

آموزش فا و پاسخ به پرسش‌ها در چانگ‌چون

پرسش: معلم، شما گفته‌اید که اکنون دوره پایان فا است، و بوداها، داتوها، و خدایان دیگر در مورد موضوعات مردم عادی نگران نیستند. پس شما چرا نگران هستید؟

معلم: زیرا من شخصی در میان مردم عادی هستم. حتی هنگامی که هیچ‌کسی دیگر نگران نیست، من هستم. این چیزی است که خودم می‌خواهم انجام دهم. با این حال، آن چیزی نیست که فقط بخاطر آن که یک شخص ایده‌ای در سرش برای انجام دارد، بتواند انجام دهد.

پرسش: شوهرم [نوع دیگری از] چی گونگ را تمرین می‌کند. آیا تداخلی با تمرین فالون دافای من دارد؟

معلم: شما تمرین خودتان را انجام می‌دهید، و او می‌تواند تمرین خودش را انجام دهد. اگر او می‌خواهد دافا را تمرین کند، می‌توانید به او یاد دهید. اگر نمی‌خواهد تمرین کند، پس شما فقط تمرین خودتان را انجام دهید. ترس نیز یک وابستگی است. تا زمانی که ذهن‌تان تکان نخورد مشکلی نیست.

پرسش: من فکری برای تزکیه به سوی سطوح بالاتر ندارم و فقط می‌خواهم در سطح سلامتی و تندرستی باقی بمانم. مایلیم که از معلم بپرسم، آیا می‌توانم به کمال برسم؟ اگر در میان مردم عادی جامعه به منظور یک شخص خوب بودن از وجدان خود پیروی کنم، پس از مرگ، روح من به کجا خواهد رفت؟

معلم: اگر شما حتی فکر تزکیه به سوی سطوح بالاتر را ندارید، چگونه می‌توانید به کمال برسید؟ ببینید، مشکل در اینجا است «من فکری برای تزکیه به سطوح بالا را ندارم.» اگر این نقطه شروع شما است، پس به چه کمالی خواهید رسید؟ گفتن این سخت است که در زندگی بعدی‌تان به صورت چه چیزی باز پیدا خواهید شد، اما شاید شما تقوا جمع کرده‌اید و کارهای خوبی انجام داده‌اید. با انجام کارهای خوب، جمع کردن تقوا، و تحمل سختی‌ها، ممکن است تقوای فراوانی به دست آورید. از آنجا که نمی‌خواهید تزکیه کنید، آن به گونگ تبدیل نخواهد شد، پس در زندگی بعدی، احتمالاً در ازای آن، بخت و اقبال خوبی کسب خواهید کرد.

پرسش: اگر برخی از تمرین‌کنندگان روی «کتاب تغییرات» تحقیقاتی انجام دهند، آیا تزکیه آنان مورد مداخله قرار خواهد گرفت؟

معلم: محتوای آن فقط اصولی از کهکشانی راه شیری ما هستند، نه اصولی بالاتر. اما فایه‌ای که ما تمرین می‌کنیم عظیم‌تر است - این دافا به منظور تحقیق کردن، برای یک طول عمر شما کافی است.

پرسش: چون یک جراحی پلاستیک داشتم، کمی لاستیک سیلیکونی در برآمدگی بینی‌ام وجود دارد.

معلم: مشکلی نیست. برخی افراد به من گفته‌اند، «من عمل جراحی برای جلوگیری از بارداری داشتم» یا «بخشی از من برداشته شده است.» مسئله‌ای نیست. بگذارید به شما بگویم، آن از بدن واقعی شما برداشته نشده است. شما هنوز می‌توانید تمرین کنید، و هر چیزی می‌تواند تزکیه شود.

پرسش: هر بار که در مورد فالون در ذهنم فکر می‌کنم، می‌لرزم. چرا این اتفاق می‌افتد؟

معلم: اگر کسی حیوان یا روح تسخیرکننده داشته باشد، ممکن است این اتفاق بیفتد، اما من در کلاس‌ها برای اکثریت قریب به اتفاق شاگردان آنها را از بین برده‌ام، به جز برای تعداد معدود افرادی که هنوز روش تفکرشان را تغییر نداده و در مورد تزکیه کردن محکم نبودند. هنگامی که در حال برداشتن آن چیزها بودم، بیشتر رسیدگی نکردم.

پرسش: اگر ترفیع گرفتن در زندگی یک شخص از پیش مقدر شده باشد، آنگاه آیا درست است که شخص نباید سخت کار کند که خوب به نظر برسد، یا می‌تواند برای هر چیزی صبر کند تا توسط سرنوشت اتفاق بیفتد؟

معلم: این فا به تزکیه‌کنندگان آموزش داده می‌شود. اگر می‌خواستم امروز به یک شخص عادی بگویم که امور اینگونه پیش می‌روند، او هنوز برای چیزها می‌جنگید و تقلا می‌کرد، زیرا او یک شخص عادی است و [این اصل را] باور ندارد. مردم عادی اینگونه هستند. مردم عادی به این باور ندارند. این به نقطه‌ای می‌رسد که بدیهی است شخص برای بدست آوردن چیزها مبارزه و کشمکش خواهد کرد.

پرسش: هنگامی که تمرین‌ها را انجام می‌دهم، بدنم به‌طور غیرارادی تاب می‌خورد.

معلم: تاب نخورید، به‌طور غیرارادی تاب نخورید. اگر واقعاً نمی‌توانید تاب خوردن را متوقف کنید، پس چشمان‌تان را باز کنید و تاب خوردن متوقف خواهد شد. تا زمانی که دیگر تاب نخورید این کار را انجام دهید.

پرسش: هنگام انجام تمرین‌های فالون دافا، خصوصاً هنگام انجام تمرین دوم - حالت ایستاده فالون - دست‌انجم حسی مشابه نگه داشتن توده‌ای از چی دارند. اگر به‌طور آگاهانه آن را کنترل نکنم، توده چی دست‌هایم را به طرف درون می‌کشد یا گاهی آن‌ها را به طرف بیرون هل می‌دهد.

معلم: این چرخش فالون است. آنچه شما حس می‌کنید فقط چرخش فالون است.

پرسش: اگر هنگامی که تحت تأثیر اوراد لینگ‌یان هستیم، تمرین‌ها را انجام دهیم آیا این هیچ‌گونه اثرات منفی دارد؟

معلم: گفته‌ام که خواندن وردها در واقع درخواست برای تقویت شدن توسط آن تمرین است. شما فالون و بدن قانون مرا دارید که از شما مراقبت کند، پس برای چه آن را می‌خوانید؟ آیا می‌خواهید هم‌زمان در دو قایق قدم بگذارید؟ آیا می‌خواهید چیزهای دیگر را به تزکیه‌تان اضافه کنید؟ آیا قصدتان این نیست؟ بدین صورت هیچ چیزی کسب نخواهید کرد.

پرسش: من اغلب نقل مکان می‌کنم. آیا بدن قانون شما به من کمک خواهد کرد تا محل اقامتم را پاک کنم؟

معلم: تزکیه‌کنندگان واقعی هر جایی که بروند، به آن‌ها کمک خواهد شد. اگر هنگامی که جابجا می‌شوید فقط بخواهید خانه‌های‌تان پاک شوند، چیزی به دست نخواهید آورد. من اینجا نیامدم تا خانه‌های‌تان را پاکسازی کنم.

پرسش: اگر وقتی تصاویری ظاهر می‌شوند تمرین‌ها را متوقف کنم، آیا آن بر روی تزکیه و رشد گونگ تأثیری خواهد گذاشت؟

معلم: آیا در حال گفتن این هستید که هنگامی که تصویری در مقابل چشمان‌تان می‌بینید، اگر آن زمان تمرین کردن را متوقف کنید چگونه در تمرین‌تان تأثیر خواهد گذاشت؟ این تأثیری ندارد. اما اغلب هنگامی که تصویری در مقابل چشمان‌تان ظاهر می‌شود، بهترین عمل این است که با آرامش آن را مشاهده کنید تا وقتی که تصویر بگذرد. اگر به محض این که ظاهر شد به آن نگاه نکنید، و انگار که آن را نمی‌خواهید، آنوقت شاید وضعیت شما همانند این است که دارید از آن دست می‌کشید. پس ما هنوز از شما می‌خواهیم که به آن نگاه کنید، اما هیچ وابستگی رشد ندهید.

پرسش: آیا اینکه در جستجوی کسی برای ازدواج باشیم به عنوان یک وابستگی شمرده می‌شود؟

معلم: بسیاری از افراد جوان ما باید کسی را پیدا کنند تا ازدواج کنند. تزکیه در میان مردم عادی معنایش این نیست که باید یک راهبه شوید. مسئله این نیست. این تمرین ما در اصل در مورد تزکیه در این محیط پیچیده مردم عادی است.

پرسش: پس از آنکه فرزندم در کلاس حضور پیدا کرد نتوانست به انجام تمرین‌ها ادامه دهد. آیا فالون تا ابد از او محافظت خواهد کرد؟

معلم: اگر شخصی نتواند به انجام تمرین‌ها ادامه دهد، پس آن کار نخواهد کرد، درست است؟ شخص باید به انجام تمرین‌ها ادامه دهد. من آمده‌ام تا تمرین‌کنندگان را نجات دهم، نه اینکه به‌طور خاص از مردم عادی محافظت کنم.

پرسش: هنگامی که احساس می‌کنم فالون در بدنم می‌چرخد، گاهی اوقات پیش از آنکه یک دور کامل بزند جهتش را تغییر می‌دهد. برخی افراد چرخش فالون را بیش از یکصد بار [در یک جهت] احساس می‌کنند پیش از اینکه به جهت دیگر بچرخد. چرا این اتفاق روی می‌دهد؟

معلم: این بدین خاطر است که در شروع، هنگامی که فالون در بدن تان در حال تنظیم کردن چیزها است، الگوی دقیقی را دنبال نمی‌کند. آن یک موجود هوشمند است و می‌داند چگونه چیزها را برای تان تنظیم کند، تا وقتی که شما به‌طور مناسبی متعادل شده باشید. هنگامی که تنظیم بدن تان تمام شود، و زمانی که کاملاً با آن سازگار شدید، آن کاملاً به صورت طبیعی نه بار به جلو و سپس نه بار به عقب می‌چرخد. اما در آن موقعیت هیچ چیزی احساس نخواهید کرد، همیشه آن را احساس نخواهید کرد. همه ما می‌دانیم که معده به آرامی حرکت می‌کند، اما آیا حرکت معده تان را احساس می‌کنید؟ هنگامی که [فالون] بخشی از بدنتان می‌شود، هنگامی که با آن وفق پیدا کنید، وجود آن را احساس خواهید کرد.

پرسش: آیا می‌توانیم فا و اسرار آسمانی را همانطور که توسط معلم به ما گفته شده است به آن‌هایی که تزکیه نمی‌کنند بگوییم؟

معلم: از روی عمد در سطحی بالا با یک شخص عادی صحبت نکنید - او به آنچه می‌گویید باور نخواهد کرد. اگر باور می‌کند، آنگاه می‌توانید به او بگویید. اما در غیر این صورت آن‌هایی که باور نمی‌کنند به دافا آسیب خواهند رساند.

پرسش: اگر تمرین‌کننده‌ای بتواند از شر وابستگی‌ها خلاص شود، آیا هنوز می‌تواند نگرشی از سخت تلاش کردن برای (بدست آوردن) چیزها را داشته باشد و به‌منظور کسب موفقیت نهایت تلاشش را بکند؟

معلم: در سطح فعلی، این غیر واقع‌گرایانه است که از مردم بخواهید هر چیزی را رها کنند و در وضعیت بی‌قصدی باشند. در مرحله کنونی تان، با اینکه الزاماتی جدی برای تان دارم، با حضور در میان مردم عادی ناگزیرید که هنوز برای نفع شخصی تلاش کنید، و این مشکل بزرگی نیست. اما همان‌گونه که به آرامی رشد می‌کنید، همه این وابستگی‌ها باید به تدریج کاهش یابند. این واقع‌گرایانه نیست که آن را فوراً انجام دهید. همچنین، گفتید در حالیکه هنوز برای چیزها سخت در حال تلاش کردن هستید وابستگی‌ها را رها خواهید کرد. آیا اینکه می‌خواهید به انجام آن ادامه دهید، خودش یک وابستگی نیست؟ پرسش شما خودش تناقض دارد.

پرسش: من در حال حاضر از تصویر شما برای تبرک مجسمه بودا، کتاب مقدس بودیستی، و معبد بودا استفاده کرده‌ام. آیا بدن قانون روی مجسمه بودا، بدن قانون شما است؟ آیا هم‌کنون می‌توانم برای آن عود بسوزانم؟

معلم: به لحاظ اصولی من این کارها را انجام نمی‌دهم، و ما از مردم عادی مراقبت نمی‌کنیم. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، اگر واقعاً به این چیزها باور ندارید، این در آینده حتی سخت‌تر خواهد بود.

پرسش: به‌محض اینکه تمرین‌ها را انجام می‌دهم، تماماً خیس عرق می‌شوم. آیا این چیز خوبی است؟

معلم: البته که آن خوب است. عرق کردن به‌طور طبیعی چیزهای بد را خارج می‌کند، و بدین معنی است که بدن شما داغ است. مردم وقتی مشکلاتی در سلامتی خود دارند، بدن‌شان سرد است. این نشان می‌دهد که شما به خوبی تمرین کرده‌اید.

پرسش: برای شخصی با تقوای عظیم، آیا بسیاری از افراد باید به پایین سقوط کنند و تقوا از دست بدهند پیش از آنکه بتوانند تقوای عظیم جمع‌آوری کنند؟

معلم: شخصی با تقوای عظیم بردباری عظیمی دارد، و خودش می‌تواند سخت‌ترین سختی‌ها را تحمل کند- این چه ربطی به دیگران دارد؟! آن‌طور نیست که به خاطر اینکه او می‌خواهد به سطحی بالا تزکیه کند، دیگران باید تقوا از دست بدهند. در روند تزکیه، مردم دنبال شما خواهند گشت تا بتوانید کارمایی که بدهکار هستید را بپردازید، مگر اینکه شما این محیط را به منظور تزکیه کردن ترک کنید، در این صورت روش دیگری به منظور باز پرداخت کارما خواهید داشت. آنوقت حتی، این شما نمی‌بودید که تزکیه می‌کردید، پس این یک الزام است که در این محیط تزکیه کنید. مردم به‌صورت اجتناب‌ناپذیری شما را برانگیخته خواهند کرد، همانطور که شما به‌صورت اجتناب‌ناپذیری در میان مردم عادی کارما ایجاد خواهید کرد.

پرسش: چند بار در روز باید تمرین کنم؟

معلم: اگر وقت دارید، پس بیشتر انجام دهید؛ اگر وقت ندارید، پس کمتر انجام دهید. هر چند دفعه که انجام دهید خوب است. در آغاز، بهتر است که تمرین‌ها را هرچقدر می‌توانید انجام دهید. با انجام تمرین‌ها، در حال تقویت مکانیزم‌ها هستید. رشد حقیقی گونگ، تغییرات در بدن‌تان، و تقویت توانایی‌ها همگی حاصل مکانیزم‌هایی هستند که در شما نصب کرده‌ایم. با انجام تمرین‌ها قدرت مکانیزم‌ها تقویت می‌شود.

پرسش: در جامعه مردم عادی، این اجتناب‌ناپذیر است که شخص همه نوع افکاری داشته باشد. آیا با فکر کردن در مورد چیزهای مختلف، فالون از شکل می‌افتد؟

معلم: شکل آن از حالت طبیعی نمی‌افتد. افکار عادی و افکاری که به‌طور طبیعی در طول کار کردن ایجاد می‌شوند در روند تزکیه، طبیعی هستند. اگر همیشه در حال فکر کردن درباره نفع شخصی هستید یا اینکه چگونه خودتان را از اینکه دیگران کارهایی در مقابله با شما انجام دهند دور نگه دارید، پس آنوقت چگونه می‌توانید رشد کنید، در آن صورت آیا افکار شما مشابه تفکر مردم عادی نیست؟ آن مانع رشد شما می‌شود.

پرسش: هنگام مدیتیشن صدایی در گوش‌هایم می‌پیچد، و ذهنم خالی می‌شود.

معلم: این چیز خوبی است. بدین معنی است که افکار پریشان شما رفته‌اند- این بسیار خوب است. اما باید آگاه باشید که در حال تمرین کردن هستید.

پرسش: هنگام رشد دادن انرژی گونگ، آیا باید تا زمانی تزکیه کنیم که خودآگاه اصلی کنترل را در دست دارد؟

معلم: این روش درستی برای نگاه کردن به آن نیست. خودآگاه کمکی همراه با شما تمرین خواهد کرد، و او هم گونگ به دست خواهد آورد. اما در آینده همیشه به عنوان خودآگاه کمکی وجود خواهد داشت. شما همیشه بدن اصلی هستید.

پرسش: هنگام انجام تمرین‌ها، احساس می‌کنم مثل این که کمی در خلسه هستم.

معلم: اگر احساسی شبیه به این دارید که کمی در خلسه هستید، پس برای انجام تمرین‌ها چشمان‌تان را باز کنید. بیش از این تمرین‌ها را در حالت گیجی انجام ندهید.

پرسش: آیا می‌توانم هنگام انجام دادن چهار حرکت نگاه داشتن چرخ روی پشت بخوابم؟

معلم: آن را آن طور انجام ندهید. من به شما آموزش ندادم که آن طور انجام دهید. شاید برخی افراد این را راحت و غیرخسته‌کننده یافتند که تمرینات را به این شکل انجام دهند، اما آن چگونه می‌تواند خوب باشد؟ آیا می‌توانید آن مقدار کم سختی را هنگام انجام دادن تمرین‌ها تحمل نکنید؟

پرسش: هنگامی که در گذشته مدیتیشن انجام می‌دادم، برخی صحنه‌ها ظاهر می‌شدند. آیا بخاطر آنکه خودآگاه کمکی بسته شده ظاهر شدن [صحنه‌ها] متوقف شده است؟

معلم: نگران آن نباشید. به آن وابسته نباشید. آن چیزی است که در گذشته اتفاق افتاده است، و هرگونه موقعیتی که حین انجام تمرین‌ها در آینده اتفاق بیفتد، فقط به طور طبیعی با آن پیش برود. تا زمانی که به آن وابسته نیستید، دیدن چیزی به خودی خود خوب است.

پرسش: من در کلاس حاضر نشدم. اگر کتاب را مکرراً بخوانم و مطالعه کنم نتایج را خواهم دید؟

معلم: آن‌هایی که در کلاس حضور نداشته‌اند، اما می‌توانند خودشان مطالعه کنند و به طور واقعی قادر به پیروی از الزامات شین‌شینگی هستند که تمرین‌کنندگان را در حین تزکیه راهنمایی می‌کند، می‌توانند به همان شکل به نتایج آشکاری برسند.

پرسش: پایین‌ترین ثمره دستیابی مدرسه بودا چیست؟

معلم: پایین‌ترین ثمره دستیابی مدرسه بودا، آرهات است. پایین‌تر از آن، هیچ ثمره دستیابی نیست و تزکیه‌کننده به ثمره دستیابی حقیقی دست نیافته و فراتر از سه قلمرو نرفته است.

پرسش: آیا این درست است که همه تمرین‌کنندگان فالون دافا، تا زمانی که به اندازه کافی کوشا باشند، می‌توانند به تزکیه بدن بودا برسند؟

معلم: دافا بیکران است. فای بودا پایان‌ناپذیر است. این تماماً به تزکیه ذهن شما بستگی دارد. هنگامی که به تزکیه و رای قانون دنیای سه‌گانه برسید، تزکیه بدن بودا آغاز می‌شود.

پرسش: آیا خودآگاه کمکی و خودآگاه اصلی دو شخص متفاوت نیستند؟

معلم: همه آن‌ها شما هستید، فقط یک شخص. آن‌ها یک نام دارند و همزمان با شما از بطن مادر متولد می‌شوند، اما در واقع دو آگاهی هستند.

پرسش: چگونه تمرین و فا را اشاعه دهیم؟

معلم: ما در مورد این که چگونه تمرین کنندگان فالون دافای ما تمرین‌ها را آموزش می‌دهند قبلاً صحبت کرده‌ایم. شما می‌توانید آن را آموزش داده و منتقل کنید. هنگامی که فای راستین را اشاعه می‌دهید، در حال جمع کردن تقوا، انجام کاری خوب، و نجات مردم هستید. شما می‌توانید آن را اشاعه دهید و به مردم در مورد آن آموزش دهید، اما برای آموزش آن به افراد، از کلمات خودتان استفاده نکنید. باید از آن چه معلم گفته و آنچه در کتاب‌ها نوشته شده است استفاده کنید. باید به این طریق انجام دهید. اگر هنگامی که با دیگران صحبت می‌کنید هر چیزی از افکارشان یا هر چیزی از تصاویری که دیده‌اید را در آن مخلوط کنید، آن چه در حال انتقالش هستید فالون دافا نیست! شما در سطح خودتان هستید، و اصولی که فهمیده‌اید کل فا نیست. هنگامی که من آموزش می‌دهم، در حال ترکیب کردن اصول بسیار سطح بالا هستم، پس چیزهای خودتان نمی‌تواند مردم را هدایت کند. اگرچه ممکن است چیزی را دیده یا فهمیده باشید، مسئله هنوز وجود دارد. همچنین روشی که تمرین کنندگان ما تمرین را اشاعه می‌دهند کاملاً داوطلبانه است؛ آن‌ها در حال انجام کارهای خوب و جمع کردن تقوا هستند. اگر یک تمرین کننده هستید، به دنبال چه چیزی هستید؟ شما به دنبال شهرت و ثروت نیستید، درست؟ آن چه ما به دنبالش هستیم شایستگی و تقوا هست، پس هیچ کسی مجاز به جمع‌آوری پول نیست. همچنین، هیچ کسی نمی‌تواند شکلی را که من برای منتقل کردن تمرین استفاده می‌کنم، بکار ببرد. خوب است که گروه‌هایی به منظور تبادل نظرات داشته باشید یا اینکه با یکدیگر در محل‌های تمرین گروهی درباره امور تبادل نظر کنید. دلیلش آن است که نمی‌توانید این فا را آموزش دهید. برخی افراد ممکن است بگویند که معلم مدرسه هستند، اما آن چیزی کاملاً متفاوت است. این فا معنای درونی بسیار، بسیار عمیقی دارد و در سطوح مختلف به روش‌های مختلف راهنمایی می‌کند. شما واقعاً نمی‌توانید آن را آموزش دهید.