

خبرنامه مینگهویی

حقیقت، نیک‌خواهی، بردباری

آذر ۱۴۰۱

درمان هرگونه بیماری

حتی بیماری‌های لاعلاج،
با تمرین فالون دافا

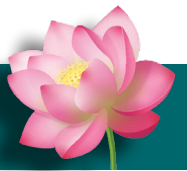
چرا فالون گونگ می‌تواند

بیماری‌ها را درمان کند

گزارش ۲۳۵ نمونه از

یک بررسی درباره مزایای سلامتی
فالون گونگ در شمال آمریکا

دریابید که حقیقت، نیک‌خواهی و بردباری چه چیزی را برایتان به ارمغان می‌آورد!



می‌شود. این نشان‌دهنده آن است که روانشناسی عامل مهمی در سلامتی شخص است.

اما **فالون دافا** (فالون گونگ) به‌رغم اینکه روشی برای درمان بیماری‌ها نیست، توانسته بیماری‌های درمان‌ناپذیر بسیاری از تمرین‌کنندگان خود را بهبود ببخشد. بسیاری از مردم، از جمله پزشکان، با «تزکیه» و تمرین این روش بهبودی معجزه‌آسایی را در وضعیت سلامتی خود تجربه کرده‌اند. تأثیر شگفت‌انگیز فالون دافا بر شفای بیماری و سلامتی در موارد بی‌شماری دیده شده است و بعضی از آن‌ها در دنیای پزشکی معجزه محسوب می‌شوند.

چرا فالون دافا می‌تواند بیماری‌ها را درمان کند؟

«تزکیه درون و قلب شخص در کنار انجام تمرین‌های بدنی، تندرستی و سلامتی تمرین‌کنندگان را به‌طور طبیعی به همراه خواهد آورد»

یکی از خصوصیات ممتاز تزکیه فالون گونگ این است که رشد و بهبود وضعیت ذهنی و روانی را در تزکیه شخص، در بالاترین اولویت قرار می‌دهد. لازم می‌داند که تمرین‌کنندگان، حقیقت، نیک‌خواهی، بردباری را دنبال کنند و با ارتقای خصوصیات اخلاقی، واقعاً وضعیت ذهنی



معدنچی فلج پس از تمرین فالون دافا دوباره راه می‌رود

درمان هرگونه بیماری، حتی بیماری‌های لاعلاج، با تمرین فالون دافا

به‌رغم مهارت‌های پزشکی پیشرفته، مراقبت‌های بهداشتی عالی و انواع فیزیوتراپی‌هایی که در حال حاضر در دسترس هستند، مردم هنوز در مواجهه با بیماری‌ها احساس درماندگی می‌کنند. بسیاری از آن‌ها، به‌خصوص افرادی که نمی‌توانند از مراقبت‌های پزشکی کافی برخوردار باشند و باید سال‌ها رنج بکشند، هنوز با غم و اندوه بیماری زندگی می‌کنند.

«فالون دافا (فالون گونگ) به‌رغم اینکه روشی برای درمان بیماری‌ها نیست، توانسته بیماری‌های درمان‌ناپذیر بسیاری از تمرین‌کنندگان خود را بهبود ببخشد»

پزشکی نوین معتقد است که بیماری‌های بشر به‌علت عوامل اجتماعی، محیطی، و زیست‌محیطی پدیدار می‌شوند. این سه عامل، تا حد زیادی، از طریق تأثیر روانی بر سیستم بدن اثر می‌گذارند که در نهایت منجر به بیماری یا وضعیت عمومی عدم سلامت در جسم



شفای کامل یک قربانی ۶۸ساله سلاح «عامل نارنجی» در جنگ ویتنام و آمریکا، از طریق تمرین فالون دافا



نزدیک به ۳۵ هزار تمرین‌کننده در پکن، ووهان (مرکز استان هوبی)، دالیان (شهری در استان لیائونینگ) و استان گوانگدونگ در این پنج نظرسنجی شرکت کردند.

«آموزه‌های فالون گونگ می‌تواند یک تمرین‌کننده مصمم را به سطحی پیشرفته و متعالی هدایت کند»

نتایج نشان داد که ۹۸ درصد از شرکت‌کنندگان بهبود در سلامت جسمی را تجربه کردند که به‌طور متوسط منجر به حدود ۲۰ میلیون یوآن (یا ۳ میلیون دلار) در سال

خود را بهبود بخشند، شخص بهتری شوند و با سرشت جهان همگون شوند، و درنهایت به وضعیت جسمانی مناسبی برسند. تزکیه درون و قلب شخص در کنار انجام تمرین‌های بدنی، تندرستی و سلامتی تمرین‌کنندگان را به‌طور طبیعی به همراه خواهد آورد. به‌علاوه، تزکیه در فالون گونگ به ترک عادات بد و به بهبود قابلیت‌های اجتماعی شخص نیز کمک می‌کند و درنتیجه منجر به تأثیر کلی اجتماعی بهتری می‌شود.

درواقع جدا از قدرت شفای بیماری و بهبود سلامتی، فالون گونگ بر بهتر شدن خصوصیات اخلاقی شخص



درمان پسوریازیس با تمرین فالون گونگ؛

«وقتی جوان‌تر بودم، پوستم مانند حالا خوب نبود»

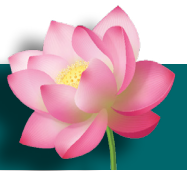


بهبودی سندرم گیلن‌باره از طریق تمرین فالون دافا

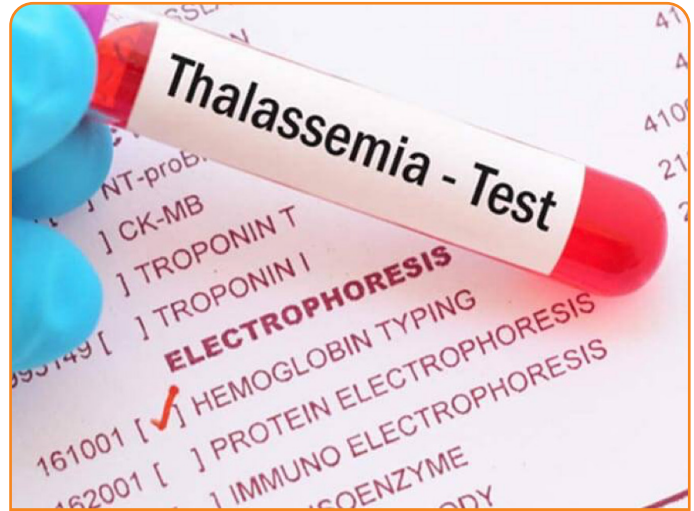
صرفه‌جویی در هزینه‌های پزشکی برای کارفرمایانشان شد. درنهایت اداره ملی تربیت‌بدنی چین به این نتیجه رسید: «پدیده خاصی که در بین تمرین‌کنندگان فالون گونگ ظاهر شد، نشان داد که فالون گونگ قدرت فراعادی فوق‌العاده‌ای دارد. به‌طور خلاصه، پدیده‌های خاصی که در بین تمرین‌کنندگان فالون دافا نمایان شده، بسیار فراتر از قلمرویی رفته است که برای پزشکی نوین درکشده است. این علم فراعادی شایسته تحقیق و بررسی‌های جامعه پزشکی و علمی ماست. آن تأثیر بسیار مثبتی بر بهبود استاندارد سلامتی و فرهنگ همه مردم دارد، و همچنین مسیر نوینی را برای پیشرفت‌های آتی علم فراهم می‌سازد.»

تأکید دارد، و از مردم می‌خواهد که صادق، مهربان، بردبار، و صلح‌جو باشند. به مردم آموزش می‌دهد که در مواجهه با تضادها به درون نگاه کنند، به دیگران فکر کنند، دیگران را مقدم شمارند، و با مهربانی به مردم کمک کنند. آموزه‌های فالون گونگ می‌تواند یک تمرین‌کننده مصمم را به سطحی پیشرفته و متعالی هدایت کند.

در سال ۱۹۹۸، شش سال پس از معرفی فالون دافا به عموم در چین، اداره کل تربیت‌بدنی چین ترتیبی داد که متخصصان بهداشت و سلامت مجموعاً پنج نظرسنجی دربارهٔ اثرات درمانی تمرین فالون دافا انجام دهند.



بهبود دختری اوتیستی با تمرین فالون دافا



چگونه فالون دافا بیماری تالاسمی ام را درمان کرد

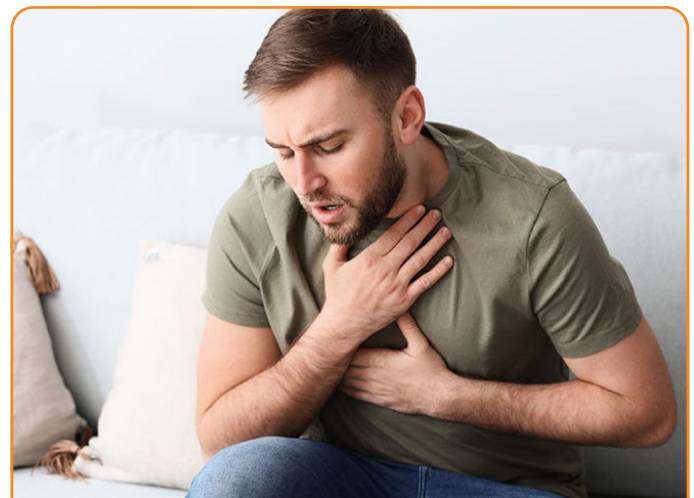
در سلامت جسمی‌شان بوده‌اند. ماجرای برخی از آن‌ها از زبان خودشان در اینجا ارائه شده است؛ افرادی که بیماری‌هایشان از طریق تمرین فالون دافا کاملاً بهبود یافته است، برخی از این بیماری‌ها عبارتند از:

- دیسک کمر، بیماری جدی و نادر پورپورای هنوخ شوئن لاین، پسوریازیس، خمیدگی کمر، نارسایی ریوی، دوبینی، معلولیت جسمی، کووید ۱۹، کهیر، بیماری نادر یوستی، سرطان پیشرفته پستان، سرطان ریه، سرطان

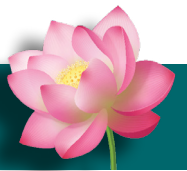
جوآن فالون، آموزه‌های اصلی فالون دافا، نوشته بنیانگذار آن آقای لی هنگجی، در اواخر سال ۱۹۹۴ در چین منتشر و دو سال بعد، به یکی از ده کتاب پرفروش چین تبدیل شد. با توجه به اینکه در حال حاضر این کتاب چینی به بیش از ۴۰ زبان ترجمه شده است، کتابی است که ترجمه‌اش به بیشترین تعداد زبان خارجی وجود دارد. طی ۳۰ سال گذشته، افراد زیادی مانند شما در بیش از ۱۰۰ کشور جهان، با تمرین فالون دافا خصوصیات اخلاقی‌شان را ارتقا داده‌اند، به شهروندان بهتری در جامعه تبدیل شده‌اند و متعاقباً شاهد نتایج معجزه‌آسایی



بهبودی ام از عوارض پرکاری تیروئید از طریق تمرین فالون دافا



تمرین فالون دافا: «درمانی جادویی» برای آسم و حملات هراس



درمان بیماری نادر پوستی یک کودک با تمرین فالون دافا

پیشرفته مجاری صفراوی، سرطان پیشرفته لوزالمعده، سرطان خون، سرطان پیشرفته روده، سرطان روده بزرگ، سرطان مثانه، سرطان غدد لنفاوی، سرطان پیشرفته کلیه، سرطان مهلک کبد، سرطان وخیم مغز استخوان،



دانشجوی مبتلا به سرطان غدد لنفاوی با تمرین فالون دافا سلامتی خود را بازیابی

عوارض ناشی از سکته، مشکلات مربوط به بینایی، بیماری چشمی مادرزادی، آسم و حملات هراس، اختلال دوقطبی، ناتوانی در تکلم، دیابت، روماتیسم مفصلی، فلجی ناشی از روماتیسم پس از زایمان، التهاب رگ‌های خونی، آرتریت روماتوئید، اسکروز جانبی آمیوتروفیک (بیماری لو گهریگ)، سل پیشرفته، بیماری قلبی، گوزپشتی، اعتیاد به سیگار، فتق دیسک کمر، اورمی، بی‌خوابی، صرع، بیماری وخیم کلیوی، میگرن، درمان نقص مادرزادی، کمردرد شدید، اعتیاد به مشروبات الکلی، ناشنوایی، التهاب «غیرقابل‌درمان» چشم،

تومور مغزی، سرطان دهانه رحم، سرطان استخوان، تومور علاج‌ناپذیر، سکته مغزی و انفارکتوس لاکونار، بهبودی هیپاتیت سی (یک قربانی تجارت پلازما در چین)، هیپاتیت بی، اختلال بیش‌فعالی و کمبود توجه یا ای‌دی‌اچ‌دی، اوتیسم، افسردگی، یورپورا، فلج مغزی، صاف‌شدن پاهای کج ناشی از روماتیسم، ایدز، تالاسمی، آلزایمر، آرتریت روماتوئید، اعتیاد به مواد مخدر، یک بیماری لاعلاج، شکستگی‌های استخوان، سنگ کیسه صفرا، سرگیجه، اختلال عصبی، خونریزی مغزی، عوارض پرکاری تیروئید، بیماری کلیوی، سردردهای پس از زایمان،



بهبودی از بیماری ایدز



از طریق تجربه کل خانوادهام در زمینه بهبودی از بیماری کووید این بار به درک کاملاً جدیدی از فالون دافا رسیدم

مزایای سلامتی این روش که سال‌ها پیش انجام شد،
علاقه‌مند باشید:

۱- گزارش ۲۳۵ نمونه از یک بررسی درباره مزایای سلامتی فالون گونگ در شمال امریکا

۲- فالون دافا به‌طور چشمگیری سلامتی را بهبود می‌بخشد: بررسی وضعیت سلامتی بیش از ۶۰۰۰ تمرین‌کننده در دالیان (استان لیائونینگ)

سیروز کبدی، لنفوم، برگشت جوانی، درمان ستون فقرات کج‌شده، رماتیسم قلبی، نکروز سر استخوان ران، معلولیت‌های مختلف، بیماری‌های صعب‌العلاج و غیرقابل‌درمان

در حالی که تاکنون هیچ تلاشی برای تأیید «مستقل و علمی» مزایای سلامتی فالون گونگ صورت نگرفته، ممکن است به نتایج دو نظرسنجی غیررسمی درباره

منابع:

۱. افراد سالمند با اعتقاد به دافا وقایع فوق‌العاده‌ای را تجربه می‌کنند (چندقسمتی)
۲. فالون گونگ برای بخش پزشکی جامعه منفعت دارد (چندقسمتی)
۳. خلاصه‌ای از پنج بررسی مستقل درباره‌ی مزایای سلامتی فالون گونگ
۴. معجزات پزشکی حاصل از تمرین فالون دافا (چندقسمتی)
۵. گزارش‌های دست‌اول درباره مزایای سلامتی



تمرین



پنج تمرین ساده که فرد در هر سنی به آسانی آن‌ها را می‌آموزد و در سراسر دنیا افرادی داوطلبانه و به صورت رایگان آن‌ها را آموزش می‌دهند



۳ نفوذ به دو منتهی‌الیه کیهان
تمرین سوم با حرکات نرم و ملایم دست‌ها و با استفاده از انرژی کیهان بدن را پاکسازی می‌کند.



۲ حالت ایستاده فالون
باعث تقویت سطح انرژی و بیداری خرد می‌شود. این تمرین متشکل از چهار وضعیت ساکن است که هریک از این وضعیت‌ها می‌تواند چند دقیقه طول بکشد.



۱ بودا هزار دست رانشان می‌دهد
تمرین اول با استفاده از حرکات کششی آرام تمام کانال‌های انرژی بدن را باز کرده و میدان انرژی قدرتمندی را ایجاد می‌کند.



۵ تقویت توانایی‌های فوق طبیعی
مدیتیشن که مودرها و حالت‌های خاص دست را برای پالایش ذهن و جسم ترکیب کرده و انرژی و توانایی‌های بالاتر را تقویت می‌کند.

مدار کیهانی فالون

۴ تمرین چهارم با حرکت دادن آرام دست‌ها در امتداد بدن در جلو و عقب، حالت‌های غیرطبیعی در بدن را اصلاح می‌کند و انرژی را به گردش درمی‌آورد.



مسیری به سوی تندرستی

کتاب **جوآن فالون**، نوشته آقای لی هنگجی، جامع‌ترین و اساسی‌ترین مجموعه از آموزه‌های این روش است. **جوآن فالون** و سایر آموزه‌های آقای لی به ۴۰ زبان ترجمه شده‌اند که می‌توان آن‌ها را به صورت آنلاین و رایگان در وبسایت FalunDafa.org مطالعه و نسخه‌های چاپی‌شان را در TiantiBooks.org خریداری کرد.





MINGHUI 明慧 INTERNATIONAL 慧

انتشار آنلاین به ۲۰ زبان زنده دنیا

چگونه به پایان دادن به آزار و شکنجه کمک کنیم

درباره این روش عالیِ مدیتیشن به خانواده، دوستان و همکارانتان بگویید! و درباره آزار و شکنجه‌ای که در چین در حال وقوع است برایشان توضیح دهید. به اشتراک گذاشتن یک عکس، یک نقل قول یا داده آماری کمک می‌کند افراد بیشتری با این تمرین آشنا و از آزار و شکنجه آن آگاه شوند.

fa.minghui.org

کسب تازه‌ترین اخبار و پنجره‌ای به زندگی تمرین‌کنندگان فالون گونگ

چگونه مدیتیشن کنیم

FalunDafa.org

مطالب بیشتر درباره مدیتیشن فالون دافا و مکان‌های یادگیری آن در سراسر جهان

LearnFalunGong.com/persian

ارائه آموزش‌های رایگان به صورت آنلاین

TiantiBooks.org

کتاب‌ها، سی‌دی‌ها، دی‌وی‌دی‌ها و سایر مطالب مرتبط با فالون دافا. کارگاه‌های آموزشی رایگان که به صورت دوره‌ای در شهرهای بزرگ و کتابفروشی‌های تیانتی برگزار می‌شوند.

دریابید که حقیقت، نیک‌خواهی و بردباری چه چیزی را برایتان به ارمغان می‌آورد!