

## آموزش فا و پاسخ‌گویی به پرسش‌ها در یانجی

پرسش: آیا داشتن توانایی ضربدری گذاشتن پاهای به صورت طبیعی ارتباطی با داشتن کیفیت مادرزادی خوب یا بد دارد؟

**معلم:** رابطه خیلی زیادی وجود ندارد، اما این را هم نمی‌توان گفت که ارتباطی ندارد. عوامل بسیار پیچیده هستند. اگر شخصی برای مدتی طولانی با دست کار کرده باشد یا هرگز پاهایش را ضربدری نکرده باشد، آنوقت به محض ضربدری کردن پاهای، کاملاً احساس ناخوشایندی خواهد داشت.

پرسش: آیا [دائوبی به نام] مقام والای آسمانی سرچشمه اصلی، بالاترین موجود روشن‌بین در جهان است؟

**معلم:** در واقع، این کاملاً طرز فکر مردم عادی است، و به خودی خود غیرمحترمانه است. گونگ او اندکی بالاتر از گونگ یک تاتاگاتا است، اما او بزرگ‌ترین خدا نیست.

پرسش: آیا جن-شن-رن هنوز حقیقت مطلق کیهان است؟

**معلم:** کیهان این سرشت جن-شن-رن را دارا است. هر چه سطح بالاتر باشد، آن آشکارتر می‌شود.

پرسش: بعد از تزکیه به سطحی که به وسیله کیفیت مادرزادی خود شخص و عوامل دیگر از پیش تعیین شده است، اگر شخص هنوز بخواهد به سطوح بالاتر تزکیه کند، آیا درست است که باید به تزکیه در میان مردم عادی ادامه دهد؟

**معلم:** درست است. شما نمی‌توانید جای دیگری تزکیه کنید، و تزکیه در این وضعیت مردم عادی آسان‌ترین است. تزکیه در سطوح دیگر غیرممکن نیست. به عنوان مثال، هیچ سختی‌ای برای تحمل کردن نیست، پس یک شخص بسیار کند تزکیه خواهد کرد یا گاهی اوقات اصلاً قادر به تزکیه نیست. هیچ فرصت یا شرایطی برای بهبود شین‌شینگ او وجود ندارد، و آن او را در تزکیه ناتوان می‌سازد. در سطوح بالا، واقعاً هیچ تضادی در میان افراد یا میان موجودات نیست، و آنان تماماً سبک‌بار و در آسایش هستند. به من بگویید او چگونه می‌تواند تزکیه کند. بسیار سخت است.

پرسش: پس از دستیابی به کمال در این تمرین، آیا شخص باید همچون وضعیت یک بودا از میان تولد، پیری، بیماری و مرگ بگذرد؟

**معلم:** منظورتان از «تولد، پیری، بیماری و مرگ مشابه وضعیت یک بودا» چیست؟ بگذارید به شما بگویم، در سطوح بسیار بالا عاملی به نام «شکل‌گیری، ثبات، فساد» وجود دارد و من گفتم که آن با تولد، پیری، بیماری، و مرگ مرتبط است، و آن طوری است که در سطح آن‌ها متجلی می‌شود. اما آن تعداد سال‌های دوردست و غیرقابل‌تصوری است که حتی از اعداد نجومی هم بزرگ‌تر است، و اصلاً نیازی نیست که خودتان را با آن نگران کنید.

پرسش: [همان‌طور که معروف است] «ابتدا زاده‌نشده را عبادت کنید و بعد بودا را.» بانوی زاده‌نشده در مورد چیست؟

**معلم:** این بانوی زاده‌نشده را از کجا شنیده‌اید؟ چنین خدایی اصلاً وجود ندارد. در حال حاضر عبارات گیج‌کننده بسیار زیادی به وسیله مردم عادی در حال استفاده هستند. چنین چیزی وجود ندارد. می‌توانم به شما بگویم که برخی روش‌های شرور، مثل آن چیزهای رویاهای، راسوها، ارواح، و مارها وجود دارند. از آنجاکه موجوداتی که در سطح معینی هستند درباره چیزهای سطوح بالاتر آگاه نیستند، موجودات روشن‌بین روش‌های راستین به آنها اعتنایی نمی‌کنند و آنها را نادیده می‌گیرند. آن‌ها فکر می‌کنند تا سطحی بالا تزکیه کرده‌اند، و آن‌ها اصلاً هیچ شخص بالاتری را ملاقات نکرده‌اند و باور ندارند که هیچ شخص بالاتری وجود دارد. آن‌ها جرأت می‌کنند هر چیزی را بگویند، گویی آن‌ها عالی‌ترین هستند و حتی آسمان نسبت به آن‌ها در مقام دوم است.

پس به شین‌سینگ اعتنایی نمی‌کنند، و اصطلاحات بسیاری ایجاد می‌کنند تا این جهان و قانون را ناخالص کنند. شما فقط باید با پیروی از آنچه در این روش آموزش می‌دهیم تزکیه کنید، و همه آن چیزهای درهم‌وبرهم مختلف را ترک کنید.

پرسش: چگونه است که استادان‌تان همگی در حال زانو زدن در این آستان هستند و گل‌های نیلوفر و همین‌طور سربازان و ژنرال‌های آسمانی همه جای این مکان هستند؟

**معلم:** هیچ‌یک از آنان استادان من نیستند. همه آن‌هایی که از بالا هستند باید با من این‌گونه رفتار کنند، فقط این‌طور است که شما به‌عنوان موجودات بشری در مورد آن نمی‌دانید. فکر می‌کنید که آن‌ها بوداها و داثوها هستند، و بنابراین استادانم هستند، اما [موجودات خدایی] بسیار بیشتری وجود دارند که سطحشان حتی بالاتر است. فکر نکنید که هرکسی را می‌بینید استاد من است. هنگامی که در حال آموزش فاهستم، موجودات خدایی محافظ فای بسیار زیادی از هرکجا وجود دارند. اگر آن‌ها را ببینید، خوب است. برخی شاگردان دیگر نیز آن‌ها را دیده‌اند.

پرسش: آیا معلم می‌تواند چیزهایی نظیر موضوعات خانه‌سازی، قبرهای اجدادی، و فنگ‌شویی که در تای‌جی و هشت‌سه‌نگاره مورد اشاره قرار گرفته‌اند را توضیح دهند؟

**معلم:** شما بهتر است آن چیزها را به‌سرعت ترک کنید، چون آن‌ها تماماً چیزهایی هستند که به راه‌های کوچک دنیوی تعلق دارند. من در حال آموزش قانون بزرگ به شما هستم و همگی می‌دانید که به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، هر چیزی در مورد شما تغییر کرده است. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، با هیچ‌کدام از این چیزها تحت تأثیر قرار نخواهید گرفت، باید آن‌ها را رها کنید. اما، اگر آن وابستگی را داشته باشید، پس آن کار نخواهد کرد اگر وابستگی پاک نشده باشد. اگر همیشه فکر کنید که فنگ‌شویی روی شما تأثیر می‌گذارد، پس آن یک وابستگی است، پس ممکن است روی شما تأثیر بگذارد. آن برای پاک کردن وابستگی‌تان خواهد بود.

پرسش: چون زندگی شخص به‌وسیله والدینش اعطاشده، آیا نشان دادن هواخواهی فرزندی<sup>1</sup> به آن‌ها شکلی از بازپرداخت کارما است؟

**معلم:** هیچ موضوعی از کارما اینجا مطرح نیست. همان‌طور که مردم از میان زندگی می‌گذرند، آن را به خاطر چینگ انجام می‌دهند، و فقط برای این چینگ زندگی می‌کنند. هنگامی که هواخواهی فرزندی را به والدین‌تان نشان می‌دهید، آن نیز به خاطر چینگ است، و عشق ورزیدن والدین‌تان به شما نیز به خاطر چینگ است - آن تماماً چینگ بشری است. البته، با نگاه به آن از زاویه‌ای دیگر، چون والدین‌تان تولد را به شما اعطا کردند و شما را پرورش دادند، باید با آنان خوب باشید و باید آن‌طور باشد. پس اگر با والدین‌تان خوب رفتار نکنید، بر اساس اصول مردم عادی درست نیست و هنگامی که از سطوح بالاتر دیده شود درست نیست. باین‌حال، تزکیه، نیاز دارد بگذارید چینگ به‌تدریج رها شود.

پرسش: آیا تمرین ما برتر از روش‌های آوالوکی‌تسوارا و مایت‌ریا است؟

**معلم:** نه آوالوکی‌تسوارا روشی دارد، نه مایت‌ریا. آن چیزی است که اهریمنان برای تلاش در جهت تضعیف فاه مطرح کردند. فقط این فاه را به‌دقت مطالعه کنید و خواهید فهمید. درواقع، چیزهای بسیاری را توضیح داده‌ام. آنچه ما تمرین می‌کنیم چیزی به عظمت تمام جهان است، پس ببینید که آن چیست. چگونه آن تمرین‌های شرور می‌توانند با آن مقایسه شوند؟

پرسش: من سه سال پیش به آیین بودیسم درآمدم، اما به‌طور رسمی به عضویت درنیامدم. آیا این بعداً بر تزکیه من در فالون دافا تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** اگر حتی رسوم هم گذرانده نشده‌اند، پس آن چگونه می‌تواند به‌عنوان تغییر مذهب در نظر گرفته شود؟ تغییر مذهبی وجود نداشت - شما فقط به بودیسم اعتقاد داشتید، و این تمام چیزی است که می‌تواند درباره آن گفته شود. حتی اگر یک

به اصطلاح تغییر مذهبی وجود داشت، آن هنوز مسئله‌ای نبود و تأثیری بر چیزی نداشت. بودا به مذهب ارزشی نمی‌دهد- فقط قلب مردم [را ارزش می‌گذارد]. [وقتی کسی] تغییر مذهب می‌دهد، آن به یک بودا نیست، بلکه به مذهب است. این که در کدام روش می‌خواهید تزکیه کنید مسئله خودتان است. اگر بگویید، «فقط می‌خواهم در بودیسم تزکیه کنم»، پس فقط در بودیسم تزکیه کنید؛ اگر بگویید، «فقط می‌خواهم در فالون دافا تزکیه کنم»، پس فقط در فالون دافا تزکیه کنید. شما همگی به خاطر روابط تقدیری اینجا هستید، پس من باید در قبال شما مسئول باشم. در حال گفتن این به شما هستم که هم‌اکنون تزکیه در بودیسم کاملاً دشوار است. این عصر پایان کارما تقریباً بی‌نظم است، و راهبان به‌سختی می‌توانند خودشان را نجات دهند. نگفتن آن به شما غیرمسئولانه است.

**پرسش:** معلم، آیا کودک تزکیه شده به وسیله خودآگاه اصلی تزکیه شده است؟ خودآگاه کمکی از طریق تزکیه به چه وضعیت دستیابی خواهد رسید؟ کودک تزکیه شده، هنگامی که شکل می‌گیرد، به بعد دیگری می‌رود. آنگاه چه کسی او را کنترل می‌کند، بدن اصلی یا خودش؟

**معلم:** آن در بدنی که به وسیله خودآگاه اصلی تان کنترل می‌شود، تزکیه شده است. در تمرین مان، خودآگاه کمکی در نقش محافظ فای تان خواهد بود و هم‌زمان دائو را کسب خواهد کرد. کودک تزکیه شده شما محصولی از تزکیه خودتان است، پس البته، آن به وسیله شما کنترل خواهد شد. این «رفتن به بعدی دیگر» چیست؟ او حتی تکان نمی‌خورد اگر شما این چنین به او امر نکنید. او بدنی بعد از کمال است- بدن بودا.

**پرسش:** تحت چه شرایطی توانایی‌های فوق‌طبیعی شخص می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد؟

**معلم:** اگر شخصی که این پرسش را عنوان کرد هرگز در سخنرانی ام شرکت نکرده است، در آن صورت می‌توانم او را ببخشم. دهمین جلسه امروز در حال برگزاری است، و شما هنوز در حال فکر کردن به استفاده از توانایی‌های فوق‌طبیعی هستید- برای چه می‌خواهید از آنها استفاده کنید؟ می‌خواهید چه کار انجام دهید؟ چرا هنوز نگذاشته‌اید آن وابستگی رها شود؟ البته، برای یک تزکیه‌کننده، آنها خواهند آمد هنگامی که قرار باشند بیایند، و وقتی زمان استفاده از آنها باشد، خواهید دانست. به این چیزها وابسته نشوید. شما فا را با هر درطلب‌بودنی به دست نخواهید آورد.

**پرسش:** شاگردان فالون دافا از طریق تزکیه به سطوح مختلف دست خواهند یافت. از حالا به بعد، طی چند سال دیگر آنها کجا خواهند بود؟

**معلم:** هرچقدر بدهید همان مقدار خواهید گرفت. آنهایی که بهترین تزکیه را می‌کنند به کمال دست خواهند یافت و در تزکیه موفق خواهند شد؛ آنهایی که کمی کمتر از خوب تزکیه می‌کنند به سطوحی دست خواهند یافت که کاملاً خوب هستند، اما احتمالاً خارج سه قلمرو نخواهند رفت. آن به خاطر این است که فقط وقتی به‌طور واقعی به مقام دستیابی حقیقی دست پیدا کرده باشید می‌توانید از سه قلمرو خارج شوید. برخی مردم بسیار خوب هستند و می‌توانند به سطوح بسیار بالا تزکیه کنند؛ برخی مردم هر از گاهی تزکیه می‌کنند، و ممکن است چیزی دریافت کنند و موجودات آسمانی در سطوح مختلف درون سه قلمرو شوند.

**پرسش:** تحت چه شرایطی یک بدن قانون خودش [یک تزکیه‌کننده را] ترک خواهد کرد؟

**معلم:** تا زمانی که شما یک تزکیه‌کننده هستید، او مراقب تان خواهد بود و ادامه می‌دهد تا به کمال برسید. در موردی که شما تزکیه را متوقف کنید و آن را به طور کامل رها کنید او ناامید می‌شود که ببیند واقعاً نمی‌توانید از عهده برآیید، و دیگر مراقب تان نخواهد بود. همین برای فالون‌ها صدق می‌کند. فرض کنید دیگر تزکیه نمی‌کنید. پس آیا یک شخص عادی می‌تواند یک چنین چیزی را حمل کند؟ داشتن آن هیچ استفاده‌ای نخواهد داشت، چون آن برای شما عمل نخواهد کرد- شخصی که تزکیه را متوقف کرده است.

پرسش: آیا روح، روح اصلی، و روح آگاه معنای یکسانی دارند؟

**معلم:** روح اصلی دقیقاً خودتان است؛ آنچه در موردش فکر می‌کنید، آنچه انجام می‌دهید، و آنچه در زندگی روزانه خود انجام می‌دهید - آن خود شما است. شما و روح کمکی همزمان از رحم مادرتان زاده شدید، و نام یکسان دارید. اما او از شما متفاوت است؛ او آنچه را انجام می‌دهید می‌داند و شما ذره‌ای در مورد آنچه او انجام می‌دهد نمی‌دانید. بنابراین به‌طور اساسی شما همان روح نیستید و به‌طور اساسی او شما نیست. فقط هنگامی آن دقیقاً شما است، که فکر انجام دادن این یا آن کار را داشته باشید و ذهن‌تان روشن است، آن می‌تواند خود واقعی شما نامیده شود. انسان‌ها دقیقاً آنطور هستند، و چنین شکلی همیشه وجود داشته است، پس آنها همگی روح‌های کمکی دارند. «روح» یک واژه کلی است، و بطور کلی آن شامل ایده «روح کمکی» و «روح» می‌باشد. به این دلیل است که ما بارها و بارها به روح اشاره می‌کنیم. اینجا ما تنها در مورد روح اصلی و روح کمکی صحبت می‌کنیم. در ارتباط با روح آگاه، آن واژه‌ای است که دائیسم استفاده می‌کند، و به روح اصلی اشاره می‌کند.

پرسش: آیا شخص می‌تواند پس از بردار شدن فالون دافا را تمرین کند؟

**معلم:** بله، مشکلی نیست. شخصی وجود داشت که پیش از این یادداشتی را بالا فرستاد، که می‌پرسید: «هنگامی که یک خانم بردار فالون دافا را تمرین می‌کند فالون در حال چرخش در ناحیه زیر شکم است، آیا بچه می‌تواند آن را تحمل کند؟» بگذارید به شما بگویم: آن در همان بعد نیست. اگر آنها در بعد یکسان بودند و آن فالون به چرخیدن آنجا ادامه می‌داد، روده‌هایتان قادر نمی‌بودند آن را تحمل کنند. آنها در یک بعد نیستند. شکل‌های وجود بدن‌تان در بعدهای مختلف وجود دارند.

پرسش: من ناامید هستم زیرا بسیار کوتاه قد هستم. لطفاً به من بگویید می‌توانم قدبلندتر شوم؟

**معلم:** چرا این طور است که چیزی وجود ندارد که از من نپرسید؟ اینجا، در حال آموزش به تمرین‌کنندگان هستیم. وقتی در حالی برای تزکیه می‌آیید که همراه خود این وابستگی‌ها را می‌آورید چه شانس از موفقیت دارید؟! آیا کوتاه قد بودن شما بر روی تزکیه‌تان تأثیر خواهد گذاشت؟ آنچه اینجا در حال آموزش هستیم دافا برای تزکیه در سطوح بالاست. اگر بخواهید یک شخص عادی باشید و شخصی با یک ظاهر عالی، نزد من نیایید - به بیمارستان بروید و تحت آن جراحی زیبایی یا هر چیز دیگری قرار بگیرید. بعد از ارائه ده سخنرانی و صرف زمان بسیار زیاد، برخی مردم هنوز نمی‌دانند در حال صحبت در مورد چه چیزی هستیم. چرا در مورد این چیزها از من می‌پرسید؟ ما چیزهای عادی را اداره نمی‌کنیم و اگر با آن وابستگی‌ها به سخنرانی‌ها بیایید عملی نیست. هیچ چیزی به دست نخواهید آورد. اما می‌دانم در آینده از طریق مطالعه فا آن را خواهید فهمید.

پرسش: داشتن یک پیام پیش از تمرین کردن فالون دافا چگونه است؟

**معلم:** پیام برای چیست؟ این فالون دافای ما هر چیزی را برای‌تان انجام می‌دهد هنگامی که کانال‌های انرژی بزرگتر و مکانیزم‌های چی در حرکت هستند، پس یک پیام را برای چه نیاز دارید؟ شما باید فقط آنچه ما به شما آموزش داده‌ایم را تمرین کنید، و مطلقاً با بی‌دقتی آن چیزهایی که به شما آموزش نداده‌ایم را مخلوط نکنید - آنها پیام‌های نامنظم چی‌گونگ‌های مختلف را حمل می‌کنند، آن چی‌گونگ‌های تقلبی، و انواع و اقسامی از چیزها. هیچ چیزی را اضافه نکنید، نه حتی هیچ نیت ذهنی [را اضافه نکنید]. فقط وقتی در تزکیه خود پاک و خالص باشید پیشرفتی سریع خواهید داشت.

پرسش: من یک معلم تربیت بدنی هستم. لازم است که به شاگردانم برخی تمرین‌ها از مدارس دیگر را آموزش دهم، از جمله دن یک انگشتی و تای چی. چه باید بکنم؟

**معلم:** پس باید فالون دافای ما را آموزش دهید - چه کار بزرگی انجام خواهید داد. البته، این را فقط به آن خاطر به شما گفتم زیرا می‌خواهید فالون دافا را تمرین کنید. اگر تمرین‌های دیگر را آموزش دهید، آن واقعاً شدنی نخواهد بود. اگر بگویید که نمی‌خواهید فالون دافا را تمرین کنید، آنوقت اهمیتی نخواهم داد. به این خاطر که، بگذارید به شما بگویم، تزکیه راستین نیازمند

مقید بودن به یک روش است. درواقع، نمی‌خواهم این نوع از پرسش خاص را پاسخ داده و توضیح دهم، چون شما همگی می‌توانید از قضاوت خودتان برای هدایت کارهایتان استفاده کنید. همچنین نمی‌توانید بیماران را با استفاده از روش‌های چی‌گونگ مختلف مداوا کنید. لحظه‌ای که از آنها استفاده کنید، چیزهای دیگر اضافه خواهند شد و خواهند آمد، و گونگ‌تان در آن زمینه نیز درهم خواهد بود.

*پرسش: آیا می‌توانیم از نوارهای صوتی تمرین‌های دیگر هنگام انجام دادن تمرین‌ها استفاده کنیم؟*

**معلم:** هرکدام از آن چیزها پیام‌های آن روش خاص را حمل می‌کنند. من در این مورد بسیار سخن گفته‌ام، پس چرا شما آنقدر سردرگم هستید؟ اگر فالون دافا را تمرین می‌کنید، پس فقط فالون دافا را تمرین کنید، و مطلقاً نمی‌توانید آن چیزها را لمس کنید. لحظه‌ای که انجام دهید، به بدن‌تان خواهند چسبید. «دعوت کردن یک فناپذیر آسان است، اما بیرون کردن آن سخت است»- قادر نخواهید بود که او را دور کنید. بدن‌های قانونم نمی‌خواهند مراقب این نوع چیز باشند. کیفیت روشن‌بینی شما بسیار ضعیف است- این فا به چنین وسعتی توضیح داده شده است، اما هنوز این‌طور هستید! در آن مورد شما خودتان باید به آن روشن‌بین شوید، و به پایین افتادن ادامه می‌دهید تا وقتی که واقعاً دیگر نتوانید آن را بپذیرید؛ فقط در آن صورت وابستگی‌تان پاک خواهد شد.

*پرسش: آیا من باید گازی که به‌وسیله آروغ زدن تولید شده است را فرو بیلعم یا بگذارم خارج شود؟*

**معلم:** چرا باید گاز تولیدشده به‌وسیله آروغ زدن را بیلعم؟ بگذارید خارج شود. هنگامی که در حال تنظیم کردن بدن هستیم، بیشتر گاز تولیدشده به‌وسیله آروغ گاز بیهوده است، گاز کثیف از اندام‌های داخلی.

*پرسش: آیا می‌توانیم از روی نیکخواهی دیگران را از انجام تمرین‌های دیگر بازداریم؟*

**معلم:** خیر. انسان‌ها درواقع آن‌طور هستند. هر روشی که شخص پذیرفته انتخاب خودش است. همان‌طور که دیده‌اید، هرگاه فالون دافای ما یک مجموعه سخنرانی برگزار می‌کند، همیشه برخی چی‌گونگ‌های تقلبی هستند که سخنرانی‌هایشان را در همان زمان اجرا می‌کنند. آنها وجود دارند برای آنکه معلوم شود کدام تمرین را برمی‌گزینید. برای شخص آسان نیست که فا را به دست آورد، و حتی سخت‌تر آنکه فای راستین را به دست آورد. می‌توانیم به شما بگوییم: اگر یک شخص به کلمات مهربانانه نصیحت گوش نمی‌دهد، او را تنها بگذارید. اگر سعی کنید به زور او را متوقف کنید، مشابه آن است که او نمی‌خواهد یک بودا شود و شما هنوز پافشاری می‌کنید که یک بودا شود- آیا آن می‌تواند عملی باشد؟ او خودش باید قلب خود را بر تزکیه بگذارد. پس اگر نمی‌خواهد تزکیه کند، شما چه می‌توانید انجام دهید؟ حتی اگر بخواهد یک اهریمن شود، هیچ کاری نمی‌تواند انجام شود. آن‌طور کار می‌کند.

*پرسش: در پایان هر تمرین، آیا ما می‌توانیم حالت جی‌بین را حفظ کنیم و آن را از جی‌بین تمرین بعدی جدا نکنیم؟*

**معلم:** بله. اگر تمرین بعدی را انجام می‌دهید، نیازی نیست دستان‌تان جدا شوند و می‌توانند در جی‌بین باقی بمانند، و می‌توانید به تمرین بعدی ادامه دهید. اما هر تمرین که لازم است نه بار انجام شود، باید آن را نه بار انجام دهید، برای انجام جی‌بین متوقف شوید، و سپس ادامه دهید. چرا نیاز دارید این کار را بکنید؟ زیرا، همان‌طور که می‌دانید، وقتی در سطوح بالا تمرین می‌کنیم، بی‌عملی را دنبال می‌کنیم، و اصلاً نیت ذهنی وجود ندارد. شما همیشه تعداد دفعات را می‌شمارید، اما هنگامی که در سطوح بالا تمرین می‌کنید، آیا هنوز می‌توانید به نوار تمرین گوش کنید؟ هدف از گوش دادن به آن نوار صوتی شنیدن موسیقی در تمرین‌مان است که انرژی خوبی حمل می‌کند. در عین حال، آن تمرین‌کنندگان را قادر می‌سازد که ده هزار فکر را با یک فکر جایگزین کنند. هنگام شنیدن موسیقی، به چیزهای دیگری که بد هستند فکر نخواهید کرد و ذهن‌تان به هم ریخته نخواهد شد- آن هدف اصلی است. به هنگام تزکیه در سطوح بالا- همه درباره آن فکر کنید- آیا هنوز می‌توانید تمام مدت به موسیقی گوش کنید یا دفعات را بشمارید؟ خیر، نمی‌توانید. هر بار که تمرین را انجام می‌دهیم، آن همیشه نه بار انجام می‌شود، و مکانیزم

چی به این صورت- مکانیزم چی که من برای تان نصب کرده‌ام- مکانیزم در نه بار تنظیم شده است، پس شما هنگامی که در سطوح بالا تمرین می‌کنید اصلاً نباید تعداد را بشمارید. وقتی خودتان تمرین می‌کنید و به نهمین بار می‌رسید، آن مکانیزم قطعاً خودش بسته خواهد شد. آن نیروی بزرگی دارد، و می‌توانید وجود قدرت آن را احساس کنید و آن دستان تان را در ناحیه زیر شکم به طور خودکار روی هم قرار می‌دهد. در پایان نهمین بار، آن خودش فالون را هل می‌دهد. دستان تان در حال دنبال کردن مکانیزم حرکت می‌کنند، و در سطوح بالا آن این‌گونه است.

**پرسش:** آیا ما باید در ابتدا پیش از انجام تمرین نفوذ در دو انتهای کیهانی در مورد دو لوله خالی فکر کنیم؟

**معلم:** البته. هنگام انجام تمرین نفوذ در دو انتهای کیهانی، آن در اصل برای این است که این مفهوم را به شما بگوید و به ذهن تان اضافه کند: «بدن من شبیه یک لوله خالی است، شبیه دو لوله خالی یا یک لوله خالی.» هدف اصلی از انجام حرکت نفوذ این است که جریان انرژی را بدون مانع حرکت داده و اطمینان حاصل شود که در بدن انسدادی وجود ندارد. ایده اصلی آن است. اما هنگامی که تمرین را انجام می‌دهید، همیشه در مورد یک لوله خالی بودن خود فکر نکنید. این کافی است که آن فکر را درست پیش از انجام تمرین اضافه کنید.

**پرسش:** اگر نتوانم به ایستادن ادامه دهم، آیا می‌توانم تمرین‌ها را در یک حالت نشسته انجام دهم؟

**معلم:** دافای ما الزام دارد که افراد قادر باشند بطور حقیقی تزکیه کنند. شما می‌گویید که نمی‌توانید بایستید اما هنوز می‌خواهید تمرین را انجام دهید. از آنجایی که قادر به برآوردن الزامات تمرین نیستید وقتی به این روش عمل می‌کنید، مکانیزم در معرض منحرف شدن خواهد بود، و آن در مورد الزامات اصلی ما متفاوت است.

**پرسش:** آیا به صورت ذکر گفتن نام بودا و عبادت کردن بودا بر روی تزکیه تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** بله، اثر می‌گذارد. برای آنهایی از شما که به بودیسم اعتقاد دارند، بگذارید به شما بگویم که فا در بودیسم تمام فای بودا نیست، بلکه فقط قسمت بسیار کوچکی از فای بودا است. شاگردان بودیسم همیشه از تصدیق این حقیقت ترسیده‌اند، در حالی که در واقع متون مقدس این را توضیح داده‌اند. انتخاب یک روش برای تزکیه در آن مسئله‌ای جدی است. ما مخالفتی با خواست شما به تزکیه در هر روشی نداریم- پیش بروید و در آن تزکیه کنید. اگر بخواهید در این روش تزکیه کنید، پس باید فقط در این روش تزکیه کنید. «هیچ روش دومی را تزکیه نکردن»- در گذشته، بودیسم اجازه تزکیه کردن از روی بی‌مبالاتی در این جا و آنجا را نمی‌داد. وقتی نام او را می‌خوانید، آیا بدین معنا نیست که از او می‌خواهید از شما مراقبت کند؟ در غیر این صورت، برای چه نام او را می‌خوانید؟

**پرسش:** در میان تمرین‌های چی‌گونگ مشهور در چین، کدام می‌توانند به عنوان قوانین راستین در نظر گرفته شوند؟

**معلم:** تقلبی‌ها از حقیقی‌ها چند صد بار تعدادشان بیشتر است. ما نمی‌توانیم به نام‌های آنها اشاره کنیم- نمی‌توانیم این کار را بکنیم. نمی‌توانیم هر چیزی را بطور کامل توضیح دهیم، چون تزکیه برای مردم بسیار آسان می‌بود. اما در مورد برخی از آنها، باید قادر باشیم در این مرحله بگوییم.

**پرسش:** آیا سوترای سورانگاما چیزی است که شاکيامونی شخصاً آموزش داد؟

**معلم:** سوترای سورانگاما... بگذارید به شما بگویم شاکيامونی نگفت که سوترای سورانگاما، سوترای الماس، سوترای قلب و غیره را آموزش داد. هنگامی که شاکيامونی در این جهان بود، هرگز نگفت که چنین و چنان متون را آموزش داد، و حتی هرگز نام‌هایی به آنها نداد. شاکيامونی فا را آموزش داد، و مردمی که بعد از او آمدند کلماتش را به صورت متون گردآوری کردند و نام‌هایی به آنها دادند، و آنها را چنین و چنان سوترا می‌نامیدند. آن تماماً به‌وسیله مردمی که بعد از او آمدند انجام شد، که آنها را گردآوری می‌کردند و به آنها نام‌هایی دادند. آن از نظر زمان، مکان، و محتوا متفاوت از زمانی بود که بودا در این جهان بود. بعلاوه، در

طول گردآوری به این دلیل که مردمی که بعد از او آمدند درک‌های خودشان را داشتند و هم با قصد هم بدون قصد تغییراتی ایجاد کردند، و خاطرات‌شان ناکامل بود، و غیره، چیزهای زیادی از بودا باقی نماند.

پرسش: آیا می‌توانم برای مجسمه بودایی که در خانه دارم عود بسوزانم؟

**معلم:** اگر می‌خواهید، آن را انجام دهید. تمام بوداها به یکدیگر احترام می‌گذارند. چون تمام آنها به مدرسه بودا تعلق دارند، این مسئله که به یکی احترام گذاشته و به دیگری نگذارند، وجود ندارد، چنین چیزی نیست. آنها همگی به مدرسه بودا تعلق دارند، پس همگی سزاوار احترام هستند. اما انتخاب مدرسه‌ای که در آن تزکیه می‌کنید موضوعی جدی است. احترام یک چیز است، و تزکیه چیز دیگری است.

پرسش: آیا کسانی که فالون دافا را تزکیه می‌کنند می‌توانند پیاز، زنجبیل، و سیر بخورند؟

**معلم:** بگذارید به شما بگویم، هنگامی که مردم عادی غذا را آماده می‌کنند و در آن پیاز، زنجبیل، و سیر قرار می‌دهند، خواهیم گفت آن مشکلی نیست. اگر تمرین گروهی انجام نمی‌دهید و دیگران را آزار نخواهید داد، می‌توانید اندکی از آنها بخورید اما زیاد نخورید، چون بوهای زننده دارند. اگر بگویید: «به آنها معتاد شده‌ام، واقعاً عاشق خوردن پیازهای چینی آغشته به سس سویا هستم»، پس آن یک اعتیاد است، یک وابستگی. به عبارت دیگر، ما نباید دنبال چیزهای شبیه آن باشیم. بعلاوه، وقتی نوبت به این بو می‌رسد - هر چیزی با یک بوی تحریک‌کننده که به شدت اعصابتان را تحریک می‌کند اعتیادآور محسوب می‌شود. همزمان، موجوداتی که در بدن‌تان تزکیه کرده‌اند نمی‌توانند آن بوها را تاب بیاورند. همان درباره نوشیدن الکل صدق می‌کند. پس همه درباره آن بیندیشید، مشکل آن است. البته، اگر مقدار اندکی بخورید، چون در حال تزکیه در میان مردم عادی هستید، اشکالی ندارد اندکی بخورید بدون آنکه به آن وابسته شوید. سعی کنید خودتان به خوبی آن را اداره کنید. چون در میان مردم عادی تزکیه می‌کنیم، برای شما مجاز است تا بیشترین حد ممکن مشابه مردم عادی باشید. اما باید خودتان را به استاندارد یک تمرین‌کننده مقید کنید.

پرسش: چرا برخی مردم چرخش فالون را سه یا چهار روز بعد از آنکه در سخنرانی‌های سری اول شرکت می‌کنند می‌توانند احساس کنند؟ آنها همه‌جا هستند و همگی می‌چرخند. اما برخی در سه مجموعه سخنرانی شرکت کرده‌اند و هنوز نمی‌توانند آن را احساس کنند. چرا اینطور است؟

**معلم:** وقتی برخی مردم این فالون دافا را یاد می‌گیرند، مجموعه سخنرانی‌ها را هر کجا که برگزار شده باشند دنبال می‌کنند و احساس می‌کنند این فا خوب است. مطمئناً اینطور است. اما برخی نگذاشته‌اند یک ذره از وابستگی‌شان به شفا یافتن از دست برود، باور دارند که اگر در مجموعه سخنرانی‌های بیشتری شرکت کنند بیماری‌هایشان درمان خواهد شد. مردمی شبیه آن وجود دارند. البته، افرادی با انواع و اقسام ذهنیت وجود دارند، و نه اینکه هر کسی که دوره‌های سخنرانی‌ها را هر کجا که باشد دنبال می‌کند، برای تزکیه و در جستجوی فا می‌آید. همچنین افرادی هستند که در مرحله اول حساس نیستند و نمی‌دانند فالون چه زمانی شروع به چرخیدن می‌کند؛ و چه زمانی ثابت می‌شود، حتی کمتر احتمال دارد آن را احساس کنند. ما تعداد زیادی افرادی را داریم که بسیار حساس هستند و می‌توانند چرخش فالون را در ابتدا احساس کنند، و آن احساس بعداً ناپدید می‌شود. چرا آن ناپدید می‌شود؟ به خاطر آن است که وقتی فالون در هماهنگی است، دیگر آن را احساس نخواهید کرد - چه چیزی برای احساس کردن در آنجا وجود دارد؟ آیا می‌دانید که معده‌تان همیشه در حال حرکت و تکان خوردن است؟ به عبارت دیگر، هنگامی که آن بخشی از بدن‌تان می‌شود، قادر نخواهید بود آن را احساس کنید. آیا می‌توانید خون را هنگامی که در رگ‌ها جاری می‌شود احساس کنید؟ به این نکته اشاره می‌کنم.

پرسش: من به زودی به کره می‌روم. اگر کره‌ای‌ها بخوانند فالون دافا را یاد بگیرند، آیا می‌توانم به آنها آموزش دهم؟

**معلم:** البته که می‌توانید. آن را برای آنها به کره‌ای ترجمه کنید. می‌توانید آن را ترجمه کنید و به آنها توضیح دهید، آن خوب است، چون دافا در راه اشاعه یافتن به تمام بشریت است.

پرسش: وقتی شخصی فا را می‌آموزد، تمام خانواده بهره‌مند می‌شوند. اما اگر باقی خانواده فالون دافا را مطالعه نکنند، به تمرین باور نداشته باشند، و گاهی نظرات طعنه‌آمیز بدهند، آیا هنوز بهره‌مند خواهند شد؟

**معلم:** این پرسش باید از دو طرف مورد توجه قرار بگیرد. وقتی برخی افراد شما را خشمگین می‌کنند، شاید آزمونی برای شما است، که دیده شود آیا نگرش شما به این فابائبات است، آیا آن استوار است. اعضای خانواده ممکن است چیزهایی در مورد شما بگویند که ناخوشایند باشند، چیزهایی که به شما در ازبین بردن کارما کمک خواهند کرد. ممکن است عوامل مختلفی وجود داشته باشند. البته، ما گفته‌ایم که در کل، به استثناء موارد شدیداً خاص، تمرین کردن مطمئناً به تمام خانواده سود می‌رساند. میدان داخل خانه‌تان پاک خواهد شد، پس البته در محیط چنین میدانی، آن شخص بهره‌مند خواهد شد. موقعیت دیگر آن است که اعضای خانواده‌تان ممکن است به‌وسیله اهریمنان و مشابه آن کنترل شوند، و با نگاه از زاویه دیگر، آن چیز خوبی است: آن در حال ثابت‌قدم کردن شما است، و به محض اینکه ثابت‌قدم شوید، استاد آن را پاک خواهد کرد.

پرسش: ما فالون دافا را با تمام قلب و به‌طور واقعی تزکیه می‌کنیم، پس ما مریدان فالون دافا هستیم، اما اگر پیش از آنکه به مقام دستیابی یک آرهاات تزکیه کنیم فوت شویم چه؟

**معلم:** همان‌طور که هم‌اکنون گفتم، هرچقدر صرف کنید همان قدر به دست می‌آورید. این دلیل آن است که چرا گفته‌ایم برای دستیابی به کمال در تزکیه، شخص باید زمان را برای تزکیه صرف کند! آیا می‌دانید چرا در معابد، سالتی که شاکيامونی در آن می‌نشیند سالن توانایی بزرگ نامیده می‌شود؟ زیرا شاکيامونی گفت برای تزکیه در فای بودا، شخص باید شجاع، قدرتمند، و سخت‌کوش شبیه یک شیر نیرومند باشد. پس برخی مردم آن زمان او را به عنوان یک شیر توانا در نظر گرفتند. علاوه بر این، تمرین ما هر دوی ذهن و بدن را تزکیه می‌کند، پس آنهایی که به‌طور واقعی سخت‌کوش هستند قطعاً زندگی‌شان را طولانی خواهند کرد و به کمال دست خواهند یافت.

پرسش: من می‌خواهم معلم را به عنوان استادم برگزینم.

**معلم:** می‌توانم به شما بگویم مادامی که یک شخص به‌طور واقعی در حال تزکیه فالون دافا است، باید با او به عنوان مریدم رفتار کنم. چیزهای بسیار زیادی به شما داده‌ام، چیزهای بسیار زیادی برای‌تان نصب کرده‌ام، فا را به چنین وسعتی به شما آموزش داده‌ام، تمرین را به شما آموزش داده‌ام، و بدن‌های قانونم در تمرین‌تان از شما محافظت خواهند کرد. آیا آن به حساب آوردن شما به عنوان مریدان نیست؟ حتی آنهایی که در تنهایی تزکیه کردند و روش خود را فقط به یک مرید انتقال دادند آن را انجام ندادند. بگذارید به شما بگویم که من کاری بی‌سابقه را انجام داده‌ام و بزرگترین در را باز کرده‌ام. با این حال، ما از آن مراسمی که در گذشته انجام می‌شد، که همه زانو می‌زنند، تعظیم می‌کنند، و به من سجده می‌کنند و سپس من به‌طور رسمی استادتان شوم استفاده نمی‌کنیم. من آن کار را انجام نمی‌دهم. چرا انجام نمی‌دهم؟ همه، درباره آن فکر کنید، اگر تزکیه نکنید، فایده آن مراسم چیست؟ ممکن است بگویید: «من یک مرید فالون دافا هستم، من مراسم تعظیم و یک استاد گرفتن را اجرا کرده‌ام، و لی‌هنگجی مرا به عنوان مرید خود شناخته است.» اما بعد شما می‌روید و لحظه‌ای که پای‌تان را از اینجا بیرون بگذارید هرطور که مایل باشید عمل می‌کنید، کارهایی را انجام می‌دهید که برای فالون دافا مضر هستند، و مطابق الزامات این فا رفتار نمی‌کنید. پس آیا می‌توانید به عنوان یک مرید محسوب شوید؟ پس ما این تشریفات را نداریم. ممکن است برگردید و به شهرت ما خدشه وارد کنید، پس من به این تشریفات اصلاً اهمیتی نمی‌دهم. اگر تزکیه کنید، پس مریدی در این روش هستید و در قبال شما مسئول خواهیم بود؛ اگر تزکیه نکنید، پس نمی‌توانیم در قبال شما مسئول باشیم و مریدی در این روش نیستید. اینگونه به آن نگاه می‌شود.



پرسش: در انجام تمرین نفوذ در دو انتها، آیا «فکر کردن» و «احساس کردن» مخالف الزامات نیستند؟

**معلم:** درست است. احساس نکنید یا فکر نکنید. فقط تمرین را انجام دهید و آن را با آرامش انجام دهید. در مورد هیچ چیز فکر نکنید.

پرسش: وقتی کسی صحبت می‌کند، تقریباً اغلب پیش از آنکه شروع به صحبت کند، می‌دانم چه چیزی می‌خواهد بگوید. چرا این طور است؟

**معلم:** این بدان معنی است که شما توانایی تله پاتی دارید، و اگر تمرین‌ها را به خوبی انجام دهید، قوی‌تر خواهید شد. اما با آن کارهای بد انجام ندهید. اگر کارهای بدی انجام ندهید، آن محفوظ خواهد بود. اگر دیگران درباره شما فکرهای بدی می‌کنند عصبانی نشوید، و خودتان را مطابق استانداردهای یک تزکیه‌کننده حفظ کنید.

پرسش: من اهل شانگهای هستم که بسیار دور است. اگر پرسش‌هایی در تمرینم داشته باشم، باید با چه کسی در ارتباط باشم؟

**معلم:** شانگهای آنقدر دور نیست. اگر شاگردان مان بتوانند در مورد چیزهایی با یکدیگر صحبت کنند بهتر است. آن به این خاطر است که اگرچه برخی مردم در سخنرانی‌ها شرکت کرده‌اند، من آنقدر زیاد آموزش داده‌ام که به خاطر سپردن تمام آن غیرممکن است. می‌توانید سخنرانی‌ها را ضبط کرده و سعی کنید به نوارها تا حد امکان گوش دهید. در مورد شانگهای، نزدیکترین مرکز دستیاری در هه‌فی است. شانگهای دعوت‌نامه‌ای را فرستاده است، اما تقریباً مدتی گذشته و هنوز نهایی نشده است. مردم بسیاری از شانگهای هستند که آن را آموخته‌اند و بسیاری آمده‌اند که یاد بگیرند. شما می‌توانید از طریق تبادل تجربه میان خودتان رشد کنید. شانگهای، ووهان، گوانگ‌ژو، چنگ‌ژو، چونگ‌چینگ، چنگ‌دو - بسیاری، در تقریباً تمام شهرهای کلان سراسر کشور - مراکز دستیاری فالون دافا دارند. می‌توانید با هر کدام از آنها که مایل هستید ارتباط برقرار کنید. در واقع، در مورد برخی چیزها، اگر براساس این رفتار کنید، فکر می‌کنم قادر خواهید بود به درک درستی برسید. آن به این خاطر است که من تمام آنها را به طور نظام‌مندی توضیح داده‌ام. در آینده، کتاب‌هایی منتشر و تسهیلات بزرگتری برای تزکیه فراهم خواهیم کرد.

پرسش: در انجام مدیتیشن، اغلب عطری استشمام می‌کنم؟

**معلم:** این کاملاً طبیعی است، کاملاً طبیعی. به این خاطر است که آن عطر از بعدها دیگر سرچشمه می‌گیرد.

پرسش: آیا آنهایی که در سخنرانی‌ها شرکت نکرده‌اند می‌توانند فالون‌ها را بگیرند؟

**معلم:** آنهایی که به طور واقعی فالون دافا را تزکیه می‌کنند، اگر از طریق خواندن کتاب آن را مطالعه کنید و به طور واقعی الزامات داخل کتاب را پیروی کنید، کاملاً به همان شکل آن را دریافت خواهید کرد. به عبارت دیگر، اگر به طور واقعی تزکیه کنید، آن را دریافت خواهید کرد.

پرسش: من فالون را در خواب با دستانم لمس کردم. آن در مقابل سمت چپ سینه‌ام بود. آن را به وضوح به خاطر دارم. وقتی با دستم هلش می‌دادم می‌توانستم آن را از طرفی به طرفی حرکت دهم، اما بعد از آنکه بیدار شدم وقتی تلاش کردم دوباره آن را لمس کنم، چیزی نبود. چه اتفاقی افتاد؟

**معلم:** بدن دیگری که شما کنترلش می‌کنید آنرا لمس کرد. بله، وقتی بیدار شدید و سعی کردید با این بدن آن را لمس کنید، چیزی آنجا نبود. به این خاطر است که بدن گوشتی تنها بعد از کاملاً جذب شدن می‌تواند آن را لمس کند.

پرسش: در رابطه با کلمه «رن» در سرشت جهان جن - شن - رن، درک آن در جامعه بشری آسان است، اما در سطوح بالاتر نزاع یا تضادی وجود ندارد، پس چرا هنوز نیازی برای رن وجود دارد؟ چرا جهان به رن نیاز دارد؟

**معلم:** این جهان آن طور که وجودش را درک می‌کنید نیست - آن نسبتاً سیستم پیچیده عظیمی است. علاوه بر وجود این نژاد بشری ملموس، نژادهای بشری بدون شکل نیز وجود دارد. در رابطه با بعدهایی که درباره آنها صحبت می‌کردیم، در بعدهای سطح بالا، آنها نیز مشکلاتی در سطوح خود دارند. می‌توانم به شما بگویم در بسیاری از مکان‌های دور، افرادی با بدن‌هایی مشابه نژاد بشری ما وجود دارند... تقریباً تعداد زیادی با چنین بدن‌های فیزیکی وجود دارند و در سراسر تمام جهان پخش هستند. و موجودات روشن بین مختلفی در سطوح مختلف وجود دارند، و ارتباطات اجتماعی نیز در میان آنها وجود دارد. چنین شکل‌هایی از هستی در سطوح حتی بالاتر وجود دارند، و آن رن که شما درک می‌کنید مبتنی بر درکی از طریق اندیشه بشری است. رن نیز معانی درونی بالاتری دارد. چیزها چگونه می‌توانند بدون آن ادامه پیدا کنند؟ اگر تلاش کنید این دافا را از دیدگاه یک بشر درک کنید، اصلاً نمی‌تواند انجام شود.

*پرسش: آیا چیزی به عنوان از دست دادن تقوا میان زن و شوهر وجود دارد؟*

**معلم:** بله. اگر خانم‌تان را تمام مدت کتک بزنید، خواهیم گفت به او بدهکار می‌شوید؛ اگر شوهرتان را زیاد سرزنش کنید، شما هم به او بدهکار می‌شوید. هر کسی یک انسان و یک موجود زنده است، و این روابط کارمایی بین هر کسی وجود دارد. یک رابطه مشابه بین یک فرزند و والدینش وجود دارد، زیرا با اینکه شما بدن فیزیکی او را داده‌اید، زندگی را شما به او ندادید، پس نمی‌توانید در مورد او زیاده‌روی کنید. در مورد فرزندان، حداقل والدینی که شما را پرورش داده و شما را به دنیا آورده و شما را رشد داده‌اند، و شما مرهون مهربانی و بخشش ایشان هستید، پس باید به آنان احترام بگذارید. در غیر این صورت، به آنان بدهکار خواهید شد.

*پرسش: از زمانی که در سخنرانی‌ها شرکت کردم تاکنون، مشکل پایم بهتر نشده است. چرا این طور است؟*

**معلم:** نمی‌توانید آن وابستگی را رها کنید، و من اینجا نیستم که بیماری شما را درمان کنم. اگر نمی‌توانید آن را رها کنید، من قادر نخواهم بود هیچ کاری انجام دهم. موضوع بزرگی نیست اگر برخی بیماری‌ها را داشته باشید، اما اگر نتوانید بگذارید وابستگی‌تان برود بزرگ است. همچنین، اگر به تزکیه باور نداشته باشید، حتی کمتر احتمال دارد که چیزی بتواند برای‌تان انجام شود. آنهایی که اینجا مورد مراقبت قرار می‌گیرند تزکیه‌کنندگان هستند. بدن‌های قانونم مراقب یک شخص عادی نخواهند بود، و همچنین نمی‌توانم شخصاً مشکل سلامتی شما را درمان کنم. اگر از آن قصد آمدن برای درمان و فکر پشت آن رهایی نیابید، و نتوانید خودتان را به عنوان یک تمرین‌کننده در نظر بگیرید، چگونه می‌توانید مورد مراقبت قرار بگیرید؟ من اینجا نیستم که مردم را شفا دهم. من برای آموزش فای بودا اینجا هستم.

*پرسش: در خوابم فالون را در حال چرخش در ناحیه چشم سوم دیدم. همچنین مواد سفیدی دیدم، و همچنین افرادی حرفه‌ای در هنرهای رزمی را دیدم، و غیره.*

**معلم:** آن یک رویا نبود - شما واقعاً آن را دیدید. تمام آن طبیعی است و هرآنچه دیدید تماماً طبیعی است. به آن وابسته نشوید و آن را طلب نکنید. خوب است اگر فقط آن را بطور طبیعی و در آرامش مشاهده کنید.

*پرسش: من اغلب احساس می‌کنم بدنم بلند، بزرگ، و خالی است.*

**معلم:** درست است. بدن یک شخص، بدن در بعدی دیگر، ممکن است هنگامی که تمرین‌ها را انجام می‌دهید بزرگتر شود. بدن در بعدی دیگر، از جمله روح اصلی، می‌تواند وسیع یا جمع شود. برخی مردم احساس می‌کنند گویا بسیار کوچک شده‌اند و برخی احساس می‌کنند بسیار بزرگ شده‌اند. این‌ها همگی پدیده‌های طبیعی هستند. این چیزها هنگام انجام دادن تمرین‌ها اتفاق خواهند افتاد. همان طور که گونگ رشد می‌کند، ظرفیت بدن بزرگتر می‌شود.

پرسش: در پنج سری تمرین‌ها، اولین، سومین، و پنجمین حرکاتی دارند که شامل اجزایی از چپ برای مرد و راست برای زن هستند. کدام سمت بین و کدام سمت یانگ است؟

**معلم:** سمت چپ یانگ و سمت راست بین در نظر گرفته شده است؛ پشت یانگ و جلو بین در نظر گرفته شده است؛ بالای بدن یانگ و پایین بدن بین در نظر گرفته شده است.

پرسش: موجودات ذی‌شعور روی زمین، دیگر باز پیدا نخواهند شد، مگر نه؟

**معلم:** بازپیدایی در اصل برای موجودات روی زمین است، پس چطور می‌توانند باز پیدا نشوند؟ انسان بودن هدف یک شخص نیست. عجله کنید و از فرصت انسان بودن بهره ببرید، که به شما اجازه می‌دهد تزکیه کنید، زیرا چه کسی می‌داند در زندگی بعدی خود چه خواهد شد. شما مجاز نیستید بدون یک بدن انسانی تزکیه کنید. اما نه هرکسی تزکیه خواهد کرد، و حتی اگر کرد، نه اینکه الزاماً سخت‌کوش خواهد بود. اجتماع انسانی همیشه وجود خواهد داشت.

پرسش: من از معلم در خواب تقاضای یک امضاء کردم و معلم نام‌شان را امضاء کردند، و به معلم که در مورد شین‌شینگ سخن می‌گفتند گوش کردم. بعد از آنکه بیدار شدم، بیشتر و بیشتر احساس کردم که شخص داخل خوابم شبیه معلم نبود.

**معلم:** درست است. اطمینان حاصل کنید که در مورد این چیزها مراقب هستید. او چگونه می‌توانست در خواب‌تان نامش را امضاء کند و فرضاً در مورد شین‌شینگ صحبت کند. پرسش‌برانگیز است که او با نام ما در مورد چه چیزی صحبت می‌کرد. همگی اطمینان حاصل کنید که به این توجه می‌کنید: این بخاطر وابستگی در طلب بودن امضای من [من] موجب شد. در واقع، این فای ما به وضوح آن را توضیح داده است، و سؤال این است که آیا شما می‌خواهید خودتان را مطابق آن بسنجید. همگی درباره‌اش فکر کنید، ما مکرراً تأکید کرده‌ایم که موجودات روشن‌بین مجاز نیستند آنجا را آموزش دهند، و اگر انجام دهند، آن افشا کردن اسرار آسمان خواهد بود، و سقوط خواهند کرد. او چگونه جرأت کرد فا را در خواب‌تان به شما آموزش دهد - مسئله این است. پس ما مکرراً در مورد این چیزها صحبت کرده‌ایم. آنها مداخله از جانب اهریمنان هستند.

پرسش: معلم گفتند شخص اگر شین‌شینگش را تزکیه نکند و فقط تمرین‌ها را انجام دهد گونگ بدست نخواهد آورد. رویاه‌ها و امثال آنها به شین‌شینگ اهمیت نمی‌دهند، و آنها فقط حرکاتی که در تمرین‌ها یافت می‌شوند را انجام می‌دهند، پس چگونه می‌توانند گونگ بدست آورند؟

**معلم:** یک شخص عادی هم مقداری انرژی دارد، اما مقدار بسیار کمی دارد. همچنین، شخصی با بنیان مادرزادی خوب ممکن است به صورت ذاتی مقدار بسیار زیادی انرژی حمل کند. حیوانات و امثال آنان، که در بدهای دیگر هستند، به‌وسیله جامعه بشری عادی فریب نخورده‌اند و می‌توانند انرژی را ببینند پس می‌توانند از طریق دزدیدن و تمرین اندکی گونگ بدست آورند، اما گونگ آنها مجاز نیست به بالا رشد کند. اگر یک انسان بنیان مادرزادی نسبتاً خوبی داشته باشد و کمی تمرین کند، اما شین‌شینگ را تزکیه نکند، گونگش هنوز می‌تواند کمی رشد کند. چرا این‌طور است؟ علت آن است که شین‌شینگ شما ممکن است اندکی بالاتر از کیفیت مادرزادی‌تان باشد، و استاندارد شین‌شینگ شما در آن نقطه است. با این حال، اگر واقعاً می‌خواهید تزکیه کنید پس باید با جدیت آن را انجام دهید. در غیر این صورت اصلاً بالاتر نخواهید رفت، زیرا یک آموزش درست را بدست نیاورده‌اید. به‌عنوان یک شخص متوسط، اگر بخواهید تزکیه کنید، باید به‌طور واقعی شین‌شینگ‌تان را تزکیه کنید، و فقط آنگاه می‌توانید خودتان را متمایز کرده و از آنجا خلاص شوید. در بدهای دیگر، آن چیزها ممکن است اندکی انرژی بدست آورند و موجودات بشری ممکن است مقدار اندکی انرژی بدست آورند، اما آن واقعاً چیزی نیست. گفته‌ام که حتی بعد از آنکه او برای هزاران سال یا ده‌ها هزار سال دائو را تزکیه کرده باشد، نمی‌تواند در برابر ضربه آهسته انگشت کوچک یک بودا کمترین ایستادگی را داشته باشد - فوراً ناپدید می‌شود. اما در میان مردم عادی آن بسیار شگفت‌انگیز به نظر می‌رسد.

پرسش: برخی مردم می‌گویند کارما در برخی شهرهای جنوبی عظیم است. من در کالج شانگهای حضور دارم. آیا تحت تأثیر قرار خواهیم گرفت؟

معلم: بگذارید به شما بگویم در طول دوره پایان دارما، فرقی نمی‌کند کجا باشد، مردم خوب و مردم بد در هر مکانی وجود دارند. در رابطه با اینکه چه مقدار کارما وجود دارد، محیط، مکان به مکان متفاوت است. اما با نگاه از زاویه‌ای خاصی با استفاده از ذهنیت بشری، برخی از این مکان‌ها به‌طور خاصی بد هستند - این پدیده وجود دارد.

پرسش: با نگاه به تصویر معلم با چشم سوم، آنچه آبی بود زرد طلایی شد. چه اتفاقی افتاد؟

معلم: این کاملاً طبیعی است. وقتی چشم سوم باز است، هرگاه در بعدی نفوذ کند رنگ متفاوتی خواهد دید.

پرسش: بهشت فالون در کدام جهت یا مکانی در جهان قرار دارد؟

معلم: جهان آن مفهوم جهت که مردم درک می‌کنند را ندارد. اگر می‌گفتم آن کجا قرار داشت و چقدر دور بود، آن مسافت چگونه می‌توانست اندازه‌گیری شده و برای تان در مفهوم گنجانده شود؟ آن نمی‌تواند با کیلومترهای مردم عادی اندازه‌گیری شود، اما می‌تواند از میان بدنم متجلی شود، زیرا به من متصل است. این دلیل آن است که چرا شاگردان ما کوه‌های بسیار زیبا و دریاچه‌ها، برج‌ها و عمارت‌ها را پشت من دیده‌اند. بسیاری از شاگردان به من گفته‌اند که این صحنه‌ها را دیده‌اند، و شما بخشی از آن را دیده‌اید.

پرسش: چه تفاوتی میان بهشت فالون و بهشت سعادت غایی سرزمین پاک وجود دارد؟

معلم: بهشت فالون ما بزرگتر و در سطحی بالاتر است، یا به عبارت دیگر بسیار دورتر است.

پرسش: من یک مسیحی هستم که به‌وسیله کشیشی غسل تعمید داده شده است.

معلم: شما می‌توانید بطور کاملاً یکسان در دافا تزکیه کنید. هنگامی که به تمرین فالون دافا می‌رسد، اگر بخواهید آن را تمرین کنید خوب است که پیش بروید. هیچ‌کسی شما را مجازات نخواهد کرد، چراکه هر دوی آنها روش‌های تزکیه راستین هستند. اینکه در کدام روش می‌خواهید تزکیه کنید با خودتان است، و می‌توانم بگویم مسیحیت یک مذهب راستین است. فقط این‌طور است که آن تماماً در میان پایان کالپا و دوره پایان دارما است، و مردم امروزه تعالیم را حالا به صورت نادرست می‌فهمند. صرفاً این‌طور است که من هیچ [فرد] آسیایی را در پادشاهی آسمانی مسیح نمی‌بینم. در گذشته در زمان‌های مسیح و یهوه، آنها اجازه ندادند مذهب‌شان به شرق اشاعه پیدا کنند.

پرسش: آیا سخت کار کردن، تحقیق کردن و به‌طور کوشایی مطالعه برای حصول دانش، یک وابستگی است؟

معلم: کار پرسنل فنی در محل کار انجام این تحقیق است. اگر نمی‌توانید هیچ نتیجه یا دستاوردی ایجاد کنید، می‌گوییم در قبال شغل و حقوقی که به‌وسیله محل کارتان تأمین شده انصاف را رعایت نکرده‌اید. تمرین کنندگان باید در هر موقعیتی مردم خوبی باشند، و وقتی در حال کار کردن هستیم، باید آن را به خوبی انجام دهیم، زیرا آن یک وابستگی نیست. چرا آن را می‌گوییم؟ زیرا شما در حال مشارکت در سود رساندن به دیگران و خلق منفعت برای مردم بیشتری در جامعه هستید. حداقل آن را برای محل کارتان انجام می‌دهید، نه برای خودتان. این چیزی است که باید در جامعه عادی انجام دهید. شما در حال پرسیدن این هستید که آیا مطالعه برای حصول دانش یک وابستگی است، درست؟ گفته‌ام ما از مطالعه برای حصول دانش حمایت می‌کنیم، زیرا اگر شخص دانش زیادی نداشته باشد بسیار دشوار است که این فای ما را بفهمد. آیا تمایل یک دانشجو برای رفتن به دانشگاه یک وابستگی است؟ اگر در تمام اوقات در مورد رفتن به دانشگاه نگران هستید، و در اثر سرزنش خانواده‌تان در مورد لزوم رفتن شما به دانشگاه تحت فشار روحی فوق‌العاده‌ای هستید، می‌گوییم که آن یک وابستگی است. آیا آن یک وابستگی نیست؟ فقط همان‌طور

که روزی دیگر گفتیم: اگر کارتان را به خوبی انجام دهید، یا مطابق انتظارات والدین و مدرسه‌تان زندگی می‌کنید، هنگامی که سخت مطالعه می‌کنید، آنگاه آیا آنچه سزاوارش هستید را بدست نمی‌آورید؟ اگر بطور سخت‌کوشانه مطالعه نکنید، آیا قادر خواهید بود که به دانشگاه بروید؟ اگر سخت مطالعه کنید، آیا قادر به حصول آن چیزی نیستید که سزاوارش هستید؟ فقط باید به‌طور طبیعی مطالعه کنید، و قادر خواهید بود به دانشگاه بروید. اگر همیشه در حال فکر کردن به آن و طلب کردن آن هستید پس آن یک وابستگی است.

*پرسش: بعد از گوش دادن به سخنرانی‌های معلم، دیگر به چیزها در میان مردم عادی علاقه‌مند نیستیم. دیگر به پیشرفت‌ها و برخی کتاب‌های دیگر علاقه‌مند نیستیم. نمی‌دانم آیا آن درست است؟*

**معلم:** حقیقت دارد، و آن در واقع یک پدیده طبیعی است همان‌طور که تمرین می‌کنیم روش فکر کردن مان رشد می‌کند، درمی‌یابیم که برخی چیزها در میان مردم عادی در واقع سطح پایین، و [محدود به] سطح مردم عادی هستند. پس آن غیرجذاب می‌شود و در واقع به خاطر آن است که قلمروی فکرتان بالا رفته است. آیا اغلب این را نمی‌گوییم؟ گفته‌ام بعد از اینکه یک تمرین‌کننده به سطحی بالا رسیده باشد، شکاف بزرگی میان خودش و مردم عادی احساس خواهد کرد. دیگران قادر نخواهند بود به آنچه می‌خواهید بگویند گوش کنند، و شما نمی‌خواهید که با مردم عادی درباره آن چیزها صحبت کنید. همین‌طور برای آن چیزهایی که برای مردم عادی در موردشان صحبت می‌کنند، اصلاً نمی‌خواهید به آنها گوش دهید. دوباره و دوباره، آن فقط موضوعات ناچیز مردم عادی است، آن چیزهای کوچک که مردم عادی برای هزاران سال درباره آنها سخن گفته‌اند. پس دوست ندارید دیگر به آن گوش دهید. معمولاً یک تزکیه‌کننده پرحرف نیست و دوست ندارد صحبت کند. این یک دلیل برای آن است. این اتفاق خواهد افتاد. همان‌طور که به سطوح بالاتر و بالاتر صعود می‌کنید، خواهید فهمید که این چیزها را بیشتر و بیشتر سبک می‌گیرید.

*پرسش: در تمرین پنجم، هر کدام از چهار حالت سکون چقدر باید نگه داشته شوند؟*

**معلم:** وضعیت‌هایی که توانایی‌ها را تقویت می‌کنند مدت‌زمان طولانی از تمرین را نیاز دارند. برای آنهایی که باید سرکار بروند، خوب است زمان روی نوار را هر صبح دنبال کنند. در واقع هیچ مدت‌زمان دقیق خاصی وجود ندارد. همان‌گونه که می‌تواند ساده باشد، انجام این تمرین کاملاً سخت است زیرا نیاز دارد شخص برای مدت‌زمانی خیلی طولانی بنشیند. هم‌اکنون برخی قادر نیستند آنقدر طولانی بنشینند. اگر نمی‌توانید آنقدر طولانی بنشینید، پس فقط آن مقدار که می‌توانید، بنشینید. آن را به‌طور مساوی تقسیم کنید، پس برای هر مدت‌زمانی که قادر به نشستن هستید، آن را به نصف تقسیم کنید. در واقع هنگام انجام مدیتیشن، آخرین وضعیت ساکن شدن به زمان طولانی‌تری نیاز دارد. هم‌اکنون اگر نمی‌توانید آن را انجام دهید، پس به تدریج روی آن کار کنید. هم‌اکنون به‌طور سختگیرانه یک الزام محکم را اجرا کردن واقعاً واقع‌بینانه نیست.

*پرسش: یک همکار در اداره هم‌اکنون در حال انجام یک تمرین شیطانی است. اگر مجبور شویم برای مدتی طولانی در آینده با یکدیگر کار کنیم من باید چه کار کنم؟*

**معلم:** اگر او در حال انجام یک تمرین شیطانی است، فقط به او بگویید که آنچه انجام می‌دهد خوب نیست. اگر بر انجام آن پافشاری کند، پس بگذارید انجامش دهد. در مورد امور کاری، فقط در یک رابطه کاری معمولی با او تعامل کنید. در انجام تزکیه راستین چیزی برای ترسیدن وجود ندارد. فقط آن را نادیده بگیرید، چیزی برای نگرانی وجود ندارد.

*پرسش: آیا همه شاگردانی که در این سخنرانی شرکت کرده‌اند مریدان فالون دافا هستند؟*

**معلم:** این قبلاً توضیح داده شده است. اگر به‌طور واقعی تزکیه کنید، با شما همچون یک مرید رفتار خواهیم کرد، و اگر تزکیه نکنید، آن‌گاه به‌عنوان یک مرید با شما رفتار نخواهیم کرد.

پرسش: آیا کسی که در حال یادگیری فالون دافا است می‌تواند چیزهای خارج از تمرین را یاد بگیرد؟

**معلم:** مشکلی در آن وجود ندارد. وقتی به چیزهایی مثل ریاضی، فیزیک، شیمی، و هندسه می‌رسد، پیش بروید و دانش مردم عادی را به دست آورید. شما هنوز در میان مردم عادی زندگی می‌کنید، و صرفاً این‌طور است که در حال تزکیه فالون دافا هستید. عملی نخواهد بود اگر دیگر به چیزهای مردم عادی اهمیت ندهید.

پرسش: با بزاقی که گاهی اوقات هنگام انجام تمرین‌ها در دهان تولید می‌شود چه باید بکنیم؟

**معلم:** آن را به بیرون تف نکنید. اگر بزاق باشد، پس فقط آن را بلعید. چون مکانیزم‌های از پیش آماده‌ای را برایتان نصب کرده‌ام، نیازی ندارید هیچ کاری انجام دهید و به طور طبیعی پایین خواهد رفت. چه کسی همیشه در حال تف کردن است؟ به قول معروف، «بزاق طلایی و یشم مایع.» تمرین‌کنندگان آن را بسیار گران‌بها در نظر می‌گیرند.

پرسش: در میان مردم، برخی هستند که بسیار بد هستند و ذهنیت‌های بدی دارند. این افراد باید با جزای بد روبرو شوند. درحالی‌که، وقتی نوبت به کسانی می‌رسد که مهربان و مایل به کمک به دیگران هستند، آن مردم مهربان پاداش نمی‌گیرند. درست است؟

**معلم:** منظورتان این بود که چرا مردم خوب در آسایش زندگی نمی‌کنند در حالی که افراد بد در آسایش زندگی می‌کنند، آیا منظورتان این بود؟ بگذارید به شما بگویم، مردم خوب در آسایش زندگی نمی‌کنند زیرا، در نظر موجودات سطح بالا، هدف از زندگی شما انسان بودن نیست. پس، شما یک بشر هستید چون به این نقطه سقوط کرده‌اید، و فرصتی برای بازگشت به شما داده شده است. اما آن را تشخیص ندادید و با انجام کارهای بد در اینجا کارما ایجاد کردید، پس بازپرداخت کارمایی وجود خواهد داشت. از منظر موجودات روشن‌بین بزرگ، باید عجله کنید و کارما را بازپردازید که به موجب آن می‌توانید از این مکان خارج شوید. هر چه شخص بهتری باشید، سریع‌تر باید کاری کند کارمای‌تان را پردازید. پس در بازپرداخت این، آیا از سختی‌ها رنج نخواهید برد؟ پس اغلب برخی افراد هستند که، در طول زندگی‌های خود، اشخاص بسیار خوبی هستند اما همیشه سختی‌ها را تحمل می‌کنند. حتی زمانی که برخی کارهای خوب انجام داده‌اند، دیگران آن‌ها را نمی‌فهمند. آن‌ها همیشه مظلوم واقع شده و متهم می‌شوند. همچنین مردمی هستند که چیزهایی به دست آوردند، با این حال دیگران اعتبار آنها را می‌دزدند. این بسیار اتفاق می‌افتد، آن این‌طور است. آن چیزی است که ما می‌بینیم. آن این‌طور کار می‌کند. این یک دلیل آن است که چرا مردم خوب اغلب زندگی‌های بسیار راحتی را پیش نمی‌برند. اما همیشه این‌طور نیست، و این بستگی به مقدار کارما دارد. هدف این است که شما را قادر کند بعد از پرداخت کارمای‌تان از دریای تلخی سریعاً خارج شوید. چه اتفاقی برای شخص بد می‌افتد؟ شخص بد نیز از این دیدگاه رحیمانه دیده می‌شود. می‌توانید ببینید که شخص بد در حال انجام کارهای بد و تقوا دادن به دیگران است - هر اندازه کارهای بد بسیاری انجام دهد، آن مقدار تقوایی است که از دست می‌دهد. پس این شخص با نادانی در حال آسیب رساندن به خودش است، پس چه کاری می‌توانید درباره او انجام دهید؟ هیچ‌کسی نمی‌خواهد او را تنبیه کند - زیرا او هم‌اکنون در حال آسیب رساندن به خودش است، چرا باید مجدداً او را مجازات کنید؟ پس از آن که کارهای بد انجام داده‌است، به نظر می‌رسد که هیچ‌کسی در حال تنبیه و ادب کردن او نیست. این‌طور است که گویی خارج از کنترل است و هیچ‌کسی نمی‌خواهد او را مهار کند. چرا این‌طور است؟ زیرا آن‌چه در انتظار او است نابودی خودش است. هنگامی که بمیرد، نابودی کامل خواهد بود و چیزی باقی نخواهد ماند. این چیزی است که برایش اتفاق خواهد افتاد. خوب و بد آن‌طور که به‌وسیله انسان‌ها قضاوت می‌شود معکوس است. معمولاً، معیارهای مردم عادی برای قضاوت اینکه آیا یک شخص خوب یا بد است مبتنی بر دیدگاه شخصی است: اگر او با من خوب است، پس خواهم گفت که او خوب است؛ یا اگر براساس تصور من، فکر می‌کنم خوب است، پس خواهم گفت که خوب است. آن کار نخواهد کرد. با گفتن آن که کسی خوب است چون با شما خوب است، چارچوب ذهن‌تان هنوز، چارچوب ذهنی یک شخص عادی است، و معیارتان پایین است. سرشت جهان معیار حقیقی برای قضاوت خوب و بد است.

پرسش: من مجسمه‌های بودای متفاوتی در یک فروشگاه بزرگ دیدم و سرم احساس سنگینی زیاد داشت.

**معلم:** بله، برخی چیزهای بد همه جا نفوذ می‌کنند، اما نمی‌توانند به تزکیه‌کنندگان دافا آسیب برسانند.

پرسش: من قبلاً با اصطلاحات بودیسم در ارتباط قرار گرفته‌ام. هنگام انجام تمرین‌ها، کلمات "ونگ-با-هنگ-می" گاه و بی‌گاه ظاهر می‌شوند.

**معلم:** آن به تانتریسم تعلق دارد، آن وردی در تانتریسم است. این روزها تمرین‌های شرور و روش‌های منحرف نیز در حال خواندن آن هستند، آن‌ها همگی در حال استفاده از آن هستند، و حتی آنهایی که در دائوئیسم هستند در حال خواندن آن هستند. چیزها همگی ناخالص شده‌اند - اجازه ندهید آن چیزها با شما مداخله کنند. برخی افراد حتی *مودراهی* بزرگ را در خواب انجام می‌دهند و همه نوع *مودراهی* را انجام می‌دهند. باید تمام آن‌ها را رها کنید؛ نمی‌توانید آن را انجام دهید. آن‌چه در حال آموزش به شما هستیم صرفاً این چیزها هستند، پس باید مطابق این چیزها تمرین کنید.

پرسش: در مورد مسمومیت غذایی چه کاری باید انجام شود؟

**معلم:** این نوع چیز به ندرت برای شاگردانی که به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند اتفاق می‌افتد. به‌عنوان تزکیه‌کنندگان راستین، وقتی با مشکلاتی مواجه می‌شویم که ارتباطی با تزکیه ندارند، مطمئناً می‌توان از آن مشکلات اجتناب کرد. اهمیتی ندارد مشکل چه اندازه بزرگ باشد، می‌توان از آن اجتناب کرد، اما پیش‌نیاز این است که آن شخص یک تزکیه‌کننده راستین باشد. برای آن‌هایی که مطابق استاندارد تزکیه نیستند و تلاش نمی‌کنند *شین‌شینگ* خود را در میان مردم عادی بالا ببرند، هیچ تضمینی وجود ندارد. شخصی از من پرسید، «من برای مدتی بسیار طولانی تمرین کرده‌ام، چگونه است که بیماری‌ام درمان نشده‌است؟» در مورد *شین‌شینگ* تان چطور؟ آیا انتظار دارید بیماری‌تان تنها با انجام چند تمرین درمان شود؟ ما برای شفا دادن اینجا نیستیم - ما برای تزکیه اینجا هستیم. آیا مسئله این نیست؟ شما در مورد مسمومیت غذایی می‌پرسید، اما می‌گویم که این نوع چیز واقعاً در میان شاگردان مان رخ نمی‌دهد. وقتی شخصی با چیزی از این نوع مواجه می‌شود، [آن مورد] وارد دهانش نخواهد شد اهمیتی ندارد چه باشد. اگر شما واقعاً مسموم شده باشید، پس واقعاً مجبورید به بیمارستان بروید. به این خاطر است که، اگر نتوانید خودتان را به خوبی اداره کنید، باید - بدانید که این مشکل می‌تواند فقط بخاطر آن که یک تمرین‌کننده راستین نیستید اتفاق بیفتد - واقعاً بروید یک دکتر را ببینید. برای تمرین‌کنندگان، این چیزها معمولاً رخ نمی‌دهد.

پرسش: برای یک نفر که فالون دافا را تزکیه می‌کند نباید مشکلی باشد که خون اهداء کند، این‌طور نیست؟

**معلم:** البته، در حال گفتن این نیستیم که نمی‌توانید خون اهداء کنید. اما بعد از همه، خون شما واقعاً بسیار گران‌بهاتر از آن است که به مردم دیگر تزریق شود. با این حال، به نظر می‌رسد که این چیزها به ندرت برای شاگردان فالون دافا و مریدان مان اتفاق می‌افتد. من نمی‌توانم در مورد این مسئله مطلق باشم. اگر واقعاً با اهداء کردن آن مواجه شدید، پس باید آن را انجام دهید.

پرسش: امید من این است که هر سال، در طول جشن‌ها و تعطیلات، شما با ظاهر شدن در تلویزیون ما شاگردان را ملاقات می‌کنید، حتی اگر یکبار در سال باشد.

**معلم:** آن با ایستگاه‌های تلویزیونی است. در واقع، در خصوص مسائل خاصی باید نظم و ترتیب‌های تقدیری را دنبال کنیم.

پرسش: در طول تمرینم، یک حرف چینی بزرگ برای «شادی» ابتدا به‌وسیله تکه پارچه‌ای پوشیده شده بود، که سپس به آرامی طوری به عقب کشیده‌شد که توانستم [آن حرف] را ببینم.

**معلم:** برای این است که به شما گفته شود فا را به‌دست‌آورده‌اید، یک اشاره به شما که در حال یادگیری دافا هستید.

پرسش: افرادی با مقدار عظیم کارما همیشه می‌خواهند تمرین را با افراد دارای سطوح نسبتاً بالاتری از گونگ تمرین کنند. آن چه تأثیری روی افراد دارای گونگ سطوح بالاتر خواهد داشت؟

**معلم:** ابدأ هیچ چیز. در چشم افراد با سطوح بالای گونگ، کارما هیچ است.

**پرسش:** تحت چه شرایطی فالون از شکل خواهد افتاد؟

**معلم:** هنگامی که تمرین‌های دیگر مخلوط شوند. حتی اگر در طول تمرین نیتی ذهنی از تمرین‌های دیگر به آگاهی‌تان وارد شده باشد آن از شکل خواهد افتاد. نیروهای خارجی هرگز نمی‌توانند به فالون آسیب برسانند.

**پرسش:** آیا شکل‌گیری - ثبات - فساد در جهان نتیجه سیر تکاملی خودش است یا به وسیله موجودات روشن‌بین بزرگ کنترل شده است؟

**معلم:** جهان صرفاً چنین شکلی از هستی را دارد. همزمان، تعداد نسبتاً زیادی موجودات روشن‌بین بزرگ وجود دارند که می‌توانند این جهان را کنترل کنند، اما آن‌ها همچنین با این اصل جهان پیش می‌روند، که نامیده می‌شود «به‌طور طبیعی زاده شدن و به‌طور طبیعی از بین رفتن». چه آن از بین برود یا نه، ارتباطی به آن‌ها ندارد و آنان را نگران نمی‌کند؛ اگر منفجر شود، انفجار نمی‌تواند به آنان برسد، و آن‌ها می‌توانند مجدداً آن را بسازند. تاریخ جهان کاملاً بسیار طولانی است، و بوداها، دائوها، و خدایان نیازی ندارند در مورد آن فکر کنند، اما آن کاملاً برای انسان‌ها وحشتناک است.

**پرسش:** فالون در زیر شکم در حال چرخیدن است و احساس گرما و نفخ می‌دهد. آیا این طبیعی است؟

**معلم:** فالونی در زیر شکم‌تان وجود دارد، و با وجود داشتن چیزی به این اندازه سطح بالا ذهن‌تان هنوز ناپایدار است؟ آیا فالون به شما آسیب خواهد رساند؟! به عبارت دیگر، آن یک بودا است!

**پرسش:** پیش از انقلاب فرهنگی پنج معبد در یانجی بودند، و در طول انقلاب فرهنگی تخریب شدند. گفته شده است که هم‌اکنون در حال بازسازی هستند. آیا شاگردان فالون دافا می‌توانند به این [مکان‌ها] کمک‌های مالی کنند؟

**معلم:** فکر نمی‌کنم لازم باشد با هیچ کدام از آن چیزها مشغول شوید. بگذارید هر کسی که می‌خواهد آن را انجام دهد کمک مالی کند، چراکه آنان در حال تزکیه چیزها به روش خودشان هستند.

**پرسش:** من مصمم هستم در فالون دافا به خوبی تزکیه کنم و همیشه انجام این را به خود متذکر می‌شوم. آیا آن یک وابستگی است؟

**معلم:** آن یک وابستگی نیست چون آن را برای شخصی خوب بودن لازم دارید. آرزوی بازگشت به سرچشمه و خود واقعی‌تان، طبیعت بشری شما است که بیرون می‌آید. برعکس، این می‌تواند بر وابستگی‌ها غلبه کند.

**پرسش:** من یک بودیست غیرروحانی هستم. آیا برای من خوب است که سوترای سورانگاما را بخوانم؟

**معلم:** ما کتاب خودمان را در تزکیه فالون دافا داریم، که ممکن است خوانده باشید، و در آینده بیشتر منتشر خواهد شد. اگر همیشه در حال خواندن سوترای سورانگاما، سوترای الماس، یا هر سوترای دیگری باشید، آیا در حال تزکیه چیزهای آن روش نیستید؟ مسئله آن است. من مخالف نیستم که آن را می‌خوانید - اما آن‌گاه این امکان هم وجود دارد بروید در آن روش تزکیه کنید. شما نمی‌توانید هر دو روش را داشته باشید، منظورم آن است.

**پرسش:** آیا خوب است که به بیمارانی که بیماری روانی خفیفی دارند آموزش دهیم؟

**معلم:** فکر می‌کنم بهتر است این دردسر را دعوت نکنید، زیرا او نمی‌تواند خودش را کنترل کند و نمی‌تواند آن را بفهمد. هنگامی که ذهنش به وسیله پیام‌های خارجی کنترل می‌شود، هر اهریمنی می‌تواند با او مداخله کند، و در آن نقطه قادر نخواهید



بود آن را اداره کنید. هنگامی که او در آن وضعیت است هر اهریمنی می‌تواند کنترل او را به دست بگیرد، پس نه تنها نقش مثبتی ایفاء نخواهد کرد، بلکه به اعتبار فالون دافا هم آسیب خواهد رساند. این دلیل آن است که چرا ما هرگز نخواسته‌ایم به بیماران روانی آموزش بدهیم. او اصلاً کنترلی ندارد، و وقتی زمان آن فرا رسد، همه نوع اهریمنی با او مداخله می‌کنند و همه چیز تخریب شده است؛ تمرین بیهوده انجام شده بود.

پرسش: چند روز پیش، دوستی یک روح تسخیرکننده به خانه‌ام آورد. صبح روز بعد در طول تمرین، آن روح به تمرین ملحق شد و هنگامی که تمام شد ترک کرد. چه باید کرد؟

معلم: هنگامی که چیزی شبیه این را می‌بینید، نام مرا بگویید. درواقع آن برای آزمایش شما بود. این چیزها بسیار پیچیده هستند.

پرسش: ما چگونه از دافا حفاظت کنیم؟

معلم: نمی‌توانیم بجنگیم و با دیگران بحث کنیم. مخاطبی برای صحبت آنها نباشید و خوب خواهد بود. مداخله‌ای که تزکیه‌کنندگان با آن مواجه می‌شوند خودش یک آزمایش است.

پرسش: شخصی وجود دارد که به فالون دافا بددهنی می‌کند. چگونه باید به آن پاسخ دهیم؟

معلم: او را نادیده بگیرید. اگر بر گفتن آن پافشاری می‌کند و از منطقی بودن سر بازمی‌زند، آیا می‌توانید به همان روشی که او عمل می‌کند رفتار کنید؟ فقط او را نادیده بگیرید، و مخاطبی برای صحبت‌های او نباشید و خوب خواهد بود. درواقع، این نیز برای آزمایش شین‌شینگ شخص اتفاق می‌افتد.

پرسش: آیا فالونی که به ما داده‌اید قوی‌تر خواهد شد؟

معلم: قوی‌تر و قوی‌تر خواهد شد. خودش می‌تواند بسیار بزرگ یا بسیار کوچک شود؛ می‌تواند در بُعدهای دیگر تغییر کند.

پرسش: اگر نتوانم موقتاً هنگام انجام تمرین‌ها در وضعیت دینگ وارد شوم، آیا این نتیجه انجام یک تمرین شیطانی است؟

معلم: نخواهد بود. به چیزهای بد فکر نکنید، و خودتان را به عنوان یک تمرین‌کننده در نظر بگیرید. در مقابل افکار بدی که به وسیله کارمای فکری در ذهن‌تان تولید می‌شوند مقاومت کنید.

پرسش: گفته‌اید که درختان روح دارند. آیا می‌توانند تزکیه کنند؟ آیا می‌توانند بودا شوند؟

معلم: هیچ چیز به جز انسان مجاز به تزکیه و دستیابی به فای راستین نیست. همه چیزها روح دارند- نه فقط درختان- اما فقط انسان‌ها می‌توانند فای راستین را تزکیه و دائو را کسب کنند.

پرسش: آیا کسی که دافا را تمرین می‌کند می‌تواند لوح‌های تقدیر و یادبود اجدادی را نصب کرده و عبادت کند؟

معلم: برخی به اصطلاح نیاکان، اجداد اصلی شما نیستند- آن‌ها مردمی که دائو را کسب کردند نیستند، همچنین بوداهای سطح بالا نیستند. آن‌ها صرفاً ارواح سطح پایین هستند. سطح شین‌شینگ آنان بسیار محدود است و ممکن است با تزکیه شما مداخله کنند. اگر قصد [تکریم آنان] را دارید، به جای آن فقط به خوبی تزکیه کنید و بعد از آن که به مقام دستیابی راستین رسیدید آنان را نجات دهید.

پرسش: هنگامی که نیکخواهی [سی بی] در طول انجام دادن تمرین‌ها آشکار می‌شود، آیا شخص اشک خواهد ریخت؟

**معلم:** دو موقعیت وجود دارند. هم‌اکنون برخی از تمرین‌کنندگان اغلب اشک می‌ریزند، و هرگاه مرا می‌بینند اشک می‌ریزند. آنها همچنین به هنگام انجام تمرین‌ها اشک می‌ریزند. چرا این‌طور است؟ به این دلیل که روح کمکی دیده است من چیزهای بد بسیار زیادی را از بدن‌تان پاک کرده‌ام و همراه با این، چیزهایی با ارزش بی‌مانندی به شما داده‌ام. پس به این خاطر واقعاً هیجان‌زده است. روح اصلی شما این را نمی‌داند. پس چرا همیشه اشک می‌ریزد؟ دقیقاً به دلیل آن است که [روح کمکی] این را دیده است. اگر روح اصلی‌تان واقعاً خودش این را می‌دید، قادر نمی‌بودید سپاسگزاری‌تان را نسبت به من بیان کنید. موقعیت دیگر این است، وقتی در تزکیه به سطح خاصی می‌رسیم، نیکخواهی نمایان خواهد شد و سبب می‌شود اشک بریزید. اما به چیزی مرتبط است. هنگامی که می‌بینید زندگی‌ها در حال گرفته شدن هستند و وقتی می‌بینید کسی مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد، نیز اشک‌ها بر اساس چیزی خاص سرازیر خواهند شد. این مثالی از زمانی است که نیکخواهی آشکار می‌شود.

**پرسش:** اگر هنگام انجام دادن تمرین‌ها ناگهان کاری پیش بیاید چه باید کرد؟

**معلم:** من توضیح داده‌ام که وقتی کاری پیش می‌آید چه باید کرد. لازم نمی‌دانیم که تمرین را خاتمه دهید. فقط برخیزید و هر آنچه لازم است انجام دهید. فالون خودش تمام آن انرژی که بیرون فرستاده‌اید را باز پس خواهد گرفت.

**پرسش:** هنگام انجام دادن حالت ایستاده فالون، آیا فقط زمانی که هر دو بازو چرخیدن فالون را احساس کنند، نگه‌داشتن دایره‌وار در نظر گرفته می‌شود؟

**معلم:** نه الزاماً. تعدادی از افراد نمی‌توانند چرخش را احساس کنند. هشتاد تا نود درصد مردم اینجا می‌توانند آن را احساس کنند.

**پرسش:** آیا شخص می‌تواند درحالی که تزکیه می‌کند جواهرآلات نقره یا طلا ببندد؟

**معلم:** بهترین آن است که آن‌ها را هنگام انجام تمرین‌ها بکار نبرید. درواقع، مردم ظاهراً آنها را فقط برای خودنمایی استفاده می‌کنند. وقتی ازدواج می‌کنید، حلقه‌ای می‌اندازید تا نشان دهید ازدواج کرده‌اید، و می‌گوییم آن چندان مسئله‌ای نیست. اما هنگام کار کردن بر روی چی، آن یک تأثیر مسدودکننده خواهد داشت. هر دوی طلا و نقره می‌تواند یک ماده زرد و سفید منتشر کند که شبیه نوعی چی است و می‌تواند تأثیری مسدودکننده داشته باشد. چون آن در بدن یک شخص عادی قوی‌تر از چی است، می‌تواند در مسیر واقع شود. آن نمی‌تواند گونگ پیشرفته را مسدود کند. برخی مردم ممکن است فکر کنند آن می‌تواند ارواح شیطانی را دفع کند، و البته ذهنیت‌های مختلفی وجود دارند. چرا در حالی که بر روی گونگ کار می‌کنید از ارواح شیطانی می‌ترسید؟ هنگامی که در یک فای راستین تزکیه می‌کنید چیزی برای ترسیدن وجود ندارد.

**پرسش:** درطول تمرین‌ها دستم همیشه احساس گرما می‌کند.

**معلم:** درست است. بیماری‌ها همگی ذاتاً بین هستند. گاهی اوقات ممکن است حالتی را تجربه کنیم که در آن بین و یانگ به‌طور روشنی مجزا هستند - نیمه‌ای از بدن سرد است در حالی که نیمه دیگر گرم است. این‌ها تماماً پدیده‌های طبیعی هستند، و این حالتی به حساب می‌آید که بین و یانگ به‌طور واضح در حال جدا شدن هستند.

**پرسش:** آیا کسی که فالون دافا را تزکیه می‌کند می‌تواند برای مردم فوت‌شده پیشانی بر زمین بگذارد؟<sup>۲</sup>

**معلم:** اگر واقعاً تمرین‌کننده‌ای هستید که گونگ را رشد داده است، آن‌ها واقعاً نمی‌توانند سجده شما را تاب بیاورند. اگر می‌خواستید سجده کنید، آن قدر می‌ترسیدند که بدون ردپایی ناپدید می‌شدند. اگر چیزی نه‌چندان خوب باشد، سجده شما آن را خواهد کشت. البته، مردم عادی نمی‌توانند وقتی به این چیزها می‌رسد تفاوتش را بگویند. به عنوان یک تزکیه‌کننده، می‌توانید خم شوید یا می‌توانید مودرایی تشریفاتی بودا را انجام دهید - فکر می‌کنم آن بهتر خواهد بود. پس، نمی‌توانید به افرادی که در گذشته‌اند سجده کنید. آن‌ها در انتظار شما هستند که نجات‌شان دهید، پس برای چه به آن‌ها سجده می‌کنید؟

پرسش: اگر شین‌شینگ رشد نکند آیا هنگام نشستن در مدیتیشن درد وجود خواهد داشت؟

معلم: شما در پاهای تان درد را احساس خواهید کرد حتی اگر شین‌شینگ تان بهبود یافته باشد.

پرسش: وقتی دست‌ها را در زیر شکم روبروی هم قرار داده و فالون را در جهت گردش عقربه‌های ساعت چهار بار به شکل دایره‌وار هل می‌دهیم، دست‌ها در حالت لوتوس باقی خواهند ماند؟

معلم: درست است. آن‌ها همگی دستان لوتوس هستند، و در طول پنج تمرین به این شکل باقی خواهند ماند.

پرسش: برخی نشریات مقالاتی منتشر کرده‌اند که می‌گویند روباها می‌توانند انسان شوند. آیا آن درست است؟

معلم: این جهان به خودی خود بسیار پیچیده است، فقط انسان‌ها به آن باور ندارند. ما تمرین‌کننده‌گان صرفاً باید چنین چیزهایی را نادیده بگیریم. در مورد چیزهایی که ارتباطی با ما تمرین‌کننده‌ها ندارد نپرسید.

پرسش: آیا کسی که کتاب تغییرات را مطالعه می‌کند می‌تواند فالون دافا را تمرین کند؟

معلم: بهتر است آن را کنار بگذارید، چون حاوی برخی چیزهای دیگر است. در مقایسه با دافا بسیار ناچیز است. برای کسی که دافا را تزکیه می‌کند ارزش مطالعه ندارد، مگر اینکه آن کار معمولی او باشد.

پرسش: کارما در این سطح بشری کاملاً سنگین است. چگونه می‌تواند شخصی با سرشت روحی بزرگ وجود داشته باشد؟

معلم: معمولاً آن‌ها با مأموریتی می‌آیند. آنها با یک مأموریت می‌آیند.

پرسش: در انجام تمرین تقویت قدرتهای خدایی، آیا تضادی میان استفاده از قدرت و مکانیزم چی وجود دارد؟

معلم: در انجام دادن مودرها، این ساعدها هستند که بازوها را هدایت می‌کنند، پس میزان خاصی از نیرو بین ساعدها و مچ‌ها، حتی انگشتان وجود دارد. وقتی به تقویت نیروهای خدایی می‌رسد، آرام و راحت است، کاملاً آرام و راحت است. یک همکاری پیچیده میان مکانیزم‌ها وجود دارد.

پرسش: شخص از طریق تزکیه به چه سطحی باید برسد تا بدن‌های قانون داشته باشد؟

معلم: آن بدن‌های قانون تصویر بوداها را دارند. آن‌ها موهای آبی دارند و کاسایهای زرد می‌پوشند. شما باید از طریق تزکیه به آن سطح برسید تا بدن‌های قانون داشته باشید.

پرسش: آیا یک شخص می‌تواند دارو مصرف کند؟

معلم: کسی از من پرسید آیا درست است که وقتی شخص فالون دافا را تزکیه کند نمی‌تواند دارو مصرف کند. اهمیتی نمی‌دهم اگر دارو مصرف کنید: صرفاً لازم می‌دانم تمرین‌کنندگان مطابق استانداردهای تمرین‌کنندگان رفتار کنند. اگر قادر نیستید آن را انجام دهید و مطابق این استاندارد شین‌شینگ رفتار نمی‌کنید، و بعداً به خاطر اینکه دارو مصرف نکردید مشکلی داشته باشید، خواهید گفت لی‌هنگجی به شما اجازه نداده دارو مصرف کنید. همگی درباره آن فکر کنید: اگر نتوانید خودتان را به‌عنوان یک تمرین‌کننده در نظر بگیرید و مشکلی داشته باشید، آنگاه اگر دارو مصرف نکنید، البته که خطرناک خواهد بود. برای یک شخص عادی صرفاً آن‌طور است. شاگردان مان نباید برای شاگردان جدیدی که به تمرین می‌پیوندند آن را به‌عنوان یک شرط یا قانون استفاده کنند. بگذارید خودش به آن آگاه شود، اما می‌توانید اشاراتی به او بکنید.

پرسش: در تربیت فرزندان، آیا تحت شرایطی که نیاز به رسیدگی سریع دارد، شخص برای کتک زدن یا سرزنش آنان کارما خواهد گرفت؟

**معلم:** کودکان باید تربیت شوند. اگر آنان را منضبط نکنید و صرفاً آنان را رها کنید، تقوا از دست خواهید داد. اگر آنان را تربیت نکنید به عنوان والدین بر اساس مسئولیت‌های تان زندگی نکرده‌اید، پس باید آنان را تربیت کنید. اگر کودکان تان درست رفتار نکنند، خوب است که به آنان درس خوبی دهید. اما نمی‌توانید مثل حیوانات با آنان رفتار کنید- آن عملی نخواهد بود. این تمایز باید واضح باشد. هنگام تربیت فرزندان، خونسردی خود را از دست ندهید. خوب نیست اگر واقعاً عصبانی شوید، چون مسئله رن برای شما وجود دارد. رن به این معنا نیست که بعد از آنکه عصبانی شدید بردباری بورزید. بلکه در وهله اول در مورد از دست ندادن خونسردی تان است. زندگی واقعی کودک به وسیله شما داده نشده بود، و او مکان سرچشمه خودش را دارد، پس او نیز یک موجود مستقل است. آنها را با عقلانیت پرورش دهید.

پرسش: اگر کسی یک تمرین روح تسخیرکننده را انجام دهد پیامد چه خواهد بود؟

**معلم:** پس تسخیر خواهید شد. آنها هر روز جوهرتان را بیرون خواهند کشید.

پرسش: در تمرین فالون دافا، آیا در این مشکل خواهیم افتاد که گونگ مان به طور ناگهانی در یک انفجار از هم بپاشد؟

**معلم:** خیر. هر قدر صرف کنید، همان مقدار به دست می‌آورید. چنین انفجاری وجود نخواهد داشت.

پرسش: در این محل تمرین، آنهایی که زودتر می‌توانند پایهای شان را ضربدری بگذارند و طولانی‌تر در مدیتیشن بنشینند به عنوان کسانی که در تمرین خود به خوبی عمل کرده‌اند در نظر گرفته می‌شوند. آیا این درست است؟

**معلم:** اگر کسی بتواند برای مدت‌زمانی طولانی بنشیند، فقط می‌تواند گفته شود که از آن نظر خوب عمل کرده است. در مورد این که در کل چقدر خوب تزکیه کرده است، نمی‌تواند به وسیله اینکه چقدر طولانی می‌تواند در مدیتیشن بنشیند یا به وسیله توانایی‌هایش اندازه‌گیری شود. اگر بگویید: «این شخص توانایی‌هایی دارد، و سطحش باید بالا باشد زیرا چشم سومش در سطحی بالا است»، و او را در مرتبه‌ای عالی بگیرید، آن عمل نخواهد کرد! تنها معیار ما برای قضاوت خوب و بد این است که به میزان بالا یا پایین بودن شین‌شینگ یک شخص نگاه کنیم و دافا را به عنوان استاندارد بگیریم، از سطح شین‌شینگ شخص برای ارزیابی این که آیا به خوبی تزکیه کرده است یا خیر استفاده کنیم. در یک سطح مشخص در آینده، سطح یک شخص می‌تواند به وسیله رنگ روی بدنش تشخیص داده شود. چرا این طور است؟ زیرا رنگ‌ها این گونه هستند: قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش، رنگارنگ، و بدون رنگ- با تغییر میان نه رنگ. هنگامی که به این رنگ سفید می‌رسد، هنگامی که تمام بدنش نسبتاً سفیدگونه و سفید می‌شود، این شخص از طریق تمرین به بالاترین سطح در قانون دنیای سه‌گانه رسیده است. با رسیدن به مرحله بدون رنگ، او به وضعیت عبور از یک بدن شفاف وارد شده است، در حال پا نهادن به ورای قانون دنیای سه‌گانه است. پس در این مرحله از قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش، گفتن سطح تزکیه یک شخص امکان‌پذیر است. در آغاز، بدن او قرمز است. هنگام دستیابی به سطح تزکیه در قانون آرهای، تغییرات مابین قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش همگی مجدداً شروع می‌شوند، اما آن رنگ‌ها بسیار زیباتر از رنگ‌ها در تزکیه قانون دنیای سه‌گانه هستند؛ آنها نیمه‌شفاف هستند. با رفتن به ورای مقام دستیابی اولیه آرهای و وارد شدن به تزکیه مقام دستیابی حقیقی آرهای، رنگ‌ها هنوز قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی، و بنفش هستند. اما این رنگ‌ها حتی زیباتر می‌شوند، و همیشه در حال صعود هستند. آنها انوار ساطع شده از بدن تان هستند، و رنگ‌های گونگ همگی این طور هستند.

پرسش: تفاوت میان مکانیزم‌ها و مکانیزم‌های چی چیست؟

**معلم:** مکانیزم‌ها عناصر نصب‌شده در بدن شما برای رشد و پیشرفت گونگ‌تان هستند. آن‌ها می‌توانند بدن‌تان و هر چیزی از شما را تغییر دهند، از جمله چیزهایی مثل کودک تزکیه‌شده‌تان. ما درکل آن‌ها را مکانیزم می‌نامیم. در مورد مکانیزم‌های چی، آن‌ها ذاتاً، چیزهای نصب‌شده در خارج از بدن‌تان هستند که وقتی دستان‌تان خودشان در تمرین حرکت نمی‌کنند آنها را به حرکت وامی‌دارد.

پرسش: برخی مردم کره شمالی آنچه می‌گوییم را نمی‌فهمند. آیا آن بر روی دریافت فالون آن‌ها تأثیر خواهد گذاشت؟

**معلم:** فکر می‌کنم اکثر مردمی که اینجا هستند روابط تقدیری دارند. بسیاری در میان ما چینی‌ها را متوجه نمی‌شوند، و اما مشکلات سلامتی‌شان هم‌اکنون رفته است. آن بدین خاطر است که آن‌هایی که کیفیت مادرزادی خوبی دارند می‌توانند تمام آن را کاملاً به همان صورت بگیرند. اینجا مسئله کیفیت مادرزادی خوب وجود دارد.

### نکات پایانی

در چند روز گذشته در حال سخنرانی بوده‌ام و چیز بیشتری برای گفتن وجود ندارد. بسیاری از شاگردان ما از من می‌خواهند که چند کلمه‌ای فقط برای آنان سخن بگویم، اما نمی‌توانم به هر شخص چند کلمه بگویم. آن به این دلیل است که چه تزکیه بکنید یا نه آن به خودتان مربوط است، پس فقط چند کلمه به همه شما خواهم گفت. در روزهای اول هنگامی که تمرین را به شما آموزش دادم، تا حد غیرقابل‌تصور با محنت‌های زیادی برخورد کردم. در آن زمان فقط فکر خاصی را داشتم. هنگامی که موجودات روشن‌بین بزرگ در سطوح بسیار بالا آن را دیدند که برایم بسیار سخت بود تحمل کنم، می‌گفتند: «تحمل کردن سخت است، اما می‌توانی تحملش کنی. انجام دادنش سخت است، اما می‌توانی انجامش دهی.» می‌خواهم این کلمات را برای شما به‌جای بگذارم. برای امروز، آموزش دادن این تمرین را در حال حاضر متوقف خواهم کرد، و اندکی نیاز به استراحت دارم.

در طول دوره آموزش تمرین، همیشه ذهنیت مسئول بودن به شاگردان و جامعه را نگه‌داشته‌ام، و نتایج به‌دست‌آمده در طول تمام دوره آموزش تمرین کاملاً خوب و رضایت‌بخش بوده است. باینکه برخی از شاگردان اقلیت‌مان چینی‌ها را متوجه نمی‌شوند، آن‌ها نیز به تدریج به نتایج نسبتاً خوبی دست یافته‌اند. مدرسه بودا گفته‌ای دارد: «ما به روابط تقدیری اعتقاد داریم، و به‌خاطر رابطه تقدیری اینجا با یکدیگر نشستیم. چون ما همگی این روابط تقدیری را داریم، بگذارید این فرصت را غنیمت بدانیم و نگذاریم از دست برود. چنین روابط تقدیری‌ای داده شده، باید آن را گرامی بداریم - چون آن را یاد گرفته‌اید، فکر می‌کنم باید به‌طور استواری تا انتها به آن بچسبید. به این شکل، حتی اگر نخواهید به سطح بسیار بالایی دست پیدا کنید، چون گفته‌ایم که هرچقدر صرف کنید همان مقدار به دست خواهید آورد، حداقل بدنی سالم خواهید داشت یا سطح‌تان را ارتقاء خواهید داد؛ این مطمئناً می‌تواند کسب شود. البته، هدف ما این است که به‌طور واقعی آن‌هایی که می‌توانند به کمال دست یابند را به سطوح بالا هدایت کنیم. روزی دیگر گفتم باینکه چند هزار نفر اینجا در حال گوش کردن به ما هستند، می‌گویم که خیلی خوش‌بین نیستم و نمی‌دانم چند نفر می‌توانند واقعاً تا انتها تزکیه کنند و به‌طور واقعی به این ایده‌آل‌ترین هدف دست یابند. این چیزی است که فکر می‌کنم: امیدوارم که تمام شما بتوانید ذهن‌تان را درست کنید و تا انتها تزکیه کنید. در راستای همان کلماتی که لحظاتی پیش به شما گفتم، فقط آن‌هایی که می‌توانند تا انتها به آن بچسبند طلای ناب هستند. فقط آن‌هایی که تا انتها به آن می‌چسبند می‌توانند به کمال دست یابند.

روش تزکیه مدرسه بودا به‌خودی‌خود سخت نیست؛ آنچه دشوار است رها کردن آن وابستگی‌های مردم عادی در جامعه عادی است. آن دشوارترین بخش است. اما چیز خوب این است که، امروز این اصول را به شما گفته‌ام، این فای‌سطح بالا را، و می‌توانید مطابق این فای‌سطح و تمرین کنید. در گذشته، مردم بسیاری وجود داشتند که می‌خواستند به سطوح بالا تزکیه کنند، اما

فا را به دست نیاوردند و بدون فا هیچ راهی برای تزکیه به سطوح بالا نداشتند. آن چیزی است که امروز آن را ممکن می‌سازد: این فا به در خانه‌تان عرضه شده است. در گذشته، مردم بسیاری از همه نواحی مختلف بودند که می‌خواستند به مکانی بروند و استاد مشهوری را ببابند، و می‌خواستند تزکیه کرده و از او یاد بگیرند. می‌توان گفت این تمرین ما راحت‌ترین و سریع‌ترین روش برای تزکیه است، زیرا آن با مستقیماً نشانه رفتن به ذهن مردم تزکیه می‌کند. اکنون نیازی ندارید در جستجوی یک استاد به جایی بروید. ما این را در استان در شما قرار داده‌ایم. آنچه می‌ماند این است که دیده شود آیا می‌توانید تزکیه کنید یا خیر. اگر می‌توانید تزکیه کنید، پس آن را انجام دهید؛ اگر نمی‌توانید، پس نیازی ندارید که دیگر در مورد مسئله تزکیه فکر کنید - و آن به این صورت است. در طول دوره سخنرانی‌ها، مسائل مطرح شده در سطوح نسبتاً بالایی بودند، و شما هرگز محتوایی که قبلاً آموزش داده شده بود را نشنیده بودید. نه تنها استادان چی‌گونگ، بلکه حتی مذاهب مجاز نیستند که بسیاری از این چیزها در چنین سطوح بالایی را بدانند و اینقدر واضح بدانند. این دلیل آن است که گفتم چیزی بی‌سابقه را انجام داده‌ام و در را به صورت گسترده‌ای گشوده‌ام. برخی چیزها بسیار صریح توضیح داده شده‌اند، و اگر بگویید هنوز نمی‌توانید تزکیه کنید، آنگاه آن مشکل شخصی است. البته، به دلیل مسئول بودن در قبال شما، ما فا و اصول را به طور کامل به شما توضیح داده‌ایم، و همین‌طور در آینده از شما محافظت خواهیم کرد.

میدانی که به وسیله تمرین ما تولید شده متفاوت از هر میدان عادی دیگری است. تمام میدان تمرین پوششی پیرامون خود دارد، و اگر روش‌های دیگر بخواهند به تمرین وارد شوند و به گروه‌های ما وارد شوند و در میان شاگردان باشند، قادر نخواهند بود از میان پوشش ما بگذرند و داخل شوند. زیرا آن شبیه یک بالون است، حتی اگر به مرکز میدان آن رسیده باشید، نمی‌توانید داخل شوید. انرژی تمام میدان نسبتاً قوی است، و نیازی به من ندارد تا آن را پاک کنم زیرا بدن‌های قانون من مستقیم این‌طور انجام داده‌اند. شما بدن قانون مرا دارید که از شما مراقبت می‌کند، و او قطعاً این نوع کارها را انجام خواهد داد. در مورد آنکه چقدر به شما داده‌ایم، دیگر نمی‌خواهم با دقت آن را شرح دهم. هدف کلی این است که به‌طور واقعی همگی شما را قادر کرد که فا را بدست آورده و تزکیه کنید، هدف آن است. من همچنین امیدوارم که در روند تزکیه، از حالا به بعد، تمامی شما می‌توانید به‌طور مداوم به سمت بالا پیشرفت کنید و به‌طور مداوم قدرت گونگ خود را رشد دهید، و اینکه همگی شما می‌توانید موفقیت کامل داشته باشید و به کمال برسید!

---

<sup>۱</sup> جانسپاری، تقدیر و احترام تشریفات نسبت به والدین و اجداد

<sup>۲</sup> پیشانی بر زمین گذاشتن [یا به نوعی سجده کردن] نوعی از احترام در چین است