه را تکمیل کند؟

**معلم:** این خوب است، و در گذشته مردم نسلی پس از نسل دیگر این گونه تزکیه کردند. اما [اگر می‌خواهید آن را انجام دهید] نباید فالون دافای ما را تمرین کنید، باید روش دیگری را تمرین کنید. حتی اگر فالون دافا را تمرین کنید، هیچ چیزی به دست نخواهید آورد. بدین خاطر که این چیزهای ما به روح اصلی داده می‌شود. چه کسی می‌گوید که روح اصلی می‌تواند بمیرد؟ روح اصلی نمی‌تواند بمیرد. اما باید بگوییم شما بدجور سخاوتمند هستید: شما می‌گذارید خودتان بمیرید و اجازه می‌دهید روح کمکی تزکیه کند. فکر می‌کنم یک نفر با حیوان یا روح تسخیرکننده این پرسش را نوشته است.

پرسش: شنیدم تمرین‌کنندگان قدیمی می‌گویند فالون‌هایی هستند که همه جای بدنشان می‌چرخند، اما من فقط یکی را در زیر شکم احساس می‌کنم. آیا من هم می‌توانم آن همه داشته باشم؟

**معلم:** یک وابستگی بزرگ اینجا هست. دلیل آنکه آن‌ها فالون‌های بسیاری دارند این است که من در حال تنظیم کردن بدن آن‌ها هستم، اما فقط یکی به آنها داده می‌شود که داشته باشند. وضعیت‌های شما از پیش به شدت غیرعادی هستند. بگذارید به شما بگویم، ممکن است خودتان را در حال گوش دادن به فا ببینید، اما بسیاری از افراد دیگر هستند که نمی‌توانید ببینید و اینجا به فا گوش می‌دهند. هنگامی که شروع کردند به قدرت دافا اعتقاد نداشتند و این که چگونه این تمرین ما به شخص اجازه می‌دهد که خیلی سریع پیشرفت کند. هنگامی که شاگردانم یک بار همراه من با قطار سفر کردند، برخی تزکیه‌کنندگان دائوئیستی از کوه‌ها که شاگردانم را دیدند آن را تقریباً باور نکردنی یافتند. از من پرسیدند که این شاگردان چه مدت در حال مطالعه بوده‌اند، و من گفتم که برخی برای یک نیمسال، و برخی برای یک سال مطالعه کرده بودند. من پرسیدم: «شاگردانم در مقایسه با شما چگونه هستند؟» آن‌ها گفتند: «بیش از تعداد انگشت‌شماری از افراد وجود ندارند که بتوانند با آن‌ها برابری کنند.» و آن مردم برای صدها سال یا حتی بیش از یک هزار سال تزکیه کرده بودند. شما باید درباره آنچه به شما داده‌ام فکر کنید. برخی [از آن دائوئیست‌ها] گفتند که می‌خواستند پایین بیفتند و شروع به گریه کنند- آیا [اگر شما هم در آن موقعیت بودید] نمی‌خواستید گریه کنید؟

پرسش: هنگام نشستن با پاهای ضربدری و انجام تمرین تقویت قدرت‌های خدایی، پاهایم در آغاز بسیار زیاد درد می‌گیرند. در چه مرحله‌ای در تزکیه/درد پاها متوقف می‌شود؟

**معلم:** وقتی تا حالتی تزکیه کنید که دیگر کارمای بیشتری نداشته باشید.

پرسش: نمی‌توانم فالونی که استاد در زیر شکم نصب کرده را احساس کنم. آیا باید پیش از آن که آن کاملاً بتواند نصب شود، در تعداد بیشتری از کلاس‌ها شرکت کنم؟

**معلم:** برخی مردم صرفاً هیچ چیزی احساس نمی‌کنند، درحالی که برخی کاملاً حساس هستند- واقعاً متنوع است. فرقی نمی‌کند که چیزی احساس کنید یا نه؛ هیچ یک از کسانی که به‌طور واقعی فالون دافا را تزکیه می‌کنند پشت سر گذاشته نخواهند شد. درک شما نادرست است. آن‌هایی که خودشان مطالعه می‌کنند و به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند همگی می‌توانند آن را به دست بیاورند. همچنین، چنین مفهومی برای نصب کامل یا عدم آن وجود ندارد.

پرسش: آیا شاگردانی که فقط در یک کلاس شرکت کرده‌اند، مانند کسانی که در بیش از یک کلاس شرکت کرده‌اند همان چیزها را به دست خواهند آورد؟

**معلم:** بله، به آن‌ها حتی یک ذره بیشتر داده نخواهد شد. بسیاری از شاگردان ما که چندین بار دوباره و دوباره در کلاس شرکت کرده‌اند، برای به دست آوردن چیزی اینجا نیستند. آن‌ها اینجا هستند زیرا هر بار درک جدیدی به دست می‌آورند. آن‌ها می‌آیند که فا را مطالعه کنند و به فا گوش فرا دهند، زیرا می‌دانند که این فا باارزش است- آنها اینجا نیستند که چیزی به دست بیاورند.

اگر آن چیزی بود که کسی هر بار که به کلاس می‌آید، یک ذره بیشتر به دست می‌آورد، بسیار خوب، به‌عنوان شوخی آن [برای او] بسیار حریصانه بود.

**پرسش:** چگونه از کودکانی که چشمان سوم‌شان باز است محافظت کنیم؟

**معلم:** شاگردان فالون دافای ما، نوجوانان در میان شاگردانمان، یا کودک تحت مراقبت شما که فالون را به دست آورده است یا چشم سومش باز است - شما نباید همینطوری این چیزها را به کسانی که آن بیرون هستند و تزکیه نمی‌کنند، بگویید. همچنین نباید سهواً به هم‌شاگردی‌های فرزندان یا معلمان در مدرسه بگویید، در غیر این صورت فرزندان هیچ آرامشی نخواهد داشت.

**پرسش:** برای آن مردمی که در دنیایی شبیه این زندگی می‌کنند، آیا روح‌های آنان می‌تواند بدون هیچ ردی ترک کرده و بدون هیچ آسیبی به پاکی نخستین خود بازیابی شود؟

**معلم:** این می‌تواند اتفاق بیفتد، و شما می‌توانید از سرچشمه‌تان فراتر بروید. البته اگر بخواهید در یک چشم به هم زدن در میان مردم عادی به آن سطح از خلوص تزکیه کنید، کافی نیست که فقط به قدرت خودتان تکیه کنید. در آخرین لحظه، تمام چیزهای باقی‌مانده‌تان و عناصر بد پاک خواهند شد. چینگ چیزی است که به‌صورت فیزیکی وجود دارد. باید آن را با تزکیه دور کنید، و نیاز دارید که شیوه تفکر خود را تغییر دهید تا از ایجاد دوباره‌ی آن جلوگیری کنید. آخرین ذره به‌جای مانده، همگی برای شما پاک خواهد شد، و باعث می‌شود در زمانی که پاک‌شده‌اید، بی‌نهایت پاک شوید. تزکیه درباره ذهن مردم است، در مورد تغییر دادن روش‌های فکر کردن آنها. هرچقدر افکارتان پاک باشد، آن وضعیت دستیابی شما است. پس از کمال، افکارتان به‌طور کامل به روش تفکر در آن سطح؛ کمال خواهند یافت، و شما دیگر طرز فکر بشری نخواهید داشت.

**پرسش:** روح اصلی در پایان، داخل کدام بدن خواهد شد؟ آن بدن دیگر، در چه وضعیتی خواهد بود؟

**معلم:** روح اصلی‌تان به کدام بدن داخل خواهد شد؟ بدنی که تزکیه می‌کنید کاملاً به شما تعلق دارد. بدن‌ها در سایر بُعدها یک موجودیت برای شروع هستند - آن‌ها همگی بدن واحد شما هستند. بعد از آنکه بدن فیزیکی شما به ماده با انرژی بالا تبدیل شد، دیگر چنین مفهومی به عنوان بدن‌ها در بُعدهای دیگر وجود ندارند.

**پرسش:** پس از رفتن به سرسرای بزرگ معبد شائولین، فالون زیر شکم به‌سرعت به جهت خلاف گردش عقربه‌های ساعت چرخید. چه رخ داده است؟

**معلم:** چرخیدن در جهت گردش عقربه‌های ساعت و خلاف جهت گردش عقربه‌های ساعت هر دو طبیعی هستند. آن یک مکان واقعاً خوب است، یک معبد خیلی خوب. البته ما در مورد وضعیت آن راهبانی که اکنون در حال تزکیه هستند صحبت نمی‌کنیم. آنچه می‌گوییم این است که این معبد، معبد خیلی خوبی است.

**پرسش:** هنگام انجام دادن تمرین نگاه‌داشتن چرخ در دو طرف سر، همیشه صدای زنگ زدن در گوش‌هایم می‌شنوم.

**معلم:** آن درست است. نگاه‌داشتن چرخ در دو طرف سر می‌تواند گوش‌های مردم را باز کند. برخی افراد فکر می‌کنند، «آن عالی است، من فقط آن را هرروز انجام می‌دهم.» این یک وابستگی است! دوست ندارم به شاگردان جدید در مورد این نوع چیزها بگویم زیرا برای آن‌ها آسان است که وابستگی به آن‌ها را رشد دهند. یک‌بار که وابسته شوند، مسدود خواهند شد.

**پرسش:** پیش از تمرین فالون دافا، رؤیایی درباره بالا رفتن به آسمان، پرواز در اطراف آسمان و وارد شدن به زمین دیدم. آن چیزی است که دیدم. آیا آن خودآگاه کمکی من بود؟



**معلم:** آن نبود. اگر خود آگاه شما در حال پرواز در آسمان بود، پس آن خودآگاه اصلی شما بود که بدن را ترک کرد. هرکجا خودآگاهتان باشد، آن جایی است که شما هستید. اگر بگویید درحالی که آنجا نشسته بودید، خودتان را در حال پرواز کردن در آسمان دیدید، پس آن خودآگاه کمکی شما بود که پرواز می کرد.

پرسش: یک بار، بعد از انجام مدیتیشن نشسته برای نیم ساعت، تمام بدنم سفت شد و می خواستم تلاش بسیار زیادی به کار ببرم. سپس به (شکل) یک توپ حلقه شدم و تمرین را با تمام تلاشم انجام دادم. چه اتفاقی افتاده است؟

**معلم:** درباره آن نگران نباشید. آن باید به موجودی از شما در گذشته مربوط باشد. درباره آن نگران نباشید، فقط به انجام تمرین ها ادامه دهید.

پرسش: هنگام انجام کار جوشکاری برقی با دود، خاک و نورهای قوس الکتریکی در تماس قرار می گیرم. آیا آن ها هیچ تأثیری روی بدنم دارند؟

**معلم:** برای تمرین کنندگان مسئله ای نیست.

پرسش: روز اولی که تمرین ها را انجام دادم، احساس کردم که یک شیء گرد از خارج به زیر شکمم وارد می شود و آن به آرامی به سمت نافم رفت. آیا این فالونی است که توسط معلم نصب شده است؟

**معلم:** تمرین کنندگان نباید خودشان را با این مسائل مشغول کنند. من نمی توانم هر نوع وضعیتی را توضیح دهم. به وابستگی هایتان اضافه نکنید.

پرسش: من تقویمی از یک استاد چی گونگ و یک کتاب او را خریدم. آیا می توانم در همان اتاقی که تصویر معلم هست تقویم را در معرض دید گذاشته یا آن کتاب را بخوانم؟

**معلم:** خیر، زیرا شما فقط می توانید در یک روش تزکیه کنید. حتی اگر او یک استاد چی گونگ واقعی باشد، یک استاد چی گونگ واقعاً خوب، بگذارید به شما بگویم، او قدرت رها شدن از دست چیزهای اهریمنان شیطانی و راه های منحرف را ندارد، پس او باید با آن ها تطبیق پیدا کند. این دلیل آن است که چرا برخی تمرین ها شامل آن چیزها می شوند. با اینکه او خودش یک تمرین راستین را تزکیه می کند، هیچ کاری نمی تواند درباره آن انجام دهد، و نمی تواند آنچه به عموم عرضه می کند را کنترل کند.

پرسش: آیا آن هایی که برای دوره های طولانی بر روی قایق ها کار می کنند می توانند هنگامی که فالون دافا را تزکیه می کنند همان نتایج را به دست بیاورند؟

**معلم:** یکسان است. انجام دادن تمرین ها در دریا یا روی یک رودخانه یکسان است.

پرسش: وقتی تمرین کنندگان غذا می خورند، آیا می توانند خوب بخورند تا کاملاً زیاد سیر شوند، تا زمانی که قدرت کافی برای ادامه دادن داشته باشند؟

**معلم:** خوردن تا وقتی که آن ها کاملاً زیاد سیر شده باشند؟ [شما در حال پرسیدن این هستید که آیا باید غذا بخورید تا] کاملاً زیاد سیر شوید یا کاملاً سیر شوید. اگر می خواهید غذا بخورید تا سیر شوید می توانید پیش بروید. چرا فضایی خالی بگذارید؟ اگر زمان قحطی بود، خوب بود اگر کمی کمتر می خوردید. بدن تان هنوز در قانون دنیای سه گانه در حال تمرین است، و شما هنوز به چیزهای قانون دنیای سه گانه نیاز دارید تا به شما مواد مغذی برسانند. در غیر این صورت، آیا بدنتان نخواهد مرد؟ تا وقتی که با ماده با انرژی بالا جایگزین شوید، چطور می توانید نخورید؟ این برای شما خوب است تا وقتی که به خوردن وابسته نشده اید، خوب بخورید.

پرسش: آیا آن‌هایی که فالون دافا را مطالعه می‌کنند می‌توانند حیوانات کوچک پرورش دهند؟

**معلم:** مدرسه بودا با نکشتن و پرورش ندادن پیش می‌رود، و شاید مدرسه دائو نیز به همین روش عمل می‌کند. اما ویژگی‌هایی در مدرسه دائو هستند که آن‌ها حیواناتی با توانایی‌هایی دارند، لاک‌پشت‌ها و مشابه آن. در سطوح بسیار بالا آن‌ها یک یا دو تا برای محافظت از فا دارند، اما آن‌ها باید نمونه‌های به‌طور استثنایی خوب باشند. چون این چیزها هنگامی که شخص تمرین می‌کند، همراه او هستند، همان‌طور که سطح شخص بالا می‌رود، برای آن‌ها آسان است که برخی توانایی‌های خاص را به دست بیاورند. به محض آن که توانایی‌های خاص را به دست آورند، به دلیل آنکه به شین‌شینگ اهمیت نمی‌دهند، کارهای بدی انجام خواهند داد و به اهریمنان تبدیل می‌شوند.

پرسش: در شب هنگامی که با چشمان بسته در حال تمرین کردن هستیم، وقتی در مورد اینکه اطرافم چگونه بسیار ساکت است فکر می‌کنم، واقعاً احساس ترس می‌کنم.

**معلم:** بگذارید به شما بگویم، فالون دافا هم‌اکنون همه جا در تمامی بدها شناخته شده است. همان‌طور که فالون دافا در جامعه مردم عادی در حال انتقال است، بسیاری از انواع چیزهای درهم و برهم و چیزهایی از بدهای بسیاری هستند که می‌خواهند نگاهی بیندازند - آن‌ها بیگانه هستند و عجیب و غریب به نظر می‌رسند، همه نوع از آن‌ها وجود دارد. هنگامی که در حال تمرین کردن هستید، آن‌ها می‌آیند و شما را نگاه می‌کنند، و شما از اینکه موهای روی بازوهای تان راست می‌شوند بسیار می‌ترسید. اما به خاطر بیاورید که بدن قانون من آنجا است و هیچ‌کسی نمی‌تواند به شما آسیب برساند، آن‌ها فقط می‌خواهند نگاهی بیندازند. چرا واقعاً احساس ترس می‌کنید؟ آن بدین خاطر است که روح کمکی تان آن‌ها را می‌بیند و کاملاً می‌ترسد. درواقع آن اصلاً مسئله‌ای نیست.

پرسش: بهشت فالون به چه شکل است؟

**معلم:** آیا شما درباره بهشت سعادت غایی شنیده‌اید؟ بهشت فالون حتی زیباتر است.

پرسش: اگر بدانم بدهی‌های کارمایی میان اعضای خانواده‌ام وجود دارد، چگونه می‌توانیم با یکدیگر زندگی کنیم؟ چگونه بدهی بازپرداخت خواهد شد؟ چگونه علائق گذشته باید بازگردد؟

**معلم:** راهی نیست که بتوانید چنین چیزهایی را بدانید. دیگران مجاز نیستند این چیزهای معمولی را بدانند. فقط بعد از آنکه تزکیه‌کنندگان به کمال برسند خواهند دانست. شما نباید دیگر به این چیزها وابسته باشید. هرکسی سرنوشت خودش را دارد؛ تنها در راستای روابط تقدیری پیش بروید.

پرسش: ما چگونه باید از افراد ناتوان مراقبت کنیم؟

**معلم:** چرا از من درباره چیزهای مردم عادی می‌پرسید؟ آیا از من در مورد این که چگونه از والدین تان نیز مراقبت کنید خواهید پرسید، یا اینکه چگونه مراقب فرزندان تان باشید؟ این‌ها همه امور مردم عادی هستند. من در حال آموزش فا هستم و چیزهایی برای تزکیه به سطوح بالاتر. گفته می‌شود، اگر افراد معلول آن [ناتوانی] را با آسودگی بسیار داشته باشند، پس نمی‌توانند کارما را بازپرداخت کنند. در زندگی بعدی ممکن است دوباره ناتوان باشند.

پرسش: اگر کسی دستورات نادرست از مافوقش دریافت کند، آن چگونه باید رسیدگی شود؟

**معلم:** این‌ها همه امور مردم عادی هستند. درباره آنچه تمرین‌کنندگان باید انجام دهند، صرفاً از الزامات فا پیروی کنید. هر موقعیتی ممکن است رابطه‌ای داشته باشد که سبب رخ دادن آن شده است. حتی با اینکه شما فکر نمی‌کنید این درست است، شاید درواقع درست باشد. او رئیس است، پس فقط بگذارید هرچه به شما می‌گوید را درست انجام دهید. البته، اگر به شما بگوید

که مردم را به قتل برسانید یا مرتکب آتش‌سوزی شوید، یا به شما بگویند کارهای بد انجام دهید، پس مسلماً نباید آن را انجام دهید. تا جایی که به مسائل اصولی مربوط می‌شود، نمی‌توانید کارهایی را انجام دهید که اشتباه هستند؛ اگرچه، معیار برای چگونگی تعریف ما از مسئله اصولی متفاوت است.

**پرسش:** هنگامی که یک تمرین‌کننده کار اشتباهی را ناخواسته انجام می‌دهد، آیا بدن قانون معلم آن را می‌داند؟ آیا بدن قانون او را تنبیه خواهد کرد؟

**معلم:** البته او خواهد دانست. اگر کاملاً خوب تزکیه کرده باشید، در آن لحظه او تلاش خواهد کرد شما را به موضوع روشن‌بین کند. شاید مجازات کارمایی فوری وجود خواهد داشت، به طوری که می‌توانید کارمای تولید شده از کار اشتباه خود را باز پردازید. اگر به خوبی تزکیه نکرده باشید، شاید شما را مجازات نکند، زیرا می‌بیند که در حد استاندارد نیستید، و مدام این‌گونه هستید. نمی‌توانید همیشه درجا مجبور به پرداخت بدهی‌هایتان شوید و هر زمان دوباره و دوباره آن اتفاق می‌افتد مجازات کارمایی فوری داشته باشید. صرفاً به آن صورت عمل نمی‌کند تا سعی کند به این شکل درک شما را بالا ببرد، و مجاز نیست آن طور آن را انجام دهد.

**پرسش:** آیا فالون و بدن قانون خود را به ما نشان می‌دهید؟

**معلم:** چه چیزی دیگری می‌خواهید ببینید؟ آیا آن برای مردم عادی است که ببینند؟! فکر شما چنین وابستگی بدی را ساطع می‌کند - قادر بودن به دیدن یک بودا معنایش این است که شما هم‌اکنون به مقام دستیابی رسیده‌اید. آیا این شبیه سؤالی است که یک تمرین‌کننده می‌پرسد؟ اگر هر چیزی دیده می‌شود، آنوقت دیگر هیچ روشن‌بینی در کار نبود، و تزکیه مجاز نمی‌بود. [اگر درخواست شما پذیرفته می‌شد]، علاوه بر تباه شدن خودتان، آیا این‌طور نبود که دیگران نیز تباه می‌شدند؟

**پرسش:** هنگام انجام تمرین تقویت قدرت‌های خدایی، گاهی اوقات سرم حرکت می‌کند.

**معلم:** اجازه ندهید حرکت کند، به این شکل باید باشد. باید به صورت طبیعی راحت باشید.

**پرسش:** نزدیک محل تمرین ما اغلب دوده‌های مضر ناشی از سوختن برگ‌ها وجود دارد که در مسیرمان می‌وزد. آیا وقتی آن اتفاق می‌افتد باید تمرین‌مان را متوقف کنیم؟

**معلم:** در پارک‌ها برگ‌های درختان انباشته شده و سپس سوزانده می‌شود، اما آن تأثیری روی تمرین شما ندارد. اگر واقعاً آزاردهنده است، پس فقط برای مدت کوتاهی توقف کنید یا به محل دیگری برای تمرین بروید. در غیر این صورت فکر نمی‌کنم مسئله‌ای باشد.

**پرسش:** وقتی اجناسی که هر روز استفاده می‌کنیم، شکسته شده‌اند، آیا این کارما ایجاد می‌کند و همزمان تقوا از دست می‌رود، یا فقط تولید کارما بدون از دست دادن تقوا است؟

**معلم:** شاکيامونی گفت که همه چیز دارای شعور است، و در واقع ما در بُعدهای دیگر می‌بینیم که همه چیز زنده است. اگر چشم سوم شما به سطح بینایی فا برسد، وقتی بیرون می‌روید یا وقتی در باز می‌شود خواهید دید که حتی صخره‌ها و دیوارها با شما سخن می‌گویند و بر شما درود می‌فرستند. اما به شما می‌گویم که به تصویر بزرگ نگاه کنید، به طور راستین و باوقار تزکیه کنید، و به این چیزهای کوچک وابسته نباشید. انسان‌ها روش زندگی خودشان را دارند. یک تزکیه‌کننده حقیقی دافا می‌تواند کارمای بسیاری را در یک روز حل کند. پس برای تزکیه‌کنندگان دافا، کارما آن قدر ترسناک نیست.

**پرسش:** هنگام انجام دادن حرکت سرخوردن یک دست به بالا و پایین، شانه‌ها و دست‌های برخی مردم در حرکت سرخوردن با هم بالا و پایین می‌رود، و تمام بدن همراه آن حرکت می‌کند.

**معلم:** این نادرست است. شانه‌ها و بدن باید آرام باشد و ساکن بماند.

**پرسش:** یک نفر در خانه‌ام در تمرینی گرفتار شده است که همراه با تسخیر حیوان است. هنگامی که تلاش می‌کنم با او درباره آن صحبت کنم، گوش نمی‌کند. چه باید بکنم؟

**معلم:** فقط بگذارید چیزها به صورت طبیعی اتفاق بیفتند. شما نمی‌توانید ذهن هیچ کسی را کنترل کنید - فقط می‌توانید او را به خوب بودن تشویق کنید. اگر آن‌ها گوش ندهند، پس او را تنها بگذارید. استاد محیط را برای مریدان راستین پاک می‌کند، و چیزهای درهم و برهم آن‌ها اجازه ندارند از در وارد شوند.

**پرسش:** درباره هدیه دادن از روی دوستی تکلیف چیست؟

**معلم:** هیچ چیز اشتباهی در مورد هدیه دادن از روی دوستی وجود ندارد. اگر دو نفر ارتباط خوبی دارند، و شخص دیگر به صورت داوطلبانه چیزی به شما می‌دهد، مشکلی نیست.

**پرسش:** آیا اگر نتوانم خود را بازدارم و در ذهنم به دیگران یا خود لعنت بفرستم تقوا از دست می‌دهم؟

**معلم:** هنگامی که به خودتان لعنت می‌فرستید، تقوا را به چه کسی خواهید داد؟ آیا در حال تقوا دادن به خودتان هستید؟ اما به‌عنوان یک تمرین‌کننده نمی‌توانید به مردم لعنت بفرستید، چون حتی لعنت فرستادن به خودتان به خاطر آن است که عصبانی می‌شوید، و آن بدین معنی است که قادر نبودید خود را مهار کنید، درست است؟ ما بر رن تأکید داریم، و شما نباید به دلخواه خودتان کودکان را بزنید یا لعنت کنید، از جمله کودکان خودتان را. این برای شما کافی است که آن‌ها را منضبط کنید؛ این خوب نیست که فرزندان را آموزش ندهید. باید آن‌ها را آموزش دهید. روش‌های مختلف آموزش وجود دارند، اما نباید به خود اجازه دهید در تربیت کودکان عصبانی شوید - آن چگونه می‌تواند مجاز باشد؟ هنگام تربیت فرزندان نمی‌توانید عصبانی شوید، واقعاً عصبانی نشوید.

**پرسش:** یک کودک پنج یا شش ساله تمرین‌ها را با من انجام می‌دهد، اما فا را نمی‌داند. آیا هنوز می‌تواند ترکیه کند؟

**معلم:** فقط به کودک بگویید که چگونه شخص خوبی باشد، همچون تعریف کردن یک داستان. فقط می‌توانید بگویید که معلم این طور و آن طور گفته است. می‌توانم به شما بگویم که برخی از کودکان اینجا گوش می‌دهند و خیلی خوب می‌فهمند. فکر نکنید که او به اندازه شما نمی‌فهمد.

**پرسش:** آیا ما ترکیه‌کنندگان می‌توانیم هنوز چیزهایی از متون بودیستی و دائئویستی بیاموزیم؟

**معلم:** مطلقاً خیر - مطلقاً منع شده است! آیا آن در هم آمیختن هر چیزی نیست؟ آیا آن رفتن به یک مسیر متفاوت نیست؟ شما باید به یک روش متعهد باشید. البته ممکن است بگویید که فالون دافا را تمرین نمی‌کنید و از اصول فالون دافا استفاده می‌کنید تا شما را در یادگیری سایر تمرین‌ها هدایت کنند. البته، فایه که من آموزش می‌دهم می‌تواند برای هر نوع تمرینی هدایت را میسر کند، چون همه آن‌ها باید همچون ما بر ترکیه شین‌شینگ تأکید کنند.

**پرسش:** با مطالعه اصول فالون دافا، هنگامی که در پی زندگی روزانه‌مان می‌رویم حالت ذهنی ما چگونه باید باشد؟

**معلم:** چه آن فعالیت‌های تفریحی باشد که انجام می‌دهید یا امور مردم عادی باشد که به آن‌ها علاقه‌مند هستید، فقط در آن‌ها شرکت کنید. آن بر گونگ شما تأثیر نمی‌گذارد. همان‌طور که به آرامی در تمرین ترکیه خود پیشرفت می‌کنید، به‌طور طبیعی آن‌ها را سبک خواهید گرفت، چون هنگام ترکیه حتی به سطوح بالاتر، این‌ها وابستگی خواهند بود. اما ما نمی‌توانیم درست همین حالا به شما بگوییم که یک‌بار از همه چیز دست بکشید - اگر قادر بودید از همه چیز دست بکشید، امروز یک بودا می‌شدید. درست همین حالا قادر نیستید آنها را رها کنید. برای انسان‌ها، آن‌ها علاقه‌مندی‌های مردم عادی را دارند زیرا آن‌ها چینگ دارند.

پرسش: هنگام انجام تمرین در حال گوش دادن به موسیقی فالون دافا، من صدای موزونی از یک ناقوس طلایی شنیدم. آن چه بود؟ آیا آن پیامدی از روح کمکی بود؟

**معلم:** نه نبود. آن صدایی از بُعد دیگری بود. صداهای بسیاری مانند این وجود دارند. به خاطر آن نگران نشوید.

پرسش: هنگام انجام تمرین‌ها، آیا می‌توانم از تجسم فکری استفاده کنم؟ آیا می‌توانم فکر «یک کانال انرژی یک‌صد کانال انرژی را هدایت می‌کند» را بکار برم تا کمک شود به سکون وارد شوم؟

**معلم:** هیچ نیت ذهنی وجود ندارد. ما مستقیماً در حال تزکیه در سطوح بالا هستیم، پس بهترین سعی خود را بکنید تا از هر فعالیت ذهنی که چیزی را طلب می‌کند رهایی یابید. آیا می‌خواهید چیز دیگری را اضافه کنید؟ شما چیزها را آشفته خواهید کرد، و این برای شما مجاز نیست مجموعه چیزهای ما را آشفته سازید. اگر چیزی را وارد کنید، فالون از شکل خواهد افتاد. ما در حال صحبت درباره صداها کانال انرژی هستیم که همگی هم‌زمان باز می‌شوند؛ ما درباره رویکرد یک کانال انرژی یک‌صد کانال انرژی را هدایت می‌کند، صحبت نمی‌کنیم.

پرسش: تا جایی که به مردم جهان مربوط می‌شود، هدف از تزکیه آن‌ها این است که موجودات روشن بین شوند و در مورد دیگران نگران نباشند. آن‌ها چه نوع مردمی هستند؟

**معلم:** بوداها می‌توانند مردم را نجات دهند، اما برای نجات مردم خلق نشدند. آیا می‌پندارید که یک بودا ملزم به نجات شما است؟ یک آرهای تزکیه را با دستیابی به وضعیتی که در آن می‌تواند خودش را آزاد سازد، کامل می‌کند. اگر شما آرزوی نجات همه موجودات ذی‌شعور را دارید، پس باید تزکیه به سطوح بالاتر را ادامه دهید. تنها زمانی که به آن سطح دست یافته‌اید، می‌توانید اعتبار بخشید و به موضوع نجات موجودات ذی‌شعور روشن بین شوید. ما در مورد نجات مردم صحبت کرده‌ایم. شما چگونه مردم را نجات می‌دهید؟ شما فقط می‌توانید با مردم صحبت کنید و به این روش انجامش دهید، همان‌طور که من انجام می‌دهم. حالا، ممکن است بخواهید تمام سختی‌های یک فرد را حل و فصل کنید و او را بالا ببرید، اما در آن زمان تشخیص خواهید داد که پیش از آنکه بتوانید او را بالا ببرید خودتان سقوط خواهید کرد. این کاملاً ممنوع است. از سوی دیگر، در تزکیه لزوماً نباید نگران دیگران باشید - تمام این، یک وابستگی است.

پرسش: هنگامی که معلم برای سخنرانی به خارج از کشور می‌روند، آیا فالون را برای خارجی‌ها نصب می‌کنید؟

**معلم:** آن برای همه کسانی که به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند، نصب شده است. دافا برای جهان است، و هرکسی با روابط تقدیری از هر کشوری در سراسر جهان می‌تواند آن را مطالعه کند و به دست آورد.

پرسش: آیا دکترهای طب چینی می‌توانند از طب سوزنی برای مداوا کردن استفاده کنند؟

**معلم:** البته می‌توانند. آن میان مردم عادی کار می‌کند.

پرسش: آیا برای هرکسی که در کلاس شرکت کند یک فالون نصب می‌کنید؟

**معلم:** نه. می‌دانم که در میان آن‌هایی که اینجا تمرین را یاد می‌گیرند، تعداد کمی از افراد هستند که به آن باور ندارند، و آن‌هایی هستند که شکاک هستند. همچنین برخی هستند که فکر می‌کنند این واقعاً خوب به نظر می‌رسد، اما آن‌ها در آخر، هنوز نمی‌توانند تزکیه کنند.

پرسش: پس از آنکه فالون به‌وسیله فاشن معلم پس گرفته شود، اگر شروع به پیروی کردن از الزامات معلم کنیم، آیا مجدداً یک فالون داده خواهد شد؟

**معلم:** شما باید واقعاً درباره آن مصمم باشید، و درست همانند کسانی که قبلاً تمرین را یاد نگرفته‌اند از ابتدا شروع خواهید کرد.

*پرسش: برخی از شاگردان فالون دافا می‌گویند که می‌توانند فالون شما را برای شفا دادن شاگردان دیگر قرض بگیرند. همچنین می‌گویند می‌توانند مشکلات وضعیت سلامتی شما را برایتان معاینه کنند.*

**معلم:** آن نتیجه یک فکر اهریمنی بزرگ است، و هیچ کسی مطلقاً نباید آن‌ها را باور کند! هرکسی که آن را می‌گوید یک شاگرد فالون دافا نیست. آن‌ها به‌طور جدی در حال مختل کردن دافا هستند. آیا فکر می‌کنید من بدون اینکه بدانم مشکلات وضعیت سلامتی چه هستند به این نقطه رسیده‌ام؟ آن‌هایی که می‌خواهند «مشکلات وضعیت سلامتی مرا معاینه کنند» اول باید قادر باشند به میدان من وارد شوند.

*پرسش: ما چگونه باید بی‌عملی را درک کنیم؟*

**معلم:** آن باقی ماندن بر شین‌شینگ‌تان است و انجام ندادن چیزهایی با طلب کردن از روی قصد. اما اگر جنایت‌های جدی همچون ارتکاب به قتل یا آتش‌سوزی را ببینید، باید کاری انجام دهید. آن مسئله‌ای از شین‌شینگ شما است.

*پرسش: هنگامی که در یک محل تمرین در حال تمرین کردن هستیم، احساس می‌کنم که کسی در حال صحبت کردن با من است و اینکه من از قلبم با او سخن می‌گویم.*

**معلم:** گفته‌ام که اگر مقداری گونگ باز شود، تزکیه آسان نیست و علت آن دقیقاً این است. یک‌بار که او می‌شنود کسی در حال صحبت کردن با او است یا چیزی می‌بیند، صرفاً نمی‌تواند خودش را کنترل کند. هیجان زده می‌شود و شروع می‌کند با آن ارتباط برقرار کند، اما نمی‌داند که آیا آن یک اهریمن است یا خیر. حتی اگر یک اهریمن نباشد، یک موجود روشن‌بین از یک تمرین راستین نیست. حتی اگر از بهشت باشد و شیطان نباشد، به ثمره حقیقی دست نیافته است، در غیر این صورت با تزکیه‌کنندگان یک تمرین راستین مداخله نمی‌کرد. درباره آن فکر کنید، وقتی چیزهای او را قبول می‌کنید، آیا هنوز می‌توانید تزکیه کنید؟ آیا چیزهای شما آشفته نشده است؟ آیا وابستگی‌ها را رشد دادید؟ برای آن‌هایی که توانایی‌های فوق‌طبیعی را رشد داده‌اند اداره کردن درست امور آسان نیست، و برای کسانی که گونگ را باز کرده‌اند آسان نیست که تزکیه کنند، و این دلیل آن است. واقعاً سخت است! اینکه چه تعداد مردم قادر خواهند بود در تزکیه موفق شوند، من در حال نگاه کردن هستیم، و آن‌هایی که در آسمان هستند نیز در حال تماشا هستند.

## آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در جینان

پرسش: چه اتفاقی می‌افتد که در حال تمرین کلمات ناسزا پدیدار می‌شوند؟

**معلم:** این به خاطر آن است که شما یک روح اصلی دارید که خوب نیست یا کارمای فکری‌تان در کار است. برخی مردم همچنین ممکن است به‌وسیله ارواح تسخیرشده باشند. این حالت زمانی اتفاق خواهد افتاد که روش‌های دیگر را مخلوط کنید. آن‌هایی از ما که تمرین‌های دیگر را مخلوط نمی‌کنند و فقط فالون دافا را تمرین می‌کنند ارواح تسخیرکننده ندارند. در بیشتر موارد به خاطر کارمای فکری است.

پرسش: آیا تزکیه کردن بطور کوشا، خودش یک وابستگی است؟

**معلم:** تزکیه یک وابستگی نیست؛ تزکیه بازگشت به خود حقیقی اصلی است، که به‌واسطه آن، طبیعت حقیقی شخص نمایان می‌شود. آن طبیعت حقیقی شما است، پس یک وابستگی نیست. اما اگر شما همیشه در حال گفتن این هستید که، «تمام آنچه می‌خواهم انجام دهم بودا شدن از طریق تزکیه است»، «من امروز به این و آن مقدار رشد کرده‌ام»، و «در این زمان و آن زمان بودا خواهم شد»، پس آن یک وابستگی است. تزکیه کنید فقط با قصد انجام تمرین و نه با قصد بدست آوردن گونگ، و این‌که شما فقط آن آرزو را داشته باشید خوب خواهد بود.

پرسش: برای آن‌هایی که در مجموعه سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند اما در حال یاد گرفتن تمرین فالون دافا هستند، آیا بدن‌های قانون معلم بدن آنان را نیز به وضعیت بدن سفید شیری پاک کرده و مکانیزم‌های چی را برای آنان تعبیه می‌کند؟

**معلم:** اگر در مجموعه سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند و شاگردان ما نیستند، چرا باید از آن‌ها مراقبت کنم؟ اگر می‌خواستم همین‌طوری از مردم عادی مراقبت کنم و این چیزها را برای هرکسی در چین کار بگذارم، آیا آن شدنی بود؟ اگر کسی خودش تمرین را یاد بگیرد، آن را از کتاب یا نوارها یاد بگیرد، آیا آن را خواهد گرفت؟ بگذارید به شما بگویم، در آینده شکل یاد گرفتن تمرین فقط به همان صورت خواهد بود. چون شما بدن‌های قانون مرا دارید که از شما مراقبت کند، کتاب‌هایم بدن قانون را دارند، و نوارهای ویدئویی و نوارهای صوتی همگی آن‌ها را دارند. به همه آن‌هایی که به‌طور واقعی استانداردهای یک تمرین‌کننده را پیروی می‌کنند، این داده خواهد شد. اما آن‌ها باید به‌طور واقعی مطابق استانداردهای یک تمرین‌کننده تزکیه کنند، و فقط در آن صورت به آن‌ها داده خواهد شد. اگر بگویید می‌خواهید فقط برای تمرین فیزیکی انجامش دهید و نمی‌خواهید به سمت سطوح بالاتر تزکیه کنید، پس آن به شما داده نخواهد شد.

پرسش: من یک شاگرد جدید هستم و برای حدود یک ماه تمرین کرده‌ام. لمس کردن سقف دهان به‌وسیله زبانم را هنگامی که بزاقی ندارم سخت یافته‌ام. آیا ممکن است معلم مرا راهنمایی کنند؟

**معلم:** این‌طور نیست که به‌محض آنکه انجام دادن تمرین را شروع کنید، همه‌چیز فوراً برایتان تغییر خواهد کرد. در مورد شین‌شینگ‌تان چطور؟ شما می‌خواهید به وضعیت یک تمرین‌کننده دست پیدا کنید، پس باید با شروع از شین‌شینگ‌تان، خودتان را تغییر دهید. افرادی هستند که می‌پرسند: «من تمرین فالون دافا را آغاز کرده‌ام. چطور بیماری من درمان نشده است؟» شما هنوز یک فرد عادی در میان مردم عادی هستید، و تمرین‌ها را انجام می‌دهید و سپس انتظار دارید بیماری‌تان سریع دور شود- چطور می‌تواند آن‌طور باشد؟ اگر هدف درست نباشد، نتیجه [از آنچه انتظار می‌رود] متفاوت خواهد بود.

پرسش: اگر هنگامی که تمرین می‌کنیم، نیت ذهنی اضافه شود، آیا باعث می‌شود فالون از شکل بیفتد؟

**معلم:** اگر نیت ذهنی از تمرین‌های دیگر اضافه شود، فالون از شکل خواهد افتاد. در مورد افکار پریشان و متفاوت، آن‌ها از وابستگی‌هایتان هستند و باعث از شکل افتادن فالون نمی‌شوند. به محض اینکه پیام‌هایی از تمرین‌های دیگر اضافه شوند - نه فقط حرکات دستتان، اگر چیزهایی شبیه استفاده از نیت ذهنی برای هدایت حرکاتتان به ذهنتان اضافه کنید، شکلی از نفس کشیدن یا برخی عقاید از تمرین‌های دیگر، همه این باعث خواهد شد که فالون از شکل افتاده شود. چون تزکیه در واقع یک موضوع جدی است، ضروری است که منحصراً روی یک روش تزکیه تمرکز کنید.

**پرسش:** بدن یک راهب قدیمی که یک هزار سال پیش درگذشته است، تجزیه نشده است. آیا آن بدین دلیل است که با ماده بانرژی بالا تبدیل شده بود؟

**معلم:** درحقیقت، آن با ماده بانرژی بالا تبدیل شده بود. چون بودیسم نیروانا را تمرین می‌کند و به همراه خود بردن بدن را آموزش نمی‌دهد، او دیگر به آن بدن نیازی ندارد. اگر آن را بخواهد، آن بدن می‌تواند با ماده بانرژی بالا تبدیل شود. برای نمونه، سه راهب در کوه‌های جیوه‌آ هستند. بدن‌شان، جسدی است که پس از صدها سال یا یک هزار سال تجزیه نشده است و به خاطر آن است که کاملاً با ماده بانرژی بالا جایگزین شده است. آن بدن‌ها دیگر بدن مردم عادی نیستند، پس تجزیه نخواهند شد.

**پرسش:** آیا آن تمرین‌هایی که می‌توانند کودکان تزکیه‌شده را رشد دهند همگی راستین هستند؟

**معلم:** نه الزاماً. به‌طور نسبی، برخی از آن‌ها در آغاز تمرین‌هایی شرور نیستند و در آغاز کاملاً خوب هستند. آن‌ها بعداً اگر شین‌شینگ را تزکیه نکنند شرور می‌شوند. شاید بعداً، نوزادان تزکیه‌شده آن‌ها ذوب شوند؛ یا حتی اگر ذوب نشوند، شرور و فاسد خواهند شد. چیزها نمی‌توانند بوسیله شکل توانایی‌های ظاهرشده آنها قضاوت شوند، و آنچه ظاهر می‌شود نمی‌تواند براساس بر آن مورد قضاوت قرار گیرد. هر تمرینی که انجام می‌دهید، باید شین‌شینگ را تزکیه کنید.

**پرسش:** آیا فالون زیر شکم می‌تواند به زندگی بعدی نیز منتقل شود؟

**معلم:** ما در مورد «زندگی بعدی» یا هیچ چیزی از آن نوع نگرانی نداریم. نیاز داریم که شخص به هدف باز شدن گونگ و روشن‌بینی در جامعه مردم عادی برسد. بگذارید به شما بگویم، شخص هنوز می‌تواند در سطوح بسیار بالا تزکیه کند، اما معمولاً هنگامی که یک شخص عادی از طریق تزکیه به سطح خاصی می‌رسد، متوقف خواهد شد - او حتی با اینکه تمرین را ادامه می‌دهد پیشرفت نمی‌کند، چون فقط می‌تواند تا آن ارتفاع برود. باین حال، تحت شرایط بسیار خاص، گونگ می‌تواند از طریق تمرین در آن بُعد رشد کند. فالونی که شما در آینده برای خودتان رشد می‌دهید همیشه عمل کرده و تا ابد همراهتان خواهد بود.

**پرسش:** معلم اغلب در سخنرانی‌هایشان به دو کلمه اشاره می‌کنند «تزکیه واقعی»، و همچنین «شاگردانی که به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند». آیا امکان دارد معلم لطفاً توضیح دهند؟

**معلم:** «تزکیه واقعی» یعنی به‌طور واقعی تزکیه کنید. معنایش آن است.

**پرسش:** وقتی که در وضعیت جمع شدن سه گل روی سر فقط دو گل بالای سر باشد چه معنایی می‌دهد؟

**معلم:** پس آن جمع شدن سه گل بالای سر نیست. گونگ - صرفاً تجلی‌های بسیار زیادی دارد. در مسیری که من پیموده‌ام، در شروع یا در سطوح بسیار پایین، بیش از ده‌ها هزار تنوع گونگ بود. آن‌ها بسیار بیشتر از آن بودند که به خاطر سپرده شوند و من تلاش نکردم که آن‌ها را به خاطر بسپارم. تغییرات بدن به لحاظ شکل در هر سطح نیز بسیار متفاوت هستند.

**پرسش:** تصویر تولیدشده در زیر شکم، کودک تزکیه شده است. تصویر چه کسی در سینه تولید شده است؟



**معلم:** شما چیز دیگری را تمرین کرده‌اید. هنگامی که یک تمرین کننده به‌طور واقعی تمرین می‌کند و می‌گذارد هر چیزی رها شود، بدن‌های قانونم در مراقبت کردن از آن به او کمک خواهند کرد. البته گاهی اوقات هنگامی که گونگ تولید می‌کنید، برخی تصاویر بودا روی سطح پوستتان ظاهر خواهند شد. بسیاری از آنان وجود خواهند داشت، و آن‌ها نیز می‌توانند حرکت کنند چون به‌صورت مادی وجود دارند. آن‌ها می‌توانند صحبت کنند و حرکت کنند. البته این‌ها همگی طبیعی هستند.

**پرسش:** اگر کسی بخواهد چیزهای ارزشمندی که به‌وسیله شاگردان حمل می‌شود را برآید یا به آنان آسیب برساند، آیا فالون دافا می‌تواند از وقوع آن جلوگیری کند؟

**معلم:** من در حال گفتن این به شما هستم که هر چیزی روابط سببی خودش را دارد. اگر شما پول از دست بدهید، فالون دخالت نخواهد کرد - احتمالاً دلیلی برای آن وجود داشته است. آیا این نیت شما نبود که از فالون برای تنبیه کسی که چیزهای ارزشمند شما را می‌دزد استفاده کنید؟ آن چگونه می‌توانست آن‌گونه باشد؟ در برخی موارد ممکن است بدهی به دیگران بوده باشد. شما احساس ناراحتی می‌کنید و می‌خواهید از فالون برای ضربه زدن به دیگران استفاده کنید. آن چگونه می‌تواند آن‌طور باشد؟ آیا من در حال آموزش یک تمرین شروانه نبودم؟ ذهن‌تان را پیرامون این چیزها سخت درگیر نکنید. تزکیه‌کنندگان بدن‌های قانون مرا برای محافظت‌شان دارند و آن‌ها هرگاه که باید، از شما محافظت خواهند کرد.

**پرسش:** ما متون بودیستی را چگونه باید در نظر بگیریم؟

**معلم:** من آموزه‌های بودیستی واقعی را تصدیق می‌کنم، آموزه‌های شاکیامونی را. اما بودا شاکیامونی گفت که چیزهایی که به‌طور واقعی متعلق به او هستند کمتر از ده درصد تمامی متون هستند.

**پرسش:** من برای دیدن یک مقبره در یک نقطه دیدنی از زمانهای باستان به زیر زمین رفتم. مایلم بپرسم که آیا بازدید از یک مقبره روی فالون دافا تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** آن بر روی هیچ چیزی تأثیر نخواهد گذاشت. اما تا حد امکان کم به آن مکان‌ها بروید. بین بسیار زیادی در آن مکان‌ها وجود دارد. علاوه بر این - چطور بگوییم - ما نمی‌خواهیم به مکانهای ناپاک برویم، چون آن چیزهای درهم و برهم بسیار بد هستند. به هر حال آن‌ها گور هستند!

**پرسش:** در یک خواب یک مار به داخل لباسم خزید و من آن را خفه کردم. آیا این نظم و ترتیبی از جانب معلم برای آزمایش شین‌شینگ من بود؟

**معلم:** هنگامی که آن چیزها به درون می‌خزند، کشتن آنها کار درستی برای انجام دادن است. آن چیزهای بد فقط می‌خواهند که یک بدن بشری را تسخیر کنند، و آنها اهریمنان هستند. جامعه بشری به جایی که امروز هست توسعه پیدا کرده است، جایی که اختلال در آن بسیار شایع است. چون این چیزها نابودکننده بوده‌اند، جامعه چی‌گونگ در آستانه فروپاشی است. برای معابد همان‌گونه صادق است، جایی که چیزهایی شبیه اینها در حال ویران کردن هستند.

**پرسش:** آیا بهشت فالون از ابتدا وجود داشت یا جدیداً خلق شده است؟

**معلم:** آن از ابتدا وجود داشت. شما در حال بسط دادن تصوراتان به خیلی دور هستید.

**پرسش:** من بیماران را نه با چی‌گونگ بلکه با ماساژ و طب سوزنی درمان می‌کنم. آیا آن خوب است؟ علاوه بر کتابهای چی‌گونگ، آیا هنوز می‌توانم کتابهایی مثل «متون کوهها و دریاها» و «نوشته قدیمی طب داخلی امپراطور زرد» را بخوانم؟

**معلم:** شما هنوز نمی‌توانید بگذارید این وابستگی‌ها از دست بروند. هدف شما از خواندن آنها چیست؟ آن کتابها درباره تزکیه دافا نیستند - برای چه آنها را می‌خوانید؟ آیا می‌خواهید چیزی از آنها به دست بیاورید؟ اگر نه، برای چه در حال خواندن آنها هستید؟

اگر واقعاً فکر کنید که یک عبارت خوب است، پس آن را پذیرفته‌اید و گونگ‌تان درهم خواهد شد. چرا بودیسم و دائوئیسم در گذشته اجازه ارتباط با هیچ یک از کتابهای خارج از متون را نمی‌دادند؟ دلیلش آن است که آنها می‌ترسیدند که چیزهایشان آشفتن شود. برای اطمینان از تزکیه راستین شما، اهمیت دارد که با این موضوع به طور جدی رفتار کرد و این مسئله پایه‌ای شما را حل کرد. چطور می‌توانید جدی نباشید و نگذارید که این وابستگی از دست برود؟ صرفاً روی این نکته تأکید می‌کنم. اگر نمی‌خواهید تزکیه کنید و فقط بخواهید این چیزها را مطالعه کنید، پیش بروید. این طور نیست که اجازه نخواهم داد مردم عادی آنها را بخوانند. چرا که اگر شما بتوانید از ماساژ و طب سوزنی استفاده کنید، اگر یک دکتر چینی باشید، می‌توانید پیش بروید و مشکلی نیست. اگر یک دکتر نیستید و دافا را تمرین می‌کنید، و فقط می‌خواهید بیماران را درمان کنید، می‌گویم نیاز دارید بگذارید این وابستگی از دست برود.

*پرسش: آیا شاگردان فالون دافا اساتید سطح بالایی به جز معلم دارند؟*

**معلم:** در میان شاگردان فالون دافا، هیچ کسی نمی‌تواند ادعای معلم بودن بکند، آنها همگی شاگرد و مرید هستند. هرکسی در حال یادگرفتن و تزکیه کردن است. پس از دستیابی به باز شدن گونگ و روشن بینی، فقط عناوین در سطوح مختلف مدرسه بودا می‌توانند استفاده شوند. هیچ استاد سطح بالایی دیگری در فالون دافا وجود ندارد.

*پرسش: مادر واقعی ما کیست؟ آیا او مادر عادی ما است؟*

**معلم:** تخیل شما در حال بی‌قید و بند شدن است. چگونه من و شما می‌توانیم به این شکل در سطحی یکسان صحبت و گفتگو کنیم؟! دو راه برای ایجاد شدن زندگی وجود دارد. یکی تولید از طریق حرکت مواد مختلف در سطوح مختلف در کیهان است. بنابراین این حیات‌ها نسبتاً ابتدایی هستند، اما این شکل تا امروز ادامه پیدا کرده است. حرکت کیهان هنوز می‌تواند زندگی‌ها را خلق کند و هنوز در حال خلق کردن حیات‌ها است - این دلیل آن است که چرا زندگی برخی از مردم آنقدر طولانی نیست و پیشینه برخی افراد بسیار کوتاه است. شکل دیگر، متولد شدن از آن موجودات سطح بالایی است که اوایل در سطوح مختلف ظاهر شدند. فکر می‌کنم که این موجودات کاملاً خوش‌شانس هستند، چرا که مادرانی دارند. آن موجوداتی که از طبیعت زاده شده‌اند به آنهايي که مادرانی دارند حسادت دارند، چرا که مادرانی ندارند.

*پرسش: در جستجوی راه راستین و قانون بزرگ، آیا این درست است که به هر وسیله‌ای شده همه جا معلم را دنبال کرده و به سخنرانی‌ها گوش دهیم؟*

**معلم:** برخی مردم مجموعه سخنرانی‌ها در همه جا را دنبال می‌کنند و هنگامی که سخنرانی‌ها برگزار می‌شوند در آنها شرکت می‌کنند. من نمی‌توانم با این نیت کسب فایده مخالفت کنم. اما یک نکته هست که نباید فراموش کنید: باید به‌طور واقعی تزکیه کنید! اگر همیشه در حال دنبال کردن من و فقط شرکت کردن در سخنرانی‌ها هستید، کار نخواهد کرد. لازم است که در طول تزکیه واقعی، شین‌شیگ‌تان آبدیده شود و نیاز دارید که به‌طور استوار تزکیه کنید. برخی از افراد فکر می‌کنند با دنبال کردن من در هر سو هیچ سختی نخواهند داشت. آنوقت چگونه تزکیه می‌کنید؟ برخی مردم اعتقاد دارند که من به کوهها خواهم رفت و می‌خواهند به دنبال من به کوهها بیایند تا تزکیه کنند، اما آیا در آن صورت در حال تزکیه خودآگاه کمکی خود نخواهید بود؟ دو شکل تزکیه وجود دارد. اگر بخواهید خودتان را بهبود دهید و روند تزکیه‌تان را کامل کنید، باید خودتان را به شیوه‌ای واقعی و استوار در میان مردم عادی تزکیه کنید و فا را به خوبی مطالعه کنید.

*پرسش: آیا ممکن است درباره سرچشمه بشریت سخن بگویید؟*

**معلم:** هر کلمه تشنگی شما به دانش را نشان می‌دهد. بهتر است بگذارید این وابستگی از دست برود. من در مورد سرمنشأ بشریت سخن گفته‌ام: آیا زندگی از حرکت اولیه‌ترین مواد در بعدها کیهان ایجاد نشده است؟

پرسش: برای کسی که بدن و روحش نابود شده است، آیا روح اصلی‌اش همچنان وجود دارد؟

**معلم:** چگونه می‌تواند وجود داشته باشد اگر بدن و روحش از بین رفته باشند؟ آن به‌گونه‌ای است که گویا هرگز در این کیهان وجود نداشته است. اما روند از بین رفتن کامل یک زجر و پشیمانی تلخ بی‌نهایت است. در بعد ما، این‌طور به نظر می‌رسد که او فوراً مُرد، اما در میدان زمان جایی که او در حال از بین رفتن است، بی‌نهایت طولانی احساس می‌شود.

پرسش: آیا بازگشت عادت ماهانه در خانم‌های مسن‌تر می‌تواند به دوباره بچه‌دار شدن منجر شود؟

**معلم:** همان‌طور که ما تمرین را انجام می‌دهیم، هدف از جوان‌تر شدن بدن مان این است که طول عمر را تزکیه کنیم، به‌جای اینکه مانند مردم عادی زندگی کنیم. آن ممکن است آنچه توضیح دادید را شامل شود چون تمام بدن در حال جوان‌تر شدن است. پس باید درباره این چیزها مراقب باشید.

پرسش: هنگام معرفی کردن فالون دافا به دیگران، آیا باید کلمات معلم را در طول سخنرانی‌های فا به‌عنوان اصول راهنمایمان بگیریم یا مفهوم کلی جن-شن-رن را همان‌طور که به‌وسیله استاد آموزش داده شدند به‌عنوان مفاهیم راهنما بگیریم؟

**معلم:** فای من به‌وسیله من آموزش داده شده است و یکپارچه است. چیزهایی که در موردشان صحبت می‌کنم چیزهای دافا هستند. آنچه اینجا در حال آموزش دادن هستیم، دیدگاه‌های شخصی من نیستند، پس هنگامی که در حال اشاره به آن هستید، فقط می‌توانید بگویید «این چیزی است که کتاب می‌گوید»، یا «این چیزی است که استاد گفته است»، که آن‌هم خوب است. بهترین راه، خواندن از روی کتاب است. کلمات مرا به‌عنوان کلمات خودتان استفاده نکنید، چون در آن صورت کار نخواهند کرد، و یک نوع سرقت ادبی از فا است. اما ممکن است درباره درک‌های خود صحبت کنید- آن از فا متفاوت است.

پرسش: توهماتی که مردم می‌بینند چه هستند؟

**معلم:** می‌گویم که آن‌ها صرفاً صحنه‌هایی از بعدهای دیگر هستند که بوسیله برخی وقایع عجیب ناگهان اینجا منعکس شده‌اند. ساختارها در سمت دیگر همیشه متعلق به زمان‌های باستان نیستند. همچنین ساختارها و ساختمان‌های سبک مدرن نیز وجود دارند. علاوه بر این، برخی بعدها در سمت دیگر ممکن است قادر به تغییر مکان باشند.

پرسش: چگونه باید به دروغ‌هایی که با نیت‌های خوب گفته می‌شوند نگاه کنیم؟ به‌عنوان مثال، دروغ‌هایی که به شخصی که بیماری لاعلاجی دارد گفته می‌شوند.

**معلم:** بگذارید بگوییم یک نفر سرطان دارد و نمی‌خواهید حقیقت را به وی بگویید. برای چیزهایی شبیه این، به‌سختی قابل قبول است. شما هنوز آن را برای دیگران انجام می‌دهید، انجام دادن آن برای سود شخصی دیگر. البته، فکر می‌کنم هنگامی که به یک سطح بالا برسید و با این چیزها مواجه شوید، قادر خواهید بود خودتان آن را به‌خوبی اداره کنید. فکر نمی‌کنم که باید به بیمار دروغ بگویید. آیا از این که بیمار از چیزی زجر خواهد کشید که به‌وسیله مردم عادی پذیرفته شده است می‌ترسید؟ هنگامی که به سطحی بالا تزکیه می‌کنید، درخواهید یافت که آن به این شکل نیست. زجر کشیدن کارما را از بین خواهد برد، و شخص در زندگی بعدی سود خواهد برد.

پرسش: از روی احترام و سپاسگزاری، ما عود می‌سوزانیم و به بودا، بودی‌سات‌وا، و بدن‌های قانون استاد پیشکش‌هایی تقدیم می‌کنیم. آیا آن یک وابستگی است؟

**معلم:** اولاً، آن شکلی از احترام است. دوماً، تمام مردم اعتقاد دارند که آن فقط یک تشریفات است، اما در حقیقت، دودی که هنگام سوختن عود ظاهر می‌شود، آنچه می‌بینید دودی در بُعد ما است، اما در بعدهای دیگر نیز دود است. هنگامی که ماده در بعد ما ناپدید می‌شود، در طرف دیگر ظاهر خواهد شد. آن‌ها به آن نیاز دارند تا قانون خود را توسعه دهند، بنابراین پیشکش‌هایی به

آنان تقدیم می‌شود. علاوه بر مسئله احترام، این جنبه را نیز شامل می‌شود. بعد از همه، آن پیشکشی نامیده می‌شود؛ در غیر این صورت به آن پیشکشی گفته نمی‌شد.

**پرسش:** چرا تصویر یک بودا روی بدن یک تمرین‌کننده ظاهر می‌شود؟

**معلم:** آن طبیعی است. گونگ درست شبیه آن است. در شروع آن‌ها حتی کوچک‌تر از یک‌دانه کوچک برنج هستند، و بعداً بزرگ‌تر و بزرگ‌تر می‌شوند. آن به این خاطر است که هر لایه از ذرات بدن باید تغییر کند، و در آخر یک بدن بودا می‌شود.

**پرسش:** آیا معلم می‌تواند چیزی درباره بهشت فالون به ما بگوید؟

**معلم:** برخی از شاگردانمان آن را دیده‌اند. کوه‌ها و رودخانه‌ها، برج‌ها و عمارت‌ها وجود دارند. اگر بخواهید جزئیات را بدانید، پس فقط تزکیه کنید.

**پرسش:** چرا این‌طور است که هیچ‌کسی هرگز از برخی موجودات روشن‌بین بزرگی که قانون بزرگ را برای نجات تمام موجودات آموزش دادند نشنیده است؟

**معلم:** بودا شاکيامونی گفت که تعداد تاتاگاتاها به فراوانی دانه‌های شن در رودخانه گنگ است. آیا آن‌ها می‌توانند یکی‌یکی مورد بحث قرار بگیرند؟ اگر قرار نیست در مورد چیزی بدانید، پس به شما اجازه داده نخواهد شد که درباره‌اش بدانید. اگر یک فرد عادی می‌خواست که هر چیزی بداند، پس آیا آن مخالف آنچه قرار بود باشد نمی‌بود؟ شما یک بودا می‌بودید و آن‌ها مردم عادی. چگونه یک فرد عادی می‌توانست چنین چیزهای ژرف و عمیقی را بداند؟ در گذشته، چیزهای بالاتر از سطح تاتاگاتا برای انسان‌ها ممنوع بودند. و بهشت فالون در این جهان نیست. در واقع، بودا شاکيامونی به چیزهایی در مورد ما و در مورد چیزهایی از گذشته من اشاره کرد. برخی از آن‌ها ثبت شده بودند، در حالی که برخی دیگر به صورت ثبت شده وجود ندارند.

**پرسش:** اگر شخصی که به وسیله ارواح تسخیر شده باشد سبب پراکنده شدن گونگ ما شود چه؟

**معلم:** منظورتان از «گونگی که پراکنده شده» چیست؟ آن چنین توانایی ندارد. اگر نتوانید خودتان را به خوبی اداره کنید و آن چیزها را جذب کنید - اگر آن‌ها را بخواهید - آن کاملاً موضوع متفاوتی است. اگر ساکن و خونسرد باشید، قادر نخواهد بود که به شما آسیب برساند. داشتن ترس در ذهن‌تان یک وابستگی است و عدم پایداری در دافا را نشان می‌دهد. بدن‌های قانون من فقط می‌تواند از آن‌هایی که در تزکیه دافا استوار هستند مراقبت کنند.

**پرسش:** من به طور عادی قادر هستم با چشمان باز فالون‌هایی در اندازه‌های مختلف را در حال چرخیدن ببینم و قادر نیستم آن‌ها را هنگامی که چشمانم بسته هستند ببینم. چرا آن‌طور است و چگونه باید آن را اداره کنم؟

**معلم:** چه چشمان‌تان باز یا بسته باشد یکسان است، و این موضوعی از چگونگی عادت شما در نگاه کردن است. به محض اینکه به آن عادت کنید، قادر خواهید بود به هر دو روش ببینید.

**پرسش:** آیا می‌توانم تمرین در روش‌های غیرعادی و جادوگری را مطالعه کنم؟

**معلم:** جادوگری در مورد ارواح و اشباح سطح پایین است. همان‌طور که کسی دافا را تزکیه می‌کند، برای چه می‌خواهد آن را مطالعه کند؟ تا آنجا که به کتاب تغییرات و تمرین در روش‌های غیرعادی مربوط می‌شود، اگر بخواهید که آن چیزها را مطالعه کنید، می‌توانید، اما باید بگوییم که آن برای یک مرید فالون دافا مناسب نیست. در میان آن چیزها، عناصری مربوط به تکنیک وجود دارد، و برخی چیزهایی در پایین‌ترین سطح از روش دائوئیستی هستند. از قضاوت خودتان برای تصمیم درباره اینکه چه کاری باید انجام داد استفاده کنید.

پرسش: بودیسم به آزاد کردن حیوانات اسیر اهمیت قائل است، اعتقاد دارند به اینکه بدشانسی را از بین خواهد برد و زندگی شخص را طولانی می‌کند...

**معلم:** این‌ها تماماً کارهایی هستند که با قصد انجام شده، و قسمتی از تزکیه نیستند. علاوه بر این، چیزهای بسیار زیادی برای شما وجود دارد که آزاد کنید، و ممکن است برخی از آن‌ها خارج از طول عمرشان زندگی کرده باشند. این یک وابستگی است که این چیزها را از روی عمد انجام دهید. ما به بی‌عملی اعتقاد داریم. چرا شما روی انجام دادن این چیزها از روی قصد بسیار تأکید دارید؟ چه آن پرندگان باشند که با گلوله افتاده باشند یا ماهی‌هایی که گرفته شده باشند، حقیقت این است که، آن چیزی است که آن افراد انجام می‌دهند. بعد از آنکه کسی آن‌ها را از او بخرد، او خواهد رفت که بیشتر بگیرد. اگر بگویید که تمام آن‌ها را از او بخرید و آزادشان کنید، بسیار خوب، فردا او خواهد رفت و بیشتر می‌گیرد. آیا می‌خواهید دوباره آن‌ها را بخرید و آزاد کنید؟ آن همانند کمک کردن به او در انجام کار بدی است. می‌گوییم که باید از انجام دادن این نوع کار تا جای ممکن اجتناب کنید. این روزها، این کارهایی که با قصد انجام می‌شوند حتی در بودیسم در حال انجام هستند. چنین شکل‌هایی در گذشته هنگامی که شاکيامونی در حال آموزش دارمایش بود وجود نداشتند.

پرسش: من انجام دادن تمرین خاصی را متوقف کردم و می‌خواستم ترسیمه آویخته شده آن را بسوزانم. یک نفر دیگر می‌خواست که آن را تمرین کند و آن را گرفت. من می‌دانستم که آن خوب نیست و بالین حال آن را به او دادم. آیا آن غیراخلاقی بود؟

**معلم:** اگر او در گرفتن آن پافشاری کرد و شما در حال حاضر آن را به او داده‌اید، پس در موردش نگران نباشید. البته، این خوب نیست که آن را به دیگران بدهید - به آن‌ها آسیب خواهد رساند.

پرسش: گاهی اوقات تصویر استاد بزرگ به عنوان یک بودای بزرگ نمود پیدا می‌کند که با یک نور طلایی می‌درخشد، اما گاهی اوقات حالت صورت عبوس و پراز نگرانی است.

**معلم:** بله، مشابه آن است. هنگامی که شما کار خوبی انجام داده باشید، بدن قانون من خوشحال ظاهر خواهد شد و با نور می‌درخشد. هنگامی که کار بدی انجام داده باشید، بسیار عبوس به نظر خواهد رسید.

پرسش: یک دوست خوب به یک تمرین پلید اعتقاد دارد. آیا می‌توانم با او صحبت کنم و او را از انجام آن بازدارم؟

**معلم:** بله، می‌توانید. او به یک تمرین پلید و یک‌راه نادرست اعتقاد دارد، پس هنگامی که او را از انجامش باز می‌دارید، در حال نجات او هستید. اگر او پافشاری ورزد، او را اجبار نکنید و فقط او را رها کنید.

پرسش: پس از آنکه خودآگاه کمکی [بدن را] ترک می‌کند، خودآگاه اصلی در چه وضعیتی خواهد بود؟

**معلم:** پس از آنکه خودآگاه کمکی [بدن را] ترک می‌کند، نخواهید فهمید. هیچ وضعیتی نخواهد بود.

پرسش: آیا آزمون شهوت مجدداً و بارها تکرار خواهد شد؟

**معلم:** بله، خواهد شد. اگر یک‌بار آن را نگذرانید، مجدداً خواهد آمد. ممکن است اکنون به خوبی آن را کنترل کنید، اما در آینده چطور؟ مجدداً آزمایش خواهید شد.

پرسش: برای شاگردان فالون دافا، چه مدت بعد از آنکه آن‌ها مجموعه سخنرانی‌ها را تمام کنند طول خواهد کشید تا آنکه یک مرد و یک زن بتوانند با یکدیگر زندگی کنند؟

**معلم:** در طول کلاس‌هایمان، هرگز نگفته‌ایم که یک زوج ازدواج کرده باید جدا زندگی کنند! گفته‌ایم که شما باید این افکار [میل جنسی] را سبک بگیرید و همین حالا می‌توانید هنوز یک زندگی طبیعی را حفظ کنید، و آن خوب خواهد بود. برای حالا، این تمام

آن چیزی است که می‌تواند الزام شما باشد. فرض کنید بعد از آنکه تمرین را یاد گرفتید، [مثل مجردها] یک راهب- با رفتار کردن شبیه یک راهب یا راهبه درحالی که نیستید- و همسران که یک تمرین‌کننده نیست، می‌خواهد از شما طلاق بگیرد، و اگر تمام مریدان دافا این‌طور می‌شدند چه؟ فقط این را به یک موضوع بسیار بزرگ مبدل نکنید، و در آینده هنگامی که به تدریج رشد کردید، خواهید دانست که چگونه موضوع را اداره کنید.

**پرسش:** من برای برداشتن رحمم تحت عمل جراحی قرار گرفتم. آیا آن بر روی تمرینم تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** خیر، تأثیر نخواهد گذاشت. آن از بدنتان در این بعد فیزیکی برداشته شد، اما در بعدها دیگر برداشته نشده بود.

**پرسش:** آیا این درست است بعد از آنکه شین شینگ کسی به یک سطح خاص تزکیه شده است، هیچ فکر بدی نمی‌تواند مجاز به ظهور باشد؟

**معلم:** تمام روند تزکیه شین شینگ درباره از بین بردن افکار بد و تمایلات مختلف‌تان است. اگر تمام آن‌ها را در طول تزکیه‌تان از بین برده‌اید و هیچ فکر بد دیگری وجود ندارد، پس آیا به پایان تزکیه‌تان نرسیده‌اید؟ آیا هم‌اکنون در تزکیه موفق شده و به کمال رسیده‌اید؟ پس، آن‌ها در طول روند تزکیه به‌ظاهر شدن ادامه خواهند داد. گاهی اوقات افکار بد ظاهر خواهند شد و آن طبیعی است، اما شما باید به آن‌ها توجه کنید و از پس زدن آن‌ها اطمینان حاصل کنید.

**پرسش:** آیا شاگردان دافا می‌توانند به یک قبر احترام بگذارند یا بیماران بسیار بدحال را ملاقات کنند؟

**معلم:** اگر باید آن‌ها را ملاقات کنید، پس می‌توانید پیش بروید. اگر کسی در خانواده شما نیست که به قبر احترام بگذارد، پس می‌توانید پیش بروید. اما یک نکته برای اینکه به ذهن بسپارید: هنگامی که سطح‌تان بسیار بالا است و انرژی‌تان زیاد است، اگر بروید، چیزهای آنجا خواهند ترسید و به فاصله بسیار دوری رانده می‌شوند.

**پرسش:** چشم سوم نوه خردسالم هنگامی که هشت‌ساله بود باز شد و مدت زمانی بعد از آنکه نه‌ساله شد، بسته شد، چه رخ داد؟

**معلم:** هنگامی که یک کودک نمی‌تواند خودش را به‌خوبی اداره کند، یا هنگامی که بزرگ‌سالان در خانواده مراقب نیستند و همیشه از کودک می‌خواهند که به این یا آن نگاه کند- هنگامی که وابستگی‌ها رشد کنند- احتمال آن زیاد است که کودک را خراب کنند. بگذارید به شما بگویم، در میان کودکانی که تمرین می‌کنند، می‌بینم بسیاری از آن‌ها پیش‌زمینه چشمگیری دارند. آن‌ها را خراب نکنید. اگر نتوانید از طریق تزکیه بهتر شوید و در همین حال آن‌ها را هم خراب کنید، این گناه عظیم است.

**پرسش:** اگر یک شاگرد مورد تجاوز جنسی قرار گیرد، باید با آن مبارزه کند؟

**معلم:** تزکیه‌کنندگان واقعی ما با این نوع مشکل مواجه نمی‌شوند. چیزهایی که برای تزکیه شما مفید نیستند برایتان نظم و ترتیب داده نمی‌شوند.

**پرسش:** آیا می‌توانیم به اعضای خانواده‌مان که می‌خواهند فالون دافا را یاد بگیرند اما شروع نکرده‌اند اجازه دهیم نوارهای صوتی را گوش دهند؟

**معلم:** آن‌هایی که می‌خواهند فالون دافا را یاد بگیرند می‌توانند گوش دهند. اما می‌گویم مجاز نیست که بگذارید آن‌هایی که به آن اعتقاد ندارند و فا را تضعیف می‌کنند به‌طور یکسان گوش کنند، و نباید به‌طور غیرمسئولانه فقط بگذارید هرکسی بدون قدرت تشخیص به آن گوش دهد. در آن صورت شاید ضبط شما خراب شود یا نوارهایتان پاک خواهند شد.

**پرسش:** چرا مجموعه تمرین‌هایی که آموزش می‌دهید باید نه بار انجام شوند؟

**معلم:** مدرسه بودا بازگشت به سرچشمه حقیقی را با نه ضربدر نه آموزش می‌دهد. این جهان ما هم اکنون دستخوش نه نابودی و بازسازی شده است. درخصوص بسیاری چیزها در این جهان، عدد نه به‌عنوان بزرگ‌ترین عدد در نظر گرفته شده است.

**پرسش:** آیا بدن و سرفالون‌های ثابت دارند؟

**معلم:** به‌جز آن فالونی که در زیر شکم قرار دارد، هیچ به‌اصطلاح فالون ثابتی وجود ندارد. آن‌هایی که روی شانه‌ها و سر هستند، برای تنظیم بدن تان هستند نه برای آنکه آن‌ها را نگه‌دارید. بعد از آن که بدن تان تنظیم شده باشد، موردنیاز نیستند و به‌جایی که از آن آمده‌اند بازخواهند گشت. آن فالونی که واقعاً متعلق به شما است همانی است که در زیر شکم است. در تمرین آینده‌تان، فالون خودتان را رشد خواهید داد.

**پرسش:** بعد از آن که چشمان سوم برخی مردم باز شد، قادر به دیدن بسیاری از بدن‌های قانون شما بودند. برخی مردم می‌گویند فقط یک بدن قانون می‌تواند در هر خانواده باشد.

**معلم:** آن الزاماً درست نیست. بسیاری از بدن‌های قانون من وجود دارند، آن‌ها عملاً غیرقابل‌شمارش هستند.

**پرسش:** در طول مدیتیشن، من روی اشتباهاتم تأمل می‌کنم و سعی می‌کنم اصول کهن مختلف را بسنجم. آیا آن خوب است؟

**معلم:** آن اصول کهن اصول فانیستند که تزکیه را راهنمایی کنند. به آن به‌اصطلاح اصول کهن نچسبید. آنچه قدیمی‌ها می‌اندیشیدند ممکن است حقیقت نهایی نباشد. سرشت کیهان معیاری منحصربه‌فرد برای تعیین خوب یا بد بودن شخص است. چیزی که قدیمی‌ها در مورد آنچه خوب یا بد است می‌گفتند هنوز استاندارد در میان مردم عادی است. البته آنچه برخی مردم گفتند، به‌عنوان مثال آنچه حکیمان آموزش می‌دادند- چیزهای فلسفی در سطوح بسیار بالا- قابل‌پذیرش است. فکر می‌کنم نباید به این چیزها وابسته باشید. هنگام تزکیه دافا، نیاز دارید که با فای من هدایت شوید.

**پرسش:** برخی از شاگردانی که چشمان سومشان باز است قادرند با بدن‌های قانون تان سخن بگویند، و گاهی اوقات بدن‌های قانون تان کمی شوخی می‌کنند.

**معلم:** این کاملاً درست است. او ممکن است یک شوخی بکند یا چیزی کنایه‌دار بگوید که شما را به چیزی روشن بین کند، اما مستقیماً فای را به شما نخواهد آموخت یا کاری برایتان انجام نخواهد داد.

**پرسش:** اگر من یک آزمون شین‌شینگ را نگذرانده باشم، آیا فالون از شکل خواهد افتاد؟

**معلم:** اگر از یک آزمون شین‌شینگ عبور نکرده باشید، فالون از شکل نخواهد افتاد- آن ارتباطی با فالون ندارد. هرگاه فالون از شکل افتاده باشد، همیشه به خاطر مخلوط کردن تمرین‌های دیگر است.

**پرسش:** چه زمانی مرکز فالون دافا ساخته خواهد شد؟

**معلم:** هنوز برای آن برنامه‌ای وجود ندارد. حتی هنگامی که در آینده مرکز فالون دافا ساخته شود، به‌وسیله شاگردان تمام‌وقت‌مان یا تمرین‌کنندگان خارج از خانه گردانده خواهد شد. هنوز هم پول یا ثروت مادی را شامل نمی‌شود.

**پرسش:** تفاوت اساسی بین بدن‌های قانون استاد و بدن‌های گونگ چیست؟

**معلم:** شما بدن‌های گونگ ندارید. تصویر بدن‌های گونگ من همانند تصویر من در اینجا است و از گونگ ساخته شده است. بدن‌های قانون من از درون بدن تولید شده‌اند، و همچنین با گونگ و قانون شکل گرفته‌اند. تصویر بدن‌های قانون شبیه کسی با موی آبی‌رنگ و لباس زرد است. بدن‌های قانون درست مشابه من به نظر می‌رسند.

پرسش: اگر تقدیر نباشد که ازدواج کنم، آیا درست است که بدون پیش بردن یک زندگی مردم عادی، هرگز نمی‌توانم به دستیابی حقیقی دست پیدا کنم؟

**معلم:** آن اصلاً درست نیست. ما گفته‌ایم که اگر از اول هم به چیزی وابسته نبودید، اشکالی ندارد که در شکل و ظاهر نیز آن را رها کنید- آن چیزی است که به شما می‌گویم. درست مشابه موضوع خوردن گوشت است که روزی دیگر در موردش صحبت کردم. برخی مردم صرفاً گوشت نمی‌خورند- خواه آن حالت پدید آید یا خیر، آنها گوشت نمی‌خورند. می‌گویم آن نیز خوب است، نخوردن گوشت خوب است- نیازی نیست که این وابستگی را ایجاد کنید.

پرسش: نوه کوچک پنج‌ساله‌ام تمرین را انجام نمی‌دهد، ولی فالون را در حال چرخش در بالای ابروهایش دیده است.

**معلم:** همان‌طور که هم‌اکنون گفتم، در حقیقت بسیاری از تمرین‌کنندگان به خاطر روابط تقدیری اینجا هستند. برخی فرزندان را آوردند، و بسیاری از جوان‌ترها زمینه شگرفی دارند- آنها همگی برای به دست آوردن این فا هستند. برخی کودکان بطور قابل ملاحظه‌ای بنیان خوبی دارند، و هنگامی که زمانش برسد فا را به دست خواهند آورد. هنگامی که شخصی فا را به دست بیاورد، تمام خانواده بهره‌مند خواهند شد.

پرسش: هنگامی که معلم امروز عصر در حال سخنرانی بودند، من دو پیکر عظیم را دیدم که چهره‌شان قابل‌دیدن نبود و در مرکز تالار سالن بزرگ ایستاده بودند.

**معلم:** آن‌ها بدن‌های گونگ من هستند.

پرسش: در رؤیایم، معلم را دیدم که به من حرکات سر خوردن دو دست به بالا و پایین را آموزش می‌دادند.

**معلم:** آن بدن قانون من است که تمرین را به شما آموزش می‌دهد.

پرسش: در شب خواب تمرین کردن فالون دافا را دیدم. آیا آن روح کمکی بود؟

**معلم:** اگر خودتان به‌وضوح بدانید که شما کسی هستید که در حال انجام تمرین است، آنگاه آن خودآگاه اصلی شما است که در حال انجام دادن آن است.

پرسش: گاهی اوقات قادرم عقب بکشم و خودم را کنترل کنم، اما اغلب دروناً احساس اندوه می‌کنم.

**معلم:** به عبارت دیگر، شما قادرید در ظاهر آرام بمانید، اما آن را به درون قلب‌تان راه نداده‌اید. آن هنوز کافی نیست. می‌دانید، مردمی که به سطح یک آرهای رسیده‌اند هرچیزی که با آن‌ها مواجه می‌شوند را به دل نمی‌گیرند. هیچ‌چیزی در میان مردم عادی آن‌ها را آزار نخواهد داد- همیشه بانشاط هستند، و بدون توجه به اینکه چه فقدان بزرگی را تحمل می‌کنند، سراپا لبخند هستند. اگر قادر باشید آن را انجام دهید، به سطح دستیابی ابتدایی یک آرهای رسیده‌اید.

پرسش: آیا درحالی‌که فالون دافا را تمرین می‌کنیم می‌توانیم ورزش کنیم؟

**معلم:** بله، می‌توانید. اگر بخواهید که آن‌ها را انجام دهید، پیش بروید. اگر هم‌اکنون بگذارید هر چیزی رها شود- آیا هم‌اکنون در تزکیه موفق نشده‌اید؟ همان‌طور که دائماً تمرین را انجام می‌دهید، برخی چیزها را سبک خواهید گرفت. حتی اگر از شما خواسته شود مایل به انجام آن‌ها نیستید.

پرسش: اگر هنگام انجام دادن مدیتیشن به‌وسیله یک پشه گزیده شده باشیم، آیا خاراندن محل گزش درست است؟



**معلم:** اگر آن را خارانده‌اید، آن را خارانده‌اید، اما بهترینش این است که نخارانید. هنگامی که در طول تمرین بخارانید، مکانیزم چی شما بسته خواهد شد. در حقیقت، همه این‌ها شکل‌هایی از مداخله از طرف اهریمن‌ها است، پس در مورد آن‌ها نگران نشوید. آیا آن برای پرداختن کارمیتان چیز خوبی نیست؟

پرسش: هنگام تمرین فالون دافا آیا می‌توانم فرم‌های تای چی را انجام دهم؟

**معلم:** خیر! تای چی یک چی‌گونگ است. علاوه بر فرم‌های تای چی، فرم‌های شمشیر تای چی، فرم‌های باگوآ و فرم‌های شینگ‌بی و فرم‌های مشابه همگی تمرین‌های چی‌گونگ هستند. اگر بگویید «من فقط می‌خواهم آن‌ها را انجام دهم»، پس پیش بروید و انجامش دهید. آنچه در حال آموزش در اینجا هستم واقعاً مسؤل بودن در قبال شاگردان است و بنابراین الزاماتی که انجام می‌دهم را عنوان می‌کنم. علاوه بر تزکیه به سطوح بالاتر، شما باید فقط به یک روش مقید باشید. اگر بگویید فقط می‌خواهید آن تمرین را انجام دهید، می‌گویم که پیش بروید- آن رویکرد نیز خوب است اگر واقعاً بتوانید با آن در تزکیه موفق شوید. این طور نیست که بر تزکیه شما در فالون دافا پافشاری می‌کنم. من فقط در حال گفتن موضوع مقید بودن به یک روش به شما هستم، موضوع خیلی جدی گرفتن تزکیه، تای چی خوب است، اما آن بخشی که در ارتباط با تزکیه ذهن است، منتشر نشده است، بنابراین فقط می‌تواند برای تناسب‌اندام استفاده شود، نه تزکیه کردن.

پرسش: آیا یک نفر می‌تواند بعد از روشن‌بینی در پایین‌ترین سطح به بهشت فالون برود؟

**معلم:** باز شدن گونگ در پایین‌ترین سطح- یعنی، باز شدن گونگ در سطوح بسیار پایین- آن شخص نمی‌تواند به بهشت فالون برود و همچنین نمی‌تواند به سطوح بالاتر برود. علت این است، که آن همان مقدار ارتفاعی است که او می‌تواند از طریق تزکیه به آن برسد.

پرسش: با کار کردن در یک بخش منابع انسانی، نمی‌توانم از چیزهایی نظیر انتقال موقت و انتصاب مجدد افراد اجتناب کنم. چه باید انجام دهم؟

**معلم:** شما می‌توانید فرد خوبی باشید و تمرین را در هر قشر اجتماعی انجام دهید. هر شغلی که انجام دهید تنها کار شما در میان مردم عادی است. اگر چیزی را متناظر با مقررات محل کارتان انجام دهید، ممکن است در حال انجام دادن هیچ کار خطایی نباشید. اما در انجام هر کاری، نیاز دارید که با دیگران با مهربانی رفتار کنید و بهترین تلاش خود را برای در نظر گرفتن دیگران انجام دهید. فقط این دافا را در انجام دادن هر کاری پیروی کنید. اگر از من سؤال‌های خاصی نظیر این‌ها بپرسید و بخواهید که تمام آن‌ها را برایتان توضیح دهم، آنگاه چه چیزی برای شما وجود دارد که تزکیه کنید؟ چه چیزی برای شما وجود دارد تا به آن روشن‌بین شوید؟

پرسش: نه همکارانم، نه اعضای خانواده‌ام تا حالا در مجموعه سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند. آیا آن‌ها می‌توانند تمرین را با یکدیگر و شاگردان قدیمی به طور روزانه انجام دهند؟

**معلم:** خودتان را به‌عنوان یک تزکیه‌کننده در نظر بگیرید، و وقتی زمانش برسد آنچه را که باید خواهید گرفت. اگر سخنرانی را امروز ترک کنید و خودتان را به‌عنوان یک تمرین‌کننده در نظر نگیرید، هیچ چیزی نخواهید گرفت.

پرسش: وقتی فالون دافا را تمرین می‌کنیم کدام فعالیت‌ها باید متوقف شوند؟ کدام فعالیت‌ها را می‌توانیم ادامه دهیم؟

**معلم:** اول از همه باید انجام دادن چیزهای بد را متوقف کنید- فقط به‌صورت طبیعی در میان مردم عادی تزکیه کنید و عمداً تضادهایی به وجود نیاورید. فعالیت‌هایی که برای اشاعه دافا خوب هستند می‌توانند ادامه داده شوند.

پرسش: مراسم بودیستی در معابد برای چه هستند؟

**معلم:** آن‌ها مراسمی مذهبی هستند و ارتباطی با ما ندارند.

**پرسش:** تا چه وقتی یک نفر باید تمرین کند پیش از آن که بتواند به بهشت فالون وارد شود؟

**معلم:** بعد از موفق شدن در تزکیه.

**پرسش:** آیا کسی که فالون دافا را تمرین می‌کند، ممکن است آن نوع رقص وحشیانه را انجام دهد؟

**معلم:** همان طور که خودتان را بهبود می‌بخشید، خواهید فهمید که کمتر و کمتر لذت‌بخش است. در نهایت خواهید دانست که این نوع رقص نسبتاً در طبیعت اهریمنی است.

**پرسش:** برخی مردم هنگامی که تمرین‌ها را انجام می‌دهند احساس می‌کنند که خیلی کوچک هستند.

**معلم:** بله، روح برخی از مردم در مرحله اول خیلی کوچک است، و هنگامی که داخل مکان نیوان چمباتمه می‌زند، آنها احساس خواهند کرد کاملاً کوچک است. اما این بدن همچنین می‌تواند بسیار بزرگ شود. گاهی اوقات احساس خواهید کرد مثل آنکه آسمان و زمین را در برمی‌گیرد، و همه این‌ها طبیعی است. بعلاوه، بدن‌ها در این بعد می‌توانند تغییر کنند.

**پرسش:** برخی مردم برای چیزهای جزئی عصبانی می‌شوند. آیا گونگ آنها رشد خواهد کرد؟

**معلم:** اگر نتوانید حتی بر چیزهای کوچک غلبه کرده و خشمگین شوید، چگونه می‌توانید انتظار داشته باشید گونگ‌تان رشد کند؟ ما باید خودمان را به عنوان تزکیه‌کننده در نظر بگیریم. اگر گاهی برای برخی موضوعات کوچک عصبانی شوید آن تأثیری بر روی شما نخواهد داشت، اما نمی‌توانید همیشه آن‌طور باشید- نیاز دارید که بهتر شوید.

**پرسش:** آیا چهارمین شماره [نشریه] از دریاچه‌ای بر ادبیات و هنرها در راستای دیدگاه‌های دافای شما است؟

**معلم:** آن نمی‌تواند هم پای فای من ذکر شود. فای من مبتنی بر چیزهایی است که آموزش داده‌ام و نه چیز دیگری. دریاچه‌ای بر ادبیات و هنرها از نقطه نظر ادبیات و هنر نوشته شده است. هنر بر اساس زندگی واقعی وفق می‌دهد اما سپس فراتر از آن می‌رود، یا از چیزی بهره می‌برد و بعد واقعاً آن را کانون توجه قرار می‌دهد، یا چیزی را به روش خودش تشریح می‌کند. مطلقاً بر اساس آن تزکیه نکنید، در نظر گرفتن آن به عنوان راهنمایان مجاز نیست. چون آن محصولی از هنر است، شامل چیزهای ساختگی است. اگر بخواهید تزکیه کنید، پس با این فا به عنوان راهنمایان پیش بروید.

**پرسش:** آیا شما سوترای تانتريسم تبتی را خوانده‌اید؟

**معلم:** من تانتريسم تبتی را هرگز نمی‌خوانم. من سوترهای بودیستی از چین را هم نمی‌خوانم.

**پرسش:** در طول نشستن در مدیتیشن، این احساس را دارم شبیه آن که صورتم و بازوها نمی‌توانند همراه با دستانم به صورت متصل آرام باشند. آیا درست است که دست‌ها را متصل نکرد؟

**معلم:** برای بازوهای‌تان طبیعی است که نتوانند راحت باشند، چون در روند چرخش، جریان انرژی یک نیروی مغناطیسی تولید می‌کند که آن‌ها را بی‌حرکت می‌کند. به هر جهت چگونه می‌توانید دستان‌تان را متصل نکنید؟ آنچه را که باید، انجام دهید. اگر دستان‌تان را متصل نکنید، جریان انرژی نمی‌تواند شکل بگیرد. اگر انرژی آزادانه جریان نداشته باشد، چگونه شما و گونگ‌تان می‌توانید تکامل یابید و رشد کنید؟

**پرسش:** کتاب‌های چی گونگ از گذشته چگونه باید دور انداخته شوند؟

**معلم:** آنچه را که فکر می‌کنید بهترین است انجام دهید. فکر می‌کنم بهترین این است که به کلی آن اهریمن را از بین ببرید.

**پرسش:** آیا شما در حال انجام دادن کارها در مقام یک بودای خاص هستید؟

**معلم:** من امور خودم را دارم و آن‌ها برای خودشان راه، پس آن موضوعی از اینکه کسی چیزی را در مقام کسی دیگر انجام دهد نیست. آموزش فا و نجات موجودات چیزی نیست که بتوان در مقام شخص دیگری آن را انجام داد.

**پرسش:** چرا این‌طور است که من به‌طور مکرر هنگام انجام دادن تمرین خمیازه می‌کشم؟

**معلم:** علت آن چیزی در روند تنظیم شدن ذهن شما است، یا هنگامی که چی در طول تمرین تان در مقدار زیاد در حال جریان باشد چنین حالتی ظاهر خواهد شد - این کاملاً طبیعی است.

**پرسش:** هنگام انجام دادن مودراها [حرکات دست] در تمرین تقویت قدرت‌های خدایی، آیا باید نیرو را بوسیله ساعد دست اعمال کنیم یا تمام بازو؟

**معلم:** انجام دادن مودراها این خصوصیت را دارد که ساعدها بازوها را هدایت می‌کند. به عبارت دیگر، مدرسه‌های دائیستی معمولاً برخی عناصر هنرهای رزمی را دارند، بنابراین در حرکات آن‌ها اغلب بازوها، ساعدها را هدایت می‌کنند. مودراها باید این‌طور انجام شوند که ساعدها، بازوان را هدایت کنند. همان‌طور که ساعدها در حال حرکت هستند، آن‌ها در حال هدایت کردن بازوان در تاب خوردن‌ها و چرخش‌هایشان هستند. بنابراین در انجام دادن مودراها، یک مقدار کمی از نیرو باید در ساعدها اعمال شود.

**پرسش:** در خوابم، شفاف شدم و شروع کردم به انجام دادن برخی حرکت‌ها با پیروی از برخی مکانیزم‌ها، از جمله برخی مودراها، و فکر می‌کنم آن‌ها واقعاً خوب هستند. این درباره چیست؟

**معلم:** آن نتیجه بیش از حد لذت بردن شما است. اگر حرکتی که انجام دادید از حرکات فالون دافای ما نبودند، بهتر می‌بود فوراً انجام دادن آن‌ها را متوقف می‌کردید! آن مداخله از طرف اهریمن‌ها است، که می‌خواهند چیزهای درهم برهم مختلف را به گونگ تان اضافه کنند و شما را خراب کنند. پس، هیچ حرکتی که من به شما آموزش ندادم را انجام ندهید. هنگامی که به انجام دادن مودراهای بزرگتر می‌رسد، به شما می‌گویم، اطمینان حاصل کنید که هرگز آن‌ها را انجام نمی‌دهید! اگر آن‌ها را انجام دهید، آن اهریمن‌ها هستند که با شما مداخله می‌کنند - آن‌ها در حال تغییر دادن چیزهای شما، آسیب رساندن به شما، و اضافه کردن چیزها هستند. این وابستگی غالب شدن به وسیله لذت را برای خود ایجاد نکنید؛ شما نتوانستید خودتان را حتی در مورد این چیز غیرمهم به خوبی کنترل کنید. در آینده، اگر آن‌هایی را که در سطوح بالاتر می‌آیند و می‌روند ببینید و آن‌هایی که قابلیت‌های بزرگی دارند، و آن‌ها را پیروی کنید، به‌طور کامل نابود خواهید شد.

**پرسش:** معنای مقام دستیابی حقیقی چیست؟

**معلم:** مقام دستیابی حقیقی به معنی دستیابی به کمال با موفقیت، از طریق تزکیه یک قانون راستین است - آن کسب مقام دستیابی حقیقی است. مقام دستیابی حقیقی به مقام‌های دستیابی متفاوتی تقسیم شده است: مقام دستیابی آرهای، مقام دستیابی بودی‌ساتوا، همچنین مقام دستیابی بودا؛ همه آن‌ها می‌توانند [رسیدن به] مقام دستیابی نامیده شوند.

**پرسش:** چگونه می‌توانم بین یک بودی‌ساتوای واقعی و تقلبی یا یک بدن قانون واقعی و تقلبی در رؤیاهایم یا در وضعیت دینگ تفاوت قائل شوم؟

**معلم:** آن مشابه بدن قانون من به نظر نخواهد رسید، صرف‌نظر از اینکه چگونه سعی می‌کند خودش را تغییر قیافه بدهد. به دقت نگاه کنید و خواهید دید که مانند آن به نظر نمی‌رسد، چون نمی‌تواند هیچ چیزی که قویاً شبیه آن باشد را ایجاد کند. اگر واقعاً تشخیص آن سخت باشد، می‌توانید نام مرا صدا بزنید. در مورد یک بودی‌ساتوا، سخت است که گفته شود.

پرسش: در میان برخی مراکز دستگیری و برخی دستیاران اختلاف نظر وجود دارد.

**معلم:** به نظر می‌رسد این پدیده زیاد در فالون دافای ما اتفاق نمی‌افتد. در مورد این حقیقت که دستیاران مقداری عدم توافق نظر در میان خودشان دارند، آن نیز فرصتی برای رشد شین‌شینگ است. ما در مورد مفهوم وحدت یا اختلاف‌نظر نگران نیستیم - ما در مورد تزکیه شین‌شینگ و تزکیه خود شخص نگران هستیم، و هر کسی که خوب انجام ندهد، آن مشکل او به عنوان یک فرد مجزا است. هر کسی که در برابر دیگران عصبانی شود، هر کسی که درباره دیگران سخن چینی کند، چه آن خوب یا بد باشد، روی خودش تأثیر می‌گذارد. او در حال تزکیه خودش نخواهد بود. هر کسی که این را انجام دهد، شین‌شینگش خوب نیست، و حداقل در این موضوع در حد استاندارد نیست.

پرسش: من یک تمرین‌کننده قدیمی هستم. در طول این مجموعه از سخنرانی‌ها، بطور ناگهانی، نیرویی وجود داشت که سعی می‌کرد مرا مجبور کند فالون دافا را رها کنم، و واقعاً باعث شد افکار بدی داشته باشم.

**معلم:** آن نشان می‌دهد که شما بر آن غلبه کرده‌اید. هرگاه این موقعیت ظاهر شود - قبل و بعد از آنکه اتفاق بیفتد - اطمینان حاصل کنید که در تزکیه دافا مصمم هستید، به‌طور واضح خودتان را از آن تمیز دهید، و بدانید که آن به خاطر کارمای فکری و ارواح تسخیرکننده بود. تا زمانی که روشن هستید آن شما نیست، بدن قانون من به شما در پاک کردن آن کمک خواهد کرد.

پرسش: آیا نتایج انجام دادن تمرین‌ها در یک گروه و انجام دادن آن‌ها به صورت تنها یکسان است؟

**معلم:** بله، آن‌ها یکسان هستند! هدف اصلی انجام دادن تمرین‌ها در یک گروه این است که بتوانید در مورد چیزها با یکدیگر صحبت کرده و سریع‌تر پیشرفت کنید، و آن همچنین این فایده را دارد که اشتیاق‌تان برای تمرین کردن را تقویت می‌کند. انجام دادن تمرین به‌وسیله خودتان یا در تنهایی به نظر می‌رسد که کمی بیش از حد منزوی باشد. آن این‌گونه است، و در حقیقت آن‌ها یکسان هستند.

پرسش: اگر دیگران درک نکنند که چرا من تمرین می‌کنم، آیا می‌توانم آن‌ها را نادیده بگیرم و آن‌طور که می‌خواهم انجام دهم؟

**معلم:** حداقل شما باید به دیگران کمک کنید که متوجه شوند، و این برای شما قابل‌پذیرش نیست که همیشه به شکل واقعاً فوق‌طبیعی ظاهر شوید. نیاز دارید به این توجه کنید. در میان مردم عادی، باید مراقب باشید که شبیه یک شخص عادی باشید به‌طوری که هیچ تفاوتی در سطح ظاهر بین شما نباشد. فقط این‌طور است که عمیقاً در قلب‌تان در حال تزکیه و رشد خودتان هستید.

پرسش: آیا اگر دست‌ها هنگامی که در وضعیت مقابل هم در مقابل زیر شکم هستند یکدیگر را لمس کنند گونگ کاهش خواهد یافت؟

**معلم:** نگذارید دستان‌تان یکدیگر را لمس کنند. گونگ کاهش نخواهد یافت، اما به آن صورت مکانیزم‌ها به راحتی بهم می‌ریزد. شما سعی می‌کنید مکانیزم‌چی را از طریق انجام تمرین‌ها تقویت کنید.

پرسش: بعد از مدیتیشن، ذهنم احساس معذب بودن می‌کند و شخصیتم اندکی غیرعادی می‌شود.

**معلم:** هرگاه چنین موقعیتی ظاهر می‌شود، در تزکیه دافا مصمم باشید و نیاز دارید که خودتان را به خوبی اداره کنید. در همین حال، باید میان خودتان و کارمای فکری تمایز قائل شوید.

پرسش: پس از آنکه تمرین فالون دافا را شروع کردم، مدت زمانی وجود داشت که پاهایم سفت تر و سفت تر می‌شد. چرا این طور است؟

**معلم:** دو احتمال وجود دارند. یکی آن است که شاگرد ما هنگامی که تمرین را انجام می‌داد کاری اشتباه انجام داد. دیگری آن است، که برای مدت زمانی طولانی او فقط تمرین‌ها را بدون دنبال کردن استاندارد تمرین کننده انجام می‌داده است، پس شین‌شینگ وی رشد نکرده است؛ هر دو باعث می‌شوند آن اتفاق بیفتد. هرگاه می‌فهمید که پس‌رفت کرده‌اید یا چیز اشتباهی وجود دارد، شین‌شینگ‌تان را بررسی کنید و قطعاً تغییراتی وجود خواهند داشت.

پرسش: هنگامی که یک شخص از میان یک جدال درونی می‌گذرد، آیا آن خودآگاه اصلی است یا خودآگاه کمکی است؟

**معلم:** خودآگاه کمکی، مفاهیم بشری مختلف، کارمای فکری، و ارواح تسخیرکننده همگی خودشان را در جدال ظاهر می‌کنند، اما برای تزکیه‌کنندگان عموماً، در بیشتر موارد آن مفاهیم خودتان است. مفاهیم خودتان و کارمای فکری هنگامی که در حال ازین رفتن باشند جنگ خواهند کرد، با گفتن چیزهایی مانند «چنین و چنان خوب نیست.» این شرایطی است که در ذهن خودتان تولید شده است.

پرسش: آیا هویت شخص به وسیله روح اصلی معین می‌شود یا از والدین به ارث رسیده است؟

**معلم:** شخصیت انسان مستقیماً به والدینش مرتبط است، و روح اصلی نقش هدایت آن را برعهده دارد. اما چیزهایی که والدین منتقل می‌کنند همچنین نقش معینی ایفا می‌کنند.

پرسش: آیا استاد از انتشار مقاله قانون بزرگ معجزه‌آسا در [نشریه‌ی] دریچه‌ای بر ادبیات و هنرها رضایت داشتند؟

**معلم:** نسخه دست‌نوشته بازبینی نشده بود و من آگاه نشده بودم. این چیزها صرفاً کارهای ادبی هستند و شما نیازی ندارید درباره آن‌ها نگران باشید- آن فقط گفتن یک داستان است. اگر در آینده لازم باشد، می‌توانم یک زندگی‌نامه شخصی برای‌تان بنویسم، که روند تزکیه‌ام و کارهایی که انجام داده‌ام را مستند کنم. اکنون زمان و موقعیت آن هنوز فرا نرسیده است، زیرا برخی چیزها در سطوح بسیار بالا هستند. اگر آن‌ها به کلام آورده شوند، اجتماع عمومی قادر به پذیرش آن‌ها نخواهد بود.

پرسش: ما چگونه باید به معامله سهام که برای گذراندن زندگی است نگاه کنیم؟

**معلم:** آیا بهتر نیست که تجارتي را انجام دهید؟ سهام‌های تجاری شرط‌بندی و گرفتن پول مردم دیگر است. برخی از آن‌هایی که سهام‌ها را داد و ستد می‌کنند هر چیزی را که دارند از دست می‌دهند- آیا می‌دانید آن چه احساسی دارد؟ یک تزکیه‌کننده هرگز نباید این را انجام دهد. چگونه می‌توانید خودتان را با یک وابستگی نظیر آن تزکیه کنید! همین برای مایونگ صدق می‌کند. برخی مردم می‌پرسند: «آیا می‌توانیم مایونگ بازی کنیم؟» همچنین ممکن است از من بپرسید، «معلم، آیا می‌توانم شرط‌بندی کنم؟» یک تمرین‌کننده چگونه شین‌شینگ خود را ارزیابی می‌کند؟ آیا شما مطابق این دافا رفتار کرده‌اید؟

پرسش: یک تمرین‌کننده به من گفت که وجود اصلی‌ام یک روباه بوده است، و من اغلب هنگامی که تمرین می‌کنم در مورد روباه‌ها فکر می‌کنم.

**معلم:** به او گوش ندهید. بسیار احتمال دارد که او به وسیله یک روح روباه تسخیر شده باشد. آیا فکر می‌کنید که شما هر آنچه او می‌گوید هستید؟ بگذارید به شما بگویم، اهمیتی ندارد که روح‌تان در زندگی‌های قبلی چه بوده است. اینکه در زندگی کنونی‌تان قادر به تزکیه هستید موضوعی از اینجا و حالا است، و هنگامی که در تزکیه به سطح خاصی برسید، تمام آن چیزهای بد شما پاک خواهند شد و آن پیام‌ها تماماً پاک خواهند شد. در مورد آن‌ها نگران نباشید. ما در آموزش‌ها امروز به این نقطه رسیده‌ایم، و

بگذارید به شما بگویم: موارد زیادی از اینکه انسان به عنوان انسان باز پیدا شده باشد موجود نیست - در شش مسیر بازپیدایی این طور است.

**پرسش:** آیا می‌توانم طلسم‌هایی که بر روی لباس زرد به منظور دفع شیطان چاپ شده‌اند از یک معبد بخرم؟

**معلم:** اکثر آنها خودشان شیطان هستند، پس چطور این چیزها می‌توانند در خانه تقدیس شوند؟ منظور تان از «دفع شیطان» چیست؟ در طول دوره پایان دارما، معابد در بی‌نظمی بسیار زیادی هستند. شاکيامونی به شاگردانش آموزش نداد که این کارهای از روی قصد که به فا آسیب می‌رساند را انجام دهند. برخی راهب‌ها روی بدن‌شان ارواح تسخیرکننده دارند و چیزها را به شما می‌فروشد تا پول به دست آورند. اگر آنچه به شما فروخت ارواح تسخیرکننده داشته باشد چه کار خواهید کرد؟

**پرسش:** تفاوت میان فالونی که معلم به ما می‌دهد و فالونی که به وسیله خودمان از طریق انجام دادن تمرین‌ها رشد پیدا کرده چیست؟

**معلم:** در حال حاضر، قادر نخواهید بود آن را رشد دهید و نیاز دارید خودتان را به خوبی تزکیه کنید. شما فالون خودتان را فقط بعد از آنکه در تزکیه موفق شوید و به کمال دست پیدا کنید خواهید داشت.

**پرسش:** آیا روش نگاه کردن به قلب در بودیسم زن به وارد شدن به حالت دینگ کمک خواهد کرد؟

**معلم:** پس در آن صورت، شما درحال تمرین بودیسم زن خواهید بود. ما به شما می‌گوییم که در مورد هیچ چیز فکر نکنید و بر اساس روش تزکیه ما تزکیه کنید. بسیاری از روش‌های تزکیه در حال تزکیه روح کمکی هستند. بعد از هویی‌نگ، روش تزکیه بودیسم زن به بی‌نظمی کشیده شد. آن به‌طور فزاینده‌ای به افراط کشیده شد و با چیزهای بیشتر و بیشتری درآمیخته شد، و آن‌هایی که آن بالا هستند دیگر آن را نمی‌شناسند. چرا شما هنوز بودیسم زن را در تزکیه خود دنبال می‌کنید؟ در مذاهب، مدارس مجاز نیستند با یکدیگر مداخله کنند و با مخلوط کردن اجزایی از یکدیگر تزکیه کنند. آنها «هیچ روش دومی» را دنبال می‌کنند. پس از همه چیزهایی که امروز آموزش داده‌ام، چطور هنوز می‌توانید چنین پرسشی داشته باشید؟ چطور انجام آن می‌تواند مجاز باشد؟

**پرسش:** چه باید کرد اگر فالون شخصی از شکل بیفتد؟

**معلم:** در بیشتر موارد، اگر فالون کسی از شکل بیفتد، او دیگر نمی‌تواند تمرین کند. آن به خاطر این است که، به عبارتی، او کارهای بدی انجام داده است، کارهای خیلی بد. اما برای بخشی از آن‌ها، در گذشته کسانی بودند که فالون‌شان از شکل افتاده بود و دوباره تنظیم شد، اما آن‌هایی که آن‌طور تنظیم شدند و آن‌هایی که من کاشته‌ام یکسان نبودند. آنچه برای شما کاشته شده است چیزی نزدیک به مکانیزم شکل‌گیری فالون است، و آن برای شما است تا به تدریج تزکیه کنید، اما برای من مجاز نیست که به دادن آن به شما ادامه دهم. آن همچنین می‌تواند همان‌طور که شما تمرین را انجام می‌دهید شکل بگیرد، اما باید از خودتان بیشتر بگذارید.

**پرسش:** گاهی اوقات در طول تمرینم می‌توانم چرخش زمین را احساس کنم.

**معلم:** آن طبیعی است. این طبیعی است حتی اگر کوه‌ها درحال لرزیدن باشند و زمین درحال جابجا شدن باشد، اما بدن فیزیکی تان حرکت نکرده است.

**پرسش:** آیا چشم سوم اگر در سطح بینایی الهی باز باشد می‌تواند فالون را ببیند؟

**معلم:** خیر. آن باید در سطح بینایی عقلانی باشد، به این دلیل است که در سطح بینایی عقلانی آن را برای تان باز کردم. زیرا فالون در بعدها دیگر وجود دارد.

پرسش: ما عادت به انجام یک تمرین خاص داشتیم. آیا آن بر روی تمرین فالون دافا تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** هر تمرینی که سابقاً انجام می‌دادید، اهمیتی ندارد - مادامی که در این میدان من بوده‌اید تنظیم شده‌اید. آن‌هایی از شما که واقعاً در حال تزکیه دافا هستند، حتی اگر هرگز به یک مجموعه از سخنرانی‌ها نرفته باشید که شخصاً به وسیله من تنظیم شده باشید، اگر به‌طور واقعی در یک محل تمرین فالون دافا تزکیه کنید به‌طور مشابه تنظیم خواهید شد.

پرسش: من به صورت طبیعی دوست دارم سردردهای دیگران را با ماساژ دادن سرشان درمان کنم؟

**معلم:** به شما درباره استانداردهای تمرین‌کنندگان مان گفته‌ام. می‌توانید هرکاری را که فکر می‌کنید به عنوان یک تمرین‌کننده [دافا] باید انجام دهید، انجام دهید. آن‌هایی که شفا دادن را انجام می‌دهند شاگردانم نیستند.

پرسش: در طول مجموعه سخنرانی‌ها، بدن‌های قانون معلم و تصاویر دیگر را در حال انجام مدیتیشن دیدم. هنگامی که مجموعه سخنرانی‌ها تمام شد، دیگر نتوانستم آن را ببینم. آیا به خاطر آن بود که بدن‌های قانون معلم [آنجا را] ترک کرده بودند؟

**معلم:** وضعیت ذهنی شما در این میدان بسیار خوب بود و به سطح خاصی دست پیدا کرد. شما بعد از سخنرانی‌ها سست شدید، اما هنوز نیاز دارید که با شهامت و با قوت با رشد از طریق تزکیه پیش بروید. اما قادر نخواهید بود از چشم سوم وقتی در حال بهبود یافتن است استفاده کنید. همچنین ممکن است آن‌ها شدن از وابستگی‌هایتان انجام شده باشد.

پرسش: می‌خواهم کتابی درباره شما و فالون دافا بنویسم. آیا می‌توانم اجازه استاد بزرگ را طلب کنم...؟

**معلم:** دوست ندارم دیگران در مورد بنویسند. من فقط می‌خواهم این‌ها را منتشر کنم و به همه در آموختن آن کمک کنم.

پرسش: من یک پزشک هستم و طب سوزنی را آموخته‌ام. آیا می‌توانم برای درمان بیماران از طب سوزنی استفاده کنم؟

**معلم:** برای پزشکان طب چینی یا طب غربی طبیعی است که بیماران را درمان کنند. آنچه گفته‌ام این است که درمان کردن بیماران با گونگ مجاز نیست.

پرسش: دختر یازده ساله‌ام هرگز در مجموعه سخنرانی‌ها شرکت نکرده است. او بیمار بود و قبلاً در مدرسه عملکرد خوبی نداشت. کودک بعد از آنکه من در سخنرانی‌ها شرکت کردم خوب شد، اما اخلاقش اصلاً بهتر نشده است.

**معلم:** کودک نیاز دارد آموزش ببیند. مفاهیمی که در موردش صحبت کرده‌ام را به او توضیح دهید. یک [فرد] یازده ساله برای مطالعه‌اش فا به اندازه کافی بزرگ است.

## نکات پایانی

چیز بیشتری برای صحبت وجود ندارد چون فکر می‌کنم همه چیزهایی که نیاز بود گفته شوند را پوشش داده‌ام. در طول این مجموعه از سخنرانی‌ها، در مورد برخی چیزهایی صحبت کردیم که در چند مجموعه سخنرانی‌های قبلی تحت پوشش قرار نگرفته بودند. آن ابتدا به خاطر این است که احساس کردم زمانم برای اینکه تمرین را منتشر کنم به‌طور اساسی در حال به پایان رسیدن است، بنابراین خواستم شما را با تمام چیزهای حقیقی ترک کنم، و به آن صورت شما این روش و فا را به عنوان راهنما در تزکیه آینده خود خواهید داشت. در طول تمام دوره آموزش تمرین، تلاش کرده‌ایم در قبال شما و همچنین اجتماع مسئول

باشیم، و با انجام آن به این شیوه نتایج خوبی داشته‌ایم. ما درواقع چیزها را براساس چنین اصلی انجام داده‌ایم. چه آنها خوب انجام شده باشند یا نه، نمی‌خواهم در مورد آن صحبت کنم. آن به این خاطر است که وقتی به این نقطه می‌رسد که آن به خوبی انجام شده است یا خیر، من چگونه انجامش داده‌ام، و آیا در قبال هرکسی مسئول بوده‌ام، هر کدام از حضار می‌توانند قضاوت خود را داشته باشند، بنابراین در مورد این چیزها صحبت نخواهم کرد. البته، خواست من عمومی کردن این بود، مردم بیشتری از آن سود ببرند، و آن‌هایی که می‌خواهند تزکیه کنند بتوانند این فا را برای پیشرفت خود از طریق تزکیه داشته باشند. همزمان، در طول دوره انتشار فا، این اصل را توضیح داده‌ام که یک شخص چگونه باید به عنوان یک موجود بشری رفتار کند. همچنین امید است وقتی این مجموعه از سخنرانی‌ها به پایان برسد، کسانی که نمی‌توانند بر اساس دفا تزکیه کنند حداقل افراد خوبی باشند. درواقع، شما افراد خوبی خواهید بود- آن را می‌دانم. حتی اگر نخواهید که اینجا تزکیه کنید، مطمئناً بعد از اینکه ترک کردید افراد خوبی خواهید بود که برای جامعه‌مان سودمند خواهید بود.

در طول دوره انتشار تمرین و فا، البته موانعی وجود داشته است، و مداخله از مکان‌های مختلف، بسیار زیاد بوده است. اما در طول برگزاری مجموعه سخنرانی‌ها در جینان، چیزها، به خاطر پشتیبانی قوی رهبری واحد کار اداره‌کنندگان و استادایم ما همراه با مدیریت در سطوح مختلف انجمن‌های چی‌گونگ استانی و شهری، بسیار موفقیت‌آمیز به نتیجه رسید. هرچیزی که در سخنرانی‌ها آموزش دادم برای هدایت شما در تمرین و تزکیه‌تان به سطوح بالاتر می‌باشد. در گذشته هیچ‌کسی هرگز در مورد این چیزها در آموزش‌های خود صحبت نکرده است. ما حتی برخی افراد را داریم که ممکن است آن را تصدیق کنند یا نکنند، اما صرفنظر از آن، چیزی‌هایی که ما امروز در حال آموزش هستیم واضح بوده و همراه با علم مدرن و علم امروزی بدن بشری هستند. این مشابه برخی چیزها در گذشته نیست که به صورت مبهم و دوپهلوی توضیح داده می‌شدند. ما اینجا چیزها را بسیار واضح و در سطوح بسیار بالا توضیح داده‌ایم. این در اصل به خاطر شما است، که تزکیه کنید و در آینده، قادر خواهید بود به‌طور واقعی سطح‌تان را رشد دهید و به سطوح بالاتر تزکیه کنید- آن نقطه شروع من است.

در طول دوره آموزش تمرین‌مان، بسیاری از مردم احساس کردند که فا بسیار خوب است، اما عملی کردن آن نیز بسیار سخت بود. درواقع باید بگویم چه آن سخت باشد یا خیر بستگی به شخص دارد. یک فرد عادی نمی‌خواهد تزکیه کند، پس می‌گوید یا احساس می‌کند که تزکیه فالون دافا واقعاً سخت است، غیرقابل باور است، و نمی‌تواند موفق شود. او یک فرد عادی است و نمی‌خواهد تزکیه کند، پس در نگاه او آن بسیار سخت است. برای یک تزکیه‌کننده حقیقی، در نظر من، آن آسان است و دور از دسترس نیست. در حقیقت، بسیاری از شاگردان قدیمی که در میان ما نشستند، همچنین شاگردان قدیمی که اینجا نیستند، هم‌اکنون تا سطح کاملاً بالایی تزکیه کرده‌اند. من این چیزها را به خاطر اینکه مبادا وابستگی‌ها و از خودراضی بودن را رشد دهید به شما نگفتم، که شدیداً مانع رشد قوت گونگ‌تان می‌شد. کسی که به‌طور واقعی در تزکیه مصمم است می‌تواند تحمل کند، و هنگام مواجهه با علائق مختلف، می‌تواند وابستگی‌هایش را کنار بگذارد و آنها را سبک بگیرد. در حقیقت، می‌گویم که توانایی انجام این یک چیز به تنهایی برای یک موجود بشری بسیار سخت است. هرکسی بگوید آن سخت است نمی‌تواند آن چیزها را زمین بگذارد. تزکیه از طریق تمرین‌ها خودش سخت نیست، و رشد دادن سطح شخص هم سخت نیست. به خاطر آن که او نمی‌تواند وابستگی‌های بشری را زمین بگذارد است که می‌گوید سخت است. آن به خاطر این است که زمین گذاشتن آن‌ها بسیار سخت است وقتی بر روی سود بردن از راه‌های ملموس پافشاری می‌کنید. با وجود آن منافع درست در آنجا، به من بگویید، او چگونه می‌تواند بگذارد آن وابستگی از دست برود؟ درواقع آن دقیقاً دلیل این است که چرا آن را سخت می‌یابد. هنگامی که تضادهای بین افراد برانگیخته می‌شود، اگر نتوانید آن را تحمل کنید و نتوانید خشم خود را کنترل کنید، و حتی نتوانید با خودتان به عنوان یک تمرین‌کننده رفتار کنید، می‌گویم آن درست نیست. درواقع، به‌عنوان تمرین‌کنندگان، ممکن است بخواهید که آن را امتحان کنید. هنگامی که در گذشته در حال تزکیه بودم، مردان بسیاری با شخصیتی بزرگ این را به من گفتند: حتی با آنکه ممکن است چیزی را بسیار دشوار بیابی، هنگامی که تحمل کردن آن سخت است، سعی کن تحملش کنی. وقتی با چیزی مواجه می‌شوی که انجام آن غیرممکن یا دشوار است، شاید انجام آن امکان‌پذیر باشد. درواقع موضوع این است، و شما ممکن است وقتی که بازمی‌گردید آن را امتحانی بکنید. هنگامی که در سختی‌های واقعی یا آزمون‌ها می‌افتید، آن را امتحانی بکنید. هنگامی



که تحمل چیزی سخت است، اندکی آن را تحمل کنید؛ هنگامی که انجام چیزی غیرممکن یا دشوار به نظر می‌رسد، آن را امتحان کنید و ببینید که آیا در نهایت انجام آن ممکن است. اگر واقعاً بتوانید آن را انجام دهید، آنگاه در خواهید یافت که «نور در انتهای تونل» وجود دارد.

من نمی‌خواهم زیاد سخن بگویم. هم‌اکنون بسیار سخن گفته‌ام. اگر زیاد بگویم یادآوری آن برای تان دشوار خواهد بود. امیدوارم که خود را در تزکیه آینده به عنوان تمرین‌کنندگان در نظر بگیرید، و به‌طور واقعی خود را تزکیه کنید. امیدوارم که شاگردان جدید و قدیمی که امروز حاضر هستند در دافا تزکیه کنند، و همگی به موفقیت کامل برسند! این خاتمهٔ مجموعه سخنرانی‌ها است. امیدوارم همگی شما بازگشته و از زمان خود به خوبی برای تزکیه‌ای استوار استفاده کنید! آن تمام چیزی است که می‌گویم.

## آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در یانجی

پرسش: آیا داشتن توانایی ضربدری گذاشتن پاها به صورت طبیعی ارتباطی با داشتن کیفیت مادرزادی خوب یا بد دارد؟

**معلم:** رابطه خیلی زیادی وجود ندارد، اما این را هم نمی‌توان گفت که ارتباطی ندارد. عوامل بسیار پیچیده هستند. اگر شخصی برای مدتی طولانی با دست کار کرده باشد یا هرگز پاهایش را ضربدری نکرده باشد، آنوقت به محض ضربدری کردن پاها، کاملاً احساس ناخوشایندی خواهد داشت.

پرسش: آیا [دائوبی به نام] مقام والای آسمانی سرچشمه اصلی، بالاترین موجود روشن بین در جهان است؟

**معلم:** درواقع، این کاملاً طرز فکر مردم عادی است، و به خودی خود غیرمحترمانه است. گونگ او اندکی بالاتر از گونگ یک تاتاگانا است، اما او بزرگ‌ترین خدا نیست.

پرسش: آیا جن-شن-رن هنوز حقیقت مطلق کیهان است؟

**معلم:** کیهان این سرشت جن-شن-رن را دارا است. هر چه سطح بالاتر باشد، آن آشکارتر می‌شود.

پرسش: بعد از تزکیه به سطحی که به وسیله کیفیت مادرزادی خود شخص و عوامل دیگر از پیش تعیین شده است، اگر شخص هنوز بخواهد به سطوح بالاتر تزکیه کند، آیا درست است که باید به تزکیه در میان مردم عادی ادامه دهد؟

**معلم:** درست است. شما نمی‌توانید جای دیگری تزکیه کنید، و تزکیه در این وضعیت مردم عادی آسان‌ترین است. تزکیه در سطوح دیگر غیرممکن نیست. به عنوان مثال، هیچ سختی‌ای برای تحمل کردن نیست، پس یک شخص بسیار کند تزکیه خواهد کرد یا گاهی اوقات اصلاً قادر به تزکیه نیست. هیچ فرصت یا شرایطی برای بهبود شین‌شینگ او وجود ندارد، و آن او را در تزکیه ناتوان می‌سازد. در سطوح بالا، واقعاً هیچ تضادی در میان افراد یا میان موجودات نیست، و آنان تماماً سبک‌بار و در آسایش هستند. به من بگویید او چگونه می‌تواند تزکیه کند. بسیار سخت است.

پرسش: پس از دستیابی به کمال در این تمرین، آیا شخص باید همچون وضعیت یک بودا از میان تولد، پیری، بیماری و مرگ بگذرد؟

**معلم:** منظورتان از «تولد، پیری، بیماری و مرگ مشابه وضعیت یک بودا» چیست؟ بگذارید به شما بگویم، در سطوح بسیار بالا عاملی به نام «شکل‌گیری، ثبات، فساد» وجود دارد و من گفتم که آن با تولد، پیری، بیماری، و مرگ مرتبط است، و آن طوری است که در سطح آن‌ها متجلی می‌شود. اما آن تعداد سال‌های دوردست و غیرقابل‌تصوری است که حتی از اعداد نجومی هم بزرگ‌تر است، و اصلاً نیازی نیست که خودتان را با آن نگران کنید.

پرسش: [همان‌طور که معروف است] «ابتدا زاده‌نشده را عبادت کنید و بعد بودا را.» بانوی زاده‌نشده در مورد چیست؟

**معلم:** این بانوی زاده‌نشده را از کجا شنیده‌اید؟ چنین خدایی اصلاً وجود ندارد. در حال حاضر عبارات گیج‌کننده بسیار زیادی به وسیله مردم عادی در حال استفاده هستند. چنین چیزی وجود ندارد. می‌توانم به شما بگویم که برخی روش‌های شرور، مثل آن چیزهای روباه‌ها، راسوها، ارواح، و مارها وجود دارند. از آنجاکه موجوداتی که در سطح معینی هستند درباره چیزهای سطوح بالاتر آگاه نیستند، موجودات روشن بین روش‌های راستین به آنها اعتنایی نمی‌کنند و آنها را نادیده می‌گیرند. آن‌ها فکر می‌کنند تا سطحی بالا تزکیه کرده‌اند، و آن‌ها اصلاً هیچ شخص بالاتری را ملاقات نکرده‌اند و باور ندارند که هیچ شخص بالاتری وجود دارد. آن‌ها جرأت می‌کنند هر چیزی را بگویند، گویی آن‌ها عالی‌ترین هستند و حتی آسمان نسبت به آن‌ها در مقام دوم است.

پس به شین‌شینگ اعتنایی نمی‌کنند، و اصطلاحات بسیاری ایجاد می‌کنند تا این جهان و قانون را ناخالص کنند. شما فقط باید با پیروی از آنچه در این روش آموزش می‌دهیم تزکیه کنید، و همه آن چیزهای درهم‌وبرهم مختلف را ترک کنید.

*پرسش: چگونه است که استادان‌تان همگی در حال زانو زدن در این آستان هستند و گل‌های نیلوفر و همین‌طور سربازان و ژنرال‌های آسمانی همه جای این مکان هستند؟*

**معلم:** هیچ‌یک از آنان استادان من نیستند. همه آن‌هایی که از بالا هستند باید با من این‌گونه رفتار کنند، فقط این‌طور است که شما به‌عنوان موجودات بشری در مورد آن نمی‌دانید. فکر می‌کنید که آن‌ها بوداها و داثوها هستند، و بنابراین استادانم هستند، اما [موجودات خدایی] بسیار بیشتری وجود دارند که سطحشان حتی بالاتر است. فکر نکنید که هرکسی را می‌بینید استاد من است. هنگامی که در حال آموزش فاهستم، موجودات خدایی محافظ فای بسیار زیادی از هرکجا وجود دارند. اگر آن‌ها را ببینید، خوب است. برخی شاگردان دیگر نیز آن‌ها را دیده‌اند.

*پرسش: آیا معلم می‌تواند چیزهایی نظیر موضوعات خانه‌سازی، قبرهای اجدادی، و فنگ‌شویی که در تای‌جی و هشت‌سه‌نگاره مورد اشاره قرار گرفته‌اند را توضیح دهند؟*

**معلم:** شما بهتر است آن چیزها را به‌سرعت ترک کنید، چون آن‌ها تماماً چیزهایی هستند که به راه‌های کوچک دنیوی تعلق دارند. من در حال آموزش قانون بزرگ به شما هستم و همگی می‌دانید که به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، هر چیزی در مورد شما تغییر کرده است. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، با هیچ‌کدام از این چیزها تحت تأثیر قرار نخواهید گرفت، باید آن‌ها را رها کنید. اما، اگر آن وابستگی را داشته باشید، پس آن کار نخواهد کرد اگر وابستگی پاک نشده باشد. اگر همیشه فکر کنید که فنگ‌شویی روی شما تأثیر می‌گذارد، پس آن یک وابستگی است، پس ممکن است روی شما تأثیر بگذارد. آن برای پاک کردن وابستگی‌تان خواهد بود.

*پرسش: چون زندگی شخص به‌وسیله والدینش اعطاشده، آیا نشان دادن هواخواهی فرزندی<sup>ع</sup> به آن‌ها شکلی از بازپرداخت کارما است؟*

**معلم:** هیچ موضوعی از کارما اینجا مطرح نیست. همان‌طور که مردم از میان زندگی می‌گذرند، آن را به خاطر چینگ انجام می‌دهند، و فقط برای این چینگ زندگی می‌کنند. هنگامی که هواخواهی فرزندی را به والدین‌تان نشان می‌دهید، آن نیز به خاطر چینگ است، و عشق ورزیدن والدین‌تان به شما نیز به خاطر چینگ است - آن تماماً چینگ بشری است. البته، با نگاه به آن از زاویه‌ای دیگر، چون والدین‌تان تولد را به شما اعطا کردند و شما را پرورش دادند، باید با آنان خوب باشید و باید آن‌طور باشد. پس اگر با والدین‌تان خوب رفتار نکنید، بر اساس اصول مردم عادی درست نیست و هنگامی که از سطوح بالاتر دیده شود درست نیست. با این حال، تزکیه، نیاز دارد بگذارید چینگ به تدریج رها شود.

*پرسش: آیا تمرین ما برتر از روش‌های آوالوکی‌تسوارا و مایت‌ریا است؟*

**معلم:** نه آوالوکی‌تسوارا روشی دارد، نه مایت‌ریا. آن چیزی است که اهریمنان برای تلاش در جهت تضعیف فاه مطرح کردند. فقط این فاه را به‌دقت مطالعه کنید و خواهید فهمید. در واقع، چیزهای بسیاری را توضیح داده‌ام. آنچه ما تمرین می‌کنیم چیزی به عظمت تمام جهان است، پس ببینید که آن چیست. چگونه آن تمرین‌های شرور می‌توانند با آن مقایسه شوند؟

*پرسش: من سه سال پیش به آیین بودیسم درآمدم، اما به‌طور رسمی به عضویت درنیامدم. آیا این بعداً بر تزکیه من در فالون دافا تأثیر خواهد گذاشت؟*

**معلم:** اگر حتی رسوم هم گذرانده نشده‌اند، پس آن چگونه می‌تواند به‌عنوان تغییر مذهب در نظر گرفته شود؟ تغییر مذهبی وجود نداشت - شما فقط به بودیسم اعتقاد داشتید، و این تمام چیزی است که می‌تواند درباره آن گفته شود. حتی اگر یک

به اصطلاح تغییر مذهبی وجود داشت، آن هنوز مسئله‌ای نبود و تأثیری بر چیزی نداشت. بودا به مذهب ارزشی نمی‌دهد - فقط قلب مردم [را ارزش می‌گذارد]. [وقتی کسی] تغییر مذهب می‌دهد، آن به یک بودا نیست، بلکه به مذهب است. این که در کدام روش می‌خواهید تزکیه کنید مسئله خودتان است. اگر بگویید، «فقط می‌خواهم در بودیسم تزکیه کنم»، پس فقط در بودیسم تزکیه کنید؛ اگر بگویید، «فقط می‌خواهم در فالون دافا تزکیه کنم»، پس فقط در فالون دافا تزکیه کنید. شما همگی به خاطر روابط تقدیری اینجا هستید، پس من باید در قبال شما مسئول باشم. در حال گفتن این به شما هستم که هم‌اکنون تزکیه در بودیسم کاملاً دشوار است. این عصر پایان کارما تقریباً بی‌نظم است، و راهبان به‌سختی می‌توانند خودشان را نجات دهند. نگفتن آن به شما غیرمسئولانه است.

**پرسش:** معلم، آیا کودک تزکیه شده به وسیله خودآگاه اصلی تزکیه شده است؟ خودآگاه کمکی از طریق تزکیه به چه وضعیت دستیابی خواهد رسید؟ کودک تزکیه شده، هنگامی که شکل می‌گیرد، به بعد دیگری می‌رود. آنگاه چه کسی او را کنترل می‌کند، بدن اصلی یا خودش؟

**معلم:** آن در بدنی که به وسیله خودآگاه اصلی‌تان کنترل می‌شود، تزکیه شده است. در تمرین‌مان، خودآگاه کمکی در نقش محافظ فای‌تان خواهد بود و هم‌زمان دائو را کسب خواهد کرد. کودک تزکیه‌شده شما محصولی از تزکیه خودتان است، پس البته، آن به وسیله شما کنترل خواهد شد. این «رفتن به بعدی دیگر» چیست؟ او حتی تکان نمی‌خورد اگر شما این چنین به او امر نکنید. او بدنی بعد از کمال است - بدن بودا.

**پرسش:** تحت چه شرایطی توانایی‌های فوق‌طبیعی شخص می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد؟

**معلم:** اگر شخصی که این پرسش را عنوان کرد هرگز در سخنرانی‌ام شرکت نکرده است، در آن صورت می‌توانم او را بیخشم. دهمین جلسه امروز در حال برگزاری است، و شما هنوز در حال فکر کردن به استفاده از توانایی‌های فوق‌طبیعی هستید - برای چه می‌خواهید از آنها استفاده کنید؟ می‌خواهید چه کار انجام دهید؟ چرا هنوز نگذاشته‌اید آن وابستگی رها شود؟ البته، برای یک تزکیه‌کننده، آنها خواهند آمد هنگامی که قرار باشند بیایند، و وقتی زمان استفاده از آنها باشد، خواهید دانست. به این چیزها وابسته نشوید. شما فا را با هر در طلب‌بودنی به دست نخواهید آورد.

**پرسش:** شاگردان فالون دافا از طریق تزکیه به سطوح مختلف دست خواهند یافت. از حالا به بعد، طی چند سال دیگر آنها کجا خواهند بود؟

**معلم:** هرچقدر بدهید همان مقدار خواهید گرفت. آنهایی که بهترین تزکیه را می‌کنند به کمال دست خواهند یافت و در تزکیه موفق خواهند شد؛ آنهایی که کمی کمتر از خوب تزکیه می‌کنند به سطوحی دست خواهند یافت که کاملاً خوب هستند، اما احتمالاً خارج سه قلمرو نخواهند رفت. آن به خاطر این است که فقط وقتی به‌طور واقعی به مقام دستیابی حقیقی دست پیدا کرده باشید می‌توانید از سه قلمرو خارج شوید. برخی مردم بسیار خوب هستند و می‌توانند به سطوح بسیار بالا تزکیه کنند؛ برخی مردم هر از گاهی تزکیه می‌کنند، و ممکن است چیزی دریافت کنند و موجودات آسمانی در سطوح مختلف درون سه قلمرو شوند.

**پرسش:** تحت چه شرایطی یک بدن قانون خودش [یک تزکیه‌کننده را] ترک خواهد کرد؟

**معلم:** تا زمانی که شما یک تزکیه‌کننده هستید، او مراقب‌تان خواهد بود و ادامه می‌دهد تا به کمال برسید. در موردی که شما تزکیه را متوقف کنید و آن را به طور کامل رها کنید او ناامید می‌شود که ببیند واقعاً نمی‌توانید از عهده برآیید، و دیگر مراقب‌تان نخواهد بود. همین برای فالون‌ها صدق می‌کند. فرض کنید دیگر تزکیه نمی‌کنید. پس آیا یک شخص عادی می‌تواند یک چنین چیزی را حمل کند؟ داشتن آن هیچ استفاده‌ای نخواهد داشت، چون آن برای شما عمل نخواهد کرد - شخصی که تزکیه را متوقف کرده است.

پرسش: آیا روح، روح اصلی، و روح آگاه معنای یکسانی دارند؟

**معلم:** روح اصلی دقیقاً خودتان است؛ آنچه در موردش فکر می‌کنید، آنچه انجام می‌دهید، و آنچه در زندگی روزانه خود انجام می‌دهید- آن خود شما است. شما و روح کمکی همزمان از رحم مادرتان زاده شدید، و نام یکسان دارید. اما او از شما متفاوت است؛ او آنچه را انجام می‌دهید می‌داند و شما ذره‌ای در مورد آنچه او انجام می‌دهد نمی‌دانید. بنابراین به‌طور اساسی شما همان روح نیستید و به‌طور اساسی او شما نیست. فقط هنگامی آن دقیقاً شما است، که فکر انجام دادن این یا آن کار را داشته باشید و ذهن‌تان روشن است، آن می‌تواند خود واقعی شما نامیده شود. انسان‌ها دقیقاً آنطور هستند، و چنین شکلی همیشه وجود داشته است، پس آنها همگی روح‌های کمکی دارند. «روح» یک واژه کلی است، و بطور کلی آن شامل ایده «روح کمکی» و «روح» می‌باشد. به این دلیل است که ما بارها و بارها به روح اشاره می‌کنیم. اینجا ما تنها در مورد روح اصلی و روح کمکی صحبت می‌کنیم. در ارتباط با روح آگاه، آن واژه‌ای است که دائیسم استفاده می‌کند، و به روح اصلی اشاره می‌کند.

پرسش: آیا شخص می‌تواند پس از باردار شدن فالون دافا را تمرین کند؟

**معلم:** بله، مشکلی نیست. شخصی وجود داشت که پیش از این یادداشتی را بالا فرستاد، که می‌پرسید: «هنگامی که یک خانم باردار فالون دافا را تمرین می‌کند فالون در حال چرخش در ناحیه زیر شکم است، آیا بچه می‌تواند آن را تحمل کند؟» بگذارید به شما بگویم: آن در همان بعد نیست. اگر آنها در بعد یکسان بودند و آن فالون به چرخیدن آنجا ادامه می‌داد، روده‌هایتان قادر نمی‌بودند آن را تحمل کنند. آنها در یک بعد نیستند. شکل‌های وجود بدن‌تان در بعدهای مختلف وجود دارند.

پرسش: من ناامید هستم زیرا بسیار کوتاه قد هستم. لطفاً به من بگویید می‌توانم قدبلندتر شوم؟

**معلم:** چرا این‌طور است که چیزی وجود ندارد که از من نپرسید؟ اینجا، در حال آموزش به تمرین‌کنندگان هستیم. وقتی در حالی برای تزکیه می‌آیید که همراه خود این وابستگی‌ها را می‌آورید چه شانس از موفقیت دارید؟! آیا کوتاه قد بودن شما بر روی تزکیه‌تان تأثیر خواهد گذاشت؟ آنچه اینجا در حال آموزش هستیم دافا برای تزکیه در سطوح بالاست. اگر بخواهید یک شخص عادی باشید و شخصی با یک ظاهر عالی، نزد من نیاید- به بیمارستان بروید و تحت آن جراحی زیبایی یا هر چیز دیگری قرار بگیرید. بعد از ارائه ده سخنرانی و صرف زمان بسیار زیاد، برخی مردم هنوز نمی‌دانند در حال صحبت در مورد چه چیزی هستیم. چرا در مورد این چیزها از من می‌پرسید؟ ما چیزهای عادی را اداره نمی‌کنیم و اگر با آن وابستگی‌ها به سخنرانی‌ها بیایید عملی نیست. هیچ چیزی به دست نخواهید آورد. اما می‌دانم در آینده از طریق مطالعه فا آن را خواهید فهمید.

پرسش: داشتن یک پیام پیش از تمرین کردن فالون دافا چگونه است؟

**معلم:** پیام برای چیست؟ این فالون دافای ما هر چیزی را برای‌تان انجام می‌دهد هنگامی که کانال‌های انرژی بزرگتر و مکانیزم‌های چی در حرکت هستند، پس یک پیام را برای چه نیاز دارید؟ شما باید فقط آنچه ما به شما آموزش داده‌ایم را تمرین کنید، و مطلقاً با بی‌دقتی آن چیزهایی که به شما آموزش نداده‌ایم را مخلوط نکنید- آنها پیام‌های نامنظم چی‌گونگ‌های مختلف را حمل می‌کنند، آن چی‌گونگ‌های تقلبی، و انواع و اقسامی از چیزها. هیچ چیزی را اضافه نکنید، نه حتی هیچ نیت ذهنی [را اضافه نکنید]. فقط وقتی در تزکیه خود پاک و خالص باشید پیشرفتی سریع خواهید داشت.

پرسش: من یک معلم تربیت بدنی هستم. لازم است که به شاگردانم برخی تمرین‌ها از مدارس دیگر را آموزش دهم، از جمله دن یک انگشتی و تای چی. چه باید بکنم؟

**معلم:** پس باید فالون دافای ما را آموزش دهید- چه کار بزرگی انجام خواهید داد. البته، این را فقط به آن خاطر به شما گفتم زیرا می‌خواهید فالون دافا را تمرین کنید. اگر تمرین‌های دیگر را آموزش دهید، آن واقعاً شدنی نخواهد بود. اگر بگویید که نمی‌خواهید فالون دافا را تمرین کنید، آنوقت اهمیتی نخواهم داد. به این خاطر که، بگذارید به شما بگویم، تزکیه راستین نیازمند مقید بودن به

یک روش است. درواقع، نمی‌خواهم این نوع از پرسش خاص را پاسخ داده و توضیح دهم، چون شما همگی می‌توانید از قضاوت خودتان برای هدایت کارهایتان استفاده کنید. همچنین نمی‌توانید بیماران را با استفاده از روش‌های چی‌گونگ مختلف مداوا کنید. لحظه‌ای که از آنها استفاده کنید، چیزهای دیگر اضافه خواهند شد و خواهند آمد، و *گونگ‌تان* در آن زمینه نیز درهم خواهد بود.

*پرسش: آیا می‌توانیم از نوارهای صوتی تمرین‌های دیگر هنگام انجام دادن تمرین‌ها استفاده کنیم؟*

**معلم:** هر کدام از آن چیزها پیام‌های آن روش خاص را حمل می‌کنند. من در این مورد بسیار سخن گفته‌ام، پس چرا شما آنقدر سردرگم هستید؟ اگر فالون دافا را تمرین می‌کنید، پس فقط فالون دافا را تمرین کنید، و مطلقاً نمی‌توانید آن چیزها را لمس کنید. لحظه‌ای که انجام دهید، به بدن‌تان خواهند چسبید. «دعوت کردن یک فن‌اناپذیر آسان است، اما بیرون کردن آن سخت است»- قادر نخواهید بود که او را دور کنید. بدن‌های قانونم نمی‌خواهند مراقب این نوع چیز باشند. کیفیت روشن‌بینی شما بسیار ضعیف است- این فا به چنین وسعتی توضیح داده شده است، اما هنوز این‌طور هستید! در آن مورد شما خودتان باید به آن روشن‌بین شوید، و به پایین افتادن ادامه می‌دهید تا وقتی که واقعاً دیگر نتوانید آن را بپذیرید؛ فقط در آن صورت وابستگی‌تان پاک خواهد شد.

*پرسش: آیا من باید گازی که به وسیله آروغ زدن تولید شده است را فرو ببلعم یا بگذارم خارج شود؟*

**معلم:** چرا باید گاز تولیدشده به وسیله آروغ زدن را بلعید؟ بگذارید خارج شود. هنگامی که در حال تنظیم کردن بدن هستیم، بیشتر گاز تولیدشده به وسیله آروغ گاز بی‌هوده است، گاز کثیف از اندام‌های داخلی.

*پرسش: آیا می‌توانیم از روی نیکخواهی دیگران را از انجام تمرین‌های دیگر بازداریم؟*

**معلم:** خیر. انسان‌ها درواقع آن‌طور هستند. هر روشی که شخص پذیرفته انتخاب خودش است. همان‌طور که دیده‌اید، هرگاه فالون دافای ما یک مجموعه سخنرانی برگزار می‌کند، همیشه برخی چی‌گونگ‌های تقلبی هستند که سخنرانی‌هایشان را در همان زمان اجرا می‌کنند. آنها وجود دارند برای آنکه معلوم شود کدام تمرین را برمی‌گزینید. برای شخص آسان نیست که فا را به دست آورد، و حتی سخت‌تر آنکه فای راستین را به دست آورد. می‌توانیم به شما بگوییم: اگر یک شخص به کلمات مهربانانه نصیحت گوش نمی‌دهد، او را تنها بگذارید. اگر سعی کنید به زور او را متوقف کنید، مشابه آن است که او نمی‌خواهد یک بودا شود و شما هنوز پافشاری می‌کنید که یک بودا شود- آیا آن می‌تواند عملی باشد؟ او خودش باید قلب خود را بر تزکیه بگذارد. پس اگر نمی‌خواهد تزکیه کند، شما چه می‌توانید انجام دهید؟ حتی اگر بخواهد یک اهریمن شود، هیچ کاری نمی‌تواند انجام شود. آن‌طور کار می‌کند.

*پرسش: در پایان هر تمرین، آیا ما می‌توانیم حالت جی‌بین را حفظ کنیم و آن را از جی‌بین تمرین بعدی جدا نکنیم؟*

**معلم:** بله. اگر تمرین بعدی را انجام می‌دهید، نیازی نیست دستان‌تان جدا شوند و می‌توانند در جی‌بین باقی بمانند، و می‌توانید به تمرین بعدی ادامه دهید. اما هر تمرین که لازم است نه بار انجام شود، باید آن را نه بار انجام دهید، برای انجام جی‌بین متوقف شوید، و سپس ادامه دهید. چرا نیاز دارید این کار را بکنید؟ زیرا، همان‌طور که می‌دانید، وقتی در سطوح بالا تمرین می‌کنیم، بی‌عملی را دنبال می‌کنیم، و اصلاً نیت ذهنی وجود ندارد. شما همیشه تعداد دفعات را می‌شمارید، اما هنگامی که در سطوح بالا تمرین می‌کنید، آیا هنوز می‌توانید به نوار تمرین گوش کنید؟ هدف از گوش دادن به آن نوار صوتی شنیدن موسیقی در تمرین‌مان است که انرژی خوبی حمل می‌کند. در عین حال، آن تمرین‌کنندگان را قادر می‌سازد که ده هزار فکر را با یک فکر جایگزین کنند. هنگام شنیدن موسیقی، به چیزهای دیگری که بد هستند فکر نخواهید کرد و ذهن‌تان به هم ریخته نخواهد شد- آن هدف اصلی است. به هنگام تزکیه در سطوح بالا- همه درباره آن فکر کنید- آیا هنوز می‌توانید تمام مدت به موسیقی گوش کنید یا دفعات را بشمارید؟ خیر، نمی‌توانید. هر بار که تمرین را انجام می‌دهیم، آن همیشه نه بار انجام می‌شود، و مکانیزم چی به این صورت- مکانیزم چی که من برای‌تان نصب کرده‌ام- مکانیزم در نه بار تنظیم شده است، پس شما هنگامی که در سطوح بالا

تمرین می کنید اصلاً نباید تعداد را بشمارید. وقتی خودتان تمرین می کنید و به نهمین بار می رسید، آن مکانیزم قطعاً خودش بسته خواهد شد. آن نیروی بزرگی دارد، و می توانید وجود قدرت آن را احساس کنید و آن دستان تان را در ناحیه زیر شکم به طور خودکار روی هم قرار می دهد. در پایان نهمین بار، آن خودش فالون را هل می دهد. دستان تان در حال دنبال کردن مکانیزم حرکت می کنند، و در سطوح بالا آن این گونه است.

**پرسش:** آیا ما باید در ابتدا پیش از انجام تمرین نفوذ در دو انتهای کیهانی در مورد دو لوله خالی فکر کنیم؟

**معلم:** البته. هنگام انجام تمرین نفوذ در دو انتهای کیهانی، آن در اصل برای این است که این مفهوم را به شما بگوید و به ذهن تان اضافه کند: «بدن من شبیه یک لوله خالی است، شبیه دو لوله خالی یا یک لوله خالی.» هدف اصلی از انجام حرکت نفوذ این است که جریان انرژی را بدون مانع حرکت داده و اطمینان حاصل شود که در بدن انسدادی وجود ندارد. ایده اصلی آن است. اما هنگامی که تمرین را انجام می دهید، همیشه در مورد یک لوله خالی بودن خود فکر نکنید. این کافی است که آن فکر را درست پیش از انجام تمرین اضافه کنید.

**پرسش:** اگر نتوانم به ایستادن ادامه دهم، آیا می توانم تمرین ها را در یک حالت نشسته انجام دهم؟

**معلم:** دفاعی ما الزام دارد که افراد قادر باشند بطور حقیقی تزکیه کنند. شما می گوید که نمی توانید بایستید اما هنوز می خواهید تمرین را انجام دهید. از آنجایی که قادر به برآوردن الزامات تمرین نیستید وقتی به این روش عمل می کنید، مکانیزم در معرض منحرف شدن خواهد بود، و آن در مورد الزامات اصلی ما متفاوت است.

**پرسش:** آیا به صورت ذکر گفتن نام بودا و عبادت کردن بودا بر روی تزکیه تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** بله، اثر می گذارد. برای آنهایی از شما که به بودیسم اعتقاد دارند، بگذارید به شما بگویم که فا در بودیسم تمام فای بودا نیست، بلکه فقط قسمت بسیار کوچکی از فای بودا است. شاگردان بودیسم همیشه از تصدیق این حقیقت ترسیده اند، در حالی که در واقع متون مقدس این را توضیح داده اند. انتخاب یک روش برای تزکیه در آن مسئله ای جدی است. ما مخالفتی با خواست شما به تزکیه در هر روشی نداریم - پیش بروید و در آن تزکیه کنید. اگر بخواهید در این روش تزکیه کنید، پس باید فقط در این روش تزکیه کنید. «هیچ روش دومی را تزکیه نکردن» - در گذشته، بودیسم اجازه تزکیه کردن از روی بی مبالاتی در این جا و آنجا را نمی داد. وقتی نام او را می خوانید، آیا بدین معنا نیست که از او می خواهید از شما مراقبت کند؟ در غیر این صورت، برای چه نام او را می خوانید؟

**پرسش:** در میان تمرین های چی گونگ مشهور در چین، کدام می توانند به عنوان قوانین راستین در نظر گرفته شوند؟

**معلم:** تقلبی ها از حقیقی ها چند صد بار تعدادشان بیشتر است. ما نمی توانیم به نام های آنها اشاره کنیم - نمی توانیم این کار را بکنیم. نمی توانیم هر چیزی را بطور کامل توضیح دهیم، چون تزکیه برای مردم بسیار آسان می بود. اما در مورد برخی از آنها، باید قادر باشیم در این مرحله بگوییم.

**پرسش:** آیا سوترای سورانگاما چیزی است که شاکيامونی شخصاً آموزش داد؟

**معلم:** سوترای سورانگاما... بگذارید به شما بگویم شاکيامونی نگفت که سوترای سورانگاما، سوترای الماس، سوترای قلب و غیره را آموزش داد. هنگامی که شاکيامونی در این جهان بود، هرگز نگفت که چنین و چنان متون را آموزش داد، و حتی هرگز نامهایی به آنها نداد. شاکيامونی فا را آموزش داد، و مردمی که بعد از او آمدند کلماتش را به صورت متون گردآوری کردند و نامهایی به آنها دادند، و آنها را چنین و چنان سوترا می نامیدند. آن تماماً به وسیله مردمی که بعد از او آمدند انجام شد، که آنها را گردآوری می کردند و به آنها نامهایی دادند. آن از نظر زمان، مکان، و محتوا متفاوت از زمانی بود که بودا در این جهان بود. بعلاوه، در طول

گردآوری به این دلیل که مردمی که بعد از او آمدند درک‌های خودشان را داشتند و هم با قصد هم بدون قصد تغییراتی ایجاد کردند، و خاطرات‌شان ناکامل بود، و غیره، چیزهای زیادی از بودا باقی نماند.

**پرسش:** آیا می‌توانم برای مجسمه بودایی که در خانه دارم عود بسوزانم؟

**معلم:** اگر می‌خواهید، آن را انجام دهید. تمام بوداها به یکدیگر احترام می‌گذارند. چون تمام آنها به مدرسه بودا تعلق دارند، این مسئله که به یکی احترام گذاشته و به دیگری نگذارند، وجود ندارد، چنین چیزی نیست. آنها همگی به مدرسه بودا تعلق دارند، پس همگی سزاوار احترام هستند. اما انتخاب مدرسه‌ای که در آن تزکیه می‌کنید موضوعی جدی است. احترام یک چیز است، و تزکیه چیز دیگری است.

**پرسش:** آیا کسانی که فالون دافا را تزکیه می‌کنند می‌توانند پیازه، زنجبیل، و سیر بخورند؟

**معلم:** بگذارید به شما بگویم، هنگامی که مردم عادی غذا را آماده می‌کنند و در آن پیازه، زنجبیل، و سیر قرار می‌دهند، خواهیم گفت آن مشکلی نیست. اگر تمرین گروهی انجام نمی‌دهید و دیگران را آزار نخواهید داد، می‌توانید اندکی از آنها بخورید اما زیاد نخورید، چون بوهای زننده دارند. اگر بگویید: «به آنها معتاد شده‌ام، واقعاً عاشق خوردن پیازه‌های چینی آغشته به سس سویا هستم،» پس آن یک اعتیاد است، یک وابستگی. به عبارت دیگر، ما نباید دنبال چیزهای شبیه آن باشیم. بعلاوه، وقتی نوبت به این بو می‌رسد- هر چیزی با یک بوی تحریک‌کننده که به شدت اعصابتان را تحریک می‌کند اعتیادآور محسوب می‌شود. همزمان، موجوداتی که در بدن‌تان تزکیه کرده‌اند نمی‌توانند آن بوها را تاب بیاورند. همان درباره نوشیدن الکل صدق می‌کند. پس همه درباره آن بیندیشید، مشکل آن است. البته، اگر مقدار اندکی بخورید، چون در حال تزکیه در میان مردم عادی هستید، اشکالی ندارد اندکی بخورید بدون آنکه به آن وابسته شوید. سعی کنید خودتان به خوبی آن را اداره کنید. چون در میان مردم عادی تزکیه می‌کنیم، برای شما مجاز است تا بیشترین حد ممکن مشابه مردم عادی باشید. اما باید خودتان را به استاندارد یک تمرین‌کننده مقید کنید.

**پرسش:** چرا برخی مردم چرخش فالون را سه یا چهار روز بعد از آنکه در سخنرانی‌های سری اول شرکت می‌کنند می‌توانند احساس کنند؟ آنها همه‌جا هستند و همگی می‌چرخند. اما برخی در سه مجموعه سخنرانی شرکت کرده‌اند و هنوز نمی‌توانند آن را احساس کنند. چرا اینطور است؟

**معلم:** وقتی برخی مردم این فالون دافا را یاد می‌گیرند، مجموعه سخنرانی‌ها را هر کجا که برگزار شده باشند دنبال می‌کنند و احساس می‌کنند این‌ها خوب است. مطمئناً اینطور است. اما برخی نگذاشته‌اند یک ذره از وابستگی‌شان به شفا یافتن از دست برود، باور دارند که اگر در مجموعه سخنرانی‌های بیشتری شرکت کنند بیماری‌هایشان درمان خواهد شد. مردمی شبیه آن وجود دارند. البته، افرادی با انواع و اقسام ذهنیت وجود دارند، و نه اینکه هر کسی که دوره‌های سخنرانی‌ها را هر کجا که باشد دنبال می‌کند، برای تزکیه و در جستجوی فا می‌آید. همچنین افرادی هستند که در مرحله اول حساس نیستند و نمی‌دانند فالون چه زمانی شروع به چرخیدن می‌کند؛ و چه زمانی ثابت می‌شود، حتی کمتر احتمال دارد آن را احساس کنند. ما تعداد زیادی افرادی را داریم که بسیار حساس هستند و می‌توانند چرخش فالون را در ابتدا احساس کنند، و آن احساس بعداً ناپدید می‌شود. چرا آن ناپدید می‌شود؟ به خاطر آن است که وقتی فالون در هماهنگی است، دیگر آن را احساس نخواهید کرد- چه چیزی برای احساس کردن در آنجا وجود دارد؟ آیا می‌دانید که معده‌تان همیشه در حال حرکت و تکان خوردن است؟ به عبارت دیگر، هنگامی که آن بخشی از بدن‌تان می‌شود، قادر نخواهید بود آن را احساس کنید. آیا می‌توانید خون را هنگامی که در رگ‌ها جاری می‌شود احساس کنید؟ به این نکته اشاره می‌کنم.

**پرسش:** من به زودی به کره می‌روم. اگر کره‌ای‌ها بخواهند فالون دافا را یاد بگیرند، آیا می‌توانم به آنها آموزش دهم؟



**معلم:** البته که می‌توانید. آن را برای آنها به کره‌ای ترجمه کنید. می‌توانید آن را ترجمه کنید و به آنها توضیح دهید، آن خوب است، چون دافا در راه اشاعه یافتن به تمام بشریت است.

پرسش: وقتی شخصی فا را می‌آموزد، تمام خانواده بهره‌مند می‌شوند. اما اگر باقی خانواده فالون دافا را مطالعه نکنند، به تمرین باور نداشته باشند، و گاهی نظرات طعنه‌آمیز بدهند، آیا هنوز بهره‌مند خواهند شد؟

**معلم:** این پرسش باید از دو طرف مورد توجه قرار بگیرد. وقتی برخی افراد شما را خشمگین می‌کنند، شاید آزمونی برای شما است، که دیده شود آیا نگرش شما به این فاباثبات است، آیا آن استوار است. اعضای خانواده ممکن است چیزهایی در مورد شما بگویند که ناخوشایند باشند، چیزهایی که به شما در از بین بردن کارما کمک خواهند کرد. ممکن است عوامل مختلفی وجود داشته باشند. البته، ما گفته‌ایم که در کل، به استثناء موارد شدیداً خاص، تمرین کردن مطمئناً به تمام خانواده سود می‌رساند. میدان داخل خانه‌تان پاک خواهد شد، پس البته در محیط چنین میدانی، آن شخص بهره‌مند خواهد شد. موقعیت دیگر آن است که اعضای خانواده‌تان ممکن است به وسیله اهریمنان و مشابه آن کنترل شوند، و با نگاه از زاویه دیگر، آن چیز خوبی است: آن در حال ثابت‌قدم کردن شما است، و به محض اینکه ثابت‌قدم شوید، استاد آن را پاک خواهد کرد.

پرسش: ما فالون دافا را با تمام قلب و به‌طور واقعی تزکیه می‌کنیم، پس ما مریدان فالون دافا هستیم، اما اگر پیش از آنکه به مقام دستیابی یک آرهای تزکیه کنیم فوت شویم چه؟

**معلم:** همان‌طور که هم‌اکنون گفتم، هرچقدر صرف کنید همان قدر به دست می‌آورید. این دلیل آن است که چرا گفته‌ایم برای دستیابی به کمال در تزکیه، شخص باید زمان را برای تزکیه صرف کند! آیا می‌دانید چرا در معابد، سالنی که شاکيامونی در آن می‌نشیند سالن توانایی بزرگ نامیده می‌شود؟ زیرا شاکيامونی گفت برای تزکیه در فای بودا، شخص باید شجاع، قدرتمند، و سخت‌کوش شبیه یک شیر نیرومند باشد. پس برخی مردم آن زمان او را به عنوان یک شیر توانا در نظر گرفتند. علاوه بر این، تمرین ما هر دوی ذهن و بدن را تزکیه می‌کند، پس آنهایی که به‌طور واقعی سخت‌کوش هستند قطعاً زندگی‌شان را طولانی خواهند کرد و به کمال دست خواهند یافت.

پرسش: من می‌خواهم معلم را به عنوان استاد برگزینم.

**معلم:** می‌توانم به شما بگویم مادامی که یک شخص به‌طور واقعی در حال تزکیه فالون دافا است، باید با او به عنوان مرید رفتار کنم. چیزهای بسیار زیادی به شما داده‌ام، چیزهای بسیار زیادی برای‌تان نصب کرده‌ام، فا را به چنین وسعتی به شما آموزش داده‌ام، تمرین را به شما آموزش داده‌ام، و بدن‌های قانونم در تمرین‌تان از شما محافظت خواهند کرد. آیا آن به حساب آوردن شما به عنوان مریدان نیست؟ حتی آنهایی که در تنهایی تزکیه کردند و روش خود را فقط به یک مرید انتقال دادند آن را انجام ندادند. بگذارید به شما بگویم که من کاری بی‌سابقه را انجام داده‌ام و بزرگترین در را باز کرده‌ام. با این حال، ما از آن مراسمی که در گذشته انجام می‌شد، که همه زانو می‌زنند، تعظیم می‌کنند، و به من سجده می‌کنند و سپس من به‌طور رسمی استادتان شوم استفاده نمی‌کنیم. من آن کار را انجام نمی‌دهم. چرا انجام نمی‌دهم؟ همه، درباره آن فکر کنید، اگر تزکیه نکنید، فایده آن مراسم چیست؟ ممکن است بگویید: «من یک مرید فالون دافا هستم، من مراسم تعظیم و یک استاد گرفتن را اجرا کرده‌ام، و لی هنجگی مرا به عنوان مرید خود شناخته است.» اما بعد شما می‌روید و لحظه‌ای که پای‌تان را از اینجا بیرون بگذارید هرطور که مایل باشید عمل می‌کنید، کارهایی را انجام می‌دهید که برای فالون دافا مضر هستند، و مطابق الزامات این فا رفتار نمی‌کنید. پس آیا می‌توانید به عنوان یک مرید محسوب شوید؟ پس ما این تشریفات را نداریم. ممکن است برگردید و به شهرت ما خدشه وارد کنید، پس من به این تشریفات اصلاً اهمیتی نمی‌دهم. اگر تزکیه کنید، پس مریدی در این روش هستید و در قبال شما مسئول خواهیم بود؛ اگر تزکیه نکنید، پس نمی‌توانیم در قبال شما مسئول باشیم و مریدی در این روش نیستید. اینگونه به آن نگاه می‌شود.

پرسش: در انجام تمرین نفوذ در دو انتها، آیا «فکر کردن» و «احساس کردن» مخالف الزامات نیستند؟

**معلم:** درست است. احساس نکنید یا فکر نکنید. فقط تمرین را انجام دهید و آن را با آرامش انجام دهید. در مورد هیچ چیز فکر نکنید.

پرسش: وقتی کسی صحبت می‌کند، تقریباً اغلب پیش از آنکه شروع به صحبت کند، می‌دانم چه چیزی می‌خواهد بگوید. چرا این طور است؟

**معلم:** این بدان معنی است که شما توانایی تله پاتی دارید، و اگر تمرین‌ها را به خوبی انجام دهید، قوی‌تر خواهد شد. اما با آن کارهای بد انجام ندهید. اگر کارهای بدی انجام ندهید، آن محفوظ خواهد بود. اگر دیگران درباره شما فکرهای بدی می‌کنند عصبانی نشوید، و خودتان را مطابق استانداردهای یک تزکیه‌کننده حفظ کنید.

پرسش: من اهل شانگهای هستم که بسیار دور است. اگر پرسش‌هایی در تمرینم داشته باشم، باید با چه کسی در ارتباط باشم؟

**معلم:** شانگهای آنقدر دور نیست. اگر شاگردان مان بتوانند در مورد چیزهایی با یکدیگر صحبت کنند بهتر است. آن به این خاطر است که اگر چه برخی مردم در سخنرانی‌ها شرکت کرده‌اند، من آنقدر زیاد آموزش داده‌ام که به خاطر سپردن تمام آن غیرممکن است. می‌توانید سخنرانی‌ها را ضبط کرده و سعی کنید به نوارها تا حد امکان گوش دهید. در مورد شانگهای، نزدیکترین مرکز دستیاری در هه‌فی است. شانگهای دعوت‌نامه‌ای را فرستاده است، اما تقریباً مدتی گذشته و هنوز نهایی نشده است. مردم بسیاری از شانگهای هستند که آن را آموخته‌اند و بسیاری آمده‌اند که یاد بگیرند. شما می‌توانید از طریق تبادل تجربه میان خودتان رشد کنید. شانگهای، ووهان، گوانگ‌ژو، چنگ‌ژو، چونگ‌چینگ، چنگ‌دو - بسیاری، در تقریباً تمام شهرهای کلان سراسر کشور - مراکز دستیاری فالون دافا دارند. می‌توانید با هر کدام از آنها که مایل هستید ارتباط برقرار کنید. در واقع، در مورد برخی چیزها، اگر براساس این رفتار کنید، فکر می‌کنم قادر خواهید بود به درک درستی برسید. آن به این خاطر است که من تمام آنها را به طور نظام‌مندی توضیح داده‌ام. در آینده، کتاب‌هایی منتشر و تسهیلات بزرگتری برای تزکیه فراهم خواهیم کرد.

پرسش: در انجام مدیتیشن، اغلب عطری استشمام می‌کنم؟

**معلم:** این کاملاً طبیعی است، کاملاً طبیعی. به این خاطر است که آن عطر از بعدهای دیگر سرچشمه می‌گیرد.

پرسش: آیا آنهایی که در سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند می‌توانند فالون‌ها را بگیرند؟

**معلم:** آنهایی که به‌طور واقعی فالون دافا را تزکیه می‌کنند، اگر از طریق خواندن کتاب آن را مطالعه کنید و به‌طور واقعی الزامات داخل کتاب را پیروی کنید، کاملاً به همان شکل آن را دریافت خواهید کرد. به عبارت دیگر، اگر به‌طور واقعی تزکیه کنید، آن را دریافت خواهید کرد.

پرسش: من فالون را در خواب با دستانم لمس کردم. آن در مقابل سمت چپ سینه‌ام بود. آن را به وضوح به خاطر دارم. وقتی با دستم هلش می‌دادم می‌توانستم آن را از طرفی به طرفی حرکت دهم، اما بعد از آنکه بیدار شدم وقتی تلاش کردم دوباره آن را لمس کنم، چیزی نبود. چه اتفاقی افتاد؟

**معلم:** بدن دیگری که شما کنترلش می‌کنید آنرا لمس کرد. بله، وقتی بیدار شدید و سعی کردید با این بدن آن را لمس کنید، چیزی آنجا نبود. به این خاطر است که بدن گوشتی تنها بعد از کاملاً جذب شدن می‌تواند آن را لمس کند.

پرسش: در رابطه با کلمه «رن» در سرشت جهان جن - شن - رن، درک آن در جامعه بشری آسان است، اما در سطوح بالاتر نزاع یا تضادی وجود ندارد، پس چرا هنوز نیازی برای رن وجود دارد؟ چرا جهان به رن نیاز دارد؟

**معلم:** این جهان آن طور که وجودش را درک می‌کنید نیست - آن نسبتاً سیستم پیچیده عظیمی است. علاوه بر وجود این نژاد بشری ملموس، نژادهای بشری بدون شکل نیز وجود دارد. در رابطه با بعدهایی که درباره آنها صحبت می‌کردیم، در بعدهای سطح بالا، آنها نیز مشکلاتی در سطوح خود دارند. می‌توانم به شما بگویم در بسیاری از مکان‌های دور، افرادی با بدن‌هایی مشابه نژاد بشری ما وجود دارند... تقریباً تعداد زیادی با چنین بدن‌های فیزیکی وجود دارند و در سراسر تمام جهان پخش هستند. موجودات روشن بین مختلفی در سطوح مختلف وجود دارند، و ارتباطات اجتماعی نیز در میان آنها وجود دارد. چنین شکل‌هایی از هستی در سطوح حتی بالاتر وجود دارند، و آن رن که شما درک می‌کنید مبتنی بر درکی از طریق اندیشه بشری است. رن نیز معانی درونی بالاتری دارد. چیزها چگونه می‌توانند بدون آن ادامه پیدا کنند؟ اگر تلاش کنید این دافا را از دیدگاه یک بشر درک کنید، اصلاً نمی‌تواند انجام شود.

*پرسش: آیا چیزی به عنوان از دست دادن تقوا میان زن و شوهر وجود دارد؟*

**معلم:** بله. اگر خانم‌تان را تمام مدت کتک بزنید، خواهیم گفت به او بدهکار می‌شوید؛ اگر شوهرتان را زیاد سرزنش کنید، شما هم به او بدهکار می‌شوید. هر کسی یک انسان و یک موجود زنده است، و این روابط کارمایی بین هر کسی وجود دارد. یک رابطه مشابه بین یک فرزند و والدینش وجود دارد، زیرا با اینکه شما بدن فیزیکی او را داده‌اید، زندگی را شما به او ندادید، پس نمی‌توانید در مورد او زیاده‌روی کنید. در مورد فرزندان، حداقل والدینی که شما را پرورش داده و شما را به دنیا آورده و شما را رشد داده‌اند، و شما مرهون مهربانی و بخشش ایشان هستید، پس باید به آنان احترام بگذارید. درغیراین صورت، به آنان بدهکار خواهید شد.

*پرسش: از زمانی که در سخنرانی‌ها شرکت کردم تاکنون، مشکل پایم بهتر نشده است. چرا این طور است؟*

**معلم:** نمی‌توانید آن وابستگی را رها کنید، و من اینجا نیستم که بیماری شما را درمان کنم. اگر نمی‌توانید آن را رها کنید، من قادر نخواهم بود هیچ کاری انجام دهم. موضوع بزرگی نیست اگر برخی بیماری‌ها را داشته باشید، اما اگر نتوانید بگذارید وابستگی‌تان برود بزرگ است. همچنین، اگر به تزکیه باور نداشته باشید، حتی کمتر احتمال دارد که چیزی بتواند برای‌تان انجام شود. آنهایی که اینجا مورد مراقبت قرار می‌گیرند تزکیه‌کنندگان هستند. بدن‌های قانونم مراقب یک شخص عادی نخواهند بود، و همچنین نمی‌توانم شخصاً مشکل سلامتی شما را درمان کنم. اگر از آن قصد آمدن برای درمان و فکر پشت آن رهایی نیابید، و نتوانید خودتان را به عنوان یک تمرین‌کننده در نظر بگیرید، چگونه می‌توانید مورد مراقبت قرار بگیرید؟ من اینجا نیستم که مردم را شفا دهم. من برای آموزش فای بودا اینجا هستم.

*پرسش: در خوابم فالون را در حال چرخش در ناحیه چشم سوم دیدم. همچنین مواد سفیدی دیدم، و همچنین افرادی حرفه‌ای در هنرهای رزمی را دیدم، و غیره.*

**معلم:** آن یک رویا نبود - شما واقعاً آن را دیدید. تمام آن طبیعی است و هرآنچه دیدید تماماً طبیعی است. به آن وابسته نشوید و آن را طلب نکنید. خوب است اگر فقط آن را بطور طبیعی و در آرامش مشاهده کنید.

*پرسش: من اغلب احساس می‌کنم بدنم بلند، بزرگ، و خالی است.*

**معلم:** درست است. بدن یک شخص، بدن در بعدی دیگر، ممکن است هنگامی که تمرین‌ها را انجام می‌دهید بزرگتر شود. بدن در بعدی دیگر، از جمله روح اصلی، می‌تواند وسیع یا جمع شود. برخی مردم احساس می‌کنند گویا بسیار کوچک شده‌اند و برخی احساس می‌کنند بسیار بزرگ شده‌اند. این‌ها همگی پدیده‌های طبیعی هستند. این چیزها هنگام انجام دادن تمرین‌ها اتفاق خواهند افتاد. همان طور که گونگ رشد می‌کند، ظرفیت بدن بزرگتر می‌شود.

پرسش: در پنج سری تمرین‌ها، اولین، سومین، و پنجمین حرکاتی دارند که شامل اجزایی از چپ برای مرد و راست برای زن هستند. کدام سمت بین و کدام سمت یانگ است؟

**معلم:** سمت چپ یانگ و سمت راست بین در نظر گرفته شده است؛ پشت یانگ و جلو بین در نظر گرفته شده است؛ بالای بدن یانگ و پایین بدن بین در نظر گرفته شده است.

پرسش: موجودات ذی‌شعور روی زمین، دیگر باز پیدا نخواهند شد، مگر نه؟

**معلم:** بازپیدایی در اصل برای موجودات روی زمین است، پس چطور می‌توانند باز پیدا نشوند؟ انسان بودن هدف یک شخص نیست. عجله کنید و از فرصت انسان بودن بهره ببرید، که به شما اجازه می‌دهد تزکیه کنید، زیرا چه کسی می‌داند در زندگی بعدی خود چه خواهد شد. شما مجاز نیستید بدون یک بدن انسانی تزکیه کنید. اما نه هرکسی تزکیه خواهد کرد، و حتی اگر کرد، نه اینکه الزاماً سخت‌کوش خواهد بود. اجتماع انسانی همیشه وجود خواهد داشت.

پرسش: من از معلم در خواب تقاضای یک امضاء کردم و معلم نام‌شان را امضاء کردند، و به معلم که در مورد شین‌شینگ سخن می‌گفتند گوش کردم. بعد از آنکه بیدار شدم، بیشتر و بیشتر احساس کردم که شخص داخل خوابم شبیه معلم نبود.

**معلم:** درست است. اطمینان حاصل کنید که در مورد این چیزها مراقب هستید. او چگونه می‌توانست در خواب‌تان نامش را امضاء کند و فرضاً در مورد شین‌شینگ صحبت کند. پرسش برانگیز است که او با نام ما در مورد چه چیزی صحبت می‌کرد. همگی اطمینان حاصل کنید که به این توجه می‌کنید: این بخاطر وابستگی در طلب بودن امضا [ی من] موجب شد. در واقع، این فای ما به وضوح آن را توضیح داده است، و سؤال این است که آیا شما می‌خواهید خودتان را مطابق آن بسنجید. همگی درباره‌اش فکر کنید، ما مکرراً تأکید کرده‌ایم که موجودات روشن‌بین مجاز نیستند آنجا را آموزش دهند، و اگر انجام دهند، آن افشا کردن اسرار آسمان خواهد بود، و سقوط خواهند کرد. او چگونه جرأت کرد که در خواب‌تان به شما آموزش دهد - مسئله این است. پس ما مکرراً در مورد این چیزها صحبت کرده‌ایم. آنها مداخله از جانب اهریمنان هستند.

پرسش: معلم گفتند شخص اگر شین‌شینگش را تزکیه نکند و فقط تمرین‌ها را انجام دهد گونگ بدست نخواهد آورد. روباه‌ها و امثال آنها به شین‌شینگ اهمیت نمی‌دهند، و آنها فقط حرکاتی که در تمرین‌ها یافت می‌شوند را انجام می‌دهند، پس چگونه می‌توانند گونگ بدست آورند؟

**معلم:** یک شخص عادی هم مقداری انرژی دارد، اما مقدار بسیار کمی دارد. همچنین، شخصی با بنیان مادرزادی خوب ممکن است به صورت ذاتی مقدار بسیار زیادی انرژی حمل کند. حیوانات و امثال آنان، که در بُعدهای دیگر هستند، به‌وسیله جامعه بشری عادی فریب نخورده‌اند و می‌توانند انرژی را ببینند پس می‌توانند از طریق دزدیدن و تمرین اندکی گونگ بدست آورند، اما گونگ آنها مجاز نیست به بالا رشد کند. اگر یک انسان بنیان مادرزادی نسبتاً خوبی داشته باشد و کمی تمرین کند، اما شین‌شینگ را تزکیه نکند، گونگش هنوز می‌تواند کمی رشد کند. چرا این‌طور است؟ علت آن است که شین‌شینگ شما ممکن است اندکی بالاتر از کیفیت مادرزادی‌تان باشد، و استاندارد شین‌شینگ شما در آن نقطه است. با این حال، اگر واقعاً می‌خواهید تزکیه کنید پس باید با جدیت آن را انجام دهید. در غیر این صورت اصلاً بالاتر نخواهید رفت، زیرا یک آموزش درست را بدست نیاورده‌اید. به‌عنوان یک شخص متوسط، اگر بخواهید تزکیه کنید، باید به‌طور واقعی شین‌شینگ‌تان را تزکیه کنید، و فقط آنگاه می‌توانید خودتان را متمایز کرده و از آنجا خلاص شوید. در بعدهای دیگر، آن چیزها ممکن است اندکی انرژی بدست آورند و موجودات بشری ممکن است مقدار اندکی انرژی بدست آورند، اما آن واقعاً چیزی نیست. گفته‌ام که حتی بعد از آنکه او برای هزاران سال یا ده‌ها هزار سال دائو را تزکیه کرده باشد، نمی‌تواند در برابر ضربه آهسته انگشت کوچک یک بودا کمترین ایستادگی را داشته باشد - فوراً ناپدید می‌شود. اما در میان مردم عادی آن بسیار شگفت‌انگیز به نظر می‌رسد.

پرسش: برخی مردم می‌گویند کارما در برخی شهرهای جنوبی عظیم است. من در کالج شانگهای حضور دارم. آیا تحت تأثیر قرار خواهیم گرفت؟

**معلم:** بگذارید به شما بگویم در طول دوره پایان دارما، فرقی نمی‌کند کجا باشد، مردم خوب و مردم بد در هر مکانی وجود دارند. در رابطه با اینکه چه مقدار کارما وجود دارد، محیط، مکان به مکان متفاوت است. اما با نگاه از زاویه‌ای خاصی با استفاده از ذهنیت بشری، برخی از این مکان‌ها به‌طور خاصی بد هستند - این پدیده وجود دارد.

پرسش: با نگاه به تصویر معلم با چشم سوم، آنچه آبی بود زرد طلایی شد. چه اتفاقی افتاد؟

**معلم:** این کاملاً طبیعی است. وقتی چشم سوم باز است، هرگاه در بعدی نفوذ کند رنگ متفاوتی خواهد دید.

پرسش: بهشت فالون در کدام جهت یا مکانی در جهان قرار دارد؟

**معلم:** جهان آن مفهوم جهت که مردم درک می‌کنند را ندارد. اگر می‌گفتم آن کجا قرار داشت و چقدر دور بود، آن مسافت چگونه می‌توانست اندازه‌گیری شده و برای تان در مفهوم گنجانده شود؟ آن نمی‌تواند با کیلومترهای مردم عادی اندازه‌گیری شود، اما می‌تواند از میان بدن متجلی شود، زیرا به من متصل است. این دلیل آن است که چرا شاگردان ما کوه‌های بسیار زیبا و دریاچه‌ها، برج‌ها و عمارت‌ها را پشت من دیده‌اند. بسیاری از شاگردان به من گفته‌اند که این صحنه‌ها را دیده‌اند، و شما بخشی از آن را دیده‌اید.

پرسش: چه تفاوتی میان بهشت فالون و بهشت سعادت غایی سرزمین پاک وجود دارد؟

**معلم:** بهشت فالون ما بزرگتر و در سطحی بالاتر است، یا به عبارت دیگر بسیار دورتر است.

پرسش: من یک مسیحی هستم که به‌وسیله کشیشی غسل تعمید داده شده است.

**معلم:** شما می‌توانید بطور کاملاً یکسان در دافا تزکیه کنید. هنگامی که به تمرین فالون دافا می‌رسد، اگر بخواهید آن را تمرین کنید خوب است که پیش بروید. هیچ‌کسی شما را مجازات نخواهد کرد، چراکه هر دوی آنها روش‌های تزکیه راستین هستند. اینکه در کدام روش می‌خواهید تزکیه کنید با خودتان است، و می‌توانم بگویم مسیحیت یک مذهب راستین است. فقط این‌طور است که آن تماماً در میان پایان کالپا و دوره پایان دارما است، و مردم امروزه تعالیم را حالا به صورت نادرست می‌فهمند. صرفاً این‌طور است که من هیچ [فرد] آسیایی را در پادشاهی آسمانی مسیح نمی‌بینم. در گذشته در زمان‌های مسیح و یهوه، آنها اجازه ندادند مذهب‌شان به شرق اشاعه پیدا کنند.

پرسش: آیا سخت کار کردن، تحقیق کردن و به‌طور کوشایی مطالعه برای حصول دانش، یک وابستگی است؟

**معلم:** کار پرسنل فنی در محل کار انجام این تحقیق است. اگر نمی‌توانید هیچ نتیجه یا دستاوردی ایجاد کنید، می‌گوییم در قبال شغل و حقوقی که به‌وسیله محل کارتان تأمین شده انصاف را رعایت نکرده‌اید. تمرین‌کنندگان باید در هر موقعیتی مردم خوبی باشند، و وقتی در حال کار کردن هستیم، باید آن را به خوبی انجام دهیم، زیرا آن یک وابستگی نیست. چرا آن را می‌گوییم؟ زیرا شما در حال مشارکت در سود رساندن به دیگران و خلق منفعت برای مردم بیشتری در جامعه هستید. حداقل آن را برای محل کارتان انجام می‌دهید، نه برای خودتان. این چیزی است که باید در جامعه عادی انجام دهید. شما در حال پرسیدن این هستید که آیا مطالعه برای حصول دانش یک وابستگی است، درست؟ گفته‌ام ما از مطالعه برای حصول دانش حمایت می‌کنیم، زیرا اگر شخص دانش زیادی نداشته باشد بسیار دشوار است که این فای ما را بفهمد. آیا تمایل یک دانشجو برای رفتن به دانشگاه یک وابستگی است؟ اگر در تمام اوقات در مورد رفتن به دانشگاه نگران هستید، و در اثر سرزنش خانواده‌تان در مورد لزوم رفتن شما به دانشگاه تحت فشار روحی فوق‌العاده‌ای هستید، می‌گوییم که آن یک وابستگی است. آیا آن یک وابستگی نیست؟ فقط همان‌طور

که روزی دیگر گفتیم: اگر کارتان را به خوبی انجام دهید، یا مطابق انتظارات والدین و مدرسه‌تان زندگی می‌کنید، هنگامی که سخت مطالعه می‌کنید، آنگاه آیا آنچه سزاوارش هستید را بدست نمی‌آورید؟ اگر بطور سخت کوشانه مطالعه نکنید، آیا قادر خواهید بود که به دانشگاه بروید؟ اگر سخت مطالعه کنید، آیا قادر به حصول آن چیزی نیستید که سزاوارش هستید؟ فقط باید به‌طور طبیعی مطالعه کنید، و قادر خواهید بود به دانشگاه بروید. اگر همیشه درحال فکر کردن به آن و طلب کردن آن هستید پس آن یک وابستگی است.

پرسش: بعد از گوش دادن به سخنرانی‌های معلم، دیگر به چیزها در میان مردم عادی علاقه‌مند نیستیم. دیگر به پیشرفت‌ها و برخی کتاب‌های دیگر علاقه‌مند نیستیم. نمی‌دانم آیا آن درست است؟

**معلم:** حقیقت دارد، و آن درواقع یک پدیده طبیعی است همان‌طور که تمرین می‌کنیم روش فکر کردن مان رشد می‌کند، درمی‌یابیم که برخی چیزها در میان مردم عادی درواقع سطح پایین، و [محدود به] سطح مردم عادی هستند. پس آن غیرجذاب می‌شود و درواقع به خاطر آن است که قلمروی فکرتان بالا رفته است. آیا اغلب این را نمی‌گوییم؟ گفته‌ام بعد از اینکه یک تمرین‌کننده به سطحی بالا رسیده باشد، شکاف بزرگی میان خودش و مردم عادی احساس خواهد کرد. دیگران قادر نخواهند بود به آنچه می‌خواهید بگویند گوش کنند، و شما نمی‌خواهید که با مردم عادی درباره آن چیزها صحبت کنید. همین‌طور برای آن چیزهایی که برای مردم عادی در موردشان صحبت می‌کنند، اصلاً نمی‌خواهید به آنها گوش دهید. دوباره و دوباره، آن فقط موضوعات ناچیز مردم عادی است، آن چیزهای کوچک که مردم عادی برای هزاران سال درباره آنها سخن گفته‌اند. پس دوست ندارید دیگر به آن گوش دهید. معمولاً یک تزکیه‌کننده پرحرف نیست و دوست ندارد صحبت کند. این یک دلیل برای آن است. این اتفاق خواهد افتاد. همان‌طور که به سطوح بالاتر و بالاتر صعود می‌کنید، خواهید فهمید که این چیزها را بیشتر و بیشتر سبک می‌گیرید.

پرسش: در تمرین پنجم، هر کدام از چهار حالت سکون چقدر باید نگه داشته شوند؟

**معلم:** وضعیت‌هایی که توانایی‌ها را تقویت می‌کنند مدت‌زمان طولانی از تمرین را نیاز دارند. برای آنهایی که باید سرکار بروند، خوب است زمان روی نوار را هر صبح دنبال کنند. درواقع هیچ مدت‌زمان دقیقی خاصی وجود ندارد. همان‌گونه که می‌تواند ساده باشد، انجام این تمرین کاملاً سخت است زیرا نیاز دارد شخص برای مدت‌زمانی خیلی طولانی بنشیند. هم‌اکنون برخی قادر نیستند آنقدر طولانی بنشینند. اگر نمی‌توانید آنقدر طولانی بنشینید، پس فقط آن مقدار که می‌توانید، بنشینید. آن را به‌طور مساوی تقسیم کنید، پس برای هر مدت‌زمانی که قادر به نشستن هستید، آن را به نصف تقسیم کنید. درواقع هنگام انجام مدیتیشن، آخرین وضعیت ساکن شدن به زمان طولانی‌تری نیاز دارد. هم‌اکنون اگر نمی‌توانید آن را انجام دهید، پس به تدریج روی آن کار کنید. هم‌اکنون به‌طور سختگیرانه یک الزام محکم را اجرا کردن واقعاً بینانه نیست.

پرسش: یک همکار در اداره هم‌اکنون در حال انجام یک تمرین شیطانی است. اگر مجبور شویم برای مدتی طولانی در آینده با یکدیگر کار کنیم من باید چه کار کنم؟

**معلم:** اگر او در حال انجام یک تمرین شیطانی است، فقط به او بگویید که آنچه انجام می‌دهد خوب نیست. اگر بر انجام آن پافشاری کند، پس بگذارید انجامش دهد. درمورد امور کاری، فقط در یک رابطه کاری معمولی با او تعامل کنید. در انجام تزکیه راستین چیزی برای ترسیدن وجود ندارد. فقط آن را نادیده بگیرید، چیزی برای نگرانی وجود ندارد.

پرسش: آیا همه شاگردانی که در این سخنرانی شرکت کرده‌اند مریدان فالون دافا هستند؟

**معلم:** این قبلاً توضیح داده شده است. اگر به‌طور واقعی تزکیه کنید، با شما همچون یک مرید رفتار خواهیم کرد، و اگر تزکیه نکنید، آن‌گاه به‌عنوان یک مرید با شما رفتار نخواهیم کرد.

پرسش: آیا کسی که در حال یادگیری فالون دافا است می‌تواند چیزهای خارج از تمرین را یاد بگیرد؟

**معلم:** مشکلی در آن وجود ندارد. وقتی به چیزهایی مثل ریاضی، فیزیک، شیمی، و هندسه می‌رسد، پیش بروید و دانش مردم عادی را به دست آورید. شما هنوز در میان مردم عادی زندگی می‌کنید، و صرفاً این‌طور است که در حال تزکیه فالون دافا هستید. عملی نخواهد بود اگر دیگر به چیزهای مردم عادی اهمیت ندهید.

پرسش: با بزاقی که گاهی اوقات هنگام انجام تمرین‌ها در دهان تولید می‌شود چه باید بکنیم؟

**معلم:** آن را به بیرون تف نکنید. اگر بزاق باشد، پس فقط آن را بلعید. چون مکانیزم‌های از پیش آماده‌ای را برای تان نصب کرده‌ام، نیازی ندارید هیچ کاری انجام دهید و به طور طبیعی پایین خواهد رفت. چه کسی همیشه در حال تف کردن است؟ به قول معروف، «بزاق طلائی و یشم مایع.» تمرین‌کنندگان آن را بسیار گران‌بها در نظر می‌گیرند.

پرسش: در میان مردم، برخی هستند که بسیار بد هستند و ذهنیت‌های بدی دارند. این افراد باید با جزای بد روبرو شوند. در حالی که، وقتی نوبت به کسانی می‌رسد که مهربان و مایل به کمک به دیگران هستند، آن مردم مهربان پاداش نمی‌گیرند. درست است؟

**معلم:** منظور تان این بود که چرا مردم خوب در آسایش زندگی نمی‌کنند در حالی که افراد بد در آسایش زندگی می‌کنند، آیا منظور تان این بود؟ بگذارید به شما بگویم، مردم خوب در آسایش زندگی نمی‌کنند زیرا، در نظر موجودات سطح بالا، هدف از زندگی شما انسان بودن نیست. پس، شما یک بشر هستید چون به این نقطه سقوط کرده‌اید، و فرصتی برای بازگشت به شما داده شده است. اما آن را تشخیص ندادید و با انجام کارهای بد در اینجا کارما ایجاد کردید، پس بازپرداخت کارمایی وجود خواهد داشت. از منظر موجودات روشن‌بین بزرگ، باید عجله کنید و کارما را بازپردازید که به موجب آن می‌توانید از این مکان خارج شوید. هر چه شخص بهتری باشید، سریع‌تر باید کاری کند کارمای تان را بپردازید. پس در بازپرداخت این، آیا از سختی‌ها رنج نخواهید برد؟ پس اغلب برخی افراد هستند که، در طول زندگی‌های خود، اشخاص بسیار خوبی هستند اما همیشه سختی‌ها را تحمل می‌کنند. حتی زمانی که برخی کارهای خوب انجام داده‌اند، دیگران آن‌ها را نمی‌فهمند. آن‌ها همیشه مظلوم واقع شده و متهم می‌شوند. همچنین مردمی هستند که چیزهایی به دست آوردند، با این حال دیگران اعتبار آن‌ها را می‌زدند. این بسیار اتفاق می‌افتد، آن این‌طور است. آن چیزی است که ما می‌بینیم. آن این‌طور کار می‌کند. این یک دلیل آن است که چرا مردم خوب اغلب زندگی‌های بسیار راحتی را پیش نمی‌برند. اما همیشه این‌طور نیست، و این بستگی به مقدار کارما دارد. هدف این است که شما را قادر کند بعد از پرداخت کارمای تان از دریای تلخی سریعاً خارج شوید. چه اتفاقی برای شخص بد می‌افتد؟ شخص بد نیز از این دیدگاه رحیمانه دیده می‌شود. می‌توانید ببینید که شخص بد در حال انجام کارهای بد و تقوا دادن به دیگران است - هر اندازه کارهای بد بسیاری انجام دهد، آن مقدار تقوایی است که از دست می‌دهد. پس این شخص با نادانی در حال آسیب رساندن به خودش است، پس چه کاری می‌توانید درباره او انجام دهید؟ هیچ‌کسی نمی‌خواهد او را تنبیه کند - زیرا او هم‌اکنون در حال آسیب رساندن به خودش است، چرا باید مجدداً او را مجازات کنید؟ پس از آن که کارهای بد انجام داده‌است، به نظر می‌رسد که هیچ‌کسی در حال تنبیه و ادب کردن او نیست. این‌طور است که گویی خارج از کنترل است و هیچ‌کسی نمی‌خواهد او را مهار کند. چرا این‌طور است؟ زیرا آن‌چه در انتظار او است نابودی خودش است. هنگامی که بمیرد، نابودی کامل خواهد بود و چیزی باقی نخواهد ماند. این چیزی است که برایش اتفاق خواهد افتاد. خوب و بد آن‌طور که به وسیله انسان‌ها قضاوت می‌شود معکوس است. معمولاً، معیارهای مردم عادی برای قضاوت اینکه آیا یک شخص خوب یا بد است مبتنی بر دیدگاه شخصی است: اگر او با من خوب است، پس خواهم گفت که او خوب است؛ یا اگر براساس تصور من، فکر می‌کنم خوب است، پس خواهم گفت که خوب است. آن کار نخواهد کرد. با گفتن آن که کسی خوب است چون با شما خوب است، چارچوب ذهن‌تان هنوز، چارچوب ذهنی یک شخص عادی است، و معیار تان پایین است. سرشت جهان معیار حقیقی برای قضاوت خوب و بد است.

پرسش: من مجسمه‌های بودای متفاوتی در یک فروشگاه بزرگ دیدم و سرم احساس سنگینی زیاد داشت.

**معلم:** بله، برخی چیزهای بد همه جا نفوذ می‌کنند، اما نمی‌توانند به تزکیه‌کنندگان دافا آسیب برسانند.

پرسش: من قبلاً با اصطلاحات بودیسم در ارتباط قرار گرفته‌ام. هنگام انجام تمرین‌ها، کلمات "ونگ-با-هنگ-می" گاه و بی‌گاه ظاهر می‌شوند.

**معلم:** آن به تانتریسم تعلق دارد، آن وردی در تانتریسم است. این روزها تمرین‌های شرور و روش‌های منحرف نیز در حال خواندن آن هستند، آن‌ها همگی در حال استفاده از آن هستند، و حتی آنهایی که در دائوئیسم هستند در حال خواندن آن هستند. چیزها همگی ناخالص شده‌اند- اجازه ندهید آن چیزها با شما مداخله کنند. برخی افراد حتی *مودرهای* بزرگ را در خواب انجام می‌دهند و همه نوع *مودرهای* را انجام می‌دهند. باید تمام آن‌ها را رها کنید؛ نمی‌توانید آن را انجام دهید. آن‌چه در حال آموزش به شما هستم صرفاً این چیزها هستند، پس باید مطابق این چیزها تمرین کنید.

پرسش: در مورد مسمومیت غذایی چه کاری باید انجام شود؟

**معلم:** این نوع چیز به ندرت برای شاگردانی که به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند اتفاق می‌افتد. به‌عنوان تزکیه‌کنندگان راستین، وقتی با مشکلاتی مواجه می‌شویم که ارتباطی با تزکیه ندارند، مطمئناً می‌توان از آن مشکلات اجتناب کرد. اهمیتی ندارد مشکل چه اندازه بزرگ باشد، می‌توان از آن اجتناب کرد، اما پیش‌نیاز این است که آن شخص یک تزکیه‌کننده راستین باشد. برای آن‌هایی که مطابق استاندارد تزکیه نیستند و تلاش نمی‌کنند *شین‌شینگ* خود را در میان مردم عادی بالا ببرند، هیچ تضمینی وجود ندارد. شخصی از من پرسید، «من برای مدتی بسیار طولانی تمرین کرده‌ام، چگونه است که بیماری‌ام درمان نشده‌است؟» در مورد *شین‌شینگ* تان چطور؟ آیا انتظار دارید بیماری‌تان تنها با انجام چند تمرین درمان شود؟ ما برای شفا دادن اینجا نیستیم- ما برای تزکیه اینجا هستیم. آیا مسئله این نیست؟ شما در مورد مسمومیت غذایی می‌پرسید، اما می‌گویم که این نوع چیز واقعاً در میان شاگردان مان رخ نمی‌دهد. وقتی شخصی با چیزی از این نوع مواجه می‌شود، [آن مورد] وارد دهانش نخواهد شد اهمیتی ندارد چه باشد. اگر شما واقعاً مسموم شده باشید، پس واقعاً مجبورید به بیمارستان بروید. به این خاطر است که، اگر نتوانید خودتان را به خوبی اداره کنید، باید- بدانید که این مشکل می‌تواند فقط بخاطر آن که یک تمرین‌کننده راستین نیستید اتفاق بیفتد- واقعاً بروید یک دکتر را ببینید. برای تمرین‌کنندگان، این چیزها معمولاً رخ نمی‌دهد.

پرسش: برای یک نفر که فالون دافا را تزکیه می‌کند نباید مشکلی باشد که خون اهداء کند، این‌طور نیست؟

**معلم:** البته، در حال گفتن این نیستیم که نمی‌توانید خون اهداء کنید. اما بعد از همه، خون شما واقعاً بسیار گران‌بهارتر از آن است که به مردم دیگر تزریق شود. با این حال، به نظر می‌رسد که این چیزها به‌ندرت برای شاگردان فالون دافا و مریدان مان اتفاق می‌افتد. من نمی‌توانم در مورد این مسئله مطلق باشم. اگر واقعاً با اهداء کردن آن مواجه شدید، پس باید آن را انجام دهید.

پرسش: امید من این است که هر سال، در طول جشن‌ها و تعطیلات، شما با ظاهر شدن در تلویزیون ما شاگردان را ملاقات می‌کنید، حتی اگر یکبار در سال باشد.

**معلم:** آن با ایستگاه‌های تلویزیونی است. در واقع، درخصوص مسائل خاصی باید نظم و ترتیب‌های تقدیری را دنبال کنیم.

پرسش: در طول تمرینم، یک حرف چینی بزرگ برای «شادی» ابتدا به‌وسیله تکه پارچه‌ای پوشیده شده بود، که سپس به آرامی طوری به عقب کشیده‌شد که توانستم [آن حرف] را ببینم.

**معلم:** برای این است که به شما گفته شود فا را به‌دست‌آورده‌اید، یک اشاره به شما که در حال یادگیری دافا هستید.

پرسش: افرادی با مقدار عظیم کارما همیشه می‌خواهند تمرین را با افراد دارای سطوح نسبتاً بالاتری از گونگ تمرین کنند. آن چه تأثیری روی افراد دارای گونگ سطوح بالاتر خواهد داشت؟



**معلم:** ابدأ هیچ چیز. در چشم افراد با سطوح بالای گونگ، کارما هیچ است.

پرسش: تحت چه شرایطی فالون از شکل خواهد افتاد؟

**معلم:** هنگامی که تمرین‌های دیگر مخلوط شوند. حتی اگر در طول تمرین نیتی ذهنی از تمرین‌های دیگر به آگاهی‌تان وارد شده باشد آن از شکل خواهد افتاد. نیروهای خارجی هرگز نمی‌توانند به فالون آسیب برسانند.

پرسش: آیا شکل‌گیری - ثبات - فساد در جهان نتیجه سیر تکاملی خودش است یا به وسیله موجودات روشن‌بین بزرگ کنترل شده است؟

**معلم:** جهان صرفاً چنین شکلی از هستی را دارد. همزمان، تعداد نسبتاً زیادی موجودات روشن‌بین بزرگ وجود دارند که می‌توانند این جهان را کنترل کنند، اما آن‌ها همچنین با این اصل جهان پیش می‌روند، که نامیده می‌شود «به‌طور طبیعی زاده شدن و به‌طور طبیعی از بین رفتن». چه آن از بین برود یا نه، ارتباطی به آن‌ها ندارد و آنان را نگران نمی‌کند؛ اگر منفجر شود، انفجار نمی‌تواند به آنان برسد، و آن‌ها می‌توانند مجدداً آن را بسازند. تاریخ جهان کاملاً بسیار طولانی است، و بوداها، دائوها، و خدایان نیازی ندارند در مورد آن فکر کنند. اما آن کاملاً برای انسان‌ها وحشتناک است.

پرسش: فالون در زیر شکمم در حال چرخیدن است و احساس گرما و نفخ می‌دهد. آیا این طبیعی است؟

**معلم:** فالونی در زیر شکم‌تان وجود دارد، و با وجود داشتن چیزی به این اندازه سطح بالا ذهن‌تان هنوز ناپایدار است؟ آیا فالون به شما آسیب خواهد رساند؟! به عبارت دیگر، آن یک بودا است!

پرسش: پیش از انقلاب فرهنگی پنج معبد در یانجی بودند، و در طول انقلاب فرهنگی تخریب شدند. گفته شده است که هم‌اکنون در حال بازسازی هستند. آیا شاگردان فالون دافا می‌توانند به این [مکان‌ها] کمک‌های مالی کنند؟

**معلم:** فکر نمی‌کنم لازم باشد با هیچ‌کدام از آن چیزها مشغول شوید. بگذارید هرکسی که می‌خواهد آن را انجام دهد کمک مالی کند، چراکه آنان در حال تزکیه چیزها به روش خودشان هستند.

پرسش: من مصمم هستم در فالون دافا به خوبی تزکیه کنم و همیشه انجام این را به خود متذکر می‌شوم. آیا آن یک وابستگی است؟

**معلم:** آن یک وابستگی نیست چون آن را برای شخصی خوب بودن لازم دارید. آرزوی بازگشت به سرچشمه و خود واقعی‌تان، طبیعت بشری شما است که بیرون می‌آید. برعکس، این می‌تواند بر وابستگی‌ها غلبه کند.

پرسش: من یک بودیست غیرروحانی هستم. آیا برای من خوب است که سوترای سورانگاما را بخوانم؟

**معلم:** ما کتاب خودمان را در تزکیه فالون دافا داریم، که ممکن است خوانده باشید، و در آینده بیشتر منتشر خواهد شد. اگر همیشه در حال خواندن سوترای سورانگاما، سوترای الماس، یا هر سوترای دیگری باشید، آیا در حال تزکیه چیزهای آن روش نیستید؟ مسئله آن است. من مخالف نیستم که آن را می‌خوانید - اما آن‌گاه این امکان هم وجود دارد بروید در آن روش تزکیه کنید. شما نمی‌توانید هر دو روش را داشته باشید، منظورم آن است.

پرسش: آیا خوب است که به بیمارانی که بیماری روانی خفیفی دارند آموزش دهیم؟

**معلم:** فکر می‌کنم بهتر است این دردسر را دعوت نکنید، زیرا او نمی‌تواند خودش را کنترل کند و نمی‌تواند آن را بفهمد. هنگامی که ذهنش به وسیله پیام‌های خارجی کنترل می‌شود، هر اهریمنی می‌تواند با او مداخله کند، و در آن نقطه قادر نخواهید بود آن را

اداره کنید. هنگامی که او در آن وضعیت است هر اهریمنی می‌تواند کنترل او را به دست بگیرد، پس نه تنها نقش مثبتی ایفاء نخواهد کرد، بلکه به اعتبار فالون دافا هم آسیب خواهد رساند. این دلیل آن است که چرا ما هرگز نخواستیم به بیماران روانی آموزش بدهیم. او اصلاً کنترلی ندارد، و وقتی زمان آن فرا رسد، همه نوع اهریمنی با او مداخله می‌کنند و همه چیز تخریب شده است؛ تمرین بیهوده انجام شده بود.

**پرسش:** چند روز پیش، دوستی یک روح تسخیرکننده به خانه‌ام آورد. صبح روز بعد در طول تمرین، آن روح به تمرین ملحق شد و هنگامی که تمام شد ترک کرد. چه باید کرد؟

**معلم:** هنگامی که چیزی شبیه این را می‌بینید، نام مرا بگویید. درواقع آن برای آزمایش شما بود. این چیزها بسیار پیچیده هستند.

**پرسش:** ما چگونه از دافا حفاظت کنیم؟

**معلم:** نمی‌توانیم بجنگیم و با دیگران بحث کنیم. مخاطبی برای صحبت آنها نباشید و خوب خواهد بود. مداخله‌ای که تزکیه‌کنندگان با آن مواجه می‌شوند خودش یک آزمایش است.

**پرسش:** شخصی وجود دارد که به فالون دافا بددهنی می‌کند. چگونه باید به آن پاسخ دهیم؟

**معلم:** او را نادیده بگیرید. اگر بر گفتن آن پافشاری می‌کند و از منطقی بودن سر بازمی‌زند، آیا می‌توانید به همان روشی که او عمل می‌کند رفتار کنید؟ فقط او را نادیده بگیرید، و مخاطبی برای صحبت‌های او نباشید و خوب خواهد بود. درواقع، این نیز برای آزمایش شین‌شینگ شخص اتفاق می‌افتد.

**پرسش:** آیا فالونی که به ما داده‌اید قوی‌تر خواهد شد؟

**معلم:** قوی‌تر و قوی‌تر خواهد شد. خودش می‌تواند بسیار بزرگ یا بسیار کوچک شود؛ می‌تواند در بُعدهای دیگر تغییر کند.

**پرسش:** اگر نتوانم موقتاً هنگام انجام تمرین‌ها در وضعیت دینگ وارد شوم، آیا این نتیجه انجام یک تمرین شیطنی است؟

**معلم:** نخواهد بود. به چیزهای بد فکر نکنید، و خودتان را به عنوان یک تمرین‌کننده در نظر بگیرید. در مقابل افکار بدی که به وسیله کارمای فکری در ذهن‌تان تولید می‌شوند مقاومت کنید.

**پرسش:** گفته‌اید که درختان روح دارند. آیا می‌توانند تزکیه کنند؟ آیا می‌توانند بودا شوند؟

**معلم:** هیچ چیز به جز انسان مجاز به تزکیه و دستیابی به فای راستین نیست. همه چیزها روح دارند- نه فقط درختان- اما فقط انسان‌ها می‌توانند فای راستین را تزکیه و دائو را کسب کنند.

**پرسش:** آیا کسی که دافا را تمرین می‌کند می‌تواند لوح‌های تقدیر و یادبود اجدادی را نصب کرده و عبادت کند؟

**معلم:** برخی به اصطلاح نیاکان، اجداد اصلی شما نیستند- آن‌ها مردمی که دائو را کسب کردند نیستند، همچنین بوداهای سطح بالا نیستند. آن‌ها صرفاً ارواح سطح پایین هستند. سطح شین‌شینگ آنان بسیار محدود است و ممکن است با تزکیه شما مداخله کنند. اگر قصد [تکریم آنان] را دارید، به جای آن فقط به خوبی تزکیه کنید و بعد از آن که به مقام دستیابی راستین رسیدید آنان را نجات دهید.

**پرسش:** هنگامی که نیکخواهی [سی بی] در طول انجام دادن تمرین‌ها آشکار می‌شود، آیا شخص اشک خواهد ریخت؟

**معلم:** دو موقعیت وجود دارند. هم‌اکنون برخی از تمرین‌کنندگان اغلب اشک می‌ریزند، و هرگاه مرا می‌بینند اشک می‌ریزند. آنها همچنین به هنگام انجام تمرین‌ها اشک می‌ریزند. چرا این‌طور است؟ به این دلیل که روح کمکی دیده است من چیزهای بد بسیار زیادی را از بدن تان پاک کرده‌ام و همراه با این، چیزهایی با ارزش بی‌مانندی به شما داده‌ام. پس به این خاطر واقعاً هیجان‌زده است. روح اصلی شما این را نمی‌داند. پس چرا همیشه اشک می‌ریزد؟ دقیقاً به دلیل آن است که [روح کمکی] این را دیده است. اگر روح اصلی تان واقعاً خودش این را می‌دید، قادر نمی‌بودید سپاسگزاری تان را نسبت به من بیان کنید. موقعیت دیگر این است، وقتی در تزکیه به سطح خاصی می‌رسیم، نیکخواهی نمایان خواهد شد و سبب می‌شود اشک بریزید. اما به چیزی مرتبط است. هنگامی که می‌بینید زندگی‌ها در حال گرفته شدن هستند و وقتی می‌بینید کسی مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد، نیز اشک‌ها بر اساس چیزی خاص سرازیر خواهند شد. این مثالی از زمانی است که نیکخواهی آشکار می‌شود.

**پرسش:** اگر هنگام انجام دادن تمرین‌ها ناگهان کاری پیش بیاید چه باید کرد؟

**معلم:** من توضیح داده‌ام که وقتی کاری پیش می‌آید چه باید کرد. لازم نمی‌دانیم که تمرین را خاتمه دهید. فقط برخیزید و هر آنچه لازم است انجام دهید. فالون خودش تمام آن انرژی که بیرون فرستاده‌اید را باز پس خواهد گرفت.

**پرسش:** هنگام انجام دادن حالت ایستاده فالون، آیا فقط زمانی که هر دو بازو چرخیدن فالون را احساس کنند، نگه‌داشتن دایره‌وار در نظر گرفته می‌شود؟

**معلم:** نه الزاماً. تعدادی از افراد نمی‌توانند چرخش را احساس کنند. هشتاد تا نود درصد مردم اینجا می‌توانند آن را احساس کنند.

**پرسش:** آیا شخص می‌تواند درحالی که تزکیه می‌کند جواهرآلات نقره یا طلا ببیند؟

**معلم:** بهترین آن است که آن‌ها را هنگام انجام تمرین‌ها بکار نبرید. درواقع، مردم ظاهراً آنها را فقط برای خودنمایی استفاده می‌کنند. وقتی ازدواج می‌کنید، حلقه‌ای می‌اندازید تا نشان دهید ازدواج کرده‌اید، و می‌گوییم آن چندان مسئله‌ای نیست. اما هنگام کار کردن بر روی چی، آن یک تأثیر مسدودکننده خواهد داشت. هر دوی طلا و نقره می‌تواند یک ماده زرد و سفید منتشر کند که شبیه نوعی چی است و می‌تواند تأثیری مسدودکننده داشته باشد. چون آن در بدن یک شخص عادی قوی‌تر از چی است، می‌تواند در مسیر واقع شود. آن نمی‌تواند گونگ پیشرفته را مسدود کند. برخی مردم ممکن است فکر کنند آن می‌تواند ارواح شیطانی را دفع کند، و البته ذهنیت‌های مختلفی وجود دارند. چرا در حالی که بر روی گونگ کار می‌کنید از ارواح شیطانی می‌ترسید؟ هنگامی که در یک فای راستین تزکیه می‌کنید چیزی برای ترسیدن وجود ندارد.

**پرسش:** درطول تمرین‌ها دستم همیشه احساس گرما می‌کند.

**معلم:** درست است. بیماری‌ها همگی ذاتاً بین هستند. گاهی اوقات ممکن است حالتی را تجربه کنیم که در آن بین و یانگ به‌طور روشنی مجزا هستند - نیمه‌ای از بدن سرد است در حالی که نیمه دیگر گرم است. این‌ها تماماً پدیده‌های طبیعی هستند، و این حالتی به حساب می‌آید که بین و یانگ به‌طور واضح در حال جدا شدن هستند.

**پرسش:** آیا کسی که فالون دافا را تزکیه می‌کند می‌تواند برای مردم فوت‌شده پیشانی بر زمین بگذارد؟

**معلم:** اگر واقعاً تمرین‌کننده‌ای هستید که گونگ را رشد داده است، آن‌ها واقعاً نمی‌توانند سجده شما را تاب بیاورند. اگر می‌خواستید سجده کنید، آن قدر می‌ترسیدند که بدون ردپایی ناپدید می‌شدند. اگر چیزی نه‌چندان خوب باشد، سجده شما آن را خواهد کشت. البته، مردم عادی نمی‌توانند وقتی به این چیزها می‌رسد تفاوتش را بگویند. به عنوان یک تزکیه‌کننده، می‌توانید خم شوید یا می‌توانید مودرای تشریفات بودا را انجام دهید - فکر می‌کنم آن بهتر خواهد بود. پس، نمی‌توانید به افرادی که در گذشته‌اند سجده کنید. آن‌ها در انتظار شما هستند که نجات‌شان دهید، پس برای چه به آن‌ها سجده می‌کنید؟

پرسش: اگر شین شینگ رشد نکند آیا هنگام نشستن درد وجود خواهد داشت؟

**معلم:** شما در پاهای تان درد را احساس خواهید کرد حتی اگر شین شینگ تان بهبود یافته باشد.

پرسش: وقتی دست‌ها را در زیر شکم روبروی هم قرار داده و فالون را در جهت گردش عقربه‌های ساعت چهار بار به شکل دایره‌وار هل می‌دهیم، دست‌ها در حالت لوتوس باقی خواهند ماند؟

معلم: درست است. آن‌ها همگی دستان لوتوس هستند، و در طول پنج تمرین به این شکل باقی خواهند ماند.

پرسش: برخی نشریات مقالاتی منتشر کرده‌اند که می‌گویند روباه‌ها می‌توانند انسان شوند. آیا آن درست است؟

**معلم:** این جهان به خودی خود بسیار پیچیده است، فقط انسان‌ها به آن باور ندارند. ما تمرین‌کننده‌گان صرفاً باید چنین چیزهایی را نادیده بگیریم. در مورد چیزهایی که ارتباطی با ما تمرین‌کننده‌ها ندارد نپرسید.

پرسش: آیا کسی که کتاب تغییرات را مطالعه می‌کند می‌تواند فالون دافا را تمرین کند؟

**معلم:** بهتر است آن را کنار بگذارید، چون حاوی برخی چیزهای دیگر است. در مقایسه با دافا بسیار ناچیز است. برای کسی که دافا را تزکیه می‌کند ارزش مطالعه ندارد، مگر اینکه آن کار معمولی او باشد.

پرسش: کارما در این سطح بشری کاملاً سنگین است. چگونه می‌تواند شخصی با سرشت روحی بزرگ وجود داشته باشد؟

**معلم:** معمولاً آن‌ها با مأموریتی می‌آیند. آنها با یک مأموریت می‌آیند.

پرسش: در انجام تمرین تقویت قدرتهای خدایی، آیا تضادی میان استفاده از قدرت و مکانیزم چی وجود دارد؟

**معلم:** در انجام دادن مودرها، این ساعدها هستند که بازوها را هدایت می‌کنند، پس میزان خاصی از نیرو بین ساعدها و مچ‌ها، حتی انگشتان وجود دارد. وقتی به تقویت نیروهای خدایی می‌رسد، آرام و راحت است، کاملاً آرام و راحت است. یک همکاری پیچیده میان مکانیزم‌ها وجود دارد.

پرسش: شخص از طریق تزکیه به چه سطحی باید برسد تا بدن‌های قانون داشته باشد؟

**معلم:** آن بدن‌های قانون تصویر بوداها را دارند. آن‌ها موهای آبی دارند و کاسایاهای زرد می‌پوشند. شما باید از طریق تزکیه به آن سطح برسید تا بدن‌های قانون داشته باشید.

پرسش: آیا یک شخص می‌تواند دارو مصرف کند؟

**معلم:** کسی از من پرسید آیا درست است که وقتی شخص فالون دافا را تزکیه کند نمی‌تواند دارو مصرف کند. اهمیتی نمی‌دهم اگر دارو مصرف کنید: صرفاً لازم می‌دانم تمرین‌کنندگان مطابق استانداردهای تمرین‌کنندگان رفتار کنند. اگر قادر نیستید آن را انجام دهید و مطابق این استاندارد شین شینگ رفتار نمی‌کنید، و بعداً به خاطر اینکه دارو مصرف نکردید مشکلی داشته باشید، خواهید گفت لی هنگجی به شما اجازه نداده دارو مصرف کنید. همگی درباره آن فکر کنید: اگر نتوانید خودتان را به‌عنوان یک تمرین‌کننده در نظر بگیرید و مشکلی داشته باشید، آنگاه اگر دارو مصرف نکنید، البته که خطرناک خواهد بود. برای یک شخص عادی صرفاً آن‌طور است. شاگردان مان نباید برای شاگردان جدیدی که به تمرین می‌پیوندند آن را به عنوان یک شرط یا قانون استفاده کنند. بگذارید خودش به آن آگاه شود، اما می‌توانید اشاراتی به او بکنید.

پرسش: در تربیت فرزندان، آیا تحت شرایطی که نیاز به رسیدگی سریع دارد، شخص برای کتک زدن یا سرزنش آنان کارما خواهد گرفت؟

**معلم:** کودکان باید تربیت شوند. اگر آنان را منضبط نکنید و صرفاً آنان را رها کنید، تقوا از دست خواهید داد. اگر آنان را تربیت نکنید به عنوان والدین بر اساس مسئولیت‌های تان زندگی نکرده‌اید، پس باید آنان را تربیت کنید. اگر کودکان تان درست رفتار نکنند، خوب است که به آنان درس خوبی دهید. اما نمی‌توانید مثل حیوانات با آنان رفتار کنید- آن عملی نخواهد بود. این تمایز باید واضح باشد. هنگام تربیت فرزندان، خونسردی خود را از دست ندهید. خوب نیست اگر واقعاً عصبانی شوید، چون مسئله رن برای شما وجود دارد. رن به این معنا نیست که بعد از آنکه عصبانی شدید بردباری بورزید. بلکه در وهله اول در مورد از دست ندادن خونسردی تان است. زندگی واقعی کودک به وسیله شما داده نشده بود، و او مکان سرچشمه خودش را دارد، پس او نیز یک موجود مستقل است. آنها را با عقلانیت پرورش دهید.

**پرسش:** اگر کسی یک تمرین روح تسخیرکننده را انجام دهد پیامد چه خواهد بود؟

**معلم:** پس تسخیر خواهید شد. آن‌ها هر روز جوهرتان را بیرون خواهند کشید.

**پرسش:** در تمرین فالون دافا، آیا در این مشکل خواهیم افتاد که گونگ مان به طور ناگهانی در یک انفجار از هم بپاشد؟

**معلم:** خیر. هر قدر صرف کنید، همان مقدار به دست می‌آورد. چنین انفجاری وجود نخواهد داشت.

**پرسش:** در این محل تمرین، آن‌هایی که زودتر می‌توانند پاهای شان را ضربدری بگذارند و طولانی‌تر در مدیتیشن بنشینند به عنوان کسانی که در تمرین خود به خوبی عمل کرده‌اند در نظر گرفته می‌شوند. آیا این درست است؟

**معلم:** اگر کسی بتواند برای مدت زمانی طولانی بنشیند، فقط می‌تواند گفته شود که از آن نظر خوب عمل کرده است. در مورد این که در کل چقدر خوب تزکیه کرده است، نمی‌تواند به وسیله اینکه چقدر طولانی می‌تواند در مدیتیشن بنشیند یا به وسیله توانایی‌هایش اندازه‌گیری شود. اگر بگویید: «این شخص توانایی‌هایی دارد، و سطحش باید بالا باشد زیرا چشم سومش در سطحی بالا است»، و او را در مرتبه‌ای عالی بگیرید، آن عمل نخواهد کرد! تنها معیار ما برای قضاوت خوب و بد این است که به میزان بالا یا پایین بودن شین‌شینگ یک شخص نگاه کنیم و دافا را به عنوان استاندارد بگیریم، از سطح شین‌شینگ شخص برای ارزیابی این که آیا به خوبی تزکیه کرده است یا خیر استفاده کنیم. در یک سطح مشخص در آینده، سطح یک شخص می‌تواند به وسیله رنگ روی بدنش تشخیص داده شود. چرا این طور است؟ زیرا رنگ‌ها این گونه هستند: قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش، رنگارنگ، و بدون رنگ- با تغییر میان نه رنگ. هنگامی که به این رنگ سفید می‌رسد، هنگامی که تمام بدنش نسبتاً سفیدگونه و سفید می‌شود، این شخص از طریق تمرین به بالاترین سطح در قانون دنیای سه‌گانه رسیده است. با رسیدن به مرحله بدون رنگ، او به وضعیت عبور از یک بدن شفاف وارد شده است، در حال پانهادن به ورای قانون دنیای سه‌گانه است. پس در این مرحله از قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش، گفتن سطح تزکیه یک شخص امکان‌پذیر است. در آغاز، بدن او قرمز است. هنگام دستیابی به سطح تزکیه در قانون آرهات، تغییرات مابین قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش همگی مجدداً شروع می‌شوند، اما آن رنگ‌ها بسیار زیباتر از رنگ‌ها در تزکیه قانون دنیای سه‌گانه هستند؛ آن‌ها نیمه‌شفاف هستند. با رفتن به ورای مقام دستیابی اولیه آرهات و وارد شدن به تزکیه مقام دستیابی حقیقی آرهات، رنگ‌ها هنوز قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش هستند. اما این رنگ‌ها حتی زیباتر می‌شوند، و همیشه در حال صعود هستند. آن‌ها انوار ساطع‌شده از بدن تان هستند، و رنگ‌های گونگ همگی این طور هستند.

**پرسش:** تفاوت میان مکانیزم‌ها و مکانیزم‌های چی چیست؟

**معلم:** مکانیزم‌ها عناصر نصب‌شده در بدن شما برای رشد و پیشرفت گونگ تان هستند. آن‌ها می‌توانند بدن تان و هر چیزی از شما را تغییر دهند، از جمله چیزهایی مثل کودک تزکیه‌شده تان. ما در کل آن‌ها را مکانیزم می‌نامیم. در مورد مکانیزم‌های چی، آن‌ها ذاتاً، چیزهای نصب‌شده در خارج از بدن تان هستند که وقتی دستان تان خودشان در تمرین حرکت نمی‌کنند آنها را به حرکت وامی‌دارد.

پرسش: برخی مردم کره شمالی آنچه می‌گوییم را نمی‌فهمند. آیا آن بر روی دریافت فالون آن‌ها تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** فکر می‌کنم اکثر مردمی که اینجا هستند روابط تقدیری دارند. بسیاری در میان ما چینی‌ها را متوجه نمی‌شوند، و اما مشکلات سلامتی‌شان هم‌اکنون رفته است. آن بدین خاطر است که آن‌هایی که کیفیت مادرزادی خوبی دارند می‌توانند تمام آن را کاملاً به همان صورت بگیرند. اینجا مسئله کیفیت مادرزادی خوب وجود دارد.

## نکات پایانی

در چند روز گذشته در حال سخنرانی بوده‌ام و چیز بیشتری برای گفتن وجود ندارد. بسیاری از شاگردان ما از من می‌خواهند که چند کلمه‌ای فقط برای آنان سخن بگویم، اما نمی‌توانم به هر شخص چند کلمه بگویم. آن به این دلیل است که چه تزکیه بکنید یا نه آن به خودتان مربوط است، پس فقط چند کلمه به همه شما خواهم گفت. در روزهای اول هنگامی که تمرین را به شما آموزش دادم، تا حد غیرقابل‌تصوری با محنت‌های زیادی برخورد کردم. در آن زمان فقط فکر خاصی را داشتیم. هنگامی که موجودات روشن‌بین بزرگ در سطوح بسیار بالا آن را دیدند که برایم بسیار سخت بود تحمل کنم، می‌گفتند: «تحمل کردن سخت است، اما می‌توانی تحملش کنی. انجام دادنش سخت است، اما می‌توانی انجامش دهی.» می‌خواهم این کلمات را برای شما به‌جای بگذارم. برای امروز، آموزش دادن این تمرین را در حال حاضر متوقف خواهم کرد، و اندکی نیاز به استراحت دارم.

در طول دوره آموزش تمرین، همیشه ذهنیت مسئول بودن به شاگردان و جامعه را نگه‌داشته‌ام، و نتایج به‌دست‌آمده در طول تمام دوره آموزش تمرین کاملاً خوب و رضایت‌بخش بوده است. باینکه برخی از شاگردان اقلیت‌مان چینی‌ها را متوجه نمی‌شوند، آن‌ها نیز به تدریج به نتایج نسبتاً خوبی دست یافته‌اند. مدرسه بودا گفته‌ای دارد: «ما به روابط تقدیری اعتقاد داریم، و به‌خاطر رابطه تقدیری اینجا با یکدیگر نشستیم. چون ما همگی این روابط تقدیری را داریم، بگذارید این فرصت را غنیمت بدانیم و نگذاریم از دست برود. چنین روابط تقدیری‌ای داده شده، باید آن را گرمی بداریم - چون آن را یاد گرفته‌اید، فکر می‌کنم باید به‌طور استواری تا انتها به آن بچسبید. به این شکل، حتی اگر نخواهید به سطح بسیار بالایی دست پیدا کنید، چون گفته‌ایم که هرچقدر صرف کنید همان مقدار به دست خواهید آورد، حداقل بدنی سالم خواهید داشت یا سطح‌تان را ارتقاء خواهید داد؛ این مطمئناً می‌تواند کسب شود. البته، هدف ما این است که به‌طور واقعی آن‌هایی که می‌توانند به کمال دست یابند را به سطوح بالا هدایت کنیم. روزی دیگر گفتم باینکه چند هزار نفر اینجا در حال گوش کردن به ما هستند، می‌گویم که خیلی خوش‌بین نیستم و نمی‌دانم چند نفر می‌توانند واقعاً تا انتها تزکیه کنند و به‌طور واقعی به این ایده‌آل‌ترین هدف دست یابند. این چیزی است که فکر می‌کنم: امیدوارم که تمام شما بتوانید ذهن‌تان را درست کنید و تا انتها تزکیه کنید. در راستای همان کلماتی که لحظاتی پیش به شما گفتم، فقط آن‌هایی که می‌توانند تا انتها به آن بچسبند طلای ناب هستند. فقط آن‌هایی که تا انتها به آن می‌چسبند می‌توانند به کمال دست یابند.

روش تزکیه مدرسه بودا به‌خودی‌خود سخت نیست؛ آنچه دشوار است رها کردن آن وابستگی‌های مردم عادی در جامعه عادی است. آن دشوارترین بخش است. اما چیز خوب این است که، امروز این اصول را به شما گفته‌ام، این فای‌سطح بالا را، و می‌توانید مطابق این فای‌سطح و تمرین کنید. در گذشته، مردم بسیاری وجود داشتند که می‌خواستند به سطوح بالا تزکیه کنند، اما فا را به دست نیاموردند و بدون فا هیچ راهی برای تزکیه به سطوح بالا نداشتند. آن چیزی است که امروز آن را ممکن می‌سازد: این فا به در خانه‌تان عرضه شده است. در گذشته، مردم بسیاری از همه نواحی مختلف بودند که می‌خواستند به مکانی بروند و استاد مشهوری را بیابند، و می‌خواستند تزکیه کرده و از او یاد بگیرند. می‌توان گفت این تمرین ما راحت‌ترین و سریع‌ترین روش برای تزکیه است، زیرا آن با مستقیماً نشانه رفتن به ذهن مردم تزکیه می‌کند. اکنون نیازی ندارید در جستجوی یک استاد به جایی بروید. ما این را در استان در شما قرار داده‌ایم. آنچه می‌ماند این است که دیده شود آیا می‌توانید تزکیه کنید یا خیر. اگر

می‌توانید تزکیه کنید، پس آن را انجام دهید؛ اگر نمی‌توانید، پس نیازی ندارید که دیگر در مورد مسئله تزکیه فکر کنید- و آن به این صورت است. در طول دوره سخنرانی‌ها، مسائل مطرح شده در سطوح نسبتاً بالایی بودند، و شما هرگز محتوایی که قبلاً آموزش داده شده بود را نشنیده بودید. نه تنها استادان چی‌گونگ، بلکه حتی مذاهب مجاز نیستند که بسیاری از این چیزها در چنین سطوح بالایی را بدانند و اینقدر واضح بدانند. این دلیل آن است که گفتم چیزی بی‌سابقه را انجام داده‌ام و در را به صورت گسترده‌ای گشوده‌ام. برخی چیزها بسیار صریح توضیح داده شده‌اند، و اگر بگویید هنوز نمی‌توانید تزکیه کنید، آنگاه آن مشکل شخصی است. البته، به دلیل مسئول بودن در قبال شما، ما فا و اصول را به طور کامل به شما توضیح داده‌ایم، و همین‌طور در آینده از شما محافظت خواهیم کرد.

میدانی که به وسیله تمرین ما تولید شده متفاوت از هر میدان عادی دیگری است. تمام میدان تمرین پوششی پیرامون خود دارد، و اگر روش‌های دیگر بخواهند به تمرین وارد شوند و به گروه‌های ما وارد شوند و در میان شاگردان باشند، قادر نخواهند بود از میان پوشش ما بگذرند و داخل شوند. زیرا آن شبیه یک بالون است، حتی اگر به مرکز میدان آن رسیده باشید، نمی‌توانید داخل شوید. انرژی تمام میدان نسبتاً قوی است، و نیازی به من ندارد تا آن را پاک‌کنم زیرا بدن‌های قانون من مستقیم این‌طور انجام داده‌اند. شما بدن قانون مرا دارید که از شما مراقبت می‌کند، و او قطعاً این نوع کارها را انجام خواهد داد. در مورد آنکه چقدر به شما داده‌ایم، دیگر نمی‌خواهم با دقت آن را شرح دهم. هدف کلی این است که به‌طور واقعی همگی شما را قادر کرد که فا را بدست آورده و تزکیه کنید، هدف آن است. من همچنین امیدوارم که در روند تزکیه، از حالا به بعد، تمامی شما می‌توانید به‌طور مداوم به سمت بالا پیشرفت کنید و به‌طور مداوم قدرت گونگ خود را رشد دهید، و اینکه همگی شما می‌توانید موفقیت کامل داشته باشید و به کمال برسید!

## آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در گوانگ‌جو

درباره این که آیا کپی‌هایی از نوارهای صوتی فالون دافا می‌تواند ساخته شود، صحبت خواهیم کرد. وقتی در گذشته کلاس‌هایی برگزار می‌کردیم، ضبط کردن ممنوع بود. فقط زمانی که به‌طور واقعی آموزش فا را شروع کردم، اجازه آن را دادیم. محتوای کلاس‌هایم در جینان، دالیان، چانگ‌چون، و هفی یکپارچه شده‌اند و کتاب سوم، *جوآن فالون*، در حال چاپ شدن است. این کتاب نهایی خواهد بود که تزکیه ما را هدایت می‌کند. به استثنای آن نوارهای صوتی که برای انتشار تأیید کرده‌ام، باقی نوارها، به نظرم، اکثراً از حیث کیفیت خوب نیستند. علاوه بر این، در ویرایش کتاب‌های منتشرشده بسیاری از عبارات‌های محاوره‌ای که در سخنانم بود را حذف کرده‌ام. برخی از کلماتم با گویش شمال شرقی آمیخته شده، که می‌تواند به فهم اشتباه منجر شود. بنابراین دیگر گزیده‌های سخنانم را از نوارها بردارید. این کتاب من به‌محض انتشار، به‌عنوان مبنای تمرین تزکیه‌مان ثابت خواهد شد. آن به زودی بیرون خواهد آمد، و شما می‌توانید با انجمن [فالون دافا] اصلی ارتباط برقرار کنید و سفارشات خود را بدهید.

*پرسش: آیا آن‌هایی که به مدرسه بودا تغییر مذهب داده‌اند می‌توانند متون مقدس گوان‌بین و وردهای نیک‌خواهی عظیم را هر روز بخوانند؟*

**معلم:** عبارت شما، «به مدرسه بودا تغییر مذهب داده»، بسیار کلی است. [تمرین] ما نیز به مدرسه بودا تعلق دارد. شما باید می‌گفتید به بودیسم تغییر مذهب داده‌اید. در حال پرسیدن این هستید که آیا می‌توانید متون گوان‌بین و وردهای نیک‌خواهی عظیم را هر روز بخوانید. هنگامی که شما متن گوان‌بین یا وردهای نیک‌خواهی عظیم را بخوانید، در واقع در حال تزکیه مطابق یک روش تزکیه مذهبی هستید. این، دوباره، موضوعی از «هیچ روش دومی را تمرین نکردن» و موضوعی از این است که آیا می‌توانید فقط یک روش تزکیه را تمرین کنید. البته من در حال مخالفت با تغییر مذهب شما و تزکیه در آن روش تزکیه نیستم - اگر مایلید پیش بروید - اما ما این‌جا از شما می‌خواهیم که فقط در یک روش تزکیه کنید. گرچه، برخی مردم اصلاً نمی‌توانند آن وابستگی را رها کنند. اگر نمی‌توانید، شما نیز ممکن است در حالی که تمام مدت درباره آن گله می‌کنید، باعث شوید خودتان از آن رنج ببرید. در هر روشی که فکر می‌کنید خوب است تزکیه کنید. اما من می‌خواهم درقبال شما مسئول باشم، و این دلیل آن است که چرا باید آن را به‌طور کامل برایتان توضیح دهم. به شما می‌گویم: این‌روزها مذاهب، دیگر سرزمین پاک نیستند، و حتی راهبان به‌سختی می‌توانند خودشان را نجات دهند. تزکیه‌کنندگان واقعی کم و انگشت‌شمار هستند. البته هنوز برخی وجود دارند که راستین هستند. در غیر این صورت آن تمام‌شده می‌بود. شما برای خودتان تصمیم می‌گیرید که چه چیزی را تزکیه کنید؛ اما مطلقاً نمی‌توانید هم‌زمان در بیش از یک روش تزکیه کنید.

*پرسش: آیا ما می‌توانیم کتاب‌های چی‌گونگ دیگر یا کتاب‌های متعلق به استادان چی‌گونگ دیگر را نگه داریم؟*

**معلم:** ما هم‌اکنون درباره این صحبت کرده‌ایم. این تصمیم شما است که چه چیزی را تزکیه کنید و چه روشی را دنبال کنید. در مورد برخی استادان چی‌گونگ، حتی آن‌هایی که واقعاً افراد خوبی هستند و به اجتماع آمده‌اند تا چی‌گونگ را مشهور کنند، با این که خودشان چیزهای بدی ندارند، اما نمی‌توانند به آن چیزها رسیدگی کنند. پس میدان آنان کاملاً درهم است. آن‌ها هرکسی را استاد می‌نامند، پس پیام‌های داخل کتاب‌هایشان و آن چیزهای آنان آشفته هستند. کتاب‌های آموزشی و کتاب‌های فنی در جامعه عادی عموماً مشکلی نیستند. اما وقتی به کتاب‌های نامناسب و بد می‌رسد، آن‌ها را نخرید، چه برسد که آنها را نگه دارید، و حتی اصلاً نباید آن‌ها را بخوانید. آن‌ها عمیقاً خصوصیات اخلاقی بشریت را تحت تأثیر قرار می‌دهند. شما قطعاً نمی‌توانید کتاب‌های چی‌گونگی که بخشی از تمرین تزکیه ما نیستند را نگه دارید.

*پرسش: آیا مدرسه دائو خودآگاه کمکی را تزکیه می‌کند یا خودآگاه اصلی را؟*



**معلم:** آن‌ها یکسان هستند. اما آن‌هایی که خودآگاه اصلی را تزکیه می‌کنند از سطوح بی‌نهایت بالایی می‌آیند، یا شخص فقط وقتی می‌تواند چنین کند که خودآگاه اصلی او بی‌نهایت خاص باشد. در مورد روش‌های تزکیه‌ای که به طور گسترده‌ای آموزش داده شده‌اند، این خودآگاه کمکی است که می‌تواند تزکیه کند.

پرسش: آیا خودآگاه اصلی در این زندگی می‌تواند یک خودآگاه کمکی در زندگی بعدی باشد؟

**معلم:** آن متغیر است، و هیچ قانون ثابتی برای این وجود ندارد.

پرسش: آیا باید فاصله‌ای میان دست‌ها و ناحیه زیر شکم در حالت جیه‌بین وجود داشته باشد؟ آیا آن‌ها می‌توانند ناحیه زیر شکم را لمس کنند؟

**معلم:** این در سخنرانی‌هایم مورد بحث قرار گرفته است. شما دیروز به دقت گوش ندادید. هنگام انجام دادن جیه‌بین، دستان‌تان باید بدن‌تان را لمس کند، کمی آن را لمس کند. هنگام انجام دادن جیه‌بین در تمرین پنجم، «تقویت قدرت‌های خدایی»، دستان‌تان می‌تواند روی پاهای‌تان قرار بگیرند. در غیر این صورت، وقتی مدیتیشن می‌کنید بازوهای‌تان کاملاً سنگین خواهند بود، به وزن چندین کیلو، که ممکن است ستون فقرات‌تان را خم کند، و قادر نخواهید بود راست بنشینید. هنگام انجام دادن جیه‌بین، دستان‌تان را روی پاهای‌تان بگذارید تا وزن آنها را کاهش دهید.

پرسش: در تمرین «بودا هزاران دست را نمایش می‌دهد»، آیا «مایتری پشتمش را می‌کشد» فقط شامل کشش است، و سپس با «تاتاگاتا انرژی را از بالای سر جاری می‌کند» دنبال می‌شود؟

معلم: بله، آن دو حرکت متصل هستند. بعد از انجام دادن «مایتری پشتمش را می‌کشد»، به سرعت کف دستان خود را بچرخانید و آرام شوید، و حرکت رو به پایین آرام نامیده می‌شود «تاتاگاتا انرژی را از بالای سر جاری می‌کند». اما نیازی به فکر کردن درباره جاری ساختن انرژی از بالای سرتان نیست، یا فکر کنید، «من در حال ریختن چی به درون آن هستم». چنین چیزی وجود ندارد. مکانیزم‌های خودکار در حال کار کردن هستند.

پرسش: آیا [دائویی به نام] سرمشأ محترم الهی و بودا شاکيامونی خودآگاه اصلی‌شان را تزکیه کردند یا خودآگاه کمکی؟

**معلم:** در صحبت از این موضوع من نمی‌توانم در مورد هیچ شخص خاصی صحبت کنم یا به هیچ نام خاصی اشاره کنم. به شما خواهم گفت، گرچه در اکثریت مواردی که در گذشته پایین آمدند، در بیش از نودوپنجاه درصد روش‌های تزکیه، خودآگاه‌های کمکی در حال تزکیه بودند، و آن چیزی است که آن تمرین‌ها مقرر داشتند. این یک راز آسمانی است، که در گذشته مطلقاً نباید فاش می‌شد.

پرسش: («مکانیزم چرخش») شوآن‌جی چیست؟

**معلم:** شوآن‌جی که در موردش صحبت کردم از شوآن‌جی (مکانیزم اسرارآمیز) متفاوت است - شوآن همچون در شوآن‌می‌یائو (اسرارآمیز و فوق‌العاده) - که در کتاب‌هایی از چین باستان درباره تزکیه دائوئیستی است. شوآن در شوآن‌جی ما همچون در شوآن‌جوآن (چرخش) است، و جی همچون در جی‌ننگ (عملکرد)، جی‌ژی (مکانیزم)، یا جی‌چی (ماشین). شوآن‌جی به معنای مکانیزم چرخیدن است، معنایش این است. از بدن‌های کیهانی تا سیارات و از سیارات تا مواد ریزکیهانی، همه چیز در حرکت است، و می‌توانیم این مکانیزم را شوآن‌جی بنامیم.

پرسش: یک مجله چی‌گونگ تصویر استاد را روی جلدش دارد. آیا بدن‌های قانون روی آن نیز هست؟

**معلم:** آن‌ها روی تمام عکس‌های من هستند. آن‌ها روی هر چیزی که تصویر مرا داشته باشد هستند، یا مقاله‌هایم، یا کتاب‌های چاپی‌ام، و همان در مورد مطالب چاپی دیگر صدق می‌کند. چیز عجیب‌گرایی در مورد آن وجود ندارد.

پرسش: [حسی دارم که گویا چیزی اغلب بالای سرم در حال چرخش است؟]

**معلم:** پیشنهاد می‌دهم که دیگر یادداشت‌هایی مانند این را به من ندهید. انواع و اقسام واکنش‌هایی که بدن تان نشان می‌دهد اگر یک تمرین کننده باشید، خوب هستند. شما خودتان می‌دانید که آن می‌چرخد- فالون می‌چرخد- اما اصرار دارید که من آن را برای تان توضیح دهم. پرسیدن درباره حس‌هایی که دارید را متوقف کنید، هزاران هزار از آنها وجود دارد- انواع بسیار زیادی. اگر از من درباره تمام آنها بپرسید، خودتان در مورد آن فکر نمی‌کنید که با آنها چه باید کرد. و اینها در واقع چیزهای خوبی هستند. در غیر این صورت، [اگر شما خودتان تشخیص ندهید،] در آینده از چه کسی می‌پرسید؟

پرسش: به هنگام مطالعه فالون گونگ (نسخه بازبینی شده) از صفحات زیادی برای انجام رونویسی بخش‌هایی از کتاب استفاده کردم و آنها را در خانه نگه داشتم. نگرانم که شاید دیگران با بی‌احتیاطی آنها را بردارند؟

**معلم:** آن مسئله‌ای نیست. فکر می‌کنم می‌توانید آنها را محکم بسته‌بندی کرده و کنار بگذارید، یا آنها را جمع‌آوری کرده و برای حفاظت به مراکز دستگیری تقدیم کنید. در آینده برای کشاورزان در مناطق محروم بفرستید. بعداً می‌توانید آنها را برای کشاورزان مناطق محروم بفرستید.

پرسش: لطفاً تفاوت بین بودیسم، قانون بودا، و مطالعات بودیستی را شرح دهید؟

**معلم:** قانون در بودیسم فقط بخش کوچکی از قانون بودا است، و نمی‌تواند نمایانگر کل قانون بودا باشد. شکایمونی گفت که هشتاد و چهار هزار روش تزکیه وجود دارد، اما بودیسم فقط تعداد انگشت‌شماری روش دارد: تیان‌تای، هوآیان، سرزمین پاک، ذن، تانتریسم، و غیره، فقط تعداد محدودی. من می‌گویم که بیشتر از هشتاد و چهار هزار روش وجود دارد- این فای بودا بسیار عظیم است. چگونه مذاهب امروزه می‌توانند کل فای بودا را تحت پوشش قرار دهند؟ آنها صرفاً یک بخش از قانون بودا هستند، فقط بخش کوچکی از قانون بودا. آنها در قالب مذاهب شکل گرفته و بدین‌گونه بودیسم نامیده شدند. در مورد مطالعات بودیستی، این یک درک و اصطلاح مردم عادی است.

پرسش: چرا شخص در زمان مدیتیشن نمی‌تواند آرام و ساکن باشد؟

**معلم:** وقتی افراد به هنگام مدیتیشن قادر نیستند به سکون برسند، به این دلیل است که چیزهای زیادی در حال مداخله هستند که در جامعه عادی به آنها وابسته‌اند و سخت به آنها چسبیده‌اند. همان‌طور که قانون بزرگ را بهتر درک می‌کنید، وابستگی‌هایتان سبک‌تر و سبک‌تر می‌شود، و بتدریج از عهده آن برمی‌آید که به هنگام مدیتیشن آرام و ساکن شوید. اگر قادر می‌بودید همه چیز را در این زمان رها کنید، سطح‌تان هم‌اکنون بالا رفته و کاملاً در تزکیه خود پیشرفت می‌کردید. اشکالی ندارد اگر اکنون کمی افکار ناپاک و ناخالص داشته باشید. همان‌طور که به تدریج در جامعه انسان‌ها شین‌شینگ خود را بهبود می‌بخشید و از چیزهایی که مردم عادی به آن وابسته‌اند دست می‌کشید، ذهن‌تان کم‌کم پاک و آرام می‌شود. با رها کردن وابستگی‌ها، شین‌شینگ‌تان هم کم‌کم رشد کرده و سطح‌تان ارتقاء می‌یابد. این چیزها همگام با هم پیش می‌روند. وقتی این چیزها اتفاق بیفتند، کاملاً آرام و ساکن خواهید شد.

پرسش: قدرت الهی چیست؟

**معلم:** قدرت الهی: مدرسه بودا توانایی‌های فوق‌طبیعی بدن بشری را قدرت‌های الهی می‌نامد. در پایین‌ترین سطح، مردم عادی آنها را توانایی‌های استثنائی می‌نامند.

پرسش: جیاچی (تقویت کردن) به چه معنا است؟

**معلم:** جیاچی به معنی افزایش گونگ تان نیست، افزودن مقدار قابل توجهی گونگ برای شما تا گونگ تان را بالا ببرد و سپس افزودن مقداری دیگر به شما تا گونگ تان را حتی بالاتر ببرد - چنین چیزی وجود ندارد. [افزودن] گونگ بطور کامل بستگی به تزکیه قلب و ذهن شما دارد، و مهم نیست چه کسی مقداری به شما اضافه کند، عملی نخواهد بود. اگر باور ندارید، می توانم همین الان یک ستون گونگ به شما متصل کنم و فوراً به ورای قانون دنیای سه گانه بروید. اما به محض قدم گذاشتن به بیرون از اینجا آن فرو می ریزد، زیرا آن گونگ متعلق به شما نیست و سطح شین شینگ تان آنجا نیست. به همین خاطر آن باقی نمی ماند. در یک بعد بسیار خاص، یک چوب محک با درجه بندی بر روی آن، برای سطح شین شینگ تان وجود دارد. وقتی شین شینگ تان نمی تواند به آن بلندی برسد، ستون گونگ شما نیز به آن بلندی نخواهد رسید. می دانید که چطور در گذشته برخی می گفتند حیفاست وقتی کسی گونگ بیرون می فرستد انرژی او از بین می رود. ولی شما نمی توانید آن را به این شکل درک کنید، زیرا وقتی گونگ بیرون می فرستید، سطح شین شینگ تان هنوز هم آن بالا است، بنابراین گرچه پس از بیرون فرستادن مقداری مشخص از انرژی، ستون گونگ تان کوتاهتر می شود، اما همزمان که تزکیه می کنید، بدون اینکه سختی های اضافه ای را تحمل کنید، آن باز خواهد گشت. زیرا شین شینگ تان، سطح تان، و مقام دستیابی شما در آن ارتفاع قرار دارد. البته اگر بخواهید بیشتر به سمت بالا رشد کنید، باید شین شینگ خود را بهبود بخشید تا اینکه گونگ تان رشد کند، و بدون این، هیچ چیز دیگری عمل نخواهد کرد. تقویت کردن به شدت بدن تان را پاکسازی کرده و به تبدیل چیزهای دیگر در گونگ شما کمک می کند، همین.

پرسش: تقدیرم این طور بوده که در زندگی پول داشته باشم. آن چگونه به افزایش گونگ من مرتبط است؟

**معلم:** حالت های متعددی وجود دارد. برخی افراد آن را با مبادله کردن تقوای خود به دست می آورند - آنها با طلب کردن آن، صاحب ثروت زیاد خود می شوند. در مورد برخی دیگر، آن از گذشته جمع شده است. همچنین مواردی هست که افراد آن را از سطوح بالا با خود می آورند. شرایط دیگری هم وجود دارد، پس کاملاً پیچیده است و نمی توانید به این چیزها صرفاً به یک شیوه فرمولی نگاه کنید. برخی افراد حقیقتاً تقوا دارند، میزان بسیار زیادی تقوا، و می توانند هر چه بخواهند داشته باشند زیرا آن ذاتی است. آن در واقع این طور است. تقوا می تواند به گونگ تبدیل شود و یکی از چیزهایی است که مقام دستیابی و سطح تزکیه فرد را مشخص می کند. اگر کسی در جامعه بشری فقط به دنبال ثروت باشد، پس می تواند این چیز را با دیگران در ازای پول و دارایی های مادی مبادله کند. برخی افراد فقط با تلاشی اندک پول زیادی به دست می آورند، و آن به این دلیل است که تقوای بسیاری دارند. این چیزها مطلق نیستند، و البته وضعیت برخی افراد بسیار پیچیده است. من فقط در مورد قانون کلی صحبت می کنم. افراد با تقوای کم حتی اگر برای غذا گدایی کنند قادر به دریافت چیزی نیستند. به این خاطر که وقتی دیگران به شما غذا می دهند، هنوز باید تقوای خود را با آن مبادله کنید. بنابراین وقتی هیچ تقوایی ندارید که به آنها بدهید، هیچ غذایی دریافت نمی کنید. باید مبادله ای باشد زیرا تا «از دست ندهید، بدست نمی آورید» [این قانون] که دنیا را به تعادل می رساند در حال عمل کردن است.

پرسش: وقتی یک مجسمه بودا فرسوده می شود باید چه کار کنیم؟

**معلم:** فکر می کنم قانونی در بودیسم هست. اگر نمی خواهید آنها را نگاه دارید، به معابد بفرستید.

پرسش: چرا وقتی به سخنرانی ها گوش می دهم ذهنم سرگردان است؟

**معلم:** بر روی گوش دادن تمرکز کنید و درست خواهد شد. خود آگاه اصلی شما باید قوی باشد. در حقیقت، آن کارمای فکری شما است که در حال مداخله است.

پرسش: [به عنوان تمرین کننده] آیا ما هنوز اجازه داریم درمان هایی ارائه دهیم؟

**معلم:** اگر یک دکتر در بیمارستان هستی یا ماساژ درمانی انجام می‌دهی، می‌گویم که خیلی مسئله‌ای نیست. اما اگر این کاری است که می‌خواهی انجام دهی، به عنوان یک شغل آن را انجام دهی، یا یک کلینیک باز کنی، تمام اینها کارهایی هستند که در میان مردم عادی انجام می‌دهی. اگر بیماران را با گونگ خود درمان کنی، آن مطلقاً مجاز نیست! چیزی که اینجا در حال آموزش هستم چیزی برای شفا و تندرستی نیست، بلکه تزکیه حقیقی است. و تزکیه حقیقی موضوعی بسیار جدی است. اگر می‌خواهی تزکیه کنی تا یک موجود روشن بین شوی، چگونه می‌توانی با خود سختگیر نباشی و سست شوی؟ این یک موضوع بسیار جدی است: شخص حقیقتاً باید سختی‌های بسیاری را تحمل کند. باید اراده خود را پولادین کنی و برطبق قانون بزرگ تزکیه کنی. اگر واقعاً بخواهی تزکیه را ادامه دهی، می‌گویم که نباید درباره این چیزها فکر کنی.

*پرسش: آیا خودآگاه اصلی روح فرد (لینگ‌هون) است؟*

**معلم:** روح کلمه‌ای بسیار کلی است. بدن انسان بسیار پیچیده است، بنابراین چیزی که این [کلمه] به آن اشاره می‌کند خیلی واضح نیست. و به همین خاطر است که ما اینجا کاملاً از آن اصطلاحات بکار رفته در گذشته، دست کشیده‌ایم، و چیزها را تماماً در ارتباط با مطالعات علمی و امروزی بدن انسان مورد بحث قرار می‌دهیم. ما چیزها را بسیار واضح توضیح داده‌ایم.

*پرسش: چرا گاهی اوقات ذهنم شروع به رفتن به خواب می‌کند؟*

**معلم:** این طبیعی است که همین الان نتوانی به سکون کامل دست یابی. آن بلندی سطح شخص را منعکس می‌کند. اگر شما بتوانی حقیقتاً هم‌اکنون ساکن شوی، سطح‌تان دیگر پایین نیست.

*پرسش: من تمرین‌های دیگری را قبلاً آموختم، و گهگاه بعضی چیزهای آنها، مانند وردها، ناگهان به ذهنم خطور می‌کند؟*

**معلم:** باید از تمام آنها خلاص شوی. آنها از کارمای فکری عادی متفاوت هستند. باید از آنها رها شوی.

*پرسش: چرا خلاص شدن از افکار بد بسیار سخت است؟ گاهی اوقات حتی مانند این به نظر می‌آید که واقعاً قوی‌تر می‌شوند.*

**معلم:** وقتی می‌خواهی از آنها رها شوی، آنها سعی می‌کنند شما را از تزکیه بازدارند، و به این دلیل واکنش‌هایی وجود دارد. برخی افراد واکنش‌هایی قوی دارند. اما افکار اصلی شما باید روشن باشد و باید آنها را پاک کند. وقتی قادر هستی آنها را تشخیص دهی و مصمم هستی، بدن قانون من شما را از آنها آزاد می‌کند.

*پرسش: من فالون دافا را تمرین می‌کنم اما خواهرم فن‌ناپذیرها را پرستش می‌کند.*

**معلم:** شاگردان فالون دافا نباید از چیزی بترسند. مردم عادی معمولاً با چیزهای بد مواجه می‌شوند، اما آنها نمی‌توانند آسیبی بزنند، و نمی‌توانند هیچ کاری با آنها بکنند، تا زمانی که ذهن شخص محکم باشد و در برابر آن چیزها استقامت کند. اگر شما بطور محکم در دافا تزکیه کنی، بدن‌های قانون من آنها را برای شما دور می‌اندازد.

*پرسش: چشم سوم من قبلاً باز شد، اما بعد دوباره نتوانستم از طریق آن بینم.*

**معلم:** پس از اینکه باز شود بسیاری از چیزها هستند که می‌توانند موجب بسته شدن آن شوند. در برخی موارد ممکن است آن بسته شده باشد. و در برخی موارد ممکن است دچار صدمه شده باشد، اما وقتی تزکیه کنی آن اصلاح می‌شود. وقتی نیاز باشد که باز شود باز می‌شود. درباره آن نگران نباشید، و صرفاً بگذارید چیزها بطور طبیعی اتفاق بیفتند.

*پرسش: وقتی نتوانیم به هنگام انجام مدیتیشن «تقویت قدرت‌های خدایی» مدت زیادی دوام بیاوریم، چه کار کنیم؟*

**معلم:** الزامات اینطور است، هر چه طولانی‌تر بهتر. تمرین پنجم چیزی است که وقتی به‌طور انفرادی تزکیه می‌کردم انجام می‌دادم. بدون هیچ تغییری آن را به شما دادم. هدف اصلی‌ام این بود که وقتی در سطوح بالا تزکیه می‌کنید به شما اجازه دهم یک فا برای پیروی کردن و تمرین‌هایی برای انجام دادن داشته باشید. برای شما سخت است که همین الان آن را انجام دهید، و نمی‌توانید مدت طولانی بنشینید. زمان را بین مدتی که تقویت قدرت‌های خدایی را انجام می‌دهید و مدتی که در دینگ مدیتیشن می‌کنید به تعادل برسانید. آن را برطبق شرایط خود انجام دهید. به تدریج رشد خواهید کرد، و با گذشت زمان خواهید توانست برای یک مدت طولانی بنشینید.

**پرسش:** متأسفانه در حال رفتن به خارج از کشور هستم و نمی‌توانم در روز آخر سخنرانی شرکت کنم؟

**معلم:** پس در آینده کتاب را بیشتر بخوانید، و مسئله‌ای نخواهد بود. حتی آنهایی که خودشان مطالعه می‌کنند، می‌توانند به کمال دست یابند. آن تماماً بستگی به این دارد که آیا واقعاً خودتان را تزکیه می‌کنید.

**پرسش:** چه کسی می‌تواند روح اصلی یک فرد را به دنیا بیاورد؟

**معلم:** چرا در مورد این چیزها نگران هستید؟ آیا بر جستجوی علم تمرکز دارید یا بر تزکیه؟ درواقع، این را قبلاً مطرح کردم. مواد گوناگون در این جهان عظیم با کارهایی به شیوه خود می‌توانند موجوداتی را ایجاد کنند. اگر سعی می‌کنید بین روح اصلی و روح کمکی در بدن بشری تمایز قائل شوید، خوب، آیا تمام آنها موجودات نیستند؟

**پرسش:** وقتی در حال آموزش بودید، به ناگهان، دیدم که شما به شکل یک استاد دائویستی با موهای تفره‌ای که در بالای سرتان جمع شده و بدنی بلند متجلی شدید.

**معلم:** اکنون برای مدت زمانی طولانی پایین آمده‌ام تا برای این امر آماده شوم، و قبلاً بوداها، داتوها، و موجودات خدایی بودم. اگر آن را دیدید، فقط آن را رها کنید.

**پرسش:** وقتی در خانه تمرین‌ها را انجام می‌دهیم، آیا آن اجدادمان را می‌ترساند؟

**معلم:** شما وابستگی‌های بسیاری دارید. شما حتی نمی‌توانید زندگی والدین و فرزندان‌تان که زنده هستند را تحت تأثیر قرار دهید، اما درباره آنهایی که در گذشته‌اند نگران هستید. تزکیه در یک قانون راستین به هر کسی منفعت می‌رساند. روش من مناسب‌ترین است - شما در میان مردم عادی تزکیه می‌کنید. مکرراً گفته‌ام که تزکیه موضوعی بسیار جدی است. اما هنوز نگران این و آن هستید، و نمی‌توانید این رابطه احساسی و آن رابطه احساسی را قطع کنید. «ترک خانه و یک راهب شدن» در گذشته به چه معنا بود؟ اکنون با راهبان امروزی گفتن آن سخت است. در گذشته، وقتی کسی یک راهب می‌شد، حتی والدین خود را نمی‌شناخت، بطور کامل از تمام روابط دنیوی خود می‌برید، و حتی به او یک نام جدید داده می‌شد. چرا به او یک نام بودیستی داده می‌شد؟ برای این بود که از تمام آرزوهای دنیایی خود رها شده و او را از هر ارتباط و درگیری با آن چیزها آزاد می‌کرد، تا اینکه بتواند ذهن خود را آرام کرده و تزکیه کند. تزکیه موضوعی جدی است. درباره آن چیزها نگران نباشید، و فقط بر روی تزکیه خود تمرکز کنید. اما نباید نیاکان خود را در خانه ستایش کنید، برای صلاح خودتان و برای صلاح شخص در گذشته. موجودات بشری و ارواح نمی‌توانند زیر یک سقف زندگی کنند، چراکه روابط کارمایی آنها در این دنیا به پایان رسیده است.

**پرسش:** آیا فالون دافا بر معاملات پرخطر در بورس سهام تأثیری دارد؟

**معلم:** (شاگردان به شما می‌خندند). شما به قمار وابسته‌اید. بگذارید به شما بگویم که برخی افراد وقتی در قمار می‌بازند از ساختمان‌ها خود را پایین می‌اندازند! درباره ذهنیت فردی که در بورس سهام، معاملات پرخطر انجام می‌دهد فکر کنید. می‌گویم که اکنون برای بعضی از مردم تشخیص خوب از بد سخت است. برخی از من پرسیدند آیا می‌توانند مایونگ بازی کنند - آیا شما در حال تلاش برای گرفتن پول مردم از طریق قمار نیستید؟ آیا آن قمار نیست؟ در هر حال، این را می‌گویم: سخنرانی‌های ما

اینجا برای مردم عادی نیست که از روی بی‌علاقگی به آن گوش دهند. ما مسئول تزکیه‌کنندگان واقعی هستیم، بنابراین سخنرانی‌ها برای تمرین‌کنندگان ارائه می‌شود. اگر در بیرون بخواهید هر کاری انجام دهید، پس پیش بروید و هر کاری می‌خواهید انجام دهید، اما به خود زحمت تزکیه کردن ندهید.

پرسش: من یک پسر ۷ ساله دارم. اخیراً گفته است که در رؤیاهای خود با شما تمرین می‌کند، و اینکه در طول روز شما را دیده که تمرین‌ها را انجام می‌دهید. اما علاقه‌ای به یادگیری فالون دافا ندارد.

**معلم:** پس باید ببینید آنچه یاد می‌گیرد چیست و اینکه آیا چیزی که می‌بیند حقیقی است یا جعلی. وقتی یک روش راستین در گستره‌ای وسیع منتشر می‌شود، اهریمنان به هر روش ممکن سعی می‌کنند آن را به آرامی خراب کنند. اگر فرد خودش تمرین نکند این یک مشکل است.

پرسش: در یک مکان زمان سریع زندگی یک فرد هم‌اکنون به پایان رسیده است. پس چرا ما هنوز می‌توانیم تقدیرمان را اکنون از طریق تزکیه تغییر دهیم؟

**معلم:** آن به این خاطر است که [زندگی] وجود اصلی شما هنوز به پایان نرسیده، و ما می‌توانیم زمان را در آن بعدها به عقب بازگردانیم. اینها چیزهایی هستند که در سخنرانی‌هایم صحبت خواهم کرد. درحالی‌که بر روی این موضوع هستیم، می‌توانم به شما بگویم که یک شخص به هیچ‌وجه نمی‌تواند به تنهایی زندگی خود را تغییر دهد. هیچ شخص عادی اصلاً نمی‌تواند آن را برای شما تغییر دهد، و موجودات روشن‌بین هم نمی‌توانند بدون قید و شرط آن را برایتان تغییر دهند. بنابراین یک موجود بشری قادر نیست زندگی خود را کنترل کند، و حتی کمتر اینطور است که زندگی دیگران را کنترل کند. برخی افراد می‌خواهند صبر کنند تا اینکه ثروتمند شوند، پول زیادی دریاورند، از خانواده‌های خود مراقبت کنند و زندگی راحتی برای آنها فراهم کنند، و سپس تزکیه خود را آغاز کنند. مانند یک شوخی است! هر کسی سرنوشت خود را دارد، و حتی وقتی شخصی هست که شما دوستش دارید، چگونه می‌توانید اجازه پیدا کنید که زندگی شخص دیگری را تغییر دهید؟ از آن گذشته، اگر هیچ سختی برای شما باقی نماند، چگونه تزکیه خواهید کرد؟ آیا می‌دانید آنها چه مقدار کارما دارند، و چگونه قرار است مسیر زندگی خود را طی کنند؟ آیا این چیزی است که شما بتوانید برای دیگران کنترل کنید؟ نمی‌توانید. برخی افراد ممکن است فکر کنند: «من به آن باور ندارم. اگر پول زیادی بدست آورم و ثروتمند شوم، فرزندانم آن را به ارث می‌برند.» من در این مورد خیلی مطمئن نیستم. یک بلای طبیعی، یک مصیبت، یا یک آتش‌سوزی می‌تواند آن را از بین ببرد، یا ممکن است آنها در قمار یا به روش‌های دیگر آن را ببازند. فقط در حال ارائه ایده‌ای به شما هستم. هر شخصی سرنوشت خود را دارد. اینطور نیست که هر کسی بتواند زندگی شخص دیگر را تغییر دهد. آن عملی نیست.

اما آیا زندگی یک تزکیه‌کننده می‌تواند تغییر یابد؟ بله. دو راه برای تغییر آن وجود دارد. اگر فردی مسیر تزکیه را برگزیند، زندگی‌اش می‌تواند تغییر کند. وقتی کسی می‌خواهد تزکیه را انتخاب کند، سرشت بودایی او ظاهر می‌شود، بنابراین کمک بدون قید و شرط می‌تواند به او داده شود. برای افراد دیگر، آن نمی‌تواند همینطوری انجام شود. از آنجا که تزکیه قبلاً بخشی از زندگی شما نبود، تغییرات باید برای تان صورت گیرد. هر چیزی باید تجدید سازمان یابد؛ یعنی، دوباره نظم و ترتیب داده شود. آن می‌تواند انجام شود. موقعیت دیگری وجود دارد. اینکه، ما تعدادی از افرادی را داریم که عمیقاً به چیزهای بشری عادی چسبیده‌اند، و آنها دیگران را از طریق روش‌های غیراخلاقی یا دیگر رویکردها آزار می‌دهند. یا شما فکر می‌کنید که به دیگران صدمه نزدیک، و اینکه به نظر می‌رسد چیزی را بوسیله تلاش‌های خود کسب کردید و غیره. در حقیقت، آنچه می‌توانید تغییر دهید بسیار کوچک است. شاید آنچه با کوشش خود انجام دادید چیزی بود که قرار بوده برای آن تلاش صرف کنید، و فقط با انجام آن توانستید آن را به دست آورید - آن نیز، نظم و ترتیب داده شد. اما اگر چه در واقع می‌توانید بخش‌های کوچکی را تغییر دهید، اما جهت کلی امور را نمی‌توانید تغییر دهید. تغییر حتی چیزی کوچک ممکن است کارما تولید کند. در غیر این صورت، [تفاوت بین] مردم خوب و بد وجود نمی‌داشت. وقتی مصمم در به دست آوردن چیزی هستید که برای شما نظم و ترتیب داده نشده که در این زندگی آن را داشته باشید، و آن را با روش‌های غیراخلاقی بگیرید، چیزی که کسب کردید به دیگران تعلق دارد. و بنابراین به دیگران آسیب

زدید، به دیگران بدهکار شدید، و کارما ایجاد کردید. ایده این است. و اگر آن را در این دوره زندگی بازنپردازید، در زندگی بعدی خواهید پرداخت.

**پرسش:** به خاطر شین شینگ ضعیفم، من این را با روشی دیگر مخلوط کردم، چند روز قبل باعث ایجاد صدمه به فالونم شدم. چه باید بکنم؟

**معلم:** تزکیه موضوعی جدی است، اما برخی مردم صرفاً به این توصیه نپیکنده گوش نمی دهند و بر مخلوط کردن روش‌ها اصرار دارند، که نتایج وخیمی در پی دارد. سالهای بسیار و دوره زمانی طولانی در تاریخ طول کشید تا پس از نسل‌های بسیاری، یک فالون و کل مجموعه مکانیزم‌های ما شکل بگیرد! آنها چیزهایی نیستند که به وسیله مردم عادی شکل گرفته باشند. کاملاً گرانها هستند و بی‌شمار موجودات روشن بین بزرگ را بوجود آورده‌اند. اما شما این گونه آن را تخریب می‌کنید - با انجام یک تمرین دیگر بطور همزمان، شما آن را خراب کردید. به شما می‌گویم - بگذارید چیزی کمی سطح بالاتر بگویم - به یک معنا، فالون یک جهان است، و آن بی‌شمار مرتبه از زندگی خود شما و روح اصلی تان بالارزش تر است. اما شما همینطوری آن را خراب کردید. همگی درباره این فکر کنید. البته چون در حال نجات شما هستیم، آن را به شما تقدیم کردم. اگر بتوانید این روش را برگزینید، آن را انجام دهید. اما اگر نمی‌توانید [این روش را برگزینید]، هیچ کاری نمی‌تواند صورت گیرد. پیش بروید، من به آنهایی که فالون خود را از شکل می‌اندازند، یکی دیگر درست مانند آن نمی‌دهم. اگر آنها واقعاً بخواهند یاد بگیرند و بخواهند از صمیم قلب‌شان آن را یاد بگیرند، هنوز باید ببینم که آیا حقیقتاً می‌خواهند یاد بگیرند و می‌توانند به آن بچسبند. اگر کسی واقعاً بتواند آن را بیاموزد، اگر بتواند آن را یاد بگیرد، یک مجموعه مکانیزم می‌تواند به او داده شود، و به تدریج، از طریق تمرین خود او یک فالون شکل خواهد گرفت.

**پرسش:** معلم لی، اگر شما یک بودا هستید پس نمی‌توانید بگویید که تمام قانون‌ها شیطانی هستند.

**معلم:** آیا تا به حال کسی از شاگردان مان شنیده است من بگویم همه قانون‌ها شیطانی هستند؟ (خیر!) این شخص تسخیر شده و ذهنش آنقدر تحت کنترل است که نمی‌داند چه می‌گوید. افراد با خودآگاه اصلی مبهم نمی‌توانند نجات یابند. اکنون، در دوره پایان دارما، چیزها آشفته هستند. از آن گذشته، آیا آن روش‌های درهم و شیطانی و راه‌های منحرف می‌توانند قانون نامیده شوند؟ آنها چه قوانینی دارند؟ فقط یک قانون وجود دارد - جن - شن - رن! سایر قانون‌ها و مذاهب راستین همگی حقایقی هستند که در سطوح مختلف جهان تصدیق شده و به آنها روشن بین شده‌اند.

**پرسش:** چه می‌شود اگر کسی نتواند در رؤیاهای خود شین شینگ را حفظ کند؟

**معلم:** آن به این معنا است که شین شینگ تان استوار نیست و استاندارد بالایی برای خود نگه نداشته‌اید. دلیل این است که هنوز بنیان محکمی در مطالعه روزانه فا پایه‌ریزی نکرده‌اید. به همین خاطر است که باید بطور حقیقی در زندگی واقعی خود را تزکیه کنید - تا اینکه در ذهن تان این چیزها را جدی بگیرید.

**پرسش:** آیا برای کسانی که در کلاس‌های شما شرکت نکرده‌اند اما با دنبال کردن کتابهای تان تمرین کرده‌اند فالون‌هایی شکل خواهد گرفت؟

**معلم:** شما می‌دانید آنچه ما آموزش می‌دهیم تزکیه است، و چیزهایی برای تزکیه در سطوح بالا، به جای اینکه چیزهایی برای شفا و تندرستی باشد. پس الزامات برای افراد بالا است. این طور نیست که اگر تمرین‌ها را انجام می‌دهید، بتوانید یک فالون بگیرید. مهم نیست چقدر خوب یا چقدر طولانی تمرین‌ها را انجام می‌دهید، اگر خودتان را برطبق استاندارد شین شینگ که ما لازم می‌دانیم اداره نکنید، اگر با خودتان سختگیر نباشید، بر تقوا پایدار نبوده و فا را مطالعه نکنید، هیچ چیزی نخواهید داشت و هیچ چیزی شکل نخواهد گرفت. اما اگر الزامات فای ما را پیروی کنید، همه چیز خواهید گرفت. هر چیزی که قرار است به دست آورید را از دست نخواهید داد، و این شامل وقتی هم می‌شود که خودتان مستقلاً مطالعه می‌کنید. تمام کلمات در کتابم بدن‌های

قانون من هستند، بنابراین بطور طبیعی هر چیزی را دریافت خواهید کرد، و نیازی ندارید خودتان یک فالون شکل دهید. همچنین، بدن‌های قانون من بطور طبیعی از شما محافظت می‌کنند.

**پرسش:** افرادی در جامعه هستند که در مقابل شاگردان فالون دافا به فالون دافا حمله می‌کنند. چگونه باید از فالون دافا محافظت کنیم؟

**معلم:** صرفاً آنها را نادیده بگیرید. هیچ نیازی به این نیست که با آنها بحث کرده یا مبارزه کنید. هر چه می‌خواهند بگویند، بگذارید باشند. فقط آنها را نادیده بگیرید، همین. شنونده آنها نباشید و به آنها گوش ندهید، همین.

**پرسش:** آیا مریدان دافا می‌توانند وارد اتاق زایمان شوند؟

**معلم:** چرا باید مسئله‌ای باشد؟ برخی از سؤالات شما کمی ساده‌لوحانه است. وقتی شما در دافا تزکیه می‌کنید هیچ چیزی برای ترسیدن وجود ندارد. یک ذهن درست بر صد اهریمن غلبه می‌کند. از این گذشته، اتاق زایمان شروانه نیست. آن در واقع برای کودکان خوب است.

**پرسش:** آیا کتاب‌های چی‌گونگ به وسیله نویسندگانی که استادان چی‌گونگ نیستند ارواح تسخیرکننده یا چیزهای اهریمنی و شیطانی حمل می‌کنند؟

**معلم:** به شما می‌گویم، شخص چه نویسنده باشد یا هر چیز دیگری، اگر یک استاد چی‌گونگ نیست، آن ارواح تسخیرکننده و چیزهای آشفته دیگر همانطور که کتاب‌های چی‌گونگ می‌نویسد او را کنترل می‌کنند. ایده‌های او از کجا می‌آیند؟ او فکر می‌کند که آنها از خودش می‌آیند. همچنین نویسندگانی هستند که می‌خواهند چیزهایی درباره چی‌گونگ بنویسند، بنابراین با استادان دروغین چی‌گونگ مصاحبه می‌کنند زیرا نمی‌دانند آن استادان [تقلبی] چی‌گونگ، گونگ خود را از کجا گرفته‌اند. آنها نیز می‌توانند از آن چیزها دعوت کنند، و آنچه می‌نویسند آن چیزها هستند. اکنون آن بیرون یک آشفستگی است و انواع و اقسام چی‌گونگ‌های تقلبی هستند. حتی اگر هیچ چیز شروانه‌ای در آنها نباشد، چگونه چیزی که به وسیله شخصی نوشته شده که استاد چی‌گونگ نیست می‌تواند تزکیه شما را هدایت کند؟

**پرسش:** بعد از تمرین در وقت فراغت کتاب‌هایی پیدا کردم که بخوانم. اساساً به این دلیل که اصطلاحات و واژگان خاصی را نمی‌فهمم، بنابراین می‌خواهم بیشتر بخوانم تا بهتر بفهمم، به جای اینکه بخوام روش‌های تزکیه دیگر را یاد بگیرم.

**معلم:** سعی نکنید آن را توجیه کنید. ما اینجا در قبال شما مسئول هستیم. آنچه در آن روش‌های تزکیه مطرح شده‌اند به آن راه‌های تزکیه تعلق دارند و عوامل آن راه‌های تزکیه را در خود دارند. آیا می‌توانید آنها را در تمرین ما بکار ببرید؟ به لحاظ اینکه ما چه می‌گوییم و چه آموزش می‌دهیم، واژگان دیگر معانی تمرین ما را ندارند. حرکات تمرین آنها، و هر کلمه در کتاب‌هایشان که به وسیله اهریمنان تسخیر شده‌اند، همگی حاوی آن چیزها هستند. اگر آنها را بخوانید، به بدن شما وارد خواهند شد. در ارتباط با دانش تزکیه و مطالعات بودیستی، تعدادی شخصیت‌های تاریخی تزکیه را برای انتشار انتخاب خواهیم کرد. آنها خوب و راستین هستند، و می‌تواند به عنوان مطالعه دانش عمومی شما بکار رفته و کمک کند که درک کنید.

**پرسش:** با یادداشت‌هایمان از پاسخ‌های معلم به پرسش‌ها در طول کلاس چه کنیم؟

**معلم:** آنها را نگه دارید. همچنین، مایلم بگویم برخی از شما در میان حضار اینجا عادت به برداشتن یادداشت دارید، اما اکثر اوقات، آن‌هایی که در طول سخنرانی قادر به خوب گوش دادن نیستند همین کسانی هستند که یادداشت برمی‌دارند. به این خاطر که آنان توجه‌شان را بر روی یادداشت‌برداری می‌گذارند، و اما اغلب نه می‌توانند همه چیز را بنویسند نه همه چیز را بشنوند. شما باید با ذهنی آرام گوش دهید. وقتی یادداشت‌هایتان ناکامل هستند و آن یادداشت‌ها را دنبال می‌کنید- وقتی آن‌ها ناقص هستند و چون نمی‌توانید همه چیز را به سرعت یادداشت کنید، احتمالاً خارج از موضوع هستند- اگر آن‌ها را دنبال کنید، نتایج ممکن



است خوب نباشد. من در حال گفتن این هستم تا آن چه مردم از زمان شروع کلاس‌ها از چنین اتفاق‌های متعددی یاد گرفتند را با شما درمیان بگذارم. بسیاری از مردم آن را انجام داده‌اند. آن چه در حال آموزش هستم تئوری‌هایی در میان مردم عادی نیست، پس نتایج [یادداشت‌برداری] اغلب خوب نیست، چون نه می‌توانید همه چیز را گوش کنید نه می‌توانید همه چیز را سریع یادداشت کنید. بعداً کتاب‌هایی برای خواندن برایتان داریم.

پرسش: آیا نتایج تمرین‌مان ارتباطی با حالات‌مان دارد؟

**معلم:** وقتی در حالت بدی هستید نباید تمرین‌ها را انجام دهید. و خصوصاً وقتی عصبانی هستید، حتی کمتر باید آن‌ها را انجام دهید. برای تزکیه در یک فای راستین، باید رن را تمرین کنید. تمرین رن پس از آن که حالتان بد شده است یا عصبانی شده‌اید انجام نمی‌شود. وقتی در حالتی بد باشید، چگونه می‌خواهید تمرین‌ها را انجام دهید؟ وقتی در قلب‌تان مضطرب و ناراضی و شاکی هستید، چگونه با آن همه افکاری که از عصبانیت می‌آید می‌توانید آرام شوید؟ چگونه در تمرین می‌توانید به نتایجی خوب دست یابید؟ وقتی کارها را مطابق فای انجام نمی‌دهید، وقتی در حال تزکیه در یک روش راستین نیستید، در حال تزکیه در یک روش شیطانی هستید. انجام دادن تمرین‌ها به این معنی نیست که در حال تمرین در این فای هستید. استادان بسیاری هستند که چیزهایی را به مردم آموزش داده‌اند، اما مردم به استانداردهای اخلاقی و شین‌شینگ مورد نیاز استادان‌شان پایبند نبوده‌اند. پس آن چه در نهایت به دست آورده‌اند چیزهای درهم و شورو بوده است. با این که آنان ممکن است در حال آموزش تمرین خوبی بوده باشند، چیزهای مختلفی می‌توانند از تمرین یکسان حاصل شوند. شما باید به‌طور واقعی استاندارد شین‌شینگ استاد را پیروی کنید. تمرین تزکیه یک موضوع بسیار جدی است.

پرسش: آیا خواندن کتاب‌های کهن و جدید پزشکی در [تمرین] فالون دافای ما تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** تأثیری روی آن ندارد. خواندن کتاب‌هایی در مورد پزشکی آن را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد. اما آن کتاب‌های مربوط به طب چی‌گونگ که این روزها نوشته می‌شوند را نخوانید.

پرسش: یک کتاب یوگا در مورد متون یک خدا سخن می‌گوید، و می‌گوید این خدا تمام جهان‌ها را خلق کرده است.

**معلم:** به آن چیزها گوش ندهید. چه یوگایی؟ در طول دوره پایان دارما، هیچ جا سرزمین پاکی وجود ندارد.

پرسش: آیا تقوا برای آن چه ما از طریق کار به دست می‌آوریم مبادله خواهد شد؟

**معلم:** آن همچنین به این که شخص چه مقدار صرف می‌کند مرتبط است. به‌طور عادی، خود انجام کار، نوعی از دادن و ازدست دادن است. وقتی کسی بیش از آن چه می‌دهد می‌گیرد، تقوا خرج خواهد کرد.

پرسش: اگر فقط شین‌شینگ‌مان را تزکیه کنیم اما تمرین‌ها را انجام ندهیم چه می‌شود؟

**معلم:** پس فقط شخص خوبی هستید، و یک تزکیه‌کننده نیستید. در آینده فقط می‌توانید شخص خوبی باشید و در زندگی بعدی خود با نیک‌بختی پاداش داده شوید.

پرسش: چرا این‌طور است که ما فالون را به جای نه بار فقط چهار بار برای چرخیدن هل می‌دهیم؟

**معلم:** چهار بار هل دادن برای انجام کار کافی است. اگر به تعداد بسیار زیادی هل دهید شکم‌تان درد گرفته و باد خواهد کرد. البته، وقتی در حال یادگیری آن هستید اهمیتی ندارد. به هر حال پس از اینکه یاد گرفته‌اید، در طول تمرین نباید به تعداد بسیار زیادی آن را هل دهید. اگر انجام دهید، شکم‌تان باد خواهد کرد.

پرسش: آیا مشکلی نیست که تمرین‌ها را یک ماه پس از زایمان انجام داد؟

**معلم:** البته که نیست. آن مشکلی نیست. هیچ حرکت شدیدی وجود ندارد.

پرسش: شخصی هست که در سمینارهای معلم شرکت نکرده است، و آن خانم پس از انجام پنجمین تمرین برخی حرکات دیگر را مطرح کرد.

**معلم:** پس چیز دیگری در حال کنترل او است. من قبلاً در این مورد صحبت کرده‌ام: ما فقط این پنج تمرین را آموزش داده‌ایم. او [آن حرکات] را دوست دارد، و وقتی زیادی خوشحال می‌شود، پیروی می‌کند و شروع به انجام آن‌ها می‌کند. اگر آن‌ها را نمی‌خواهید متوقف‌شان کنید، و ناپدید خواهند شد. اما وقتی با آن‌ها پیش می‌روید و بیش‌تر و بیش‌تر آن‌ها را دوست می‌دارید- «اوه، این واقعاً خوب است»- پس آن‌ها به شما دستور خواهند داد که چیزهایی انجام دهید. اما آن چیزها- ممکن است به سادگی حرکات‌شان باشند- همگی در حال آسیب رساندن به بدن‌تان هستند. با این‌که قادر به انجام آن حرکات هستید، آن‌ها همگی به آن‌چه در بدن‌تان است آسیب می‌رسانند، و ظرف مدت کوتاهی می‌توانند شما را نابود کنند.

پرسش: آیا یک معتقد به کاتولیک می‌تواند فالون دافا را تمرین کند؟

**معلم:** بحث در مورد این موضوع ممکن است چیزهایی در سطوح بسیار بالا را درگیر کند. به آسیایی‌ها، تنها می‌توانم به شما بگویم با نهایت کوشش همراه با تزکیه‌تان پیش بروید. مواجه شدن با یک قانون بزرگ، یک قانون راستین، سخت است. آن تمام چیزی است که می‌توانم به شما بگویم. اگر مذاهب امروزی می‌توانستند مردم را نجات دهند، من برای آموزش دافا نمی‌آمدم. به‌رحال، خودتان به این روشن و آگاه شوید. شما هم‌اکنون موجودات بشری هستید، و اگر در مورد چیزهایی در سطوح بسیار بالا بحث کنم، قادر نخواهید بود بپذیرید.

پرسش: آیا افراد جوانی که فالون دافا را تمرین می‌کنند مجاز هستند که عاشق کسی از جنس مخالف بشوند؟

**معلم:** همان‌طور که قبلاً به شما گفته‌ام، در این سطح امکان‌پذیر نیست که شما را مجبور به رها کردن همه چیز کرد، و شما قادر به انجام آن نخواهید بود. البته، برخی مردم ممکن است این چیزها را سبک بگیرند. با این حال، به شما خواهم گفت برای آن‌هایی که در جامعه تزکیه می‌کنند، شما را تشویق نمی‌کنیم که آن‌طور باشید. اما در فالون دافا تعدادی از تزکیه‌کنندگان راهب را داریم. وقتی در آینده معابدی داشته باشیم، آن‌ها ممکن است محلی برای تزکیه‌شان داشته باشند. بعد که بسیاری از راهب‌ها تزکیه در فالون دافا را در پیش می‌گیرند، معابدشان ممکن است دشواری‌های بسیاری برای آنان ایجاد کنند، پس در آینده نیاز داریم برای آنها محلی برای تزکیه فراهم کنیم. اما برای آن‌هایی که در میان مردم عادی تزکیه می‌کنند، شما را تشویق نمی‌کنیم آن مسیر را بروید. اگر هرکسی در فالون دافا تزکیه می‌کرد و هیچ‌کسی ازدواج نمی‌کرد، آن وقت آنها نسل‌های آینده را تولید نمی‌کردند و موجودات بشری منقرض می‌شدند. آن عملی نمی‌بود. پس، در حال حاضر، می‌توانید ازدواج کنید، خانواده داشته باشید، و حرفه‌تان را تأسیس کنید. آن‌هایی که در میان مردم عادی تزکیه می‌کنند باید تا حد امکان در سازگاری با شیوه مردم عادی باشند. مثالی برایتان ارائه می‌دهم: اگر ازدواج نکنید، پدر و مادرتان برایتان نگران خواهند شد و شما را درک نمی‌کنند، و دیگران درک‌تان نخواهند کرد. مطابقت با حالت مردم عادی برای تزکیه‌مان خوب است، زیرا پیچیده‌ترین محیط‌ها افرادی فوق‌العاده به ثمر می‌رسانند.

پرسش: استاد بزرگ، آیا می‌توانید در مورد رابطه عاشقانه‌تان صحبت کنید؟

**معلم:** شما برای یادگیری فا اینجا نیستید. برای چه این‌جا هستید؟ چه چیز دیگری را می‌خواهید بدانید؟ تزکیه موضوعی بسیار جدی است، و اما شما هنوز به‌وسیله چینگ هدایت می‌شوید و به آن چیزها وابسته هستید. آن چه شکاف بزرگی است!

پرسش: پس از کامل کردن تزکیه در فالون دافا با موفقیت، آیا می‌توانیم به جهان‌های دیگر برویم؟

**معلم:** شما می‌توانید به هر کجا که دوست دارید بروید، زیرا [در آن صورت] با موفقیت تزکیه‌تان را تکمیل کرده‌اید. شما حالا در حال پرسیدن این سؤال هستید، اما در آینده وقتی واقعاً تزکیه‌تان را کامل کرده باشید، یک روز به طور وحشتناکی از [آن چه حالا می‌گویید] احساس شرم خواهید کرد! شما نمی‌دانید چه می‌گویید. آن چه حالا دارید تفکر بشری است، و نه افکاری در قلمروی یک خدا.

پرسش: وقتی در حال مدیتیشن هستیم، نیاز داریم که ذهن‌مان را روشن، پاک و آزاد از قصدها یا هر فکری نگه داریم. پس آیا قرار است تزکیه کنیم و به آن حالت ذهنی از نظر شین‌شینگ دست پیدا کنیم؟

**معلم:** بله! اما شما فقط به تدریج می‌توانید به آن نائل شوید. همیشه توجه کنید: بدون توجه به اینکه به چه درجه‌ای از حالت آرامش وارد شده‌اید، باید آگاه باشید که در حال مدیتیشن و انجام تمرین‌ها در اینجا هستید. باید این یک فکر را در ذهن نگه دارید؛ در غیر این صورت، آگاهی را از دست خواهید داد و به هیچ چیز آگاه نخواهید بود. آن گاه شما خودتان در حال تزکیه نخواهید بود.

پرسش: وقتی دانش‌آموزان مدرسه سخت درس می‌خوانند تا در دانشگاه پذیرفته شوند و با والدین‌شان درست رفتار کنند، آیا آن در تضاد با جن-شن-رن است؟

**معلم:** آن در تضاد با جن-شن-رن نیست. آسان است که چیزهایی که وابستگی هستند را با آن‌هایی که نیستند اشتباه گرفت. می‌توانم این را به شما بگویم: آن چه برای دستیابی به برخی اهداف شخصی خودتان و ارضا کردن علایق و تمایلات خودتان انجام می‌دهید وابستگی‌ها هستند، در حالی که چیزهایی که برای عموم انجام می‌دهید، برای صلاح همگانی، برای دیگران، یا در تلاش برای انجام کاری خوب در محل کار و مدرسه، چیزهایی هستند که باید انجام دهید. درباره‌اش فکر کنید: برای یک شاگرد [فالون‌گونگ] که دانش‌آموز مدرسه است، وظیفه طبیعی شما به خوبی مطالعه کردن است، چون شما یک شاگرد هستید. برخی مردم فکر می‌کنند: «هدف من رفتن به دانشگاه است.» البته، هدف از تحصیل بالاتر رفتن به طور مستمر است- از دبستان تا دبیرستان، و در دانشگاه و غیره. شما نمی‌توانید برای ابد در مدرسه ابتدایی بمانید! مطمئناً آن‌طور است. پس این اشتباه نیست که بخواهیم دانشگاه برویم. با این حال، اگر به خوبی درس نخوانید و همیشه در حال فکر درباره دانشگاه رفتن، دانشگاه رفتن، دانشگاه رفتن باشید، پس می‌گوییم این یک وابستگی است. پس درباره آن فکر کنید، بگذارید از زاویه‌ای دیگر به آن نگاه کنیم: اگر یک دانش‌آموز هستید، وظیفه طبیعی شما به خوبی درس خواندن و شایسته بودن نسبت به آن چه والدین، مدرسه، و معلمان‌تان برای شما انجام داده‌اند، است. معلمان‌تان با دادن درس‌ها به شما برای تان فداکاری کرده‌اند. والدین‌تان با مدرسه فرستادن شما برایتان هزینه کرده و شما را بزرگ کرده‌اند. پس باید لایق تلاش‌های والدین و معلمان مدرسه‌تان باشید، و سخت کار کنید که به خوبی درس بخوانید. پس آیا به طور طبیعی به دانشگاه نخواهید رفت؟ اگر همیشه درمورد رفتن به دانشگاه، رفتن به دانشگاه فکر کنید، اما به خوبی درس نخوانید، چطور به دانشگاه خواهید رفت؟ نیاز ندارید همیشه درباره ورود به دانشگاه فکر کنید. آیا آن اتلاف انرژی خواهد بود اگر نتوانید به یک دانشگاه بروید؟ درباره رفتن به دانشگاه فکر نکنید، فقط به سختی تلاش کنید تا خوب درس بخوانید، و آن کافی است. وقتی در مطالعه کردن به خوبی عمل کرده باشید، دانشگاه یا مدرسه تکمیلی، همراه با آن می‌آیند، درست؟ آن اینطور کار می‌کند. برخی چیزها بسیار ساده هستند، اما راحت می‌توانید درباره آنها سردرگم شوید. پس برخی مردم در میان ما هستند که تحقیقات یا مطالعات علمی انجام می‌دهند- آیا آن‌ها به عنوان وابستگی در نظر گرفته می‌شوند؟ نتایج کارتان و آن چیزهایی که انجام می‌دهید به نفع عموم است، و به جامعه وسیع‌تر و دیگران خدمت می‌رساند. این وظیفه شما است که آن کارها را به خوبی انجام دهید. و اگر یک کاگر باشید، شما نیز باید شغل‌تان را به خوبی انجام دهید و به‌طور واقعی دستمزد و پاداش‌تان را دریافت کنید، درست؟ آن به این دلیل است که یک تمرین‌کننده باید هرکجا که هست نشان دهد که فرد خوبی است.

پرسش: وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهم، به حالتی وارد می‌شوم که در آن به طور کامل خودم را فراموش می‌کنم و حتی نمی‌توانم هیچ صدایی اطرافم بشنوم، و احساس می‌کنم گویی بدنم ناپدید شده است.

**معلم:** آن وضعیت خوبی است. ما نیاز داریم شما در حین تمرین‌ها به وضعیتی از سکون وارد شوید، و دو موقعیت ممکن است پیش بیاید. تمرین ما برخلاف دیگر تمرین‌ها است، که شخص وقتی آن‌جا نشسته از هیچ چیز آگاه نیست، و چند ساعت بعد از دیگ خارج می‌شود و فکر می‌کند «هی، به نظر می‌رسد انگار فقط برای مدت کوتاهی آن‌جا نشستیم، فقط ده یا بیست دقیقه یا همین حدود.» اما به ساعت نگاه می‌کند و می‌فهمد که مدت زمان زیادی گذشته است. و او به وجد آمده است، فکر می‌کند توانایی‌اش برای دستیابی به دیگ بزرگ است و این که او واقعاً خوب تمرین کرده است. در سایر تمرین‌های تزکیه، هر کسی خواهد گفت که او خوب عمل کرده است، اما من خواهم گفت وضعیت او غم‌انگیز است، بسیار غم‌انگیز! می‌دانید، در تزکیه ما، باید به طور واقعی خودتان را تزکیه کنید و خودتان را به طور واقعی گونگ را بدست آورید. پس حتی وقتی در وضعیت دینگ عمیق هستید، باید آگاه باشید که در حال انجام تمرین‌ها در این‌جا هستید. ممکن است وضعیت مورد اشاره در این پرسش را تجربه کرده باشید - نمی‌دانید پاهای‌تان، بدن‌تان، بازوهای‌تان، یا دستان‌تان کجا هستند، حتی سرتان احساس می‌شود رفته است، و احساس می‌شود گویی فقط یک چیز وجود دارد، که آگاهی‌تان است که شما در حال تمرین در این‌جا هستید. آن یک حالت بسیار خوب است. علاوه بر این، ممکن است همچنین حالت دیگری را تجربه کنیم که احساس می‌شود گویی داخل یک پوسته تخم‌مرغ نشسته‌ایم و نمی‌توانیم حرکت کنیم - واقعاً خوب است - و هنوز می‌دانید که این‌جا در حال انجام تمرین هستید. این حالت نیز ممکن است رخ دهد.

پرسش: [یک‌بار] در نیمه‌شب از خواب برخاستم و خودم را در حال انجام حرکات فالون دافا یافتم. می‌توانستم فالون را در حال چرخش و یک جریان انرژی قوی را احساس کنم.

**معلم:** اگر آن‌ها واقعاً حرکات فالون دافا بودند، خوب است. امکان دارد روح اصلی‌تان در حال تمرین کردن بود، به شما کمک می‌کرد تمرین کنید. اگر آن‌ها حرکات دیگری بودند، آن یک مشکل است.

پرسش: وقتی چهار تمرین اول را انجام می‌دهم، نیرویی در بدنم است که مرا نوسان می‌دهد.

**معلم:** ما افراد بسیاری داریم که کاملاً حساس هستند. وقتی فالون در حال چرخش درون بدن‌شان است، در امتدادش به نوسان در می‌آیند. با آن حرکت نکنید. برخی افراد حساس نیستند و نمی‌توانند حتی وقتی نیروی در حال چرخش قوی است چیزی احساس کنند. وضعیت هر شخصی متفاوت است.

پرسش: ما برای سالیان زیادی تانتریسیم را تمرین کرده‌ایم، و حالا توانایی‌های فوق‌طبیعی داریم و قادریم با بدن‌های قانون استاد ارتباط برقرار کنیم. اگر این واقعی باشد، آیا این به هدایت تمرین ما در فالون دافا کمک می‌کند؟

**معلم:** کمک نمی‌کند - اصلاً کمکی نمی‌کند. تانتریسیم شامل اصول قانون یک تاتاگانا در این پایین‌ترین سطح جهان است، پس چگونه می‌تواند به هدایت فای جهان کمک کند؟ به شما گفته‌ام که بیان این سخت است که آیا آن‌چه می‌بینید حقیقی یا جعلی است. حتی اگر آن‌چه می‌بینید واقعی باشد، بسیار دشوار است که به سطح ارتباط با بدن‌های قانونم دست یابید. آن‌ها به این طریق با شما ارتباط برقرار نخواهند کرد. این چیزهایی است که شما قبلاً آموخته‌اید و مطرح شد تا شما را فریب بدهد. پس درباره این چیزها مراقب باشید. توانایی‌های فوق‌طبیعی سطح یک شخص را نشان نمی‌دهد؛ این شین‌شینگ اوست که سطح دستیابی او را مشخص می‌کند.

پرسش: آیا می‌توانم برای بررسی کوتاهی‌هایم در ارزیابی نسبت به دافای معلم، خاطرات روزانه بنویسم؟

**معلم:** می‌گویم که نوشتن آنها ضروری نیست. ولی اگر می‌خواهید آنها را بنویسید، پیش بروید. اگر در قلب‌تان بدانید که چه اشتباهی مرتکب شده‌اید به اندازه کافی خوب خواهد بود، و پیش بروید، به مطالعه فو توجه کنید و خودتان را رشد دهید.

پرسش: وقتی آثار استاد را می‌خوانم، اغلب تعدادی از خطوط متن به صورت نوری خیره‌کننده ظاهر می‌شوند. و وقتی بررسی می‌کنم می‌فهمم که آنها دقیقاً در مورد مشکلی هستند که من در آن زمان حال تجربه کردن هستم. آیا این‌طور است که بدن‌های قانون استاد در حال رساندن اشاره به من هستند؟

**معلم:** آن‌ها همگی قدرت فاه هستند که به‌وسیله دافا منتقل می‌شوند. [شامل شده در] هر کلمه بدن‌های قانون بوداها، داهواها، و خدایان هستند.

پرسش: چرا این‌طور است که در طول یک دوره زمانی مشخص بدن قانون‌تان هر بار که کار اشتباهی انجام دادم یا چیز اشتباهی گفتم مرا تنبیه می‌کرد، اما در طول دوره زمانی دیگری بدن قانون‌تان وقتی کارهای بدی انجام دادم یا چیزهای بدی گفتم هیچ کاری انجام نداد؟

**معلم:** شما در تمام مدت مورد مراقبت بودید، و اما هنوز مرتکب اشتباه شده و اصلاح نمی‌شدید و تغییر نمی‌کردید. نمی‌توانید تمام مدت آن‌طور مورد راهنمایی قرار بگیرید. به هر حال، من چیز دیگری را مطرح خواهم کرد. بسیاری از شاگردان همیشه می‌خواهند با بدن‌های قانونم ارتباط برقرار کنند، و دلیل آنها سؤال پرسیدن در مورد چیزهای خاصی است، در مورد چیزهایی در تزکیه‌شان، و مانند آن. بگذارید این را بگویم: فقط پیش بروید و تزکیه کنید، و به‌طور حتم آن‌چه را باید بدانید خواهید دانست. چیزهایی هستند که قرار نیست بدانید، و بدین معنی است که هنوز برای شما زمان دانستن آن‌ها نیست. کتاب‌ها را به‌طور منظم بسیار بخوانید، آن‌ها را به‌طور کامل بخوانید، و تمام مشکلات‌تان می‌تواند حل شود - همه چیز آن‌جا است. چه مشکلاتی داشته باشید که هنوز نتوانید تشخیص دهید، یا پرسش‌هایی دشوار داشته باشید، بعد از آن‌که به‌طور واقعی این‌ها را مطالعه کرده باشید درخواهد یافت که پرسش‌های بیشتری ندارید - تک‌تک مشکلات به راحتی حل خواهند شد.

پرسش: آیا درست است که تا زمانی که یک شخص به باز شدن گونگ و روشن‌بینی برسد، او به مقام دستیابی حقیقی‌اش دست یافته و قادر به رفتن به بهشت فالون خواهد بود؟

**معلم:** دو نوع از روشن‌بینی وجود دارد - «روشن‌بینی تدریجی» و «روشن‌بینی ناگهانی». و روشن‌بینی در پایان جایی که همه چیز به‌طور واقعی باز شده است کمال نامیده می‌شود. اما برخی افراد صرفاً قادرند که تزکیه کرده و به باز شدن گونگ و روشن‌بینی درون سه قلمرو برسند. آن کمال نیست و آن‌ها قادر به دستیابی به مقام دستیابی حقیقی نیستند. آن‌چه می‌گویم این است که برخی مردم نمی‌توانند آن تلاش زیاد را انجام دهند و آن عزم قوی برای تزکیه را ندارند، پس به مقام دستیابی راستین دست نخواهند یافت و بنابراین قادر نخواهند بود به بهشت فالون بروند. کسانی وجود خواهند داشت که درون سه قلمرو روشن‌بین خواهند شد، زیرا آن‌ها فقط قادر به تزکیه تا آن سطح هستند. آن‌هایی که دافا را تزکیه می‌کنند الزاماً همگی به بهشت فالون نخواهند رفت. بهشت‌های والاتری برای آن‌هایی که به کمال دست می‌یابند در مقام‌های دستیابی بالاتر وجود دارد.

پرسش: آیا به‌خاطر چینگ است که موجودات بشری به این بعد فیزیکی سقوط کردند؟

**معلم:** آن درمورد همه نیست. هیچ چینگی آن بالا نیست - فقط درون سه قلمرو وجود دارد. شما سقوط کردید زیرا دیگر استانداردهای آنجا را رعایت نکردید، این دلیل آن است که سقوط کردید. در بعد بشری چینگ قوی‌ترین است. چینگ منشأ بنیادین برای پرورش وابستگی‌ها است.

پرسش: چگونه می‌توانیم بین اشباح تسخیرکننده و روح تفاوت قائل شویم؟

**معلم:** در حال حاضر نمی‌توانید تمایز آن‌ها را بگویید. خیلی به آن چیزها علاقه‌مند نباشید. آن ارواح تسخیرکننده می‌توانند در اندازه‌هایی به بزرگی بدن‌تان متجلی شوند، و بدن‌تان در گذشته نیز می‌تواند در این دوره زندگی تجلی یابد، پس بی‌نهایت برای شما دشوار است که بگویید آیا این یک بدن از زندگی گذشته است یا یک روح تسخیرکننده. برخی ارواح تسخیرکننده درون بدن شخص هستند و برخی بیرون هستند. آن‌هایی که در بالای سر شخص یا شانه‌هایش چمباتمه می‌زنند، یا گردن شخص را میان دو پای خود قرار می‌دهند، نسبتاً می‌توانند به سادگی تشخیص داده شوند. در مورد آن‌هایی که درون بدن شخص پنهان می‌شوند، قادر به تشخیص آنها نخواهید بود. آن‌هایی که دافا را تزکیه می‌کنند مشکلاتی نظیر تسخیر شدن ندارند- آن مطلقاً اجازه داده نمی‌شود.

**پرسش:** آیا می‌توانید به ما بگویید آن‌هایی که بالاتر از بوداها هستند چه نامیده می‌شوند؟

**معلم:** منظورتان از «آن‌هایی که بالاتر از بوداها هستند» چیست؟ مردم عادی هرگز مجاز به دانستن چیزهایی در سطحی به آن بالایی نیستند. من به طور کلی در مورد دو مدرسه بزرگ صحبت کردم- مدرسه بودا و مدرسه دائو. آن‌هایی که بالای آنان هستند بوداها و دائوها هستند. اگر این را [به‌جای بخشی از تزکیه] به عنوان دانش فرا بگیرید، به تدریج، فقط چند روز بعد از آن که پای‌تان را از این در بیرون بگذارید و این کلاس را ترک کنید، چیزی به‌خاطر نخواهید آورد. شما صرفاً یک خاطره کلی از چیزی که درباره‌اش صحبت کردم خواهید داشت، و سردرگم خواهید بود و قادر به بازگویی هیچ چیز نخواهید بود. این از حافظه آن‌هایی که نمی‌توانند تزکیه را تمرین کنند پاک خواهد شد، چون مردم عادی مجاز به دانستن این چیزها نیستند.

**پرسش:** معنای واقعی چینگ در فای بودا چیست؟

**معلم:** این عاملی در پایین‌ترین سطح قانون بزرگ کیهان و ویژگی‌های کیهان است. در گذشته ما هرگز در مورد این موضوع بنیادین سخن نمی‌گفتیم. در بودیسم آن‌ها درباره وابستگی‌ها صحبت می‌کنند- درباره این وابستگی، آن وابستگی... ما نیز درباره وابستگی‌های متنوع صحبت کرده‌ایم. اما بودیسم درباره این که چه چیزی ریشه وابستگی‌ها است صحبت نکرد. این‌جا ما آن را برای‌تان به وضوح تشریح کرده‌ایم: آن‌ها نتیجه وجود چینگ هستند. پس، البته، اگر شخصی بخواهد در تزکیه‌اش به مقام دستیابی راستین برسد، اساساً نیاز به رها شدن از این چینگ دارد.

**پرسش:** وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهیم زبانمان قرار است [برای سقف دهان] پُل شود. اما چه اتفاقی می‌افتد اگر دندان مصنوعی گذاشته باشیم و نتوانیم آن را انجام دهیم؟

**معلم:** گذاشتن دندان مصنوعی تأثیری روی هیچ چیز نمی‌گذارد. حتی اگر یک صفحه رسانا در دهان‌تان نگه دارید اهمیتی ندارد. گونگ می‌تواند به همه آن نفوذ کند. اهمیتی ندارد. ما در حال مهار کردن چی نیستیم، بلکه در حال تزکیه گونگ هستیم.

**پرسش:** شما در زندگی گذشته‌تان چه کسی بودید؟

**معلم:** من فقط لی‌هنگجی هستم. به هیچ‌وجه بودا شاکيامونی نیستم.

**پرسش:** آیا پادشاه مقدس فالون که در سخنرانی‌های گذشته‌تان اشاره کردید همان پادشاه مقدس فالونی است که به‌وسیله شاکيامونی در سوترای گل لوتوس دارمای شگفت‌انگیز مورد اشاره بود؟

**معلم:** در تاریخ، بودا شاکيامونی به پادشاه مقدس فالون اشاره کرد. شاکيامونی قبلاً به چیزهایی درباره چرخ قانون و پادشاه مقدس فالون به دفعات زیادی اشاره کرد. وقتی مردم بعداً سعی کردند آن چیزهایی که بودا شاکيامونی گفت را دوباره به خاطر آورند، دیگر نتوانستند کاملاً آن‌ها را بیان کنند. پس مردم بعداً نتوانستند معنی اصلی آن چه بودا شاکيامونی گفت را بفهمند، که سبب تفاسیر نادرست شد. سپس، چیزهایی مثل «چرخ نقره‌ای»، «چرخ آهنی»، «چرخ برنزی» و غیره آمد، که تماماً به‌وسیله مردم پس از او ساخته شد. و آن‌ها درباره بودا شاکيامونی که در حال چرخاندن چرخ قانون است و مانند این سخن گفتند. با توجه

به آن، بودا شاکيامونی اصلاً در حال صحبت درباره این نبود که خودش چرخ قانون را می‌چرخاند. بودا شاکيامونی قادر به پیش‌گویی آینده بود، و دید و می‌دانست که یک چنین چیزی در آینده اتفاق خواهد افتاد.

پرسش: وقتی در حال مدیتیشن تقویت قدرت‌های فوق‌طبیعی در شب بودم، بلافاصله بعد از آن که آغاز کردم شروع به چرت زدن کردم.

**معلم:** آن مطلقاً خوب نیست. شما باید بر این مشکل غلبه کنید. در غیراین صورت کسی که در حال تزکیه است شاید شما نباشید. ما لازم داریم آگاهانه تزکیه را تمرین کنیم. وقتی به محض مدیتیشن خواب‌تان می‌برد، شما واقعاً در حال تمرین کردن نیستید و فقط در یک وضعیت نشسته در خواب هستید. آن نیز مداخله است.

پرسش: موجودات ذی‌شعور در سرزمین پاکِ سعادت غایی هیچ نگرانی و مشکلاتی ندارند. آن‌ها چگونه تزکیه می‌کنند؟

**معلم:** همان طور که به شما گفته‌ام، یک شخص اگر هیچ نگرانی و آزرده‌گی ندارد نمی‌تواند تزکیه کند. این دلیل آن است که چرا تزکیه در سرزمین سعادت غایی بسیار دشوار است.

پرسش: نام قانون بدن‌های قانون معلم چیست؟

**معلم:** بدن قانون من است - آن‌ها یکی هستند. درک این آسان نیست. آن یک «نام قانون» ندارد. فقط لی هنگ‌جی است.

پرسش: وقتی پرسش‌هایی در تزکیه داریم، آیا می‌توانیم آن‌ها را با شاگردان قدیمی که فکر می‌کنیم در تزکیه نسبتاً خوب عمل کرده‌اند مطرح کنیم؟

**معلم:** برای شاگردان اشکالی ندارد که بپرسند و میان خودشان بحث کنند. خوب است.

پرسش: یکبار که در حال کار بودم، بی‌اختیار احساس کردم که نقطه مرکزی در پیشانی میان ابروهایم نور صورتی، نور آبی و نور قرمزی بیرون فرستاد. [آن در مورد چیست؟]

**معلم:** آن یک پدیده هنگام باز شدن چشم سوم‌تان است. بی‌شمار پدیده متفاوت وجود دارد. برخی مردم پرسیده‌اند: «انرژی‌مان نور است، پس چگونه در بدن مان وجود دارد؟» من دیروز در یک یادداشت پرسشی خواندم اما مجالی برای پاسخ به آن نداشتیم. بگذارید این را به شما بگوییم: به نظر‌تان نور می‌آید زیرا آن فقط تجلی‌اش به کسانی است که سطح چشم سوم‌شان پایین است، در حالی که آن به عنوان یک چیز واقعی و حقیقی وجود دارد. وقتی سطح چشم سوم‌تان بالا نیست، موجودات در بعد‌های دیگر همچون نور در نظر‌تان می‌آیند، زیرا انرژی آنها قوی است. اگر سطح چشم سوم‌تان بسیار بالا باشد، در خواهید یافت که چیزها در آن‌جا واقعی‌تر و حقیقی‌تر از چیزهایی است که اینجا با چشمان‌تان می‌بینید. این دلیل آن است که چرا تزکیه‌کنندگان گذشته گفتند که جامعه انسانی توهم است.

پرسش: شما گفتید که ما باید از تمام وابستگی‌ها رها شویم، اما آیا تمایل شما به نجات تمام موجودات ذی‌شعور خودش یک وابستگی نیست؟

**معلم:** این شخص واقعاً سردرگم است! اگر شخصی را در حال غرق شدن ببینید، آیا بیرون کشیدن و نجات او یک وابستگی است؟ من آمده‌ام که شما را نجات دهم. نیامده‌ام که تزکیه کنم. باید در این باره روشن باشید. من همچنین، در حال انجام کارهای حتی بزرگتری هستم. فقط این طور است که در دنیای بشری در حال آموزش فاهستم.

پرسش: وقتی نیک‌خواهی (سی‌بی) از روی تمایل‌مان برای نجات تمام موجودات ذی‌شعور نمایان می‌شود و آنان را از رنج رها می‌کند، آیا آن چینگ محسوب می‌شود؟

**معلم:** نیک خواهی که در وضعیت کنونی [ترکیه‌تان] در موردش صحبت می‌کنید در واقع نتایجی از چینگ است. نیک خواهی چینگ نیست! مردم عادی چینگ دارند. فقط زمانی که بالا رفته‌اید و دیگر چینگ ندارید می‌توانید واقعاً بفهمید که نیک خواهی چیست.

**پرسش:** کسی که چشم سومش در یک سطح نسبتاً بالا است اغلب به شاگردان می‌گوید که در ترکیه‌شان به چه مرحله‌ای رسیده‌اند.

**معلم:** او در حال آسیب رساندن به فالون دافا است. به شما می‌گویم: ما هرگز نباید آن چیزها را گوش کرده یا باور کنیم. در رابطه با سطحی که یک شخص در ترکیه خود به آن رسیده است، مطلقاً هیچ کسی همین طوری به این شکل مجاز به صحبت درباره آن نیست. برخی مردم، که به وسیله یک میل خود نمایی کنترل می‌شوند، دوست دارند در مورد آن چیزها صحبت کنند. حتی با چشم سوم بازتان، لزوماً قادر به دیدن سطحی که او در ترکیه خود به آن رسیده است نیستید. در یک مورد شدیداً خاص که شخصی در واقع خیلی خوب است و می‌تواند به طور واقعی آن را ببیند، نخواهد گفت. وقتی با یکدیگر تبادل تجربه می‌کنید و سعی می‌کنید با هم رشد کنید، و در مورد چیزهایی صحبت می‌کنید مثل «جنبه خاصی از گونگ‌تان» چنین و چنان است، یا «در ترکیه‌تان چیزی خوب را رشد داده‌اید»، آن بدون اشکال است. اما اگر در مورد این که چقدر سطحی که در ترکیه‌تان به آن دست یافته‌اید بلند است صحبت کنید، من در چه ارتفاعی هستم، شما در چه ارتفاعی هستید، یا او در چه ارتفاعی است، پس آن تضعیف فاست. شخصی مانند آن مطلقاً مجاز به دیدن آن موقعیت‌ها نیست. آیا او در حال تشویق وابستگی‌های بشری نیست؟ رقابت و همه نوع چیزهای دیگر ممکن است در میان شما رخ بدهد. من این را مجدداً به شما خواهم گفت: در هر زمان، باید سطح ترکیه شین‌شینگ یک شخص را معیار بگیرید. تنها اشخاصی که شین‌شینگ‌شان بالا نیست این کارها را انجام خواهند داد. پس اگر شین‌شینگ شخصی بالا نیست، آیا گونگ او امکان دارد بالا باشد؟ و اگر گونگش بالا نیست، آیا اصلاً می‌تواند چیزها را به دقت ببیند؟

**پرسش:** در طول کلاس‌ها شاگردان جدید، فالون‌ها، مکانیزم‌های چی، و بدن‌های قانون را از استاد کسب کرده‌اند، که تمام آن‌ها بسیار گران بها هستند. براساس اصل کیهانی «بدون از دست دادن، هیچ چیز به دست نمی‌آید»، برای آن چه باید بدهیم؟

**معلم:** بدن قانونم از شما محافظت می‌کند- آن به شما اعطا نشده است. واقعاً، من فقط می‌خواهم شما قادر به کسب فاست شوید، ترکیه کنید، به خود واقعی اصلی‌تان بازگردید- من فقط می‌خواهم شما خواهان رشد خودتان باشید.

**پرسش:** آیا تفاوتی میان فالون در تانتریسیم و فالونی که شما در موردش صحبت می‌کنید، وجود دارد؟

**معلم:** آن‌ها یکسان نیستند. فالون آن‌ها در فکر شخص است و به وسیله مقاصد عمدی شخص کنترل می‌شود، در حالی که برای من، واقعی، قابل لمس و حقیقی است.

**پرسش:** در هنگ‌کنگ، من از مجسمه بزرگ بودا در معبد آسمان دیدن کردم. معلم، لطفاً به ما بگویید چرا در جامعه امروزی مردم چنین مجسمه بودای بزرگی می‌سازند؟

**معلم:** آن چیزی است که مردم عادی می‌خواهند انجام دهند. امروز در بودیسم بسیاری از مردم در حال فکر کردن در مورد ساختن معابد بزرگ‌تر هستند. آن‌ها همگی امور مردم عادی هستند.

**پرسش:** اگر شخصی در ترکیه موفق شود و به کمال دست یابد، آیا قادر به دیدن استاد در آن بالا خواهد بود؟

**معلم:** تا وقتی به طور واقعی ترکیه کنید، می‌توانید مرا حتی پیش از دستیابی به کمال ببینید. پس بعد از دستیابی به کمال البته که می‌توانید مرا ببینید.



پرسش: شاگردان راهب چه کسانی هستند؟ و مریدانی که به طور واقعی تزکیه می‌کنند چه کسانی هستند؟

**معلم:** شاگردان راهب آن‌هایی هستند که شکل تزکیه در معابد را پیروی می‌کنند. آن‌ها شاگردان راهب هستند. مریدانی که به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند آن‌هایی هستند که به‌طور واقعی خودشان را تزکیه می‌کنند.

پرسش: من یک دانش‌آموز هستم. آیا می‌توانم با پاهای ضربدری درس بخوانم و تکالیفم را انجام دهم؟

**معلم:** وقتی هنگام درس خواندن و انجام تکالیف خود پاهای تان را ضربدری می‌کنید، صرفاً در حال تمرین ضربدری کردن پاها هستید، و آن به‌عنوان مدیتیشن به حساب نمی‌آید. در هر صورت، آن نیز برای شما خوب است. می‌تواند کمک کند پاهای تان بتوانند برای یک مدت طولانی ضربدری بمانند. اما این فقط تمرین دادن پاها است.

پرسش: وقتی شخصی به وضعیت جمع‌شدن سه‌گل در بالای سر می‌رسد، آیا کودک تزکیه‌شده او به بزرگی بدن بشری او است؟

**معلم:** آن غیرممکن است. کودکان تزکیه‌شده کسانی که به جمع‌شدن سه‌گل بالای سر رسیده‌اند فقط به اندازه یک کودک یک یا دو ساله هستند - و فقط برای آن‌هایی که به خوبی تزکیه کرده‌اند صدق می‌کند. برای برخی، آن‌ها به اندازه کودکان چند ماهه هستند.

پرسش: وقتی موجودات خلق شدند در ویژگی جهان جذب شده و باید فقط چن-شن-رن را دارا باشند. پس چرا شخصیت ذاتی خواهند داشت؟

**معلم:** شخصیت‌ها موضوعی از خصوصیت‌ها [و منش] مردم هستند. یک شخص ممکن است متمایل به بی‌صبری باشد - شخصیت او نسبتاً ناشکیبا است و هر چیزی را به سرعت انجام می‌دهد. شخص دیگری خلق و خوئی آرام دارد و هر چیزی را بدون عجله انجام می‌دهد. خصوصیت یک فرد شخصیت او است. آن‌ها دو چیز مختلف هستند. چرا ماده اصلی چیزهای مختلف را شکل می‌دهد - چوب، آهن، غیره؟ آن یک چیز است. اما همگی سرشت چن-شن-رن را دارند.

پرسش: آیا مودراهای بزرگی که انجام می‌دهید همان معنای آموزش فای شما را دارند؟

**معلم:** پیام‌های منتقل شده به‌وسیله آن‌ها نسبتاً سطح بالا است. در هر حال، برای موجودات بشری آسان نیست که فا را کسب کنند، و این رابطه تقدیری به آسانی به دست نیامده است. من فقط از شما می‌خواهم که این فرصت را از دست ندهید.

پرسش: آیا شخص می‌تواند به سطحی فراتر از والدینش که روح [اصلی] او را پدید آورده‌اند برود؟

**معلم:** به خیالتان اجازه ندهید که اکنون بی‌فیدوبند شود. به شما می‌گویم: نمی‌دانید چه مقدار سطحی که اکنون در آن هستید پایین است، و با این حال جرأت می‌کنید در مورد چیزهایی به این والایی فکر کنید. اینکه یک شخص از طریق تزکیه‌اش چقدر می‌تواند بالا برود، بستگی دارد به توانایی او در تحمل کردن و نسبت ماده تقوا و کارمایی که دارد. به‌عبارت دیگر، کیفیت مادرزادی شما و توانایی تحمل کردن تان - این عوامل تعیین می‌کند در تزکیه خود به چه ارتفاعی می‌توانید دست پیدا کنید. پس اگر بگویید: «من فقط می‌خواهم به آن ارتفاع دست یابم»، و هنوز آن نوع توانایی تحمل کردن را نداشته باشید، دیوانه خواهید شد. با این حال، هیچ چیز مطلق نیست. تنها این‌طور است که هم‌اکنون طرز تفکر تان طرز تفکر یک انسان است.

پرسش: قرمز، نارنجی، زرد، سبز، نیلی، آبی، بنفش، رنگارنگ، و بی‌رنگ - این‌ها سطوح مختلف را مشخص می‌کنند. به چه روش‌هایی می‌توانیم بگوییم؟ اگر چشم سوم شخصی باز نشده باشد، آیا دیگران می‌توانند از رنگ پوست صورت او بگویند؟

**معلم:** نمی‌توانید بگویید. آن‌ها چیزهایی نیستند که مردم عادی بتوانند ببینند. به این دلیل است که چشمان مردم نمی‌توانند تفاوت را بگویند.

پرسش: من یک چی گونگ خاص را قبلاً یاد گرفتم و به بی‌راهه رفتم. چیزی همیشه در حال حرکت در بدنم بود. من در یک مسیر اشتباه سقوط کردم. اکنون مصمم به تزکیه در فالون دافا هستم، اما خواب دیدم که چیزی برای مداخله با من آمد.

**معلم:** آن چه می‌خواهید تزکیه یا تمرین کنید بستگی به قلب‌تان دارد. تماماً به شما بستگی دارد. وقتی تمایل‌تان به تزکیه در دافا محکم باشد، هیچ‌کسی نمی‌تواند مانع شما شود. نه دیگر کسی مجاز است که با شما مداخله کند. من نیز به آن اجازه هم نخواهم داد.

پرسش: اگر روح اصلی شخصی جوان باشد، آیا می‌تواند به سطح بالایی تزکیه کند؟

**معلم:** ارتباطی با این که آیا روح اصلی‌اش جوان یا پیر باشد ندارد. ارتباطی با آن ندارد.

پرسش: پس از گوش دادن به دافا تشخیص دادم که تزکیه یک موضوع مهم و حیاتی است. چگونه می‌توانم ظرفیت بزرگتری برای تحمل (رن) را رشد دهم که به من کمک کند استوار باشم و شدیداً به جلو پیش بروم؟

**معلم:** این که آیا بتوانید تحمل کنید و تا چه حدی بتوانید تحمل کنید به شما بستگی دارد. هیچ آموزش خاصی برای رشد ظرفیت تحمل‌تان وجود ندارد. کاملاً به توانایی خودتان در تحمل سختی‌ها بستگی دارد. اگر فا را در قلب‌تان داشته باشید و نیک‌خواهی را به هر چیزی در اطراف‌تان نشان دهید، بهتر قادر خواهید بود تا چیزهایی که با آنها مواجه می‌شوید را اداره کنید.

پرسش: چه تفاوتی میان بدن گونگ و بدن قانون وجود دارد؟

**معلم:** شما بدن‌های گونگ نخواهید داشت، نه حتی در آینده. پس از دستیابی به کمال فقط بدن‌های قانون خواهید داشت. هیچ کدام از موجودات در جهان بدن گونگ ندارند.

پرسش: یک شخص از میان یک مجموعه آزمون با هدف از بین بردن تمام وابستگی‌هایش در قانون دنیای سه‌گانه گذر می‌کند، و سپس بعد از دستیابی به ورای قانون دنیای سه‌گانه، با رسیدن به هر مقام دستیابی آیا از میان یک مجموعه [آزمایش] دیگر می‌گذرد، یا در هر کدام از سطوح بالاتر، میانی، و پایین‌تر از هر وضعیت دستیابی از میان یک مجموعه [آزمایش] می‌گذرد؟

**معلم:** تمام مسیری که به‌طور کلی در طول دوره تزکیه برایتان ترتیب داده شده است، یعنی، تمام مسیر به روشن‌بینی شما، یک روند تزکیه است. و در طول این روند تزکیه باید تمام وابستگی‌های‌تان را رها کنید. این‌طور نیست که به یک سطح درون قانون دنیای سه‌گانه، یک سطح ورای قانون دنیای سه‌گانه، و غیره [تقسیم شده باشد]. آن برای شما تمام مسیر به این روش ترتیب داده شده تا به کمال دست یابید.

پرسش: با در نظر گرفتن شکل‌گیری، ثبات، انهدام در جهان، آیا این‌طور است که تمام چیزهای بد منفجر شده و از نو شکل خواهد گرفت؟

**معلم:** در گذشته آن‌طور بود. چیزهای بد نابود و مجدداً خلق می‌شدند. بشریت به دفعات زیادی نابود شده است، و برخی مردم نمی‌توانند آن را بفهمند. شما نمی‌توانید درباره این چیزها از زاویه یک شخص عادی فکر کنید. روز دیگر، در مورد اصلی صحبت کردم. گفتم در چشم بوداها، دانوها، و خدایان در سطوح بسیار بالا، موجودات بشری صرفاً بسیار ناچیز هستند؛ اما آنوقت در چشم موجودات روشن‌بین بزرگ در سطوح بالاتر، تاتاگاتاها شبیه مردم عادی هستند؛ و سپس در چشم موجودات روشن‌بین بزرگ در سطوح حتی بالاتر، موجودات بشری حتی کم‌تر از میکروب‌ها و جانداران میکروسکوپی قابل توجه هستند. پس اگر ارزش‌های اخلاقی بشری نابود شده باشد، زمین درست شبیه یک سیب است، و اگر فاسد شده باشد، نباید دورانداخته شود؛ برای کسی که در آن قلمرو نیست، بسیار دشوار است که این چیزها را درک کند و بفهمد.

پرسش: لطفاً روح اصلی ما مریدانی که به‌طور واقعی تزکیه می‌کنیم را پاک کنید.

**معلم:** من تمام آن چه که قرار است انجام شود را انجام داده‌ام. نگذارید تصورتان سرکش شود. چیزهایی هستند که درک نمی‌کنید. شما در آینده به بهترین وجه به پایان خواهید رساند.

پرسش: در گذشته، مردم از عود بودی‌سات‌وا آوالوکی‌تسوارا برای پیش‌بینی چیزها استفاده می‌کردند. حالا، پس از استفاده از عکس استاد برای انجام تبرک مجسمه آوالوکی‌تسوارا، آیا هنوز می‌توانیم از ترسیمه‌های عود استفاده کنیم؟

**معلم:** می‌خواهید آن ترسیمه‌های عود چه استفاده‌ای برای شما داشته باشند؟ آیا آن کاری نیست که مردم عادی انجام می‌دهند؟ به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، تلاش می‌کنید چه چیزی را پیش‌بینی کنید؟ چه چیزی را می‌خواهید بدانید؟ اگر قرار باشد سختی‌هایی داشته باشید، پس آیا می‌توانید از آن‌ها جلوگیری کنید؟ اگر بتوانید از آن‌ها اجتناب کنید، قادر نخواهید بود خودتان را رشد دهید. پس، چگونه تزکیه خواهید کرد؟ یا آیا سعی دارید بفهمید که آیا ثروتمند خواهید شد؟ اگر کارها را به‌خوبی انجام دهید، کارتان را به‌خوبی انجام دهید، یا کسب و کاری بزرگ را اداره کنید، به‌طور طبیعی آن را خواهید داشت. آن‌ها تمام کارهایی هستند که مردم عادی انجام می‌دهند، و نه کاری که یک مرید دافا باید انجام دهد. پیروان روش‌های کوچک‌تر البته می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند.

پرسش: گفته‌اید که تزکیه شاگردانی که راهب هستند مشابه تزکیه راهبان در معابد است. پس با دور بودن از جامعه بشری، چگونه می‌توانند شین‌شینگ خود را آبدیده کنند؟

**معلم:** با در نظر گرفتن این که شاگردان تمام‌وقت چگونه تزکیه می‌کنند، ما این‌جا در کلاس‌مان درباره آن صحبت نکردیم. آن یک موضوع مربوط به آینده است. شاگردانی که راهب هستند هم نیاز دارند بیرون بیایند تا در میان مردم عادی باشند. در گذشته، راهبان در اطراف گردش می‌کردند، باید در میان مردم عادی سختی را تحمل کرده و برای غذا گدایی می‌کردند، و نباید ثروت یا مال می‌اندوختند. پرسه زدن در میان مردم عادی فرصت‌های خوبی برای آبدیده شدن در میان مردم عادی فراهم می‌کند.

پرسش: وقتی نشستن در حالت لوتوس کامل را تمرین می‌کنم، آیا می‌توانم پاهایم را بعد از ضربدری کردن با یک طناب ببندم تا آن حالت را محکم حفظ کنم؟

**معلم:** ما هیچ پیش‌نیاز خاصی برای این نداریم. آن را مبتنی بر وضعیت خودتان اداره کنید.

پرسش: کشور...؟

**معلم:** من هیچ پرسشی در مورد کشور یا موضوعات خاص در میان مردم عادی را پاسخ نمی‌دهم. پرسش‌هایی که سیاست را درگیر می‌کند از من نپرسید، چراکه ما هیچ‌گاه دستی در سیاست‌ها یا قوانین و آئین‌نامه‌های کشوری نداریم. تا آن جایی که باید خودمان را به‌عنوان تزکیه‌کنندگان اداره کنیم، بی‌عملی چیست، و چه باید انجام دهیم، هم‌اکنون در مورد این چیزها صحبت کرده‌ایم.

پرسش: اگر هر کسی دروناً به‌طور عمیق به اصول معتقد باشد، آیا برای بشریت امکان‌پذیر است که یک سرزمین پاک از مدرسه بودا شود؟

**معلم:** برای اخلاقیات نوع بشر امکان‌پذیر است که دوباره صعود کند. نه‌تنها امکان‌پذیر است، لازم است اتفاق بیفتد- آن به‌گونه‌ای است که اکنون به‌نظر می‌رسد. هر چند ممکن نیست که همه بودا شوند، چون سطوح شین‌شینگ مردم یکسان نیست و توانایی آنها برای تحمل کردن متفاوت است. جامعه بشری همیشه وجود خواهد داشت، زیرا همان‌طور که دافا از بالا تا پایین سرتاسر جاری می‌شود، آن یک تجلی از فا در پایین‌ترین سطح است. اما هرگز مشابه یک پادشاهی آسمانی نخواهد شد.

پرسش: اگر یک تمرین‌کننده از یک شکستگی استخوان رنج بکشد چه می‌شود؟

**معلم:** برخی مردم تمرین می کنند، اما آن‌ها فقط به صورت گاه و بی‌گاه - یک روز بله و روز بعد خیر - تمرین می کنند. آن را به طور جدی انجام نمی دهند، و خودشان را مطابق الزامات *شین شینگ* مانگه نمی دارند. این افراد مریدانی نیستند که در فالون دافا تزکیه می کنند، و انواع و اقسام چیزها می تواند برایشان اتفاق بیفتد. وقتی اتفاق بیفتد، می گویند که استخوان یک مرید فالون دافا شکسته است. می توانم به شما بگویم آن‌هایی که خودشان را به طور واقعی تزکیه می کنند معمولاً از شکستگی استخوان رنج نخواهند برد. در موارد خاص که کسی آن نوع کارما را از یک زندگی قبلی بدهکار باشد، آن گاه گفتنش سخت است. پس مراقب باشید. دستیاران نباید شاگردان جدید را مجبور به تمرین کنند. این چنین عمل کردن می تواند سبب مشکلاتی شود. این شیوه‌ای نیست که من کارها را انجام می دهم. دافا تغییر کردن از قلب را آموزش می دهد. آیا وادار کردن مردم همچون فشار آوردن به آنان نیست؟ اطمینان حاصل کنید که در این مورد بسیار مراقب هستید.

*پرسش: توجه کرده‌ام که پس از آن که فالون دافا را به برخی از دوستان جدید معرفی کردم، شین شینگ و شرایط فیزیکی‌ام بدتر شد. آیا بخاطر این است که به دیگران درباره آن گفتم؟*

**معلم:** احتمالاً آن فقط دریافت خودتان است، درست؟ برخی مردم می خواهند آن را یاد بگیرند، و به محض این که درباره‌اش به آنان بگویند می خواهند یاد بگیرند. نباید این احساس را می داشتید که شرایطتان بدتر شده است. این وضعیتی است که نشان می دهد بدن تان در حال پالایش است یا کارمای تان در حال از بین رفتن است.

*پرسش: من یک معلم مدرسه هستیم، و خیلی دوست دارم به دانش آموزانم آموزش دهم که فالون دافا را تمرین کنند. مایلم بپرسم آیا آن کار خوبی است.*

**معلم:** البته که هست. حتی اگر درک آنان به آن بلندی نرسیده باشد، می تواند به آنان کمک کند بدن خود را تمرین دهند. اگر آنها بتوانند واقعاً این فا را بفهمند، تلاش کنند افراد خوبی باشند، و بخواهند خوب عمل کنند، آیا آن چیزی عالی نیست؟ و اگر بخواهند به سطوح بالا تزکیه کنند، می گویم شما تقوای بزرگی جمع خواهید کرد.

*پرسش: وقتی در حال حرکت بودیم من به طور اتفاقی به عکس معلم آسیب رساندم.*

**معلم:** آن غیر عمد بود، هیچ کسی شما را سرزنش نخواهد کرد.

*پرسش: اگر آن‌هایی که اطراف ما زندگی می کنند در مورد تمرین از من بپرسند، آیا می توانم به آنان بگویم و به آن‌ها آموزش دهم؟*

**معلم:** اگر مردم مایل به آموختن آن هستند، پس پیش بروید و به آن‌ها آموزش دهید. اگر از شما بخواهند، چگونه می توانید به آن‌ها آموزش ندهید، چون [شما قرار است] فا را اشاعه دهید.

*پرسش: چطور بعد از صحبت درباره فالون دافا، من از ایمان زیاد به شک و تردیدهایی در مورد اصول فالون دافا رسیدم؟*

**معلم:** دلایل زیادی دخیل است - قدرت درک تان، کارمای فکری تان و غیره - و زمانی که درک خودتان ناکافی است، دیگران وقتی با آنان صحبت می کنید باورتان نخواهند کرد. چون شما خودتان تازه شروع به یادگیری کرده‌اید، ممکن است در رابطه با مداخله با شما باشد. معمولاً مداخلات بیرونی کوچکی وجود دارد؛ در عوض، تماشای به‌خاطر کارمای فکری خودتان و درک ناکافی از دافا است. در رأس آن، عدم اعتقاد دیگران ممکن است سبب شود به آن صورت فکر کنید.

*پرسش: در زمستان بعد از انجام مدیتیشن تقویت قدرت‌های الهی وقتی پاهایم را از حالت ضربدری درمی آورم، احساس سرمای شدید می کنم. آیا آن طبیعی است؟*

**معلم:** در شروع تمرین تان به یک باره به قلمرویی بسیار بالا نخواهید رسید. در آغاز با احساس بسیار راحت و گرما آن جا نخواهید نشست. ابتدا وقتی تمرین را شروع می کنید، بدن تان کارما دارد، که طبیعت آن سیاه و سرد است. وقتی تمرین می کنید در حال از بین بردن کارمای تان هستید، و احساس کمی سردی و سرما اتفاق می افتد. علاوه بر این، زمستان است، و بدن تان به سرعت، یا فوراً تغییر نخواهد کرد. آن ممکن نیست. بعداً به تدریج خوب خواهید شد.

پرسش: من شین شینگم را قبلاً به خوبی نگه نداشتم. اگر حالا شروع به تزکیه کنم آیا هنوز زمان کافی دارم؟

**معلم:** آیا بسیاری از شاگردان تازه شروع به تزکیه نکرده اند؟ اما شما باید واقعاً عجله کنید، خصوصاً آن هایی که مسن تر هستند.

پرسش: وقتی کسی به آن هایی که نیاز دارند کمک می کند، کارمایش را به تقوا تبدیل می کند یا در حال گرفتن تقوای دیگران است؟

**معلم:** وقتی می بینید دیگران سختی هایی دارند و به آنان کمک می کنید، شما در حال مهربانی کردن و انجام کار خوب هستید. وقتی در حال کمک به دیگران و انجام کار خوبی هستید، اگر کار سختی برای انجام دادن باشد، سختی ها را تحمل خواهید کرد و کارمای تان تبدیل خواهد شد. معمولاً، وقتی داوطلبانه به دیگران کمک می کنید، آن برخاسته از اراده خودتان است و تبدیل تقوایی وجود ندارد. اما اگر شامل چیز ارزشمندی باشد، آن گاه موضوع دیگری است. همچنین، اگر کسی مکرراً سختی هایی داشته باشد، ممکن است در حال بازپرداخت کارمای خود باشد، یا ممکن است برخی انواع روابط سببی درگیر باشد. اگر تزکیه کننده ای روی این چیزها تمرکز کند، ممکن است کارهای بدی انجام دهد، زیرا نمی تواند روابط سببی پشت آن را ببیند. این دلیل آن است که چرا به تمرین کنندگان توصیه می کنیم تقوای خود را حفظ کنند و بی عملی را تمرین نکنند. آن چه آموزش می دهیم همچنین شامل این معنا می شود: مردم عادی در مورد جمع کردن تقوا صحبت می کنند، اما آن ها مردم عادی هستند که در حال انجام کارهای مربوط به مردم عادی اند، چراکه آنان به وسیله فای سطح مردم عادی محدود شده اند. شما، به عبارت دیگر، به وسیله فا در سطح تزکیه محدود شده اید، پس برای شما درست نیست که به آن چیزها وابسته باشید.

پرسش: اگر شخصی واقعاً فالون دافا را تزکیه کند، آیا معلم سختی هایش را به طریقی ترتیب می دهند که او را قادر سازد یک مقام دستیابی حقیقی را کسب کند و در تزکیه موفق شود؟

**معلم:** بله. یک شخص همیشه سختی هایی در طول دوره تزکیه اش خواهد داشت. علاوه بر این، سختی [نتیجه] کارمایی است که خود شما ساخته اید، و شما باید شین شینگ تان را در میان سختی ها رشد دهید. شما با انواع و اقسام مشکلات مواجه خواهید شد. چگونه آن ها را اداره خواهید کرد؟ چگونه نشان خواهید داد که یک تمرین کننده هستید؟ نمی توانید آن ها را همان طور که دیگران انجام می دهند اداره کنید. پس در تمام طول دوره تزکیه خود با این مشکلات مواجه خواهید شد، تمام مسیر تا اینکه به کمال برسید. و تا وقتی به کمال برسید، یک پرسش باقی می ماند- آیا می توانید در فا استوار بمانید؟ آزمایش هایی در این باره خواهد بود. اگر، به طور اساسی، حتی به فا اعتقاد نداشته باشید، پس صحبت در مورد هر چیز دیگری بیهوده خواهد بود.

پرسش: برای مردمی با یک بنیان مادرزادی سطح متوسط یا پایین، تزکیه کردن به چه چیزی آسان تر است: بهشت سعادت غایی یا بهشت فالون؟ و کدام مسیر آنان را قادر می سازد که سریع تر تزکیه کنند: راه بزرگ میانی جهان یا راهی کناری؟

**معلم:** تزکیه دافا نمی تواند با دیگر [روش ها] مقایسه شود. در طول دوره تزکیه تان، فرقی ندارد چگونه تزکیه می کنید، الزامات همان گونه می مانند و استانداردهای مورد نیاز همان طور هستند. در تزکیه خود هر اندازه بالا برسید، آن ارتفاع سطحی است که به دست خواهید آورد. در مذهب آن مقام دستیابی نامیده می شود، بنابراین آن ارتفاع یک مقام دستیابی است که به دست خواهید آورد.

پرسش: بسیاری مردم در گوانگ جو، گوان گونگ<sup>۱</sup> را عبادت می کنند. آیا درست است که با استفاده از عکس شما برای یک مجسمه یا تصویر [گوان گونگ تبرک را انجام داد؟]

**معلم:** در تاریخ، بودیسم گوان گونگ را بودی سات و ساوانگ هاراما نامید، اما آن نتیجه عبادت مردم بود. چرا مدرسه دائو نیز گوان گونگ را عبادت می کند؟ زیرا روح کمکی او در تزکیه موفق شد. همچنین برخی بازرگانان هستند که گوان گونگ را عبادت می کنند و او را به عنوان خدای ثروت می بینند. آن چه آن جا است کاملاً از عبادت مردم یا تسخیر حیوان می آید. پس چرا از بدن قانون من برای انجام تبرک برای آن استفاده کنید؟ بودا به اینکه ثروتمند شوید اهمیت نمی دهد. وقتی سختی هایی دارید، یک بودا یا بودی سات و ساوانگ است کمک تان کند، اما حتی در آن مورد باید فردی با بنیان مادرزادی خوب یا یک تزکیه کننده باشید. نجات شما به طور واقعی از این دریای رنج مردم عادی با پول دار شدن شما به دست نمی آید. اگر شخصی هیچ بیماری یا سختی نداشته باشد، و در آسایش بسیار زندگی کند - حتی آسوده تر از فناپذیرها زندگی کند - پس حتی اگر از او تقاضا شود، نمی خواهد تزکیه کند، زیرا او را به تحمل سختی ها فرامی خواند. [او فکر خواهد کرد: «هدف از رفتن به بهشت سعادت غایی چیست؟»] «اینجا به اندازه کافی پر سعادت هست.» آیا چیزی شبیه آن می توانست اتفاق بیفتد؟ آیا می تواند امکان پذیر باشد که موجودات بشری نیازی به بازپرداخت کارمای تولید شده در تمام زندگی های گذشته شان نداشته باشند؟ و چه زمانی باید کارمای خود را بپردازند، چطور می توانند به خوبی زندگی کنند؟ در واقع، آن چیزهایی که از طریق عبادت شما و آن ارواح تسخیر کننده به وجود می آیند - آن چیزهای آشفته - بدون شرط به شما کمک نخواهند کرد. آن ها چیزهای خاصی می خواهند و چیزهای خاصی را از بدن تان بخواهند داشت. پس در حالی که ممکن است به نظر برسد ثروتمند شده اید، این واقعاً چیز خوبی نیست. البته، دلایل پیچیده ای پشت این که آیا یک شخص ثروت دارد یا نه وجود دارد، اما آن از طلب کردن حاصل نمی شود. در عوض، شما آن را از زندگی های پیشین خود آورده اید.

پرسش: ما چگونه می توانیم مقدار نسبی علاقه به اعضای خانواده شخص، عشق رومانیک و دوستی، و آن عشقی که از نیک خواهی (سی بی) می آید را اندازه بگیریم؟

**معلم:** هم اکنون هنوز قادر به تجربه این نیستید که فردی که چینگ ندارد چه حسی دارد، و بنابراین نمی دانید نیک خواهی چیست. آن نیک خواهی که اکنون می توانید تصور کنید هنوز از چینگ می آید، و به همین خاطر نمی توانید آن را تجربه کنید. حسادت موجودات بشری، هیجان، رقابت، عدم تمایل به عقب افتادن، ترس، در هر حال - باید از شر تمایلات و وابستگی ها از هر نوعی خلاص شوید. دوست داشتن یا دوست نداشتن چیزی، آن چه انجام می دهید، آن چه سرگرم تان می کند و آن چه نمی کند، خواست و عدم خواست شما به خوردن چیزهای خاص، لذت بردن تان از چیزی یا دوست نداشتن چیزی... هر چیزی از چینگ می آید. موجودات بشری فقط برای این چینگ زندگی می کنند. پس آن موجودات سطح بالایی که بدون چینگ زندگی می کنند شبیه چه هستند؟ آیا آنان همگی سرد و نسبت به یکدیگر سخت گیر هستند؟ خیر، نیستند. بعد از آن که یک موجود بشری از چینگ رها می شود، نیک خواهی اش ظاهر خواهد شد. چرا موجودات روشن بین بزرگ مردم را نجات می دهند؟ به این دلیل است که آنان نیک خواهی دارند و برای همه موجودات رحم دارند.

پرسش: برای تمرین ضربدری کردن پاهایم، هنگامی که به پشت دراز می کشم پاهایم را ضربدری می کنم و می خوابم.

**معلم:** ما مخالفتی با آن نداریم. شما صرفاً در تلاش برای فشردن پاهایتان یا استفاده از برخی روش های دیگر برای مقید کردن پاهای خود هستید. اما همه را به انجام آن تشویق نمی کنیم. علاوه بر این، مردمی هستند که کارمایی بدهکارند که به این [موضوع] مربوط است، و آن هایی هستند که بسیار آهسته تزکیه می کنند و هرگز رشد نمی کنند. قدرت روشن بینی آنان بهبود نمی یابد، و فقط تمرین های فیزیکی را انجام می دهند. این ها افرادی هستند که - اگر واقعاً از چیزی برای پایین فشردن [پاهایشان] استفاده کنند یا برخی روش های نیرومند را بکار ببرند - ممکن است فقط «تق!» استخوان شان را بشکنند. و آن آسیب بزرگی به ما خواهد رساند، زیرا دیگران ممکن است بگویند آن نتیجه تمرین فالون دافا است. به این دلیل است که نمی توانیم بدون تردید از هر کسی بخواهیم آن را انجام دهد؛ موقعیت هر کسی بسیار پیچیده است.

پرسش: گاهی اوقات رؤیاهایم تحقق می‌یابند. آیا این...؟

**معلم:** گاهی اوقات رؤیایی دارید، و در روز دوم یا چند روز بعد، آن چه در خواب بود واقعاً رخ می‌دهد. یا، وقتی در حال انجام کاری هستیم، به نظر می‌رسد آن را قبلاً انجام داده‌ایم؛ اینکه قبلاً آن را انجام داده‌ایم را به یاد نمی‌آوریم، اما به نظر می‌رسد قبلاً در برخی موارد آن را انجام داده‌ایم. بسیاری از مردم ممکن است این را تجربه کرده باشند. ممکن است آن را قبل از این دوره زندگی یا در زمان بسیار دوری در گذشته انجام داده باشید، یا، می‌توانستید بخشی از آن چه در آینده اتفاق می‌افتد شده باشید و بنابراین آن را دیدید- به همین دلیل است.

پرسش: گاهی اوقات صادق بودن (چین) با خویشن‌داری (برن) در تضاد است. به عنوان مثال، وقتی ما کاملاً به خوبی می‌دانیم شخصی در حال دروغ گفتن است، آیا باید به آن اشاره کنیم تا صادق باشیم (چین) یا از [گفتن] خودداری کنیم (برن)؟

**معلم:** مجدداً این را به شما می‌گویم: به عنوان یک تمرین‌کننده، شخص باید به جای از دست دادن، تقوای خود را حفظ کند. در حال حاضر، مردم عادی به نقطه‌ای رسیده‌اند که به محض آن که دهان باز می‌کنند دروغ بر زبانشان روان است. اما آن‌ها چیزهای مرتبط با مردم عادی هستند و در هر حال خارج از کنترل شما هستند. اگر این را به آن‌ها متذکر شوید و دست روی نقطه ضعفشان بگذارید، او واقعاً عمیقاً از شما متنفر خواهد شد. پس تزکیه خودمان به خوبی، اولین و در اولویت نخست است. اگر واقعاً با برخی مردم بسیار بد یا چیزهای ترسناک مواجه شوید، وقتی موضوعات اساسی و مهم همچون قتل یا آتش‌سوزی درگیر هستند، و آن‌ها را نادیده می‌گیرید، پس می‌گوییم شین‌شینگ تان ضعیف است. برای این است که دیده شود چگونه چیزها را اداره می‌کنید.

پرسش: آیا شاگردان فالون دافا می‌توانند گواشا<sup>۱</sup> یاد بگیرند؟

**معلم:** شما در فالون دافا تزکیه می‌کنید، پس برای چه آن را انجام می‌دهید؟ آیا در حال زحمت دادن به خودتان یا دیگران هستید؟ بگذارید به شما بگویم: آن شکلی از جادوگری است. در ناحیه شمال شرقی ما در گذشته، این صرفاً در طول یک رقص شمن انجام شده بود. آن شمن‌های رقصان، ذهنی به‌هم‌ریخته و غیرعقلانی دارند و به‌وسیله ارواح تسخیر شده‌اند. فقط آن‌ها آن نوع کار را انجام می‌دهند.

پرسش: آیا کسی که هنرهای رزمی تمرین می‌کند اگر همزمان فالون دافا را تزکیه کند به طور ناخوشایندی تحت تأثیر قرار خواهد گرفت؟

**معلم:** خیر، نخواهد گرفت. آن‌هایی که به‌طور خالص هنرهای رزمی را تمرین می‌کنند قرار نخواهند گرفت. اما برخی مدارس هنرهای رزمی شامل چیزهایی از تزکیه درونی می‌شوند، پس آن‌ها ممکن است مداخله کنند. به عنوان مثال، شما نمی‌توانید تای‌چی، شینگ‌بی، باگوآ و مشابه آنها را تمرین کنید. اگر تمرین کنید آن‌ها مخلوط خواهند شد. آن‌ها شکل‌های چی‌گونگ هستند، و مجموعه چیزهایی که درون شما قرار داده‌ام آشفته می‌شوند. البته، من شما را مجبور به تمرین فالون دافا نمی‌کنم، اگر تای‌چی، شینگ‌بی، یا باگوآ را دوست دارید، پیش بروید و آن‌ها را تمرین کنید. به هر حال، من شما را از یک اصل آگاه می‌کنم: تزکیه موضوعی مهم است. فرد باید بر یک مدرسه تمرکز کند.

پرسش: گاهی اوقات وقتی در حال انجام تمرین‌ها هستم ناخواسته سایه‌ای می‌بینم که شبیه من است و تمرین‌ها را در کنار من انجام می‌دهد.

**معلم:** به طور معمول، یک روح کمکی برای تزکیه مجاز به ترک بدن نیست. آن با شما است، و همراه شما تزکیه و تمرین می‌کند. البته این مطلق نیست. ممکن است موارد استثنائی باشد که وقتی بدن تان در حال تنظیم شدن است بیرون می‌آیند.

پرسش: در روزهای دوم و سوم کلاس، من چیزهایی که به نظر می‌رسید فیبرهای چوب یا پارچه پاره باشند، استفراغ کردم، و در روزهای بعد خون سرفه و استفراغ کردم.

**معلم:** پس، آن عالی است، این طور نیست؟ همان طور که گفتم، برخی مردم استفراغ می‌کنند و اسهال دارند. در هر حال، پیش از آن که بتوانید به طور واقعی متعهد به تزکیه شوید اقدام‌های داخلی شما نیاز به پالایش دارند. اگر پالایش نشده باشند، این بدن کثیف‌تان هرگز نمی‌تواند گونگ را رشد دهد. پس آن چیز خوبی است. برخی مردم لخته‌های خون و چرک تخلیه کرده‌اند. به شما می‌گویم، ما انسان‌ها انواع و اقسام چیزها را می‌خوریم و تمام انواع کارهای بد را انجام می‌دهیم، پس بدن مان اکنون کاملاً درهم است. پس در هر حال تمام آن چیزها باید پاکسازی شده و بدن‌تان باید پاک شود. بروید و از حالا به بعد در تزکیه خوب عمل کنید. بسیاری از مردم اگر تزکیه را برنگزینند از بیماری‌های مهلکی رنج خواهند برد. بعد از آن که تزکیه را شروع می‌کنند هنگامی که بدن‌شان تنظیم شده باشد تمام آن‌ها خارج می‌شوند.

پرسش: وقتی یک نفر به موقعیت جمع شدن سه گل بالای سر دست می‌یابد، آیا می‌تواند از مرگ و زندگی رهایی یابد؟

**معلم:** در تزکیه فالون دافای ما، وقتی کسی به سطح جمع شدن سه گل بالای سر می‌رسد، به بالاترین سطح در تمرین تزکیه قانون دنیای سه‌گانه رسیده است، اما فراتر از سه قلمرو نرفته است. پس وقتی بیش‌تر تزکیه کند، به وضعیت بدن سفید خالص وارد می‌شود و بدنش کاملاً به ماده با انرژی بالا تبدیل خواهد شد. فقط در آن مرحله به دوره انتقالی بین قانون دنیای سه‌گانه و ورای قانون دنیای سه‌گانه رسیده است. در طول این دوره انتقالی کارهای بسیاری برای شما انجام خواهد شد. البته، فقط زمانی که تزکیه‌تان فراتر از قانون دنیای سه‌گانه رفته است به طور واقعی از چرخه بازپیدایی از یک دوره زندگی به دوره زندگی دیگر رهایی یافته و فراتر از سه قلمرو رفته‌اید.

پرسش: در حال مدیتیشن، وقتی به نقطه‌ای می‌رسم که تحمل ذره‌ای بیش‌تر به‌طور وحشتناکی سخت است، آیا این یک وابستگی خواهد بود که سعی کنم بیش‌تر تحمل کرده و مدیتیشن را ادامه دهم.

**معلم:** خیر، آن یک وابستگی نخواهد بود. وقتی در حال تحمل کردن هستید، در حال تحمل درد هستید، در حال زجر کشیدن هستید، و در حال فداکاری هستید. آن یک وابستگی نیست - آن از بین بردن کارما است. در گذشته برخی مردم این را تشخیص ندادند. آن‌ها با پاهای ضربداری تزکیه می‌کردند، و به محض اینکه که پاهایشان احساس درد می‌کرد آن‌ها را از هم باز می‌کردند، کمی به اطراف حرکت می‌دادند، و بعد به مدیتیشن ادامه می‌دادند. وقتی ناراحتی شروع می‌شد، دوباره پاهای خود را باز می‌کردند، کمی به اطراف حرکت می‌دادند، و سپس به آن باز می‌گشتند. فکر می‌کردند آن روش خوبی برای تمرین بود، درحالی‌که درواقع به چیزی دست نمی‌یافت. وقتی کسی واقعاً مدیتیشن می‌کند، پاهایش را جمع می‌کند، و درد زیادی احساس می‌کند - درد مشقت‌باری احساس می‌کند - [شخص] متوجه می‌شود که مقدار زیادی کارما در حال از بین رفتن است. پس از آن که تمام شود، این نوع ماده نابود نمی‌شود، بلکه به یک ماده سفید تبدیل خواهد شد. چون شما فداکاری کرده و رنج برده‌اید، آن به تقوا تبدیل خواهد شد. معمولاً دردی که در حال مدیتیشن تجربه می‌کنید دوره‌ای است: آن برای مدتی به طور غیر قابل تحملی دردناک است، سپس برای مدتی بعد تسکین خواهد یافت، و پس از مدتی درد دوباره شروع خواهد شد. آن با تزکیه شین‌شینگ‌تان مرتبط است، و به همین دلیل است که ذهن‌تان را معذب می‌کند. [در تزکیه] بدن‌تان باید رنج بکشد و ذهن‌تان باید آبدیده شود. پس وقتی مدیتیشن می‌کنید، ذهن‌تان را آن قدر عذاب می‌دهد که به سختی می‌توانید کمی بیشتر آن را تحمل کنید و به فکر کردن درباره باز کردن پاهای خود ادامه می‌دهید. آن پایداری (رنج) نیست.

پرسش: اگر ما الزامات شما را دنبال کنیم و به‌طور جدی شین‌شینگ خود را تزکیه کنیم، پس آیا قطعاً می‌توانیم در این زندگی به ورای قانون دنیای سه‌گانه دست یابیم؟



**معلم:** چه کسی می‌تواند آن را با اطمینان به شما بگوید؟ آیا شما آن نوع قطعیت را دارید؟ توانایی‌تان برای تحمل کردن و اینکه تا چه حدی قادر به تحمل [سختی] هستید با خودتان است. استاد شما را به در ورودی راهنمایی می‌کند، اما تزکیه به خودتان بستگی دارد.

پرسش: من قادر بودم از جنبه‌های خاصی شین‌شینگم را در طول روز حفظ کنم، اما نه در رؤیاهایم.

**معلم:** در طول روز می‌توانید در حالی که کاملاً آگاه هستید شین‌شینگ خود را حفظ کنید- البته آن کاملاً آسان است. برای آزمون این که آیا تزکیه کرده‌اید و بطور استوار شین‌شینگتان را نگه داشته‌اید، آزمون شما وقتی در خواب یا در حال مدیتیشن در دینگ عمیق هستید دقیق‌ترین راه برای فهمیدن این است که آیا محکم و استوار هستید. هر کسی این را تجربه خواهد کرد. و اگر نتوانید شین‌شینگ خود را حفظ کنید، بدین معنی است که هنوز به اندازه کافی استوار نیستید.

پرسش: وقتی مردمی که تسخیر شده‌اند برای یادگیری فالون دافا می‌آیند، آیا روح تسخیر کننده کشته خواهد شد؟

**معلم:** حیوانات مجاز به شنیدن این فای ما نیستند. آن‌ها جرأت نمی‌کنند به سالن سخنرانی وارد شوند. و اگر جرأت کنند، از شر آن‌ها خلاص خواهیم شد. ما همیشه در روز سوم بدن شاگردان مان را کاملاً پاک کرده‌ایم.

پرسش: در حال انجام تمرین‌ها پس از اینکه ساکن شدم، برخی حیوانات را دیدم که به من نزدیک شده یا مرا از نزدیک تماشا می‌کردند.

**معلم:** فقط آن‌ها را نادیده بگیرید. اگر نزدیک‌تان آمدند، نام معلم را صدا کنید. آن‌ها کنجکاوند و می‌خواهند نگاهی بیندازند. می‌توانید آنها را نادیده بگیرید. اجازه ندارند که نزدیک بیایند.

پرسش: در حال انجام مدیتیشن و تقویت [قدرت الهی] ستونی شکل، یک جریان چی قوی میان کف دستانم است.

**معلم:** آن چه در حال تقویت هستید نوعی خوشه انرژی است، یعنی توانایی‌های فوق‌طبیعی مختلف است. بسیاری از آنان توانایی‌های فوق‌طبیعی، کروی و توپ مانند هستند. آن انواع توانایی‌های فوق‌طبیعی، متنوع‌ترین هستند، و بیش از ده هزار از آن توانایی‌های فوق‌طبیعی وجود دارند. وقتی کف دستان خود را مقابل یکدیگر نگه می‌دارید، در حال تقویت توانایی‌های فوق‌طبیعی ستونی شکل هستید، که هنگام بیرون فرستادن، مثل لیزر هستند، همچون «طوفان کف دست». یک جریان چی قوی در حال حرکت مابین دستانتان وجود دارد. برخی مردم حساس هستند، و برخی نیستند.

پرسش: آیا خودآگاه کمکی که در موردش صحبت می‌کنید آن چیزی است که مردم معمولاً «روح» [لینگ‌هون] می‌نامند؟

**معلم:** تلاش نکنید واژه‌هایی که در گذشته استفاده می‌شد را این‌جا به کار ببرید. من این موضوع را با توجه به علم و بیولوژی امروزه مورد بحث قرار می‌دهم، و آن نمی‌تواند واضح‌تر توضیح داده شود. «سه روح و هفت جان» (سن‌هون چی‌پو) و چیزهای مشابه همگی بسیار مبهم هستند. تمام اندام‌های درونی‌تان تصویر شما را به خود می‌گیرند، هر سلول از بدن‌تان تصویر شما را دارد، و هر ذره کوچک از گونگ‌تان تصویر شما را دارد. «سه روح و هفت جان» که مردم در موردش صحبت کرده‌اند، به چه چیز اشاره دارد؟ بسیار مبهم است. علاوه بر این شما روح اصلی و روح کمکی دارید. آن چه هم‌اکنون در موردش سخن گفتم چیزی خرافی نیست. علم امروزی ما هم‌اکنون آن را شناسایی کرده است. آن‌ها یک آزمایش مربوط به بافت سلولی روی یک موش سفید کوچک انجام دادند، و با وسیله‌ای خاص، سلول‌هایش - گروهی از سلول‌هایی که به آن بافت چسبیده بود- را [مانند سیگنال] ارسال کردند. پس از آن که از هزار مایل دورتر دریافت شد، تصویر نمایش داده شده از آن سلول - فقط از آن یک سلول - متعلق به موش سفید کوچک است. این طور نیست که من اینجا در حال بیان برخی اظهارات مهیج باشم. علم امروز و تکنولوژی تا مرحله‌ای پیشرفت کرده که علمی بودن بسیاری از چیزهایی را اثبات کرده است که شما فکر می‌کردید خرافات

است. و آن الزاماً درست نیست که چیزهایی که به وسیله علم، به خاطر پیشرفت محدودش [شناسایی نشده‌اند]، یا به وسیله ما تصدیق شده اما هنوز دانشی عمومی نشده است، وجود ندارد.

**پرسش:** وقتی در حال سخنرانی هستید، من ردیفی از گل‌های داوودی در جلو می‌بینم. آن‌ها چه چیزی را نشان می‌دهند؟

**معلم:** آن‌چه می‌بینید دسته‌های نور زرد هستند، نه گل‌های داوودی. شگفتی‌هایی در آن نور زرد وجود دارد. کیفیت مادرزادی این شاگرد کاملاً خوب است.

**پرسش:** من یک دانشمند هستم و رابطه تقدیری دارم که از هزاران مایل دورتر بیایم تا آموزش فالون دافای شما را بشنوم. چندین بار در طول کلاس‌ها بدن‌های قانون‌تان را دیدم و خوشحال شدم. اما آن‌ها پس از مدت کوتاهی ناپدید شدند. آیا آن‌ها به دلیل شوق و اشتیاق بیش از حد من بود؟

**معلم:** خیر نبود. بسیاری از مردم به طور مبهم و ناخواسته برخی صحنه‌ها را مشاهده کرده‌اند. اما چرا نمی‌توانند پس از مدتی آن‌ها را ببینند؟ به این دلیل است که وقتی آنها را مشاهده کنید، ذهن‌تان تشخیص می‌دهد که مشاهده کرده‌اید، و وقتی می‌خواهید نگاه دقیقی به آن‌ها بیندازید، ناپدید می‌شوند. وقتی می‌خواهید نگاه دقیقی بیندازید، شروع به استفاده از چشمان‌تان می‌کنید، چون به دیدن چیزها با استفاده از چشمان خود عادت کرده‌اید. وقتی به طور ناخواسته چیزها را با چشم سوم‌تان می‌بینید، چه چشمان‌تان باز باشد یا بسته تفاوتی ایجاد نمی‌کند. برخی مردم عادت دارند با چشمان بسته، و برخی با چشمان باز ببینند. پس وقتی می‌خواهید آن‌ها را دقیق‌تر ببینید، از چشمان‌تان استفاده می‌کنید. و به محض به کار بردن چشمان خود، به جای کانال [چشم سوم] در حال استفاده از اعصاب بینایی خود هستید، و به این خاطر دیگر نمی‌توانید آن‌ها را ببینید. این را می‌گوییم که در این مرحله هنوز نمی‌دانید چطور از آن استفاده کنید.

**پرسش:** آیا درست است که مردم مختلف صرفاً می‌توانند تا سطوح مختلف تزکیه کنند؟

**معلم:** البته آن مطلق نیست. همان‌طور که قبلاً به همگی گفته‌ام، آن‌ها را شامل می‌شود و مطلق نیست.

**پرسش:** آیا انتشار و ترویج چیزهایی در مورد معلم و فالون دافا در مجلات خارج از کشور درست است؟

**معلم:** وقتی به اشاعه فالون دافا می‌رسد، در طول چند سال گذشته من آن نوع چیزها را آغاز نکردم، اما شاگردان از روی ابتکار عمل خودشان انجام داده‌اند. ظاهراً ما حتی افراد زیادی که [آن نوع] مقالات را می‌نویسند را نداریم، و روزنامه‌ها به ندرت آن‌ها را منتقل می‌کنند. کلاس‌های ما هم‌اکنون بسیار بزرگ شده‌اند، و تماماً به خاطر این است که افراد شخصاً از فالون دافا سود برده‌اند و فکر می‌کنند آن خوب است. به این دلیل آمده‌اند. شما شخصی را داشته‌اید که یک روز شرکت کرده است؛ کل خانواده دفعه بعد می‌آیند، و خویشاوندان و دوستان‌شان دفعات بعد همراه می‌شوند. تعداد به این نحو رشد کرده است. مردم خودشان احساس می‌کنند که آن خوب است و می‌گوییم که آن متقاعدکننده‌ترین است و بهتر از ترویج دادن است. البته، ترویج دادن نیز لازم است، اما قبلاً افراد کمی برای انجام آن به ما کمک کردند. البته، شاگردان ما ابتکار عمل را به دست گرفته‌اند که خودشان آن را انجام دهند، و شما نیز می‌توانید چنین کنید.

**پرسش:** اگر من سگی در خانه داشته باشم، می‌توانم تمرین‌ها را در خانه انجام دهم؟

**معلم:** آن مخلوقات راغب به ایجاد ارتباطات روحی هستند، و یکبار که به صورت روحی متصل شوند به مردم آسیب خواهند رساند. گفته‌ای در بودیسم وجود داشت: «حیوانات را نکشید و رشد ندهید یا گیاهان را پرورش ندهید». اما این را نیز به افراط نگیرید. این صرفاً موضوعی از آن است که چگونه به طور مناسبی آن را اداره می‌کنیم.

**پرسش:** در چند روز گذشته، هر کجا می‌روم موسیقی فالون دافا را شنیده‌ام.

**معلم:** آن بسیار خوب است. آن «باز شدن گوش آسمانی» نامیده می‌شود. در بهشت نیز، آنان، در حال گوش دادن به این موسیقی تمرین هستند.

*پرسش: آیا این درست است که ما نمی‌توانیم روی مطالب علامت و یادداشت بگذاریم؟*

**معلم:** روی آن چه من نوشته یا گفته‌ام علامت نگذارید. مخصوصاً وقتی به کتاب *جوآن فالون* می‌رسد، بسیاری از شما که چشم سوم‌شان باز است به آن نگاه کرده‌اند و گفته‌اند که آن با نور طلایی می‌درخشد، و هر حرف یک بدن قانون من است. موجودات بشری کارما دارند، و بدن شاگردانی که در تزکیه خود فراتر از قانون دنیای سه‌گانه نرفته‌اند، نیز خالص نیست. علامتی که می‌گذارید تیره است زیرا بدن‌تان تا درجه بالایی پاک نشده است. هر خطی که می‌کشید تصویر شما را به خود می‌گیرد و کارما حمل می‌کند.

*پرسش: من در ارتش هستم، و گاهی اوقات هنگامی که برای کارم سفر می‌کنم نمی‌توانم برای یک یا دو هفته تمرین‌ها را انجام دهم. آیا فالون از من پس گرفته خواهد شد؟*

**معلم:** خیر، این طور نخواهد بود. زیرا آن شغل‌تان است. در تمرین تزکیه، تزکیه اول و در درجه نخست قرار دارد. اگر در فالون دافا تزکیه می‌کنید، پس خودتان را مطابق الزامات سخت‌گیرانه *شین‌شینگ* نگه دارید، و در زندگی روزمره خیلی خوب خود را اداره کنید. آن گاه وقتی برای مدتی به خاطر کارتان مجبور به سفر هستید، فالون و گونگ شما به جای کاهش در واقع در حال افزایش خواهند بود. چرا آن طور است؟ به این دلیل که، همان طور که گفته‌ام، گونگی که به‌طور واقعی سطح‌تان را مشخص می‌کند از تزکیه شما می‌آید، و نه از انجام تمرین‌ها. هنگامی که ما آن حرکات را در طول تمرین‌ها انجام می‌دهیم، آن فقط تقویت کردن است، نیرو بخشیدن به آن چه هم‌اکنون آن‌جا است. ما تعدادی از مردمی را داشتیم که به مسافرت‌های کاری رفته بودند و برای نیم ماه دور بودند. هنگامی که بازگشتند، [دریافتند که] گونگ‌شان حقیقتاً رشد کرده بود. اگر هر کجا می‌روید فرد خوبی باشید و خودتان را مطابق الزامات فانا نگاه دارید، پس فقط نیاز دارید که برای جبران آن پس از بازگشت تمرین‌های خود را بیش‌تر انجام دهید.

*پرسش: آیا آن‌هایی که در جنگ‌ها جنگیده‌اند می‌توانند تزکیه را تمرین کنند؟*

**معلم:** بگذارید به این مسئله این‌جا اشاره کنم: مذاهب گفته‌اند برای کسی که مرتکب کشتن شده است، و خصوصاً کسی که زندگی انسان‌ها را گرفته است بسیار دشوار است که تزکیه کند. برخی مردم هستند که در طول زمان‌های جنگ زندگی کرده‌اند و آن‌هایی که در خطوط مقدم جنگیده‌اند. پس ما چگونه باید به این موضوع رسیدگی کنیم؟ به شما خواهیم گفت، وابستگی‌هایی که از شما می‌خواهیم از همگی آن‌ها رها شوید از قصد و منظور خود شما می‌آیند و خودخواهی هستند، آن کشتن که [به شما توصیه می‌کنیم از آن بر حذر باشید] به خاطر وابستگی‌ها در جامعه بشری موجب شده است. موقعیت‌هایی نظیر جنگ‌ها بوسیله تغییراتی در اقلیم کیهانی یا تغییرات اجتماعی به بار آمده‌اند. شما صرفاً عنصری در حرکت تغییرات در اقلیم کیهان یا تغییرات اجتماعی هستید. اگر آن عناصر نقش خود را ایفاء نمی‌کردند، تغییرات اقلیم کیهانی رخ نمی‌دادند. پس شما باید این موضوعات را جداگانه ببینید، چراکه آن‌ها موضوعات متفاوتی هستند.

*پرسش: شنیدم که افسانه قدیمی سفر به غرب کتابی در مورد تزکیه است.*

**معلم:** آن یک کتاب تزکیه نیست، اما توصیفی بسیار روشن از یک روند تزکیه می‌دهد. داستان در مورد نه [خریدر] نه، یا هشتاد و یک، سختی [شخصیت اصلی] است. او با بسیاری از محنت‌ها که شکل‌های مختلفی گرفته‌اند، مواجه می‌شود. او باید در تزکیه خود از میان آن شکل‌های آزمایش و محنت عبور کند، و در پایان، اگر نمی‌توانست حتی یک آزمایش را بگذراند می‌بایست آن را جبران کند. ایده [کتاب] آن است.

پرسش: وقتی یک مرد در حال آموختن انجام لوتوس کامل است، آیا باید ابتدا پای چپش را بالا بگذارد و سپس پای راستش را؟

**معلم:** در نیمه لوتوس، برای مردان، پای چپ بالای پای راست است؛ برای زنان، پای راست بالای پای چپ است. برای انجام لوتوس کامل، شما صرفاً پای زیرین را از بیرون بالا می‌کشید- آن لوتوس کامل است. چرا باید پای چپ یک مرد و پای راست یک زن بالا باشد؟ آن مانند جی‌بین است. به این دلیل است که بدن یک مرد از طبیعت یانگ خالص، و بدن یک زن از طبیعت بین خالص است. انجام تمرین به تعادلی از بین و یانگ نیاز دارد- مهار بین خالص شما و یانگ خالص شما و تقویت بین و یانگ‌تان به طوری که تعادل بین و یانگ حاصل شود. فرض کنیم که یک زن هستید: این به شما کمک می‌کند یانگ خود را تقویت و بین‌تان را مهار کنید. تأثیر آن اینطور است.

پرسش: یک روز صبح، وقتی با چشمان بسته در تخت‌خواب دراز کشیده و به یک نوار صوتی آموزش فای شما گوش می‌دادم، شنیدم افرادی در کنارم صحبت می‌کردند. ناگهان احساس کردم تمام بدنم بسیار سنگین شد و نمی‌توانستم حرکت کنم، و سپس ناگهان کسی با نیرو آرواره‌هایم را به هم فشار داد. وقتی بلند شدم، دریافتم دهانم، که قبلاً نمی‌توانست محکم بسته شود، به‌طور طبیعی بسته شد. بعداً وقتی دیگران مرا دیدند، آن‌ها نیز گفتند که فکم پایین‌تر بود.

**معلم:** چندین بدن قانون در حال تنظیم بدن‌تان بودند.

پرسش: هر گاه تمرین‌ها را در مقابل یک آینه انجام می‌دهم، اغلب ناخواسته و با چشمان بسته‌ام می‌بینم، که بازتاب من در آینه مثل نگاتیو یک عکس سیاه و سفید به نظر می‌رسد.

**معلم:** در ابتدا وقتی چشم سوم شخص باز می‌شود، چیزهایی که می‌بیند سیاه و سفید هستند- سفید چون سیاه و سیاه گویی سفید باشد دیده می‌شود.

پرسش: هنگام مدیتیشن، زمانی که تحمل پاهای ضربدری سخت است و همچنان نمی‌خواهم آن‌ها را باز کنم، در مورد کلمات معلم فکر می‌کنم. آیا آن به عنوان افزودن نیت ذهنی در نظر گرفته می‌شود؟

**معلم:** آن افزودن نیت ذهنی نیست. هنگامی که در مورد کلمات معلم فکر می‌کنید تا توانایی تحملتان را تقویت کنید و به آن بچسبید، آن به عنوان نیت ذهنی در نظر گرفته نمی‌شود. آن جنبه‌ای از استوار بودن است.

پرسش: در محل تمرین، یک شاگرد قدیمی گفت چیزی روی بدنم است.

**معلم:** به آنهایی که نظرات غیرمسئولانه مطرح می‌کنند گوش ندهید. در مورد بسیاری از شاگردان، هنگامی که چشم سوم باز است، توهمات دارد، و قادر نیست ارواح تسخیرکننده را از تصاویری که از زندگی‌های گذشته شخص همراهش آورده شده تشخیص دهد. اما آن تصاویر الزاماً تصاویر روح اصلی‌تان نیستند. آن می‌تواند تصویر روح کمکی‌تان باشد. پس آن‌ها به هیچ‌وجه قادر به تشخیص آن چیزها نیستند. به نظرات غیرمسئولانه برخی شاگردان گوش ندهید. ارائه نظرات غیرمسئولانه بدون اینکه بتوانید تشخیص دهید آسیب زدن به فا محسوب می‌شود.

پرسش: گاهی اوقات وقتی که دچار مشکلات سختی می‌شوم که نمی‌توانم حل کنم، به عکس معلم نگاه می‌کنم. و عکس معلم می‌درخشد و تکان می‌خورد، و محیط اطراف فالون درخشنده و متحرک می‌شود. هرگاه این اتفاق می‌افتد، اشک می‌ریزم و حالم بهتر است.

**معلم:** آن یک پدیده است. شاگردانی که واقعاً در حال تزکیه هستند با همه نوع حالاتی مواجه می‌شوند. این برای تشویق شما است که به‌طور کوشا تزکیه کنید.

پرسش: آیا می‌توانیم از چن-شن-رن به عنوان استاندارد برای آزمایش این که آیا یک روش راستین یا شرور است استفاده کنیم؟

**معلم:** البته، سرشت جهان چن-شن-رن است. این چیزی نیست که منحصرأ برای روش ما قابل اجرا باشد. آن سرشت جهان است، و ما مطابق چن-شن-رن تزکیه می‌کنیم. هر چیزی که در راستای سرشت چن-شن-رن نباشد، یعنی در راستای سرشت جهان نباشد، شرور است.

پرسش: من تنها مکانیزم چی را دارم، اما اگر سخت تزکیه کنم، چقدر طول خواهد کشید که یک فالون شکل بگیرد؟

**معلم:** آن بستگی به این دارد که آیا قادر هستید سختی را تحمل کنید و آیا در تزکیه جذب شده‌اید. اگر شما واقعاً ذهن‌تان را درست کنید، اراده‌تان را برای تزکیه پولادین کنید، و بتوانید واقعاً آن را انجام دهید، واقعاً اشتباهات گذشته خود را تشخیص دهید و بهتر عمل کنید، فکر می‌کنم احتمالاً یک فالون خواهید گرفت. کاملاً امکان‌پذیر است. پس این چیزها مطلق نیستند.

پرسش: افرادی که در مسیر تزکیه خود با سختی‌های بسیاری مواجه شده‌اند، آیا اگر سخت روی آن کار کنند هنوز می‌توانند فالون دافا را تزکیه کنند؟

**معلم:** هر کسی، تا زمانی که بخواهد تزکیه کند و رابطه تقدیری داشته باشد، می‌تواند در فالون دافا تزکیه کند. ما اینجا تأکید می‌کنیم که شما نباید افرادی که نمی‌خواهند تزکیه کنند را به اینجا بکشانید. اگر کسی علاقه‌مند نیست و به آن باور ندارد، و هنوز پافشاری کنید که با شما بیاید و برای کشاندن او به اینجا که یاد بگیرد اصرار ورزید، می‌گوییم که نباید آن را انجام دهید.

پرسش: یک روح تسخیرکننده ۲۸ سال با من بوده است، و تا حالا که تمرین فالون دافا را شروع کرده‌ام مرا رها نکرده است. باید چه کنم؟ آیا می‌توانم از طریق تزکیه به یک مقام ثمره حقیقی دست یابم؟

**معلم:** آن برای مدتی طولانی همراه شما بوده است و قادر نبوده‌اید آن را دور برانید. آیا هدف شما از یادگیری فالون دافا دور راندن آن است؟ بدین معنی که، آیا شما به این منظور برای یادگیری فالون دافا آمده‌اید تا آن را دور برانید؟ آن یادگیری همراه با طلب خواهد بود. این فاعل عمومی شده بود تا به موجب آن مردم بتوانند به طور حقیقی تزکیه کنند. حتی هدف از تنظیم بدن‌تان و پاک کردن بیماری، قادر کردن شما به تزکیه است. اگر بگویید، «من به این‌جا آمده‌ام که شفا یابم»، پس ما نمی‌توانیم آن چیزها را برای‌تان انجام دهیم. آن چه این‌جا در حال آموزش هستیم برخی چی‌گونگ‌های عادی نیست، بلکه چیزهایی در سطوح بالاتر است. در مورد اینکه باید با آن چه بکنید فکر کنید. در مورد چیزهای خاص، مشکلات از شما ناشی می‌شوند. بیست و هشت سال چه چیزی است؟ حتی بیست و هشت صده تنها یک لحظه کوتاه است.

پرسش: چرا این‌طور است که من قادر به تحمل مسائل مرتبط با شین‌شینگ در زندگی روزمره هستم، اما نه در رؤیاهایم؟

**معلم:** این بدین معنی است که آن هنوز استوار نیست. تزکیه حقیقی موضوعی بسیار جدی است. اگر در میان مردم عادی به چیزها توجه جدی ندارید و به طور تصادفی چیزها را اداره می‌کنید، در رؤیاهایتان آزمایش را [با موفقیت] نخواهید گذراند.

پرسش: اگر به همکاران و دوستان پیرامون خود پیشنهاد کمک بدهیم، آیا آن با اصل بی‌قصدی که به‌وسیله معلم آموزش داده شده تناقض دارد؟

**معلم:** همان چیز را مجدداً به شما می‌گوییم: نمی‌توان از شما انتظار داشت که هم‌اکنون تمام چیزهای باقصد را کنار بگذارید. در حال حاضر فقط بهترین سعی‌تان را بکنید که خودتان به مسائل روشن شوید و خودتان کارها را مطابق آن انجام دهید، و به تدریج قادر خواهید بود بسیاری از چیزها را رها کنید. آن را اندک اندک انجام دهید. با این حال کمک به مردم اطراف خود که فا را به دست بیاورند موضوع دیگری است.

پرسش: چرخاندن فالون بزرگ چه معنایی می‌دهد؟

**معلم:** به معنای چرخاندن فالونی است که بزرگ است. چه اندازه بزرگ؟ بسیار خوب، به طور خلاصه، آن واقعاً بزرگ است. همان قدر که آن بدن کیهانی که اصلاح فا را در آن انجام می‌دهم بزرگ است، آن میزان بزرگی فالونی است که در حال چرخیدن است.

پرسش: آن چه مردم در مورد دیدن ارواح و اثسباح با چشمان بین‌بانگ می‌گویند- آیا چشم سوم شخص باز است؟

**معلم:** آن هر چیزی می‌تواند باشد، این را به شما می‌گویم: وقتی چیزی را می‌بینید که مردم عادی نمی‌توانند ببینند، آن را با چشم سوم‌تان دیده‌اید. البته، کانال اصلی چشم سوم اینجا است. همچنین، معمولاً بسیاری از مردم از نقطه شَن‌گِن<sup>۱</sup> خود می‌بینند. البته، تعداد کمی از مردم می‌توانند با چشمان‌شان نیز ببینند.

پرسش: هنگامی که مدیتیشن می‌کنم، گاهی اوقات بالاتنه‌ام به عقب خم می‌شود، پاهایم بالا می‌آیند، و به سختی می‌توانم نشسته باقی بمانم.

**معلم:** این مشابه باز شدن کانال‌های انرژی است که توضیح دادم. خم شدن شما به عقب به معنای آن است که جلوی بدن‌تان باز شده است، و اگر پشت بدن‌تان هنوز باز نشده احساس سنگینی خواهد کرد. اگر هر دو طرف باز شده باشند، بدن‌تان بالا برده می‌شود و احساس خواهید کرد که در آستانه شناور شدن هستید.

پرسش: من در مورد یک سؤال با توجه به منحصر بفرد بودن در تزکیه روشن نیستم: آیا تمرین کنندگان فالون دافا هنوز می‌توانند برخی سرگرمی‌هایی که به داشتن آن‌ها عادت دارند را نگه دارند؟

**معلم:** هم‌اکنون می‌توانید آن را انجام دهید. اگر امروز از شما خواسته می‌شد به یکباره تمامی احساسات و تمایلات خود را رها کنید، آیا می‌توانستید آن را انجام دهید؟ مطلقاً خیر. آن به این دلیل است که چیزهای خاصی در روش تفکر‌تان طبیعی شده‌اند، و بنابراین نمی‌توانید حتی آن حالت‌های بد ذهن خودتان را احساس یا درک کنید. بدین معنی که، در طول دوره تزکیه‌تان، باید خودتان را به الزامات سخت‌گیرانه مقید کنید و به تدریج وابستگی‌های مختلف خود را از بین ببرید، و به تدریج رشد خواهید کرد. در آن زمان، حتی وقتی به سؤالی که پرسیدید فکر کنید شرم‌منده خواهید شد.

پرسش: آیا تاکنون فالون دافا بشریت را پیش از وقوع فجایع نژاد بشری در دوره‌های مختلف نجات داده است؟

**معلم:** این اصل را به شما خواهیم گفت: چه آن رسیدن بشریت به یک زمان خطرناک باشد یا داشتن فجایع، با آن که در مورد آن سخن نگفته‌ایم، دیده‌ایم که اخلاقیات بشری نمی‌تواند این گونه به فاسد شدن ادامه دهد- تباهی بیش‌تر البته خطرناک است. پس آنچه ما امروز انجام می‌دهیم، در موردش فکر کنید، آموزش یک روش به مردم که به سوی سطوح بالا می‌رود تلاشی برای نجات مردم است. چه منظوری در پس «نجات مردم و انجام کاری خوب» وجود دارد؟ من همه چیزم را به پای این تعهدی که شروع کرده‌ام می‌گذارم. در مورد آن چه پرسیدید، چیزی از سطحی بسیار بالاتر از آن است که صراحتاً آشکار شود.

پرسش: چه تفاوتی میان رن و با همه موافق بودن وجود دارد؟

**معلم:** منظورتان از با همه موافق بودن چیست؟ معیار‌تان برای آن چیست؟ اگر در حال صحبت در مورد شخصی هستید که در یک محیط پیچیده زندگی می‌کند و تشخیص می‌دهد که اگر سعی کند در کار دیگران دخالت کند مورد حمله قرار می‌گیرد، و متوجه باشد که موضوع همیشه این است، که نمی‌تواند هیچ‌کاری درباره آن انجام دهد، و همچنین ممکن است برای اینکه در هماهنگی بماند مصالحه کند، در آن صورت فکر نمی‌کنم او، فردی عادی که نمی‌خواهد دنبال دردسر باشد، الزاماً نوعی از شخصی باشد که اشاره کردید اراده‌ای ضعیف دارد و با همه موافق است. اگر فردی توانش را داشته باشد اما دخالت نکند، آنوقت

می‌گوییم که او فردی است که اراده‌ای ضعیف دارد. آن رنی که ما درباره‌اش صحبت می‌کنیم در مورد مهار کردن تمایلات و وابستگی‌های مختلف شما است به طوری که کمترین مزاحمت غیرضروری را خواهید داشت. آن ضعیف بودن نیست.

**پرسش:** اگر در موقعیت‌های تهدید زندگی قرار بگیریم چه می‌شود؟

**معلم:** اگر یک تزکیه‌کننده واقعی باشید، وقتی مسیر تزکیه آینده‌تان تنظیم شود، وقوع آن چیزها برای شما نظم و ترتیب داده نمی‌شوند. هر چیزی رابطه سببی و کارمایی خودش را دارد و به طور تصادفی وجود ندارد. وقتی چیزی برای شما ترتیب داده نشده باشد، با آن مواجه نخواهید شد. آن چیزها با تزکیه شما چه کاری خواهند داشت؟ هیچ چیز، پس ما تلاش می‌کنیم آن‌ها را برای شما ترتیب ندهیم. اگر واقعاً کشته می‌شدید، آیا هنوز قادر به تزکیه می‌بودید؟ اما یک چیز وجود دارد: آن مردم عادی که قادر به تزکیه نیستند، که تلاشی نمی‌کنند، کسی که بدون مداومت و گاه و بی‌گاه تمرین می‌کند، یا کسانی که به طور جدی خودشان را مطابق الزامات فاحفظ نمی‌کنند- آن‌ها تزکیه‌کننده نیستند. و مردم عادی با هر چیزی که قرار است، مواجه می‌شوند، زیرا آنان مردم عادی هستند.

**پرسش:** آیا کسی می‌تواند هنگامی که آشفته است تمرین‌ها را انجام دهد؟

**معلم:** نمی‌توانید تمرین‌ها را هنگامی که در حالت بدی هستید انجام دهید. قادر نخواهید بود آرام شوید و آن‌جا سبب آسیب و صدمه خواهید شد- آیا در حال تمرین رن از جن- شن- رن خواهید بود؟ نخواهید بود، درست؟ پس هدف از انجام تمرین‌ها چه خواهد بود؟ آیا آن درست نیست؟ تمرین رن به معنی تمرین آن بعد از آشفته شدن نیست؛ در عوض، نباید در وهله اول آشفته شوید.

**پرسش:** افکار شخص دیگری به ذهن آمد و مرا در ساکن شدن یا حتی خوب خوابیدن ناتوان ساخت. نمی‌دانم آیا آن چیز خوبی است.

**معلم:** یک توانایی فوق طبیعی به نام تله‌پاتی وجود دارد که به شما اجازه می‌دهد افکار دیگران را بدانید. اگر بتوانید ذهن مردم دیگر را بخوانید، این چیز خوبی است، اما باید خودتان را به خوبی اداره کنید. این روزها، مردم همه نوع افکار بد در ذهن‌شان دارند. حتی وقتی که شما را نمی‌شناسند، وقتی اولین بار شما را ملاقات می‌کنند افکار خوبی درباره‌تان نخواهند داشت. پس بهترین تلاش خود را بکنید که در مورد این چیزها نگران نباشید. درست مثل امروز، هنگامی که اینجا نشستیم و با صداقت و صبر در حال صحبت با شما هستیم، هنوز افرادی در میان حضار وجود دارند که انواع و اقسام افکار را دارند، اما من اصلاً تلاش نمی‌کنم افکارشان را احساس کنم.

**پرسش:** هنگامی که مدیتیشن، تقویت قدرت‌های الهی، را انجام می‌دهم گاهی اوقات چیزی شیرین به دهانم می‌افتد، و متعجب می‌شوم که آن چیست.

**معلم:** هنگامی که مدار کیهانی‌تان در حال عمل کردن است آن چیزی است که از کانال‌های انرژی شما جاری می‌شود، چیزی که شما احساس می‌کنید. آن همه اوقات اتفاق نمی‌افتد. هر کسی در وضعیتی متفاوت است.

**پرسش:** به محض این‌که چشمانم را می‌بندم و ساکن می‌شوم، مثل آن است که در یک خواب هستیم، و یک صحنه یا شخص نسبتاً ثابت در ذهنم ظاهر می‌شود، که ممکن است از زمان‌های باستان یا مدرن باشد. آیا آن یک توهم است؟

**معلم:** آن یک توهم نیست. آن بواسطه چشم سوم‌تان موجب شده است.

**پرسش:** آیا فکر کردن با وابستگی‌های بشری برای ما عادت شده است؟

**معلم:** آن برای مردم عادی در کل طبیعی شده است. هرگاه دهان‌شان را باز می‌کنند همیشه در مورد علاقه شخصی خودشان است، و هرگاه از مغزشان برای فکر کردن استفاده می‌کنند همیشه در مورد علاقه‌های شخصی خودشان است. این برای آنان طبیعی شده است. اما مردم این‌گونه متولد نشده‌اند؛ این پس از تولد شکل گرفته است. هنگامی که این چیزهای بد فراوان می‌شوند، ذهن شخص به تدریج پیچیده می‌شود.

پرسش: من قبلاً تمرین چی‌گونگی را انجام دادم. یک روز که در حال خواندن مجله علم و چی‌گونگی بودم، عکس استاد را دیدم و حس خوشایندی داشتم. به طور ناگهانی، چیزی از نقطه بای‌هوپی وارد سرم شد، و سپس شروع به یادگیری فالون دافا کردم.

**معلم:** آن بدین معنی است که کیفیت مادرزادی شما بسیار خوب است و برای به‌دست آوردن فایده رابطه تقدیری داشتید. وقتی که حس مثبتی داشتید و می‌خواستید آن را یاد بگیرید، به شما یاری رسانده شد - فالون‌های من همه‌جا هستند.

پرسش: چرا رنگ زمینه کتاب‌های فالون دافا و نوار کاست‌ها آبی است؟

**معلم:** دلیل خاصی برای آن وجود ندارد. هنگامی که با چشم بشری‌تان به جهان نگاه می‌کنید، درمی‌یابید که آسمان آبی تیره است؛ آبی است، پس ما از این ایده استفاده می‌کنیم. در فالون دافا شخص براساس سرشت جهان و مطابق قوانینی که جهان با آنها تکامل می‌یابد تمرین می‌کند - آن چیزی به این عظمت است - و به این دلیل است ما در حال انتقال ایده رنگ جهان هستیم. اما آن مطلق نیست، زیرا این رنگ وقتی با چشم بشری دیده شود این‌طور است؛ آن در این بعد این‌گونه است، اما در بعدهای دیگر این‌طور نیست، و برای رنگ آن تغییرات دیگری وجود دارند.

پرسش: هنگام انجام دادن مدیتیشن، تقویت قدرت‌های خدایی، گاهی اوقات پس از اتصال دست‌ها مودراهایی که در آغاز مدیتیشن انجام می‌دهیم یا برخی حرکات دیگر را اجرا می‌کنم.

**معلم:** درست نیست. هنگامی که مودراها را تکرار می‌کنید، برای آن است که به خودتان نشان دهید و آن خیلی بد نیست. اما آنوقت دقیقاً بعد از آن [اگر حرکات دیگر را انجام دهید] در آن صورت آن شیطانی می‌شود. مطمئن شوید که آن را بخاطر می‌سپارید که شما خودتان باید آگاهانه و با ذهن روشن تزکیه کنید. من در این مورد کاملاً تأکید می‌کنم، و در حال فرستادن [این ایده] با گونگی بسیار قوی به ذهن‌تان هستیم، و برخی افراد هنوز نمی‌توانند آموزه‌های مرا پیروی کنند و صرفاً نمی‌توانند آن حس شوق و اشتیاق را رها کنند. به محض اینکه نوعی مکانیزم ظاهر می‌شود و او را به انجام تمرین‌ها سوق می‌دهد، شگفت‌زده خواهد شد، فوراً دچار شوق و اشتیاق می‌شود، شاد خواهد شد و دنباله‌روی خواهد کرد. آیا در آن صورت آگاهانه و با ذهن روشن در حال تمرین کردن خواهید بود؟ آیا این شما هستید که می‌خواهد تزکیه کند؟ برای چه کسی در حال تزکیه خواهید بود؟ هر کسی که تزکیه کند گونگی را به دست می‌آورد - این چنین موضوع مهمی است!

پرسش: معلم، شما اهمیت انجام تمرین‌ها به شکل گروهی را خاطر نشان کرده‌اید. آیا آن برای جلوگیری از مداخله اهریمنان شیطانی است؟

**معلم:** خیر، این‌طور نیست. شما بدن‌های قانون من و فالون را دارید که از شما مراقبت می‌کنند - فقط برای نشان دادن موضوع. ما با یکدیگر تمرین‌ها را انجام می‌دهیم که به موجب آن هنگامی که پرسشی برای شما پیش می‌آید می‌توانید درباره آن‌ها صحبت کرده و از یکدیگر بیاموزید، و بهتر رشد خواهید کرد. هدف آن است.

پرسش: به‌طور عادی، هنگامی که تمرین‌ها را در خانه انجام می‌دهم ذهنم کاملاً آرام است، اما تعدادی پیام‌های بد هستند که ذهنم را پریشان می‌کنند. من در طول سال گذشته مشتاق دیدن شما بوده‌ام... معلم، نمی‌دانم آیا به‌وسیله ارواح سطح پایین تسخیر شده‌ام.



**معلم:** چگونه امکان دارد کسی که فالون دافا را تمرین می‌کند به وسیله ارواح سطح پایین تسخیر شده باشد؟ [آنچه شرح دادید] به وسیله روابط کارمایی از یک زندگی گذشته موجب شده است. به جای مطالعه دافا، صرفاً می‌خواهید مرا ببینید. آن نیز یک وابستگی است، و به این خاطر است که بیش از یک سال گذشته و هنوز به آن روشن بین نشده‌اید.

**پرسش:** گاهی اوقات هنگامی که روی تخت دراز می‌کشم، به ناگهان تمام بدنم احساس فلج شدن می‌کند، گویی کسی در حال فشار دادن بازوها و پاهایم به سمت پایین است به طوری که مرا از حرکت کردن ناتوان می‌کند.

**معلم:** ما افراد زیادی داریم که، بعد از شروع کردن تمرین، با موقعیت‌هایی مواجه می‌شوند که احساس می‌کنند گویی نمی‌توانند دست‌ها یا بدن خود را حرکت دهند. آن یک پدیده خوب و پیچیده است. وقتی مردم این تمرین را شروع می‌کنند، این وضعیت ممکن است ظاهر شود. یک توانایی فوق‌طبیعی وجود دارد که «توانایی ساکن ماندن» نامیده می‌شود، که شخص می‌تواند احساس کند. به این دلیل است که برخی از ما ناگهان احساس می‌کنیم گویی نمی‌توانیم دست‌ها را حرکت دهیم. این یک پدیده است. دیگری آن است که روح اصلی شما بدن تان را ترک می‌کند. همچنین، هنگامی که استادان در حال تنظیم بدن تان است، گاهی اوقات شما را ساکن می‌کند.

**پرسش:** [آیا درست است که] نام معلم را برای رسیدن به سکون صدا کرد؟

**معلم:** من در مورد دلیلی که شخص قادر نیست به سکون برسد صحبت کرده‌ام. صدا کردن نام [من] می‌تواند کمی کمک کند، اما تمام آنچه انجام می‌دهد داشتن یک فکر برای جایگزین کردن تمام فکرهای دیگر است. سکون نهایی فقط می‌تواند از طریق حذف وابستگی‌های بشری حاصل شود.

**پرسش:** اصول جن-شن-رن که معلم آموزش داده‌اند و اصولی که به وسیله کتاب مقدس کاتولیک ما آموزش داده شده رویکردهای متفاوتی دارند، اما به چیز یکسانی دست می‌یابند. اینطور احساس می‌کنم، و بنابراین هنگام تمرین فالون دافا به عیسی مسیح ایمان دارم.

**معلم:** [ما] درک می‌کنیم که شما نیاز دارید برای درک دافا از میان یک روند بگذرید. بگذارید این را به زمانی که بعداً به درک آن برسید موکول کنیم.

**پرسش:** هنگام انجام دادن تمرین‌ها، اگر ببینم چیزی در حال آسیب رساندن به من است، آیا می‌توانم نام معلم را صدا بزنم؟

**معلم:** بله، آن کاری است که باید انجام دهید. هنگام انجام تمرین‌ها، وقتی با چیز ترسناکی روبرو می‌شوید، می‌توانید نام مرا صدا بزنید، اما حتی اگر این کار را نکنید نمی‌تواند به شما آسیب بزند. اینکه نام مرا صدا بزنید موضوعی در مورد این است که آیا به دافا و استاد اعتقاد دارید. درواقع، بدن‌های قانون من همیشه در حال نگاه کردن هستند.

**پرسش:** این بار پس از یاد گرفتن فالون دافا در گوانگ‌جو، بعد از اینکه برگشتم، آیا می‌توانم مردم زادگاهم را برای اینکه باهم آن را یاد بگیرند سازمان‌دهی کنم؟

**معلم:** البته که می‌توانید. می‌توانید مردم زادگاهتان را برای یادگیری آن سازمان‌دهی کنید. و اگر تعداد افرادی که آن را یاد می‌گیرند زیاد شود و آن را به خوبی یاد بگیرند، می‌توانید آنان را سازمان‌دهی کرده و یک محل تمرین برقرار کنید. انتشار فایده‌بخش است. نجات مردم است.

## نکات پایانی

آموزش این فا را برای امروز تمام کرده‌ایم. آیا چیز بیش‌تری برای آموزش وجود دارد؟ اگر شاخ و برگ دهیم و به جزئیات پردازیم، وجود دارد. می‌توانستیم اینجا بنشینیم و برای یک سال صحبت کنم، اما آن بعداً برای تزکیه‌تان مفید نمی‌بود. بسیاری از پرسش‌ها به شما بستگی دارد که به آن روشن‌بین شوید، و نمی‌توانم در مورد چیزهای خاص به شما بگویم. اگر در مورد چیزهای خاص به شما می‌گفتم، چه چیزی برای‌تان باقی می‌ماند تا به آن روشن‌بین شوید؟ و چه می‌کردید؟ فرصت، محیط، و شرایط برای تزکیه را نمی‌داشتید. پس هنگامی که به مسائل خاص می‌رسید، باید آن‌ها را مطابق این فا اداره کنید، و به خوبی اداره کنید. من به طور اساسی به شما آنچه را که باید، گفتم. همچنین می‌توانید به نوارهای صوتی سخنرانی‌هایم مراجعه کنید. در طول این ده کلاس چیزهای زیادی به شما آموزش داده‌ام. در مورد این که آیا در طول این کلاس در برابر شما مسئول بوده‌ام، قضاوت با شما است. اینجا در مورد آن سخن نخواهم گفت. فکر می‌کنم در کل کلاس مان واقعاً خوب بود. آن را به خوبی شروع کردیم و به خوبی به پایان رساندیم، و با موفقیت آن را تکمیل کردیم.

بیش از سه هزار نفر وجود دارند که از فواصل دور آمده‌اند، دورترین فاصله از هیلونگ‌جیانگ و شین‌جیانگ می‌باشد، که چهار تا پنج هزار کیلومتر، یا بیش از هشت هزار کیلومتر دورتر هستند. این مسیری طولانی برای آمدن به اینجا است، و شما سختی‌های بسیاری را تحمل کرده‌اید. برخی مردم حتی پول کافی ندارند، و آن‌ها هر روز نودل‌های فوری یا حتی بیسکویت می‌خورند. چرا آن کار را انجام داده‌اید؟ شما به اینجا آمده‌اید تا این فا را یاد بگیرید و این فا را به دست آورید، درست؟ پس حتماً می‌دانید که چقدر این فا ارزشمند است. البته در طول این ده کلاس، سعی کردم نیازهای‌تان را برطرف کنم، سعی کردم آن را برای‌تان راحت کنم، و سعی کردم بیش‌تر به شما بگویم و چیزها را کامل توضیح دهم تا بتوانید آن را درک کنید و بنابراین در تزکیه آینده شما فا آنجا خواهد بود تا از آن پیروی کنید. به عبارت دیگر، در طول ده کلاس، شما به من نگاه کردید، و هدف من از بردن شما به سطوح بالاتر و پاک کردن بدن‌تان این است که شما را قادر ساخت از حالا به بعد تزکیه کنید. یعنی، پس از ده کلاس، آن بر عهده شما است. اینکه قادر به تزکیه باشید و بتوانید آن را انجام دهید کاملاً به شما بستگی دارد. اما می‌گویم که نشستن شما در اینجا بدین معنی است که رابطه تقدیری دارید. پس توصیه می‌کنم هنگامی که باز می‌گردید می‌توانید همچنین امتحانی بکنید و ببینید چه اتفاقی می‌افتد. اگر قادر باشید به آن بچسبید، به آن بچسبید و تزکیه را ادامه دهید. هر چه صرف کنید، همان مقدار به دست می‌آورد - مطمئناً آن‌طور است.

ما تجارب زیادی را انباشته‌ایم، و بسیاری از شاگردان ما از تزکیه خود چیزهای بسیاری آموخته‌اند. فکر می‌کنم آن به تنهایی بقدر کافی برای ما تجارب بسیار زیاد و انواع و اقسام درس‌ها را فراهم می‌کند. در یک کلام، حالا که امروز اینجا نشستیم نمی‌توانیم این هشت یا ده روز یا حتی زمانی طولانی‌تر را تلف کنیم. برای مردم بسیار دشوار است که به‌طور واقعی چیزی حقیقی را به‌دست آورند. وقتی به آن دست یابید، اگر آن را گرمی ندارید، افسوس خوردن برای آن بعداً بسیار دیر خواهد بود. گفته‌ای چینی وجود دارد، «وقتی که از این دهکده گذر کردی، این منزل دیگر در دسترس نخواهد بود.» درست؟ بدین معنی است که، پس از گوش دادن به کلاس ما، همگی ممکن است تشخیص داده باشید که هیچ راهب یا هیچ تزکیه‌کننده دیگری به روشی که من آموزش می‌دهم آموزش نخواهد داد. در کشور ما، می‌گویم وقتی که به هدایت حقیقی مردم به سطوح بالاتر و آموزش فا در سطوح بالاتر می‌رسد، من تنها کسی هستم که آن را انجام می‌دهم. یا اینکه کل دنیا را در نظر بگیریم، تنها فردی هستم که آن را انجام می‌دهم. فرقی نمی‌کند چه باشد، به هر حال، هدف قادر ساختن شما - در یک دوره تاریخی مانند این و در یک محیطی شبیه این که ذهن بشر بسیار پیچیده است - برای بدست آوردن یک فای راستین، قادر بودن به بهبود واقعی خودتان، و به‌طور واقعی تزکیه خودتان است. حتی اگر تزکیه را برنگزینید، بعد از به‌پایان رساندن این کلاس تلاش خواهید کرد که شخص خوبی باشید. اعتقاد دارم که آن حقیقت دارد.

بسیاری از شاگردان به من گفته‌اند: «معلم، بعد از گوش دادن به سخنرانی‌های شما، حتی دیدگاهم نسبت به جهان تغییر کرده است.» این چیزی است که اتفاق می‌افتد. در میان این تلاطم قدرتمند، این جریان عظیم این روزها، مردم آن‌چه اشتباه است را درست، آن‌چه بد است را خوب، و آن‌چه شیطانی است را فضیلت در نظر می‌گیرند. و این مفاهیمی را در ذهن آنها شکل داده است. وقتی هر کسی بسیار وابسته است و در حال رفتن به دنبال این چیزها در آن نوع از جریان است، و سپس به‌طور ناگهانی

من چیزی را آموزش می‌دهم که کاملاً از ایده‌های در ذهن تان متفاوت است، بسیاری از شاگردان جدید ممکن است قادر نباشند آن را بفهمند یا فوراً آن را تشریح کنند، هرچند آن را خوب می‌یابند. از این لحظه به بعد، نیاز دارید به طور مداوم تلاش خود را روی مطالعه آن، انجام دادن تمرین‌ها و گوش دادن به [نوارها] بگذارید. فقط بعد از آن می‌توانید به تدریج آن را بفهمید و درک تان را عمیق کنید. پس امیدوارم که بعد از این سمینار همه چیز را کاملاً فراموش نکنید. هنگامی که باز می‌گردید باید کتاب‌ها را زیاد بخوانید و زیاد به نوارها گوش دهید، و به آن شکل قادر خواهید بود به‌طور مداوم رشد کنید.

نمی‌خواهم بیش‌تر بگویم. شما را با چند کلمه ترک می‌کنم. در طول دوره تزکیه آینده‌تان، هنگامی که آن را برای تحمل کردن سخت می‌یابید، هنگامی که احساس می‌کنید نمی‌توانید دیگر تحمل کنید؛ به این کلمات من فکر کنید. آنها چه هستند؟ این هستند: «انجام آن سخت است، اما می‌توانید انجام دهید؛ تحمل آن سخت است، اما می‌توانید تحمل کنید.» امیدوارم همگی شما قادر شوید به کمال و موفقیت بزرگ در تزکیه خود در دافا دست یابید!

- 
- <sup>۱</sup> سه فضیلت برای اجتماع، که در طول همان زمان، به قصد جلب توجه، به وسیله حکومت تکرار می‌شد.
- <sup>۲</sup> خوشه‌ای انرژی که در بدن برخی تزکیه‌کنندگان در کیمیاگری درونی شکل می‌گیرد؛ در کیمیاگری بیرونی، آن به‌عنوان «اکسیر جاودانگی» ذکر می‌شود.
- <sup>۳</sup> گاهی اوقات به صورت «اثر کلاسیکی درباره تمامیت و راه» یا «کتاب لائو‌تزی» ترجمه می‌شود.
- <sup>۴</sup> چینگ دربرگیرنده چیزهایی مانند احساسات، عواطف، علایق و چنین چیزهایی است.
- <sup>۵</sup> مجموعه کتب بودیستی.
- <sup>۶</sup> جانسپاری، تقدیر و احترام تشریفات نسبت به والدین و اجداد.
- <sup>۷</sup> پیشانی بر زمین گذاشتن [یا به نوعی سجده کردن] نوعی از احترام در چین است.
- <sup>۸</sup> یک جنگجوی مشهور در دوره «سه پادشاهی».
- <sup>۹</sup> نوعی از روش معالجه قدیمی که شامل خراش دادن بدن است.
- <sup>۱۰</sup> نقطه طب سوزنی واقع در مرکز مابین و کمی پایین‌تر از ابروها.