

آموزش فا در پکن در مراسم انتشار جوان فالون

(۴ ژانویه ۱۹۹۵)

در ابتدا می خواهیم به همگی سال نو را تبریک بگوییم!

برخی که امروز اینجا هستند شاگردان قدیمی اند، و برخی در سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند، اما همگی مقداری فالون دافا را درک می‌کنید. هم‌اکنون، کارکنان داوطلب ما کاری که در سال ۱۹۹۴ برای فالون دافا انجام شد را به‌طور خلاصه بیان کردند. تعدادی از مشکلات موجود به‌طور وسیع تحت پوشش قرار گرفت، و هر جایی که کمبود داشته باشیم، در کار آینده‌مان و در گسترش دافا رشد و بهبودهایی صورت خواهیم داد. در حال حاضر، با مشاهده شیوه‌ای که روش‌مان به‌طور کلی اشاعه می‌یابد، می‌توانیم روند سریع توسعه را ببینیم، که همراه با رشد بیشتر و بیشتر و افزایش ناگهانی تأثیر دافا، به میزان بسیار زیادی اشاعه می‌یابد. فقط کمی بیش از دو سال است که آموزش این روش را شروع کرده‌ام. در ابتدا با آموزش فا به شکل چی‌گونگی سطح پایین که برای شفا و حفظ تندرستی بود این روش را اشاعه دادیم. آن به این دلیل بود که نیاز داشتیم همه مدتی را برای شناخت آن داشته باشیم. وقتی ابتدا به نزد عموم آمدیم، به‌طور خاص گفتم هدفم از آمدن به نزد عموم این است که این روش را در سطوح بالا آموزش دهم، و مردم را هدایت کنم تا به سطوح بالا برسند. در عین حال هیچ کسی نبود به مردم آموزش دهد چگونه به‌طور واقعی به سطوح بالاتر تزکیه کنند. البته در ابتدا آن را به شکل چی‌گونگی - چیزی در سطحی پایین - منتشر کردیم و هدف این بود که به مردم مقداری زمان دهیم تا اول آن را بشناسند. هرچند بخصوص در این سال آخر، به‌طور اساسی فا را آموزش داده‌ام. بنابراین شاگردان مان همگی فهمیده‌اند که درباره چیزهایی از سطحی تقریباً بالا صحبت می‌کنم، اینکه موضوعاتی که من مورد بحث قرار می‌دهم همگی چیزهایی هستند که دیگران قادر به آموزش آن نیستند، و اینکه درباره تزکیه واقعی و موضوع چگونگی تزکیه صحبت می‌کنم. به‌خاطر اینکه راه‌های تزکیه بسیاری وجود دارند و آنها طی سالیان زیادی منتشر شده‌اند، حقیقتاً مشکلی درخصوص چگونگی پیشرفت وجود دارد. اگر فقط به تئوری‌های موجود بچسبید عملی نخواهد بود. در گذشته بسیاری از مردم تمرین تزکیه می‌کردند اما به تزکیه شین‌شینگ‌شان توجهی نمی‌کردند یا بر تقوا ارزش نمی‌گذاشتند، بنابراین چیزها درهم و برهم می‌شد.

ما در حال آموزش قانون بزرگ مدرسه بودا هستیم، بنابراین درباره اصول مدرسه بودا صحبت خواهیم کرد. بودا شاکيامونی گفت که در طول دوره پایان دارما اهریمنان ظاهر می‌شوند، مصیبت‌هایی ایجاد کرده و در جامعه بشری عادی مان ویرانی به‌بار می‌آورند. درحقیقت آنچه او می‌گفت فقط اهریمنانی نبودند که به معابد می‌روند تا فای او را خراب کنند. آن تنها معنای این نبود - او در حال بیان حقیقتی عمومی و وسیع بود. همگی درباره آن بیندیشید، در این دوره حاضر، استاندارد اخلاقی بشریت به چنان حدی بد شده است، و کشمکش‌ها میان مردم تا چنین درجه‌ای تشدید شده است. مردم فقط به منفعت و سود ارزش می‌گذارند، و جرأت می‌کنند برای پول هر کاری انجام دهند. اخلاقیات عموم روز به روز بدتر می‌شود. هم‌اکنون، روابط بین مردم واقعاً پرتنش است، و استاندارد اخلاقی کاملاً منحط شده است. انواع و اقسام چیزهای آشفته و فاسد در چین و خارج از آن در حال وقوع است: هم‌جنس‌گرایی، «آزادی جنسی»، مواد مخدر، دسته‌های جنایت‌کاران - همه چیز. افراد چینی مسن‌تر هنوز کمی تصویری از اخلاقیات دارند و مانع بدتر شدن این وضعیت جاری جامعه می‌شوند. در غرب، آنها به ادب و نزاکت بسیار اهمیت می‌دهند، بنابراین رفتار و آداب آنها در ظاهر نیز می‌تواند برای مدتی باقی بماند. اما در نسل جوان‌تر و مخصوصاً در بین ما چینی‌ها، هیچ اخلاقیاتی باقی نمانده تا درباره آن صحبت شود. همگی درباره آن بیندیشید، آیا آن خطرناک نیست که امور این‌گونه توسعه یافته و ادامه پیدا کند؟

بسیاری از استادان بزرگ و پیامبران گفتند که نوع بشر در آینده از میان نوعی ویرانی یا مصیبت خواهد گذشت. بدون توجه به اینکه چگونه آن را گفتند، بیاید درباره آن بیندیشید: اگر این جامعه به این شکل ادامه دهد، آیا آن خطرناک نیست؟ وقتی چیزی به نهایت می‌رسد، مسیر آن برعکس می‌شود! اگر این گونه ادامه یابد، مردم مرحله بعدی به چه شکل خواهند بود؟ درحال آموزش این به عموم هستیم. در سطوح بالا آن می‌تواند مردم را در تزکیه هدایت کند، و در سطوح پایین می‌تواند مردم را راهنمایی کند تا مانند موجودات انسانی رفتار کنند. آن حقیقتاً می‌تواند به چنین تأثیری دست یابد. به همین خاطر است که بسیاری از شاگردان مان می‌خواهند این را مطالعه کنند، در جستجوی خواندن آن هستند، و فکر می‌کنند آن بسیار خوب است. آن به این خاطر است که وقتی فای حقیقی آموزش داده می‌شود، می‌تواند نجات را به مردم عرضه کند، و شاگردان این را عمیقاً حس می‌کنند. این محدود به شیوه تفکر منطقی شما نیست؛ بدن فیزیکی‌تان، کیفیت شخصیت‌تان، و استاندارد اخلاقی‌تان، همگی دست‌خوش تغییر بزرگی می‌شوند. به همین دلیل است که آن می‌تواند چنین تأثیر عظیمی بگذارد. این دافای ما با تمرین‌های چی‌گونگ معمولی متفاوت است، چراکه ما به‌طور واقعی درحال آموزش به‌سوی سطوح بالا هستیم.

درحال حاضر کارگران زیادی هستند که، پس از یادگیری این تمرین، روحیه کاری و نگرش ذهنی آنها در کارخانه‌شان تغییر کرده است. وقتی مردم درک می‌کنند که چگونه رفتار کنند و به تقوا ارزش گذارند، آن می‌تواند به بهره‌وری نیز منجر شود. قلب مردم به‌سمت خوبی برمی‌گردد و با پشتکار بر کار خود تمرکز می‌کنند. اگر می‌خواهید تزکیه‌کننده خوبی باشید، ابتدا باید از مسائل اولیه و پایه‌ای شروع کنید: اول باید شخص خوبی باشید. افراد خوب باید تحت هر شرایطی مانند افراد خوب عمل کنند، بنابراین باید کاری که رئیس‌تان برای شما تعیین کرده است را به‌خوبی انجام دهید. باید تعهدات خود را در جامعه برآورده سازید و این قطعاً تأثیری مثبت خواهد داشت و کارها را به پیش می‌راند. من درحال آموزش این روش به سطوح بالاتر هستیم، و آنچه که سخنرانی می‌کنم فا است که به‌سوی سطوح بالا آموزش داده می‌شود. آن می‌تواند مردم را برای تزکیه به‌سوی سطوح بالا، و حتی تزکیه به قلمروهایی باز هم بالاتر، راهنمایی کند.

ممکن است بگویید که نمی‌خواهید به سطوح بالا تزکیه کنید، اما شاید وقتی فردی عادی این حقایق را بشنود، می‌فهمد که باید بر طبق چنین حقایقی رفتار کند. زیرا بدون توجه به اینکه مردم چگونه درحال لغزیدن به سراشیبی خطر هستند، حقایق این جهان تغییر نمی‌کند. دقیقاً به خاطر اینکه حقایق این جهان تغییر نمی‌کند، ما می‌توانیم نزول اخلاقیات بشری را ببینیم. اگر حقیقت نیز تغییر می‌کرد، آن‌گاه سقوط اخلاقیات بشری نمی‌توانست تشخیص داده شود. گفته‌ام که اخلاقیات بشری به این سطح لغزیده است، و بسیاری از مردم هنوز کاملاً درک نمی‌کنند. به‌ویژه برای برخی که در این سخنرانی‌ها شرکت کردند، اغلب در روز اول یا دوم، این موضوعاتی که درباره‌شان صحبت می‌کردم را کامل نمی‌فهمیدند. اما وقتی سخنرانی‌ها تمام می‌شد، برمی‌گشتند و به اجتماع بشری نگاهی می‌انداختند و همه چیز را درک می‌کردند. در میان این جریان نیرومند، شما خودتان آن را حس نمی‌کنید، و حتی ممکن است فکر کنید که از دیگران بهتر هستید. اما فقط پس از اینکه تفکرتان به سطحی بالاتر برسد و به عقب نگاه کنید، به این شناخت می‌رسید که آن چقدر خطرناک بود. آن به این خاطر است که دافا می‌تواند این نوع از قدرت و این نوع از تأثیرگذاری را داشته باشد. اگرچه چیزها به این مرحله رسیده‌اند، اما مردم هنوز افکار مهربانانه دارند و سرشت بودایی آنها هنوز وجود دارد. بنابراین وقتی آن را توضیح می‌دهید، درک می‌کنند. بسیاری از افراد هنوز در جستجوی خوبی هستند و می‌خواهند یاد بگیرند، و البته، افراد بسیاری با بنیانی واقعاً خوب وجود دارند که هنوز نیاز دارند به حتی بالاتر تزکیه کنند، که تمام اینها چنین روندی را ایجاد می‌کند تا در طول اشاعه تمرین‌مان پیشرفت کنیم.

چند سال قبل، برخی مردم به‌طور کورکورانه با چی‌گونگ مخالفت کردند، با رویکردی که کلاً آن را رد می‌کردند، و این باعث شد چی‌گونگ دچار رکود شود. در دو سال گذشته، نشانه‌هایی از بازیابی شهرت آن وجود دارد. هرچند آن مانند گذشته متداول نبود، اما هنوز تا حدودی مشهور بود. اما اخیراً روند آن دوباره آرام شده است. آن به این دلیل آرام نشده است که برخی با آن مخالفت می‌کردند یا به آن انتقاد می‌کردند، و هیچ مقررات اجرایی پشت این آرام شدن وجود نداشت. بلکه به این خاطر بود که مردم قادر بودند در آرامش فکر کنند کدام‌یک واقعی بودند، کدام تقلبی، و کدام درحال گمراه کردن و آسیب رساندن به مردم بودند. هرکسی درباره این سؤالات فکر می‌کند و در آرامش به آنها رسیدگی می‌کند. به همین دلیل است که وضعیت چیزی است

که امروزه هست. در نتیجه، بسیاری از چی‌گونگ‌های تقلبی، دیگر شنوده‌ای ندارند. آنها دیگر نمی‌توانند کلاس‌هایی برگزار کنند و دیگر نمی‌توانند مردم را به خاطر پول فریب دهند. البته من در مکان‌های بسیاری بوده‌ام تا تمرین را آموزش دهم، و بسیاری از رؤسای شعبه‌های محلی انجمن تحقیق علم چی‌گونگ و انجمن تحقیق علم انسان، این مسائل را به من گفتند. آنها گفتند هم‌اکنون سخت است در مناطق مختلف کلاس‌های چی‌گونگ برگزار کرد، و اینکه واقعاً ثبت‌نام شاگردان سخت است. چی‌گونگ به طور کلی رو به تنزل است. فقط فالون دافا به سرعت گسترش می‌یابد و آن بسیار سریع در حال رشد است. البته این چیزی است که دیگران گفتند. من فقط آن را مطرح می‌کنم. در آینده ممکن است حتی سریع‌تر رشد کند، حتی با سرعت بیشتری. قبل از اینکه به نزد عموم بیایم این را می‌دانستم. هم چنین می‌دانستم چه شرایطی در آینده به وقوع می‌پیوندد. کاملاً برایم روشن بوده است.

به‌طور کلی صحبت کنیم، در روند اشاعهٔ فا، فالون دافای ما نسبت به شاگردان و جامعه مسئول بوده است. به همین علت است که چنین نتایج خوبی دریافت کرده‌ایم. همین الان به‌طور مختصر دربارهٔ شرایط توسعه فالون دافای مان صحبت کردم. شاگردان جدید بسیاری هستند که امروز اینجا نشسته‌اند و ممکن است هنوز احساس کنند نمی‌توانند مسائل را خوب درک کنند. شاگردان بسیاری هنوز می‌خواهند دربارهٔ وضعیت مسائل مربوط به فالون دافا صحبت کنم و دربارهٔ فا کمی بیشتر سخنرانی کنم. برخی شاگردان جدید نیز در میان حضار هستند، و می‌توانم از این فرصت استفاده کرده تا فالون دافا را به شما معرفی کنم. هم‌زمان می‌توانم به‌طور مختصر کمی دربارهٔ اصول فا درخصوص تزکیه بگویم.

همان‌طور که همگی می‌دانیم، تمرین چی‌گونگ در سطح از بین بردن مشکلات جسمی و تقویت بدن شامل برداشتن بهترین‌ها از روش‌های مختلف است. از آنجاکه هر کسی می‌خواهد چی‌گونگ را تمرین کند و برای رها شدن از مشکلات جسمی، بدن خود را تقویت کند، اگر از تمرین‌های مختلف بهترین‌ها را بردارد، چه اهمیتی دارد که از کدام تمرین آن را برداشته است؟ اشکالی ندارد اگر می‌خواهید برگردید و فردی عادی باشید. گفته‌ام که در سطوح مختلف فای مختلفی وجود دارد، و فا در سطوح مختلف الزامات و محدودیت‌های مختلفی برای تزکیه‌کنندگان در سطوح مختلف دارد. مردم عادی صرفاً در این سطح ظاهری هستند، و برای آنها مسئله‌ای نیست که بهترین بخش‌های روش‌های مختلف را بردارند تا بدن خود را سالم نگه‌دارند. اما حقیقت این است که، چی‌گونگ فقط برای ازبین بردن مشکلات سلامتی و تقویت بدن نیست؛ آن درواقع سراسر تزکیه است. به‌منظور تطابق با شیوه‌های تفکر مردم مدرن، به‌منظور اینکه به‌سادگی پذیرفته شود و به‌راحتی برچسب غلط نخورد، مردم نام «چی‌گونگ» را ابداع کردند. در طول مراحل میانی تا اواخر انقلاب فرهنگی، گسترش چی‌گونگ آغاز شد و شروع به اوج گرفتن کرد. در آن زمان اگر آن را با اسامی اصلی‌اش می‌خواندید، کاملاً امکان داشت محکوم شوید. هرچند می‌خواستید از طریق کمک به توده مردم برای ازبین بردن بیماری‌شان، حفظ سلامتی‌شان و داشتن بدنی سالم، کاری خوب انجام دهید، اما آن اجازه داده نمی‌شد. آن به‌خاطر جناح افراطی مائویستی در آن زمان بود. از این‌رو مردم آن را با اسامی اصلی‌اش نمی‌خواندند، صرفاً آن را به‌طور عمومی چی‌گونگ نامیدند. البته شاخه‌ها و روش‌های گوناگون چی‌گونگ وجود داشت، و شیوه تزکیه هر روش و هر شاخه متفاوت بود. بنابراین وقتی این یا آن چی‌گونگ به عموم آموزش داده شد، همگی اسامی اصلی خود را پنهان کردند. به این شکل بود که مردم شروع به استفاده از واژه چی‌گونگ کردند.

چی‌گونگ چیزی در ارتباط با تزکیه است، درست مانند روش‌های تزکیه در مذاهب که شیوه‌ای از تزکیه هستند. از آنجاکه آن یک روش تزکیه است، صرفاً سالم شدن و تقویت بدن نیست، زیرا هدف آن رسیدن به قلمرویی بسیار بالا و ژرف است. دربارهٔ آن بیندیشید، اگر آن برای شفا یافتن و تقویت بدن برای مردم به کار رود، البته که نتایج شگفت‌آوری دیده خواهد شد. اما یک نکته هست: چرا بسیاری از مردم تمرین چی‌گونگ انجام می‌دهند اما نمی‌توانند از بیماری‌های‌شان رها شوند؟ چرا بسیاری از مردم تمرین چی‌گونگ را انجام می‌دهند اما گونگ‌شان رشد نمی‌کند؟ زیرا چی‌گونگ، تزکیه است. بنابراین چیزی که تزکیه است، مشابه ورزش‌های فیزیکی مردم عادی، یا بعضی از انواع مهارت‌ها یا ورزش در میان مردم عادی نیست. آن چیزی فوق‌طبیعی است. از آنجاکه آن چیزی فوق‌طبیعی است، اگر بخواهید این شیوه فوق‌طبیعی را برای سالم بودن بدن و رسیدن به قلمرویی بالا و ژرف به کار ببرید، آن گاه آیا این چیز فوق‌طبیعی نباید به‌وسیلهٔ اصولی که فوق‌طبیعی است هدایت شود؟ آنگاه این اصول

فوق طبیعی درحقیقت تأثیری هدایت کننده و مهارکننده دارند. به عبارت دیگر، آنها از سطح مردم عادی فراتر می‌روند، و شما باید از الزاماتی که توسط اصول فوق طبیعی وضع شده‌اند پیروی کنید. برای چیزهایی در این سطح مردم عادی، می‌توانید کمی کار انجام دهید، کمی پول خرج کنید، و آن چیز را بخرید؛ یا اگر کمی بیشتر کار کنید، می‌توانید آن را مانند به‌دست آوردن یک مهارت مردم عادی کسب کنید. اما درخصوص تزکیه، به این شکل عملی نیست، چراکه ذهن فرد باید تزکیه شود. فقط وقتی ذهن‌تان را تزکیه کنید می‌توانید صعود کنید. اگر می‌خواهید رشد کنید، باید به تقوا ارزش گذاشته و شین‌شینگ را تزکیه کنید.

در گذشته توضیح دادم که چرا مردم باید به شین‌شینگ تأکید و تقوا را تزکیه کرده تا رشد کنند. آن به این خاطر است که در این جهان اصل مهمی وجود دارد. آن اصل چیست؟ آن سرشت جهان است که درباره آن صحبت کرده‌ام. همانند ما انسان‌ها- بدن بشری خود را به‌عنوان مثال در نظر بگیرید- گذشته از این بدن جسمی‌تان، شکل‌های حیات دیگری نیز دارید که هستی دارند. فقط آن‌گاه است که شخصی کامل می‌تواند شکل بگیرد. بدن شما به خودی خود تنها یک تکه گوشت است. قبل از اینکه بتوانید شخصی کامل و مستقل، شخصی با کیفیت‌های منحصربه‌فرد خودتان باشید، باید طبیعت، استعداد، خصوصیات ویژه و روح خود را داشته باشید. این برای جهان نیز صدق می‌کند. گذشته از وجود مادی آن که می‌شناسیم، شامل بدن‌های آسمانی، راه شیری، ستاره‌ها، ستاره‌های دنباله‌دار، سیارات- گذشته از مواد مادی که ما می‌شناسیم- آن هنوز کیفیت خاص دیگری دارد، که می‌تواند حیات معنوی نامیده شود. پس برای جمع‌بندی، وقتی این فا به سطوح پایین‌تر می‌رسد آن بسیار گسترده است، و راه‌های زیادی برای صحبت درباره آن وجود دارد. اما در سطوح بسیار بالا آن کاملاً ساده است. سه کلمه این سرشت ویژه را جمع‌بندی می‌کند: جن- شن- رن. اکنون به شما یادآوری می‌کنم، این همان «حقیقت، مهربانی، زیبایی»^۱ نیست. آن جن- شن- رن است.

البته، این سرشت به آن سادگی نیست. از درون، آن منتشر شده و به چیزهای بسیار زیادی در سطوح مختلف رشد و تکامل می‌یابد. هر چه سطح پایین‌تر باشد، پیچیده‌تر و بزرگتر است. در سطوح بالا می‌تواند در سه کلمه خلاصه شود: جن- شن- رن. این سرشت، در هر ذره میکروسکوپی هوا و ریزترین ذرات در هر ماده وجود دارد- خاک، سنگ، فولاد، چوب، حتی پلاستیک- این سرشت در هر ماده و در هوا وجود دارد. مردم عادی نمی‌توانند وجود آن را حس کنند، زیرا آنها در سطح خودشان هستند- سطح مردم عادی- و بنابراین نمی‌توانند آن را احساس کنند. وقتی بخواهید از سطح مردم عادی فراتر بروید، آن‌گاه می‌توانید حضور آن را احساس کنید. به عبارت دیگر، اگر بخواهید از این روش فوق طبیعی برای از بین بردن بیماری‌ها استفاده کنید اما از الزامات آن پیروی نکنید و استاندارد لازم برای چنین حالت فوق طبیعی را دنبال نکنید، آن‌گاه نمی‌توانید از بیماری‌ها خلاص شوید. اگر بخواهید گونگ را افزایش دهید، اما الزامات این اصل فوق طبیعی را دنبال نکنید، که بالاتر از سطح مردم عادی هستند، آن‌گاه گونگ‌تان هرگز بالا نخواهد رفت.

پس چرا این‌طور است که برخی مردم استانداردهای اخلاقی کاملاً پایینی دارند اما هنوز مقداری گونگ دارند؟ برای برخی، آن نتیجه‌ای از بنیان آنها است. از آنجاکه استاندارد اخلاقی‌شان کاملاً پایین است، آنها درحال مصرف بنیان خود هستند. وقتی آن استفاده و تمام شود، چیزی باقی نخواهد ماند. اما پیش از اینکه آن را کاملاً مصرف کنند، هنوز مقدار اندکی [گونگ] دارند. در برخی موارد تسخیر روح نیز در آن دخیل است. اهریمنان اجازه دارند در طول دوره زمانی خاصی، در حالتی بسیار پایین و خاص وجود داشته باشند، چراکه می‌توانند استفاده شوند. اگر هیچ اهریمنی نبود، مردم هیچ مشکلات جسمانی نمی‌داشتند؛ اگر هیچ اهریمنی نبود؛ مردم هیچ سختی نیز نمی‌داشتند. اما مردم قرار است سختی‌ها و مشکلات جسمانی داشته باشند، چراکه خودشان اینها را ایجاد کردند. از سوی دیگر، می‌توان گفت که اهریمنان به‌وسیله خود مردم خلق می‌شوند. اگر در گذشته از کسی سوءاستفاده کرده و با او بدرفتاری کرده باشید، کار بدی انجام داده باشید، یا موجوداتی را کشته باشید، پس باید برای آنها بپردازید. اجازه ندارید بدون بازپرداخت آن بروید. در این کیهان، اصلی وجود دارد که از اصل جن- شن- رن سرچشمه گرفته است. آن این است: «بدون باخت، بردی نیست.» برای به‌دست آوردن، شخص باید از دست بدهد، و آنچه که بدهکار است باید باز بپردازد. اگر نمی‌خواهید از دست بدهید، مجبور خواهید شد از دست بدهید. این اصول پشت آن است، بنابراین سختی‌ها و مشقات آنجا خواهند بود.

هم‌اکنون درباره جن- شن- رن صحبت کردم. تزکیه مدرسه بودا از «جن- شن- رن» اساساً بر درکی از شن تمرکز می‌کند. آن شن و رن را نیز دارد، اما بر تزکیه شن تأکید می‌کند. تزکیه شن می‌تواند قلبی نیک‌خواه را پدید آورد. وقتی شخص قلبی مهربان را پرورش می‌دهد، می‌بیند که هر کسی درحال رنج بردن است، و بنابراین این آرزو را دارد که نجات را به موجودات ذی‌شعور عرضه کند. همان‌طور که این فانتشر می‌شود، کاملاً توسعه می‌یابد. از آنجاکه هدف، نجات تمام موجودات ذی‌شعور است، آن به بسیاری از افراد منتقل شده است، و در نتیجه هشتاد و چهار هزار روش تزکیه ایجاد شد. مدرسه تائو اصولاً بر روشن‌بینی به جن تأکید می‌کند و اساساً جن را تزکیه می‌کند. آن نیز شن و رن را دارد، اما تمرکز اصلی بر تزکیه جن است. بنابراین درباره گفتن حرف راست، انجام کارهای درست، انسانی حقیقی بودن، تزکیه جن و بهبود منش، بازگشت به اصل و خود واقعی، صحبت می‌کنند و نهایتاً تزکیه کردن برای انسانی حقیقی بودن. تمرکز آنها بر تزکیه جن است. از آنجاکه با تأکید بر جن تزکیه می‌کنند، آرزوی نجات تمام موجودات ذی‌شعور را ندارند، بنابراین آموزش‌های واقعی مدرسه تائو، در یک زمان فقط به یک مرید منتقل می‌شود. تائوئیسم مذهبی تغییر یافته است که در نسل‌های اخیر گسترش یافت. در گذشته‌های دور، تائوئیسم در هیچ‌یک از فرهنگ‌های ماقبل تاریخ نبود. بنابراین تمرین مدرسه تائو همیشه در یک زمان فقط به یک مرید منتقل شده است. از آنجاکه در یک زمان، از طریق یک مرید منتقل شده است، در مقیاس محدودی منتشر شد. همان‌طور که فای آن منتقل شد، سه هزار و ششصد روش تزکیه توسعه یافت. مدرسه بودا هشتاد و چهار هزار روش تزکیه دارد، که در مقایسه با مدرسه تائو بسیار زیاد است.

جن- شن- رن تنها استاندارد برای سنجیدن خوبی و بدی است. فقط وقتی جذب این سرشت شوید *گونگ‌تان* می‌تواند رشد کند. اگر در این سرشت جذب نشوید، آن‌گاه *گونگ‌تان* هرگز نمی‌تواند رشد کند. ما گفته‌ایم که برای یک تزکیه‌کننده یا یک شخص عادی، این اصل می‌تواند به‌طور خلاصه در چند جمله جمع‌بندی شود. برای مثال، چگونه بین افراد خوب، افراد بد، و تزکیه‌کنندگان تفاوت قائل می‌شوید؟ فردی که قادر به پیروی از سرشت جهان است شخصی خوب است- مسلم است که شخصی خوب است. فردی که خلاف سرشت این جهان عمل می‌کند در واقع فردی بد است. شاید افرادی باشند که دیگران در محل کار به آنها گفته باشند که شخص خوبی نیستند. آنها در تمام طول زندگی‌شان از میان سختی‌ها گذشته‌اند، یا همیشه تحقیر شده‌اند یا مورد سوءاستفاده قرار گرفته‌اند. بگذارید به شما بگویم، شما لزوماً به‌واقع بد نیستید. اگر در محل کار، همه از شما تعریف می‌کنند، یا شاید این مهارت را دارید که خودتان را خوب نشان دهید، آن‌گاه بگذارید به شما بگویم، لزوماً به‌واقع خوب نیستید. اصول جهان تنها استاندارد برای سنجیدن خوبی و بدی است. بنابراین به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، اگر بتوانید در این سرشت کیهان جذب شوید، آن‌گاه کسی هستید که تائو را کسب کرده است. به این سادگی است.

گونگ یک شخص مطلقاً از طریق تمرین‌ها به دست نمی‌آید. هر کسی درحال تمرین *چی‌گونگ* است و تلاش کاملاً زیادی می‌کند. آنها برای اینکه تمرین کنند صبح‌ها زود از خواب بیدار می‌شوند و شب‌ها دیر به رختخواب می‌روند، و بر این باورند که *گونگ‌شان* بالا خواهد رفت. اما آن به هیچ‌وجه افزایش نمی‌یابد. آنچه می‌گویم ممکن است افراد بسیاری را متعجب کند. آنها می‌پرسند: «آیا شما درحال آموزش این به مردم نیستید که تمرین‌های *چی‌گونگ* را انجام دهند؟ پس چرا به مردم آموزش می‌دهید؟» شما همگی این اصطلاح را می‌دانید: «تمرین تزکیه». خوب، مردم بر قسمت تمرین تکیه می‌کنند اما بخش تزکیه را جدی نمی‌گیرند. صرفاً فکر می‌کنند که کلمه «تزکیه» یک توصیف‌کننده برای کلمه «تمرین» است، یک توصیف‌کننده برای آن اسم. بگذارید به شما بگویم، تزکیه قبل از تمرین می‌آید. تزکیه اول و در درجه نخست است. اگر تزکیه *شین‌شینگ‌تان* را جدی نگیرید و به تقوا توجهی نکنید، آن‌گاه هیچ انرژی ندارید که از آن صحبت کنید! اگر تزکیه *شین‌شینگ‌تان* را جدی نگیرید، آن‌گاه هیچ *گونگی* نخواهید داشت! انرژی حقیقی و *گونگ* یکی و مثل هم هستند، و این همان *گونگی* است که سطح شخص را تعیین کرده و قدرت توان *گونگ* (*گونگ‌لی*) را معین می‌کند. درخصوص سطح *گونگ* یک شخص، یا «مقام دستیابی» (*گوئو وی*) که در بودیسم اشاره شده، این *گونگ* فقط می‌تواند نتیجه‌ای از تزکیه باشد. می‌توانیم همگی ببینیم که یک راهب *چی‌گونگ* را تمرین نمی‌کند، اما *گونگش* می‌تواند رشد کند. چرا آن‌طور است؟ زیرا او درحال تزکیه است.

پس رابطه بین تزکیه و تمرینی که درباره آن صحبت می‌کنیم چیست؟ کمی بعد درباره آنچه تمرین می‌کنیم خواهیم گفت. چه رابطه‌ای بین تزکیه و تمرین است؟ چرا این‌طور است که وقتی تزکیه می‌کنیم، *گونگ‌مان* می‌تواند رشد کند؟ برخی ممکن است

پرسند: «آیا این موضوع تزکیهٔ شین‌شینگ، این مطلبی که درباره‌اش صحبت کرده‌اید، چیزی نیست که فقط در ذهن و باور و شیوهٔ تفکر مردم وجود دارد؟» اما، آیا گوتگی که درباره آن صحبت کردیم چیزی مادی نیست؟ ارتباط بین آنها چیست؟ بگذارید به شما بگویم، این اصل، در سطوح بالا نمی‌تواند به همان شیوه در سطوح پایین درک شود. مردم عادی در جامعه نمی‌توانند مسائل مردم عادی را به‌طور واضحی توضیح دهند، اما اگر بتوانید از میان آنها بیرون پریده و سپس به آن چیزها نظر بیندازید، فقط با یک نگاه می‌توان آنها را درک کرد. در میان آنهایی که ایدئولوژی و تئوری برای‌شان مهم است، افراد به‌طور مداوم در این باره بحث می‌کنند که کدامیک مقدم است، ماده یا ذهن؛ آنها مدام دربارهٔ این موضوع بحث می‌کنند. آنها مجادله می‌کنند و سعی می‌کنند آن دو را به‌طور جداگانه بفهمند. به شما می‌گویم آنها درواقع یک چیز هستند - آنها به‌هم‌تنیده هستند. بگذارید ساده‌ترین مثال را بزنم. درحال حاضر، خواه افرادی باشند که در علوم بدن بشری وارد شدند یا در علوم معاصر، این باور هست که افکار مردم و چیزهایی که تصور می‌کنند نوعی از انرژی حاصل از فعالیت ذهن است. بنابراین افکاری که مردم تولید می‌کنند نوعی از ماده است. این چیزی است که به‌طور عمومی در این زمان فهمیده شده است. پس با این فرض که آنها نوعی از ماده هستند، آیا آنها بخشی از افکار مردم و شیوه تفکر آنها نیستند؟ آیا آنها افکار در ذهن‌تان نیستند؟ آیا آنها همان نوع چیز نیستند؟ صرفاً مثالی ساده درباره این موضوع بیان کردم.

همین الان گفتم که چنین ماده‌ای در جهان وجود دارد، و هم‌زمان چنین سرشتی وجود دارد، بنابراین آن چیزی واحد و از یک بدن است. اگر در این سرشت جذب نشوید، آن‌گاه هرگز نخواهید توانست به‌سوی بالا تزکیه کنید. آن چه معنایی دارد؟ مثالی ساده بزنم، این سرشت در مادهٔ پهن‌آور این جهان و در هر ماده‌ای وجود دارد. آن نیروی متعادل‌کننده و محدودکننده در کیهان است. در اجتماع مردم عادی، در زندگی پس از زندگی و نسلی پس از نسلی دیگر، مردم نمی‌دانند چقدر کارهای بد انجام داده‌اند. من می‌گویم که مردم به جایی رسیدند که امروز کارما روی کارما انبار شده است - همگی آنها مقدار زیادی کارما دارند. دقیقاً مانند یک بطری است. اگر یک بطری با چیزهای کثیف پر شود و شما درپوش آن را واقعاً محکم ببندید، و بعد چیزهای کثیف را بیرون نریزید، وقتی بطری را درون آب بیندازید، «تالاپ»، به ته آب فرو می‌رود. اگر مقدار اندکی از آن را بیرون بریزید و آن را در آب بیندازید، کمی شناور می‌شود. وقتی کمی بیشتر خالی کنید کمی بالاتر می‌آید. هر چه بیشتر خالی کنید، بالاتر شناور می‌شود. وقتی تمام آن چیزهای کثیف را خالی کنید و در بطری را ببندید، حتی اگر سعی کنید آن را به درون آب فشار دهید، قادر نخواهید بود. آنجا شناور می‌شود، چراکه آنجا جایگاهی است که باید باشد. این مثال را گفتم تا نکته‌ای را نشان دهم که مردم در جامعهٔ مردم عادی همگی کارهای بدی انجام دادند؛ قلب‌تان آلوده است، ذهن‌تان آلوده است، و مقدار عظیمی کارما دارید. اگر از آن چیزها خلاص نشوید و شین‌شینگ‌تان به سمت بهتر شدن تغییر نکند، هنوز آن چیزهای بد را تولید می‌کنید. آنها هر لحظه به بوجود آمدن ادامه خواهند داد. بنابراین شما باید قلب‌تان را برای بهتر شدن تغییر دهید، و از این چیزها و مواد بد رها شوید. به‌عبارت دیگر، وقتی درحال تزکیه در میان مردم عادی هستید، باید کمی رنج بکشید، بدن فیزیکی‌تان باید سختی ببیند، ذهن‌تان باید سختی را تحمل کند. فقط آن‌گاه می‌توانید صعود کنید. آنچه دربارهٔ آن صحبت می‌کنم رشد از طریق تزکیه است. اگر قلب‌تان را تزکیه نکنید، سرشت جهان شما را محدود می‌کند، و اجازه نمی‌دهد بالا بروید. ما همچنین می‌توانیم آن را برای شما به بخش‌های کوچک‌تری بشکنیم، و به شما بگویم چگونه این گونگ صعود می‌کند.

با صحبت دربارهٔ مردم، درحقیقت در هر بعدی افرادی وجود دارند - آنها در هر بعدی وجود دارند. به‌خاطر اختلاف در زمان مکان‌ها، تفاوت‌ها در بدن‌های‌شان به لحاظ وجودی و شکل کاملاً چشمگیر هستند. در بُعدی خاص، میدانی پیرامون بدن‌های ما وجود دارد، و دو نوع ماده در این میدان هست. یکی تقوا است، که نوعی مادهٔ سفید است که به شکل خوشه‌هایی درمی‌آید. برای افرادی با تقوای زیاد، تراکم آن بسیار بالا است. در گذشته همیشه می‌گفتند تقوا چیزی است که به لحاظ ایدئولوژیکی وجود دارد یا نوعی از حالت است. بگذارید به شما بگویم که تقوا نوعی از ماده و یک وجود کاملاً مادی است. و چیز دیگری هست که در همان میدان وجود دارد و کارما نامیده می‌شود، اما آن سیاه است. تقوا زمانی بدست می‌آید که فرد کارهای خوب انجام می‌دهد، به‌وسیلهٔ دیگران مورد سوءاستفاده و بدرفتاری قرار می‌گیرد، بخاطر سختی‌ها رنج می‌کشد، و محنت‌هایی را تحمل می‌کند. از سوی دیگر، آن کارمای سیاه زمانی بوجود می‌آید که فرد کارهای بد انجام می‌دهد. در گذشته، مردم دربارهٔ اینکه بنیان شخصی

خوب یا بد است صحبت می‌کردند- چیزی که نسبت آن دو ماده تعیین می‌کند- و این اجزای اصلی آنچه که تزکیه‌کنندگان، بنیان خوب یا بد در جامعه مردم عادی در نظر می‌گیرند را شکل می‌داد. اما افراد عادی با استفاده از چشم‌های انسانی نمی‌توانند آن را ببینند، زیرا مردم عادی در توهم هستند، و بودن در توهم چیزی است که اجازه می‌دهد شما از آن توهم برگردید. از آنجاکه خودتان این اندازه به پایین سقوط کرده‌اید، باید مسیر برگشت‌تان را با بینایی قفل شده تزکیه کنید. اجازه ندارید حقیقت را ببینید، چراکه وقتی حقیقت را ببینید دیگر نمی‌توانید تزکیه کنید، زیرا آن‌گاه هیچ چیز بیشتری وجود نمی‌داشت که به آن روشن بین شده و تزکیه کنید. اگر مردم درحالی که تزکیه می‌کنند می‌توانستند ببینند، چه کسی آن را انجام نمی‌داد؟ چرا یک بودا همیشه در یک سطح مشخص است؟ چرا نمی‌تواند رشد کرده و صعود کند؟ البته آن به این خاطر است که او همه چیز را می‌داند، و دیگر موضوع تزکیه شین‌شینگ برای او وجود ندارد. تزکیه فقط وقتی آسان است که شخص در توهم باشد. برخی افراد تأکید می‌کنند که اگر می‌توانستند چیزها را به وضوح ببینند قادر می‌بودند راحت‌تر تزکیه کنند. درحقیقت اگر می‌توانستید چیزها را به وضوح ببینید، اصلاً نمی‌توانستید تزکیه کنید. برخی افراد دیگر می‌گویند: «فقط پس از اینکه ببینم، آن را باور خواهم کرد. اگر نبینم، آن را باور نخواهم کرد.» همیشه این افراد را این‌طور در نظر می‌گیریم که کیفیت روشن‌بینی ضعیفی دارند.

همان‌طور که اکنون گفتم، گونگ درحقیقت از طریق تزکیه افراد به‌دست می‌آید. همچنین گفته‌ام که این میدان تقوا بدن شخص را احاطه می‌کند. اگر تقوای بسیاری داشته باشید، پس می‌توانید گونگ بسیار سطح بالایی به‌دست آورید. اگر تقوای زیادی نداشته باشید، آن‌گاه بعد از رنج کشیدن، ماده سیاه می‌تواند به ماده سفید تبدیل شود. هر چند آن نابود نمی‌شود، زیرا این نوع از ماده نمی‌تواند از بین برود. بنابراین برای هر شخصی که درحال تزکیه است، تقوای درون محدوده میدان بعدی‌اش درواقع چیزی است که به گونگ تبدیل می‌شود. گونگی که درحقیقت قدرت گونگ شما و سطح‌تان را تعیین می‌کند از تقوای خودتان تبدیل می‌شود. آن چگونه تبدیل می‌شود؟ در گذشته در میان تزکیه‌کنندگان گفته‌ای وجود داشت (به هیچ‌وجه با آنچه در جامعه چی‌گونگ گفته می‌شود یکسان نیست): «تزکیه به فرد بستگی دارد، درحالی که گونگ به استاد بستگی دارد.» این چه معنی می‌دهد؟ آن به این معناست که وقتی شما آرزوی تزکیه در آن مدرسه را دارید، وقتی آرزویی برای تزکیه چیزی را دارید، صرفاً آن تمایل را دارید، درحالی که درحقیقت این استاد است که آن کارها را برای‌تان انجام می‌دهد. برخی افراد درباره فعالیت‌های نیت‌ذهنی صحبت می‌کنند، داشتن نیت‌ذهنی به این طریق یا آن طریق. اما آن نمی‌تواند چیزی را حل کند. آن فقط یک آرزو است. در واقع، آن استاد است که بوته یا کوره را برپا می‌کند، مواد شیمیایی را جمع می‌کند و ^۲ دن^۱ را برای‌تان می‌سازد، یا برای شما چرخش مدار آسمانی را شکل می‌دهد، یا کانال‌های انرژی و نقاط طب‌سوزنی را باز می‌کند و غیره. افکار مردم عادی انرژی ندارد، و دست‌های افراد عادی نمی‌توانند این کارها را به انجام برسانند.

درخصوص رشد گونگ حقیقی، مکانیزم‌هایی که آن چیزها [مورد نیاز آن] را ایجاد می‌کنند حتی از ابزارهای دقیق بسیار دقیق‌تر هستند. آنها بی‌نهایت پیچیده هستند. شما چطور می‌توانستید آن را انجام دهید؟ گفته‌ای هست که به‌طور سری منتقل شده است: «تزکیه به خود شخص بستگی دارد، درحالی که گونگ به استاد بستگی دارد.» در گذشته، این در سطوح پایین شناخته شده نبود. بنابراین وقتی استاد می‌بیند که به‌خوبی تزکیه کرده‌اید، که شین‌شینگ‌تان رشد کرده است، و اینکه سرشت ویژه جهان، دیگر شما را محدود نمی‌کند، آن‌گاه قادر خواهید بود گونگ خود را افزایش دهید. سپس در آن زمان استاد نوعی گونگ به شما می‌دهد، که ما آن را یک قابلیت برای افزایش گونگ می‌نامیم. آن به شکلی مارپیچ دور بدن‌تان تقوای شما را به گونگ تبدیل می‌کند، و آن به شکل مارپیچ به سمت بالا رشد می‌کند. وقتی به بالای سر می‌رسد، به‌تدریج آنجا یک ستون گونگ می‌سازد. همان‌طور که قدرت توان گونگ و سطح شما به پیشرفت ادامه می‌دهد، این ستون گونگ به رشد ادامه می‌دهد. این دقیقاً گونگی است که سطح شما و قدرت توان گونگ‌تان را تعیین می‌کند. تمام آن انرژی که بیرون می‌فرستید از اینجا سرچشمه می‌گیرد. این قطعاً یک دن نیست، کمی بعد درباره دن صحبت خواهم کرد. سطح حقیقی شخص در این قرار گرفته است.

همان‌طور که می‌دانید، مقام دستیابی که در بودیسم از آن صحبت شده، به‌وسیله موقعیتی که ستون گونگ به آن رسیده، تعیین می‌شود، اینکه چقدر بالا تزکیه کرده باشید، و اینکه تا چه سطح بالایی رسیده باشید- آن جایی است که آن هست. برخی از افراد هستند که به‌محض اینکه در مدیتیشن می‌نشینند، روح‌شان می‌تواند بدن را ترک کرده و به ارتفاع مشخصی برسد. اگر به آنها

گفته شود که بالاتر روند، نمی‌توانند. آن عملی نخواهد بود، و آنها نمی‌توانند دیگر بالاتر روند. اگر بالاتر روند، خواهند ترسید و سقوط می‌کنند. چرا نمی‌توانند بالاتر بروند؟ زیرا ستون گونگ آنها فقط به آن بلندی است، و آن همان مقام دستیابی است که تزکیه کرده‌اند. آنها سوار بر ستون گونگ خود به آن بالا رفتند. در بودیسم گفته می‌شود که فرد تا هر جایی تزکیه کند، آن جایی است که در آینده به آنجا منتهی خواهد شد. این گونگ به‌طور کامل نتیجه‌ای از تزکیه شین‌شینگ افراد و جذب شدن آنها در سرشت جهان است، که دیگر آنها را محدود نمی‌کند. آن زمانی است که گونگ می‌تواند رشد کرده و از تقوا تبدیل شود. آیا این نتیجه‌ای از تزکیه نیست؟ این نوع گونگ کاملاً از تزکیه قلب افراد می‌آید.

پس بخش حرکات [تمرین‌مان] چه تأثیری دارد؟ آن برای تغییر بدن بشری است. در شروع می‌توانید بگویید آن زندگی‌تان را تغذیه می‌کند؛ در انتها می‌توانید بگویید زندگی‌تان را طولانی می‌کند. آن همچنین توانایی‌های فوق‌طبیعی را تقویت می‌کند. تقویت کردن به چه معنا است؟ آن درباره استفاده از انرژی برای قوی‌تر کردن آنها است. همچنین تبدیل چیزهای مرتبط با تکنیک وجود دارد، و تبدیل انواع و اقسام موجودات زنده. آن بسیار پیچیده است. بنابراین درخصوص ظاهر شکل‌ها و قالب‌های مختلف گونگ، قبل از اینکه آنها را داشته باشید، باید آنها را با انرژی نیرومند کنید، و بدون چنین انرژی چیزی وجود نخواهد داشت. وقتی افراد گونگ داشته باشند نمی‌توانند چی ساطع کنند، صرفاً چیزی از آن وجود ندارد. آنچه در این مرحله ساطع می‌شود نوعی از ماده با انرژی بالا است، اما تعداد کمی می‌تواند حس ساطع شدن آن از درون بدن را تشخیص دهند. اینها چیزهایی هستند که در سطوح بالا آموزش می‌دهم و درباره آنها بحث می‌کنم. در گذشته، آنها همیشه به‌عنوان رازی آسمانی در نظر گرفته می‌شدند، و هیچ‌کسی مجاز نبود درباره آنها صحبت کند. این بار، در طول دوره سخنرانی‌هایم تمام آنها را همراه با چیزهای سطح بالا و عمیق دیگر افشاء کرده‌ام. هدف این است که به مردم اجازه داد تا به‌طور واقعی تزکیه کنند و اینکه نسبت به آنها مسئول بود. درحقیقت به این شیوه افراد را راهنمایی می‌کنم، پس آن افشای سرسری اسرار آسمانی یا به‌طور سرسری و بی‌مسئولیتی آشفتن کردن چیزها در نظر گرفته نمی‌شود. ما درواقع آن اثر را داشته‌ایم. شین‌شینگ شاگردان مان به‌سرعت درحال پیشرفت است، و رشدمان بسیار سریع بوده است.

برخی از شاگردان گفته‌اند: «پس از شرکت در سخنرانی‌های فالون دافا، در کم از دنیا به‌طور کامل تغییر کرد. درباره اینکه چطور تا به این سن زندگی را پیموده‌ام هیچ ایده‌ای ندارم، و فقط امروز دلیل زندگی کردن را فهمیده‌ام.» این چیزی است که شاگردان گفتند. صرفاً درحال گفتن به همگی هستیم که هیچ‌کسی در گذشته درباره موضوعات تزکیه حقیقی صحبت نکرده است. اگر آن را باور نمی‌کنید، می‌توانید در متون باستانی آن را جستجو کنید. در *تائوت‌ته چینگ*^۳ بگردید یا به‌طور اجمالی متون بودیستی را نگاه کنید. مردم در گذشته به آگاه شدن به مسائل به‌وسیله خودشان تکیه می‌کردند، و هیچ مباحث آشکاری وجود نداشت. امروز تمام آن را آشکار کرده‌ام. هرچند آن را آشکار کرده‌ام، اما انسان‌ها به حالت جاری خود عادت کرده‌اند، و حتی اگر به آنها آموزش دهید، آن را گوش نداده و باور نمی‌کنند. فکر می‌کنند آن صرفاً موعظه است و کاربردی نیست. اما بدون توجه به اینکه چقدر آموزش داده می‌شود، هنوز مسئله روشن‌بینی وجود دارد. هرچه باشد، نمی‌توانید ببینید، یا حداقل واضح ببینید، و هنوز باید در توهم تزکیه کنید. این موضوع همچنان وجود دارد. الان درباره چگونگی رشد گونگ صحبت کردم. به راهبان زمان‌های باستان نگاه کنید: آنها هیچ تمرینی انجام نمی‌دادند، اما گونگ‌شان هنوز رشد می‌کرد. گونگ واقعی که ارتفاع سطح شخص و قدرت توان گونگ او را تعیین می‌کند هرگز در نتیجه انجام تمرین‌ها نیست.

بنابراین حرکات [تمرین‌های ما] چه تأثیری دارد؟ همانطور که گفتم، حرکات درحقیقت بدن اصلی فرد را تغییر می‌دهد. اما اگر هیچ انرژی برای تقویت آن نباشد، نمی‌تواند تغییر کند. فقط وقتی سلول‌های مولکولی در بدن‌تان به‌تدریج از ماده با انرژی بالا پر شود می‌توانید به هدف طولانی کردن زندگی خود برسید. اگر این گونگ و انرژی را نداشته باشید، آن‌گاه برای تقویت آن به چه چیزی تکیه می‌کنید؟ حرف زدن صرف کمکی نمی‌کند. همانطور که می‌دانید، توانایی‌های فوق‌طبیعی بسیاری وجود دارد. به‌غیر از آنچه توسط استاد منتقل می‌شود، قسمت بزرگی از این توانایی‌ها به‌طور ذاتی در بدن انسان وجود دارد، به این معنا که هر کسی آنها را دارد، اما آنها کار نمی‌کنند. برخی افراد گفتند وقتی خوابیده بودند رؤیایی دیدند، و صبح روز بعد آن به حقیقت پیوست. برخی گفتند چیزی را پیش‌بینی کردند، و چند روز بعد آن واقعاً اتفاق افتاد. بعد شخص دیگری هست که، به هنگام انجام کاری،

ناگهان این حس را داشت که انگار قبلاً همین وضعیت را دیده یا تجربه کرده است، حتی با اینکه در واقع آن کار را قبلاً در زندگی خود انجام نداده بود. پس موضوع چیست؟ درحقیقت اینها همگی تجلی توانایی‌ها هستند، و شامل وارد شدن به آینده قبل از اینکه آن فرا برسد یا وارد شدن به گذشته است. اما آن توانایی‌های شما به‌سختی قابل تشخیص هستند. آنها چیزی نیستند، و بدون انرژی واقعاً قابل استفاده نیستند. صرفاً می‌توانند این اثر کوچک را داشته باشند. به‌محض اینکه انرژی برای تقویت آنها وجود داشته باشد، آن تقویت توانایی‌ها نامیده می‌شود. فقط وقتی با توان گوتگ تقویت شده باشند می‌توانند قوی شوند و به‌راحتی استفاده شوند، و فقط آنگاه آنها می‌توانند تأثیری داشته باشند. اما اگر ذهن‌تان را تزکیه نکنید و بخواهید چیزی بدست آورید، به‌هیچ‌وجه چیزی کسب نمی‌کنید.

برخی شاگردان حتی خودشان را استاد فالون دافا می‌نامند. بسیاری از شاگردان قدیمی ما بهتر می‌دانند. اگر کسی آنها را «استاد» بنامد، دچار وحشت و ترس می‌شوند. آنها جرأت نمی‌کنند خود را استاد بنامند. می‌گویند: «فقط یک معلم وجود دارد، فقط معلم لی استاد هستند. ما همگی شاگرد هستیم.» وقتی مردم جرأت می‌کنند خودشان را استاد بنامند، یک دلیل آن این است که وابستگی‌شان به شهرت درحال عمل کردن است، دلیل دوم این است که در تلاشند تا به فا آسیب بزنند. در این جهان بیکران، بوداها، تائوها، خدایان و لردهای بیشمار در سطوح مختلف، و موجودات الهی همگی درحال مطالعه این فا هستند. چه کسی جرأت می‌کند خود را استاد بنامد؟ اگر ذهن‌تان را تزکیه نکنید و بر تقوا تأکید نکنید، آیا می‌توانید در هیچ مدرسه‌ای تزکیه کنید؟ تمام روش‌های تزکیه قانون راستین بر تقوا تأکید می‌کنند. بنابراین، چطور ممکن است آن چیزهای آشفته مانند ارواح حیوانی که مردم را تسخیر می‌کنند گوتگ داشته باشند؟ در سطحی بسیار پایین، آنها مجازند کمی انرژی ذاتی داشته باشند، و از آن استفاده می‌شود تا در سطحی بسیار پایین، مردم کارما را بازپرداخت کنند. اگرچه ممکن است ببینید مردم دچار بیماری خاصی می‌شوند یا از برخی سختی‌های مختلف رنج می‌برند، اما تمام آنها در واقع چیزهایی بودند که آن مردم بدهکارند و توسط خودشان ایجاد شدند.

شاید اینجا در یک سطح کمی بالا و عمیق صحبت کرده‌ام، و برخی افراد درک نمی‌کنند. بگذارید به همگی اصل ساده‌ای را بگویم. در جامعه تزکیه‌کنندگان آشکار است که روح مردم نمی‌تواند از بین برود. وقتی مردم می‌گویند که کسی مرده است، او در حقیقت اصلاً نمرده است. آنطور که ما می‌بینیم، آن شخص نمرده است. همگی درباره این فکر کنید: آیا سلول‌های بدن بشری از مولکول‌های بیشمار تشکیل نشده است؟ و آیا مولکول‌ها از اتم‌های بیشمار ساخته نشده‌اند؟ آیا اتم‌ها از هسته‌های اتم، الکترون‌ها، و نوترون‌ها تشکیل نشده‌اند؟ بعد پایین‌تر برویم، آنچه اتم‌ها را می‌سازد کوآرک‌ها هستند، و بیشتر که پایین برویم هنوز نوترینوها وجود دارند. علم مدرن ما می‌تواند چیزها را صرفاً تا این نقطه درک کند. در واقع آن هنوز از ماده اصلی که آن چیزها را می‌سازد بسیار دور است - به‌عبارت دیگر، بدن بشری این انواع مواد میکروسکوپی را دارد. همگی درباره آن فکر کنید، برای یک بدن بشری، وقتی کسی آخرین نفس را می‌کشد و می‌میرد، چگونه تمام هسته‌های اتم او می‌توانست از هستی بازایستد فقط به خاطر اینکه او مرده است؟ چطور می‌توانست اتم‌ها، نوترون‌ها، و الکترون‌ها همگی از هستی ساقط شوند؟ آن چگونه می‌توانست امکان‌پذیر باشد؟ برای اینکه هسته‌اتم از فرآیند شکافت هسته‌ای بگذرد، باید مقدار عظیمی گرما و تصادم نیرومندی باشد - فقط آن‌گاه شکافت اتمی صورت می‌گیرد. نیروی معمول انسان‌های عادی به سادگی نمی‌تواند موجب روی دادن آن شکافت شود. آیا آتش در کوره سوزاندن اجساد می‌تواند باعث شود که هسته‌های اتم در بدن‌تان شکافته شده و منفجر شوند؟ اگر آن آتش حقیقتاً می‌توانست موجب انفجار هسته‌های اتمی در بدن شما شود، آن‌گاه مواد اتمی در بدن یک انسان می‌توانست بخشی از یک شهر را ویران کند، آیا اینطور نیست؟ ما فهمیده‌ایم که زندگی به سادگی نابود نمی‌شود. وقتی مردم می‌میرند، فقط اینطور است که آنچه اکنون دارند - بدنی که در این بُعد مادی می‌بینیم - می‌میرد، اما بدن‌های موجود در بُعدهای دیگر نمی‌میرند.

درک مفهوم بُعدها که درباره‌شان صحبت کردم سخت نیست. علم امروزی فکر می‌کند چهار بُعد وجود دارد. برخی افراد می‌گویند یازده بُعد وجود دارد. یک دانشمند از شوروی سابق با دلائلی قانع‌کننده اشاره کرده است که اگر جهان با انفجار بزرگی شکل گرفته باشد، آن‌گاه در آن لحظه نمی‌توانسته فقط به یک زمان مکان گسترده شده باشد. او بر این باور است که باید بیست و اندی زمان مکان به‌طور همزمان وجود داشته باشد. آنها بوضوح ذکر کردند که گذشته از این بُعد مادی و این زمان ما، همانطور که این

زمان مکان وجود دارد، همزمان زمان مکان‌های دیگری وجود دارند. این مسئله به‌طور واضح اظهار شده است. بسیاری از دانشمندان درحال مطالعه و کاوش این موضوع هستند. البته، شکل‌هایی که در آنها بُعدهای کیهان هستی دارند بی‌نهایت پیچیده هستند. اجازه دهید درباره ساده‌ترین فرم بُعدها صحبت کنم. ما انسان‌ها در کدام بُعد سکونت داریم؟ همانطور که می‌دانیم، بزرگترین نوع ماده که ما انسان‌ها می‌توانیم ببینیم سیارات هستند. سیارات راه شیری و کهکشان‌های دیگر را تشکیل داده‌اند. کوچکترین نوع ماده که ما انسان‌ها با آن در تماس هستیم یک مولکول است. ما انسان‌ها در این بُعد مابین مولکول‌ها و سیارات زندگی می‌کنیم. ما حس می‌کنیم آن بُعدی بی‌نهایت پهناور و به‌طور غیرقابل‌تصویری بزرگ است. پس همگی درباره آن فکر کنید. بُعدی که مابین مولکول‌ها و اتم‌ها وجود دارد به چه شکل است؟ می‌گوییم که آن نیز بی‌نهایت پهناور و به‌طوری استثنائی بزرگ است. البته اگر آرزوی درک آن را دارید، نمی‌توانید درون این نظریه‌های مردم عادی بمانید و جهان مادی را به شیوه‌ای که مردم عادی نگاه می‌کنند، بنگرید. اگر وارد بُعد دیگری شوید و سعی کنید آن را از آنجا درک کنید، آن‌گاه خواهید فهمید که آن نیز بُعدی بی‌نهایت وسیع است.

آنگاه بین اتم‌ها و کوآرک‌ها، و بین کوآرک‌ها و نوترینوها چطور؟ درمورد آن سطوح بی‌نهایت میکروسکوپی چه؟ شاکيامونی گفت یک دانه شن سه هزار دنیای بیکران را دربردارد. مفهوم «سه هزار دنیای بیکران» او می‌گوید: در کهکشان راه شیری ما سه هزار سیاره وجود دارد که موجودات زنده و باهوشی مانند نژاد بشر ما دارند. او گفت یک دانه شن شامل سه هزار دنیای بیکران است. اگر آنچه گفت صحیح باشد، همگی درباره آن فکر کنید، آن‌گاه درون آن یک دانه شن، با ریزبینی، آن به اندازه کهکشان راه شیری غنی و فراوان است، با جوامع و شکل‌هایی از حیات که شبیه زندگی موجودات بشری است. همانطور که به پایین بررسی را ادامه دهید، درون آن یک دانه شن، آیا دوباره رودخانه‌ها و شن وجود ندارد؟ آنگاه آیا در آن شن درون آن دانه شن نیز سه هزار دنیای بیکران وجود ندارد؟ سپس آیا شن درون آن شن باز هم سه هزار دنیای بیکران ندارد؟ با بررسی بیشتر به سمت پایین، شاکيامونی آن را بی‌انتها یافت. فقط وقتی مردم درحالی نگاه کنند که از به کاربردن چشمان ساخته شده از مولکول اجتناب کنند، قادر هستند تصویر حقیقی جهان را ببینند. هر چه سطح بالاتر برسد، فرد می‌تواند چیزهای بیشتری درسطوح میکروسکوپی ببیند که بی‌نهایت کوچک هستند، و می‌تواند به‌طور گسترده‌تری چیزها را در سطوح ماکروسکوپی ببیند. شاکيامونی انتهای آن را ندید، و ندید در نهایت کیهان چقدر وسیع بود. به همین خاطر سرانجام، در سال‌های پایانی خود، گفت، «آن بسیار عظیم است طوریکه چیزی بیرون از آن نیست»- او نمی‌دانست آن چقدر بزرگ بود. «آن بسیار کوچک است طوریکه چیزی درون آن نیست»- آنقدر کوچک که او نتوانست انتهای آن را ببیند. فقط بر اساس آنچه شاکيامونی گفت و آنچه فیزیک مدرن می‌تواند درک کند، می‌گوییم که هیچ تناقض آنجا وجود ندارد و آن بسیار پرمعنا است. همانطور که اکنون گفتیم، آن می‌تواند کاملاً در سطح نظری توضیح داده شود. من اینگونه آن را می‌بینم و این چیزی است که آموزش می‌دهم. چطور می‌توانست هسته اتم به محض کشیدن نفس آخر به کل ناپدید شود- آیا درست از آتش کوره سوزاندن اجسام، دستخوش شکافت هسته‌ای می‌شدید؟ می‌گوییم که این غیرممکن است. به همین خاطر گفتیم، حتی اگرچه این پوسته بدن بشری می‌میرد، حیات نمی‌میرد. همچنین برای ما درست است که بگوییم ماده نمی‌تواند از بین برود، و این در سایر بُعدها هم صدق می‌کند.

دانشمندان ما امروزه بر این باورند و انسان‌های امروزه فقط می‌توانند حدس بزنند که اگر خلاً باشد دیگر ماده‌ای نیست. درواقع این صرفاً درک توسعه علم بشری در این مرحله از هستی است. می‌گوییم که در خلاً همچنان ماده وجود دارد- خلاً خودش ماده است. با پایین رفتن به یک سطح میکروسکوپی‌تر، آن دیگر قابل رؤیت نیست، اما یک خلاً هنوز از ماده میکروسکوپی که سرچشمه زندگی است فاصله دارد. میکروسکوپی‌ترین ماده چیست؟ ماده سرمنشاء چیست؟ می‌گوییم که دانشمندان معاصر، با استفاده از تکنیک‌های تحقیقاتی موجود، قادر نخواهند بود آن را درک کنند بدون توجه به اینکه چند سال بیشتر وقت روی آن می‌گذارند، زیرا شیوه‌ای که علوم غربی توسعه می‌یابد کندترین است، و نوع بشر ناقص‌ترین راه برای توسعه آن را برگزیده است. می‌گوییم که راهی که علم چین باستان توسعه می‌یافت کاملاً درست بود. آن مستقیماً بدن بشری، زندگی، و جهان را مطالعه می‌کرد. شما درباره موجودات فرا زمینی می‌دانید، مگر نه- آن بشقاب پرنده‌هایی که به عقب و جلو پرواز می‌کنند، که بدون هیچ اثری می‌آیند و بدون هیچ ردی ترک می‌کنند، و با سرعت بالا سفر می‌کنند و درک آنها مشکل است. یک بشقاب پرنده حتی

می‌تواند اندازه خود را بزرگتر یا کوچکتر کند. چگونه آنطور است؟ فقط اینطور است که روش‌های آن برای تحقیق و توسعه علم و تکنولوژی متفاوت است. آن می‌تواند به بُعدهای دیگر سفر کند. به خاطر تفاوت در زمان مکان، می‌تواند بیاید، به جایی که می‌رود برسد، و به دلخواه ترک کند.

وقتی اکنون درباره گونگ صحبت کردم، این موضوع را عنوان کردم، که در واقع تمرین‌هایی که توسط حرکات فیزیکی انجام می‌دهیم چیزی بیش از تکنیکی برای تقویت توانایی‌های فوق‌طبیعی، تبدیل بدن، و طولانی کردن زندگی شخص نیستند. اما بدون آن انرژی یا گونگ که سطح شما را تعیین می‌کند، زندگی‌تان طولانی نمی‌شود. از سوی دیگر، بگذارید درباره چیزها در پایین‌ترین سطح صحبت کنیم. اگر به تزکیه *تسین‌تسینگ* توجه نکنید و بر تقوا تأکید نکنید، حتی از بیماری‌هایتان خلاص نمی‌شوید. آیا با انجام حرکات نرمشی می‌توانید شفا یابید؟ نمی‌توانید. چی‌گونگ نوعی از حرکات نرمشی نیست. آن شیوه‌ای فوق‌طبیعی برای تغییر یک فرد است، که به این معنا است که باید خود را در حد الزامات آن اصول فوق‌طبیعی نگه‌دارید. برخی افراد وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهند کاملاً پارسامنش هستند، اما به محض اینکه از در بیرون می‌روند تبدیل به افرادی متفاوت می‌شوند. بیرون در جامعه هر آنچه خوشایندشان است انجام می‌دهند. آنها با دیگران برای منفعتهای کاملاً شخصی جدل و دعوا می‌کنند؛ آنها حتی برای کوچکترین درک ناچیزی با دیگران می‌جنگند. آیا بیماری‌های آنها می‌تواند درمان شود؟ مطلقاً نمی‌تواند. درباره اینکه چرا گونگ افراد افزایش نمی‌یابد صحبت کرده‌ام. در واقع این نیز درست یکی از دلائل است.

دلیل دیگری برای عدم رشد گونگ وجود دارد. علت اینکه چرا مشکلات سلامتی شما درمان نشده و گونگ‌تان افزایش نیافته این است که فای سطوح بالا را نمی‌دانید. اگر اصول سطوح بالا را ندانید، آن‌گاه نمی‌توانید تزکیه کنید. برای تمام این سال‌ها افراد بسیاری خواستند به سطوح بالا تزکیه کنند، و بر روی چیزهایی مانند برپا کردن بوته جسمانی یا کوره، جمع کردن دارو و ساختن *تن*، و باز کردن کانال‌های انرژی و مدار آسمانی بزرگ و کوچک تمرکز کرده‌اند. به پیش بروید و تمرین کنید، اما پس از یک دوره زندگی کامل آن هنوز همان چیز قبلی خواهد بود. کار بر روی چی هدف نهایی نیست - آن چیزی نیست. هدف نهایی از کار کردن بر روی چی این است که بدن را پاک کرد و برای تزکیه به سطوح بالاتر بنیانی ساخت. همزمان، در سطح کار بروی چی، اگر شیوه *تن* را دنبال کنید، آن‌گاه *تن* را شکل می‌دهید، نقاط طب سوزنی را باز می‌کنید، و تعدادی از کانال‌های انرژی را متصل می‌کنید. آن بنیانی در سطوح پایین می‌سازد، اما هنوز تمرین کردن به حساب نمی‌آید. آن فقط ساختن آن مقدار اندک پایه و بنیان و پاک کردن بدن است، و این هدف کار کردن بر روی چی است. برخی افراد احساس کاملاً خوبی در مورد خودشان دارند زیرا بدن‌شان چی را تا جایی که ظرفیت دارد ذخیره کرده است. من می‌گویم در آن صورت شما کیسه بزرگی از چی هستید، و آن را با گونگ اشتباه می‌گیرید. آن چگونه می‌تواند گونگ باشد؟ صحبت درباره ساطع کردن چی برای معالجه مشکلات سلامتی مردم یک درک کاملاً اشتباه است. چگونه چی می‌تواند شفا دهد؟ بیایید درباره آن به آرامی و معقولانه فکر کنیم. بدن شما چی دارد، درست مانند بدن فرد کناری شما - در میان مردم عادی آن تماماً چی است. فقط اینطور است که نقطه طب سوزنی لا*توگونگ‌تان* یا دیگر نقاط طب سوزنی‌تان باز شده است، و برایتان ممکن می‌سازد که چی را ساطع کرده یا جذب کنید. آیا به هر جهت آن هنوز چی نیست؟ اشیاء در سطح یکسان هیچ تأثیر محدود کنندگی بر هم ندارند. شما چی دارید، درست همانطور که او دارد. چگونه می‌توانید فقط با ساطع کردن چی مشکلات سلامتی دیگران را درمان کنید؟ ممکن است کاملاً اینطور باشد که به جای آن چی او، شما را درمان کرده است - آیا ممکن نیست؟ فقط چیزهایی که فراتر از این سطح هستند می‌توانند چیزها در سطح پایین مانند این را محدود کنند، و فقط آن‌گاه گونگ می‌تواند به‌طور حقیقی این اثر را داشته باشد.

چند سال پیش، برخی چیزهایی اتفاق افتاد که باعث شد مردم درکی اشتباه را رشد دهند. استادان چی‌گونگ بسیاری بودند که نزد عموم ظاهر شدند تا چی‌گونگ را همگانی کنند. حتی با اینکه هیچ گونگی از خودشان نداشتند، گونگ ساطع می‌کردند. چرا اینطور به نظر رسید که می‌توانند گونگ ساطع کنند؟ پدیدار شدن چی‌گونگ در نتیجه پدیده‌های آسمانی بود. بسیاری از استادان حتی اجازه ندادند آنهایی که شرکت داشتند درباره آن بدانند. به شما یک کانال داده می‌شد، و وقتی می‌خواستید گونگ ساطع کنید، او آن را برای شما تأمین می‌کرد. استادان تقلبی چی‌گونگ که این کار را کردند فقط مانند یک شیر آب بودند. او گونگ را تمرین نکرده بود، و هیچ گونگی نداشت. وقتی که گونگ را ساطع می‌کرد، مانند این بود که شیر آب را باز می‌کرد، و از آن طرف

دیگر آن برایش تأمین می‌شد. وقتی ساطع کردن را متوقف می‌کرد، طرف دیگر بسته می‌شد درست مانند یک شیر آب. او خودش هیچ گونگی نداشت. هدف از دادن گونگ به او این بود که خود را تزکیه کند، شخص خوبی باشد، اعمال خوب انجام دهد، خود را اصلاح کند، و رشد بدهد. در جامعه گروه‌های پیچیده مردم، او باید ذهن خود را تزکیه می‌کرد و سطح خود را ارتقاء می‌داد. اما بسیاری از استادان چی‌گونگ این را نفهمیدند. آنها هیچ ایده‌ای نداشتند که چرا این گونگ به آنها داده شده بود. همچنین نمی‌دانستند آن از کجا می‌آمد، و فقط می‌دانستند که از منبعی خارجی می‌آید. فکر کردند آن برای جمع کردن ثروت بود و اینکه مانند یک استاد چی‌گونگ مشهور شوند. اکنون تعداد بسیار کمی از این افراد باقی مانده‌اند. در میان آنهایی که مانده‌اند، بعضی - در واقع اکثریت - توسط حیوان تسخیر شده‌اند. داشتن این برای موجودی بشری واقعاً وحشت‌آور است. هرچند او خود را یک استاد چی‌گونگ می‌داند و تقریباً مشهور است، اگر طی دو سال نگاهی به او بیندازید، مانند یک گیاه خواهد بود - جوهر بدن او به‌طور کامل بیرون کشیده خواهد شد. آن به این دلیل است که اهریمنان از شکاف‌هایی در اصول کیهانی استفاده می‌کنند: «بدون باخت بردی نیست، نمی‌توانم در ازای هیچ، به شما گونگ بدهم. آن همه پول جمع کرده و مشهور شده‌اید، پس باید چیزهایی را از شما بردارم، آیا این درست نیست؟» بنابراین آن، چیزهای شما را برمی‌دارد، و آنها را عادلانه و منصفانه برمی‌دارد. تسخیر حیوان در حقیقت نتیجه اعمال خود شخص است. برخی افراد، پس از معالجه بیماری دیگران، در این یا آن قسمت از بدن خود احساس خوبی ندارند، و آن بیماری است که مردم برای خودشان برمی‌دارند.

پس یک دن چیست؟ در مورد دن، برخی افراد اعتقاد دارند که می‌توانند مقداری چی از میدان دن بردارند تا کارهایی انجام دهند. حتی این تصور غلط وجود دارد: «وقتی با برداشتن چی از میدان دن چنین و چنان کاری انجام می‌دهم، آن چی‌گونگ است.» می‌گوییم که آن ضایع کردن چی‌گونگ است. چی‌گونگ چیزی وسیع و عمیق است، و به‌خودی خود موضوعی از تزکیه است که قانون بزرگ جهان را دنبال می‌کند. خوب، اگر وقتی با برداشتن چی از میدان دن کاری انجام می‌دهید درحالی که در توهم هستید و آن چی‌گونگ است، پس می‌پرسم: وقتی اندکی چی را از میدان دن برداشته و توالی می‌روید درحالی که در توهم هستید، آن چه هست؟ آیا این باور چی‌گونگ را ضایع نمی‌کند؟ این درک درستی نیست. مقدار عظیمی از معانی درونی برای چی‌گونگ وجود دارد، و آن چنین چیز ساده‌ای نیست. دن یک شخص را در نظر بگیرید - اگر از من بپرسید، آن در ذات خود یک بمب است. وقتی فردی تا آخرین قدم تزکیه می‌کند، در مرحله‌ای که گونگ باز می‌شود، دن منفجر خواهد شد. در بودیسم، آن را روشن بینی می‌نامند. در آن لحظه آن منفجر خواهد شد. در این انفجار، تمام کانال‌های انرژی فرد ترکیده و باز می‌شود، تمام نقاط طب سوزنی در بدن، و نقطه مینگ‌مین، توانایی‌های فوق‌طبیعی آزاد می‌کنند. چشم سوم در نقطه بی‌نهایت بالای سطحی که در آن هستید، با انفجار باز می‌شود، و حقیقت جهان که در سطح‌تان وجود دارد را خواهید دید. آن برای این کار است. صرفاً یک بمب است، و هیچ کاربرد دیگری ندارد. می‌دانید پس از اینکه یک راهبی که به‌خوبی تزکیه کرده می‌میرد، بعد از سوزاندن جسد ساریرا باقی می‌ماند. چند روز قبل از اینکه راهب بمیرد، دن منفجر می‌شود. با یک غرش منفجر خواهد شد، و او هرچیزی را خواهد دانست. اما درباره آنها با مردم عادی صحبت نمی‌کند، بنابراین هیچ کسی نمی‌داند و دیگران نمی‌فهمند چه اتفاقی افتاده است. وقتی دن منفجر شده و می‌شکند، قطعات آن در این بُعد مانند سنگ هستند. ما دن را تزکیه نمی‌کنیم. چرا دن را تزکیه نمی‌کنیم؟ ما بر این باور هستیم که دن بی‌حرکت است، و گذشته از توانایی نگه‌داشتن مقداری انرژی آن کاربرد زیادی ندارد. برای یک راهب، بعد از اینکه می‌میرد و سوزانده می‌شود، ساریرا می‌ماند. آن درخشان، بسیار سخت است و انرژی دارد. آزمایشات علمی نمی‌توانند مشخص کنند که آنها از چه چیزی ساخته شده‌اند. آنها ترکیبی هستند از ماده جمع‌شده از بُعدهای دیگر و از ماده ساخته شده از تقوایمان که به گونگ تبدیل شده است، بنابراین دانشمندان هم‌اکنون نمی‌توانند تشخیص دهند که آن چه ماده‌ای است. آن ماده‌ای متعلق به جامعه مردم عادی ما نیست. برخی افراد سعی می‌کنند و به زور توضیحی می‌دهند یا صرفاً هر توضیحی که به ذهن‌شان می‌رسد را ارائه می‌دهند، می‌گویند دن دندان‌ها یا استخوان‌ها هستند. آیا آن هر تفسیر بی‌هدفی که در فکر آنان است را نشان نمی‌دهد؟ چطور می‌تواند اینطور باشد که مردم عادی وقتی جسدشان سوزانده می‌شود آنها را ندارند؟ چرا راهبان و تزکیه‌کنندگان می‌توانند پس از سوزاندن جسدشان آنها را داشته باشند؟

همین الان درباره اصول تزکیه حقیقی به سطوح بالا صحبت کردم. مهم نیست که در کدام مدرسه یا شاخه هستید. برخی مردم شاید راهبان دائویستی پیر را به یاد بیاورند که در کوهها تزکیه می‌کنند، یا تزکیه‌کنندگانی که روش مدرسه بودا را در انزوا دنبال می‌کنند، برخی افراد هستند که ممکن است در گذشته آنها را به عنوان استاد خود انتخاب کرده بودید. از آنجاکه این افراد در تزکیه، از جن-شن-رن پیروی نمی‌کنند، چگونه می‌توانند تا آن نقطه تزکیه کنند؟ بگذارید به شما بگویم چنین شخصی چگونه تزکیه می‌کند. او رنج بسیاری می‌برد، و آن سال‌های بسیار زیادی از تزکیه برای او طول می‌کشد تا فقط مقدار اندکی گونگ بدست آورد. در عین حال، به این خاطر که در اعماق کوهها و جنگل‌ها، به دور از جامعه مردم عادی تزکیه کرد، گونگ او قفل نیست. وقتی در میان مردم عادی تزکیه می‌کنید، گونگ قفل است. حتی در تزکیه از طریق روشن‌بینی تدریجی، یک قسمت یا نیمی از آن باید قفل باشد، بنابراین شما چنان توانایی‌های بزرگی ندارید. حتی وقتی سطح‌تان بسیار بالا است، نمی‌توانید از آن استفاده کنید. به هر جهت در اعماق کوهها و جنگل‌ها، وقتی کسی در اجتماع دنیوی زندگی نمی‌کند و هیچ دخالتی در امور مردم عادی ندارد، تزکیه فرد تماماً باز و بدون قفل انجام می‌شود. اگر یک چنین شخصی حتی یک ذره گونگ داشته باشد، توانایی‌های او کاملاً بزرگ ظاهر می‌شوند، زیرا آنها باز هستند. درواقع تزکیه او کاملاً دشوار است. در طول یک دوره زمانی طولانی فقط می‌تواند مقدار اندکی گونگ بدست آورد، اما او آن را نمی‌داند.

گفته‌ام که هشتاد و چهار هزار روش تزکیه هستند که قرار داده شده‌اند، و در وسط، راه بزرگ تزکیه است، تزکیه دافا. در کناره‌ها، چون آن نجات را به تمام موجودات ذی‌شعور عرضه می‌کند، همه نوع افرادی می‌آیند تا آن را مطالعه کنند. وقتی کسی تا نقطه بخصوصی تزکیه می‌کند و روشن‌بین می‌شود، پس آن بالاترین جایی است که او می‌تواند به آن سطح تزکیه کند- به بالاتر از آن نمی‌تواند تزکیه کند. این بوسیله بنیان خود او تعیین می‌شود. وقتی به آن سطح تزکیه کند روشن‌بین شده است. برخی هستند که تا این ارتفاع تزکیه می‌کنند و روشن‌بین می‌شوند (معلم با حرکات دست‌شان نشان می‌دهند)؛ برخی تا این ارتفاع تزکیه می‌کنند و روشن‌بین می‌شوند؛ بعضی تا این ارتفاع تزکیه کرده و روشن‌بین می‌شوند؛ برخی تا این اندازه تزکیه کرده و روشن‌بین می‌شوند؛ بعضی فقط وقتی تا یک سطح بسیار پایین تزکیه کرده‌اند، روشن‌بین می‌شوند. وقتی فرد روشن‌بین می‌شود، اصول را در سطح خودش و نه بالاتر می‌بیند. از آنجاکه تا آن ارتفاع تزکیه کرده، فقط می‌تواند اصول در آن سطح را ببیند، اما به همین شکل مرید می‌گیرد و اصولی که دیده و درک کرده است را آموزش می‌دهد. از هشتاد و چهار هزار روش تزکیه، راه‌های سطح پایین بسیاری وجود دارد. هرچه به کناره‌ها نزدیکتر باشد، آموزش‌ها بیشمارتر و پیچیده‌تر هستند. هرچه به مرکز راه بزرگ یا تزکیه دافا نزدیکتر باشد، تزکیه ساده‌تر است- تزکیه کاملاً سریع است اگر جوهر آن درک شود. ما مردم را کاملاً به سرعت همراهی می‌کنیم. چرا آنقدر سریع است؟ تغییرات و رشد گونگ برخی شاگردان صرفاً غیرقابل باور است. اگر فا را کسب نکرده بودید، ممکن بود قادر نباشید در طول زندگی خود فراتر از سطح چی بروید.

در طول کلاس‌های نه روزه سخنرانی من، تا آنجایی که بتوانید تزکیه کنید، در طول نه سخنرانی شما را هل می‌دهم. در روند تزکیه افراد قادرند با سرعتی بی‌اندازه سطوح را پشت سر بگذارند. بسیاری از کسانی که تائو را تزکیه می‌کنند این را به من گفته‌اند، و من پرسیدم چطور گونگ شاگردان من می‌تواند با گونگ آنها مقایسه شود. آنها فکر می‌کنند آن غیرقابل باور است. رشد این گونگ واقعاً غیرقابل باور است، زیرا ما درحالی تزکیه می‌کنیم که جوهر آن را درک کرده و با تمرکز بر ذهن تزکیه می‌کنیم. این مهم‌ترین است، و به همین خاطر آن بی‌نهایت سریع است. کسانی که در کوهستان‌ها تزکیه می‌کنند، مانند برخی راهبان، برای یک دوره زمانی طولانی تزکیه می‌کنند، از سختی‌های زیادی رنج می‌برند، و فکر می‌کنند تزکیه‌شان پیش می‌رود چرا که رنج بردن دخیل است. درواقع، به این خاطر است که طی یک دوره زمانی طولانی چیزهایی که در جامعه مردم عادی به آنها وابسته‌اند فرسوده می‌شود- فقط آنگاه می‌توانستند پیشرفت کنند. درست از شروع، ما با هدف گرفتن ذهن افراد تزکیه می‌کنیم. وابستگی‌تان به حسادت، شوق و اشتیاق- انواع و اقسام وابستگی‌ها- ما این چیزها را در تزکیه‌تان هدف قرار می‌دهیم، و این چیزها هستند که در طول تزکیه از آنها خلاص می‌شویم، بنابراین بسیار سریع است. این تمام چیزی است که درباره این موضوع می‌گویم.

افراد زیادی هستند که می‌خواهند فالون دافا را مطالعه کنند اما در کلاس‌ها شرکت نکرده‌اند. می‌توانم به‌طور خلاصه آن را به شما معرفی کنم. فالون دافا یک روش تزکیه است که هر دوی ذهن و بدن را تزکیه می‌کند. یک تمرین تزکیه واقعی ذهن و بدن بسیار منحصر بفرد است از این جهت که تغییرات در بدن بشری با سرعت زیاد اتفاق می‌افتد. همزمان، ظاهر بیرونی یک تمرین‌کننده با مردم عادی بسیار متفاوت است. تعداد زیادی شاگردان قدیمی فالون دافا هستند، حتی افراد مسن، که پوست‌شان ظریف و نرم، سرخ و سفید، شده و بدن‌شان قوی و سالم است. در گذشته، اگر از پله‌ها بالا می‌رفتند بسیار خسته می‌شدند، اما اکنون بدون اینکه نفس کم بیاورند طبقات زیادی بالا می‌روند. ضربان قلب‌شان بالا نمی‌رود، و احساس خوبی دارند، خسته نیستند. در گذشته وقتی چند قدم راه می‌رفتند خسته می‌شدند، و حالا وقتی سوار دوچرخه هستند احساس‌شان مانند این است که کسی آنها را هل می‌دهد. وضعیت اینگونه است، و از شاگردان قدیمی حاضر در اینجا می‌پرسم: آیا واقعاً اینطور نیست؟ (حضار یکصد پاسخ می‌دهند: «بله!») این اتفاقی عادی است. درباره اینکه فقط برای تعداد کمی از شاگردان منتخب این اتفاق افتاده است صحبت نمی‌کنم. این بسیار معمول است، همانطور که تمرین تزکیه واقعی ذهن و بدن می‌تواند این را انجام دهد. ظاهر بیرونی تغییرات کاملاً زیادی دارد. چین و چروک بر روی صورت افراد مسن کم یا خفیف شده، یا حتی ناپدید شده است. همزمان آنها تغییرات فیزیولوژیکی بزرگی را نیز تجربه می‌کنند. به علت کمبود وقت در اینجا، درباره این بیشتر نمی‌گویم.

به علاوه، راه تزکیه فالون دافای ما بی‌همانندترین روش است. هیچ‌کسی در گذشته تا به حال آن را آموزش نداده است. البته در آن بسیار مطلق بودم. آن نسبتاً، اینطور است که این تمرین فقط در این دوره تاریخی از تمدن بشر آموزش داده نشده است. در عصر ماقبل تاریخ، با برگشت به عقب در زمان ماقبل تاریخ، آن روش اصلی نجات مردم در جامعه بشری بود، اما آن در این دوره تمدن بشری آموزش داده نشده است. بنابراین این دافا کاملاً با تئوری‌های تمدن تمام آن انواع گوناگون چی‌گونگ‌هایی که اخیراً موجودیت یافتند، متفاوت است. آنچه مردم امروزه تزکیه می‌کنند اساساً روش‌های *دن* است. این برای راهبان بودیستی در معابد نیز صدق می‌کند - هرچند تمرین‌های چی‌گونگ را ندارند، آنها نیز *دن* را شکل می‌دهند. *ساریرا* که پس از سوزاندن جسد ظاهر می‌شود از *دن* منفجر شده است. تائویست‌ها به همین شیوه هستند، و همچنین روش‌های تزکیه که از آداب و رسوم اجدادی منتقل شده‌اند نیز همینطور هستند؛ همگی آنها اساساً روش‌های *دن* هستند. ممکن است بدانید در تانتریسم، به نظر نمی‌رسد که *دن* را شکل دهند، اما در سطحی بنیادین شیوه آنها نیز یک روش *دن* است. چاکراهایی که تزکیه می‌کنند نیز *دن* هستند. بنابراین آن چرخ‌های روش‌شان توسط خواست ذهنی می‌چرخد، و اگر هیچ خواست و اراده‌ای نباشد تا آنها را هدایت کند، نمی‌چرخند. و آن چرخ‌های آنان ناملموس هستند، درحالی‌که این فالون ما مادی است.

البته اگر خودتان به‌طور مستقل تزکیه کنید، بدست آوردن این فالون از مجموعه تمرین‌های من بسیار سخت است. فقط پس از گذشتن از نسل‌های زیادی از افراد آن را شکل داده‌ایم. در گذشته آن از نسلی به نسل دیگر از طریق یک مرید منفرد انتقال داده می‌شد، و هرگز به خارج‌ها منتقل نمی‌شده است. در این محیط تاریخی بخصوص، اکنون آن را به‌طور باز علنی کردم تا به مردم منتقل کنم. برخی شاگردان می‌گویند: «معلم، لطفاً به من یک فالون بدهید» بعضی شاگردان یادداشت‌هایی می‌نویسند و می‌گویند: «معلم، هرچند من در کلاس‌ها شرکت نکرده‌ام، مقداری پول بابت شهریه به شما می‌دهم. می‌شود لطفاً یک فالون به من بدهید؟» - به این معنا که آنها می‌خواهند یک چرخ بخرند. اجازه دهید به همگی بگویم، در حقیقت این فالون بی‌نهایت گران‌بها و گران‌قیمت است. برای فردی که دارای رابطه تقدیری نیست، مهم نیست چند صد میلیون پرداخت کند، هنوز نمی‌تواند آن را بخرد. برای آنهایی که رابطه تقدیری دارند، آن را بدون خرج یک ریال خواهند گرفت. دلیل اینکه می‌توانیم این را امروز به عموم عرضه کنیم آن است که ما می‌بینیم مردم هنوز آخرین ذره از سرشت بودایی را دارند. درواقع نتیجه آموزش آن کاملاً خوب بوده است. آن بی‌نهایت ارزشمند است، و پیش از آنکه بتوانید آن را کسب کنید باید یک تزکیه‌کننده باشید. وقتی این چرخ به شما داده شود، بیست و چهار ساعت در شبانه‌روز بدون توقف می‌چرخد، همیشه اینگونه می‌چرخد. هم در جهت گردش عقربه‌های ساعت و هم خلاف جهت آن می‌چرخد. وقتی موافق گردش عقربه‌های ساعت می‌چرخد به‌طور خودکار انرژی را از جهان جذب کرده و انرژی را تبدیل می‌کند. آن انرژی که تبدیل می‌کند آنچه برای تمام بخش‌های بدنتان نیاز است را تأمین می‌کند. وقتی خلاف جهت گردش عقربه‌های ساعت می‌چرخد، می‌تواند انرژی را بیرون دهد. آن انرژی که بیرون داده می‌شود مواد

دوراندختنی که بوسیله بدنتان ایجاد شدند را خارج می‌کند، و سپس ماده انرژی جدید را جذب می‌کند. آن هدفمند و گزینشی است، زیرا یک موجود باهوش است. یک شخص به سادگی نمی‌تواند چنین کارهایی را انجام داده و با دست چپ را از بالای سر جاری کند یا چپ را جمع کند [به همان شکل که در روش‌های دیگر است]، زیرا او به اندازه [فالون] قدرت ندارد - به سادگی نمی‌تواند آن را انجام دهد. بنابراین [فالون] انتخاب‌کننده و موجودی باهوش است، و می‌تواند کارهایی را انجام دهد که مردم هرگز نمی‌توانند آرزوی انجام آنها را داشته باشند.

پس از اینکه فالون نصب شد، در هیچ لحظه‌ای باز نخواهد ایستاد. همانطور که شرح دادم آن همیشه در حال چرخش است، همیشه شما را پالایش می‌کند. این موقعیتی را شکل می‌دهد که نامیده می‌شود: «فا شخص را تزکیه می‌کند.» در روش‌های چی‌گونگ دیگر، فقط وقتی تمرین کنید گونگ رشد می‌کند، بنابراین مردم سعی می‌کنند زمان آن تمرینی که انجام می‌دهند را طولانی کنند؛ اگر تمرین نمی‌کنید، پس گونگ رشد نمی‌کند. اما در فالون دافای من، وقتی که تمرین نمی‌کنید، آن هنوز رشد می‌کند. وقتی تمرین کنید، در حال تقویت مکانیزم‌ها، تقویت این مکانیزم‌ها و این فالونی که به شما داده‌ام، هستید. شما در حال حفظ کردن و تقویت آن هستید، و آن تمام تأثیری است که می‌توانید داشته باشید. اما تزکیه حقیقی شامل کل این سیستم فاست. آن فقط فالون نیست که در حال تزکیه است: مکانیزم‌هایی که در بیرون به شما داده شده در حال عمل کردن هستند، فالون می‌چرخد، و تمام مکانیزم‌ها درون بدن به‌طور خودکار در حال تزکیه هستند.

آن تزکیه که ما درباره‌اش صحبت می‌کنیم - تمرین تزکیه حقیقی - بر تزکیه تأکید دارد، درحالی‌که انجام تمرین‌ها جنبه دیگری از آن است. تا زمانی که بر تزکیه *شین‌شینگ‌تان* تکیه کنید، با خودتان مانند یک تزکیه‌کننده حقیقی رفتار کرده و اعمالتان را بر طبق اجتماع مردم عادی مهار کنید، آن‌گاه *گونگ‌تان* رشد می‌کند. و این، همراه با حرکاتی که هر روز تمرین می‌کنید، به این معناست که شما کاملاً و به‌طور همه‌جانبه‌ای این سیستم مرا تزکیه می‌کنید. حرکات بسیار ساده هستند و فقط پنج تمرین وجود دارد، اما در سطحی ماکروسکوپی آنها به شکلی همه‌جانبه ده‌ها هزار چیز از جمله پالایش شما را کنترل می‌کنند. برخی افراد از یک استاد چی‌گونگ می‌پرسند: «این حرکت چه کار می‌کند، آن یکی چه کار می‌کند؟» بعضی از اساتید چی‌گونگ نمی‌توانند پاسخ دهند. چرا نمی‌توانند؟ توضیح دادن چنین چیزهایی ساده نیست. [در روش ما] ده‌ها هزار چیز وجود دارد که باید در بدن بشری تزکیه شود، و به لحاظ ماکروسکوپی هر حرکت چیزهای بسیاری که پالایش می‌شوند را هدایت می‌کند. شما می‌پرسید: «آنها چه کار می‌کنند؟» آن چگونه باید برایتان توضیح داده شود؟ آنها همه چیز را پالایش می‌کنند. حرکات به نظر ساده می‌رسند، اما اگر پیچیده می‌بودند لزوماً خوب نمی‌بودند - راه بزرگ ساده‌ترین و راحت‌ترین است. راه‌های کوچک حرکات پیچیده دارند. تزکیه بستگی به پیچیدگی خود حرکات ندارد، بلکه بستگی به چیزهایی از یک روش تزکیه ارائه شده، دارد که در بُعدی دیگر به شما داده می‌شود. بدون توجه به اینکه آن چیزهای [داده شده به شما] پیچیده هستند یا نه، حرکات خودشان [پیچیده] نیستند.

شاید بعضی از افراد احساس می‌کنند که آنچه اکنون گفتیم را کاملاً درک نمی‌کنند، فکر می‌کنند: «دیگران درباره شکل‌دهی دن صحبت می‌کنند و اینکه این انرژی است، و وقتی جسد راهبان سوزانده می‌شود، ساریرا/ باقی می‌ماند. این به نظر قابل باور است، زیرا آن هنوز چیزی ملموس است. اما فالونی که شما درباره آن صحبت می‌کنید، که در شکم به چرخیدن ادامه می‌دهد، باور کردن آن آسان نیست. آن چگونه می‌تواند زنده باشد؟ چگونه می‌تواند بچرخد؟» اجازه دهید در جواب، چیزی از شما بپرسم. می‌دانید که این کهکشان راه شیری و جهان در حال چرخش است. کهکشان راه شیری می‌گردد، نه سیاره دور خورشید در گردش هستند، و زمین ما به دور خود می‌چرخد. چه کسی آن را هل می‌دهد؟ نیروی بکار برده شده برای آن چه هست؟ بگذارید به شما بگویم، آن در یک شکل از مکانیزم چرخیدن وجود دارد، و فالون ما نیز این نوع از مکانیزم چرخش را دارد، بنابراین آن بدون توقف به‌طور خودکار می‌چرخد. برخی از شما تا به حال در کلاس شرکت نکرده‌اید، و من می‌توانم به شما تجربه حس کردن چرخش فالون را بدهم. همگی یک دست را جلو آورده و درحالتی صاف نگاه دارید. با دستانتان زور یا فشار بکار نبرید، اما تا جایی که ممکن است کف دست خود را مستقیم نگاه دارید. خوب است، اکنون برای هر کدام از شما یک فالون بیرون می‌فرستم، و آن در کف دستتان می‌چرخد پس می‌توانید خودتان تشخیص دهید. آیا آن می‌چرخد؟ («آن می‌چرخد!») برای آنهایی که طبقه بالا

هستند، آیا آن می‌چرخد؟ («آن می‌چرخد!») خوب، آن فقط برای این بود که بگذاریم همه آن را تجربه کنند. تعداد کمی چرخش آن را حس نکردند، اما دستشان احساس سرما، یا در بعضی موارد احساس گرما کرد. احساس‌های متفاوت با میدان کارمای بدنشان در ارتباط است. برای آنهایی که احساس سرما کردند، اغلب بدنشان خیلی سلامت نیست، و برای برخی، آن به این خاطر است که در ناحیه دست کارما دارند. اما مهم نیست که احساس کردید آن می‌چرخد یا خیر، همگی به‌طور یکسان احساس گرما یا سرما خواهید داشت. البته اکثریت قریب به اتفاق در میان شما می‌توانید چرخش آن را حس کنید.

روشی مانند فالون دافای ما بخوبی برای مردم مدرن مناسب است که آن را مطالعه و تمرین کنند. البته وقتی فالون دافا به عموم معرفی شد، در بالا رفتن شخصیت اخلاقی اجتماع به‌طور کل و شخصیت اخلاقی مردم آن می‌تواند کمک کند. واقعیات خود بیانگر همه چیز است. اگر شما، به عنوان یک فرد عادی، یک موجود بشری، بخواهید تزکیه کنید، آن‌گاه باید بر تزکیه شین‌سینگ تأکید کنید. اگر بر تزکیه شین‌سینگ تکیه کنید، در جامعه مردم عادی آن قطعاً اینطور تجلی می‌یابد که یک شخص خوب باشید- این قطعی است. برخی افراد می‌گویند سبک چی‌گونگ آنها می‌تواند، مانند ما، اجازه دهد برای مدتی طولانی تزکیه کنید، و آنها همیشه درحالی از گیجی هستند. می‌گویم که آن تمرین کردن نیست؛ آن چیزی بیش از امر درمان بیماری‌ها و سالم ماندن نیست. آن صرفاً کار کردن بر روی چی است، و آن تمرین کردن نیست. همچنین اگر آن واقعاً تمرین می‌بود، پیش بروید، آن را امتحان کنید؛ اگر در یک حالت گیجی باشید، آیا می‌توانید شغل خود را بخوبی انجام دهید؟ آیا می‌توانید کاری که رئیس به شما داده را بخوبی تکمیل کنید؟ حتی اگر کار متعلق به خودتان باشد، یا شرکت خودتان را اداره می‌کنید، آیا هنوز موضوع همکاری و کمک با جامعه وجود ندارد؟ برای کسانی از شما که در یک اداره کار می‌کنید، اگر درحالی که آنجا نشسته‌اید در گیجی باشید، چگونه می‌توانید مطالب و اسناد و مانند آن را بنویسید؟ اگر نتوانید کار را بخوبی کامل کنید، حتی ممکن است منجر به خطر شود! اگر یک کارگر درحالی که در گیجی است کار کند ممکن است، درحالی که توجهی ندارد، دستش در چرخ‌دنده‌های ماشین گیر کند. اگر در مکانی که از زمین ارتفاع دارد کار می‌کنید و در خلسه باشید، ممکن است بیفتید. آیا آن مسئله ایمنی در محل کار را مطرح نمی‌کند؟ آن شیوه انجام آن، نمی‌تواند به هدف طولانی کردن زمان تمرین چی‌گونگ برسد. اما تمرین ما حقیقتاً این مشکل را حل کرده است. ما باید در سرشت جهان جذب شده و افراد خوبی باشیم- فقط این استاندارد تزکیه‌کنندگان است. برخی از شاگردان ما می‌دانند که گونگ ما کاملاً به سرعت رشد می‌کند. در تمرین ما، توجه خاصی به مسائل ناچیز نمی‌دهیم و قوانین زیادی نداریم. زیرا ما درحال تزکیه راه بزرگ هستیم، تزکیه دافا، قوانین بسیار اندکی وجود دارد. ما توجهی نداریم که موقع انجام تمرین‌ها رو به کدام طرف می‌ایستیم، یا چه زمانی تمرین کنیم و به کدام جهت بایستیم. آن به این خاطر است که آنچه که فالون دافای ما تزکیه می‌کند کاملاً وسیع است. در این دوره تاریخی، در این تمدن بشری، هیچ چیزی وجود نداشته است که چیزی به این گستردگی را تزکیه کرده باشد. اگر ما باور نمی‌کنید خودتان می‌توانید به شرایط قبل از شروع آموزش‌هایم نگاهی بیندازید: آن روش‌های تزکیه حرکات حیوانات را تقلید می‌کردند، و آن حتی در مورد آن افراد مشهور، حکما، یا داتویست‌ها صدق می‌کند. بدون توجه به اینکه آیا شخص [درحال تزکیه برای تبدیل شدن به] یک تائو، یک خدا، یا یک بودا باشد، همگی به‌طور یکسان محدود هستند.

فالون دافای ما از اصول بنیادین توسعه جهان پیروی می‌کند. زیرا فالون بر طبق اصول اساسی پیشرفت جهان شکل گرفته است، آن بالاترین سرشت جهان - جن - شن - رن - را حمل می‌کند تا راهنمایان در تزکیه باشد. می‌توانیم بگوییم که بالاترین چیزها را در تزکیه دنبال می‌کنیم، تزکیه در چنان فای بزرگی، درست مانند تزکیه کردن جهان است. و ما نگران چیزهایی چون ایستادن در جهت خاصی نیستیم. همگی درباره آن فکر کنید، در زمینه و متن جهان، برای جهت‌یابی هدایتی شخص چه اتفاقی می‌افتد؟ جهان خود درحال چرخش است، کهکشانش راه شیری ما درحال چرخیدن است، نه سیاره دور خورشید در گردش هستند، و زمین خودش درحال چرخش است - بنابراین شمال، جنوب، شرق، یا غرب کجاست؟ گذشته از تمام آنها که می‌چرخند، همه چیز به هم ریخته است، و به سادگی هیچ مفهومی از جهت وجود ندارد. آن صرفاً چیزی است که مردم بر روی زمین تعیین کردند، و آن از نقطه نظر انسانی انجام شده است. از آنجاکه ما چنین چیز گسترده‌ای را تزکیه می‌کنیم - آن درست مانند تزکیه جهان است - البته چنین چیزی به عنوان گرایش به جهت وجود ندارد. پس در هنگام تمرین رو به هر سمتی که بایستید مانند این است که رو به

تمام جهات ایستاده‌اید. برای تمرین به هر جهتی که رو کنید، یا ساده بگوییم، مانند این است که همزمان به شمال، جنوب، شرق، و غرب رو کرده‌اید. بنابراین ما در مورد جهت به هیچ وجه نگران نیستیم. آن به این دلیل است که هر چیزی در حال چرخش و گردش است.

همچنین در مورد زمان نگران نیستیم. چرا درباره زمان نگران نیستیم؟ بسیاری از روش‌های چی‌گونگی می‌گویند که خوب است در ساعت زی‌شی (۱۱ شب تا ۱ صبح) یا در ساعت چن‌شی (۷ صبح تا ۹ صبح) تمرین کرد. البته ما فکر می‌کنیم که طول زمان زی‌شی و چن‌شی کمی بهتر است، اما آن را به این زمان‌های اندک برای تمرین محدود نمی‌کنیم. در این جهان پهناور، زی‌شی زمین شاید خوب باشد، اما در بعدها دیگر زی‌شی ممکن است لزوماً خوب نباشد، بنابراین ما از این جنبه چیزها را محدود نمی‌کنیم. اما در مورد زی‌شی چیزی سودمند وجود دارد، که نسبتاً در آن زمان بسیار ساکت است. درست در میان شب و وقتی که مردم ساکت هستند برای تمرین کردن مناسب است. برخی افراد نیز می‌گویند که چن‌شی زمان خوبی برای تمرین است. البته، به همان دلیل، ما نگران طول زمانی خاصی نیستیم. در عین حال به برخاستن در صبح و انجام تمرین‌ها با هم، یا تمرین کردن با هم در شب را ترغیب می‌کنیم. چرا؟ زیرا اگر تمرین‌ها را در یک گروه انجام دهید، وقتی مشکلی باشد می‌توانید با هم بحث کرده و مشکل را حل کنید. صحبت کردن با یکدیگر برای رشد جمعی هر کسی مفید است. به همین خاطر ما این شکل از جمع شدن و انجام تمرین‌ها بصورت گروهی را برگزیدیم. البته برخی از افراد باید سرکار بروند، و فقط در صبح و شب وقت دارند. در واقع هر دقیقه که تمرین نمی‌کنید، در حال پالایش باگونگ هستید؛ تمرین شما برای تقویت مکانیزم‌هایی است که برایتان نصب کردم. ما از اصول حرکات استفاده می‌کنیم تا مکانیزم‌ها را دنبال کند. دستها و حرکات صرفاً آن مکانیزم‌ها را تقویت می‌کنند.

همچنین لازم نمی‌بینیم تمرین را به شیوه خاصی تمام کنید. دلیل آن این است که چنین مفهومی از تمام کردن تمرین به شیوه خاص وجود ندارد. در روش‌های چی‌گونگی دیگر، بعد از تمام کردن تمرین آنهاگونگی را به داخل برگردانده و میدان انرژی خارج شده در اطراف بدن شخص را جمع می‌کنند، و تمرین پایان می‌یابد. ما چنین مفهومی نداریم، زیرا ما بیست و چهار ساعت در روز تمرین می‌کنیم؛ هیچ مفهومی برای توقف آن وجود ندارد. به همین خاطر درباره تمام کردن تمرین به شیوه‌ای خاص صحبت نکردم. سپس برخی افراد ممکن است بپرسند: «اگر آنجا در حال تمرین باشیم و ناگهان تلفن زنگ بخورد، یا به ناگهان شخصی بیاید و در بزند، باید چه کار کنم؟» آن‌گاه صرفاً بلند شده و به مهمان‌ها خوش آمد بگویید، یا بروید و تلفن را جواب دهید - مسئله‌ای نیست. چرا اینطور است؟ زیرا هر چند اطراف افرادی که چی‌گونگی تمرین می‌کنند میدانی وجود دارد، فالون شما آگاه است [از آن باخبر است]. وقتی ذهنتان درباره انجام کار دیگری فکر می‌کند، فالون می‌داند که دیگر در حال تمرین نیستید، و فوراً خلاف جهت چرخیده و بی‌درنگ میدان بیرون بدنتان را به درون می‌کشد. این چیزی است که نمی‌توانستید به خواست خود پیش ببرید حتی اگر سعی می‌کردید. اگر سعی کنید که چی را نگه‌داشته و آن را از بالای سر جاری کنید، مهم نیست به چه سختی تلاش کنید آن را نگه‌دارید، هنوز مقداری چی از دست می‌دهید. اما [فالون] چیزی از دست نمی‌دهد، زیرا آن چنین عنصری دارد که چیزها را کنترل می‌کند. همین الان به‌طور مختصر درباره ویژگی‌های منحصر بفرد این تمرین فالون دافا صحبت کردم. البته چیزهای بسیار بیشتر و حتی بهتری وجود دارد، اما درباره آنها فقط در کلاس می‌توانیم بگوییم، زیرا باید آنها را به‌طور نظام‌مندی آموزش دهیم.

پس از آن درباره مسئله دیگری صحبت خواهیم کرد، اینکه چگونه مردم از طبقات اجتماعی مختلف تمرین می‌کنند. ممکن است این گفته را قبلاً شنیده باشید که فقط کسانی که فقیر هستند تا حدی که هیچ پول و دارایی ندارند می‌توانند تزکیه کنند. مردم از مذاهب مختلف همگی درباره اصول مدرسه خودشان صحبت می‌کنند. مهم نیست چقدر آموزه در بودیسم وجود دارد، آن هنوز پیرامون اصول بودیستی که شاکيامونی به آنها روشن بین شد و اعتبار بخشید می‌گردد، که توسط نسل‌های بعدی با برخی اشتباهات منتقل شد. تائویسم به اصول تای چی خود محدود است. هیچ کسی این جهان را به‌طور کامل بوضوح توضیح نداده است. فقط وقتی ورای این محدوده بروید و درباره کل جهان صحبت کنید می‌توانید به روشنی فای جهان را توضیح دهید، سرشت جهان را، و جوهر خدایان، تائوها، و بوداها را توضیح دهید. بنابراین آنها همگی صرفاً درباره مدارس خودشان صحبت می‌کنند. به علاوه، شاخه‌های بسیاری در مدرسه تائو و شاخه‌های بسیاری در مدرسه بودا وجود دارد، و تمام آنها درباره اصول

شاخه خود صحبت می‌کنند. ما از میان تمام اینها گذشته‌ایم تا حقایق جهان را تشریح کنیم، و این کار را با ترکیب علم مدرن و علم بدن انسان انجام داده‌ایم. پس اصولی که درباره آنها صحبت می‌کنیم چه هستند؟ شاید درباره آنچه در مذاهب گفته شده است شنیده باشید، یا آنچه مسیح درباره آن گفته که برای شخصی ثروتمند سخت‌تر است که وارد بهشت شود تا برای یک شتر که از سوراخ یک سوزن رد شود. او درباره این می‌گفت که چقدر برای افراد پولدار تزکیه سخت است. اما ما می‌گوییم تزکیه کردن سخت است - اما به این معنا نیست که افراد ثروتمند نمی‌توانند تزکیه کنند. نمی‌توانید به‌طور سطحی به چیزها نگاه کنید. اگر چه برای مردم پولدار سخت است که از پول و ثروت خود بگذرند، ما به اصل و درون هر چیزی نگاه می‌کنیم نه به سطح ظاهر. آنچه آموزش می‌دهم این است که تزکیه واقعی برابر با این نیست که واقعاً دارایی‌های مادی خود را دور بریزید، بلکه به جای آن، آن افکاری که به پول وابسته است باید رها شود - باید قادر باشید پول را غیرمهم در نظر گرفته و آن را سبک بگیرید.

درباره اینکه مردم از طبقات اجتماعی مختلف چگونه تزکیه می‌کنند صحبت خواهیم کرد. بگذارید به شما بگویم، دلیل اینکه مردم وجود دارند، و اینکه مردم می‌توانند در این جهان زندگی کنند فقط به خاطر یک کلمه است: چینگ! خوشحالی شما، عصبانیت، غم و اندوه، و لذت و خوشی؛ آنچه دوست دارید انجام دهید یا دوست ندارید انجام دهید؛ آنچه دوست دارید بخورید یا دوست ندارید بخورید؛ کسی را دوست دارید یا ندارید؛ احساسات برای خانواده، احساسات برای دوستان، احساسات برای عشق، احساسات به والدین - هر چیزی از هر چیزی - هر چیزی از موجودات بشری از این چینگ می‌آید. آن گاه به دنبال این چینگ هر نوعی از وابستگی ایجاد می‌شود. وقتی چیزی این چینگ شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، می‌توانید حسادت را رشد دهید - مردم فقط به خاطر چینگ زندگی می‌کنند. آن گاه وقتی یک شخص واقعاً تزکیه می‌کند، باید از این وابستگی خلاص شود، و بتدریج آن را کنار بگذارد. حتی بهتر است اگر بتوانید کاملاً از آن رها شوید، زیرا آن تجلی سطح شما است. باید کم‌کم این چیزها را، این چیزهایی که مردم عادی به آنها وابسته‌اند را، بیشتر و بیشتر سبک بگیرید. دیگران می‌بینند که مردم عادی به شهرت و ثروت بیشتر از همه وابسته هستند، و بر این باورند که آن افرادی که به دنبال این دو چیز هستند تزکیه را سخت‌ترین می‌یابند. به دنبال «شهرت» بودن شامل به دنبال مقام اجتماعی بودن، یک شغل بلند مرتبه، و قدرت است، درحالی‌که به دنبال «ثروت» بودن اساساً درباره پول و دستاورد مادی است. بنابراین تصور می‌شود که برای کسانی که به دنبال این دو نوع چیز هستند تزکیه سخت‌ترین است. درواقع، هرچند تزکیه برای آنها سخت است، هنوز امکان‌پذیر است - اینطور نیست که بگوییم آنها نمی‌توانند تزکیه کنند. آیا باید تمام پول خود را قبل از اینکه بتوانید تزکیه کنید، دور بریزید؟ موضوع این نیست. تزکیه حقیقی بستگی به این ندارد که شما ثروتمند هستید یا خیر. برطبق اصول مدرسه بودا، ثروت بوسیله بخت و اقبال خوب خود شما ایجاد می‌شود، که در نتیجه داشتن تقوا است، پس باید آن را داشته باشید. پولدار بودن به خودی خود اشتباه نیست.

آنچه آموزش می‌دهیم این است که چگونه فردی خوب در سطح خود بود و چیزهای مادی، آرزوها، شهرت، و منفعت را سبک گرفت. اگر ثروتمند باشید اما آن را چیزی مهم در نظر نگیرید و بسیار سبک بگیرید، حتی تا درجه‌ای که در قلبتان اصلاً به پول اهمیتی ندهید، آن گاه هیچ مشکلی نیست. حتی اگر پول زیادی داشته باشید طوری‌که اتاقی در خانه باقی نمانده باشد تا آن را انبار کنید، یا تشک‌ها با پول پر شده باشند، آن گاه می‌گوییم که مهم نیست. تزکیه در مورد تزکیه ذهن افراد است، نه درواقع خلاص شدن از مقداری چیزهای مادی. اگر مقام بالایی در حکومت دارید اما خود آن موقعیت را سبک می‌گیرید، و درک می‌کنید که هر اندازه مقام دولتی شما بالا باشد، هنوز یک خدمتگذار کشوری هستید که برای خیر و سعادت مردم و دیگران کار می‌کنید، آن گاه آیا شما یک مقام رسمی خوب نیستید؟ البته این اجتماع بشری پیچیده است. در هر سطحی، اگر بتوانید این چیزها را بخوبی هماهنگ کنید و از الزامات فایده‌جویی دور کنید، طوری اداره خواهید کرد که فردی خوب و یک تزکیه‌کننده باشید.

بگذارید درباره افراد در طبقات اجتماعی مختلف صحبت کنیم. مردم عادی درگیری‌های مردم عادی را دارند. برای یک کارمند اداری معمولی، او با دیگران بر سر منافع شخصی تضاد دارد، درحالی‌که آنهایی که در مقام‌های بالاتر هستند با تضادهای بین افراد در میان هم‌رده‌های خود دارند و علیه یکدیگر توطئه می‌چینند. مردم در مقام‌های حتی بالاتر موقعیت تضاد در سطح خودشان را دارند. کلید این است: در سطح شما، در آن محیط شما، طوری خود را اداره می‌کنید که در طلب نفع شخصی بودن را سبک بگیرید، سعی می‌کنید فردی خوب باشید، کارهای خوب بیشتری انجام دهید، کارهای خوب برای دیگران انجام دهید، و خودتان

را رشد دهید. تزکیه می‌تواند در هر سطحی انجام شود. ما از اصولی که در تمام مذاهب و مدارس صحبت شده تا این را آموزش دهند، فراتر رفته‌ایم. نکته این نیست که شما را مجبور کرد واقعاً چیزی مادی را از دست بدهید، یا بگویید فقط وقتی می‌توانید تزکیه کنید که چیزی نداشته باشید- آن به این شکل نیست. آن موضوعی از این است که آیا می‌توانید آن را سبک بگیرید یا خیر. آیا این صحت ندارد که تمرکز تزکیه ما بر ذهن است؟ اگر وابستگی برود به هدف رسیده‌ایم. اگر واقعاً هیچ چیزی در اجتماع بشری باقی نماند و آن جامعه‌ای بدوی شود، آن‌گاه می‌گوییم که آن خوب نیست، مگر نه؟ واقعیت این است که بشریت در راه توسعه به حرکت رو به جلو ادامه خواهد داد.

در گذشته افراد زیادی از من پرسیدند: ما چگونه باید تزکیه کنیم؟ البته، اجتماع معاصر خیلی پیچیده است، و ما درباره برخی چیزها نمی‌توانیم به‌طور خاص صحبت کنیم. بنابراین در اعمالتان فا را دنبال کنید. اگر همه چیز برای شما توضیح داده شود، آن‌گاه چیزی برای شما نیست که تزکیه کنید، چیزی نیست که به آن روشن بین شوید. در مورد مسائل خاص، خودتان باید به آنها آگاه شوید و خودتان باید تزکیه کنید. فقط آنگاه چیزی برای تزکیه دارید، و فقط آنگاه می‌توانید رشد کنید. اگر آن تماماً بوضوح آموزش داده می‌شد، هیچ فضایی برای پیشرفت شما باقی نمی‌ماند. اگر همه چیز به ترتیب برایتان گفته شود، آن‌گاه فقط باید آن را دنبال کنید. مردم وقتی تزکیه را شروع می‌کنند در توهم هستند، و این قطعی است که درحالی‌که در توهم هستید روشن‌بین شوید. اگر شخصی نیاز دارد پیش از اینکه تزکیه کند و آگاه شود، همه چیز را ببیند، پس می‌گوییم او نخواهد توانست روشن‌بین شود. دلیل اینکه بسیار سخت است که یک موجود روشن‌بین تزکیه کرده و رشد کند، دلیل اینکه چرا او همیشه در آن سطح است، این است که در جایگاه او هیچ رنجی برایش وجود ندارد که از آن عبور کند. چیزها در همه جا بسیار عالی هستند و او در توهم نیست، بنابراین چه چیزی برای او هست که به آن روشن شود؟ اما مردم عادی در توهم هستند، و نمی‌توانند تصویر حقیقی یا اصول حقیقی چیزها را ببینند.

مردم همه برای منفعت و سود عملی مبارزه می‌کنند. اگر فردی خوب پیش برود درحالی که به این چیزهایی که دیگران اهمیت می‌دهند ارزش نگذارد، که برای این چیزها نجنجد، که هر دو شهرت و ثروت را بسیار سبک بگیرد، آن‌گاه این شخص هم‌اکنون کاملاً برجسته است. هرچند در میان مردم عادی این فرد بزرگ به نظر نمی‌رسد، با نگاه از سطحی بالا، او مانند طلا می‌درخشد. در گذشته، مردم می‌گفتند آنهایی که گونگ سطح بالا دارند به دنبال میدان خود می‌گردند. این مرید نیست که در جستجوی استاد می‌بود، اما استاد در جستجوی مرید می‌بود. آن همین اصل است: اینها آن نوع افرادی هستند که به دنبالشان می‌گردند. مردم عادی همه در بین خودشان گم شده‌اند، و وقتی فکر می‌کنند که آنچه انجام می‌دهند چیزی خوب است، با نگاه از سطوح بالا واضح است که آن معکوس است. مردم همگی برای خاطر خودشان زندگی می‌کنند، و خودخواه هستند. پس این چیزهایی که شما به آن چسبیده‌اید به هیچ دردی نمی‌خورند به جز اینکه خودخواهی شما را ارضاء می‌کنند. اگر می‌خواهید تزکیه کنید، تمام اینها باید رها شوند. ساده بگوییم، تزکیه، رها شدن از تمام وابستگی‌های بشری است، و اینجا، کاملاً درحال صحبت درباره چیزهای بنیادین هستیم. تزکیه درباره خلاص شدن از هر نوع وابستگی است که دارید، که اساساً به معنی تزکیه ذهن‌تان است. می‌گوییم که تزکیه مدرسه ما درست به ذهن مردم نشانه می‌رود، و ما نکات کاربردی و جنبه‌های کلیدی را آموزش می‌دهیم.

مسئله دیگری هست که می‌خواهم در مورد آن صحبت کنم- در نهایت، شاگردان قدیمی بسیاری اینجا هستند، و این کنفرانس به هدف خلاصه‌بندی چیزها نیز هست. برخی افراد هستند که می‌خواهند بیابند و به دافا آسیب بزنند، اما بسیار اندک هستند، فقط تعداد افراد خیلی خیلی کمی. و آن مانند دیگر انواع چی‌گونگ نیست، که از روی تمایل به پول افراد از یک روش چی‌گونگ با افراد از دیگر روش‌ها برخورد و مبارزه می‌کنند، و حتی درون روش خود نیز با یکدیگر می‌جنگند و مبارزه می‌کنند. آنها به سادگی به شین‌شینگ اهمیت نمی‌دهند و یک فضای معیوب ایجاد می‌کنند. هر کسی در اینجا می‌داند که فالون دافا یک سرزمین پاک است- به جرأت می‌گوییم. حالت ذهنی که افراد نسبت به هم دارند چگونه است؟ هر کسی به دیگری کمک می‌کند. وقتی تمرین‌کنندگان فالون دافا دور هم جمع می‌شوند آن به چه شکل است؟ در کلاس ما در گوآن‌جیو، بعضی از تمرین‌کنندگان پولی برایشان نمانده بود، و افراد صدها یوان برای کمک به آنها اهدا کردند. اگر شما در روش چی‌گونگ دیگری بودید، چنین چیزهایی شنیده نمی‌شد. اینجا افراد خوب بسیار زیادی کارهای خوب انجام می‌دهند- آن در تمام مدت اتفاق می‌افتد، به شدت متداول

است. آیا آن یک سرزمین پاک نیست؟ از آنجاکه ما مستقیماً ذهن مردم را تزکیه می‌کنیم و بر تزکیه شین‌شینگ تأکید می‌کنیم، قطعاً به چنان نتایج می‌رسیم. شما باید تماماً بر تزکیه شین‌شینگ خود در تزکیه پیش رو تأکید کنید.

همزمان، اگر می‌خواهید این فا را بخوبی دریافت کنید- و من می‌گویم که باید یک درک کامل از این کتاب و این فا داشته باشید- نیاز دارید که فا را مطالعه کنید. نباید فقط حرکات را انجام دهید. اگر تمام روز حرکات را انجام داده و هر چیزی که معلم گفته است را فراموش کنید، آن‌گاه نمی‌توانید تزکیه کنید. چه چیزی خواهد بود که شما را راهنمایی کند؟ بنابراین همه شما باید کتاب را زیاد بخوانید، فا را مطالعه کرده و کتاب را همانند حرکات که هر روز انجام می‌دهید، بخوانید، و کتاب را هر روز بخوانید. فقط آن‌گاه می‌توانید به شخصی خوب بودن هدایت شوید، فقط آن‌گاه است که شین‌شینگ‌تان از طریق تزکیه رشد می‌کند، و فقط در آنصورت گونگ‌تان افزایش می‌یابد. اگر بگویید صرفاً می‌خواهید حرکات را انجام دهید، و آنها را از صبح تا شب انجام دهید، ممکن است بسیار خسته شوید اما گونگ‌تان هنوز افزایش نیافته است. هر چند فالون در حقیقت به‌طور خودکار می‌چرخد، انجام تمرین‌ها برای تقویت مکانیزم‌ها است، و وقتی فالون می‌چرخد و چیزهایی که از گونگ رشد یافته را آماده می‌کند تا به بالا حرکت کنید، سرشت جهان هنوز شما را منع می‌کند. و اگر آن اجازه افزایش ندهد، چه فایده دارد؟ بنابراین باید شین‌شینگ خود را رشد دهید، و فقط در آن صورت گونگ‌تان به سرعت افزایش می‌یابد. باید این مسئله را جدی بگیرید.

برخی شاگردان همچنین این سؤال را مطرح می‌کنند: چگونه شاگردان ما باید این تمرین را در آینده منتقل کنند؟ فکر می‌کنم می‌توانم با همه در این باره کمی صحبت کنم. ولی قبل از صحبت درباره آن، می‌خواهم یک چیز را برای همه روشن کنم. برای آن تمرین‌کنندگانی که در کلاس شرکت نکرده‌اند و خودشان مطالعه کرده و تمرین کرده‌اند، تمام کاری که باید انجام دهید این است که درحالی‌که از استانداردهای یک تمرین‌کننده پیروی می‌کنید تمرین کنید. نیازی نیست که شخصاً یک فالون و بدن قانون به شما بدهم، زیرا همه چیز را دریافت خواهید کرد. دلیل آن این است که یکی از شاگردان من آن را به شما آموزش داد، و تمام شاگردانم حمایت بدن قانون مرا دارند. همگی شما می‌دانید که این نوعی خرافات نیست- بدن قانون من موجودی است که بوسیله گونگ در طول تزکیه من شکل گرفت و همان تصویر مرا دارد. او همچنین همان فا و قدرت را دارد- آن همانقدر قدرتمند است. بدن قانون این گونه است. من بدن‌های قانون بی‌شمار دارم که می‌تواند از شاگردان محافظت کند، پس هر کسی که حقیقتاً تزکیه کند محافظت می‌شود. آن‌گاه اگر شما، به عنوان شاگردان من، بخوانید این را مطالعه کنید، پس وقتی شاگرد دیگر این را به شما آموزش می‌دهد، بدن قانون به‌طور طبیعی بدنتان را تنظیم کرده، و طبیعتاً یک فالون و مکانیزم‌های انرژی برای شما نصب می‌کند. آنچه باید به شما داده شود داده خواهد شد. ولی برای اینکه این چیزها را بدست آورید باید تزکیه‌کننده واقعی باشید. بعد از نصب این چیزهای فوق‌طبیعی برای شما، اگر کسی نباشد که از شما مراقبت کند، در خطر خواهید بود. آن‌گاه ما چه کار می‌کنیم؟ من هنوز بدن‌های قانون دارم که از شما محافظت می‌کنند، این تضمین شده است. پس، از این به بعد چگونه تمرین را منتقل کنید؟ در این باره نیز بسیار صریح هستم. مراکز دستگیری و هر شاگردی در سراسر کشور می‌تواند این تمرین را اشاعه دهد، اما جمع کردن شهریه مجاز نیست. هیچ کسی هیچ شهریه‌ای نمی‌گیرد، حتی مراکز دستگیری. شما باید تمرین را داوطلبانه منتقل کنید. تزکیه حقیقی درباره جمع کردن تقوا است، نه در طلب شهرت و ثروت بودن. آن به این شکل باید گسترش یابد. اگر واقعاً بر انجام این اصرار کنید- یعنی از فالون دافا برای کسب پول استفاده کنید- آن‌گاه هیچ چیزی برایتان نمی‌ماند. بدن قانون من هر چیزی را پس خواهد گرفت، زیرا مجاز نیستید این چیزها را برای آسیب رساندن به این فا بکار ببرید. این مسئله صراحتاً گفته شد، بنابراین وقتی تمرین‌ها را به دیگران آموزش می‌دهید، نباید نگران باشید که آیا آنها می‌توانند یک فالون و مکانیزم‌های انرژی را بدست آورند. آنها نیز به همان صورت آن چیزها را خواهند داشت. وقتی تمرین را منتقل می‌کنید بدن‌های قانون من آن را می‌دانند.

اگر کسی نباشد که به فرد آموزش دهد، آیا می‌تواند با خواندن کتاب یاد بگیرد؟ او می‌تواند به همان شکل آن را کسب کند. برای مثال، چه آن شاکيامونی باشد، لائو‌زی، یا موجودات روشن‌بین دیگر، آنها سالها پیش این دنیا را ترک کردند، اما شاگردان در آن روش‌ها هنوز درحال تزکیه هستند. در زمان‌های باستان برخی افراد در تزکیه موفق شدند. چرا؟ زیرا بدن قانون آنجا بود. بسیاری از شاگردان ما احتمالاً این را دیده‌اند. در تصویر من که در کتاب است، ممکن است به نظر برسد که چشمانم حرکت می‌کند.

برخی افراد شاید تکان خوردن بدن را دیده باشند، یا شاید حس‌های دیگری باشد، بنابراین برخی می‌گویند که بدن‌های قانون آنجا هستند. فقط روی آن تصاویر نیستند. از آنجاکه شاگردان جدید اینجا هستند، در سطحی بالا صحبت نمی‌کنم. بگذارید بگویم: تا زمانی که آن را مطالعه می‌کنید، چه از طریق کتاب باشد، نوارهای ویدئویی، یا نوارهای شنیداری، به‌طور یکسان آن را کسب می‌کنید. مشکل زمانی بروز پیدا می‌کند که تزکیه نکنید. اگر فقط حرکات را انجام دهید و انتظار داشته باشید این چیزهای فوق‌طبیعی را دریافت کنید، آن‌گاه مطلقاً غیرممکن است. فقط وقتی حقیقتاً تزکیه کنید می‌توانید این چیزها را بدست آورید. مسئله‌ای که اکنون درموردش صحبت کردم برای شاگردان قدیمی است، اما شنیدن آن برای شاگردان جدید هم مفید است.

موضوع دیگری وجود دارد که درباره آن صحبت می‌کنم، که آن انجام شفا درمانی است. بسیاری از افراد خیلی سرسخت و لجوج هستند. حتی برخی پزشکان طب غربی این نوع از افکار را دارند. آنها می‌گویند، اگر شما می‌توانید با استفاده از توانایی‌های فوق‌طبیعی مردم را شفا دهید، آنگاه برای چه به بیمارستان‌ها نیاز دارید؟ به‌طور ضمنی می‌گویند باور ندارند که توانایی‌های فوق‌طبیعی می‌تواند برای شفای مردم بکار رود. اما آنچه که می‌گویند منطقی نیست، در کل خیلی خردمندانه نیست. پس آیا توانایی‌های فوق‌طبیعی حقیقتاً می‌تواند مردم را شفا دهد؟

ما فهمیده‌ایم کسی که در سطحی ظاهری تزکیه می‌کند نمی‌تواند ریشه مشکل را درمان کند، اما می‌تواند سطح ظاهر را معالجه کند. کسی که سطحش کمی بالاتر باشد می‌تواند این بیماری شما را به تعویق بیندازد، آن را به عقب هل دهد، بنابراین ممکن است در زمان باقی‌مانده احساس بهتری داشته باشید. اما پس از چند سال آن دوباره برخواهد گشت، به شکل دیگری از بدبختی تبدیل می‌شود، یا به دوستان یا اعضای خانواده منتقل می‌شود- او می‌تواند چنین کارهایی انجام دهد.

برای درمان حقیقی بیماری، فرد باید آن نوع از توانایی را داشته باشد، به‌عبارت دیگر قادر باشد کارما را برای مردم از بین ببرد. اما این چیزی نیست که یک فرد عادی بتواند انجام دهد. آن باید شخصی با چنین توانایی باشد، و آن فقط می‌تواند برای کسانی انجام شود که تزکیه‌کنندگان واقعی هستند. انجام آن به‌طور تصادفی برای مردم عادی مطلقاً مجاز نیست؛ آن این معنی را می‌دهد که پس اینکه شخص کارهای بد انجام داد، لازم نیست برای آن بپردازد.

اینجا اصلی وجود دارد، اینکه گونگ می‌تواند مردم را شفا دهد. در طول چنین زمان درازی، مردم بسیاری بیماری‌هایشان را از طریق متعادل کردن خود درمان کرده‌اند، یا تزکیه‌کنندگان بیماری‌های خود را درمان کرده‌اند. این چیزی است که هر کسی می‌تواند ببیند و واقعاً غیرقابل انکار است- آن در حقیقت می‌تواند مردم را شفا دهد. اگر شما چیزی از تزکیه سطح بالا را برداشته و برای درست کردن مشکلات وضعیت سلامتی مردم در سطح پایین بکار ببرید، البته که آن نتایج شگفت‌انگیزی دارد. برخی بیماران شروع می‌کنند تا به تقوا اهمیت دهند. برخی از مردم در جامعه مردم عادی خیلی خوب هستند، بنابراین بعد از تمرین کردن، مشکلات وضعیت سلامتی آنها می‌تواند بهتر شود. اما تزکیه یک امر فوق‌طبیعی است، پس؛ از اصول فوق‌طبیعی پیروی می‌کند. آن مطلقاً برای شما ممنوع است تا آن را برای بر هم زدن اجتماع مردم عادی در گستره‌ای وسیع بکار ببرید. اگر از چی‌گونگ استفاده می‌شد تا یک بیمارستان، کلینیک، یا یک مرکز سلامتی بازگشایی شود، نتایج شفابخشی به میزان چشمگیری افت می‌کند. این قطعی است.

همانطور که می‌دانید، آنهايي که توانایی‌های واقعی دارند یک بیمار را فقط یک بار می‌بینند تا او را شفا دهند. از بین بردن کارمای زیاد، مجاز نیست. بیماری به‌طور اساسی در همان یک دفعه درمان می‌شود. وقتی که گونگ ساطع می‌شود، روش دست‌اهمیتی ندارد- روش دست‌چه‌اهمیتی دارد؟ گونگ می‌تواند بیرون بیاید، و می‌تواند از هر بخش بدن عبور کند. به محض اینکه گونگ ساطع شود، بیماری درمان شده است. در اصل، هیچ روش دستی وجود ندارد، اما برای فریب مردم، استادان قلبی چی‌گونگ به‌دلخواه روش‌های دست‌بسیاری برای شفای مردم شکل داده‌اند، مانند بیرون راندن، پاکسازی کردن، تقویت کردن، چنگ زدن بوسيله دست، سوزن چی، سوزن الکتریکی، نوردرمانی، و چیزهای دیگر. در حقیقت اهمیت ندارد که یک تزکیه‌کننده چگونه گونگ را ساطع می‌کند، و روش مهم نیست- آن اصلاً به این شکل نیست. تمام اینها توسط برخی افراد به‌منظور کسب پول ساخته شده‌اند. وقتی نوبت به تزکیه واقعی می‌رسد، چیزها به‌طور بنیادین به این شکل هستند.

بیماری‌های مردم عادی نمی‌تواند همین طوری برداشته شود. وقتی یک بیمارستان برای درمان‌های چی‌گونگ تأسیس شود، اثرات شفادهی به‌طور چشمگیری افت می‌کند. آن صرفاً دیگر کار نمی‌کند. این به این خاطر است که چیزهای فوق‌طبیعی نمی‌تواند همینطوری برای برهم زدن جامعه مردم عادی در دامنه‌ای وسیع بکار رود. مردم عادی صرفاً در این سطح مردم عادی هستند، بوسیله فا در پایین‌ترین سطح کنترل می‌شوند. آیا این مسئله‌ای جدی نیست اگر شما از فای سطوح بالا برای مختل کردن اصول مردم عادی و فا در این سطح مردم عادی استفاده کنید؟ آن در واقع خراب کردن اصول جهان و اصول این بُعد مردم عادی است. بنابراین اگر واقعاً یک بیمارستان بنا کنید، نتایج درمان‌های شما باید با بیمارستان‌های مردم عادی برابر باشد. فقط نگاهی به اطراف بیندازید- هر بیمارستان یا مرکز سلامتی که از چی‌گونگ برای شفادهی استفاده می‌کند چندین جلسه درمان برای درمان یک بیماری می‌گذارد. برای درمان چی‌گونگ طول کشیدن در چندین جلسه مضحک است. آن نشان می‌دهد که اثرات شفادهی آن خوب نیستند. از بعضی جهات آنها حتی به خوبی درمان در بیمارستان‌های معمولی هم نیستند. این مشکل پیش می‌آید، زیرا درمان چی‌گونگ چیزی فوق‌طبیعی است.

وقتی افرادی که در روند تزکیه قلبی از نیکخواهی را رشد می‌دهند و می‌توانند ببینند که تمام موجودات در حال رنج بردن هستند، و خودشان و رای سه قلمرو رفته‌اند، وقتی گونگ‌شان نسبتاً بالا باشد، اجازه دارند در مواردی خاص به برخی افراد کمک کنند. ولی این چیزی نیست که همینطوری برای کسی انجام شود. وقتی فرد تا سطوح بالا تزکیه کرده است، قادر است بیماری‌های بسیاری از مردم را فوراً درمان کند. اما وقتی کسی تا این سطح تزکیه کرده باشد، درمی‌یابد که نمی‌توان همینطوری کارهایی برای مشکلات وضعیت سلامتی مردم انجام داد- او می‌تواند این اصل را ببیند. کارمای بیماری تماماً به چیزهایی ارتباط دارد که در گذشته رخ داده‌اند، و هر کسی در حال بازپرداخت کارما است. همینطوری پاک کردن آن بوسیله شما به این معنا است که مردم می‌توانند کارهای بد انجام دهند و کارما را بازپردازند؛ آن این اصل را در پشت خود دارد. برخی ممکن است بگویند درمان‌های چی‌گونگ درد و رنج حال حاضر را تا حدودی به‌طور موقت آرام می‌کند. اما آیا بیمارستان‌ها هم همینطور نیستند؟ آن صرفاً بیماری را برایتان به تعویق می‌اندازد، و نمی‌تواند کارما را از میان بردارد.

درواقع مشکلات وضعیت سلامتی که ما در موردش صحبت می‌کنیم مشکلاتی در بُعدی دیگر است که در این بُعد متجلی می‌شود، مانند چیزی غیرعادی که در جایی روی بدنتان رشد می‌کند یا قسمتی از بدن ملتهب می‌شود، منجر به ظهور و بروز ویروس‌ها و باکتری‌ها می‌شود. مقادیر کوچکتر کارما با تراکم بالا وقتی در این بُعد تجلی می‌یابند ویروس‌ها هستند؛ مقادیر بزرگتر کارما به عنوان باکتری متجلی می‌شود. ما آن را فقط به‌عنوان این چیزها می‌بینیم که در بُعدهای دیگر هستی دارند. وقتی نمی‌توانید این بُعد را شکافته و خارج شوید چگونه می‌توانید آن را به‌طور ریشه‌ای درمان کنید؟ کارما آن ماده سیاه است که به شکل خوشه‌ای می‌آید. بنابراین در جامعه تزکیه‌کنندگان، ما درباره مشکلات سلامتی صحبت نمی‌کنیم، فقط کارما- موضوع فقط آن است. همانطور که اکنون گفتیم، برداشتن یک بیماری به آن صورت در سطحی بنیادین چیزی نیست که بتواند همینطوری انجام شود. از روی نیکخواهی و تحت شرایط خاص، برایتان اشکالی ندارد کمی به مردم کمک کنید. اما نمی‌توانید آن را برای شهرت و پول و نوعی نفع شخصی انجام دهید- اصل این است.

بعضی افراد شاید بپرسند، آیا شفادهی برای خاطر نجات تمام موجودات انجام نمی‌شود؟ آیا آن انجام کاری خوب نیست؟ در دوره پایان دارما متون بودیستی به اشتباه تفسیر شده‌اند. می‌توانید سراسر *تربیتا کاه*^۴ را نگاه کنید و ببینید آیا آن می‌گوید که شفا دادن مردم نجات تمام موجودات است؟ به هیچ وجه آن را نمی‌گوید. نجات تمام موجودات اشاره دارد به هدایت شما از این محیط رنج مردم عادی به سطوح بالا، و به این شکل، دیگر هرگز اینجا نخواهید بود که زجر بکشید. آن به این معنی است. این به‌طور حقیقی نجات تمام موجودات است، چراکه به‌طور اساسی مشکلات مردم را حل می‌کند. استادان جعلی چی‌گونگ، امروزه به مردم می‌گویند که شفا دادن مردم عادی «نجات تمام موجودات» است، اما آن دروغی است که برای بدست آوردن پول سر هم کرده‌اند. بوداها برای این هدف مردم را نجات نمی‌دهند. همگی درباره آن فکر کنید، اگر درمان بیماری‌ها برای مردم مشابه نجات آنان است، بسیار خوب، آیا نمی‌گویید که یک بودا کاملاً توانمند است؟ یک بودای بزرگ سطح بالا، که پایش از زمین بزرگتر است، می‌تواند تمام بیماری‌های کل نژاد بشر را با یک حرکت دستش پاک کند. چرا آن کار را نمی‌کند؟ چقدر عالی می‌بود -

نجات تمام موجودات به آن شکل. مردم صرفاً اینگونه هستند- اگر موجب یک بدهی کارمایی شوید، باید برای آن بازپردازید- این اصل نمی‌تواند خراب شود. فرد باید برای کارمایی که ایجاد کرده است بپردازد. اگر می‌خواهید تزکیه کنید، باید شین‌شینگ خود را تزکیه کنید درحالیکه کارما را باز می‌پردازید، این‌گونه باز می‌گردید. بگذارید یک مثال بزنم. اگر کسی بخواهد به خارج از کشور برود، به کشوری کاملاً غنی برود و از بخت و اقبال خوب بهره ببرد، آن‌گاه ابتدا تمام بدهکاری‌هایی که در این کشور مدیون است تماماً باید پرداخت شوند. چطور می‌توان فقط آن را پاک کرد و رفت- آن چطور می‌توانست عملی باشد؟ باید پیش از آنکه بتوانید بروید همه آن را برگردانید. به همین شکل، اگر بخواهید تزکیه کنید صرفاً باید رنج ببرید- چنین اصلی وجود دارد. البته برای تزکیه‌کنندگان دافا، می‌توانیم کمی از آن را برای شما از بین ببریم. اگر بخشی از آن برایتان از بین برده نشود آن‌گاه نمی‌توانید تزکیه کنید. مردم به این مرحله رسیده‌اند پس از اینکه کارما روی کارما انباشته شده و مانع بسیار بزرگ است، بنابراین یک قسمتی از کارمای شما باید برایتان پاک شود پیش از اینکه بتوانید تزکیه کنید. فقط درباره شفادادن مردم صحبت کرده و به‌طور مختصر اصول آن را درحالیکه بر سر موضوع بودم برایتان گفتم.

پس چرا برخی استادان چی‌گونگ ادعا می‌کنند که اگر روش آنها را مطالعه کنید، در سه، پنج یا ده روز می‌توانید شفا دهید؟ آنها ادعا می‌کنند که شما می‌توانید یک استاد چی‌گونگ شوید، و پس از شرکت در یک کلاس همگی طبیبان چی‌گونگ شوید. چرا بیشتر آنها در انجام این شکست می‌خورند؟ و چرا تعداد اندکی درواقع می‌توانند بعضی مشکلات وضعیت سلامتی را معالجه کنند؟ دلیل پشت آن چیست؟ علت اینکه آنها نمی‌توانند آن را انجام دهند این است که اجازه ندارند اصول مردم عادی را نقض کنند. پس چرا تعداد کمی از افراد می‌توانند یک بیماری را با دست‌هایشان درمان کنند و عده‌ای از مردم را معالجه کنند؟ این آنها را بسیار خوشحال می‌کند، و حتی بیشتر به آن استاد چی‌گونگ مشهور باور می‌آورند- این چطور اتفاق می‌افتد؟ به شما خواهیم گفت، آن عده از مردم فریب خورده‌اند. آن استادان چی‌گونگ مشهور که چنین کارهایی را انجام می‌دهند اغلب توسط ارواح یا حیوانات تسخیر شده‌اند، و آن چیزها هم کمی گونگ دارند- اگر آن گونگ نداشت نمی‌توانست مردم را شفا دهد- و آن حتی توانایی‌هایی دارد. آن به شما چند پیام و اندکی انرژی می‌دهد، اما آن انرژی مصرف می‌شود. اگر یک بیماری را درمان کنید، یک بخش از آن مصرف می‌شود؛ اگر تعداد بیشتری درمان کنید آن به مصرف شدن ادامه می‌دهد؛ و پس از درمان تعداد بیشتری آن تمام می‌شود. اما از آن به بعد وابستگی شما به شفا دادن دیگران به شدت قوی می‌شود. وقتی انرژی تماماً استفاده شود، اگر سعی کنید آن را برای درمان‌ها بکار ببرید، کار نخواهد کرد.

به محض اینکه دیگر کار نکنند، مشکل دیگری پیش می‌آید. آن چه مشکلی است؟ اگر به ارائه درمان‌ها ادامه دهید، از بنیان خودتان استفاده خواهید کرد و آن را با افراد دیگر در ازای بیماری مبادله می‌کنید. آن چه معنایی دارد؟ این جهان اصلی دارد که نامیده می‌شود «بدون باخت، بردی نیست.» اگر بخواهید بدست بیاورید باید از دست بدهید. حتی اگر چیز بدست آمده بد باشد- از آنجاکه نمی‌توانید دیگران را درمان کنید، بر خواست خود مبنی بر معالجه بیماری شخص دیگر اصرار می‌ورزید- آن‌گاه چه اتفاقی می‌افتد؟ شما آن بیماری را می‌گیرید درحالیکه بیمار بهتر شده است، چون شما واقعاً می‌خواستید بیماری او درمان شود. برخی افراد می‌خواهند دیگران را معالجه کنند حتی اگر به این معنی باشد که خودشان بیماری را بگیرند، اما این از نیکخواهی بر نمی‌آید. او فقط می‌خواهد فرد دیگر بهتر شود؛ زیرا می‌ترسد شهرتش را از دست بدهد. آیا نمی‌توانید ببینید که این استادان چی‌گونگ چگونه به‌طوری جدی به مردم آسیب می‌زنند؟ نگاه کنید که چه وابستگی شدیدی به شهرت و ثروت است، و آن چگونه موجب چنان آسیب بزرگی به مردم شده است. او از روی ترس از دست دادن شهرت خود تنها این فکر را دارد، و فقط باید آن مشکل سلامتی را برطرف کند، حتی تا حدی که خودش می‌خواهد آن بیماری را بگیرد. بسیار خوب، اگر آن را می‌خواهید، پس آن را خواهید گرفت. اما در چنین معامله‌ای، نمی‌توانید چیزی را در ازای هیچ بگیرید. حتی با اینکه آنچه فرد دیگر دارد یک بیماری است، می‌تواند حل شده و به تقوا تبدیل شود، چرا که ماده هرگز از بین نمی‌رود؛ آن می‌تواند به چنین شکلی تبدیل شود. پس اگر آن را بردارید، آن‌گاه در عوض آن به او تقوا خواهید داد. تنها چیزی که برای تبادل به آن سمت، بکار می‌رود تقوا است. بنابراین او به فرد دیگر تقوا می‌دهد، و به جای آن بیماری می‌گیرد- احمقانه‌ترین کار را انجام می‌دهد. تقوا بسیار گرانبها است!

در گذشته، مذاهب درباره چیزی صحبت کردند، و همینطور مسن‌ترها نیز گفته‌اند: اگر در این زندگی کمی بیشتر رنج متحمل می‌شوید نگران نباشید، کارهای خوب بیشتری انجام داده و تقوا جمع کنید، و در زندگی بعدی بخت و اقبال خوب خواهید داشت. آن به‌طور ضمنی می‌گوید که این تقوا می‌تواند برای شما پول یا مقام بالا در دولت بیاورد. درواقع ما فهمیده‌ایم که این نوعی از مبادله کردن است. وقتی می‌خواهید آن پول را بگیرید، نمی‌توانید مگر اینکه تقوایی برای مبادله کردن با آن داشته باشید. برخی مردم می‌توانند به یک باره پول زیادی در یک تجارت بدست آورند، درحالی‌که دیگران به سختی تلاش می‌کنند اما چیزی بدست نمی‌آورند. دلیل این است که شخص دوم تقوا ندارد یا تقوای کمی دارد، بنابراین نمی‌تواند با آن مبادله کند. بگذارید به شما بگویم، اگر تقوایتان بسیار کم باشد، هیچ چیزی بدست نمی‌آوردید حتی وقتی که برای غذا گدایی می‌کنید. شما باید به دیگران تقوا بدهید، و آن‌گاه آنها به شما غذا می‌دهند؛ یک معامله آنجا وجود دارد. بنابراین اگر تقوا نداشته باشید، هیچ چیزی نخواهید داشت - آن تماماً کارمای سیاه است. آن‌گاه این شخص شیطان ورای بخشش است، و با انهدام کامل مواجه می‌شود - حتی روح او نابود می‌شود. این نابودی کامل جسم و روح نامیده می‌شود، چیزی کاملاً وحشت‌انگیز. در زمان نابودی، حیات‌ها سطح به سطح تمام مسیر به پایین نابود می‌شود، درحالی‌که حیات‌هایش درحال نابودی است همه گناهان خود را تحمل می‌کند.

از آنجاکه این تقوا چنین چیز گرانبهایی است، چگونه می‌توانید همینطوری آن را به دیگران بدهید؟ آیا آن استادان چی‌گونگ به مردم آسیب نمی‌زنند؟ او نه تنها به دیگران بلکه به خودش نیز آسیب می‌زند، زیرا کارهای اهریمنی بسیار زیادی انجام داده است. او به شما آموزش می‌دهد که چطور دیگران را شفا دهید. وقتی یک وابستگی رشد دهید، اگر بنیان مادرزادی (گِن‌جی) شما خوب باشد، باید تقوای خود را برای شفای دیگران استفاده کنید. بیماری به بدن شما منتقل خواهد شد، و شما باید تقوای خود را به آنها بدهید. در چند سال اخیر، افراد زیادی بودند که، بعد از اینکه دیگران را درمان کردند، به نظر رسید دچار یک بیماری وحشتناک شدند و پس از آن احساس بدی داشتند. چه تعداد از چنین افرادی بوده‌اند؟ بسیار زیاد! از میان آنان که دیگران را شفا دادند، چه کسی اینطور احساس نکرد؟ درواقع آنها همه مانند این بودند. پس از ارائه درمان‌ها به دیگران صرفاً احساسی ترسناک داشتند، زیرا تقوای خود را با بیماری‌های دیگران مبادله کردند. حتی بدتر، زمانی آنها کسانی بودند که می‌توانستند به کمال برسند و به سطوح بالا تزکیه کنند و مقام دستیابی حقیقی را بدست آورند، اما اکنون آن در یک چشم به هم زدن آنها را خراب کرده است. چقدر بد آنها را ویران کرده است؟ وابستگی مردم به شهرت و ثروت سخت‌ترین چیزها برای رها کردن هستند. وقتی کسی می‌گوید شما خوب هستید بسیار احساس رضایت می‌کنید، و هر کسی این فکر پنهان اما سرسخت را دارد. اگر کسی تملق شما را بگوید، صرفاً احساس غرور می‌کنید. اگر کسی شما را یک استاد چی‌گونگ بنامد و بگوید او را درمان کرده‌اید، که مهارت‌هایتان حقیقتاً بزرگ هستند، به شکلی غیرقابل توصیف دچار هیجان می‌شوید.

همگی درباره آن فکر کنید، یکبار که این وابستگی به شهرت و ثروت را رشد دهید، صرفاً بسیار برایتان سخت خواهد بود که از آن رهایی یابید. برای بسیاری از افراد، وقتی به آنها می‌گویم که مجاز به ارائه درمان نیستند، هنوز تمایل شدیدی برای انجام آن دارند، و صرفاً باید مردم را درمان کنند. وقتی وابستگی‌تان به شهرت و ثروت رشد کند، چگونه می‌خواهید از آن خلاص شوید؟ همچنین وقتی برای دیگران شفادهی انجام می‌دهید، میدانی بین شما و بیمار شکل می‌گیرد. چون در قانون دنیای سه‌گانه درحال تزکیه هستید، بدون توجه به اینکه چه اندازه بالا تزکیه کرده باشید، قدرت حفاظت از خود را ندارید. مطمئناً در همان میدان ارتباطی با بیمار هستید، و چی بیماری‌زای بیمار به بدن شما وارد می‌شود. حتی به جایی خواهد رسید که چی بیماری‌زای بیشتری نسبت به خود بیمار در بدنتان خواهید داشت، اما چون ریشه بیماری با او است و شما نمی‌توانید به آن دست بزنید، هنوز نمی‌توانید آن را درمان کنید. چی سیاه او به آرامی تقلیل می‌یابد، و احساس بهتری دارد، اما حسی بسیار بد برای شما باقی می‌ماند. شاید به یکی دو بیماری اول اهمیتی ندهید، اما همانطور که زمان می‌گذرد، اگر به درمان مشکلات سلامتی همه ادامه دهید، هر نوع چی بیماری‌زا بدنتان را می‌پوشاند. برخی استادان چی‌گونگ به شما می‌گویند که آن را خارج کنید. بگذارید به شما بگویم، تزکیه بستگی به فرد دارد، اما گونگ به استاد مربوط است. با دستان فرد عادی، و این افکار شخصی عادی، آیا می‌توانید آن کارها را انجام دهید؟ اگر واقعاً می‌توانستید آن چی بیماری‌زا را خارج کنید، آیا از تمام مشکلات سلامتی خودتان که سالها شما را به ستوه آورده بود خلاص نمی‌شدید؟ شما اصلاً نمی‌توانید آن را خارج کنید. ممکن است احساس کنید چی در بدنتان پایین می‌رود، اما

چی خوب و چی بد با هم می‌روند، و پس از اینکه چی بیرون برود به درون کشیده می‌شود. بنابراین آیا آن بطور بی‌پایانی به شما آسیب نرسانده است؟ شما با آلودگی در سراسر بدنانتان خاتمه می‌یابید، و آن چی سیاه بیماری‌زا چیست؟ آن کارما است. وقتی در بدن در این بُعد متجلی می‌شود، آن بیماری است. شما با بدنی سوراخ سوراخ از بیماری و وابستگی به شهرت و ثروت به انتها می‌رسید. خلاصی از این وابستگی بسیار سخت است، و وقتی دیگران را شفا می‌دهید، به داشتن احساسی بد در خودتان خاتمه می‌یابد.

بسیاری از افراد نمی‌دانند که اولین مرحله در تزکیه قانون دنیای سه‌گانه، پاکسازی بدن است. هدف این است که اجازه داد چی پر شود و از میان بدن جاری شود، بنابراین بدن می‌تواند پاک شود. این آماده شدن برای تزکیه در سطوح بالاتر و ساختن برخی چیزهای اساسی و پایه‌ای است. تزکیه در سطوح بالا نیز روندی از پاکسازی و پاکسازی مداوم است، خود را پاک‌تر و پاک‌تر، و حتی پاک‌تر کردن، و در انتها آن با ماده انرژی بالا جایگزین می‌شود. کل تزکیه در فای دنیای سه‌گانه پاکسازی بدن خود شخص است. پس به آن فکر کنید، وقتی به‌طور مداوم درمان می‌کنید و پیوسته چیزهای کثیف را به بدن تان وارد می‌کنید، آیا صراحتاً برخلاف تزکیه نمی‌روید؟ وقتی دیگران را درمان می‌کنید، آیا حقیقتاً آن را از روی نیکخواهی عظیم انجام می‌دهید؟ اینطور نیست. شما بوسیله وابستگی به شهرت و ثروت کنترل می‌شوید. اگر برای پول نباشد، آن‌گاه برای شهرت است. یکبار که بتوانید مردم را شفا دهید، تمایلی قوی خواهید داشت تا بیشتر شفا دهید؛ احساس می‌کنید اگر درمان نکنید نمی‌توانید مهارت‌هایتان را به نمایش بگذارید. آیا موضوع این نیست؟ اما آیا تزکیه درباره خلاصی از وابستگی‌های بشری نیست؟ چگونه از این وابستگی‌های می‌یابید؟ او واقعاً به شما صدمه می‌زند، به این صورت دلیل اساسی برای درمان نکردن بیماری را آشکار کردیم.

برای آن افرادی که می‌توانند حقیقتاً مردم را شفا داده و به سطحی بسیار بالا تزکیه کنند، ممکن است به روشن‌بینی دست نیابند. چنین شخصی ممکن است هر از چند گاهی فرد خوبی را ببیند و او را شفا دهد- این می‌تواند انجام شود. معمولاً آسمی از خود به جا نمی‌گذارند و پاداشی نمی‌خواهند؛ بیشتر آنها اینگونه هستند. درواقع او نیز نمی‌تواند اساساً مشکل را حل کند. فقط می‌تواند آن سختی را برایتان به تعویق بیندازد، از این بُعد مادی سطحی ما آن را به پایین هل می‌دهد، و آن را به یک بُعد مادی عمیق فشرده می‌کند، اما سرانجام بر خواهد گشت. شاید آن را برایتان تبدیل کند، بنابراین به جای یک بیماری، با انواع دیگری از مشکلات مواجه می‌شوید. بسیاری از روش‌های تزکیه، خودآگاه کمکی را تزکیه می‌کنند. هرچند او مقداری گونگ دارد، اصلاً نمی‌داند چه گونگی دارد، گونگ چه شکلی می‌گیرد، گونگ در چه حالتی است، چگونه گونگ ایجاد می‌شود، آن چگونه تزکیه می‌شود، یا گونگ کجا وجود دارد. او اصلاً این چیزها را نمی‌داند. فقط می‌داند آن را انجام می‌دهد، درحالی‌که درواقع این، خودآگاه کمکی است که آن را انجام می‌دهد، از آنجایی که روح کمکی است که تزکیه می‌کند. پس او آن را به تأخیر انداخته یا به بدن فرد دیگری منتقل می‌کند. آن نمی‌تواند به دلخواه منتقل شود، باید یک دوست یا عضوی از خانواده باشد. اما شرایط دیگری نیز برای چنین تبدیلی وجود دارد، چراکه شما نمی‌توانید بیماری دیگران را در ازای هیچ بگیریید. باید چیزی از دست بدهید- چنین اصلی وجود دارد.

اینجا می‌خواهم به همه بگویم، اگرچه برخی استادان چی‌گونگ بسیار مشهور هستند، واقعاً سبب ایجاد آسیب به اجتماع انسان‌ها شده‌اند. الان به سختی سرزمین پاکی باقی مانده است. محل‌های کار در جامعه مردم عادی همگی مشابه هستند. کدام مکان آن چیزهایی که به اجتماع بشری، جامعه مردم عادی آسیب می‌زند را ندارد؟ اهریمنان همه جا هستند. چی‌گونگ خودش تزکیه است، پس آیا می‌تواند یک سرزمین پاک باشد؟ چرا برخی از مردم می‌خواهند به فالون دافای ما آسیب بزنند؟ فقط به این خاطر که خودشان دیگر نمی‌توانند به شهرت و منفعت برسند. البته، درست نمی‌بود اگر در کل اهریمن وجود نمی‌داشت. اگر هیچ اهریمنی نباشد، آن‌گاه بسیار آسان می‌بود که تزکیه کرد، چراکه هیچ مانعی برای تزکیه به سوی بالا در فالون دافا وجود نمی‌داشت؛ این بسیار آسان می‌بود. برای رهایی از وابستگی‌های مردم، هر جنبه از آنها باید ظاهر شود. بخصوص، در برخی از محل‌های تمرین فالون دافای ما، افرادی هستند که ادعا می‌کنند: «من یک بودا هستم، از لی هنگ‌جی یاد نگیرید.» چرا این اتفاق می‌افتد؟ فقط برای اینکه دیده شود در سطحی بنیادین آیا سست خواهید شد. تمام مسیر تا تزکیه در آخرین قدم، ذهن‌تان مورد آزمایش قرار می‌گیرد که دیده شود آیا فا را درک می‌کنید و آیا در سطحی بنیادین پابرجا هستید. تمام جنبه‌ها باید رشد کرده و محکم باشد.

اینجا درباره چیز دیگری صحبت می‌کنم. در آینده، روش‌های کوچک دنیوی تائو در درمان بیماری شاید هنوز وجود داشته باشد. صرفاً یک شکلی هستند که وجود دارند. درباره اینکه چگونه بیماری را درمان می‌کنند صحبت کرده‌ام، و قدرت شفادهی آنها بسیار کوچک است. آنها می‌توانند بیماری‌های کوچک را درمان کنند، اما نه بیماری‌های بزرگ را. تعداد بی‌نهایت اندکی از تزکیه‌کنندگان می‌توانند آن را برای تعداد کمی از مردم انجام دهد، اما آنها قطعاً نمی‌توانند کارهایی انجام دهند که جامعه را در مقیاسی وسیع به هم بریزد. برخی از استادان مشهور چی‌گونگ کلاس‌هایی با افراد زیادی برگزار می‌کنند و به آنها آموزش می‌دهند دیگران را شفا دهند. ادعا می‌کند که شرکت‌کنندگان قرار است به طبیبان چی‌گونگ تبدیل شوند، و آن‌گاه می‌توانند هر بیماری را درمان کنند. اگر آن صحت داشته باشد، آنگاه مردم هیچ مشکلی در وضعیت سلامتی‌شان نمی‌داشتند، که غیرممکن است. آن به این صورت است. اما آیا آنها می‌توانند مردم را شفا دهند؟ انجام شفادهی فقط حالتی است که آنها در آن هستند و شکلی است که اتخاذ می‌کنند. فالون دافای ما تمرین در سطوح بالا را آموزش می‌دهد، آن تزکیه واقعی است.

تزکیه واقعی مردم را نجات می‌دهد، بنابراین بوضوح به شما می‌گویم که اگر به‌طور واقعی فالون دافا را تزکیه کنید، نمی‌توانید مردم را درمان کنید. اگر واقعاً چنین کاری انجام دهید، آن آسیب زدن به فا و خراب کردن فا در نظر گرفته می‌شود. من اجازه نمی‌دهم به چنین چیز گرانبهایی آسیب زده و آن را آلوده کنید، به محض اینکه مردم را شفا می‌دهید، بدن قانون من فالون، مکانیزم‌ها و هر چیز دیگری را پس خواهد گرفت. هیچ تزکیه‌کننده واقعی نیست که شفادهی و کارهایی از این قبیل انجام دهد. در گذشته، کدام راهبان تائویستی یا بودیستی درباره درمان کردن صحبت کرده‌اند؟ برخی از دارو برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌کردند، و در موارد بی‌نهایت استثنائی، اجازه داده می‌شود که از گونگ برای شفا دادن شخص استفاده شود. اما هنوز باید شرایطی وجود داشته باشد، مجاز نیست که بدون قید و شرط باشد. این را به روشنی برای همه بیان کرده‌ام، زیر و بم‌ها را برای همگی توضیح داده‌ام. آن واقعاً تا اندازه بسیار بسیار زیادی به شما آسیب می‌زند. درباره آن فکر کنید، اگر یک استاد چی‌گونگ بخواهد بیماری‌های دیگران را شفا دهد، باید از میان ده‌ها سال تزکیه عبور کند تا بتواند آن توانایی‌ها را تزکیه کند. شما برای سه روز، پنج روز، یا ده روز مطالعه کرده‌اید و گمان می‌رود که بتوانید مردم را شفا دهید - آیا آن مانند بازی بچه‌گانه به نظر نمی‌آید؟ هر کسی می‌تواند با خودش فکر کند، پس درباره آن فکر کنید. اگر در عرض سه روز می‌توانستید یک استاد چی‌گونگ شوید، آنگاه می‌گفتم تزکیه آن «تائو» صرفاً بسیار ساده می‌بود. معادل این بود که به شما گفته شود می‌توانید به راحتی بلند کردن یک سنگ از روی زمین یک بودا شوید. این تمام چیزی است که در مورد این موضوع می‌گویم. چیزهای زیادی برای صحبت هستند، و به هیچ وجه نمی‌توانم آنچه که ما در طول پانزده تا شانزده ساعت صحبت کردیم را یک دفعه به همگی بگویم.

اگر می‌خواهید تزکیه کنید، باید این فا را بخوبی مطالعه کنید. کتاب فالون دافای ما، *جوآن فالون*، منتشر شده است. آن به‌طور کامل بر اساس محتوای سخنرانی‌هایم است و به‌طور کامل ارائه شده است. در آینده می‌توانید برای تزکیه در مدرسه ما به این کتاب تکیه کنید. بیشتر نمی‌گویم. این سخن خلاصه را برای نتیجه می‌گویم. در پایان، امیدوارم همگی قادر باشند در تزکیه دافا به زودی به کمال برسند!

^۱ سه فضیلت برای اجتماع، که در طول همان زمان، به‌قصد جلب توجه، به‌وسیله حکومت تکرار می‌شد.

^۲ خوشه‌ای انرژی که در بدن برخی تزکیه‌کنندگان در کیمیاگری درونی شکل می‌گیرد؛ در کیمیاگری بیرونی، آن به‌عنوان «اکسیر جاودانگی» ذکر می‌شود.

^۳ گاهی اوقات به‌صورت «اثر کلاسیکی درباره تمامیت و راه» یا «کتاب لائو‌زی» ترجمه می‌شود.

^۴ چی‌نگ دربرگیرنده چیزهایی مانند احساسات، عواطف، علایق و چنین چیزهایی است.

^۵ مجموعه کتب بودیستی