

# آموزش فا در کنفرانس غرب میانه امریکا

لی هنگجی

۲۶ ژوئن ۱۹۹۹، شیکاگو

درود بر همه! (تشویق) یک بار دیگر از هنگامی که آخرین بار شما را دیدم مدتی گذشته است. برخی از افرادی که این جا نشسته‌اند شاگردان جدید هستند و برای شاگردان جدید، چنین کنفرانس‌های فای خیلی سخت حاصل می‌شود، و این کنفرانس‌ها مخصوصاً برای رشد آنان ضروری است و برای سرعت بخشیدن به پیشرفت‌شان مفید است. به همین دلیل است که کنفرانس‌های فا را برگزار می‌کنیم. پس از این کنفرانس فای این جا در شیکاگو، احساس می‌کنم بسیار ضروری است که شیکاگو را مرکزی برای سهولت بخشیدن به مطالعه فا در منطقه غرب میانه سازیم. در عین حال، مایلم که از این فرصت استفاده کنم تا شما را ملاقات کنم. همچنین در به اشتراک گذاشتن تجربه‌های تان، مایلم بشنوم به چه پیشرفت‌هایی دست یافته‌اید، همین‌طور، در طول دوره اخیر تزکیه به چه نوع درکی رسیده‌اید. دیروز خبرنگاری از من پرسید: «در تمام زندگی تان چه چیزی شما را بیش از همه خوشحال کرده است؟» البته، تمام زندگی من وقف یک چیز شده است. من گفتم، درخصوص موضوعات مردم عادی، چیزی وجود ندارد که مرا بیش از همه خوشحال کند. وقتی می‌شنوم یا می‌بینم که شاگردان تجربه‌های خود را به اشتراک می‌گذارند، در آن هنگام است که بیش‌ترین احساس خوشنودی را دارم. (تشویق) هر ذره رشدی که شاگردان به آن دست یافته‌اند به هیچ‌وجه آسان نبوده است. آن‌ها سختی‌های بسیاری را تحمل کرده‌اند. در این اجتماع علایق عملی و در میان احساسات دنیای بشری، کافی نیست که درباره رها کردن وابستگی‌ها و مواجه شدن با تضادها به روشی متفاوت از مردم عادی، فقط صحبت کنیم. بسیار سخت است که آن را در عمل به اجرا بگذاریم. با این علایق در مقابل آن‌ها، قلب‌شان را تحت تأثیر قرار نگرفته نگه‌دارند، لبخند در برابر خشم و نفرت، و در بین تضادها به دنبال اشتباهات خود بودن - این‌ها چیزهایی هستند که مردم عادی نمی‌توانند انجام دهند. درحقیقت، در حالی که این امتحان‌ها گذرانده می‌شوند، کاملاً زجرآور است.

به همین دلیل است که وقتی برگه‌های تبادل تجربه شما را می‌خوانم یا به تبادل تجربه شما گوش می‌کنم، می‌توانم برای کل سفری که به عهده گرفتید ارزش قائل باشم. هر شخصی می‌تواند درباره روند تزکیه خود یک کتاب بنویسد - بعضی از آن‌ها را می‌دانید و درباره برخی دیگر، هنوز روشن یا آگاه نیستید و همچنین عوامل دیگری نیز در پشت صحنه وجود دارند. پس از این که به کمال برسید، خواهید دید که روند تزکیه هر شخص، روندی است که در آن، شخص تقوای عظیم خود را بنا می‌نهد. تنها پس از آن می‌توانید شکوه یک موجود را ببینید. (تشویق) چند نفر در تاریخ در تزکیه موفق شدند؟ تعداد بسیار کمی. ممکن است برخی از آنان را از داستان‌هایی در مورد تزکیه‌کنندگان و داستان‌هایی که در تاریخ سینه به سینه نقل شده‌اند بشناسید. افراد بسیار زیادی در دنیا وجود دارند، چرا اکثریت آن‌ها نمی‌توانند تزکیه کنند و چرا بیشتر افراد در تزکیه موفق نشده‌اند؟ بدین دلیل که مردم نمی‌توانند از بشر بودن دست بکشند. مردم همیشه چیزها را با استفاده از ارزش‌های بشری ارزیابی می‌کنند، شامل درک مردم امروزی از علم، معجزه‌هایی که در اجتماع تزکیه‌کنندگان اتفاق می‌افتند، یا مهر و علاقه‌ای که مردم به اعتقاد مذهبی‌شان دارند. مردم همیشه با استفاده از استانداردهای بشری و قلمروهای بشری، تمام این‌ها را با روش تفکر همیشگی، که پس از تولد شکل گرفته ارزیابی می‌کنند. آن‌ها هرگز به ارزیابی درستی نمی‌رسند. مردم در بین علاقه شخصی، بیشتر و بیشتر عملی شده‌اند. مردم نمی‌توانند از بشر بودن دست بکشند و به همین دلیل است که فقط تعداد کمی قادر بودند در طول تاریخ در تزکیه موفق

شوند. البته، امروز فای حقیقی این کیهان را برای همه آشکار کردم و جنبه قدرت مطلق این فای نیز به نمایش درآمده است. علاوه بر این، درحال حاضر، واقعاً افراد بسیاری هستند که قادرند به طور واقعی تزکیه کنند و به طور واقعی در تزکیه پیشرفت کنند. به همین دلیل است که مریدان دافای بسیار زیادی هستند، افراد بسیار زیادی وجود دارند که کوشا هستند و افراد بسیار زیادی هستند که در آینده به کمال خواهند رسید. (تسویق)

خبرنگاران، تمام مدت از من می پرسند که: «چرا افراد بسیار زیادی هستند که [دافا] را یاد می گیرند؟» برای شان سخت است که آن را تصور کنند. افراد زیادی در دنیا- نه تنها خبرنگاران- کتاب های دافا را با ذهنیت جستجوی جوابی برای این می خوانند. حتی وقتی جوآن فالون را برمی دارند، هنوز هم درحال جستجو هستند- «چرا افراد بسیار زیادی هستند که این را مطالعه می کنند؟ مگر چه چیزی در آن وجود دارد؟» پس از ورق زدن به جلو و عقب، درانتها چیزی نمی یابند. (خنده) این بدین خاطر است که آن فکر به خودی خود مانعی بزرگ بود. درطلب هیچ چیز نباش، به طور طبیعی به دست بیاور. در اجتماع انسانی، هر چیزی از طریق کوشش و کار سخت می تواند به دست آید؛ فقط چیزهایی ورای مردم عادی نمی توانند از طریق آن چه که مردم کوشش و کار سخت در نظر می گیرند به دست آیند. بنابراین درست برخلاف آن، برای این که اصول فا را به دست بیاورید باید وابستگی در طلب بودن را رها کنید. این کاملاً مخالف درک انسان ها است. به همین دلیل است که وقتی بسیاری از افراد هر چیزی را با درک بشری در نظر می گیرند، هرگز چیزها را به روشنی نمی بینند. چرا ما افراد بسیار زیادی داریم که برای یادگیری [دافا] می آیند؟ بدین دلیل که آن افراد زیاد، اصول فای کیهان را دیده اند. این به همین سادگی است. سپس چرا افراد بسیار زیاد دیگری هستند که قادر نیستند اصول فای کیهان را ببینند؟ درواقع این موضوعی درخصوص کیفیت روشن بینی [یا آگاهی] افراد است. برخی از افراد به سادگی هر چیزی را این جا با عقاید و تصورات بشری و وابستگی های بشری ارزیابی می کنند. اما، برخی از افراد هیچ گونه عقیده و تصویری ندارند، بنابراین می توانند حضور فا را ببینند و می توانند سرشت حقیقی فا را ببینند. (تسویق) برخی از افراد بدون توجه به این که چگونه سخت تلاش می کنند حتی قادر نیستند از ذهنیت های اکتسابی پس از تولد خود خلاص شوند. آن ها به دافا به همان شکلی می نگرند که به هر چیز دیگری می نگرند- با عقاید و تصورات. یک بار که به چیزی می نگرند، با عقاید و تصوراتی که در بین مردم عادی گسترش دادند آن را ارزیابی می کنند. اما آیا عقاید و تصورات شان درست است؟ آیا اشتباه است؟ آیا آن چیزها حقیقت دارند؟ آن ها درباره آن صادقانه و به طور دقیق نمی اندیشند. این نیز دلیلی است برای این که چرا تعداد بسیار زیادی از افراد قادر نیستند فا را به دست بیاورند. در طی دوره اخیر عمل تزکیه، بسیاری از شاگردان واقعاً به مقدار زیادی رشد کرده اند، مخصوصاً شاگردان قدیمی. آن ها همگی قادرند که فا را از درون فا درک کنند و به طور حقیقی قلمرو و رفتار یک تزکیه کننده را، که از رفتار و قلمروی فردی عادی متفاوت است به نمایش گذاشته اند. حقیقتاً قابل توجه هستند.

برخی از شاگردان در طول تزکیه شان مکرراً به من گفته اند: «چرا پس از این که برای چنین مدت طولانی ای تزکیه کرده ام، هنوز هم افکار بد فرد عادی بسیار زیادی ظاهر می شوند؟ بعضی از افکاری که ظاهر می شوند حتی خیلی بد هستند.» من تاکنون درباره این موضوع بارها با همه صحبت کرده ام. برای تزکیه کنندگان بسیار سخت است که به طور واقعی از وابستگی های انسانی رها شوند. اما این بدین معنی نیست که اگر در طول تزکیه تان هنوز هم وابستگی هایی دارید، به خوبی تزکیه نکرده اید. این حقیقت که وابستگی های تان را احساس کرده اید به خودی خود انعکاسی از رشد و پیشرفت است. درحقیقت، وابستگی هایی که تزکیه کنندگان به نمایش می گذارند، درحال حاضر فقط آن چیزهایی هستند که پس از این که کاسته شده اند آشکار می شوند. گاهی اوقات افکاری که ظاهر می شوند خیلی بد هستند و این فقط به علت این است که آن افکار آن گونه بد هستند. آن ها در گذشته، قبل از عمل تزکیه در بین مردم عادی توسعه پیدا کردند. افراد عادی این گونه هستند. بنابراین افراد عادی قادر نیستند تشخیص دهند که آن ها بد هستند. همان طور که به طور پیوسته با تزکیه بهتر می شوید، آن ها کمتر و کمتر می شوند. اما قبل از این که کاملاً از بین بروند، اگرچه آن ها کمتر و کمتر هستند، هنوز هم وقتی ظاهر می شوند به آن بدی هستند. به همین دلیل است که برخی از شاگردان- پس از چندین سال تزکیه- هنوز هم وابستگی های نسبتاً بدی را کشف می کنند. دلیل این است.

علاوه بر این، در گذشته، تزکیه‌کنندگان وابستگی‌های‌شان را به‌طور واقعی از بین نبردند. آن‌ها فقط نیت‌ها یا افکار بد خود را سرکوب یا مهار می‌کردند. فقط مریدانی که دافا را تزکیه می‌کنند تمامی وابستگی‌های‌شان را به‌طور واقعی کاملاً از بین می‌برند، زیرا فقط دافا قادر است به آن دست یابد.

از آن‌جا که وابستگی‌ها و افکار بد تزکیه‌کنندگان به‌طور پیوسته کاهش می‌یابد، نمودهای آن وابستگی‌ها و افکار بد ضعیف‌تر و ضعیف‌تر می‌شود، بنابراین اختلاف بین رفتار تزکیه‌کنندگان و رفتار مردم عادی بزرگ‌تر و بزرگ‌تر می‌شود. برای تزکیه‌کنندگان، گونگ به بلندی شین‌شینگ است. به‌خاطر این‌که شما تزکیه‌کننده هستید، وابستگی‌ها و افکار بد شما در طول تزکیه‌تان کمتر و کمتر شده است، شما به موضوعات به‌طور متفاوتی نسبت به مردم عادی نگاه می‌کنید، قلمروی فکر شما صعود کرده است، و همین‌طور گونگ شما نیز صعود کرده است. اگر قلمروی فکر شما بالا نرود، گونگ شما هم بالا نمی‌رود. این شبیه آن‌طور که مردم عادی فکر می‌کنند نیست - که علت این‌که بر تقوا تأکید می‌شود، به‌خاطر ترس از انجام دادن کارهای بد پس از به‌دست آوردن گونگ سطح بالا، به‌دست آوردن قدرت‌های خدایی و کسب کردن دائو است. آن این‌طور ایجاب می‌کند که اگر یک تزکیه‌کننده به تقوا ارزش نگذارد مهم نیست. این‌طور نیست! اگر تأکید بر تقوا نداشته باشید، در کل قادر نخواهید بود در تزکیه صعود کنید. همچنین دربارهٔ این موضوع که ماده و ذهن یکی و مثل هم هستند صحبت کرده‌ام. هر چیزی در کیهان به‌وسیلهٔ اصول فای چن، شن، رن، خلق می‌شود. تمام ماده و هر عامل یک موجود زنده توسط خصیصهٔ چن، شن، رن یا به عرصهٔ وجود می‌گذارد. اگر شما با آن مطابق نباشید قادر نخواهید بود صعود کنید. ذهن و ماده یکی و مثل هم هستند. نمی‌خواهم امروز زیاد صحبت کنم زیرا فقط یک روز برای کنفرانس فاهست و افراد زیادی صحبت خواهند کرد. بنابراین اجازه دهید به شیوهٔ معمول مان پیردازیم که شما در صبح صحبت می‌کنید و آن‌هایی که در برنامهٔ صبح گنجانده نمی‌شوند می‌توانند همان‌طور که کنفرانس در بعدازظهر ادامه پیدا می‌کند سخنان‌شان را ایراد کنند. در زمانی که باقی می‌ماند، به سؤال‌هایی که در تزکیه‌تان دارید پاسخ خواهیم داد. می‌توانید برگهٔ سؤال‌های‌تان را سپس منتقل کنید. این تمام چیزی است که برای اکنون خواهیم گفت. (تشویق)

در تمام طول صبح و کمی از زمان عصر، شاگردان تجربیات خود را به اشتراک گذاشتند. آن‌ها خیلی خوب صحبت کردند، و بعضی از شاگردان درکی بسیار عمیق از فاهست دارند، که عالی است. به عبارت دیگر، این کنفرانس فای ما به هدف خود رسیده است. از طریق صحبت کردن و تبادل تجربه با سایر شاگردان، افراد بیشتری قادر هستند که کمبودها و نقایص خود را پیدا کنند و ببینند که در کجای تزکیه‌شان کوتاهی دارند. با دیدن اینکه دیگران چگونه تزکیه می‌کنند، باید متوجه شویم که چگونه عقب‌ماندگی را جبران کنیم. در حقیقت، این دقیقاً تأثیری است که می‌خواهیم بدست آوریم. ما نمی‌توانیم اجازه دهیم [بخش] تزکیه شخصی تبدیل به تشریفات شود؛ بلکه، باید به این تأثیر برسیم که اجازه دهد شاگردان حقیقتاً رشد یابند. من فکر می‌کنم این کنفرانس فای ما خیلی خوب پیش رفته است. اکنون این بعدازظهر را برای پاسخ به پرسش‌های شما می‌گذارم.

*پرسش: بسیاری از افراد مانند من، نمی‌دانیم که وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهیم، به جز تمرین دوم و پنجم، آیا اجازه داریم آن‌ها را هر چند بار که بخواهیم انجام دهیم یا خیر. آیا می‌توانیم آن‌ها را نه بار انجام دهیم؟*

**معلم:** فکر نمی‌کنم آن مسئله‌ای باشد. تحت شرایط خاص وقتی که زمان دارید می‌توانید بیشتر انجام دهید. وقتی زمان ندارید، می‌توانید کمی کمتر انجام دهید. اما بطور معمول باید آن‌ها را در حال حاضر به تعداد دفعاتی که لازم است انجام دهید. اساساً این کافی است که همگام با تزکیه‌تان پیش برود. خصوصاً وقتی در تمرین گروهی هستید، باید متحدالشکل باشد. البته، برای خاطر تزکیه شما، این بهتر است اگر زمان دارید و می‌توانید آن‌ها را کمی طولانی‌تر انجام دهید. مسئلهٔ اصلی این است که روشی که دافا امروز تزکیه می‌شود در اجتماع عادی بشری است. تزکیه شما باید با چگونگی اجتماع عادی بشری هماهنگ شود. بنابراین، خواستِ بیش از حد برای انجام تمرین‌ها شغل و تحصیل شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، موجب می‌شود قادر نباشید این چیزها را هماهنگ کنید. من کاملاً به این توجه کرده‌ام تا اینکه تزکیه شما شاید به هدف خود برسد. اگر بتوانید آن‌ها را به تعداد دفعات

مورد نیاز انجام دهید هدف به دست آمده است. اما مسئله‌ای نیست که بیشتر انجام دهید، زیرا همانطور که گفته‌ام، اگر واقعاً خیلی مشغول باشید و کمتر انجام دهید، وقتی بعداً فرصت داشتید با بیشتر انجام دادن آن می‌توانید جبران کنید. بنابراین وقتی به انجام تمرین‌ها می‌رسد، می‌توانید براساس برنامه خود آن را سازگار کنید. در عین حال، در مورد رشد شین‌شینگ‌تان و مطالعه فاء، نمی‌توانید سرسری انجام دهید. حتی اگر زمان ندارید، باید برای خواندن کتاب زمان باز کنید. واقعاً باید به این فکر کنید.

پرسش: به بیان دیگر، در مورد پنج تمرین، هر کدام از آنها را چند بار باید انجام دهیم؟

**معلم:** بر طبق همان تعدادی که در کتاب ملزم شده است، کافی خواهد بود. و اگر زمان دارید می‌توانید بیشتر انجام دهید. هرچند، خوب است آنها را هماهنگ با زمان موجود در نوار انجام دهید؛ آن به قدر کفایت خواهد بود.

پرسش: در کنفرانس کانادا، شما گفتید عشقی که یک مادر به فرزند خود دارد نباید وابستگی یک تزکیه‌کننده شود. متشکرم. من یک مادر هستم. من [کتاب] فالون گونگ را برای پسرم خریدم.

**معلم:** یک مادر به شدت فرزندان خود را دوست دارد. دنیای بشری نمی‌توانست بدون عشق مادرانه عملی باشد. اما به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، ما باید این عشق را باشکوه‌تر و وسیع‌تر کنیم، ما باید اجازه دهیم افراد بیشتری نیکخواهی را تجربه کنند، ما باید بگذاریم تمام کودکان، نیکخواهی مریدان دافا را تجربه کنند، و قلب‌مان را وسعت ببخشیم تا به همه نیکخواهی داشته باشیم. آن حتی بهتر است. همزمان، همه شما باید در حالی که تزکیه می‌کنید به مسئله‌ای توجه کنید. مریدان دافا باید روابط خود را با خانواده، خویشان و دوستان به خوبی اداره کنند. باید مهربان باشید، نیکخواه باشید، و عمداً با مردم سردی نکنید. آن درست نیست. اجبار کردن خودتان به انجام آن کاملاً متفاوت است از اینکه یک تزکیه‌کننده بطور حقیقی موفق به رها کردن احساسات (چینگ) شده باشد. برخی پیشرفت‌ها به شکل‌های مختلف در طول یک روند تدریجی ظاهر می‌شوند. پس در طول روند تزکیه، می‌توانید به خوبی و با محبت از فرزندان و مسن‌ترها مراقبت کنید. این اشتباه نیست. این حتی برای یک تزکیه‌کننده اشتباه نیست. کلید این است که بیش از حد وابسته نباشید، زیرا وابستگی‌ها دقیقاً چیزهایی هستند که تزکیه‌کنندگان نباید داشته باشند. اگر کسی شما را با ریسمان ببندد، قادر نخواهید بود جدا شوید.

پرسش: این سیاره زیبایی زمین به شدت توسط خشونت و آلودگی صنعتی آسیب دیده است. (۱) این سیاره لطیف و حساس چقدر می‌تواند دوام بیاورد؟

**معلم:** بهتر است درحال حاضر درباره این چیزها صحبت نکنم. حتی اگر شرایط واقعی آن را افشاء کنم، مردم هم‌اکنون آن را باور نمی‌کنند. به‌عنوان تزکیه‌کنندگان، نیازی نداریم خودمان را نگران کنیم که زمین چقدر می‌تواند دوام بیاورد، زیرا اینکه چقدر می‌تواند دوام بیاورد ربطی به تزکیه شخصی شما ندارد، زیرا شما از مردم عادی فراتر خواهید رفت و بطور کامل به حالتی بالاتر از یک فرد عادی می‌رسید. همانطور که به خود واقعی‌تان بازمی‌گردید و همانطور که در تزکیه پیش می‌روید، هم‌اکنون به آهستگی از حالت یک فرد عادی جدا می‌شوید. هیچ بلایای طبیعی یا مصیبت‌های ساخت دست بشر ارتباطی به شما ندارد. بنابراین بهتر است خودتان را نگران آن چیزها نکنید.

پرسش: (۲) به‌عنوان یک تزکیه‌کننده فالون دافا، آیا من می‌توانم نیکخواهی خود را به زمین و چیزهای زنده مختلف عرضه کنم؟

**معلم:** نیکخواهی یک تزکیه‌کننده گسترده است. ما می‌توانیم به همه موجودات ذی‌شعور نیکخواهی داشته باشیم زیرا تمام موجودات ذی‌شعور در میان رنج کشیدن هستند. در عین حال، ما مطلقاً نمی‌توانیم حیوانات را با انسان‌ها برابر بگیریم. چرا؟ من حقیقت موضوع را به شما می‌گویم. غنی بودن زمین برای نژاد بشر خلق شد. تمام مخلوقات، شامل گیاهان و حیوانات، برای انسان‌ها وجود دارند. به همین خاطر است که ما نباید مطلقاً آنها را با انسان‌ها اشتباه بگیریم. نیکخواهی و مراقبت محبت‌آمیز

یک فرد برای مخلوقات دیگر مطلقاً نباید فراتر از مراقبت محبت آمیزی برود که انسان‌ها نسبت به هم دارند. شما می‌توانید تشخیص دهید که تمام موجودات ذی‌شعور در حال رنج کشیدن هستند و می‌توانید نسبت به آنها رحمت داشته باشید، اما مطلقاً نباید با آنها به یکسان رفتار کنید.

*پرسش: آیا زمین می‌تواند خودش را در بلایای طبیعی مانند بیماری و فوران آتش‌فشان حفاظت کند؟*

**معلم:** هیچ چیزی بر روی زمین تصادفی وجود ندارد. هیچ چیزی بر روی این زمین تصادفی روی نمی‌دهد. هر کدام آنها دلائلی پشت خود دارند. اما آن به گونه‌ای نیست که شما فکر می‌کنید. این خدایان هستند که در حال حفاظت از حقایق فا و موجودات در این سطح هستند. بلایای طبیعی و بیماری، در میان چیزهای دیگر، علت‌های انسانی دارد. به عبارت دیگر، به خاطر اینکه کارمای نژاد بشری بسیار عظیم شده است آنها پدیدار می‌شوند. اگر قلب مردم بدتر شود، زمین تباه و ضعیف خواهد شد، آب کمیاب شده و بلایای طبیعی، از جمله فوران آتش‌فشان و زمین‌لرزه اجتناب‌ناپذیر می‌شود. زیرا همه چیز برای انسان‌ها خلق شده است، وقتی مردم خوب شوند هر چیزی خوب خواهد شد؛ اگر مردم بد شوند، هر چیزی بد خواهد شد.

*پرسش: چگونه انسان‌ها می‌توانند ساکنان بهتری برای زمین باشند؟*

**معلم:** با رشد اخلاقیات. اگر نوع بشر بتواند اخلاقیات خود را به بهترین حالت خود ارتقاء دهد، فکر می‌کنم بلایای طبیعی و بیماری‌های مختلف که مردم را تهدید می‌کند مطمئناً کاهش خواهد یافت، و این در مورد جنگ‌ها هم صادق است. اگر اخلاقیات مردم رشد نکند، هر چیزی می‌تواند روی دهد. در حقیقت، هر چیزی فاسد شده دقیقاً به‌خطر اینکه قلب بشری فاسد شده است. همانطور که لحظه‌ای پیش گفتم، این زمین برای مردم خلق شد و قرار داده شد. بنابراین اگر مردم فاسد شوند، هر چیزی مطابق با آن فاسد خواهد شد.

*پرسش: چیزهای عجیب و منحصر بفردی را دیده و شنیده‌ام که بسیاری از اوقات برای خودم و دیگران اتفاق می‌افتند. فهمیده‌ام که تمام این چیزها قبلاً اتفاق افتاده است. جزئیات را به خاطر نمی‌آورم، اما صد درصد مطمئن هستم که آنچه دیدم یا شنیدم را قبلاً دیده بودم و شنیده بودم. فقط نمی‌توانم تا وقتی که واقعاً اتفاق می‌افتند آنها را به یاد آورم. چرا این طور است؟*

**معلم:** این نوعی از توانایی حس کردن است - شما چیزی را حس کردید و درباره برخی چیزها در گذشته یا آینده مطلع شدید. ترکیب جهان شامل وجود زمان‌های مختلف و مکان‌های مختلف است. درباره این موضوع در فالون گونگ و جوآن فالون صحبت کردم. به علاوه، هر چیزی در این بعد ما از مولکول‌ها ساخته شده است، مانند هوا، آهن، و همینطور این میکروفن، بدن بشری، چشم‌های بشری. بنابراین آنچه مردم می‌توانند ببینند جهانی است که از مولکول‌ها ساخته شده است. اما مولکول‌ها تنها ذرات در این جهان نیستند؛ آنها از ذرات حتی ریزکیهانی تری تشکیل شده‌اند. مولکول‌ها این محیط را می‌سازند، که برای ما موجودات بشری امروز قابل رؤیت است و نوع بشر در آن زندگی می‌کند. آنوقت در مورد جهانی که از ذرات کوچک‌تر از مولکول‌های قابل مشاهده برای انسان ساخته شده‌اند، چشم‌های بشر نمی‌توانند آن را ببینند. اگر مردم می‌توانستند آن سطح را ببینند، باید آن نوع چشمی را می‌داشتند که از ذراتی آن اندازه ریزکیهانی، ساخته شده باشد. دلیل اینکه تزکیه‌کنندگان می‌توانند آن را ببینند این است که چشم ریزکیهانی‌تر آنها در طول تزکیه باز شده است. ذرات ریزکیهانی در واقع از ذرات حتی ریزکیهانی تری تشکیل شده است. بنابراین، آن چشم در هر لایه از ذرات یک شکلی از هستی را دارد. تزکیه‌کنندگان آن چشم را بکار می‌گیرند که عمل کند و به این سمت بشری متصل شود. آن زمانی است که شما می‌توانید ببینید. اینجا درباره چشم سوم از زاویه‌ای دیگر صحبت می‌کنم.

*پرسش: در کنفرانس فای تورتو یک سخنرانی ارائه کردم. بسیاری از افراد کپی متن سخنرانی مرا خواسته‌اند، می‌گویند آن به اشاعه فا به غربی‌ها کمک می‌کند. بنابراین آیا من می‌توانم متن سخنرانی‌ام را پخش کنم؟*

**معلم:** اگر شاگردانمان کاربرد خاصی برای آن در اشاعه فا در نظر دارند انجام آن بدون اشکال است. اگر آن را توزیع کنید، خوب است. اما بعد از اینکه از آن استفاده کردید، آن را به مطلبی برای مطالعه یا چیزی که افراد برای خواندن منتشر می‌کنند، تبدیل نکنید. اجازه ندهید آن بر [خواندن] فا اثر بگذارد. به شیوه‌ای مرتب آن را پخش نکنید. اگر در شرایط خاصی در اشاعه فا مورد نیاز بود و آن را توزیع کردید، خوب است. آن موضوعی متفاوت است.

پرسش: از بسیاری مناطق بطور مداوم پیام‌های درود خالصانه‌ای برای معلم لی دریافت می‌کنیم. چون تعداد آنها زیاد است، به این شکل آنها را دسته‌بندی کردیم. یادداشت‌ها از سرزمین اصلی چین شامل مناطق زیر است: شهر هولودائو از استان لیائونینگ، وی‌های شینیانگ، گوانگجو، کون‌مینگ، جینگزو، چونگ‌شینگ، نینگ‌بو، پان‌جینگ، بائودینگ، شی‌یان، نان‌جینگ، هاربین، تیان‌جین، ئینگ‌کوئو در استان لیائونینگ، پینگ‌دینگ‌شان، جُنگ‌شان در استان گوانگ‌دونگ، چین‌هوانگ‌دائو، شی‌جیاو‌آنگ، پکن، یان‌تای، و شیانگ‌تان. همگی آنها بسیار دل‌تنگ استاد هستند. آنها همچنین خواستند به استاد اطمینان دهند که مهم نیست مداخله و آزمایش‌هایی که با آن روبرو می‌شوند چقدر بزرگ باشد، عزم راسخ و ایمان به تمرین دافا هرگز متزلزل نخواهد شد؛ برای خشنودی استاد از امتحان‌ها عبور خواهند کرد. (تشویق) مریدان از ایالات متحده منطقه واشنگتن، ایالت می‌شی‌گان، هوستون، فلوریدا، وودلند، کالیفرنیا، شیکاگو، سنگاپور، کانادا، تورنتو، و اندونزی بالاترین درود و احترام خود را به استاد می‌فرستند.

**معلم:** از همگی متشکرم. (تشویق)

پرسش: آنها همگی بیان کردند که با عزم راسخ و با پشتکار دافا را تزکیه خواهند کرد تا به کمال برسند.

**معلم:** شاگردان ما بی‌نهایت به خوبی عمل کرده‌اند. آنها قادرند دافا را به خوبی درک کنند. در حقیقت، صرفاً وقتی کسی درک عمیقی از دافا دارد و شناخت عمیقی از خود تزکیه دارد در طول تزکیه می‌تواند به این دست یابد.

پرسش: استاد، لطفاً به ما بگویید، وقتی عیسی نزدیک بود که به صلیب کشیده شود، تمام مریدان او چه کار می‌کردند؟ استاد، لطفاً این را برای مردم این دنیا و آسمان‌ها دوباره روشن کنید: ما مریدان دافا قطعاً اجازه نخواهیم داد چنین چیزی اتفاق بیفتد.

**معلم:** (تشویقی گرم) متشکرم! تزکیه‌کنندگان نباید تحت تأثیر افکار بشری باشند، زیرا شما تزکیه‌کننده هستید. من از تمام شما برای احساسات صمیمی و خالص‌تان درباره دافا و استاد سپاسگزارم. من تمام آنها را می‌دانم.

پرسش: وقتی کارمای بدنم در حال پاک شدن است، هر چه معذب‌تر می‌شود، بیشتر با شما همدردی می‌کنم. نمی‌دانم استاد دوباره چه مقدار تحمل کرده‌اند.

**معلم:** زیاد در مورد استاد فکر نکنید. درباره این چیزها فکر نکنید.

پرسش: برای کسی که یک سکنه داشته است، شما یک کاسه زهر خورده بودید. آنوقت، درمورد یک بیمار سرطانی چطور؟ یک فردی که محکوم به مرگ است چطور؟ برای نزدیک به یکصد میلیون مرید چه اندازه باید تحمل کنید؟

**معلم:** بگذارید به همه شما بگویم، زیرا آنهایی از شما که اینجا نشسته‌اید تزکیه‌کننده هستید و می‌توانید کمی از شرایط استاد را حس کنید: چیزها در مورد من را در واقع نمی‌توان سرسری مورد بحث قرار داد. به علاوه، من بیشتر و بیشتر عمیقاً احساس می‌کنم که این چیزها نمی‌تواند در اجتماع عادی بشری آشکار شود. مردم کمتر و کمتر قادر به قبول آنها هستند و در نهایت دیگر آنها را درک نمی‌کنند. شما همگی این چیزها را در آینده می‌دانید به شرطی که به کمال برسید. در آن زمان، از شکوه خود و از اینکه استادان شما را مایوس نکرده آگاه خواهید شد. (تشویق)

پرسش: درکم از شرایط دافا در چین این است که برای هر مرید تزکیه‌کننده در چین آن یک آزمایش بزرگ در مسیر کمال است. در عین حال، مریدان خارج از چین هنوز به راحتی و در محیطی فارغ از فشار تزکیه می‌کنند. آنوقت ما چگونه باید به کمال برسیم؟

**معلم:** نمی‌توانید به این شکل به امور نگاه کنید. مریدان دافا یکی هستند. کشورهای دیگر غیر از چین شرایط خودشان را دارند. همه درباره آن فکر کنید، بعضی از شاگردان حتی در مورد داشتن غذای کافی بر سفره خود مشکلاتی دارند، اما همچنان با عزم راسخ تزکیه می‌کنند. آنها تسلیم نمی‌شوند حتی اگر چیزی برای خوردن نداشته باشند. بسیاری از شاگردان در ایالات متحده که از چین آمدند زمان‌هایی را از سر گذرانده‌اند که با کار در رستوران‌ها یا حتی شغل‌های خدمتکاری دخل و خرج خود را در می‌آوردند. بعضی اوقات چالش‌ها عظیم هستند، حتی آنقدر بزرگ که بر چشم‌انداز آینده‌تان اثر می‌گذارد. اگر در این شرایط قلب‌تان بدون تأثیر باقی بماند، به اندازه کافی خوب است. نمی‌گوییم که همه باید با مشکلات یکسانی مواجه باشند. و درواقع، فکر می‌کنم یک سختی و مصیبتی به آن بزرگی، در کل خود شاگردان را هدف قرار نداده است؛ بلکه، آن دافا را بطور کل هدف قرار داده است. در مواجهه با چنین سختی‌ای، قادر بودن به انتخاب مسیر درست، حیاتی و مهم است. شکوه فا می‌تواند اجازه دهد که شکوه تزکیه‌کنندگان متجلی شود زیرا برای تجلی دافا در دنیای بشری، اینکه هر عضو به سختی الماس شود بیشترین اهمیت را دارد. می‌توانم ببینم که همه شما از میان آزمایش‌های سخت بسیاری عبور کرده‌اید. دافا از میان آزمایش‌ها گذشته است. (تشویق)

پرسش: بعضی از مریدان به چین بازگشته‌اند تا وضعیت واقعی را به مقامات توضیح دهند.

**معلم:** بگذارید به‌عنوان فرد و به‌طور فردی این کارها را انجام ندهیم. فکر می‌کنم حکومت چین درواقع وضعیت ما را به‌خوبی می‌داند. آنها کاملاً می‌دانند که اینها افراد خوبی هستند. در مورد اینکه آنها در آینده چگونه با ما رفتار خواهند کرد، من و شما در حال تماشا هستیم. شرایط اینگونه است.

پرسش: بعضی از مریدانی که کار دافا انجام می‌دهند بسیار مشغول هستند. آنها زمان بسیار کمی برای مطالعه فا و انجام تمرین‌ها دارند. همچنین برای آنها سخت است که ذهن خود را آرام کنند. چگونه باید به این رسیدگی شود؟

**معلم:** بدون توجه به اینکه چطور مشغول هستید، حتی اگر در حال انجام کارهای دافا هستید، باید مطالعه فا را اولویت شماره یک خود در نظر بگیرید. باید به این شکل باشد. به‌عنوان شاگردان، هر کسی شغل خود، مسائل خانوادگی و امور اجتماعی خود را دارد، و علاوه بر آن، هر شاگرد باید فا را مطالعه کرده و تمرین‌ها را انجام دهند. این سخت است. شاید این سختی در حقیقت تقوای عظیم شما در مسیر موجودی روشن‌بین شدن را بنا می‌گذارد. موضوع دیگری هست که می‌خواهم بگویم. برای هیچ یک از مریدان دافا کسب فا در ابتدا آسان نبود. این را نمی‌گوییم که کسی در را قفل کرده بود، و از ورود شما محافظت و ممانعت می‌کرد. آن اغلب به شکل آزمایشی شین‌شینگی ظاهر می‌شود که بررسی کند ذهن‌تان چگونه عکس‌العمل نشان می‌دهد - که دیده شود ذهن شما در این موضوع که آیا فا کسب می‌شود یا خیر، چگونه واکنش نشان داده و خود را اداره می‌کند. بعضی افراد درواقع قادرند بر آن غلبه کنند. قبلاً، بسیاری از شاگردانم می‌دانستند که وقتی من کلاس‌هایی در چین داشتم، به‌محض اینکه در مکانی مشخص کلاسی دایر می‌کردم، بطور حتم کلاسی از چی‌گونگی قلبی در هزار متری آن مکان برگزار می‌شد. شیطان نمی‌خواهد بگذارد مردم فای راستین را کسب کنند، آن ادعا می‌کند که «آزمایشی برای مردم ترتیب دهید که دیده شود وارد کدام در می‌شوند.» این چیزی است که معمولاً روی می‌دهد. در گذشته وقتی که شاکيامونی دارمای (فای) خود را آموزش می‌داد، می‌دانید، در آن زمان سیستم‌های منحرف شیطانی بسیاری سعی کردند آن را مختل کنند. در میان آن نوع از اختلال، می‌توانست معلوم شود که فرد چه سیستمی را انتخاب می‌کند. آن انتخابی است که فقط توسط شما می‌تواند انجام شود. وقتی که لائو‌زی روش (فای) خود را آموزش می‌داد، استادان و سیستم‌های مختلف بسیاری ظاهر شدند. در آن زمان نیز، آن به شما و فقط به شما بستگی داشت که چه سیستمی را برمی‌گزینید، و آن انتخاب خود شما بود. در هر دوره زمانی، تا وقتی یک فای

راستین برای انتشار وجود داشته باشد، مطمئناً به این شکل است. وقتی آن صرفاً ترکیه است، خوب است امور را آن طور نظم و ترتیب داد. با این حال وقتی به اصلاح فای امروزه می‌رسد، آن نظم و ترتیب در حقیقت در حال آسیب زدن به اصلاح فا است، و قابل قبول نیست. آن باید بطور کامل رد شود.

پرسش: احساس می‌کنم که ما باید خیلی از نامه‌های سرگشاده که توسط مریدان در چین نوشته شده‌اند را در روزنامه‌های چینی غرب چاپ کنیم. اما بعضی شاگردان می‌گویند آنها در سطح بالایی با یک جهت‌گیری سیاسی قوی نوشته شده‌اند. چگونه باید به این رسیدگی کنیم؟

معلم: دستیاران محلی اصلی باید آن را بسنجند. در سیاست درگیر نشوید. دیگران با ما این طور رفتار می‌کنند، اما ما نمی‌توانیم با سایرین همان طور رفتار کنیم. ما تحت هیچ شرایطی در سیاست درگیر نمی‌شویم.

پرسش: با نگاه به ترکیب نظم‌یافته از ریزکیهان تا ذرات ماکروسکوپی، مولکول‌های بدن بشری کوچکترین نیستند، و همین‌طور بزرگترین هم نیستند. چگونه ما می‌توانیم این حقیقت فا را درک کنیم که جامعه بشری تجلی فا در پایین‌ترین سطح است؟

معلم: آن بسیار ساده است. مطمئناً مرکز جهان نمی‌تواند بزرگترین باشد. اگر آن بزرگترین بود، پوسته بیرونی جهان می‌شد. بنابراین مرکز جهان ذرات میانی هستند که دقیقاً بین ذرات بزرگ و کوچک هستند، که از ریزکیهانی‌ترین ذرات تا لایه بزرگترین ذراتی می‌رود که پوسته بیرونی کل جهان هستند. بنابراین آنها در مرکز تمام ذرات هستند، و در موقعیت مرکزی این جهان، آنها به این شکل می‌توانند باشند. بدن‌های بشری از این لایه از ذرات ساخته شده‌اند.

پرسش: بعضی مریدان در مورد نظرات خود و پاسخگویی به سؤالات برخی بودیست‌های غیرروحانی زمان قابل توجهی را به بحث با آنها در اینترنت می‌گذرانند. آنها امیدوارند که انجام این، آن افراد را قادر کند فا را کسب کنند. آیا این روش مؤثر است؟

معلم: فکر می‌کنم واقعاً چیز اشتباهی در این مورد وجود ندارد. اما باید مطمئن شویم که خود را خوب کنترل کرده و با دیگران وارد مجادله نمی‌شویم. بوداها افرادی که رابطه تقدیری دارند را نجات می‌دهند. اگر آنان نخواهند آن را بدست آورند، هیچ کاری نیست که بتوان انجام داد. صرفاً می‌توانید حقایق فا را به آنها بگویید، و بیشترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که آنها را به مهربان بودن ترغیب کنید. با آنها بحث نکنید. این شامل موقعیتی می‌شود که آنها حتی افراد را به باد دشنام بگیرند، در این صورت شاگردان نباید مانند آنها رفتار کنند. آنها موجودات بشری هستند. راهبان و راهبه‌ها که فای راستین را کسب نکرده‌اند نیز مردم عادی هستند.

پرسش: مریدان به خاطر تمایل‌شان برای کمک به بودیست‌های غیرروحانی که فا را کسب کنند، زمان کمتری برای خواندن کتاب و انجام تمرین‌ها دارند. آیا این مداخله اهریمنی یا کارمایی است؟

معلم: در آن صورت، خسارت سنگین‌تر از دستاورد است. این چیز خوبی است که بگذاریم مردم این فا را کسب کنند. اگر انجام تمرین‌ها را تمام کردید و از مطالعه فا فراغت یافتید، این مشکلی نیست که مدت زمانی را به جستجو در اینترنت بگذرانید. [اما] اگر این بطور خاص برای آنها انجام شود و در نتیجه ترکیه‌تان آسیب ببیند، خسارت سنگین‌تر از دستاورد است. بنابراین در این صورت آن کار را انجام ندهید.

پرسش: مدرسه دائو با تأکید بر «جن» ترکیه می‌کند، در حالیکه مدرسه بودا با تأکید بر «شن» ترکیه می‌کند. آیا مدرسه‌ای وجود دارد که با تأکید بر «رن» ترکیه کند؟



**معلم:** رنج بردن می‌تواند اثر از بین بردن کارما را داشته باشد. اما تحمل سختی‌های بسیار زیاد لزوماً کارمای زیادی را از بین نمی‌برد، زیرا اگر افراد بخواهند بدون تزکیه آن کار را انجام دهند، بسیار سخت است که مقدار کارمای زیادی را از بین برد. آنها قادر نیستند زیاد تحمل کنند. در گذشته، در دوره شاکيامونی، مردمی بودند که با عمداً رنج بردن، تزکیه می‌کردند. آنها از قصد سختی را تحمل می‌کردند. همیشه افرادی به این شکل وجود داشته‌اند. در برف و یخبندان خودشان را محکوم به [تحمل] سرما می‌کردند، خود را شلاق می‌زدند، و با چاقو خود را زخمی می‌کردند. آن نوع از تزکیه همیشه به‌عنوان یک مسیر کوچک یا یک مسیر کج در نظر گرفته می‌شد. مطابق آنچه که من می‌توانم ببینم، آنهایی که فای راستین را بدست نیاورده و راه اصلی را برنگزیدند در پایان هرگز به مقام دستیابی راستین نمی‌رسند. بنابراین برای آنها تزکیه به خارج از سه‌قلمرو بسیار سخت است. و به راحتی این وابستگی را رشد می‌دهند: از بین بردن کارما برای خاطر از بین بردن کارما.

*پرسش: من بطور محکم به دافا باور دارم. زخم فردی عادی است و اصرار به سقط جنین دارد. این مرا در شرایط سختی قرار داده است.*

**معلم:** امروزه واقعاً چیزهای پیچیده زیادی مانند این وجود دارند. [در مورد شما] می‌توانید فقط او را ترغیب کنید که این کار را انجام ندهد زیرا برای یک انسان سقط جنین یک گناه است. همان‌طور که همگی شما می‌دانید، تمام مواد به‌محض خلق شدن زنده هستند، از جمله ماشین‌آلات و محصولات ساخته شده در کارخانه. به‌محض اینکه یک شیء تولید می‌شود، وقتی آن کالا پدیدار می‌شود، یک موجود هوشمند در بُعدهای دیگر وارد آن می‌شود. به همین خاطر همه چیز زنده است. جنین داخل رحم به وضوح یک فرد است. سقط کردن آن درست مانند گرفتن یک زندگی است، مانند کشتن یک فرد است. بدون توجه به اینکه هنوز به دنیا نیامده است. سقط جنین در حقیقت قتل است. مردم فکر می‌کنند که خلاص شدن از آن، هیچ به حساب می‌آید زیرا هنوز داخل رحم است و به دنیا نیامده است. مردم مدرن با عقاید و تصورات منحط این‌طور به آن نگاه می‌کنند. خدایان و تمام موجودات سطح بالا که ورای مردم عادی هستند این‌گونه به آن نگاه نمی‌کنند. زیرا همه شما می‌دانید، وقتی یک زندگی بازپیدا می‌شود، باید یک رحم پیدا کند. بعد از اینکه وارد یک رحم شد، زندگی‌اش وارد چرخه بازپیدایی در دنیای بشری شده است. بنابراین خدایان هم‌اکنون برای آینده او نظم و ترتیب چیده‌اند. اما حالا قبل از اینکه حتی به دنیا بیاید کشته می‌شود. در آن لحظه، همگی درباره آن فکر کنید، او به کجا می‌رود؟ شاید او چندین دهه‌ای که قبلاً برایش نظم و ترتیب داده شده بود قبل از اینکه زندگی‌اش پایان یابد، باید آن بیرون منتظر بماند- مانند اینکه مردم فرضاً تا هفتاد یا هشتاد سالگی زندگی می‌کنند- و سپس می‌تواند از اول وارد بازپیدایی بعدی شود. فقط در آن زمان خدایانی هستند که دوباره از او مراقبت می‌کنند. او بسیار کوچک است. نه تنها کشته شده است، بلکه همچنین در شرایط بی‌نهایت دردناکی قرار گرفته است، در عین حال او چنین موجود زنده کوچکی است. رقت‌انگیزتر از آن نمی‌توانست باشد. آیا این‌طور نیست؟

*پرسش: در صفحه ۱۱۷ جوآن فالون<sup>۱</sup>، گفته شده است، «در دوره پایان دارما این آخرین بار است که یک روش راستین را آموزش می‌دهیم.» استاد لطفاً به ما بگویید، آیا می‌توانیم آن را اینطور درک کنیم که در تاریخ آینده، چنین فای عظیمی هرگز دوباره آموزش داده نخواهد شد؟*

**معلم:** همان‌طور که ما اینجا درباره آن صحبت می‌کنیم، ابتدا بگذارید توضیح دهم که «دوره پایان دارما» چیست. به شما خواهیم گفت که «دوره پایان دارما» چه معنایی دارد. بعضی مردم عادی و خبرنگاران آن را درک نمی‌کنند، اما ادعا می‌کنند که آن را می‌دانند. وقتی می‌شنوند که می‌خواهیم درباره «دوره پایان دارما» صحبت کنیم، می‌گویند: «اوه، نه، این فالون گونگ می‌خواهد درباره آخر دنیا صحبت کند.» آنها واقعاً این مسائل را درک نمی‌کنند. صحبت «دوره پایان دارما» از زمان شاکيامونی مانده است. این چه معنایی دارد؟ شاکيامونی گفت: «وقتی که من زنده هستم، و در طول پانصد سال بعد از رفتنم، مردم می‌توانند برطبق دارمای من تزکیه کرده و به رستگاری برسند. بعد از آن پانصد سال، دارمایی که آموزش دادم به دوره پایان دارما می‌رسد.» «پایان دارما» این معنا را می‌دهد که دارما به انتهای خود رسیده است، زمانی که دارما دیگر مؤثر نیست. معنایش این است. آن

دیگر نمی‌تواند مردم را نجات دهد. آن پایان دارما است، پس یک پایان دارما چگونه می‌تواند مردم را نجات دهد؟ او درباره دوره نهایی آن دارما می‌گفت، و منظورش آن بود؛ آن اصلاً هیچ ارتباطی با برخی بلاها در سطح کیهانی ندارد. این را نیز در ذهن بسپارید، که همین حالا دوره پایان نهایی دوره پایان دارما است. از زمان شاکيامونی بیش از دو هزار و پانصد سال گذشته است، و چهار بار بیشتر زمان گذشته است، بنابراین حتی دوره پایان نهایی دوره پایان دارما نیز گذشته است. با این حال، چون مردم هنوز به بوداها اعتقاد دارند و به آنها احترام می‌گذارند، در نهایت، هنوز مراسم بودیستی باقی مانده است، اما موفقیت در تزکیه برای آنها بسیار سخت است. شاید در آینده چیزی مانند انتشار فای بزرگ کیهان هرگز دوباره رخ ندهد. شاید من دوباره هیچ وقت برنگردم.

پرسش: استاد، لطفاً به ما بگویید که آیا مردمی که فا را تا پیش از اتمام موعده تزکیه کسب می‌کنند فرصت رسیدن به کمال را دارند؟

معلم: کمی زود است که درباره این صحبت کرد. میدانی که اکنون در دافا تزکیه می‌کنند با تزکیه‌کنندگان آینده متفاوت هستند. اکنون اصلاح فا است. شما در پایین‌ترین سطح اصلاح فا موفق به کسب فا شده‌اید، و بخشی از تجسم دافا در دنیای بشری هستید. به عبارت دیگر، تزکیه اکنون شما، به تمام امر اصلاح فا ارتباط دارد. پس این جایی است که شکوه و عظمت واقعی قرار دارد. این باشکوه‌ترین است که بتوانید در اعتباربخشی به فا در این دنیا به معلم کمک کنید. به همین دلیل است که کسب فا برای شما به آن سختی نیست که [فرد] در گذشته در مدارس تزکیه دیگر فا را کسب می‌کرد. همچنین شما قرار است در آینده ذهن خود را راسخ نگه داشته و به دافا ثبات ببخشید، که حقیقتاً قابل توجه است. این به ارزیابی موضوع شین‌شینگ شما محدود نیست، زیرا بطور همزمان به فا همکاری و کمک رسانده‌اید. این جایی است که شکوه واقعی قرار دارد. آن با افرادی که در آینده تزکیه خواهند کرد متفاوت است. آنها صرفاً تزکیه‌کننده خواهند بود، تزکیه شخصی خود را تمرین می‌کنند. البته، مردم در آینده نیز با استفاده از دافایی که آموزش داده‌ام تزکیه خواهند کرد. بنابراین، مردم زیادی خواهند بود، گروه بزرگی از مردم، که نجات می‌یابند. در آینده این‌طور خواهد بود، اما آن به دوره خاصی در تاریخ محدود شده است. بعد از آن، این فا دیگر برای مردم به‌جای نخواهد ماند. این فا نمی‌تواند به‌عنوان یک فرهنگ برای مردم آینده به‌جای بماند. آن بطور کامل غیرقابل قبول است.

پرسش: آیا بهشت یک بودا تاتاگاتا از گذرگاه اسرارآمیز او تبدیل می‌شود یا توسط خودش خلق می‌شود؟

معلم: چه چیزی یک تاتاگاتا نامیده می‌شود؟ «تاتاگاتا» خودش به معنی آمدن به دنیای بشری با حقایق فا است تا فرد آن‌طور که آرزو دارد انجام دهد؛ این معنی را می‌دهد که با حقایق فای واقعی، نابودنشده‌ی و کامل آمد تا آنچه آرزو دارد را انجام دهد. شما می‌توانید آن را به این شکل ترجمه کنید زیرا اصطلاحی چینی نیست. آن از زبان سانسکریت باستانی است. در بهشت، یک تاتاگاتا پادشاه فا خوانده می‌شود. هر تاتاگاتا بهشت خود را دارد، بنابراین باید بهشت خود را اداره کند. اما روشی که اداره می‌کند بطور کامل استفاده از رحمت است، آن نوع از شفقت، تا بطور نیکخواهانه موجودات ذی‌شعور را تبدیل کند. این برخلاف آن روش‌های اجرایی بشری است، مانند آنها نیست. پس بهشت او از کجا می‌آید؟ دو حالت اصلی وجود دارد. یک حالت این است که اکثر بوداها، دائوها، خدایان، و موجودات ذی‌شعور حیات‌هایی هستند که در قلمروهای مربوطه خود خلق شده‌اند. حالت دیگر این است که آن در طول روند تزکیه آنها به همراه تقوای عظیم‌شان بنا نهاده شده است؛ دقیق‌تر بگوییم، آن شامل بخشی است که از طریق روش گذرگاه اسرارآمیز در مراحل اولیه، تزکیه شده است. توصیف امور بوداها و خدایان با زبان بشری صرفاً خیلی خوب به نظر نمی‌رسد. وقتی آن در روند تزکیه شدن است، می‌توانید آن را گذرگاه اسرارآمیز بنامید. اما وقتی آن بودای باشکوه همراه با واقعیت یافتن بهشت خودش به کمال می‌رسد، دیگر نمی‌توانید این اصطلاح را برای آن به کار ببرید. آن بی‌احترامی است. تمام چیزهای باشکوه و باعظمتی که او دارد، تجلیات شکوهمند و باوقار یک بودا و یک بهشت بودا است.

پرسش: بعد از خواندن دست‌نوشته استاد [با عنوان] «بعضی از افکارم» برخی از شاگردان احساس سنگینی زیادی در قلبشان کردند، و به همه جا نامه نوشتند تا تلاش کنند وقوع آن را متوقف کنند.

**معلم:** در رابطه با استرداد متهم، حکومت چین گفته است که آن یک شایعه است. بدون توجه به اینکه چه کسی شایعه را شروع کرد، گفته‌اند که آن شایعه بود، یعنی، چنین چیزی نبوده است. چنین چیزی نبوده است، اما باید از جایی سرچشمه گرفته باشد. می‌دانم که آن از سوی حکومت چین انجام نشد. شاید توسط افرادی با انگیزه‌های پنهان انجام شد که خواستند از فالون گونگ برای پیشرفت خودشان استفاده کنند، یا توسط آنهایی انجام شد که خواستند فالون گونگ را در موقعیت مخالف حکومت چین قرار دهند.

پرسش: با توجه به تمام چیزهایی که اخیراً در چین اتفاق افتاده است، گذشته از آزمایش مریدان در چین که آیا می‌توانند به کمال برسند یا خیر، آیا عنصری از خود دافا هم هست که مورد هدف و مورد آسیب قرار گرفته باشد؟

**معلم:** بگذارید درباره این چیزها نگران نباشیم. از آنجا که حکومت چین سند شماره ۲۷ را منتشر کرده است، بگذارید گذشته در گذشته باقی بماند. از همه اینها گذشته، شما تزکیه‌کننده هستید و به امور بشری وابسته نیستید. در مورد اینکه مردم عادی چه کاری کرده‌اند، چه آن درست باشد چه اشتباه، ما به دل نمی‌گیریم، گویی که هیچ اتفاقی نیفتاده است. و در مورد اینکه آنها چگونه با ما رفتار می‌کنند، به خودشان مربوط است. شما فقط باید مشغول تزکیه باشید. زیرا من، استادان، نیز در حال تماشای چیزها هستم. اکنون دیگر این چیزها را ذکر نکنید. اما اگر این اتفاق بیفتد که شاگردان در سرزمین اصلی چین بخاطر انجام تزکیه اذیت و آزار شوند، من و شاگردان خارج از چین قطعاً بسیار نگران خواهیم شد. مطمئناً این‌طور است. بعد، با نگاه از بُعدهای بالاتر، نیروهای کهن هستند که از چیزهای بد بُعدهای پایین استفاده می‌کنند تا آسیب بزنند.

پرسش: معلم، شما گفته‌اید، «اگر نتوانید دشمن خود را دوست بدارید، نمی‌توانید به کمال دست یابید.» من احساس می‌کنم هر چه که باشد، هرگز نمی‌توانم آنهایی که به معلم و دافا حمله کردند را دوست داشته باشم.

**معلم:** (خنده) چیزی را که گفته‌ام شاید به خاطر آورید. گفتم: «شما تزکیه‌کننده هستید، درحالی‌که من نیستم. من کسی هستم که فا را به شما آموزش می‌دهد.» همگی درباره آن فکر کنید، اصول فای کیهان برای هستی موجودات و همین‌طور برای شکل‌های مختلف موجودات در کیهان محیط‌هایی در سطوح مختلف خلق کرده است، و آنها موجودات سطوح مختلف را خلق کرده‌اند. بنابراین اگر یک فرد بتواند حتی با این فای کیهان مخالفت کند، در این کیهان به کجا خواهد رفت؟ هیچ مکانی برای او نیست. چنین فردی آنقدر بد است که خارج از قلمروی فا است. آیا او شخص بدی نیست؟ هرگز نباید به آنهایی که به حقایق فا آسیب می‌زنند و آنهایی که دشمنان شخصی شما هستند، در کنار هم اشاره کنید. «شما باید دشمنان خود را دوست بدارید» چه معنایی دارد؟ زیرا هر یک از شما در حال تزکیه هستید، شما باید نیکخواه باشید و نباید خودتان را محدود کنید که، «اگر شما با من به خوبی رفتار کنید، نسبت به شما نیکخواه هستم؛ اگر خوب رفتار نکنید، نسبت به شما نیکخواه نیستم.» آیا این با آنچه میان مردم عادی است تفاوتی می‌داشت، که، «اگر با من به خوبی رفتار کنید، با شما به خوبی رفتار می‌کنم.» هیچ تفاوتی وجود نمی‌داشت. شما تزکیه‌کننده هستید، بنابراین باید فراتر از قلمروی مردم عادی رفته و آن قلمرو را پشت سر بگذارید. با مردم عادی که آنقدر پایین هستند و شما که آنقدر بالا هستید، آیا باید کسانی که بسیار از شما پایین‌تر هستند را دشمن در نظر بگیرید؟ وقتی شما آن فرد را دشمن در نظر می‌گیرید، آیا خودتان را به شدت پایین نیآورده‌اید- به جایی که مردم عادی هستند؟ درست؟ خدایان به این ترتیب هرگز موجودات بشری را دشمن نمی‌دانند؛ موجودات بشری ارزشمند نیستند. و همچنین از دیدگاه نیکخواهی، آنها نمی‌توانند موجودات بشری را دشمن در نظر بگیرند.

اما در صورت آسیب به فا و اصلاح فا موضوع متفاوت است. آن قابل قبول نیست حتی اگر یک شخص از روی نادانی آن را همراهی کند. بدون توجه به اینکه مردم چه کار می‌کنند، باید برای آن پاسخگو باشند. و همه شما تزکیه‌کنندگان که اینجا

نشسته‌اید: هر کاری که در گذشته انجام دادید، شما نیز باید تحمل کنید. مردم باید برای هر کاری که انجام دادند جوابگو باشند. فکر نکنید [که به حساب نمی‌آید] زیرا بی‌اراده بودید یا صرفاً با بی‌مسئولیتی صحبت می‌کردید، یا فقط تحت فشار چیزی را گفتید یا کاری را انجام دادید، یا اینکه توسط شیطان کنترل می‌شدید - اهمیتی ندارد. هیچ کدام آنها نمی‌تواند بهانه و توجیه باشد.

پرسش: من فقط اکنون تشخیص می‌دهم که چقدر برای معلم سخت است که از مرحمت‌آمیزترین روش برای اصلاح فا در دنیای بشری استفاده کند. آیا اصلاح فا در آن بالا سخت‌تر از این پایین است؟ آیا استاد می‌تواند چیزهایی را برای ما افشاء کند؟

**معلم:** (خنده) در واقع، موجودات در آن بالا مانند انسان‌ها نیستند، که افکار بد بسیاری دارند. آنها تفکر بشری ندارند. اما آنها نیز بطور سرسختانه می‌توانند از عقاید و تصورات خود حفاظت کنند. وقتی در دوره‌ی زمانی بسیار خوبی موجودات زنده در حال فاسد شدن بودند، هیچ یک از آنها اصلاً آن را حس نکرد. هیچ موجود ذی‌شعوری آگاه نبود که فاسد می‌شود، و آنها همگی دوست داشتند خودشان را با موجوداتی مقایسه کنند که به خوبی آنها نبودند. آنها هنوز خود را بهتر از دیگران در نظر می‌گرفتند. آنان همگی به این شکل خود را ارزیابی می‌کردند. در حقیقت، آنها با مردم فاسد شده قیاس را انجام می‌دادند، به جای اینکه با استاندارد کیهان برای موجودات مقایسه را صورت دهند. حتی با اینکه خدایان افکار بشری را ندارند، آنها دیگر مطابق استانداردهای اصلی قلمروی‌شان نبودند. در طول اصلاح فا و در طول محافظت از خود، آنها به شکل یک نیرو و یک مانع رشد یافتند. این با اصلاح فا مداخله کرد و آنقدر جدی شد که به اصلاح فا آسیب زد. حقایق فای کیهان یکسان است: هر کسی برای آنچه که انجام داده باید بپردازد.

پرسش: من عمیقاً احساس می‌کنم که معلم و دافا چیزهای بسیار زیادی به ما داده‌اند، درحالی‌که ما در عوض چیزهای کمی داده‌ایم. مخصوصاً وقتی که دافا و مریدان در چین با چنین آزمایش شدیدی روبرو هستند، گذشته از تزکیه کردن بطور محکم و با عزم راسخ، چه کاری دیگری باید انجام دهیم؟

**معلم:** شما باید صرفاً پیش بروید و بطور محکم با پشتکار تزکیه کنید. تا وقتی که هیچ کسی نباشد که در تمرین‌تان مداخله کند، تمام موجودات ذی‌شعور در آسمان‌ها و زمین می‌توانند نجات یابند؛ هر کسی که با اصلاح فا مداخله کند پاکسازی خواهد شد. در حقیقت، مریدان دافا فقط می‌خواهند تزکیه خود را انجام دهند، و خواسته‌ی خیلی زیادی ندارند. تعدادی از مردم ما را درک نمی‌کنند. پس به آنها زمانی خواهیم داد تا ما را بشناسند. شما می‌توانید توهین کنید و می‌توانید حمله کنید، اما ما با شما بطور مشابه رفتار نمی‌کنیم. اگر به تزکیه‌ی مسائل خودمان ادامه دهیم بیشتر از حد کافی خواهد بود. مردم باید برای هر آنچه انجام می‌دهند بپردازند. این مطمئناً قطعی است.

پرسش: مریدان از دالیان درودشان را بر استاد می‌فرستند.

**معلم:** از همگی متشکرم. (تشویق)

پرسش: مدتی قبل، برخی از دستیاران و حتی مسئولان مراکز دستگیری ناحیه تصاویر معلم و کتاب‌های دافا را پنهان کردند. آنها از شاگردان دیگر خواستند که همین کار را انجام دهند، می‌گویند آن برای محافظت از فا و کتاب‌های دافا است.

**معلم:** اجازه دهید چنین سؤالی را مطرح نکنیم. برای برخی افراد اشتباه نیست که وقتی می‌بینند به دافا آسیب وارد می‌شود و متحمل خسارت می‌شود برای دوام آوردن به روش‌های بشری متوسل شوند. شما برای حفاظت از کتاب‌های دافا باید بهترین سعی خود را بکنید. انجام آن خوب است. هر چند، اگر آن از روی ترس انجام شود، بر طبق استانداردهای مریدان دافا نیست.

پرسش: تمام مریدان دافا از کورلا شین جیانگ به استاد درود می‌فرستند.

معلم: از همه سپاسگزارم.

پرسش: تعداد زیادی... تمام آنها را با هم می‌خوانم. مریدان از مودان جیانگ به استاد درود می‌فرستند. تمام مریدان در پارک دریاچه رندینگ پکن، ده‌ها هزار از مریدان در داچینگ، تمام مریدان در پارک اول اوت نان‌چانگ، مریدان از سازمان هوا فضا و ناحیه ششم، و شاگردان تایوان دلتنگ استاد هستند. تمام شاگردان دافا در شهر آستین تگزاس، شاگردان دافا در چینگ‌هوانگ‌دائو، مریدان دافا در دانشگاه شماره یک پزشکی نظامی، مریدان در شین‌ژن درودشان را بر استاد محترم می‌فرستند.

معلم: از همه شما سپاسگزارم! واقعاً خوب است! این مریدان حقیقتاً خوب هستند!

پرسش: مریدان از استان هیبی، شانگ‌های‌گوآن، چائویانگ، جیان جیانگ از استان هوبی، و غرب میانه ایالات متحده درود خود را بر استاد می‌فرستند!

معلم: از همگی ممنونم!

پرسش: تقریباً چندین سال است که دافا را مطالعه کرده‌ام. همچنین فا را هر روز مطالعه می‌کنم. اما وقتی شرایط و مشکلاتی که هم‌اکنون با آنها مواجه هستم اندکی پیچیده می‌شوند، برای کاری که باید انجام دهم کم می‌آورم. آنچه دیگران می‌گویند برایم معنی دارد، اما قادر نیستم آنچه فا به من آموزش می‌دهد را بکار ببرم، و حتی تا حدی پیش می‌روم که سعی می‌کنم از موضوعات کلیدی خودداری می‌کنم. به «تحمّل کردن» ساده و ماشینی و خشک متوسل می‌شوم، با نیتی در اعماق درونم که در برابر انجام هر کار اشتباهی مراقبت کند. چگونه از وابستگی گفته‌شده خلاص شوم؟

معلم: در واقع آن موضوع مهمی نیست. صرفاً موضوعی از عزم راسخ است. فکر می‌کنم بهترین راه این است که فا را بیشتر مطالعه کنید. وقتی افکار درست مستحکم شوند، زدودن وابستگی‌ها آسان می‌شود. برای ارزیابی درست و اشتباه از فا استفاده کنید. در حقیقت، مطالعه بیشتر فا به خودی خود چیزهای بد را پاک می‌کند.

پرسش: در صفحه ۷۷ از سخنرانی در چانگ‌چون، معلم نقل‌قولی دارند که تعبیر می‌شود: «همیشه مرده را بستاید نه زنده را.» معلم لطفاً این را بیشتر توضیح دهید.

معلم: آن به این معنا است که در روزگار گذشته، مردم همیشه دوست داشتند نقش الگو به یک فرد مرده بدهند. وقتی او زنده بود هر اندازه هم که بزرگ می‌بود، مردم صرفاً پس از مرگش او را مورد تکریم و احترام قرار می‌دادند. وقتی زنده بود او را ستایش و احترام نمی‌کردند. آنها نمی‌توانستند با زندگان این کار را انجام دهند، زیرا فکر می‌کردند که آن فرد زنده شاید روزی اشتباهی مرتکب شود، و بعد از بالا بردن او نامناسب و عجیب است که او را پایین آورد. به همین علت است که آنها معمولاً افراد مرده را به جای زنده‌ها مورد تکریم قرار می‌دادند. اما اینها موضوعات مربوط به انسان است! در واقع، وقتی شما می‌گویید کسی خوب است، لزوماً نباید از هر لحاظ او را خوب توصیف کنید. چگونه یک فرد عادی می‌تواند مرتکب اشتباه نشود؟ بنابراین اگر [کسی را در هر چیزی خوب] توصیف نکنید، و صرفاً بگویید که در حوزه خاصی دستاوردهایی داشته است، آنوقت نباید درباره آن نگران باشید. مردم مرتکب اشتباه خواهند شد یا همان مشکل را تکرار می‌کنند. وقتی به این چیزها می‌رسد خرد انسان به شدت محدود است.

پرسش: وقتی درباره برگزاری فعالیت‌ها تصمیم می‌گیریم، آیا گرفتن تأیید از شخص مسئول در مرکز دستگیری یا شخص مسئول در مرکز دستگیری کل مورد نیاز است؟ اگر موضوع این باشد، چه تضمینی هست که آنها درک درستی داشته باشند؟

**معلم:** می‌دانم به چه چیزی اشاره می‌کنید. مردم همیشه برای ارزیابی تزکیه‌کنندگان از تفکر بشری استفاده می‌کنند، و هرگز حقیقتاً درک نخواهند کرد. با گفتن این، امروز آن را روشن می‌کنم: شما هرگز نمی‌توانید با تجزیه و تحلیل با عقاید و تصورات بشری، درک خوبی از افراد فالون دافا و من بدست آورده و بفهمید. بعضی می‌پرسند: «چرا این شاگردانی که به جونگ‌نان‌های رفتند بسیار سازمان‌یافته و منظم بودند؟» وقتی به این شکل خنده‌دار بیان شد هر یک از شاگردان مان آن را خنده‌آور یافت. حتی اکنون، اجتماع عادی بشری هنوز درک نمی‌کند و به استفاده از کلماتی مانند آن ادامه می‌دهد، زیرا آنها هرگز تزکیه‌کنندگان را درک نخواهند کرد. ما به هیچ منظم کردن و تجهیز کردن نیازی نداریم. وقتی تنها یا با دیگران هستیم، چه آگاهانه باشد چه ناآگاهانه، هر کسی خودش را به خوبی اداره می‌کند. یک تزکیه‌کننده می‌داند خودش را چگونه اداره کند. یک تزکیه‌کننده می‌داند که نباید کارهای بد انجام دهد، و فقط باید کارهای خوب انجام دهد. یک تزکیه‌کننده می‌داند که تحت هر شرایطی باید مطمئن شود که فردی خوب است. هرکسی می‌داند آنهایی که به جونگ‌نان‌های رفتند ساکت بودند و هیچ شعاری سرندادند. آنوقت برخی مردم فکر کردند: «چرا هیچ کسی فریاد نمی‌زند؟ چگونه آنها می‌توانند این اندازه سازمان‌یافته باشند؟ هر کسی صرفاً بدون حرکت آنجا ایستاد. حتی سربازان باید آموزش دیده باشند تا به آن دست یابند.» اما مردم عادی در اجتماع بشری امروزه نمی‌دانند که دلیل اصلی اینکه بشریت فاسد شده این است که قلب، تفکر، و اخلاقیات مردم فاسد شده است. اگر قلب بشری درست و راستین شود، و سطح تفکر و اخلاقیات صعود کند، خواهید دید که آنها نیازی ندارند که شما منظم‌شان کنید. آنها می‌دانند که هر کاری انجام دهند، باید آن را به خوبی انجام دهند. همان‌طور که بسیاری می‌دانند، قبل از اینکه ما تمرین‌ها را شروع کنیم، هر کسی در حال صحبت کردن و گشت زدن است، انواع و اقسام کارها را انجام می‌دهد. به محض اینکه موسیقی شروع می‌شود - فووش - به ناگهان منظم می‌شوند. هیچ کسی این افراد را سازماندهی نمی‌کند یا به آنها فرمان نمی‌دهد. افراد صاف می‌ایستند، منظم‌تر از سربازان. (تشویق) آن به این خاطر است که تزکیه‌کنندگان می‌دانند که باید هر کجا که باشند به خوبی عمل کنند، و همگی در میان دافا بیشتر این‌طور هستند. این چیزی است که مردم درک نمی‌کنند. شاگردان [که در جونگ‌نان‌های جمع شدند] ته سیگارهایی که پلیس به جای گذاشته بود را برمی‌داشتند، زمین را تمیز می‌کردند، و بعد از اینکه متفرق شدند یک تکه کاغذ به‌جای نماند. (تشویق) مردم حتی بیشتر بر سر این موضوع می‌مانند که چرا ما اینقدر منظم و سازمان‌یافته هستیم. در حقیقت، واقعاً برای مردم عادی آسان نیست که این تزکیه‌کنندگان را درک کنند. افکار مردم عادی صرفاً بسیار متفاوت از افکار آن افرادی است که دافا را تزکیه می‌کنند. آنها مردم عادی هستند، و همیشه از افکار خودمحور موجودات بشری برای ارزیابی چیزها استفاده می‌کنند. و افکار انسان بسیار پیچیده است. بعضی افراد در سیاست درگیر می‌شوند، بعضی در امور پولی و مالی، برخی به عنوان خبرنگار کار می‌کنند، برخی به عنوان رئیس پلیس - و آنها همگی عقاید و تصورات بشری کسب‌شده بعد از تولد را به کار می‌برند تا این دنیا و امور آن را بنگرند. اما تزکیه‌کنندگان از مردم عادی فراتر می‌روند، و به این ترتیب وقتی مردم از منظر عقاید و تصورات عادی بشری نگاه می‌کنند نمی‌توانند تزکیه‌کنندگان را به خوبی درک کرده یا تحسین کنند. شاگردان دافا هر کجا که باشند به خوبی عمل می‌کنند. آن واقعاً مانند چیزی است که برخی گفته‌اند - آن فالون گونگ کارهای خوب زیادی انجام می‌دهد و هیچ آسیبی به هیچ حکومت یا ملتی در دنیا نمی‌رساند. (تشویق)

**پرسش:** آیا این حقیقت دارد که اولین امپراتور سلسله کین هیچ کارمایی اندوخته نکرده است، بدون توجه به اینکه چه تعدادی از مردم را کشت، زیرا آن نتیجه‌ای از رشد و توسعه کیهانی است؟

**معلم:** خیر، این درست نیست. درباره بعضی افراد آن به رفتار و سلوک خودشان بستگی دارد، درحالی‌که برای برخی دیگر ممکن است به خاطر پدیده کیهانی ایجاد شده باشد. یکپارچه کردن چین توسط اولین امپراتور سلسله کین یک امر اجتناب‌ناپذیر تاریخی بود؛ آن نتیجه‌ای از پدیده کیهانی بود. همین در مورد تغییر یک رژیم صدق می‌کند. آن حرکت بر صفحه شطرنج پیشاپیش توسط خدایان در آسمان‌ها صورت گرفته است، بنابراین آن طوری است که باید باشد. اما وقتی به این می‌رسد که فرد انتخاب می‌کند که چگونه در این روند با مردم رفتار کند، به خود آن شخص بستگی دارد. به همین دلیل است که وقتی فردی عادی قدرت و مقام دارد، اینکه چطور خود را اداره می‌کند و چگونه در سرتاسر زندگی‌اش آن را انجام می‌دهد به خودش بستگی دارد. بعضی از افراد شاید از شرایط مطلوب خود به خوبی استفاده کنند تا کارهای خوب زیادی انجام دهند، در این صورت در زندگی

آینده خود با بخت و اقبال خوب پاداش داده می‌شوند. اگر یک دوره زندگی برای دریافت تمام بخت و اقبال خوب کافی نباشد، آن به زندگی بعدی او منتقل می‌شود، یا ممکن است آنها در چندین زندگی پشت‌سر هم مقامات بلندپایه شوند. در هر حال، شاید بخت و اقبال خوب آنقدر عظیم باشد که نتوانند تمام آن را فقط در یک دوره زندگی داشته باشند و از آن لذت ببرند. سپس ممکن است کسانی باشند که از قدرت خود به‌طور کامل استفاده کنند تا کارهای بد زیادی انجام دهند. اگر آن شخص خیلی پایبند اخلاقیات نباشد و علاوه بر آن صبر و طاقت کمی هم داشته باشد، کارهای بد بسیاری انجام خواهد داد. اگر کارهای زیادی مانند آن را انجام دهد، طول عمرش کوتاه می‌شود، و در زندگی بعدی خود با سختی در شکل بدبختی روبرو خواهد شد. البته، آن سختی و بدبختی ممکن است به این معنا باشد - همگی درباره آن فکر کنید - که فقیر باشد، ضعیف باشد، و اینکه مجبور شود برای غذا گدایی کرده و رنج ببرد. اگر بدبختی عظیم باشد آن یک دوره زندگی برای دریافت تمام آن کافی نخواهد بود، این امکان هست که به دریافت آن در چندین دوره زندگی پس از آن ادامه دهد. وقتی افراد مسن می‌بینند که مصیبت در حال روی دادن برای فردی است، اغلب می‌گویند: «او کارهای خوبی در زندگی قبلی خود انجام نداده است.» (معلم می‌خندند) واقعاً درست می‌گویند.

*پرسش: ارتباطات کارمایی (یوآن‌فن) مادی هستند، درست است؟ ما چگونه باید روابط کارمایی را درک کنیم؟*

**معلم:** شما خودتان را با چیزهای پیش‌پاافتاده نگران می‌کنید. البته، این را غیرمحمتم نمی‌دانم که عناصری مادی برای آن وجود دارد. به روشنی توضیح داده‌ام که یک رابطه کارمایی چیست. آن یک پدیده است، و همزمان آن یک پیوند واقعی است. اما این ارتباط و پیوند واقعی به شکل‌های عادی بشری ظاهر نمی‌شود، مانند اینکه من و شما با یک ریسمان به هم بسته شویم، و هر کجا می‌رویم هر دوی ما همراه هم کشیده شویم. این معنا را نمی‌دهد. آن در بُعدهای دیگر متجلی می‌شود، و آن برای مردم قابل رؤیت نیست. به همین دلیل افراد واقعاً نمی‌توانند آن را توضیح دهند، و بنابراین یک نام به آن می‌دهند: «رابطه کارمایی»، «داشتن یک رابطه کارمایی»، یا «مقدر شده». البته، هر چیزی در این جهان در حقیقت مادی است. گفته‌ام که ذهن ماده است و ماده ذهن است.

*پرسش: به نظر می‌رسد که تمام فای راستین می‌گوید که مردان بالاتر از زنان هستند. گویا در بودیسم گفته شده که شخص باید تقوای بسیار زیادی جمع کند تا به شکل یک بدن مردانه باز پیدا شود. و بوداها فقط تصویر مردانه دارند. ظاهراً تصویر زنانه خیلی اهمیت واقعی ندارد. معلم یک بدن مردانه را انتخاب کرد. به‌نظرم درباره بوداهای زن نشنیده‌ام.*

**معلم:** درباره این موضوع در بسیاری از سخنرانی‌هایم صحبت کرده‌ام. هر دوی بوداهای مرد و زن وجود دارند. هر دوی تاناکاتا‌های مرد و زن وجود دارند. اگر کسی در طول تزکیه خود به مقام دستیابی آرهای برسد، سه قلمرو را ترک کرده است. در گستره آرهای بیشتر از یک مقام دستیابی وجود دارد و آن شامل مقام دستیابی اول آرهای، مقام دستیابی حقیقی آرهای، و آرهای بزرگ است. وقتی به مقام دستیابی آرهای می‌رسید، بدون توجه به اینکه آن یک مرد یا زن باشد، کمال در آن سطح به شکل بدنی مردانه است. مقام دستیابی آرهای اولین مقام دستیابی ورای سه قلمرو است. وقتی به مقام دستیابی بودی‌ساتوا می‌رسید، چه آن یک بودی‌ساتوای بزرگ باشد چه کوچک، و بدون توجه به اینکه مسیرتان را به‌عنوان یک زن تزکیه کرده باشید یا یک مرد، به شکل یک بدن زنانه متجلی می‌شوید. اگر بدنی که تزکیه کرده‌اید در قلمروی بودی‌ساتوا به کمال دست یابد، تمام بدن‌های شما در طول تزکیه‌تان زن خواهند بود، و به همین خاطر بدن آینده شما زن خواهد بود. البته خدایان می‌توانند خود را تبدیل کنند. آنچه توضیح دادم درباره بدن‌های دائمی آنها بود. وقتی فردی از طریق تزکیه یک بودا می‌شود، آن زن یا مرد یک بدن مردانه خواهد داشت. وقتی فردی با تزکیه یک تاناکاتا می‌شود، بدون توجه به اینکه آن فرد یک مرد یا یک زن بوده، بدن اصلی او متجلی خواهد شد. به عبارت دیگر، وجود اصلی او واقعاً هر چه که باشد متجلی خواهد شد. وقتی که فرد در ابتدا در دنیای بشری تزکیه می‌کند بدن‌ها متفاوت است، اما وقتی به سطح تاناکاتا می‌رسد بدن زنانه یا مردانه‌اش هر آنچه که روح اصلی او باشد، همان خواهد بود. البته موارد خاص وجود دارند. ما در حال صحبت در معنایی کلی هستیم. بنابراین همان‌طور که آن

اتفاق می‌افتد، مردم در دنیای بشری به صورت پس و پیش باز پیدا می‌شوند. اینکه شما مرد یا زن باشید توسط نتایج کارمایی و روابط سببی تعیین می‌شود. هر چند یک بدن ممکن است زن ظاهر شود، کاملاً این امکان هست که از یک مرد باز پیدا شده باشد، و بعضی از مردان در واقع از زنان باز پیدا می‌شوند - اینجا روابط سببی در کار هستند. من هیچ قضاوت تبعیض‌آمیزی علیه زنان ندارم. در بودیسم نیز یک بار گفته شد، و شاکيامونی خودش گفت، که به منظور اینکه فرد به یک بدن مردانه باز پیدا شود، در زندگی قبلی باید تقوا جمع‌آوری شده باشد. بدون توجه به اینکه شما یک مرد یا یک زن باشید، اگر در برخی جنبه‌ها کارهای بد یا اشتباه انجام داده باشید، ممکن است در زندگی بعدی در یک بدن زنانه باز پیدا شوید. در گذشته این‌طور بود. با این حال این مسئله برای مردم مدرن وجود ندارد. آن دوباره در آینده وجود خواهد داشت. همچنین، من مریدان زن بسیاری دارم که خیلی خوب تزکیه کرده‌اند. افرادی هستند که پیش از کسب فا به خاطر اهداف تزکیه‌ای، به‌طور خاص می‌خواستند که در یک بدن زنانه باشند. یک دلیل تاریخی در اینجا وجود دارد. شاید زنان به راحتی مقادیر عظیم کارما ایجاد نمی‌کنند.

*پرسش: وقتی فا را به مردم اطرافم اشاعه می‌دهم، آنها می‌گویند که درک نمی‌کنند چرا ما اینقدر درگیر مطالعه فا، انجام تمرین‌ها، و اشاعه فا می‌شویم. ما احساس می‌کنیم که در تزکیه برای سازگار بودن با اجتماع عادی بشری تا بیشترین حد ممکن به شکلی که استاد آموزش دادند، به‌خوبی عمل نکرده‌ایم. در نتیجه، این باعث می‌شود برای کسب فا توسط دیگران مانع ایجاد شود. آیا ما هم اکنون سبب آسیبی جبران‌ناپذیر شده‌ایم؟*

**معلم:** آنقدرها جدی نیست. اگر به‌خوبی عمل نکرديد، دفعه بعد آن را اصلاح کنید. شما همگی می‌خواهید که افراد بیشتری برای کسب فا بیایند و مردم دنیا را نجات دهید. در دنیای بشری هیچ چیزی پایدار و همیشگی نیست. وقتی به دنیا می‌آید نمی‌توانید چیزی با خود بیاورید و وقتی می‌میرید چیزی با خود نمی‌برید. هیچ چیزی نمی‌تواند همراه شما حمل شود. تنها تزکیه متفاوت است. به محض اینکه شما فای بودا را کسب می‌کنید، آن را برای همیشه بدست خواهید آورد. می‌توانید وقتی به دنیا می‌آید این را با خود بیاورید یا وقتی می‌میرید این را با خود ببرید، پس آن گران‌بهارترین است. دادن فا به دیگران بهتر از هر چیز دیگری است. بسیاری از ما می‌خواهیم بگذاریم مردم بیشتری درباره دافا بدانند، این باشکوه‌ترین حقیقت است. بنابراین می‌خواهید مردم بیشتری درباره آن بدانند، و در فعالیت‌های اشاعه فا شرکت می‌کنید. اگر در زمانی خاص به‌خوبی عمل نکنید، صرفاً دفعه بعد بهتر عمل کنید. اما افرادی که نیکخواهی را تزکیه می‌کنند باید همیشه قلبی مهربان برای تمام موجودات ذی‌شعور داشته باشند.

*پرسش: سه یا چهار سال پیش، گروه‌های بزرگی از شاگردان بودند که به حالت باز شدن گونگ رسیدند و روشن‌بین شدند. در طول سه یا چهار سال گذشته، هنوز در حال تحمل رنج بشری و انجام تزکیه هستند. آیا سطح آنها بطور مداوم رشد می‌کند؟*

**معلم:** بگذارید اینطور بگویم. افراد جدید تمرین را انتخاب می‌کنند، و قبل از اینکه شما به کمال برسید هنوز باید به تزکیه ادامه دهید. در تزکیه، افرادی هستند که آزمون‌های سخت خود را به‌خوبی گذرانده‌اند. آنها سریع تزکیه می‌کنند و بسیار کوشا هستند. آنوقت افرادی هم هستند که آزمون‌های سخت خود را به خوبی نگذرانده‌اند و کسانی که آنقدرها کوشا نیستند، و زمان زیادی لازم دارند [که رشد کنند]. در مورد رسیدن یا نرسیدن به کمال، اجازه دهید اکنون درباره آن صحبت نکنیم. هر شاگرد، تا وقتی که شما هنوز اینجا هستید: باید به تزکیه کردن ادامه دهید.

*پرسش: خدایان بدون بدن و شکل مانند «خدایان سرگردان یا جاودان‌های تنها» هستند. آیا آنها بهشت‌های خودشان را ندارند؟*

**معلم:** خدایان بدون بدن و شکل از خدایان سرگردان یا جاودان‌های تنها متفاوت هستند. «خدایان سرگردان یا جاودان‌های تنها» اصطلاحی است که من بکار می‌برم، که از زبان بشری عادی گرفته‌م. من می‌توانم این‌طور صحبت کنم. تا وقتی که درک می‌کنید آن چه معنایی دارد خوب است. آن به این معنی است که برخی بهشت‌های خودشان را ندارند. آن را برای شما توضیح خواهم داد: نظیر خدایان سرگردان یا جاودان‌های تنها، آنها همه جا گشت می‌زنند. در واقع، دأوها در گذشته این‌طور بودند. دأوئیسیم بعداً بنا نهاده شد. قبلاً دأوها در آسمان‌ها بهشتی نداشتند. بعد از اینکه یک دأوئیسیت تا کمال تزکیه می‌کند، آزاد است



و در کیهان بسیار راحت است. شاید غاری پیدا کند، آن را به زیبایی تزئین کند، و بخاطر راحتی و آرامش در آن بماند. «خدایان بدون بدن و شکل» به این حقیقت اشاره می‌کند که وقتی آنها خلق شدند بدن یا شکل نداشتند، یا اینکه وقتی از طریق ترکیه به یک قلمروی مشخصی رسیدند اجازه نداشتند بدن یا شکل داشته باشند. اما آنها می‌توانند بدن‌ها و شکل‌ها را تبدیل کرده و در اختیار بگیرند. خدایان بدون بدن و شکل معمولاً از سطوح بسیار بالا هستند. تنها با یک فکر، می‌توانند هر چه که بخواهند باشند. اما نمی‌خواهند که آن را انجام دهند زیرا آن را بسیار رنج‌آور می‌یابند. «فایده انجام آن چیست؟ آن بسیار پرزحمت است. این خیلی خوب است. هیچ چیزی نداشتن.» البته، وقتی من اینجا درباره آن صحبت می‌کنم، برای شما سخت است که با استفاده از افکار بشری این چیزها را درک کنید.

*پرسش: در بُعدهای دیگر، وقتی موجودی که خلق شده است هستی می‌یابد، صاحب فای آن سطح می‌شود. همانطور که در آن سطح خلق شد، با استاندارد بناشده توسط فا برای موجودات در آن سطح بوجود آمد، برخلاف نوزادان در دنیای بشری که نیاز دارند یک روند طولانی از کسب آگاهی را بگذرانند و نیاز دارند از منابع خارجی دانش بدست آورند.*

**معلم:** به جز در سه قلمرو، موجوداتی که در سطوح مختلف توسعه می‌یابند - و به خصوص آنهایی که در بُعدهای خدایان هستند - مطمئناً مطابق با استاندارد موجودات در آن سطوح هستند. آنها توسط فا در آن سطوح خلق شدند. نوزادان به دنیا آمده در قلمروی یک خدا نیز خدایان هستند. در مورد موجودات بشری که نیاز دارند آگاهی و آموزش بدست آورند، به لحاظ مادی صحبت کنیم، آن به اصطلاح «توسعه» امروزه، منحرف شده است و انسانی نیست. از منظر سرشت اصلی آنها که صحبت کنیم، موجودات سیر قهقرایی را طی می‌کنند. آن نمی‌تواند کسب آگاهی نامیده شود؛ بلکه آن وارد شدن به توهم است. در حقیقت، آن روندی از انحطاط است، روندی که در آن معصومیت از دست می‌رود. مردم آن را روند توسعه می‌نامند. خدایان آن را روند طی کردن سیر قهقرایی می‌نامند.

*پرسش: چه خدایی مسئول پاک کردن حافظه در زمان بازپیدایی است؟*

**معلم:** شما کنجکاو بوده و در طلب دانش هستید. ممکن است از هر خدایی برای نظارت بر آن درخواست شود. موجودات مختلف توسط خدایان مختلف مورد سرپرستی هستند. اما فقط یک سری استاندارد در کیهان است. برخلاف آنچه که شما تصور کردید، تمام آن بسیار طبیعی است. به لحاظ مفهومی، آن توسط خدایان مسئول بازپیدایی موجودات در سه قلمرو سرپرستی می‌شود.

*پرسش: معلم محترم لی هنگجی، در کنفرانس فای تورنتو، توسط بسیاری از ما که از خارج با شتاب به آنجا آمده بودیم و آنهایی که نتوانسته بودند در کنفرانس فا شرکت کنند سؤالاتی تقدیم معلم شد، که بوسیله افرادی که کار «گزینش» را انجام می‌دادند حذف شد. درک این برای مریدان سخت است.*

**معلم:** می‌توانم درک کنم که چه احساسی دارید. در واقع، با وجود یک یا دو هزار نفر در کنفرانس فا، اگر هر کسی یک سؤال بپرسد، ما قادر نیستیم که کنفرانس فا را تا شب بعد هم تمام کنیم. پس اگر برخی [سؤالات] نتوانند جواب داده شوند باید چه کار کرد؟ ما باید کمی گزینش انجام دهیم. در طول گزینش، خیلی احتمال دارد که برخی سؤالات مهمی که واقعاً می‌خواستید استاد پاسخ دهند حذف شوند. حتی با این حال، این قطعی است که خواهید توانست پاسخ‌ها را در طول مطالعه فا دریافت کنید. در واقع، وقتی گزینش را انجام می‌دهند اصلی را به آنها گفتیم: سؤالات درباره سیاست را به من ندهید؛ بهترین سعی خود را بکنید سؤالاتی که حتی به میزانی اندک در طلب دانش هستند را نگه‌دارید، و بهترین سعی خود را بکنید که مسائل غیرمرتبط با تزکیه دفا را حذف کنید. مطمئن شویم که کیفیت کنفرانس فای مان دقیقاً هدف است.

اینجا دو عامل درگیر است. مطمئناً شاگردانی که گزینش را انجام می‌دهند نیز تزکیه‌کننده هستند. خیلی احتمال دارد که سؤالات مهمی در ارتباط با تزکیه را حذف کرده باشند. این امکان دارد. فکر می‌کنم دفعه بعد بهتر انجام خواهند داد.

پرسش: در تاریخ فرانسه، لوئی شانزدهم با استعدادی بی‌پایان مانند خورشید می‌درخشید. آیا روح اصلی او از آسمان آمد؟ من به فهم این رسیده‌ام که لوئی شانزدهم شما...

**معلم:** من در بسیاری از کشورها باز پیدا شده‌ام. تقریباً به شکل اشخاصی از هر نوع باز پیدا شدم. گاهی اوقات زمان کافی برای بازپیدایی وجود نداشت. افرادی بودند که به این دنیا پایین می‌آمدند تا در دوره‌های تاریخی مختلف روابط کارمایی بنا کنند، بنابراین باید آنها را پیدا می‌کردم تا آن روابط را پایه‌ریزی کنم. بعدها، وقتی که زمان کافی برای بازپیدایی وجود نداشت، بدنم را تقسیم می‌کردم و بطور همزمان باز پیدا می‌شدم. ممکن است در یک دوره زندگی چندین شخص متفاوت بوده باشم. اجازه دهید این را صرفاً شوخی در نظر بگیریم. (تشویق)

پرسش: معلم گفته‌اند که بعد از اینکه ما تزکیه کنیم، معلم موجوداتی که ما گشته‌ایم را نجات خواهند داد و آنها را در بهشت‌های ما قرار می‌دهند. اگر فقط بتوانیم تا [سطح] یک آرهات یا یک بودی‌ساتوا تزکیه کنیم و بهشت خود را نداشته باشیم، چه کاری می‌تواند انجام شود؟

**معلم:** بگذارید به شما بگویم، من برای هر شاگردی که اینجا نشسته است مسیری برای تزکیه بوجود آورده‌ام. در مورد اینکه در تزکیه در کدام قلمرو به کمال دست خواهید یافت، نباید به آن فکر کنید. بنابراین تا وقتی که به چگونگی اداره کردن این مسائل می‌رسد، من روش‌هایی برای رسیدگی به تمام آنها را دارم. صرفاً در حال صحبت درباره تبدیل چیزهای بد به چیزهای خوب در معنایی کلی هستم، درباره اینکه چگونه آنها را تغییر داد. البته، راه‌هایی برای اداره تمام آنها وجود دارد. اگر شما قادر به بازپرداخت کارمای خود و نائل شدن به کمال نباشید، شاید امروز اینجا نشسته بودید. (تشویقی گرم) باید آن را دوباره بگویم. یعنی، اگر مسیری که برایتان نظم و ترتیب دادم نتواند شما را قادر کند که بالا بروید، شاید یک شاگرد دافا نمی‌شدید. من مسیرهایی عالی برایتان نظم و ترتیب داده‌ام. پس اینکه چگونه تزکیه خود را می‌گذرانید به شما بستگی دارد. استاد شما را به راه ورود راهنمایی می‌کند، و این به خود شما بستگی دارد که تزکیه کنید.

پرسش: استاد در جوآن فالون (صفحه ۹۱) می‌گویند: «... وقتی تزکیه شما به سطحی بالا برسد... تا وقتی که شین‌شینگ خود را بهبود می‌دهید گونگ‌تان در حال رشد خواهد بود، و شما حتی نیازی ندارید هیچ حرکتی انجام دهید.» «سطوح بالا» که اینجا ذکر شده است چگونه متجلی می‌شوند؟ چه وقت ما می‌توانیم انجام تمام تمرین‌ها را متوقف کنیم؟

**معلم:** در تزکیه‌ای که در روزگار باستان انجام می‌شد، حرکات فیزیکی در بسیاری از روش‌های تزکیه در مراحل ابتدایی کاملاً پیچیده بودند. هر چند در پایان [تزکیه فرد] آن چیزها هیچ فایده‌ای نداشتند. بعد از رسیدن به قلمروهای بالاتر در طول دوره‌های نهایی هیچ تمرینی به کار گرفته نمی‌شد؛ اینطور بود که کلاً آنجا در حال انجام تزکیه در سکون می‌نشستند، و هیچ حرکت فیزیکی بیرونی وجود نمی‌داشت. اما با دافا که امروز شما تزکیه می‌کنید، بدون توجه به اینکه شما چه ویژگی‌ای با خود می‌آورید، باید آن را براساس روشی که امروزه به شما آموزش داده‌ام تزکیه کنید. چرا آن‌طور است؟ زیرا بطور مداوم از سطوح میکروسکوپی تا سطح ظاهری، و با سرعتی بسیار بالا در حال جذب شما [به فا] هستم. شما می‌توانید ببینید که مردم هر روز در حال تغییر هستند. به محض رسیدن به سه قلمرو - درواقع، بدن‌های بشری که از تمام [سطوح] ذرات در سه قلمرو تشکیل شده‌اند بدن‌های بشری نامیده می‌شوند - به محض وارد شدن به سه قلمرو، سرعت به ناگهان کاهش یافته و حتی امکان دارد متوقف شود. آن نمی‌تواند به بخش بشری دست یابد. یعنی، وقتی بخش بشری شما از طریق تزکیه شین‌شینگ رشد و بهبود می‌یابد دستخوش تغییرات خواهید شد.

تزکیه در گذشته این رویکرد را انتخاب می‌کرد که اول سطح را تغییر دهد. درست در ابتدا، وقتی هنوز خیلی نگذشته، همانطور که ممکن است بدانید، آنها در روش‌های تزکیه مدرسه دائو یک اکسیر (تن) را می‌بلعیدند، و آن تزکیه‌کنندگان را قادر می‌ساخت تا به سرعت از بیماری خلاص شوند؛ تمام چیزهای بد و کارمای بیماری که در بدن سطحی پنهان شده به بیرون رانده می‌شد،

تمام آن خارج می‌شد، در نتیجه این بدن پاکسازی می‌شد. بعد از آن، وقتی تمرین او آغاز می‌شد سلول‌های سطحی او نیز شروع به تغییر می‌کرد. وقتی که سلول‌ها و مولکول‌های سطحی تغییر می‌کردند، همگی درباره آن فکر کنید، آن شخص فوراً یک فرد فوق‌طبیعی می‌شد. او به سطوح بالا تزکیه نکرده بود؛ او صرفاً ذرات مولکولی اولین لایه از بدنش را تغییر داده بود. به عبارت دیگر، او وارد اولین لایه از آسمان‌ها در سه قلمرو می‌شد و فقط از قلمروی عادی بشری گذشته بود. در چشم انسان‌ها، او می‌توانست قدرت‌های الهی بسیاری را به نمایش درآورد. هیچ چیزی از نوع بشر نمی‌توانست او را محدود کند. دلیل این است که، هر چیزی که مردم می‌بینند از مولکول‌ها ساخته شده است، و وقتی این لایه از مولکول‌ها و سلول‌ها تغییر کند، آنوقت او شاید می‌توانست پرواز کند، از میان دیوارها عبور کند، یا فقط با یک نظر چیزی که در بُعدهای دیگر روی می‌دهد را ببیند که از یک لایه ذراتی تشکیل شده‌اند که با مولکول‌ها متفاوت هستند. البته، او نمی‌توانست چیزهای بالاتر یا چیزها در سطوح میکروسکوپی‌تر را ببیند، زیرا سطحش محدود بود.

او به آن شیوه در تزکیه بطور کامل ادامه می‌داد. وقتی به بالاترین سطح نائل می‌شد، روش‌هایی که او در سطوح پایین استفاده می‌کرد دیگر به کار نمی‌رفتند. او دیگر نمی‌توانست هیچ یک از آن روش‌هایی که در تمرین خود به کار می‌برد را اجرا کند. وقتی سطوح بالا بطور کامل بدست می‌آمد تمرین‌ها دیگر لازم نبودند. او صرفاً در سکون تزکیه می‌کرد، بنابراین هیچ حرکت فیزیکی وجود نمی‌داشت. آن به این معناست.

اما آن در تزکیه دافا عملی نیست، زیرا اگر اکثریت یا همه شاگردان ما درست در آغاز با شروع از [لایه] سطح تغییر می‌کردند- همگی درباره آن فکر کنید، ما اکنون صد میلیون نفر را داریم که دافا را یاد می‌گیرند- اگر هر کسی با شروع از بیرونی‌ترین سطح دستخوش تغییرات می‌شد، می‌توانم به شما بگویم که امروز صد میلیون خدا در این دنیا وجود می‌داشت. شکل اجتماع بشری بطوری واضح ویران می‌شد. ما هنوز باید این شکل اجتماع بشری را حفظ کنیم زیرا آن پایین‌ترین سطحی است که قانون بزرگ (دافای) کیهان برای موجودات ذی‌شعور خلق کرده است، و هنوز باید اینجا تزکیه کرده و رشد یابید. فقط در این محیط می‌توانیم رشد و بهبود یافته و خودمان را با بیشترین سرعت تغییر دهیم. بنابراین ما این محیط را گرمی می‌داریم. نوع بشر بسیار بد است، اما نوع بشر می‌تواند برای ما امکان‌پذیر سازد که سریعتر تزکیه کنیم. بشریت چیزهای بسیار زیادی دارد که مردم فکر می‌کنند حقیقی هستند، و آنها دقیقاً وابستگی‌هایی هستند که ما همانطور که تزکیه می‌کنیم می‌خواهیم از آنها رها شویم. برای چه کسی تزکیه از طریق خواندن فا آسانتر بود، مردم امروزه یا مردم باستان؟ آن ارتباط اندکی با عوامل اجتماعی دارد. کلید این است که این دافا است که مردم را نجات می‌دهد، و اینها شاگردان دوره اصلاح فا هستند. می‌گوییم که دافا می‌تواند اجازه دهد مردم به [سطوح] بالاتر تزکیه کنند، و آن کار را با بیشترین سرعت انجام دهند. در جوامع باستان، مردم همه به خدایان باور داشتند، بنابراین می‌توانستند دافا و فای حقیقی را بهتر درک کنند. هر چند، بطور نسبی بگوییم، آنها نمی‌توانستند آن اندازه بالا تزکیه کند. تمام جامعه می‌توانست آن را درک کند، می‌گوییم استاندارد اخلاقی مردم نسبتاً بسیار بالا بود. پس آزمون‌های سختی که افراد داشتند آنقدرها بزرگ نبودند. به عبارت دیگر، هر چه امروزه چیزها بدتر می‌شوند، بیشتر مشخص می‌شود که چگونه در حال تزکیه با سختی بیشتر و بطوری عالی‌تر هستیم، که در نتیجه آن برای ما امکان‌پذیر می‌سازد که به سطوح بالاتر تزکیه کنیم. ارتباط آن اینطور است.

پرسش: *مربدان از شن‌یانگ درودشان را بر استاد می‌فرستند!*

معلم: *از همگی متشکریم! (تشویق)*

پرسش: *اکنون به نظر می‌رسد که فالون دافا برای مردم دنیا شناخته شده است.*

معلم: *اکنون اینطور به نظر می‌رسد. ما ساکت بودیم و نخواستیم اجتماع را مختل کنیم تا تزکیه‌کنندگان بتوانند در محیطی آرام و ساکت تزکیه کنند. اکنون به نظر می‌رسد که ما به ناگهان به مرحله جهانی هل داده شده‌ایم. بسیاری از ما بخاطر آن مشهور شده‌ایم. (خنده) وقتی مردم درباره آن صحبت می‌کنند به نظر جالب می‌رسد، اما ما تزکیه‌کنندگان این را نمی‌خواهیم.*

پرسش: بعضی مردم بیرون می‌روند تا [با دافا] مخالفت کنند، و کلمات فریب‌آمیز و غیرواقعی پخش می‌کنند، باعث می‌شوند که مردمی با روابط کارمایی فرصت گرانبهائی خود را از دست بدهند. ما چگونه می‌توانیم تأثیر منفی مردمی که به دافا آسیب می‌زنند را برگردانیم؟ آینده آنهايي که شخصاً و بطور مداوم به دافا آسیب می‌زنند چه می‌شود؟

**معلم:** بگذارید به شما بگویم، هم‌اکنون فقط چند نفر هستند که حقیقتاً در حال آسیب به دافا هستند. فکر نکنید، فقط به خاطر اینکه آنها نمایشی از قدرت ارائه می‌دهند، تعداد بسیاری از آنها وجود دارد. مردم باید برای آنچه که انجام می‌دهند پوزند. آنها شایعاتی جعل می‌کنند، شایعات واقعاً بدی - واقعاً بد. همچنان همان را به شما می‌گویم: نگران نباشید که مردم فا را یاد نمی‌گیرند. بوداها مردم را رابطه تقدیری را نجات می‌دهند. (تشویق) اگر انسان‌ها اجازه داشتند که به فای بودا آسیب بزنند، خوب، چگونه وقوع آن می‌توانست مجاز باشد؟

پرسش: فکر می‌کنم حوادث اخیر، از جمله آنهايي که در دست‌نوشته استاد ذکر شدند، «برخی از افکارم»، در دوم ژوئن، نیز برای بسیاری از مریدان خارج، آزمایشی بود که دیده شود آیا می‌توانند به کمال برسند و آیا می‌توانند از عقاید و تصورات بشری خودشان و همینطور از تمام عقاید بشری‌شان دست بکشند. آیا این درک درست است؟

**معلم:** هیچ درکی اشتباه نیست. هر فرد به درک متفاوتی می‌رسد. هیچ یک از آنها اشتباه نیست. همه آنها آن را بطوری صحیح درک می‌کنند.

پرسش: من اغلب متزلزل می‌شوم. بعد از هر کنفرانس فا حسرت‌هایی بی‌پایان دارم و تصمیم می‌گیرم با پشتکار تمرین کنم. اما بعد از مدتی، به روش‌های سابقم برمی‌گردم. گاهی اوقات حتی احساس می‌کنم که لایق این نیستم که مرید استاد باشم، و در برابر نیکخواهی استاد احساس شرمندگی می‌کنم. آیا هیچ رویکرد دیگری در کنار خواندن کتاب و مطالعه فا وجود دارد؟ من واقعاً می‌خواهم تزکیه‌ای مصمم و حقیقی انجام دهم. آیا اگر بتوانم کمی از بدهای دیگر را ببینم یا چشم سومم باز شود، و غیره، کمک‌کننده خواهد بود؟

**معلم:** شما اکنون گفتید - «من واقعاً می‌خواهم تزکیه‌ای مصمم و حقیقی انجام دهم» - آن کلمات، بدون توجه به اینکه وقتی آنها را نوشتید در چه حالتی بودید، واقعی و پاک بودند، و آن خود حقیقی شماست. اما کلماتی که بعد از آن آمد فوراً بوسیله عقاید و تصورات پس از تولد مداخله ایجاد کرد. به همین دلیل است که احساس می‌کنید نمی‌توانید در تزکیه با پشتکار موفق شوید. هیچ راه دیگری نیست. فقط با خواندن بیشتر کتاب‌ها می‌توانید از این مانع‌گذر کنید. آیا متوجه این حقیقت نشده‌اید اینکه نتوانستید کوشا باشید به خودی خود یک شکلی از مانع است؟ بعد از اینکه از این شکل عبور کردید، نگاهی بیندازید و ببینید آن درباره چه بوده است.

پرسش: هشتاد و چهار هزار روش تزکیه در مدرسه بودیسم وجود دارد. آیا آنها شامل روش‌های تزکیه در تمام سطوح هستند؟ و در مورد بدهای دیگر چه...

**معلم:** «هشتاد و چهار هزار روش تزکیه در تزکیه فای بودا وجود دارد» چیزی است که از بودا شاکيامونی مانده است. بودا شاکيامونی آنچه می‌توانست به مردم بگوید را افشاء کرد. شما همگی می‌دانید که بودا شاکيامونی لرد نهایی کیهان نبود. بنابراین او نیز درباره چیزها در گستره‌ای وسیع‌تر از کیهان نهایی و بزرگتر چیزی نمی‌دانست. پس به کلام دیگر، وقتی بودا شاکيامونی در قلمروی خودش صحبت می‌کرد، گفت: «هشتاد و چهار هزار روش تزکیه وجود دارد»، آن صرفاً چیزی است که می‌تواند برای مردم آشکار شود، و اشتباه نیست. شاید مردم راهنمایی نمی‌داشتند اگر به آنها گفته می‌شد که یک صد هزار روش تزکیه وجود دارد، بنابراین فایده آن چه می‌بود.

بر طبق آنچه که من می‌بینم، هشتاد و چهار هزار روش تزکیه که توسط بودا شکایامونی ذکر شد ظاهراً در ارتباط با موجودات ذی‌شعور در سه قلمرو است. در این میان، سیستم‌ها در بُعدهای دیگر هرگز برای مردم افشاء نشده است. مردم درباره آنها نمی‌دانند. همچنین، زمین تنها محیط در کیهان نیست که شرایط زمین‌گونه دارد. اما هیچ یک از مکان‌های دیگر در موقعیت مرکزی کیهان نیستند.

*پرسش: اندک زمانی قبل، محل تمرین ما برخی از فعالیت‌های اشاعه فا را سازمان‌دهی کرد که شاگردان زمان زیادی صرف آن کردند. اما برخی فعالیت‌ها به نظر رسید که تأثیر کمی داشته است.*

**معلم:** در رابطه با تأثیرگذاری اشاعه فا، فقط هر اندازه که بر طبق بهترین تلاش‌تان می‌توانید، انجام دهید. نیروهای کهن... نیروهای کهنی که من درباره آنها صحبت می‌کنم اهریمنان واقعی نیستند، اما موجودات سطوح مختلف را منحرف کردند، و آنها، هم شامل موجودات مثبت می‌شوند هم منفی. آنها همه فکر می‌کنند که در حال کمک به من هستند. اما کمک‌شان دقیقاً مانعی شده که با آن روبرو هستیم. از پیشرفت اشاعه فای ما توسط وجود عنصری از مقاومت، ممانعت به عمل آمده است؛ برای شاگردان جدید بسیار سخت است که فا را کسب کنند، و نیروهای کهن باعث شدند که برخی مردم حتی بعد از اینکه فا را کسب می‌کنند، نسبت به دافا بی‌تفاوت شوند، و در نتیجه، آن افراد از آن دست می‌کشند. این مسائل در روند حل شدن هستند؛ با این چالش‌ها کنار نکشید. هر کاری که قرار است را انجام دهید. تمام این مشکلات در روند حل شدن هستند.

*پرسش: شما می‌گویید که اشاعه فا هیچ ارتباطی با کمال ندارد. اما اشاعه فا مقدس‌ترین کار است، و می‌تواند به‌طور حقیقی زندگی کسانی که فا را کسب نکرده‌اند نجات دهد. آنوقت احساس عدم اشتیاق به اشاعه فا باید چیزی باشد که فرد نیاز دارد از آن عبور کند، درست؟*

**معلم:** اشاعه فا و کمال دو مفهوم متفاوت هستند که مستقیماً به هم مربوط نیستند. کمال اشاره دارد به رسیدن به قلمروی کمال با تزکیه در میان رنج و کامل کردن مسیر تزکیه. اما، اشاعه فا چیزی است که شما باید، به‌عنوان فردی با نیکخواهی بی‌پایان، همانطور که در تزکیه خود پیش می‌روید انجام دهید، و آن چیزی است که شما باید همگام با رشد و بهبود خودتان انجام دهید. اما آنچه که در اشاعه فا انجام داده‌اید بطور مجزا به‌عنوان پاداشی از بخت و اقبال خوب در میان مردم عادی تلقی نمی‌شود، زیرا شما نمی‌خواهید در زندگی بعدی خود یک موجود انسانی باشید. شما می‌خواهید به کمال برسید. بنابراین این به نیکخواهی و نجات موجودات ذی‌شعور در تزکیه‌تان مربوط است، و ما آن کاری کردیم که آن بخشی از تقوای عظیمی شود که با تزکیه‌تان بنا گذاشته می‌شود.

*پرسش: آیا تمایل یک زن به خوب به نظر رسیدن، گزینه طبیعی اوست یا یک وابستگی است؟*

**معلم:** برای حالا، اگر او سعی می‌کند خوب به نظر برسد فکر نمی‌کنم بتوان گفت یک وابستگی دارد. برخی می‌گویند که آن گزینه طبیعی زن است. در حقیقت، زنان باید به این توجه کنند. نامرتب بودن از نظر هیچ کسی خوشایند نیست، اما از سوی دیگر، خیلی پر زرق و برق بودن نیز اثر عکس خواهد داشت. این فقط من نیستم که می‌گویم آن خوب نیست - وقتی مردم عادی آن را می‌بینند، آنها نیز تمایل دارند آن را غیرجذاب بدانند. برای مردم ضروری است که به نحوه لباس پوشیدن خود توجه کنند. خدایان، بوداها، و بودی‌ساتواها در آسمان‌ها بطور غیرقابل قیاسی عظیم، مقدس، و زیبا هستند. ذرات پوسته آنها از ذرات بی‌نهایت میکروسکوپی ساخته شده است. شما می‌توانید تصور کنید که پوست آنها چقدر نرم و لطیف است. وقتی آن مرحله فرا برسد، هیچ نیازی نیست که توجه خاصی به آراستگی کرد.

*پرسش: استاد در جوان فالون گفتند: «زندگی طولانی شده فراتر از زمان تقدیری شما کاملاً برای تمرین [تزکیه‌تان] اندوخته شده است. اگر ذهن‌تان حتی اندکی به اشتباه برود، زندگی‌تان در خطر خواهد بود.» لطفاً محبت کرده آن را توضیح دهید. من*

بیشتر از سه سال است که تزکیه کرده‌ام. بسیاری از بیماری‌هایم درمان شده‌اند. همچنین داروهایی که برای دهه‌ها مصرف می‌کردم را قطع کردم. اگر چه بیشتر از شصت سال دارم، در حالتی بسیار بهتر از زمانی هستم که در دهه چهل زندگی‌ام بودم. دوست دارم به غیر از تزکیه کارهایی را به اندازه توانم انجام دهم. آیا این خوب است؟

**معلم:** تا وقتی که آن بر مطالعه فا و انجام تمرین‌هایتان تأثیر نگذارد، مطمئناً می‌توانید. آن بخش «فراتر از زمان تقدیری شما برای زندگی کردن»، به شرایطی اشاره دارد که در آن، شخص قرار است در طول عمر خود فقط چند دهه زندگی کند. وقتی به آن سن برسد، پس باید برود. اما وقتی که درست نزدیک رسیدن به «زمان تقدیری زندگی خود» می‌رسد، شروع به تزکیه می‌کند، و از لحظه‌ای که شروع می‌کند بسیار کوشا است، و بلافاصله مشهود است که این شخص چیزی که اقتضا می‌کند را دارد. مهم نیست که چند سال دارد- من به سن نگاه نمی‌کنم. همان‌طور که ممکن است بدانید، ژانگ سان‌فنگ<sup>۲</sup> در دهه هفتاد زندگی خود دائو را کسب کرد، و برای صد و سی و اندی سال زندگی کرد. او تزکیه را رسماً وقتی آغاز کرد که بیش از هفتاد سال سن داشت. یعنی، تزکیه هیچ ارتباطی با سن ندارد. آن بستگی به این دارد که آیا موفق می‌شوید کوشا باشید. اگر واقعاً مرگ و زندگی را رها کنید، و فکر کنید: «سن؟ خوب که چه. و چرا باید به چنین چیزهایی فکر کنم؟ من فا را کسب کرده‌ام، بنابراین فقط به تزکیه ادامه خواهم داد»، «تسویق» وقتی شما حقیقتاً خود را به‌عنوان تزکیه‌کننده در نظر می‌گیرید، نه یک فرد عادی، زندگی‌تان بطور مداوم تزکیه شده و بطور مداوم طولانی خواهد شد. زندگی شما بطور مستمر افزایش خواهد یافت، به شما زمان کافی می‌دهد تا تزکیه کنید. آنوقت افرادی هستند که کوشا نیستند، تا حدی که واقعاً نمی‌توانند در طول زندگی خود به کمال برسند. بنابراین آن نمی‌تواند بیشتر از آن طولانی شود. وقتی زمان فرا برسد، او محکوم به سرنوشتش خواهد بود. در غیر اینصورت، نه تنها در تزکیه در این زندگی موفق نشده است، بلکه چیزها در زندگی بعدی‌اش نیز مختل می‌شوند. پس چه کار می‌تواند انجام شود؟ ما باید بگذاریم آنها بروند. آن به این شکل است. بنابراین با گذر از فراز و نشیب در دنیای بشری، مردم مسن‌تر که حدوداً چندین دهه سن دارند باید بهتر بدانند- وقتی به وابستگی‌ها و طلب‌هایی می‌رسد که آنها در زندگی داشتند این تمام چیزی است که درباره آن وجود دارد. پیشاپیش باید آن را بدانید. بنابراین چه چیزی وجود دارد که نمی‌توانید رها کنید؟ گفتن آن ساده است، اما انجام آن سخت است.

پرسش: من تا حد زیادی از طریق رویدادی که در پکن و تیان‌جین اتفاق افتاد تحت تأثیر قرار گرفته و رشد کرده‌ام. حتی به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، می‌تواند بسیار سخت باشد که در لحظات حیاتی مطابق با جن، شن، رن بود، اما آنها به جن دست یافتند. آنها به آنجا رفتند تا حرف‌های حقیقت را خالصانه از روی نیت خوب بگویند، و هیچ کاری که مطابق با استانداردها تزکیه‌کننده نیست را انجام ندادند. آنها به آرامی و در صلح و آرامش تحمل کردند. استاد، لطفاً مطمئن باشید، مریدان حقیقی فالون دافا که تزکیه حقیقی را انجام می‌دهند استاد را ناامید نخواهند کرد. آیا آنچه ما گفتیم صحیح بود؟

**معلم:** شما آن را درست گفتید. دیدم که آن تا انتها به انجام رسید. در «بعضی از افکارم» نوشتم که «هر کسی قصد و نیت خود را دارد.» من در این دوره از زندگی‌ام فقط در حال انجام این یک کار بوده‌ام- یعنی، مسئول بودن برای کمال آنهایی از افرادم که می‌توانند تزکیه کنند. وقتی تمام آن شاگردانم را دیدم که این آزمون‌های بزرگ برای تعیین کمال را یکی پس از دیگری می‌گذرانند، آیا می‌دانید چه احساسی داشتم؟ (تسویق گرم) آن برجسته است، واقعاً قابل ملاحظه است. آنها شایستگی این را دارند که خدایانی باشکوه باشند! به یاد می‌آورم که نسترداموس احتمالاً گفته است در طول زمانی خاص خدایان و انسان‌ها با هم همزیستی می‌کنند. او به هر چه که اشاره کرده باشد، در واقع، فکر می‌کنم شما نباید اکنون مردم عادی در نظر گرفته شوید. شما می‌توانید از چیزهایی دست بکشید که انسان‌ها نمی‌توانند. چیزی را تحمل می‌کنید که انسان‌ها نمی‌توانند. افسوس، به همین خاطر مردم ما را درک نمی‌کنند. اما ما باید بهترین سعی خود را بکنیم که به مردم کمک کنیم درک کنند. (معلم می‌خندند)

پرسش: چگونه باید مریدان بطوری صحیح رابطه بین جدی و باوقار بودن دافا و هماهنگ بودن دافا را اداره کنند؟

**معلم:** دافا باوقار و جدی است. اگر شخصی بخواهد تا کمال تزکیه کند، آیا می‌تواند جدی نباشد؟ اگر دافا فقط به‌میزانی اندک منحرف می‌شد، برای تزکیه‌کنندگان غیرممکن می‌بود که به کمال دست یابند. آیا آن روش‌های شیطانی اجازه می‌دهند مردم به خدایانی باشکوه تزکیه کنند؟ مطلقاً خیر. به همین دلیل است که فاباوقار و جدی است. هر مرید دافا باید استاندارد قلمرویی که در آن است را برآورده سازد. این باوقار و جدی است. آنچه باید در طول روند تزکیه پاک شود، باید پاکسازی شود. راه دیگری برای آن نیست. دافا می‌تواند مردم را نجات دهد و می‌تواند هر چیزی در کیهان را خلق کند. آن اصول فابا برای سطوح مختلف را دارد. اصول فادر هر سطح به کل فامرتب است، از بالا تا پایین، از درون به بیرون و از میکروسکوپی تا ماکروسکوپی؛ آنها همگی ارتباط داخلی دارند. اصول نیز بطور مستقل درون هر سطح مرتبط هستند. بنابراین با صحبت از هر دیدگاهی، این فاهماهنگ است، می‌تواند به روشنی مورد بحث قرار گیرد، نابودنشده است، و هر چیزی می‌تواند بطور کامل بر پایه اصول توضیح داده شود. زیرا آن کیهان را خلق کرده، آن قطعاً می‌تواند بطور کامل نشان دهد که حقیقت، همه‌جا حاضر و قادر مطلق است. آن می‌تواند تمام چیزهای بد را به چیزهای خوب برگرداند، و می‌تواند هر چیزی و تمام موجودات ذی‌شعور در کیهان را نجات دهد. در گذشته، آیا خلق، ثبات، فساد و نابودی وجود نداشت؟ دافا می‌تواند چیزهایی که به سوی نابودی پیش می‌روند را دوباره نو و خوب کند. آن می‌تواند هر اثری که وجود دارد را داشته باشد، و قادر مطلق است. بنابراین این دافا قطعاً کامل و نابودنشده است. (تشویق)

پرسش: ما به اندازه کافی خوش‌بخت بودیم که بعد از [تجمع در] ۲۵ آوریل درباره دافا بدانیم، بوسیله آنهایی که دافا را مورد آزار قرار می‌دهند و درباره دافا صحبت می‌کنند. بعد از دو ماه، ما گستردگی و بی‌کراان بودن دافا را عمیقاً احساس می‌کنیم.

**معلم:** مردم بد چیزهای بد را می‌شنوند، و مردم خوب چیزهای خوب را! وقتی افراد شیطانی به دافا توهین می‌کنند، به هر حال باید کلمات «فالون گونگ» را به زبان آورند. آنوقت این شاگرد ما «فالون گونگ» را دید و فهمید که آن خوب است. (تشویق) انسان‌ها نمی‌توانند فای بودا را تخریب کنند. هر بار که شیطان از مردم بد استفاده می‌کند تا به ما آسیب بزند، درواقع ما را تبلیغ می‌کند! (تشویق گرم) اما مردم از روی مقاصد بد آن کارهای بد را انجام دادند. مطمئناً این‌طور است. و آن جایگاهی است که وجودشان در آن قرار می‌گیرد.

پرسش: من چگونه می‌توانم درک بالاتری از دافا را تقویت کنم؟

**معلم:** آنچه به شما آموزش می‌دهم اصول فاست، و دلیل اینکه شاگردان در ابتدا آمدند تا این را یاد بگیرند این بود که احساس کردند اصول فا خوب بود. به تدریج، دیدند که این اصول فانه تنها به مردم می‌گفت که خوب باشند، بلکه همچنین آن کتابی برای تزکیه است، کتاب فای بودا- قانون آسمانی، قانون بزرگ کیهان. آنها کم‌کم به درک این رسیدند. (تشویق) بنابراین، من فکر می‌کنم که بهتر است شما پیش رفته و بدون قصد تزکیه کنید. اگر در تمام روز درباره رفتن به بهشت یک بودا فکر کنید، آن تبدیل به یک وابستگی خواهد شد. گفته‌ای وجود دارد که، «بطور طبیعی بدون در طلب بودن کسب کردن.» فقط تزکیه کنید، و هر چیزی متجلی می‌شود. وقتی آن تجلی یافت، احساس خواهید کرد: «اوه، تمام آن طبیعی بود.» شما احساس خواهید کرد که طبیعی است زیرا قلمروتان هم‌اکنون آنجا است. انسان‌ها در قلمروی موجودات بشری هستند، و می‌خواهند چیزهای بالاتر از قلمروی خودشان را ببینند. آنها همگی این تمایل را دارند. وقتی که تزکیه‌کنندگان در آن قلمرو هستند و این چیزها را می‌بینند، فکر نمی‌کنند که آن عجیب است، بلکه فکر می‌کنند کاملاً طبیعی است.

پرسش: مریدان در گوانگجو بسیار دلتنگ شما هستند، و می‌خواهند شما را ببینند.

**معلم:** من از شاگردان در گوانگجو متشکرم. اکنون سخت است که گفت... (به آرامی می‌خندند) در زمان حاضر غیرممکن است.

پرسش: مریدان دافا از محل تمرین ایستگاه راه آهن دولون از نانجینگ و همچنین بقیه مریدان دافا در نانجینگ درودشان و بالاترین احترام خود را به استاد بی نهایت مهربان می فرستند!

**معلم:** از همه متشکرم!

پرسش: تمام مریدان از پکن، لانژو، هاربین، چی چی هار، مغولستان داخلی، گوانگجو، شانگهای، و شهرهای ووهان درودشان را به استاد می فرستند، و از استاد می خواهند که نگران نباشند!

**معلم:** از همه سپاسگزارم!

پرسش: امپراطور بزرگ کانگ شی، عمری از حکمرانی بافضیلت داشت. آیا او الگویی بود که برای امپراطورهای بعد از او قرار داده شده بود؟

**معلم:** زندگی امپراطور بزرگ کانگ شی کاملاً باشکوه بود. صحبت از روزگار پررونق کانگ شی و چیان لونگ نسل به نسل منتقل شده است. من درباره موضوعات بشری صحبت نمی کنم. کانگ شی امپراطوری با عظمت بود.

پرسش: من یکبار سؤالی پرسیدم که شما را بسیار ناراحت کرد.

**معلم:** من ناراحت نبودم. شاید درباره چیزهای دیگر فکر می کردم. موضوعاتی که من درباره آنها فکر می کنم متفاوت با چیزهایی هستند که شما خودتان را برای آنها نگران می کنید. آنچه شما می بینید صرفاً سطح ظاهر است. آنچه من می بینم نمایش حقیقت است.

پرسش: اهریمن شهوت که در رؤیایم ظاهر شد شوهرم بود. آیا آن نمونه ای از اهریمنی است که مشکل درست می کند؟

**معلم:** چون شوهرتان آنجا [در کنارتان] بود، او نمی توانسته شوهرتان بوده باشد. بنابراین آن باید تبدیل شده باشد. مراقب باشید.

پرسش: خواهر کوچک من در کالج طب چینی دانشجو است. ترم دیگر آنها واحدی اجباری درباره چی گونگ دارند. او می پرسد آیا باید از آن صرف نظر کند؟

**معلم:** شاگردی در کالج طب چینی... بسیار خوب، کالج های پزشکی در چین، اکنون اثر مستقیم درمانی که چی گونگ می تواند برای پزشکی چینی به ارمغان بیاورد را شناخته اند. آنها شروع به مطالعه آن کرده اند. در عین حال، بر طبق آنچه من می دانم، تعداد بسیار کمی سیستم های راستین چی گونگ را آموخته اند. زمانی که چی گونگ رایج شده بود، تعدادی از سیستم های نسبتاً خوب بودند. بعداً، چی گونگ های تقلبی به تدریج شروع به پیدایش کردند. اولین سیستم تمرین نسبتاً خوبی که پدیدار شد تای جی بود، اکنون بعضی افراد تا جایی تای جی را تغییر داده اند که دیگر قابل تشخیص نیست. نسخه تغییر داده شده مطمئناً مضر است. آنوقت آموزش هایی از کتاب تغییرات تاندون ها ظاهر شد. تای جی متعلق به مدرسه دائو بود. کتاب تغییرات تاندون ها متعلق به مدرسه بودا است، و چیزی است که راهبان در معبد شائولین زمانی برای تزکیه درونی خود استفاده می کردند. آنوقت آنچه که درست بعد از آن آمد ظهور یک سیستم تزکیه قومی و عامی بود: «پنج حیوان جست و خیز می کنند». اینها نسبتاً برای مردم مفید بودند. تعداد دیگری نیز بودند. ما تمام آنها را نام نمی بریم. اکنون انواع و اقسام سیستم های آشفته تسخیر روح وجود دارند. اگر برای تحصیل مردم به دانشگاه ها آورده شوند، واقعاً به دانشجویان آن مدارس آسیب می زند.



پرسش: وقتی خودم را با استانداردهای تزکیه‌کنندگان می‌سنجم، اغلب می‌ترسم که استاد مرا یک مرید واقعی در حال تزکیه در نظر نگیرند. اما دیگران همیشه فکر می‌کنند که من آنقدرها بد نیستم. اخیراً حتی از من خواسته‌اند که یک دستیار شوم. من خوب می‌دانم که صلاحیت آن را ندارم. می‌ترسم که به تصویر دافا آسیب بزنم.

**معلم:** به نظر می‌رسد شما خیلی زیاد ترسیده‌اید. در واقع، یک دستیار نباید با مسائل خیلی زیادی دست و پنجه نرم کند، و آن مقامی رسمی نیست؛ آن صرفاً شامل رفتن به محل تمرین و کمک به تمرین گروهی و مطالعه فا است. چیزهای زیادی وجود ندارند که مراقبت شوند. خیلی نترسید. هر چند، این خوب است که احساس می‌کنید به‌خوبی تزکیه نکرده‌اید. این نشان می‌دهد که قادر هستید ببینید کجا کوتاهی دارید. وقتی کوتاهی‌ها و اشتباهات را می‌بینید نترسید. اگر هر چیزی وجود دارد، فقط از آن رها شوید. اگر وابستگی‌ها یا اشتباهاتی نداشتید دیگر نیاز نبود تزکیه کنید. در طول روند تزکیه آن اجتناب‌ناپذیر است که وابستگی‌های بشری داشته باشید.

پرسش: وقتی با سختی‌ها مواجه می‌شوم، می‌دانم که آنها امتحان‌های سخت هستند، و بهترین تلاش خود را می‌کنم تا قلبم تحت تأثیر قرار نگیرد. اما وقتی با چیزهای خوشایند روبرو می‌شوم، نمی‌توانم جلوی خوشحالی خود را بگیرم.

**معلم:** پس صرفاً خوشحال باشید. آن خوب است. از اینها گذشته، خوشحال بودن بسیار بهتر از این است که در آزمون‌هایی که سخت در نظر می‌گیرید شکست بخورید. در واقع، تفکر خوشحالی شما وقتی که قلمروتان صعود کند بطور طبیعی ناپدید خواهد شد. نباید بطور مصنوعی آن را سرکوب کنید. البته، این درست نیست که وقتی چیزی برای خوشحالی وجود دارد از شادی برقصید. شما همه معقول و تحصیل کرده هستید، بنابراین فکر نمی‌کنم که آن مشکلی باشد. اما گذر از آزمایش‌ها در شکل محنت‌های سخت، بسیار دشوار است.

پرسش: (۱) آیا بین موجودات روشن‌بین، سطوح مختلف وجود دارد؟

**معلم:** البته که وجود دارد. حتی تاناکاتاها همگی در یک سطح نیستند. همان‌طور که گفتم، آنها پادشاهان فا هستند؛ تزکیه‌کنندگان آنها را در کل «تاناکاتاها» می‌نامند. همچنین پادشاهان بزرگ فا و دیگر پادشاهان بزرگ فا در سطوح حتی بالاتر وجود دارند.

پرسش: (۲) اگر این‌طور است، آیا زندگی موجودات روشن‌بین پایین‌تر، توسط موجودات روشن‌بین بالاتر نظم و ترتیب داده می‌شوند؟

**معلم:** در واقع آن‌طور که شما فکر می‌کنید نیست. از حالت ذهنی یک انسان برای تفکر درباره خدایان استفاده نکنید، زیرا هرگز درک نخواهید کرد. آن بی‌احترامی نیز هست. بعد از اینکه یک شخص به [سطح] یک تاناکاتا تزکیه کرد، درون محدوده توانایی‌هایش همه چیز تحت فرمان اوست، و او قادر مطلق است.

پرسش: من شاگردی از روزهای نخست هستم. اگر ما بهترین تلاش خود را بکنیم اما بخاطر کیفیت مادرزادی ضعیف، در روزهای پایانی تزکیه، هنوز نتوانیم به کمال دست یابیم، آیا همچنان می‌توانیم با استاد برویم، آیا همچنان می‌توانیم برویم...

**معلم:** شما «بهترین تلاش خود را برای تزکیه کرده‌اید، [اما همچنان نمی‌توانید]» ... اعتماد به نفس بسیار کمی دارید. اگر بهترین سعی خود را کردید و هنوز نتوانید به کمال برسید، آن درست نیست. این کلمات همدیگر را نقض می‌کنند. (خنده) این مسئله وجود ندارد. فقط کوشا باشید. شما نمی‌دانید چه نوع کیفیت مادرزادی دارید. چگونه می‌توانید بگویید که آن ضعیف است؟ اگر بهترین تلاش خود را انجام داده‌اید، آنچه در انتظار شما است کمال است! (تشویق)

پرسش: اگر ما زمین را یک ذره در نظر بگیریم، بگوییم یک مولکول است، آنوقت موادی که از این مولکول زمین ساخته شده‌اند پایین‌تر از سطح موجودات بشری هستند زیرا هر چه سطح بالاتر باشد، عناصر سازنده ریزتر می‌شوند.

**معلم:** اگر همه چیز درباره کیهان را به شما بگوییم عملی نیست. اما به شما گفته‌ام که هر چه ریزتر و میکروسکوپی‌تر، سطح بالاتر است. اما همچنین به شما گفته‌ام که زمین در پایین‌ترین سطح است. پایین‌ترین سطح مابین ذرات بزرگ و کوچک است. بنابراین در حقیقت، به شما گفته‌ام که آن پایین‌تر از ذرات بزرگ است، و همچنین پایین‌تر از ذرات کوچک است. به این دلیل که آن در مرکز است که پایین‌ترین است. ما همچنین درباره چیزهای بزرگتر صحبت کرده‌ایم. آنها نیز از انسان‌ها بالاتر هستند.

پرسش: وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهم برای پخش موسیقی فالون دافا دستگاه پخش ندارم. در طول تمرین‌های ایستاده آیا می‌توانم با شمردن تغییر حالت دهم؟

**معلم:** بله، زیرا قبلاً در روزهای اول انجام تمرین‌ها بدون موسیقی به شاگردان آموزش دادم، و ما آنها را با شمردن انجام می‌دادیم. از اینها گذشته، تزکیه فوق‌طبیعی است. از آنجا که ما یک مکانیزم خودکار داریم، وقتی مکانیزم بسیار قوی باشد، به محض اینکه نه مرتبه کامل شده باشد دست‌ها به خودی خود به زیر شکم رفته و روی هم قرار می‌گیرند. به همین خاطر است که ما انجام تمرین‌ها را این‌طور نامیدیم «حرکت با پیروی از مکانیزم». وقتی که مکانیزم شکل بگیرد، آن بطور خودکار عمل می‌کند، با مکانیزمی که بدن را برای انجام تمرین‌ها هدایت کرده و حرکت می‌دهد. حرکات بطور حتم خودکار انجام خواهند شد. بنابراین هدف از اینکه می‌گذارم شاگردان به هنگام تمرین به موسیقی گوش دهند این است که اجازه دهم مبتدیان، در سریع‌ترین زمان ممکن، به حالتی برسند که با افکار لگام‌گسیخته مورد مزاحمت قرار نگیرند. گوش دادن به موسیقی از اینکه آنها درباره چیزهای دیگر فکر کنند جلوگیری می‌کند، و از این شکل استفاده می‌شود که همین یک فکر جایگزین ده‌ها هزار فکر شود. این شیوه‌ای است که ما به کار می‌بریم. پس موسیقی خودش یک فکر است. اما من معانی درونی فا و همچنین گونگ را به موسیقی اضافه کردم، و این باعث شد آن تأثیر کمک به تزکیه را داشته باشد. بنابراین آن هدف گوش دادن به موسیقی در حین انجام تمرین‌ها است.

اگر شما بتوانید تمرین‌ها را بدون موسیقی بطور صحیح انجام دهید، این نیز بطور مشابه خوب است. آن بر چیزی اثر نخواهد گذاشت.

پرسش: آیا می‌توانم انجام تمرین‌ها را جایگزین خواب کنم؟ آیا عملی است؟

**معلم:** خیر، زیرا آن شما را به افراطی دیگر می‌برد. درحالی‌که تزکیه می‌کنید هنوز برای تزکیه به این بدن تکیه می‌کنید. بدون این بدن قادر نمی‌بودید تمام چیزی که تزکیه می‌کنیم را تزکیه کنید. به همین خاطر است که احتیاج دارید بخورید و بخوابید، تا مطمئن شوید بدن‌تان در شرایط سالمی است. بنابراین تمام شما نیاز دارید که بخوابید. در مورد اینکه وقتی با کار مشغول هستید چه کار کنید- خواه کارهایی باشد که برای دافا انجام می‌دهید یا شغل معمول خودتان باشد- و برای چند شب نمی‌خوابید، آن چیزی گاه و بی‌گاه است، و موضوع متفاوتی است. با انجام تمرین‌ها بلافاصله سرحال خواهید شد. اما فرض کنید به انجام تمرین‌ها به تنهایی ادامه می‌دهید و برای مدتی طولانی از خواب صرف‌نظر می‌کنید، تمرین‌ها را جایگزین خوابتان می‌کنید. آن عملی نخواهد بود. این چگونگی تزکیه در دافا نیست، بنابراین چرا این‌گونه خود را با آن مشغول می‌کنید. رشد و بهبود شین‌شینگ‌تان اولین اولویت در تزکیه شما است، و آن چیزی است که برای پیشرفت حقیقی مؤثر است. اگر شین‌شینگ‌تان ارتقاء نیابد، رشد نخواهید کرد، مهم نیست چقدر تمرین‌ها را انجام دهید. نمی‌توانید با انجام تمرین‌ها رشد خود را به زور تسریع کنید. بدون رشد شین‌شینگ‌تان هرگز رشد نخواهید کرد، بدون توجه به اینکه چگونه تمرین‌ها را انجام می‌دهید.

پرسش: من می‌دانم که معامله در سهام خوب نیست، اما دلیل واقعی پشت آن را درک نمی‌کنم. در ایالات متحده، شرکت‌ها به‌عنوان یکی از منافع‌هایشان به مردم سهام توزیع می‌کنند. آیا این ثروتی غیرمشروع به حساب می‌آید؟ آیا سهام برای شرکت‌ها راهی نیست تا برای رشد، سرمایه را بالا ببرند؟

**معلم:** می‌توانم به همه بگویم که چیزهایی که توسط انسان‌ها درست در نظر گرفته می‌شوند لزوماً درست نیستند. مخصوصاً وقتی اخلاقیات انسان ناکافی و ناقص باشند، آنچه که انسان‌ها ممکن است خوب بپندارند شاید بسیار بد باشد. شما می‌دانید، دریافت پول در ازای شغل‌تان یا انجام کاری فکری، یا اگر یک تجارت بزرگ دارید، یا اگر استعدادهای خاصی دارید- تمام اینها راه‌های کسب پول است و مهم نیست چقدر درآمد دارید. آن کسب پول از راه‌های مناسب است، و مهم نیست چقدر درآمد دارید. وقتی معاملات سوداگرانه به کار رود من اصلاً احساس نمی‌کنم که درست باشد، زیرا یک اصلی در این کیهان وجود دارد که نامیده می‌شود «بدون باخت، بردی نیست.» شاید وقتی که آن پول را بدست آورده‌اید، نمی‌دانید که چه مقدار از چیزهای خوب را باید از دست بدهید به این حساب که در ازای آن هیچ چیزی نداده‌اید. سهام بالا و پایین می‌رود، و قلب مردم همراه با آن تکان می‌خورد. وقتی آن کار را انجام می‌دهید چگونه می‌توانید تزکیه کنید؟ درحالی‌که برخی ثروتمند می‌شوند، کاملاً ممکن است کسانی باشند که به پرت کردن خود از ساختمان‌ها تحریک می‌شوند. حقیقت این است، [معامله سوداگرانه] سهام در حقیقت قمار است. آنوقت به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، آیا باید قمار کنید؟ می‌گویم که خیر. البته، نمی‌گویم که چگونه مردم عادی در اجتماع بشری باید سهام را اداره کنند. این مسئله‌ای بشری است که مردم باید سهام را اداره کنند. من فقط در حال آموزش اصول تزکیه به تزکیه‌کنندگان هستم. از اینها گذشته، شما باید از امور مردم عادی فراتر رفته و خودتان را با استانداردهای بالاتر بسنجید، درست؟ سهمی که توسط شرکت‌ها به‌عنوان سود یا حقوق توزیع می‌شوند می‌توانند فوراً نقد شوند.

پرسش: تزکیه‌کنندگان نمی‌توانند برای اقوام خود کارما را تحمل کنند. چرا کودکانی که هیچ کارمایی ندارند می‌توانند برای ما کارما را تحمل کنند؟

**معلم:** شاید آن کودک می‌بیند که والدین سختی زیادی در عبور از آزمایش‌ها دارند و بسیار ضعیف عمل می‌کنند. بنابراین او مقداری را برای شما تحمل می‌کند، اما شما سپاسگزار نیستید، فکر می‌کنید: «چرا کودک به جای من رنج می‌برد؟» (خنده) من فقط یک اصل را توضیح دادم. لزوماً آن‌طور نیست. اما این فقط برای فرزندان مریدان دافا اتفاق می‌افتد.

پرسش: کودک پنج ساله من دو سال است که تزکیه کرده است. او می‌گوید که تلویزیونی در پیشانی‌اش دارد، و اینکه استاد روز و شب فا را به او آموزش می‌دهند. آیا این یک مداخله است یا یک حالت درست؟

**معلم:** او یک کودک است، بنابراین این مداخله نیست. شاید این راهی است که بوسیله آن کودک فا را کسب کند. اما آن مطلقاً استراحت کودک را مختل نمی‌کند.

پرسش: در اجتماع عادی بشری، وقتی یک نیروی بی‌نهایت عظیم سرشت اهریمنی وجود دارد که سعی می‌کند در دامنه‌ای وسیع به دافا آسیب بزند، حتی تا اندازه‌ای که سعی دارد دافا را از ریشه بکند، بهترین راه برای اینکه به دافا عینیت بخشیم چیست؟

**معلم:** شاگردی به من گفت: «من تا انتها دافا را تزکیه خواهم کرد. اگر سرم جدا شود، بدنم هنوز اینجا در حال مدیتیشن است.» (تشویق) اگر ذهن فرد تحت تأثیر قرار نگیرد، اقدامات اجباری فقط در سطح بر او اثر خواهد گذاشت نه در ریشه. در تزکیه، من می‌گذارم مردم اصول را درک کنند. اگر شما صرفاً مردم را بطور ظاهری کنترل کنید و آنها را از انجام کاری منع کنید، آیا عملی خواهد بود؟ آیا این درست نیست؟ البته، برخی از شاگردان به من گفته‌اند که بدون توجه به اینکه چه اتفاقی بیفتد یا چه نوع

مداخله‌ای وجود داشته باشد، بر آنها اثری نخواهد داشت. این بهترین است. البته، من در حال صحبت درباره این هستم که ذهن‌تان بدون تأثیر باقی بماند، نه بدن‌تان.

پرسش: آیا تمام روز فکر کردن درباره اشاعه فای، توسط اهریمنان مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

معلم: این خوب است که می‌خواهید فای را اشاعه دهید. اشتباه نیست. اما اجازه ندهید با تزکیه‌تان مداخله کند. به‌عنوان یک مرید دافا، شما باید در حقیقت کارهایی برای اشاعه فای انجام دهید.

پرسش: در جوامع غربی، مردم کمی به این اهمیت می‌دهند که دندان‌هایشان چطور به نظر می‌رسد. به‌عنوان مریدان آیا می‌توانیم دندان‌هایمان را تمیز کنیم؟

معلم: اگر می‌خواهید دندان‌هایتان را تمیز کنید، پس آنها را تمیز کنید. آن مسئله مهمی نیست. صرفاً این‌طور به آن نگاه کنید که می‌خواهید خود را آراسته کنید. اینها امور عادی هستند.

پرسش: وقتی بودا شاکيامونی و عیسی فای خود را اشاعه داده و مردم را نجات می‌دادند، موجودات ذی‌شعور کیهان پیش از آن، از فای منحرف شده بودند. چرا فای در آن زمان اصلاح نشده بود؟

معلم: آنها فقط تاتاگاتا بودند، بنابراین قادر نبودند که فای کیهان را اصلاح کنند. آنها می‌توانستند فقط فای خود را اصلاح کنند.

پرسش: معلم، لطفاً به ما بگویید، آیا درست است که هر کسی هم‌اکنون با این آزمایش روبرو شده است که آیا می‌تواند به کمال برسد یا خیر؟ آیا آنهایی که آزمایش را نگذرانده‌اند در آینده فرصت دیگری خواهند داشت؟

معلم: نمی‌توانم آن را به شما بگویم. اگر به شما می‌گفتم منتظر چیزهای بیشتر می‌ماندید و آماده می‌شدید، و آنوقت آزمایش محسوب نمی‌شد. این را نیز به شما نخواهم گفت که آیا همه شما می‌توانید به کمال برسید یا چه تعداد از شما به کمال رسیده‌اید.

پرسش: زمانی طولانی است که در ایالات متحده زندگی کرده‌ام. همیشه نسبت به مردم در چین حساسی دارم که متمایل به کمک به آنها است، مخصوصاً آن دانشجویانی که فقیر هستند. فکر می‌کنم این احساسی از نیکخواهی است. بعد از اینکه شروع به تزکیه فالون دافا کردم، کشمکش من با این حالت ذهنی‌ام آغاز شد. مطمئن نیستم که آیا باید کمک کنم یا نکنم. جدال روانی در ذهنم شدید است. نمی‌دانم آیا این احساسات مردم عادی است یا نیکخواهی بالاتر؟

معلم: هیچ اشکالی در داشتن احساس نزدیکی میهن‌دوستانه با مردم زادگاه‌تان نیست. و هیچ اشکالی ندارد که به افراد فقیر دست یاری داد. اما من می‌گویم که تزکیه‌کنندگان باید تلاش بیشتری را صرف تزکیه کنند، زیرا شما نمی‌توانید دلایل کارمایی پشت خیلی از چیزها را ببینید. اگر فردی که به او کمک می‌کنید کسی باشد که در آینده به دافا آسیب می‌زند، آن وقت چه؟ البته، اگر آنهایی که می‌خواهید کمک‌شان کنید همگی در آینده موفق شوند دافا را یاد بگیرند، آنوقت شما تقوایی بی‌کران دارید، زیرا آنها بعداً با خوبی به شما خواهند پرداخت. وقتی با هر چیزی مواجه می‌شوید باید خودتان را با استانداردهایی بالا برای یک تزکیه‌کننده نگاه دارید. برخی می‌گویند: «من با ساختن یک معبد کاری خوب انجام می‌دهم.» من می‌گویم، درواقع - و حتی شاکيامونی گفت فای که مشمول قصد شود مانند سایه یک حباب، توهم است - بدون تزکیه خودتان هرگز صعود نخواهید کرد. حتی اگر همه جا در سرتاسر شهر معبد درست کنید، هنوز هم یک بودا نخواهید شد، زیرا تزکیه نکرده‌اید. چگونه بودا می‌تواند اجازه دهد مردم از در پشتی وارد شوند<sup>۳</sup> - مانند اینکه چون تعداد زیادی معبد ساخته‌اید می‌توانید مستقیم بالا بروید. این ارزیابی مسائل با تفکر بشری است. آیا مانند آن است؟ خیر. هیچ کسی بدون تزکیه نمی‌تواند بالا برود. از دیدگاهی متفاوت، شاید هیچ

بودایی در معابدی که شما می‌سازید وجود نداشته باشد، و بوداها آنجا نروند، و در عوض توسط روباه‌ها، راسوها، اشباح، و مارها اشغال شده باشند. پس شما به شیطان کمک کرده‌اید که شیطنت کند، و در حقیقت کاری بد انجام داده‌اید. به هر حال، این رابطه علت و معلول اینجا وجود دارد که مردم قادر به دیدن آن نیستند. به عنوان تزکیه‌کنندگان، باید درباره این روشن باشیم.

پرسش: در صفحه ۵۹ از کتاب شرح محتوای فالون دافا گفته شده است: «اگر فرد حقیقتاً قادر باشد به تزکیه ادامه دهد، "من می‌توانم به تزکیه ادامه دهم و هنوز می‌خواهم تزکیه کنم،" آنوقت او می‌تواند کارمای اقوام نزدیک یا دوستان خویش را بردارد، و می‌تواند آنها را تحمل کرده و به تقوا تبدیل کند. به هر حال، آن واقعاً سخت است، زیرا آن دست در دست شین‌شینگ فرد و ظرفیت ذهن او دارد. به همین دلیل است که وقتی به یک نقطه معین برسد پر است، و دیگر نمی‌تواند بیشتر پر شود- آن به این شکل تجلی می‌یابد. فردی که سختی بیشتری را تحمل می‌کند بد می‌شود، سقوط می‌کند، و به بیهودگی تزکیه می‌کند زیرا ظرفیتش کافی نیست.» استاد، لطفاً به ما بگویید جمله آخر را چگونه باید درک کنیم.

**معلم:** آن کلمات از لحاظ اصول فا گفته شدند. اگر این موقعیت واقعاً اتفاق بیفتد، ما هنوز راه‌هایی برای افراد داریم که تزکیه کنند و بالا بروند. اگر آزمایشی برای یک تزکیه‌کننده خیلی شدید باشد، او به افراطی دیگر خواهد رفت. وقتی یک شخص عادی از فردی دیگر انتقاد می‌کند، او نباید خیلی زیاده‌روی کند. وقتی زیاده‌روی کند، آن فرد این را قبول نخواهد کرد، و بیشتر اینکه، او همان موقع به افراطی دیگر رفته است. این زمانی رخ می‌دهد که یک فرد عادی مسائل را بطور مناسبی اداره نمی‌کند. همین برای تزکیه صدق می‌کند. وقتی شما به آن مرحله تزکیه کرده‌اید، اگر محنت سخت به شدت عظیمی به شما فشار آورد، شما واقعاً در معرض خطری سنگین هستید. وقتی در حال گذر از آزمایشی هستید به شما گفته نخواهد شد. چگونه می‌توانست به شما گفته شود که آن آزمایشی برای شماست؟ شما در حال تزکیه هستید، و به شما گفته نخواهد شد. همچنین، وقتی فردی به کمال می‌رسد، این قطعی است که فوراً روشن بین می‌شود. مطمئناً این طور است. اگر وقتی با هر چیزی که پر شده است به آنجا می‌رسیدید، به شما اجازه داده نمی‌شد که روشن بین شوید- اگر در محدودیت بودید و هنوز نمی‌توانستید به روشن بینی برسید- به ناگهان احساس می‌کردید چیزها ناامیدکننده هستند. ناامیدی می‌تواند مردم را به افراطی دیگر ببرد، که خیلی خطرناک است. آن به این معناست.

پرسش: شاگردان از فوشان و شی آن درودشان را به استاد می‌فرستند!

**معلم:** از همه سپاسگزارم!

پرسش: من اقوامی دارم که در چین دافا را تزکیه می‌کنند. به علت مداخلات بیرونی، آنها قادر نیستند در محل تمرین، تمرین‌ها را انجام دهند. در خانه تمرین می‌کنند و عزم راسخ آنها در تزکیه بدون تغییر باقی مانده است. استاد، آیا این بر دستیابی آنها به کمال تأثیر می‌گذارد؟

**معلم:** در جوآن فالون گفته‌ام که چه در خانه باشد چه در بیرون یکسان است. اما شما نباید شرایط مساعد برای کمک به رشد همدیگر را از دست بدهید. دافا می‌تواند آن را برای شاگردان امکان‌پذیر سازد که به کمال برسند؛ و شاگردان باید با دافا هماهنگ شوند.

پرسش: آیا مریدان این فرصت را خواهند داشت تا بشنوند شما شخصاً هنگ‌بین را می‌خوانید؟ آن می‌تواند ضبط شود...

**معلم:** اگر در آینده فرصت باشد، می‌تواند انجام شود.

پرسش: شما به ما آموزش داده‌اید که باید با مردم مهربان باشیم و اینکه مریدان زن باید آرام باشند. اما این اغلب باعث سوءتفاهم از جانب افراد جنس مخالف می‌شود. آیا ما هنوز باید با افراد جنس مخالف آن‌طور رفتار کنیم که مردم عادی رفتار می‌کنند؟

**معلم:** آن درست است. چرا شما باید مانند مردان عمل کرده و حرف بزنید؟ یک زن باید صرفاً مانند یک زن باشد، و در هر کاری که انجام می‌دهد مانند یک زن عمل کند. به شما گفته‌ام که آن چگونه باید باشد. در مورد ایجاد سوءتفاهمات، اگر بطور طبیعی رفتار کنید هیچ چیزی ایجاد نمی‌شود. وقتی با مردم سروکار دارید و کارها را اداره می‌کنید به حد افراط آن را انجام ندهید، کارها را طبیعی انجام دهید، و من مطمئنم هیچ مشکلی نخواهد بود.

پرسش: شوهر من آمریکایی است. بعد از اینکه فا را کسب کردم، دافا را به او معرفی کردم. وقتی او [آن] را می‌خواند، یک فالون بالای سر او دیدم. اما یک روز به ناگهان شروع به یادگیری یوگا کرد، و گفت که یوگا بدنش را قوی می‌کند. همچنین، تقریباً هر شب می‌خواهد...

**معلم:** شما باید به مسائل خاص با آرامش و بی‌طرفانه نگاه کنید. ابتدا باید خود را بررسی کنید که آیا هیچ مشکلی در سمت شما وجود دارد. اگر ندارد، آنوقت می‌تواند مداخله اهریمنی باشد. اما بدون توجه به اینکه آن مداخله است یا در نتیجه مشکلات خودتان، می‌توانید با منطقی با شوهرتان صحبت کنید. فرد باید معقول باشد. ما همگی باید شین‌شینگ خود را حفظ کنیم. افراد دیگر شاید اشتباه کنند، اما ما نمی‌توانیم. اگر بتوانید از شین‌شینگ خود محافظت کنید این چیزها بعد از یک مدت می‌گذرند. آنها خیلی طول نخواهند کشید. در پایان، در نتیجه پیشرفت خود شما در سطوح تزکیه، او مطمئناً تغییر خواهد کرد. قطعاً این‌گونه است! (تشویق)

پرسش: ارتباط بین تمایل درونی و از خودگذشتگی چیست؟

**معلم:** ایده‌های مردم عادی را با حالت تزکیه مخلوط نکنید. «تمایل درونی» که شما درباره آن صحبت می‌کنید از قرار معلوم وابستگی فردی عادی است. من می‌خواهم که شما از طریق تزکیه به از خودگذشتگی برسید، به جای اینکه آن را به شیوه‌ای تحمیل شده به خود انجام دهید. در عین حال، اگر سخت تلاش نکنید تا در طول تزکیه به این دست یابید، آن تزکیه نیست. به عبارت دیگر، نباید به زور آن را انجام دهید - «من باید بلافاصله در شروع به این از خودگذشتگی برسم، اما حتی نمی‌دانم که چطور باید از خودگذشته بود.» بنابراین فقط وقتی از طریق پیشرفت در تزکیه به درکی از مسائل برسید می‌توانید حقیقتاً به آن دست یابید.

پرسش: شوهرم برخی از کتاب‌های دافا را پاره کرد و حرف‌های توهین‌آمیز بسیاری درباره دافا گفت. او همچنین کارهایی انجام داده است که بی‌احترامی به دافا هستند. من بسیار ناراحت هستم. او کتاب‌های دافا را نخوانده است.

**معلم:** ما افرادی مانند این را در میان حضار داریم. آنها کارهای مشابهی در گذشته انجام دادند وقتی که دافا را درک نمی‌کردند، اما بعداً فا را آموختند. شما باید بررسی کنید و ببینید که آیا آن به خاطر عوامل خود شما ایجاد شد یا واقعاً مداخله است. اما یک چیز هست. بدون توجه به اینکه آن مداخله باشد یا حالتی که در طول تزکیه ظاهر شده است، یک شاگرد باید از شین‌شینگ خود محافظت کند. مردم می‌توانند کارهای بد انجام دهند و مرتکب اشتباهات شوند، اما ما نمی‌توانیم. در واقع، مردم باید برای هر آنچه که انجام می‌دهند پیردازند. آن گناهی عظیم است که کارهایی برای آسیب به دافا انجام داد.

پرسش: در زمان‌هایی التزام عمیق مریدان دافا به تمرین‌ها و مطالعه فا، مردم اطراف آنها را گیج می‌کند، و حتی باعث می‌شود برخی نخواهند با آنها تعامل داشته باشند. آیا این درست است که مریدان در «تزکیه کردن درحالی‌که با اجتماع عادی بشری بیشترین تطابق را داشت» خوب عمل نکرده‌اند؟

**معلم:** آنگاه ما باید ببینیم «التزام عمیق» آنها به چه شکل است. اگر شاگردان اغلب در تمام طول روز تمرین‌ها را انجام داده و فا را مطالعه می‌کنند بدون اینکه کارهای روزمره خانه یا شغل خود را انجام دهند، پس آن درست نیست. همچنین، اگر ما در حالی‌که هر روز تمرین‌ها را انجام می‌دهیم همگی لباس یک شکل زرد بپوشیم، مردم عادی فکر خواهند کرد که شما یک مذهب هستید، و نمی‌خواهند وارد شوند. اگر به جای آن لباس‌های معمول خود را بپوشیم، درست مانند مردم عادی، و وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهیم بهترین سعی خود را بکنیم تا مانند مردم اطرافمان باشیم، مردم ممکن است به تمرین ملحق شده و فا را کسب کنند.

پرسش: برای بیش از دو سال است که یک لایه شفاف، مانند پرده نازک بادکنک‌مانند، در جلوی چشمانم می‌چرخد، و نقاط سیاه زیادی درون آن در حال تغییر هستند. در شگفتم که آیا آنها ارتباطی با گذرگاه اسرارآمیز دارند؟ استاد لطفاً به من بگویید.

**معلم:** ممکن است. من نمی‌خواهم حالت‌های خاص هیچ کسی را توضیح دهم. این برای تزکیه شما خوب است.

پرسش: من یک نوه یک ساله دارم که نژادش مخلوط است. بیست و چهار ساعت در روز از او مراقبت می‌کنم. وقتی که جوآن فالون را می‌خوانم او همیشه می‌خواهد که کتاب و تصویر استاد را ببوسد. نمی‌دانم که آیا می‌توانم سخنرانی ضبط‌شده استاد را برای او بگذارم که کمک کند فا را کسب کند؟

**معلم:** البته که می‌توانید، البته که می‌توانید. فرزندان مریدان دافا واقعاً مانند کودکان مردم عادی نیستند.

پرسش: من از جانب مریدان دافا در منطقه هایدیان در پکن به استاد درود می‌فرستم!

**معلم:** متشکرم! (تشویق)

پرسش: در طول تزکیه، هر چه بیشتر در وابستگی‌هایم جستجو کرده و آنها را پاک می‌کنم، بیشتر می‌توانم وابستگی‌های مختلف مردم عادی را تشخیص دهم و اینکه چقدر این وابستگی‌ها زشت هستند. استاد، لطفاً به من بگویید، چه قالب ذهنی در برابر این باید داشته باشم؟

**معلم:** این طبیعی است. بسیاری بعد از مدتی تزکیه این‌طور احساس می‌کنند. هر شخصی در اجتماع مردم عادی چیزهایی دارد که در جامعه عادی بشری رشد یافته است. مردم عادی آنها را تشخیص نمی‌دهند. دلیل اینکه شما می‌توانید این است که در تزکیه خود از مردم عادی فراتر رفته‌اید. اما باید فکر پاک کردن و مقاومت در برابر آن چیزها را داشته باشید.

پرسش: هنگام ترجمه «فالون مدرسه بودیسم، بین-یانگ مدرسه داتوئیسم، و هر چیزی از جهان ده جهت تماماً در فالون منعکس می‌شود»، برخی «فالون مدرسه بودیسم» را ترجمه کرده‌اند «چرخ دارمای مدرسه بودیسم». استاد، لطفاً توضیح دهید که تفاوت بین چرخ دارما و فالون که دافای ما درباره آن صحبت کرده است چیست. در انگلیسی، کلمه «دارما» به آموزش‌های بودیسم اشاره دارد. استاد به ما تعلیم داده‌اند که با استفاده از بین‌بین، در هر دو مورد مستقیماً کلمه «فالون» را بیاوریم.

**معلم:** بله بهتر است آن مستقیم کلمه به کلمه بیاید، زیرا اصطلاحات خاصی باید مستقیماً کلمه به کلمه ترجمه شوند. در مورد برخی زبان‌ها واقعاً سخت است که معنای حقیقی «فالون» را دریافت کرد. به این دلیل بعضی چیزها نمی‌توانند ترجمه شوند. من این‌طور فکر می‌کنم. نمی‌توانیم «چرخ دارما» استفاده کنیم زیرا معنای درونی کاملاً متفاوت است.

پرسش: (۱) در ابتدای ماه وقتی که گزارش روزنامه ورلد ژورنال را خواندم که گفته بود، «استرداد مجرم...» واقعاً خیلی ناراحت شدم. اغلب تنها جلوی عکس استاد می‌ایستادم و گریان بودم، و این فکر را رشد دادم که به چین برگردم و برای استاد رنج را تحمل کنم.

**معلم:** من می‌توانم قلبی که همه شما دارید را ببینم.

پرسش: (۲) استاد، لطفاً به من بگویید، آیا آن به این خاطر است که استاد چیزهای بسیاری به ما داده‌اند که من آن‌طور رفتار می‌کنم، یا به این خاطر است که من این چیزها را با وابستگی‌های بشری اداره می‌کنم؟

**معلم:** خیر، هیچ کدام، هیچ کدام ... آن فکر در واقع طبیعی است. (تشویق)

پرسش: آیا اگر شوهرم درخواست طلاق داشته باشد و من نپذیرم تقوا از دست خواهم داد؟

**معلم:** شما برای آنچه دیگران انجام می‌دهند تقوا از دست نمی‌دهید. اما باید کنترلی بر این چیزها داشته باشید. بدون توجه به اینکه چه باشد، باید همیشه با خود مانند یک تمرین کننده رفتار کنید، یک تزکیه کننده. طلاق به هیچ وجه چیز خوبی نیست. اما خیلی اوقات متقاعد کردن فرد دیگر دشوار است، و آن کاملاً سخت می‌شود. اما هر چیزی امکان دارد، از جمله اینکه آن به شما اجازه می‌دهد وابستگی‌های خاصی را رها کنید. مهم نیست چه باشد، ما باید خودمان را به خوبی اداره کنیم.

پرسش: من مطالعات عادی و زندگی روزانه خود را به خوبی اداره نکردم. اگر طلاق اتفاق بیفتد، آیا آن خلاف خواست من در نظر گرفته خواهد شد؟ من به مقدار زیادی فا را مطالعه کرده‌ام و هنوز نتوانسته‌ام از این عبور کنم. می‌توانم احساساتم را رها کنم و آن را قبول کنم. آیا مطابق استاندارد یک تزکیه کننده هستیم؟

**معلم:** صرفاً می‌توانم به شما بگویم در تطابق با یک تزکیه کننده عمل کنید. این حقیقت دارد که افراد بسیاری هستند که در این خصوص نمی‌توانند رها کنند. می‌دانم که این اتفاق، یعنی طلاق، برای شاگرد دیگری نیز اتفاق افتاده است. سعی می‌کرد فرد دیگر را متقاعد کند اما هیچ فایده‌ای نداشت، و اینکه آنها دیگر نمی‌توانستند با هم زندگی کنند. پس شاگرد طلاق را پذیرفت. وقتی فرد دیگر دید که واقعاً این اتفاق افتاد، دست از نزاع برداشت. وقتی شاگرد واقعاً آن را رها کرد - ستیزه‌جویی نکرد - فرد مقابل طلاق نخواست. بلکه گفت: «اگر می‌خواهی تمرین کنی ادامه بده.» آن نوع وضعیت نیز اتفاق می‌افتد. اما همه موارد مانند این یکی، از همان الگو پیروی نمی‌کنند. ما در حقیقت افرادی را داشتیم که طلاق گرفتند. بنابراین واقعاً نمی‌توانم به شما بگویم که به آن شکل [آن اتفاق خواهد افتاد]. صرفاً می‌توانم به شما بگویم بر طبق استانداردهای یک تزکیه کننده عمل کنید. بگذارید خودمان را به خوبی اداره کرده و ببینیم امور چگونه پیش می‌روند.

پرسش: وقتی در وهان تمرین می‌کردم، دستیار محل تمرین ما گفت که خواهرم یک شاگرد قدیمی است، اما هنوز آزمایش شهوت را نگذرانده است. فکر نمی‌کنم او یک تزکیه کننده واقعی باشد. آن درک من است. آیا این تفسیر درست است؟

**معلم:** من فکر می‌کنم بستگی دارد چطور به آن نگاه شود. اگر آن بین زن و شوهر باشد، آنوقت نمی‌توانید این را آن‌طور ببینید، زیرا به همه گفته‌ام که تزکیه کنید درحالی‌که با اجتماع بشری عادی تا بیشترین حد مطابقت دارید. اجازه نمی‌دهیم تزکیه‌مان بر رابطه طبیعی بین زن و شوهر اثر بگذارد. ما در میان مردم عادی تزکیه می‌کنیم. در حالی‌که تا بیشترین حد ممکن با جامعه تطابق دارید تزکیه کنید. اگر آن بین یک زن و شوهر نباشد، آنوقت این شاگرد مشکلی جدی دارد.

پرسش: من یک نقاش هستم و اکنون شغلی عادی دارم. بعد از کار، گاهی اوقات در قلبم می‌خواهم که کمی نقاشی‌ای که تمایل داشتم را بکشم. اما می‌ترسم که این، زمان مطالعه فای مرا بگیرد. بنابراین اغلب این خواسته را سرکوب می‌کنم. در عین حال،



خانواده و دوستانم همگی فکر می‌کنند که من دیگر به دنبال پیشرفت نیستم و بعد از اینکه فالون گونگ را انتخاب کردم از اهداف و آرزوهای اصلی خود دست کشیده‌ام. آیا باید با جامعه مردم عادی تطابق داشته باشم، بگذارم روال طبیعی طی شود و چیزهایی که تمایل داشتم را نقاشی کنم؟

**معلم:** می‌خواهم با تقسیم کردن این به دو موضوع با شما صحبت کنم. اول، شما کار و مطالعه فا را به خوبی با هم متعادل نکرده‌اید. اگر آن را به خوبی متعادل می‌کردید، آن به نقاشی کشیدن شما یا خلق آثار جدید آسیب نمی‌زد. هر یک از ما شغلی داریم، و هر یک عضوی از اجتماع هستیم. و بسیاری هستند که این چیزها را به خوبی با هم هماهنگ کرده‌اند. همچنین، با خبرنگاران درباره این صحبت می‌کنم. بعد از اینکه فردی فا را می‌آموزد، اگر هیچ وابستگی نداشته باشد آیا می‌تواند به خوبی نقاشی کند؟ خردی که یک فرد عادی دارد محدود است. آنها به مغز خود فشار می‌آورند، از خواب و خوراک خود چشم‌پوشی می‌کنند، و تلاش می‌کنند که آن را تحصیل کنند، بر روی قطعه هنری کار کنند و چیزی جدید خلق کنند. و بعد از اینکه آن را نقاشی کردند، شاید همچنان خوب نباشد. از آنجا که شما، به عنوان یک تزکیه‌کننده که شغلش نقاشی است، آن شغل را دارد، باید شغل خود را به خوبی انجام دهید. و همان طور که در تزکیه پیش می‌روید قلمروی فکرتان در آن روند صعود خواهد کرد. با قلمروی فکری بالاتر از مردم عادی، چه نوع ساختاری وجود دارد که شما را ملزم می‌کند مغز خود را تحت فشار قرار دهید؟ تمام چیزهایی که می‌خواهید بکشید، شیوه‌ای که خود را بیان می‌کنید، و دستاورد هنری شما مطمئناً بالاتر از مردم عادی خواهد بود. آیا این طور عمل نمی‌کند؟ اما آن گفته، که نقاشی زمان می‌برد، می‌دانم. اما همچنان، آن می‌تواند به درستی اداره شود. فکر کنید: «من این اندازه فا را مطالعه می‌کنم، و هر روز این اندازه تمرین‌ها را انجام می‌دهم. آنوقت بقیه زمانم را به کار کردن می‌گذرانم، و همین.» انجام آن به این روش به هیچ‌وجه به شکلی منفی بر کارها اثر نمی‌گذارد.

شما مسئله‌ای را نیز اینجا مطرح کرده‌اید. نقاشان گاهی درباره «الهام» صحبت می‌کنند. وقتی الهام می‌آید، آنها یک اجبار و وسواسی برای نقاشی آن دارند. چه چیزی می‌کشند؟ آن بستگی دارد که افکار خلاقانه آنها چه چیزی را دیکته می‌کند. البته، ما نمی‌توانیم چیزی نقاشی کنیم که با استاندارد یک تزکیه‌کننده مطابقت ندارد. به عنوان یک تزکیه‌کننده این درست است که شما باید، در اجتماع عادی بشری، تزکیه کنید در حالیکه تا بیشترین حد ممکن با آن هماهنگ هستید. اما اگر برخی چیزها حتی استاندارد اخلاقی یک فرد عادی را برآورده نکنند، پس ما نمی‌توانیم آنها را نقاشی کنیم. آن کارما ایجاد می‌کند و انجام کاری بد است، زیرا چیزی که نقاشی می‌کنید به دیگران نشان داده می‌شود. اگر چیزی که می‌کشید واقعاً خوب باشند، پس پیش رفته و نقاشی کنید.

به تمام سؤالات پاسخ دادم. این پاسخگویی من به سؤالات شما را به پایان می‌رساند. می‌خواهم از همه شما تشکر کنم. (تشویق طولانی)

تحت شرایط سخت از هر نوعی، همه شما باید در فکرتان استوار باشید. فقط با تحت تأثیر قرار نرفتن قادر خواهید بود تمام موقعیت‌ها را اداره کنید. (تشویقی گرم)

<sup>1</sup> نسخه چینی، مؤسسه انتشاراتی بین‌چینی دسامبر ۲۰۰۴ - تمام شماره صفحات که اینجا در ادامه می‌آید از همین نسخه است.

<sup>2</sup> ژانگ سان فنگ - فناپذیر دائوئیستی؛ خالق تای چی، نوعی حرکات مشت‌زنی سنتی در چین

<sup>3</sup> اصطلاحی که اشاره می‌کند به دادن امتیازاتی خاص یا دادن راه میانبر